

小美玉市 国民健康保険 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査(特定健診)は心筋梗塞・脳卒中・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に、発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

生活習慣病予防のために年1回必ず受診しましょう。次のA～Dのいずれか1つを選んで受診してください。

A 総合健診	市内の保健センターで行う集団健診です。胃がん・大腸がん検診を受診する方向けの健診です。 【要予約】
B 住民健診	市内の保健センターで行う集団健診です。胃がん・大腸がん検診を受診しない方向けの健診です。 【要予約】
C 個別健診(医療機関)	茨城県医師会と茨城県国民健康保険団体連合会と集合契約されている県内の医療機関で受診できます。事前に医療機関に予約が必要です。(裏面を参照してください。)
D 人間ドック・脳ドック	特定健診の検査項目を含む人間ドック・脳ドックを指定医療機関で受診できます。申請時点で国保税を完納している世帯の方は事前申請によりに健診助成が受けられます。(裏面を参照してください。)

健診項目		総合健診	住民健診	対 象 者	個人負担金	内 容
特定健診		●	●	40歳から74歳で国民健康保険に加入している方	1,000 円	問診・身体計測(腹囲を含む)・血圧測定・血液検査(脂質・血糖・肝機能・貧血・尿酸等)・尿検査・心電図・眼底検査
胃がん	バリウム検診	●	×	40歳以上	500 円	バリウム検査
	リスク検診	●	×	40・45・50・55・60・65・70歳のバリウム検診受診者	500 円	血液検査(ピロリ菌等) ★胃がん発生リスクを判定します
大腸がん検診		●	×	40歳以上	500 円	2日間採便検査
前立腺がん検診		●	●	50歳以上の男性	500 円	血液検査
肺がん検診		●	●	40歳以上(結核検診含む)	無料	胸部レントゲン検査
結核検診		●	●	65歳以上(肺がん検診含む)		
肝炎ウイルス検査		●	●	40歳以上の過去未受診者	500 円	血液検査(B型・C型肝炎検査)

※ 40 歳から 74 歳で国保以外の方は市で特定健診ができるか加入先の健康保険組合等へお問い合わせください。

※ 身体障がい者手帳 1・2 級、精神障害者保健福祉手帳 1・2 級、療育手帳㊤・A の方、生活保護受給者は無料で受診できます。

A 総合健診【要予約】

対象者：胃がん・大腸がん検診を受診する方

日程		会場	申込期間	
			Web申込	電話申込
6月	12 日(木)	小川	5月11日(日) ～ 5月22日(木)	5月12日(月) ～ 5月22日(木)
	13 日(金)	小川		
	18 日(水)	美野里		
	19 日(木)	美野里		
7月	25 日(金)	玉里	申込初日は大変混み合うため繋がりにくい場合があります。	※5月18日(日)は除く
	27 日(日)	小川		
8月	6 日(水)	美野里		7月23日(水) ～ 7月28日(月) ※7月27日(日)は除く
	21 日(木)	小川		
	26 日(火)	美野里		
9月	7 日(日)	美野里		
	8 日(月)	美野里		
10 月	5 日(日)	玉里		
	8 日(水)	小川		
	14 日(火)	美野里		
	25 日(土)	美野里		
11 月	26 日(水)	小川	9月30日(火) ～ 10月3日(金)	10月1日(水) ～ 10月3日(金)
12 月	3 日(水)	美野里		
健診当日の受付時間				
① 8：00～ 8：20 ② 8：30～ 8：50 ③ 9：00～ 9：20 ④ 9：30～ 9：50 ⑤10：00～10：20 ⑥10：30～10：50 ⑦11：00～11：20 ⑧11：30～11：50				

B 住民健診【要予約】

対象者：胃がん・大腸がん検診を受診しない方

日程		会場	申込期間	
			Web申込	電話申込
6月	11日(水)	小川	5月11日(日) ～ 5月22日(木)	5月12日(月) ～ 5月22日(木)
	17日(火)	美野里		
	20日(金)	美野里		
7月	24日(木)	玉里		※5月18日(日) は除く 申込初日は大変混み合うため繋 がりにくい場合があります。
	28日(月)	小川		
8月	4日(月)	小川		
	5日(火)	美野里		
	19日(火)	玉里		
10月	7日(火)	小川	7月22日(火) ～ 7月28日(月)	
	15日(水)	美野里		
	24日(金)	美野里		
11月	17日(月)	玉里	9月30日(火) ～ 10月3日(金)	10月1日(水) ～ 10月3日(金)
12月	2日(火)	美野里		
	11日(木)	小川		
健診当日の受付時間				
① 9：30～ 9：50 ②10：00～10：20 ③10：30～10：50 ④11：00～11：20 ⑤13：30～13：50 ⑥14：00～14：20 ⑦14：30～14：50 ⑧15：00～15：20				

⑨15：00～15：20 は美野里会場のみ

【予約方法】

申込期間内に Web または電話で予約をしてください。

Web予約

健診Web予約サービス 二次元コードを読み取ってください▼
24 時間予約可能(初日0：00～/最終日 17：00 まで)
★家族の分もまとめて予約 OK
★キャンセル待ちが可能



電話予約

茨城県総合健診協会 健診予約センター ※申込期間内のみ受付
☎0570-077-150 9:00～17:00
予約の際は、「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「健康保険の種類」「希望日時」「受診項目」をお伝えください。

【受診時にお持ちいただく物】

- 特定健康診査受診券 (クリーム色)
- 健診予約券 (予約後に送付します)
- マイナ保険証または資格確認書等(保険資格の確認がとれるもの)
- 特定健診等質問票 (事前に記入の上お持ちください)
- 個人負担金
- 身体障がい者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳 (該当する方)
- 健康手帳 (お持ちでない方は受診後お渡します)

【健診会場】

〈美 野 里〉四季健幸館 浅美運輸 Spa(四季健康館) ☎48-0221
〈小 川〉小川保健相談センター ☎58-1411
〈玉 里〉玉里保健福祉センター ☎58-1411