



小美玉
シティ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2022年
November

11

第199号

広報
おみ
たま
お知らせ版

え? まだ?
そろそろ、
あなたも
マイナンバーカード

マイナンバーカードの
申請手続きを
お手伝いします!

市役所窓口で申請、受け取りは郵送で!

マイナンバーカードの申請を市役所の窓口でお手伝いしています。必要な持ち物と暗証番号(申請時に設定するもの)が揃っていれば、作成したマイナンバーカードを郵送でお送りできます。一度の来庁で済むのでおすすめです。

■次のいずれかをお持ちください

- ・通知カード(個人番号通知書)+本人確認書類Aを1点
- ・通知カード(個人番号通知書)+本人確認書類Bを2点
- ・本人確認書類Aを2点
- ・本人確認書類Aを1点+本人確認書類Bを1点

本人確認書類A:顔写真入り(運転免許証、パスポートなど)
本人確認書類B:顔写真なし(健康保険証、年金手帳、学生証など)

■申請の流れ

1. 持ち物の確認
2. 申請書と暗証番号の記入
3. 写真撮影
4. 約1か月後に本人限定郵便でカード受け取り

詳細はこちら



■担当窓口

市民課(市役所本庁)、小川総合支所、玉里総合支所
平日 8:30 ~ 17:15

スマホ・パソコンでも申請できます

ご自身でオンライン申請をすることも可能です。出来上がったカードは、通知が届きましたら、指定の市役所窓口でお受け取りください。

オンライン申請



マイナポイント第2弾の対象になる
申請期限が今年12月末まで延長!

最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる!



企業・行政区への出張申請サポート

市職員が企業・行政区に訪問し、無料で写真撮影や申請手続きを行います(実施時間は平日10:00 ~ 15:00)。ご希望の場合は、市民課へ電話で相談のうえ、出張受付申込書を希望日の2週間前までにご提出ください。

■申込条件

- ・市内に事業所がある企業・行政区
- ・申請希望者がおおむね5名以上
- ・受付のための場所(机・椅子など)を確保できること

■申請できる人

- ・小美玉市に住居登録がある
- ・申請日から3か月以内に小美玉市外に転出予定がない
- ・申請者本人が受付会場に来ることができる

問い合わせ

市民課 窓口・記録係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1194)

集団健診

＼今年度最終／

12～1月 総合健診・住民健診の予約



- * 密集を避けるために、**受診を希望する方は全員予約が必要です。**
- * 電話（健診予約センター）またはインターネットからお申し込みください。詳細は下記をご覧ください。
- * 予約された方に予約券・採便容器などを送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。

1. 予約期間・予約方法 ※定員になり次第締め切ります。期間中、保健センター（電話・窓口）での予約はできません。

ネット予約 11月13日（日）～15日（火）
 電話予約 11月14日（月）～15日（火） ※予約期間終了後は、各健診会場へお問い合わせください。



ネットで予約
 健診 Web 予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



- 受付時間 24時間（初日 9:00～/最終日 17:00 まで）
 予約手順 次の手順で簡単に予約ができます。
 1. 利用登録（初めて利用する方のみ）
 2. 希望する日時を選択
 3. 受診項目を選択



電話で予約
 健診予約センター（茨城県総合健診協会）

電話番号 0570-077-150
 受付時間 9:00～17:00 ※予約期間内のみ受付
 ※予約以外のお問い合わせは、各保健センターへご連絡ください。
 ▼予約の際は以下をお伝えください
 保険証の種類、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望日時、受診項目

2. 健診日程 健診会場 小：小川保健相談センター 美：四季健康館 国：玉里保健福祉センター

	総合健診		住民健診		大腸がん検診のみ		
	※今年度から受付開始 8:00		※地区指定日なし				
対象	胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方		胃がん・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい方		大腸がん検診のみ受けたい方		
受付時間	8:00～11:30 (30分ごとの予約制)		9:30～11:00/13:30～15:00 (30分ごとの予約制)		9:00～11:00		
実施日	12月	2日(金) 美	12月	5日(月) 美	12月	12日(月) 美	
		7日(水) 小			6日(火) 小		16日(金) 小
		14日(水) 国			13日(火) 国		23日(金) 国
					1月	20日(金) 小美	

3. 健診内容・個人負担金等

市ホームページ、年間予定表、特定健診・後期高齢者健診受診券に同封のチラシをご確認ください。

■新型コロナウイルス感染防止にご協力ください

- ・入館前の体調確認、体温測定
- ・受診者ご本人のみの入館（付き添いが必要な方は同伴可）
- ・マスク着用、こまめな手指消毒
- ・予約時間に合わせたの来館

■注意事項

- ・体調がすぐれない場合は受診を見合わせましょう。
- ・感染状況によっては中止する可能性があります。その際は防災無線やホームページでお知らせします。

市ホームページ



市の健診でお得に健康管理！
 ぜひ受診を！



50歳男性（国保加入）の場合…

合計 17,806円 お得！！

【通常の健診料金】

合計 20,306円

【市の集団健診料金】

合計 2,500円

- ☑ 特定健診 1,000円
- ☑ 肺がん・結核検診 無料
- ☑ 胃がん 500円
- ☑ 大腸がん 500円
- ☑ 前立腺がん 500円

問い合わせ

四季健康館 ☎ 0299-48-0221
 小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411
 玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111（内線 3310・3311）

予約
受付中

接種費用
無料

新型コロナワクチン接種

オミクロン株対応 2 価ワクチン 接種開始

■使用ワクチン

- ・ファイザー社オミクロン株対応2価ワクチン
 - ・モデルナ社オミクロン株対応2価ワクチン
- 対象年齢は、次の表をご覧ください。

■オミクロン株対応 2 価ワクチン 年齢別接種対象者

新型コロナワクチンの1・2回目接種完了から5か月(※)以上経過した方から接種が可能です。

	1・2 回目 接種対象者	3 回目以降の 接種対象者	
		12 歳以上	18 歳以上
ファイザー社製	×	○	○
モデルナ社製	×	×	○

■予診票の発送

最後の接種から5か月(※)を経過する方へ、順次予診票が発送されます。すでに3回目または4回目用予診票を持っている方は、お持ちの予診票でオミクロン株対応2価ワクチンの接種が可能です。

問い合わせ 四季健康館 ☎ 0299-48-0221 (内線 4022)



■予約方法・接種場所

予診票に同封されている案内や市ホームページをご確認ください。

※接種間隔は、変更となる場合があります。

新型コロナワクチン最新情報は [こちら](#) ▶



第 11 回特別弔慰金

戦没者などのご遺族の皆さまへ

戦没者などのご遺族に対する特別弔慰金(第11回特別弔慰金)の請求期限が残り6か月を切りました。期限内に請求されないと失権しますのでご注意ください。

■支給要件

令和2年4月1日(基準日)時点で公務扶助料などの年金給付の受給権者がいないこと

■支給対象者(戦没者からみた続柄)と支給順位

- (1) 弔慰金の受給権を取得した方(妻など)
- (2) 子
- (3) 戦没者と生計関係を共にしていた
① 父母 ② 孫 ③ 祖父母 ④ 兄弟姉妹の順
- (4) 上記(3)以外の① 父母 ② 孫 ③ 祖父母 ④ 兄弟姉妹の順
(令和2年4月1日時点で、婚姻により姓が変わっている方または遺族以外の方と養子縁組をしている方など)
- (5) 上記以外の三親等内親族
(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を共にしていた方に限る)

※上記の対象者は、戦没者の死亡日までに生まれていたことが第1条件となります。なお、子については戦没者の死亡当時の胎児も含まれます。

■支給の内容

額面25万円(1年間に5万円を5年間)記名国債

■請求期間

令和2年4月1日～令和5年3月31日まで
(期間内に請求を行わないと、時効で請求できなくなります)
※申請時に、本人確認書類などが必要になります。
※初めて申請される方は、戦没者との関係を示す戸籍が必要になる場合があります。

該当すると思われる方、該当するか不明な方は、下記へご連絡・ご相談ください。

問い合わせ

小川地区:福祉事務所小川支所(小川総合支所1階)
美野里地区:福祉事務所美野里支所(市役所本庁1階)
玉里地区:社会福祉課 社会福祉係(玉里総合支所2階)
☎ 0299-48-1111 (共通)

持続可能なまちづくり 一人ひとりの一歩 みんなで始めよう 不法投棄・環境美化サポーターを募集しています

不法投棄をみんなで監視しましょう

■不法投棄が多発しています

令和3年度に市内で発生した不法投棄などの事案は次のとおりです。

- ・不法投棄：145件
- ・野焼き：61件
- ・その他：50件
- ・回収量：7,310kg



■監視サポーターを募集しています

現在、23地区に91名の監視サポーターが登録しており、不法投棄の監視を行っています。
監視サポーターは随時募集しています。

不法投棄監視サポーター登録



■不法投棄を見かけたら

不法投棄の現場を見た際は電話またはインターネットでご連絡ください。

▶産業廃棄物

不法投棄110番 ☎ 0120-536-380
茨城県廃棄物規制課 ☎ 029-301-3033

▶悪質なケース

最寄りの警察署に通報ください。

市に通報する
(電子申請)



県に通報する
(通報アプリ)



環境美化サポーターに登録しませんか

■美化活動の取り組み

地域の環境美化は、各地域の皆さんの主体的な活動に支えられています。令和3年度の活動実績をご紹介します。

▶クリーン作戦

参加者数：9,650人、回収量：3,920kg

▶草刈清掃

参加者数：4,529人

▶リサイクル：232t

▶環境美化サポーター：8団体(366名)



■美化活動を支援します

各地域で主体的に清掃活動に取り組む団体に対して、備品や消耗品の配布などを通して美化活動を支援しています。

▶支援内容

- ・啓発看板、回収用ゴミ袋の配布
- ・手数料の減免(直接搬入)

環境美化サポーター登録



12月4日に一斉クリーン作戦を行います

日時 12月4日(日) 少雨決行
※荒天や新型コロナウイルス感染拡大などで中止とすることがあります(市ホームページ、防災無線放送でお知らせします)。

場所 市内の道路、河川、公園など
回収対象 市が提供するゴミ袋に入る大きさの、ポイ捨てされたゴミ

※回収したゴミは市が定める分別区分ごとに分けてください。

※粗大ゴミ、家電、タイヤなどの大型のものは対象外ですが、事務局に状況をご報告ください。

クリーン作戦はこちら



問い合わせ

環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

対象団体	行政区、子ども会、スポーツ少年団、老人クラブ、学校、企業、官公庁、福祉施設、ボランティア団体など
申込方法	手順① 登録申請書を提出してください。行政区関連団体(老人クラブ、子ども会など)の場合は各行政区長にご相談ください。 手順② 実施する5日前までに実施計画書を提出してください。登録申請書と同時提出も可能です。
報告	実施後、活動報告書を提出してください。

子ども一人あたり 5 万円 低所得の子育て世帯に対する生活応援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、給付金を給付します。

■対象者

18 歳以下の児童（障がい児は 20 歳未満まで）を養育する保護者で、次のいずれかに該当する方

- ①令和 4 年 9 月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金等を受給していることで、児童扶養手当を受給していない方
- ③コロナの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給基準と同水準の方
- ④令和 4 年 9 月分の児童手当か特別児童扶養手当の受給者で、令和 4 年度分の住民税（均等割）が非課税の方
- ⑤高校生のみを養育する令和 4 年度の住民税（均等割）が非課税の方
- ⑥コロナの影響を受けて家計が急変し、令和 4 年度分の住民税（均等割）非課税と同水準の方

■申請方法

▶対象者①④に該当する方

申請不要です。

①に該当する方には児童扶養手当の指定口座へ 11 月中旬頃に振込予定です。

④に該当する方には児童手当か特別児童扶養手当の指定口座へ 11 月下旬頃に振込予定です。

▶対象者②③⑤⑥に該当する方

申請書や収入額申立書などの提出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



■申請期間

12 月 1 日（木）（予定）～ 令和 5 年 2 月 28 日（火）
平日 8:30 ～ 17:15

■申請窓口

子ども課（小川総合支所 2 階）
福祉事務所美野里支所（市役所本庁 1 階）
玉里総合支所総合窓口係（玉里総合支所 1 階）

問い合わせ

子ども課 子ども家庭係
☎ 0299-48-1111
（内線 2243・2244・2247）

詳細はこちら



野外焼却（野焼き）は禁止されています

■正しく分別して集積所に出しましょう

野外焼却は、悪臭で付近の住民に迷惑をかけるばかりでなく、ダイオキシンなどの有害物質を発生させ、人の健康や生活環境への影響が懸念されます。また、火災の原因にもなるため、法律の規定により野外焼却（野焼き）行為は禁止されています。農業用ビニール等については、市農政課が行うビニール回収等をご利用ください。

■法律により例外的に認められるもの

- ・地域の行事として行う門松やしめ縄などの焼却
- ・農業や林業、漁業を営むために行われる害虫駆除のための稲わら等の焼却や、漁業者が行う魚網に付着した海産物の焼却

例外とされる焼却行為であっても、生活環境上に支障が出て苦情等が報告された場合は、改善命令や行政指導の対象となります。

■被害通報

「煙で窓が開けられない」、「洗濯物に臭いがつく」、「灰が飛んでくる」など野外焼却による被害を受けた場合は、下記までご連絡ください。

悪質な行為（常習、組織的なもの）はお近くの交番や、警察署にご相談ください。

問い合わせ

環境課 廃棄物対策係
☎ 0299-48-1111（内線 1144・1145）

国民健康保険に加入中の方へ 医療費の適正化にご協力を！

国民健康保険が負担している医療費の主な財源は、皆さんに納めていただいている保険税です。医療費が増大し、収支のバランスが崩れると、国民健康保険税の負担が増えることにもつながってしまいます。一人ひとりの心がけや取り組みで、医療費の適正化を行きましょう。

■セルフメディケーションで健康管理

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。適度な運動、バランスの取れた食事など、体調管理に取り組み、軽度な体調不良は市販薬（OTC医薬品）を使うなどして自分で手当てをしましょう。

■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ

かかりつけ医をもつと、普段の健康状態や病歴、症状を把握してもらえるので、その人に合った健康管理のアドバイスをしてもらえます。また、かかりつけ薬局をもつことで複数の医療機関で処方された薬の重複や飲み合わせをチェックしてもらうことができます。



■低価格なジェネリック医薬品を上手に活用

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、特許期間が過ぎた先発医薬品と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果があると認められた医薬品のことです。先発医薬品と比べて低価格というメリットがあります。



■特定健康診査は年に1回必ず受診

40歳から74歳までの人が対象の特定健康診査は、年に1回必ず受診しましょう。生活習慣病（心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧症など）を早期発見・重症化予防できます。また、病気の発生・進行につながる危険因子（メタボリックシンドロームなど）を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにつながります。

問い合わせ

医療保険課 国保年金係
☎ 0299-48-1111（内線 1104）

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の方へ 交通事故、傷害事件などで保険証を使うときは、まず届け出を

交通事故や傷害事件などの第三者（加害者）行為によるケガ・病気の治療に国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を使用する場合、市医療保険課へ届け出が必要です。

■第三者行為によるけがや病気

- ・相手がいる交通事故
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・飲食店などで食中毒にあった など

第三者行為に起因する医療費は加害者が負担することが原則なので、健康保険が一時的に立て替えた後、加害者に請求します。届け出に必要な書類などをご案内しますので、原則、医療機関を受診する前に、必ず市医療保険課へご連絡ください。

■こんなときは保険証が使いません！

- ・工作中や通勤中の事故（労災保険の対象となります）
- ・飲酒運転や無免許運転などの不法行為による事故
- ・けんかや泥酔によるケガ
- ・示談を済ませてしまったとき など

問い合わせ

- ・国民健康保険のこと
医療保険課 国保年金係
☎ 0299-48-1111（内線 1104）
- ・後期高齢者医療制度のこと
医療保険課 医療福祉係
☎ 0299-48-1111（内線 1106・1108）

社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書をご確認ください

■保険料の控除証明書が発行されます

「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」は、その年に納付された国民年金保険料の納付額 (10 月以降の分については納付見込み額) を証明する書類です。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。※ご家族 (配偶者やお子さんなど) の保険料を納付した場合は、ご家族の保険料も控除の対象です。

発送時期	対象
11 月上旬	令和 4 年 1 月 1 日から 9 月 30 日までの間に、国民年金保険料を納付した方
令和 5 年 2 月上旬	令和 4 年 10 月 1 日から 12 月 31 日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した方

■保険料控除証明書の相談窓口

▶ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004 (ナビダイヤル)

※ 050 から始まる電話番号でおかけになる場合は、
☎ 03-6630-2525

受付時間 月～金曜日 8:30～19:00

第 2 土曜日 9:30～16:00

※ 祝日 (第 2 土曜を除く)、12 月 29 日～1 月 3 日はご利用いただけません。

詳細はこちら



■社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書の見本

表面



裏面



問い合わせ

水戸南年金事務所

☎ 029-227-3278

口座振替がネットで申し込めるようになりました！ 固定資産税・軽自動車税・市県民税・国民健康保険税の 4 税対応



税金は納付期限までに納めましょう

口座振替のネット申込でらくらく納税しませんか？

- ・スマホ、PC、タブレットで自宅からでも手続き可能
- ・一度登録すれば納め忘れの心配なし
- ・納税の手間を省いて、空いた時間を有効活用

■取扱金融機関

常陽銀行・筑波銀行・東日本銀行・茨城県信用組合・ゆうちょ銀行

問い合わせ

収納課 収納係

☎ 0299-48-1111 (内線 1186・1187)

口座振替の
申し込みは
こちら▼



あなたの健康づくりを応援する教室を開催します！

血糖値が気になる方へ

血糖スリム教室

参加
無料

12月21日(水) 13:30～15:00(受付13:15～)

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いいきます。生活の中で実践できる「コツ」を学んでみませんか？

- 会場** 四季健康館
対象 次のいずれかに該当する方
 ・HbA1c 5.6%以上
 ・BMI 25以上
 ・腹囲 男/85cm以上、女/90cm以上
内容 保健師・管理栄養士による健康講座
 「高血糖がカラダに及ぼす影響」、「高血糖・肥満になりにくい食事・食生活改善のポイント」
定員 15名(先着順)
申込期間 12月5日(月)～8日(木)
申込方法 インターネット・電話・窓口
申込先 四季健康館 ☎0299-48-0221(内線4002)

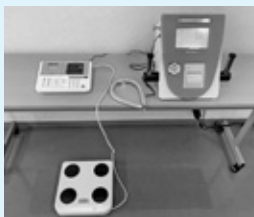
保健師・管理栄養士に相談できます 生活習慣病予防相談会

参加
無料

12月22日(木)

① 9:30～ ② 10:30～ ③ 13:30～
④ 14:30～ ※1人30～45分程度

健診結果の見方や体調の悩みを、保健師・栄養士に個別相談できます。あなたに合った生活習慣改善の方法を一緒に考えましょう。ご希望の方は筋肉量・内臓脂肪量・基礎代謝量などのカラダ分析やストレスチェックも受けられます。



- 会場** 四季健康館
対象 健診を受けた方、健康について相談がある方
内容 ・個別の健康相談
 ・体組成計でのカラダ分析、ストレスチェック(希望者のみ)
定員 10名(先着順)
持ち物 健診結果表(健診を受けた方のみ)
申込期限 相談日前日まで
申込方法 電話
申込先 四季健康館 ☎0299-48-0221(内線4002)

これからの自分のために今日から始める！

代謝アップ教室

体引き締めコース

参加
無料

令和5年1月12日・19日・26日

2月9日・16日(木曜・全5回)

13:30～15:00(受付13:00～)

40歳代以降は代謝や筋力が落ちやすくなります。コロナ禍の生活も重なり、体の気になる変化が増えていませんか？

- 痩せにくくなった
- お腹まわりが目立ってきた
- 疲れやすくなった
- 健診結果が悪くなり始めた
- 肩こり・腰痛がひどい



当てはまる方はぜひ一緒に健康的な体づくりを始めましょう！

- 会場** 四季健康館
対象 40歳～59歳までの方
講師 健康運動指導士・管理栄養士 花谷 遊雲子 氏
内容 健康チェック(腹囲・体力・骨密度測定)、運動(ウォーキング・筋トレなど)、栄養講話
定員 15名(先着順)
申込期間 12月19日(月)～22日(木)
申込方法 インターネット・電話・窓口
申込先 四季健康館 ☎0299-48-0221(内線4002)

あなたの骨は大丈夫？

ほねぶと講演会

参加
無料

1月31日(火) 13:30～15:00(受付13:00～)

骨粗しょう症は「骨の生活習慣病」ともいわれ、日々の食生活や運動習慣などが大きく影響します。年齢を重ねても骨量を維持するためのポイントを一緒に学びましょう！

- 会場** 四季健康館
対象 どなたでも参加可能
内容 ・医師講話「骨粗しょう症を予防するには」
 緑川整形外科医院 院長 緑川 剛 医師
 ・管理栄養士講話「コツコツほねぶとになる食事」
 市管理栄養士
定員 30名(先着順)
申込期間 12月19日(月)～26日(月)
申込方法 電話・窓口
申込先 四季健康館 ☎0299-48-0221(内線4002)

感染対策を
しています

- 検温・体調確認
- 参加者同士の十分な距離の確保
- 物品・手指消毒
- 換気
- マスクの着用(講話の時間など)
- 対面しない配席の工夫



←申込フォーム
24時間
申し込み
できます

令和5年度 公立幼稚園の入園児募集

幼稚園名	住所／電話番号	対象年齢
元気っ子幼稚園	小川 234-1 ☎ 0299-37-0067	4歳児～5歳児
よつば幼稚園	竹原 571 ☎ 0299-47-0426	4歳児～5歳児
玉里幼稚園	上玉里 2956-3 ☎ 0299-58-0118	3歳児～5歳児

元気っ子幼稚園と玉里幼稚園は令和6年4月に統合します

現在の元気っ子幼稚園の施設に統合することを予定しているため、玉里幼稚園に入園希望の場合は、令和6年度の進級時に統合した幼稚園に転園となります。

■教育時間

9:00～15:00

※玉里幼稚園の3歳児は、4・5月のみ9:00～11:00

元気っ子幼稚園・よつば幼稚園の4歳児は、4月のみ9:00～11:00

※教育時間外でも、保護者が仕事で留守になるときなどにご利用いただける「預かり保育」を実施しています。詳しくは、各園にご確認ください。

■申込受付期間

11月7日(月)～30日(水) 9:00～16:30

※土日祝日は休園日のため除きます

問い合わせ 子ども課 子ども育成係 ☎ 0299-48-1111(内線2241・2242)

■申込方法

入園を希望する園へ電話連絡の上、園に書類をご提出ください。申込に必要な書類は、各幼稚園、下記窓口または市ホームページで入手できます。

[設置窓口]

福祉事務所美野里支所(市役所本庁1階)、子ども課(小川総合支所2階)、玉里総合支所総合窓口係(1階)

※書類提出時に、入園を希望するお子さんの様子をお尋ねしますので、なるべくお子さん同伴でお越しください。また、本人確認ができるものをお持ちください。

詳細はこちら



幼稚園の園名を募集します

元気っ子幼稚園と玉里幼稚園は、令和6年4月に統合予定です。子どもたちや地域にとって親しみやすい園名を制定するため、名称を募集します。

■募集内容

園名「小美玉市立〇〇幼稚園」の〇〇に入る言葉を募集します(文字数の制限なし)。

■申込方法

応募用紙に必要事項を記入し、応募箱に投函するか、郵送またはファックスで応募してください。応募箱は市役所本庁1階・小川総合支所1階・玉里総合支所1階に設置しています。応募用紙は市ホームページでダウンロードできるほか、応募箱設置箇所にも置いています。

[郵送先]

〒311-3492 小美玉市小川4-11 小美玉市教育委員会
子ども課 子ども育成係 行

[FAX]

0299-58-4526

■応募条件

- ・応募は1人1回です。
- ・地域名を入れることは不可とします。

■対象

市内に在住・在勤・在学・在園の方

■募集期間

10月27日(木)～11月30日(水)必着

■注意事項

- ・決定した園名に関する一切の権利は、小美玉市教育委員会に帰属します。
- ・応募数によって園名を決定するのではなく、寄せられた園名を参考に、小美玉市立元気っ子幼稚園・玉里幼稚園統合準備委員会にて選定を行います。

■問い合わせ

子ども課 子ども育成係
☎ 0299-48-1111(内線2241・2242)

ホームページはこちら



～家庭や職場、身近なところから進めましょう～ 男女共同参画でみんながイキイキと暮らせる社会へ

■11月は茨城県男女共同参画推進月間です
推進月間に合わせ、パネル展示やパープル・ライトアップを行います。

▶男女共同参画推進パネル展、啓発品の配布

期間 11月14日(月)～25日(金)

場所 小美玉市役所本庁 1階ロビー



昨年のパネル展

▶パープル・ライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルカラーである紫色で、市役所本庁をライトアップします。パープル・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶と、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。

期間 11月11日(金)～25日(金)

場所 小美玉市役所本庁 正面外観

点灯時間 日没～21:00まで

■小美玉市の取り組み

「認め合い、高め合い、ともに目指そう男女平等のまち」第2次小美玉市男女共同参画推進計画(いりとりどりパレットプラン)の中で、4つの基本目標を掲げ、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みをしています。

わかる・認める

輝く・活躍

安心・幸せ

創る・進める

第2次小美玉市男女共同参画推進計画(いりとりどりパレットプラン)は市ホームページでご覧いただけます▶



■暴力は決して許されない行為です

- ▶パートナーからの暴力
- ▶性犯罪・性暴力
- ▶セクシュアル・ハラスメント
- ▶AV出演強要、JKビジネス
- ▶ストーカー行為など

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。いかなる理由があろうとも、決して許されません。

問い合わせ

市民協働課 男女共同参画推進係

☎ 0299-48-1111 (内線 1251)

内閣府
男女共同参画局
ホームページは
こちらから▼



ひとりで悩んでいませんか？ 相談窓口があります

女性に対する暴力などの相談を受け付けています。悩みや心配をひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

あなたの周りには相談できる場所があります。あなたはひとりではありません。



▶母子・女性相談(子ども課内 家庭児童相談室)

DV問題を含めた女性問題の相談窓口です。

☎ 0299-48-1111 (内線 2246)

受付時間 月～金 9:00～17:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

▶女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)

☎ 029-221-4166

受付時間 平日 9:00～21:00

土・日・祝日 9:00～17:00

住民票をとるには？

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は？



元気？

ごみの出し方

観光の情報？

その問い合わせ、
AIおみたんに
聞こう！



みんなの質問で
かしこくなるよ

質問はこちらから▶



小美玉市図書館だより

読書の秋はイベントもりだくさん！

■美野里公民館図書室まつり

日時：11月20日(日) 9:30～14:00

場所：美野里公民館(堅倉835)

▶おはなし会 10:00～10:30

読み聞かせグループ「ネットワークメルヘン」による読み聞かせ会です。楽しいお話をたくさんご用意しています。

▶除籍本配布会 9:30～14:00

持ち帰り用のバックなどをお持ちください。

▶バルーンアート作り 10:30～12:00

▶しおり作り 10:30～14:00

好きなパーツを選んでオリジナルのしおりを作りましょう。

▶移動図書館車ふれあい号展示 10:00～14:00

■小川図書館周辺歴史散歩

小河城跡(素鷲神社・旧小川小)や小川地区の街並み、小川河岸などを徒歩で巡ります(解説付き・約2.5km)。

日時	12月18日(日) 受付開始 9:30 終了予定 12:00
場所	小川図書館・資料館から出発
定員	25名(先着順)
料金	無料
申込方法	小川図書館(☎0299-58-5828)に 窓口か電話でお申し込みください。
申込期間	11月9日(水)10:00～12月17日(土)

■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の貸出しを行っています。

Aコース 11月17日、12月1日・15日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～13:50
	ミーム保育園(羽鳥東) 駐車場	14:00～14:20
	はとり保育園 駐車場	14:30～14:50
	TAIRAYA 美野里店 駐車場	15:00～15:30

Bコース 11月10日・24日、12月8日・22日

	巡回場所	時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45～15:20

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

小川図書館・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンター 休館
 美野里公民館 休館
 小川図書館のみ開館(17:00閉館)
 29日 小川図書館 休館
 30日 美野里公民館・玉里図書館 休館

施設名/連絡先	開館時間
小川図書館 ☎0299-58-5828	9:30～20:00(祝日以外) 9:30～17:00(祝日)
玉里図書館 ☎0299-26-9111	9:30～18:00
美野里公民館図書室 ☎0299-48-1110	9:30～18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎0299-46-4748	9:30～18:00

感染症防止対策を行ったうえで開館しています

■図書館を利用する際は以下にご協力ください

- ・マスクの着用
 - ・手指の洗浄、消毒、咳エチケット
 - ・マイバッグを持参
 - ・体調のすぐれない方は、入館をご遠慮ください。
- ※密集を避けるため、閲覧席・学習席・視聴覚ブースの座席数を減らしています。

■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。
 参加費：無料
 参加方法：予約不要



場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	11月12日(土) 10:30～ 11月26日(土) 10:30～
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1階 和室	11月5日(土) 10:30～
美野里公民館図書室 美野里公民館 1階 ロビー	11月20日(日) 10:00～



県立農業大学校 令和5年度入学生募集



茨城で農業するなら、実践力を養う県立農業大学校へ。専修学校で、大学の編入資格も得られます。

募集人員	農学科 40名、畜産学科 10名 園芸学科 30名、研究科 10名
受験資格	<ul style="list-style-type: none"> 農学科、畜産学科、園芸学科 高校等を卒業した者（令和5年3月に卒業または修了見込み含む） 研究科 農業大学校または短大等を卒業した者（卒業見込み含む）

問い合わせ
茨城県立農業大学校
☎ 029-292-0010

詳細はこちら



窓口延長日は毎週水曜日です (19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口係 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所	



運転が不安な高齢の方へ 免許返納で一部店舗をお得に利用できます

運転免許証の自主返納者に交付される運転経歴証明書
を提示すると、対象店舗からさまざまな特典サービスが
受けられます。免許の自主返納は、茨城県警察運転免
許センターと県内の各警察署で行えます。

特典内容

割引サービス、粗品の進呈、購入品の配送料優待ま
たは無料サービスなど

対象店舗はこちらから確認できます▶



■高齢運転者運転免許自主返納サポート事業 協賛事業者を募集しています

運転に不安を感じる高齢者が自主返納しやすい環境づ
くりを行うため、県は高齢運転者運転免許自主返納サ
ポート事業を行っています。サポート事業に協賛してい
ただける事業者を募集中です。

サポート事業の協賛事業者として登録すると、県のホー
ムページやガイドブックなどに掲載されます。

問い合わせ

茨城県生活文化課 安全なまちづくり推進室
☎ 029-301-2842

詳細はこちら



ひとりで悩んでいませんか 女性の人権ホットライン強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、さまざまな活動
を通じて女性の人権問題に取り組んできました。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・
パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害につ
いての相談に応じます。秘密は守られますので、安心し
てご相談ください。

■女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

日時	11月18日（金）～24日（木）の1週間 平日 8:30～19:00 土日祝 10:00～17:00
相談員	人権擁護委員・法務局職員

問い合わせ

水戸地方法務局 人権擁護課
☎029-227-9919

令和 5・6 年度入札参加資格審査 申請の受付 (建設工事・コンサルなど)

小美玉市の競争入札などに参加できるのは、原則、競争入札参加資格者名簿に登録された方に限られます。名簿に登録されるためには、以下の申請が必要です。

区分	建設工事 建設コンサルタント業務 など
有効期間	令和 5・6 年度 令和 5 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日
受付期間	11 月 14 日 (月)～12 月 14 日 (水)
申請方法	茨城県入札参加資格電子申請システムから申請データを送信し、申請書類を県共同受付センターあてに郵送してください。 [郵送先] 〒141-8672 東京都品川区大崎 1 丁目 2-1 大崎フロントタワー オフィス 9 階 茨城県入札参加資格共同受付センター
注意事項	・茨城県と県内市町村との共同受付のため、市窓口での受付は行いません。 ・提出書類の小美玉市の納税証明書 (入札参加資格申請用) は、市ホームページから様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、申請してください (窓口の様式は用意されていません)。 ・受付期間を過ぎて提出された申請書は受理されません。

問い合わせ

▶申請に関すること

茨城県入札参加資格共同受付センター

☎ 03-5435-5588

▶入札制度に関すること

茨城県土木部監理課担当

☎ 029-301-4334

▶この記事に関すること

総務課 契約検査係

☎ 0299-48-1111 (内線 1271・1272)

詳細はこちら



地域のコミュニティを考える おみたまふるさと塾 参加者募集



多様化する地域課題の解決のために、コミュニティはどんな取り組みができるのでしょうか。ワーキングチームによるグルーブトークや講師による指導・講演会を通して、地域について一緒に考えてみませんか。

日時	12 月 7 日 (水)、令和 5 年 1 月 12 日 (木)、 2 月 6 日 (月) 19:00～21:00 (全 3 回)
場所	四季文化館みの～れ 風のホール
対象	市内在住の方
定員	15 名 (先着順)
料金	無料
講師	常磐大学 総合政策学科 教授 砂金 祐年 氏
申込方法	インターネット・窓口 (市民協働課)・電話
申込期限	11 月 22 日 (火)

問い合わせ

市民協働課 市民協働係

☎ 0299-48-1111 (内線 1251)

申し込みはこちら



スマートフォンをお持ちの方！

QR コード  を
読み取ってみよう！



■ QR コードの使い方

- ① スマホでカメラや QR コード読み取りアプリを起動
- ② QR コードにスマホをかざす
- ③ 画面に読み取り結果が出てきたら、そこをタップ！

広報おみたまは、より詳細な情報をお伝えするためにホームページとの連携として、QR コードを掲載しています。

※ QR コードは株式会社デンソーの登録商標です。



茨城県議会議員一般選挙の投票日は 12月11日(日)です

投票日

12月11日



■選挙概要

投票日時	12月11日(日) 7:00 ~ 18:00
告示日	12月2日(金)
有権者数	40,850人(令和4年9月1日現在)
投票できる人	次の要件を満たし、小美玉市の選挙人名簿に登録されている方 ・平成16年12月12日以前に生まれた方 ・令和4年9月1日までに小美玉市へ転入届を出し、引き続き在住している方

■期日前投票

投票日に投票に行けない方は期日前投票ができます。期日前投票を希望する方は、投票所入場券を持参し(未着の場合は不要)、次の期日前投票所で投票を行ってください。

日時	12月3日(土) ~ 10日(土) 8:30 ~ 20:00
場所	・小美玉市役所本庁 ・小川総合支所 ・玉里総合支所

■移動期日前投票所を設置します



次の日時に、移動期日前投票所を設けます。投票箱や記載台を設置した車内で投票することができます。

- 12月7日(水) 14:00 ~ 17:00 エコス小川店
- 12月8日(木) 14:00 ~ 17:00 ヨークベニマル羽鳥東店
- 12月9日(金) 14:00 ~ 17:00 セイミヤ アスタ玉里店

問い合わせ

小美玉市選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎ 0299-48-1111(内線 1274・1275)



外国人と一緒に日本文化を体験 おにぎり教室を開催します!



今人気のにぎらないおにぎり「おにぎらず」も作ります。お近くに住む外国人にもお声掛けください。
※料理は試食せず持ち帰り。

日時	11月27日(日) 10:00 ~ 11:30
場所	四季健康館 栄養指導室
対象	市内に在住・在勤の方 ※小学生以下の方は保護者と一緒に参加してください。
定員	16名(先着順)
料金	500円
申込方法	電話
申込期限	11月18日(金)
主催	小美玉市国際交流協会 多文化共生部会

問い合わせ

市民協働課 市民協働係
☎ 0299-48-1111(内線 1252)

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます!

バックナンバーは
こちらから▶▶



都市計画の変更に伴い 素案の閲覧と公聴会を開催します

小美玉都市計画ごみ焼却場と小美玉都市計画道路の変更に伴い計画書の素案を作成しました。本計画に対し、広く住民の皆さまからご意見をいただくため、素案の閲覧と公聴会を開催します。

■変更の概要

- ・小美玉都市計画ごみ焼却場の変更
新広域ごみ処理施設の稼働に伴い、廃止となった茨城美野里清掃センターの都市計画の変更(廃止)を行うものです。
- ・小美玉都市計画道路の変更
茨城県都市計画道路再検討指針に基づき、長期未着手路線の見直しを進め、見直し対象となった都市計画道路の変更(廃止)を行うものです。

■素案の閲覧

閲覧期間	11月7日(月)～11月18日(金) 平日 8:30～17:15
閲覧場所	都市整備課(市役所本庁 分庁舎)

■公聴会の開催

日時	11月25日(金) 14:00～
場所	美野里公民館 大会議室

※公述の申出がない場合は、公聴会は中止となります。

■公述の申出

素案の内容に対して公聴会で意見を述べたい方は、素案の閲覧期間内に、公述申出書を持参または郵送で提出してください。

公述申出書は、市ホームページに掲載されている様式と、任意の様式のどちらでも使用可能です。

必要事項：意見の要旨、住所、氏名、年齢、職業
※法人の場合、所在地、名称、事業概要、さらにその法人を代表して意見を述べようとする者の住所、氏名、年齢、その法人との関係を記載してください。

公述人が多数の場合は、意見内容を考慮して選考します。

[提出先] (郵送の場合は11月18日(金)必着)
小美玉市役所 都市整備課(市役所本庁 分庁舎)

〒319-0192

小美玉市堅倉835

小美玉市長(都市建設部都市整備課扱い)あて

問い合わせ

都市整備課 都市計画係
☎ 0299-48-1111 (内線 1414)

詳細はこちら



浄化槽をお使いの方へ 適正な維持管理をお願いします！

■霞ヶ浦や河川をきれいにするために

浄化槽は微生物の働きを利用して、トイレや台所などからの汚れた水をきれいな水にしています。浄化槽の維持管理を怠るとその機能を十分に発揮することができず、側溝や排水路、河川などを汚してしまいます。適正な維持管理を行い、浄化槽を正しく使いましょう。



■合併処理浄化槽への入れ替えを

単独処理浄化槽やくみ取り式トイレは、台所や風呂場などから出る生活雑排水がそのまま側溝や排水路に放流されてしまいます。そのため、河川などの水環境への悪影響を防ぐ目的で、合併処理浄化槽への入れ替えに努めることが法律で規定されています。適正な生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るため、合併処理浄化槽への入れ替えをお願いします。

■保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています

浄化槽管理者(設置者や使用者)には、次の3つが法律で義務づけられています。

▶保守点検

県に登録する保守点検業者に依頼し、汚泥の管理、機器の点検調査、消毒剤の定期的な補充をしてもらいましょう。年に3～4回行う必要があります。

▶清掃

市の許可清掃業者に依頼し、浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ってください。年に1回以上(全ぼつ気方式は6か月に1回以上)行う必要があります。

▶法定検査

保守点検・清掃がきちんと行われ、正常に機能しているかを総合的に判断する検査です。県指定検査機関である公益社団法人茨城県水質保全協会の検査を毎年1回受けることが義務づけられています(11条検査)。

法定検査の申し込み

(公社)茨城県水質保全協会 ☎029-291-4000

問い合わせ 下水道課 管理係

☎ 0299-48-1111 (内線2125・2126)

**誰でも簡単に絵が描けます！
パステルシャインアート講座**

絵が苦手でも大丈夫。パステルを削ってポンポンと色を着けていきます。誰でも簡単にふんわりとした優しい絵が描けます。



日時	11月25日、12月2日、23日 (金曜・全3回) 13:30～15:30
場所	美野里公民館(堅倉835)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(先着順)
受講料	1,200円(400円×3回。申込時に支払)
材料費	1,000円(開講時に支払)
講師	綿引 真由美 氏
持ち物	えんぴつ、色えんぴつ、定規、作品持ち帰り用バッグ、カッターマット(あれば)
申込方法	受講料(1,200円)を添えて美野里公民館にお申し込みください。
申込期間	11月4日(金)～14日(月) 9:00～17:00(水曜日・祝日を除く)

問い合わせ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

**小川公民館 親子ふれあい教室
小美玉を食べよう食育講座&オカリナ鑑賞会**

日時	12月11日(日) 12:00～15:00
場所	小川公民館1階 大ホール(小川1661-1)
対象	市内在住・在勤・在学の小学生と保護者
定員	10組(20名)
参加費	1,000円(昼食代)
講師	食育 吉田 礼子 氏 オカリナ演奏 野口 喜広 氏 キーボード&パーカッション 矢野 恵子 氏
申込方法	参加費を添えて小川公民館窓口にお申し込みください。
申込期間	11月6日(日)～25日(金) 9:00～17:00 ※先着順。定員になり次第締め切ります。
お願い	・上履きの持参にご協力ください。 ・新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒やマスクの着用、検温などにご協力ください。

問い合わせ 小川公民館 ☎ 0299-58-3111

**自主講座 美野里オカリナ同好会
オカリナ体験会**

オカリナのやさしい音色に癒されてみませんか。オカリナの持ち方や吹き方などの基礎を学び、実際に音を出したり、簡単な曲を吹いてみましょう。楽譜が読めない方でも大丈夫です。講師による模範演奏があります。



日時	11月29日(火) 10:00～11:00
場所	美野里公民館(堅倉835)
対象	どなたでも参加可能
定員	10名
料金	無料
講師	オカリナ講師 小川 由美子 氏
持ち物	なし ※オカリナは会で用意したものをご使用いただけます。ご自分のオカリナ(アルトC管調)をお持ちの方はご持参ください。
申込方法	代表・武田へ電話でお申し込みください。 (☎ 0299-48-3041)
申込期間	11月1日(火)～15日(火)

問い合わせ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

**登録は簡単！
行政メールを活用ください**

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！
申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問い合わせ
企画調整課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線1234)



小川公民館 年末特別講座
ミニ門松作り・フラワーアレンジメント体験

■ミニ門松作り体験

日時 12月18日(日) 9:00~11:30
会場 小川公民館1階 大ホール(小川1661-1)
講師 清水 章夫 氏
定員 10名
参加費 受講料:1組400円 材料代:1作品1,100円
※作品は左右1対を作ります。
持ち物 作品を入れる袋

■フラワーアレンジメント体験

日時 12月18日(日) 13:00~15:00
会場 小川公民館1階 大ホール(小川1661-1)
講師 大越 和子 氏
定員 10名
参加費 受講料:1組400円 材料代:1作品2,100円
持ち物 作品を入れる袋

対象	市内在住・在勤・在学の方 ※保護者の同伴があれば、小学生から参加できます。
申込方法	参加費を添えて、小川公民館窓口にお申し込みください。
申込期間	11月6日(日)~25日(金) 9:00~17:00 ※先着順。定員になり次第締め切ります。
お願い	・上履きの持参にご協力ください。 ・新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒やマスクの着用、検温などにご協力ください。

問い合わせ 小川公民館 ☎ 0299-58-3111



令和4年
火災・救急出場件数

区分	9月中	累計
火災	0件	22件
救急	186件	1,684件
急病	133件	1,179件
内訳		
交通事故	19件	111件
一般負傷	24件	232件
その他	10件	162件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

問い合わせ

小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



地元のれんこんを味わおう！
れんこん料理フェア2022を開催



とんかつ美沢
「鶏と蓮根の鉄板焼」



橋本旅館
「れんこんととり肉団子のきの子あんかけ丼」

日本一の生産量を誇る霞ヶ浦の「れんこん」をより美味しく、身近に食べていただくため、れんこん料理フェアを毎年開催しています。フェア実施期間中、霞ヶ浦の周辺市町村の飲食店でれんこん料理を味わえます。市内では2店舗がれんこん料理を提供しますので、ぜひご賞味ください。

■フェア実施期間

11月1日(火)~30日(水)

■市内の参加店舗

とんかつ美沢	☎ 0299-58-6716 (川戸650-2) 火曜定休
橋本旅館	☎ 0299-58-2038 (中延1) 不定休

詳しくはこちら▶
いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会ホームページ



問い合わせ

農政課 振興係
☎ 0299-48-1111(内線1153)

① 感染症を予防しましょう

空気が乾燥する秋から冬にかけては、感染性胃腸炎、インフルエンザ、新型コロナウイルスをはじめとするさまざまな感染症が流行しやすい時期です。主な感染経路を知り、しっかりと感染予防対策をしましょう。



■主な感染経路

- ・飛沫感染
くしゃみや咳をすると、一緒にウイルスが放出されます。ウイルスを含む飛沫が近くの人や鼻などの粘膜に付着することで感染します。
- ・接触感染
ウイルスが付着している手や物に口や鼻で触れることによって感染します。
- ・経口感染
水や食べ物（感染者と接触したもの、加熱が不十分な物など）を口に入れることによって感染します。
- ・エアロゾル感染
エアロゾルとは空気中に漂う微小な液体や固体のことを言います。感染している人が咳などをすることによって、ウイルスを含むエアロゾルが空気中を漂います。換気が悪い場所ではエアロゾル感染が発生しやすくなります。

■予防するために



- ・外出後にしっかり手洗い、うがいをする
- ・アルコールで手指消毒する
- ・3密（密閉・密集・密接）を避ける
- ・他の人と体の距離が確保できない場合や会話をする場合は、マスクを着用する

問い合わせ

小川消防署 ☎ 0299-58-4611
 美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
 玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

② 11月はエコドライブ推進月間 地球と財布にやさしいドライブを始めよう



■エコドライブ10のすすめ

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につながる運転技術や心がけです。エコドライブ普及連絡会（警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省の関係4省庁が合同で設置）は、「エコドライブ10のすすめ」を策定し、エコドライブを呼び掛けています。

1. 自分の車の燃費を把握しよう
2. ふんわりアクセル「eスタート」（ゆっくり発進）
3. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
4. 減速時は早めにアクセルを離そう（ゆっくり停止）
5. エアコンの使用は適切に
6. ムダなアイドリングはやめよう
7. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
8. タイヤの空気圧から始める点検・整備
9. 不要な荷物はおろそう
10. 走行の妨げとなる駐車はやめよう

■できることから始めましょう

エコドライブは燃料代の節約効果があるだけでなく、一人ひとりが優しい運転を心がけることにより、交通事故防止にもつながります。まずはできることから始めてみましょう。

問い合わせ

環境課 環境衛生係
 ☎ 0299-48-1111（内線 1141）



石岡警察署からのお知らせ 9月末現在の市内の事故発生状況

件数（令和4年1月1日からの累計）	前年比
発生件数	81件 +20
死者数	2件 +1
負傷者数	112件 +32
物損件数	683件 +32

高齢者とその周りの方に気をつけてほしい よくある消費者トラブル

高齢者と高齢者を見守る方々に、特に気を付けてほしい消費者トラブルをまとめました。

1. 屋根や外壁、水回りなどの**住宅修理**
2. 保険金で住宅修理が出来ると勧誘する**保険金の申請サポート**
3. **インターネットや電話、電力、ガスの契約切替**
4. スマホの**トラブル**
5. 健康食品や化粧品、医薬品などの**定期購入**
6. パソコンの**サポート詐欺**
7. **架空請求、偽メール・偽SMS**
8. 在宅時突然の**訪問勧誘、電話勧誘**
9. **不安を煽る、同情や好意につけこむ勧誘**
10. 便利な**インターネット通販**

※全国の消費生活センターに寄せられた相談などから、国民生活センターが作成

市にも上記のような相談が多数寄せられており、特に住宅修理や定期購入に関するトラブルの相談件数が増加しています。

契約について不安に思ったり、トラブルにあったりした場合には、できるだけ早く最寄りの消費生活センターなどに相談しましょう。

いやや! 消費者ホットライン **188**

※最寄りの市町村や都道府県の消費生活センターなどをご案内する全国共通の電話番号です。

国民生活センター公式 LINE アカウントでも、さまざまな消費者トラブルの情報を発信しています▶



問い合わせ

小美玉市消費生活センター
☎ 0299-35-7802

9月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	1件
検出件数	0件
検出下限値	3 Bq/kg
使用機器	TN300B ベクレルモニター

詳細はこちら



- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材(1検体/月)と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果はホームページで公表しています。

問い合わせ

教育指導課 小美玉学校給食センター
☎ 0299-56-4855

漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
11/3(木)	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552
5(土)	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158
6(日)	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007
12(土)	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440
13(日)	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715
19(土)	(株)川名工務店	☎ 0299-46-0305
20(日)	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050
23(水)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
26(土)	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552
27(日)	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103
12/3(土)	(株)オカザキ	☎ 0299-46-3930
4(日)	(株)大栄	☎ 0299-58-5851

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

上下水道使用料金のお支払いは 口座振替が便利です【小川・美野里地区】

11月に検針する上下水道使用料金の口座振替日は**11月28日(月)**です。再振替日は12月12日(月)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問い合わせ

小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター
☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558

納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金		納期限
国民健康保険税	第5期	11月30日(水)
後期高齢者医療保険料	第5期	

問い合わせ

収納課 収納係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1188)

行政書士無料相談会

日時	11月15日(火) 13:00 ~ 16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします
場所	市役所本庁 1階 第1会議室①②
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)
相談員	茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

【時間】 13:30 ~ 15:30

11月15日(火)	玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
11月16日(水)	小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
11月17日(木)	市役所本庁 1階 第1会議室① 伊野 美也 相談委員

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 (内線 1202・1212)

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産などについて

【時間】 13:30 ~ 16:30 (お一人様 30分)

11月2日(水)	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎ 0299-36-7330
11月9日(水)※	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551
11月16日(水)※	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102

※弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。

日時	11月28日(月) 10:00 ~ 12:00 ※対話は1人(団体)30分以内
場所	市役所本庁 2階 市長応接室
対象	市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)
申込方法	事前申込制です。開催日の2週間前までに、電話でお申し込みください。 予約時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください。 (個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 (内線1202・1212)

夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療(小児科)

こども休日診療 石岡第一病院
日曜・祝日 8:30 ~ 11:30 ☎ 0299-22-5151

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000
☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119
(受診できる病院の案内も可能) ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

人口と世帯数(令和4年10月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	49,279人	(-32)	出生 21
男	24,878人	(-6)	死亡 56
女	24,401人	(-26)	転入 156
世帯数	21,505戸	(+19)	転出 153