

秘密厳守
相談無料

ひとりで悩んでいませんか？

贅沢して
いないのに
生活費が足りない

何にいくら
使っているのか
わからない

返済が苦しい
税金の滞納がある



まずはご相談ください！

支援員が一人ひとりの困り事により
そいながら支援します



家計改善支援事業

家計に関する困り事を整理し、どうすれば解決できるのか
一緒に考え、自分で家計管理ができるよう支援します

対象市町村

まずは、お住まいの
担当窓口まで
ご連絡ください

専門の相談員が
お話をうかがいます



各市町村
相談窓口



こちらから
読み取ってください

どんな支援が受けられるの？ 主なプログラム

(1) 家計管理に関する支援

困り事や家計の状況を整理し、「見える化」します
自分で支出の優先順位や家計の適正金額を管理できるよう継続的に支援します

(2) 滞納の解消や各種給付制度等の利用に向けた支援

公的貸付制度などの情報提供や申請手続きの支援を行います

(3) 債務整理に関する支援

滞納などの借金問題は必要に応じて弁護士などの専門家または相談窓口を紹介・同行支援します

(4) 貸付のあっせん

家計の状況を把握し、資金貸付が必要であればあっせんを行います

支援の主な流れ

家計改善への支援が決まったら

認定NPO法人
茨城NPOセンター・コモンズが支援します

課題の可視化

- ・支援員と課題を整理していきます
- ・相談者自身が課題が見えるようになる「見える化」を行います

再生プラン設定

- ・支援員と一緒に「家計再生プラン」を考え、債務整理や各種制度利用などを検討します

課題解決への取組

- ・支援員と一緒に課題解決の方法を考えていきます
- 例)家計表やライフプランなどを作成し、問題点を考える

目標達成に向けて

- ・早期の生活再建に向けて、自分で家計管理ができるよう支援員が継続的に支援します

