

お得な集団健診で、年に一度の健康チェックを！

—総合健診・住民健診・女性のがん検診はすべて完全予約制です—



- *密集を避けるために、受診を希望する方は全員予約が必要です。
- *申し込みの利便性を図るため、予約方法が変更になりました。
- *今年度から住民健診の地区指定日はありません。ご都合の良い日にご予約の上、受診してください。
- *予約した方には予約券・採便容器等を送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。

健診の受け方 3ステップ！

ステップ1 受ける健診（検診）を選ぶ

- | | | |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|
| 胃・大腸がん検診を含めた検診を受けたい | ▶ 総合健診 (P.3～4) | ➡ 健診日程・予約期間・対象者を各ページでチェック！ |
| 胃・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい | ▶ 住民健診 (P.3～4) | |
| 大腸がん検診のみを受けたい | ▶ 大腸がん検診日 (P.3～4) | |
| 子宮頸・乳がん、骨粗しょう症検診を受けたい | ▶ 女性のがん検診 (P.4～5) | |

ステップ2 予約する

各健診日程表で予約期間を確認し、期間内に Web か電話でご予約ください。

※定員になり次第、締め切り

※予約期間中、保健センター（電話・窓口）での予約受付はできません。



Web 予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



＼ Web 予約だけの便利なポイント／

1. 電話予約に先行して申し込める！
2. 家族の分もまとめて予約 OK (本人含めて3名まで)
3. 空きがない日程もキャンセル待ち OK

受付時間 24 時間

(初日 9:00 ～ / 最終日 17:00 まで)

予約手順 次の 3 ステップで予約が完了します

1. 利用登録 (氏名などの必要事項を登録)
2. 希望する日時を選択
3. 受診項目を選択

※事前に利用登録をしておくと、予約がスムーズです。



電話予約

健診予約センター (茨城県総合健診協会)

電話番号 0570-077-150

受付時間 9:00 ～ 17:00

※予約の際は「保険証の種類」「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「希望日時」「受診項目」をお伝えください。

ステップ3 予約券（女性のがん検診は検診票）が届く

健診日の約 1 ～ 2 週間前までに届きます。持ち物や当日の流れは予約券や検診票でご確認ください。

■新型コロナ感染防止にご協力ください

- 入館前の体調確認・体温測定
- 受診者ご本人のみの入館
- マスク着用・こまめな手指消毒
- 予約時間に合わせての来館

■注意事項

- ・当日、体調がすぐれない場合は受診を見合わせましょう。
- ・今後の状況によっては中止する的可能性もあります。その際は防災無線・ホームページでお知らせします。



市の健診はとってもお得です！
ぜひ受診を！

たとえば、
50 歳男性 (国保加入) が集団検診を受けたら…

合計 17,036 円 お得！！



- ☑ 特定健診
- ☑ 肺がん・結核検診
- ☑ 胃がん検診
- ☑ 大腸がん検診
- ☑ 前立腺がん検診

【通常の健診料金】
合計 19,536 円



【集団健診の料金】
合計 2,500 円

※健診予約センターに電話予約した方が、次の機会に Web で予約する場合、利用者登録のため保健センターへの連絡が必要です。

令和3年度 総合健診・住民健診・大腸がん検診日

1 健診日程	健診はすべて完全予約制です		
	総合健診 ※今年度から受付開始は7:30	住民健診 ※今年度から地区指定日はなし	大腸がん検診日
対象	胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方	胃がん・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい方	大腸がん検診のみ受けたい方
受付時間	7:30～11:00 (30分ごとの予約制)	9:30～11:00/13:30～15:00 (30分ごとの予約制)	9:00～11:00
実施日	6月 9日(水) 美 15日(火) 美 16日(水) 美 20日(日) 小 21日(月) 小	6月 3日(木) 美 4日(金) 美 7月 26日(月) 小 27日(火) 小 8月 18日(水) 玉 25日(水) 美 27日(金) 玉	6月 10日(木) 美 18日(金) 美 25日(金) 美 30日(水) 小 8月 2日(月) 小 16日(月) 美玉 23日(月) 玉
	8月 5日(木) 玉 6日(金) 美 24日(火) 美 26日(木) 玉 29日(日) 玉	9月 9日(木) 美 10日(金) 美 30日(木) 小 11月 18日(木) 美 19日(金) 小	9月 2日(木) 美 6日(月) 玉 10日(金) 小 16日(木) 美
	9月 1日(水) 小 2日(木) 小 21日(火) 美 22日(水) 美	12月 9日(木) 小 10日(金) 美 12日(日) 玉	10月 1日(金) 美 5日(火) 小 25日(月) 美
	10月 17日(日) 美 11月 10日(水) 小 1月 19日(水) 小 25日(火) 美 26日(水) 美		11月 17日(水) 小 24日(水) 小美 12月 16日(木) 玉 17日(金) 小美 1月 28日(金) 小 2月 3日(木) 美

健診会場
小：小川保健相談センター
美：四季健康館
玉：玉里保健福祉センター

2 健診内容など	総合健診	住民健診	大腸がん	対象者	内容	個人負担金 ※2
健康づくり健診	○	○	×	19～39歳	血圧・尿・計測・採血・ 心電図・眼底・貧血	各1,000円
特定健診 ※1	○	○	×	40～74歳国保ご加入の方		
後期高齢者健診	○	○	×	満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方	血圧・尿・計測・採血 (希望者のみ) 心電図・眼底・貧血	無料 1,000円
大腸がん検診	○	×	○	40歳以上	2日間採便検査	各500円
胃がん	バリウム検診	○	×	40歳以上	バリウム検査	
	リスク検診	○	×	40・45・50・55・60・65・70歳バリウム検診受診者	血液検査(ピロリ菌検査等) ※バリウム検診とセット	
前立腺がん検診	○	○	×	50歳以上の男性	血液検査	
肺がん検診	○	○	×	40歳以上(結核検診を含む)	胸部レントゲン検査	無料
結核検診	○	○	×	65歳以上(肺がん検診を含む)		
肝炎ウイルス検査	○	○	×	40歳以上過去未受診者	血液検査(B・C型肝炎検査)	500円

※1
40～74歳で国保以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。

※2
今年度75歳以上、身障1・2級、精神1・2級、療育(A)・A、生活保護受給者は、全ての健診が無料です(ただし、後期高齢者健診の希望による有料健診項目は除く)。

■注意事項

- ・自覚症状がある方、医療機関で経過観察中・治療中の方は医療機関等での検査をおすすめします。
- ・今年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。

お得な集団健診で、年に一度の健康チェックを！ —総合健診・住民健診・女性のがん検診はすべて完全予約制です—

3 予約期間

※定員になり次第、締め切ります。

健診日程	Web 予約期間	電話予約期間
6・7月分	5月12日(水)～5月18日(火)	5月13日(木)～5月18日(火) ※16日(日)除く
8～10月分	6月28日(月)～7月3日(土)	6月29日(火)～7月3日(土)
11～2月分	10月6日(水)～10月9日(土)	10月7日(木)～10月9日(土)

※ Web (健診Web予約サービス) か電話 (健診予約センター) でご予約ください (申込方法の詳細はP.2 参照)。
※予約期間終了後は、各健診会場へお問い合わせください。

令和3年度 女性のがん検診 集団検診・医療機関検診いずれかを選び受診しましょう

■受診できる項目

対象者年齢 令和4年3月31日基準	子宮 頸がん 検診	乳がん検診		骨粗しょう症検診 (集団検診のみ)	受診間隔
		超音波	マンモ		
20～29歳	○	—	—	○	1年に1度
30～39歳	○	○	—	○	
40～56歳	○	○	○	○	マンモは
57歳以上	○	—	○	○	2年に1度



■個人負担金

集団検診・・・ 1項目 500円

医療機関検診・・・ 1項目 1,000円

※次の方は個人負担金が無料です

クーポン対象の方 / 75歳以上の方 / 身障手帳1・2級、
精神手帳1・2級、療育手帳(A)・Aをお持ちの方 / 生活
保護受給者



■注意事項

- ・自覚症状のある方 (不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等)、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関で直接受診しましょう。
- ・妊娠中の方、令和3年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。
- ・産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

問い合わせ (2～5 ページ)

四季健康館 (健康増進課) ☎ 0299-48-0221

小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411

玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111

(内線 3310・3311)

集団検診 女性のがん検診

1 検診日程

実施日	6月	7月	8月	9月	10月	11月
	11日(金) 美	6日(火) 美	1日(日) 玉	3日(金) 美	6日(水) 美	4日(木) 玉
	12日(土) 美	7日(水) 美	骨 23日(月) 小	7日(火) 美	骨 7日(木) 小	骨 7日(日) 小
	22日(火) 小	子 9日(金) 美	9月 3日(金) 美	8日(水) 美	27日(月) 小	30日(火) 美
	23日(水) 小	15日(木) 小	15日(水) 玉	17日(金) 小	28日(火) 美	
	25日(金) 玉	16日(金) 小	17日(金) 小	29日(水) 美		
	7月 6日(火) 美	17日(土) 美	10月 6日(水) 美	子 7日(木) 美		
	7日(水) 美	21日(水) 美	子 7日(木) 美	子 12日(火) 小		
	子 9日(金) 美	28日(水) 玉	骨 31日(日) 美			
	15日(木) 小					
	16日(金) 小					
	17日(土) 美					
	21日(水) 美					
	28日(水) 玉					
受付時間	乳がん検診のみ 10:00～10:10、10:20～10:30		子宮頸・乳がん検診 12:30～12:40、12:50～13:00、13:10～13:20		骨粗しょう症検診のみ※ 13:40～13:50	
	※骨粗しょう症検診は印のある日に実施。同日に女性のがん検診も希望する方は、同じ受付時間で受診できます。					

子：子宮頸がん検診のみ実施日
骨：骨粗しょう症検診実施日

健診会場

小：小川保健相談センター
美：四季健康館
玉：玉里保健福祉センター

2 予約期間

※定員になり次第、締め切ります。

健診日程	Web 予約期間	電話予約期間
6月分	5月12日(水)～5月18日(火)	5月13日(木)～5月18日(火) ※16日(日)除く
7・8月分	5月24日(月)～5月27日(木)	5月25日(火)～5月27日(木)
9月分	7月29日(木)～7月31日(土)	7月30日(金)～7月31日(土)
10・11月分	9月13日(月)～9月16日(木)	9月14日(火)～9月16日(木)

※Web(健診Web予約サービス)か電話(健診予約センター)でご予約ください(申込方法の詳細はP.2参照)。※予約期間終了後は、各健診会場へお問い合わせください。

医療機関検診 女性のがん検診

1. 助成期間 6月1日(火)～令和4年2月28日(月)

■登録医療機関 下記以外は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関	電話番号	可能な検診	
			子宮	乳
小美玉市	小埜医院	0299-58-3185	○	—
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	—
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	—
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—
	山王台病院	0299-26-3130	—	○
笠間市	根本産婦人科医院	0296-77-0431	○	—
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○
つくば市	筑波記念病院	029-864-3588	○	○

2. 受診の流れ

①登録医療機関(左表)へ予約

②各保健センター(窓口か電話)で受診券交付申し込み

電話申し込みの場合は、郵送の都合上、受診日の2週間前までにご連絡ください。

③医療機関で検診

受診券、個人負担金、健康保険証をご持参ください。

■注意事項

- ・クーポン券の無料項目のみ受診する場合は、保健センターへの申し込みをせずに、直接医療機関を受診することができます。詳細はクーポン券通知をご覧ください。
- ・医療機関によっては、検診の曜日や時間が決められている場合があります。事前に医療機関へお問い合わせください。