

令和2年度 総合健診・住民健診について

新型コロナウイルス感染防止のため、安全確保の観点から、会場の受入人数を縮小し、下記のとおり一部変更して実施します。感染拡大の状況によっては中止となる可能性もあります。ご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※健診案内のちらし及びすでに広報誌等でお配りしている年間予定表の内容と相違があります。

下記のとおり変更となりますのでご了承ください。

1. 総合健診

前年度、胃・大腸がん検診を受診された方には、この通知に「がん検診受診券」を同封する予定でしたが、同封しないこととなりました。受診を希望される方は全員、申し込みが必要となります。

予約された方へのみ、受診券をお送りします。下記期間に、四季健康館（0299-48-0221）あて電話・窓口・ホームページ等でお申し込みください。

【6月健診分】5/18（月）～5/22（金）

【8月健診分】7/6（月）～7/10（金）

【9月健診分】8/3（月）～8/7（金）

【11・12月健診分】10/19（月）～10/23（金）

2. 住民健診

入室人数を制限しながら実施します。詳細は、4/23（木）発行「お知らせ版5月号」をご確認ください。

特定健康診査のご案内

特定健康診査（特定健診）は心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化予防を目的に発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病予防のために年1回、必ず受診しましょう。特定健診は、次のうちいずれか1つを選んで受診してください。

総合健診	市内の保健センターで行う集団健診です。胃がん検診または大腸がん検診を受診する方向けの健診です。特定健診以外に、胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を受診できます。【要予約】
住民健診	市内の保健センターで行う集団健診です。胃がん・大腸がん検診を受診しない方向けの健診です。特定健診以外に、肺がん検診・結核検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を受診できます。【予約不要】
個別健診（医療機関）	茨城県医師会と茨城県国民健康保険団体連合会との集合契約されている県内の医療機関で受診できます。事前に医療機関に予約が必要です。（裏面を参照してください。）
人間ドック	特定健診の検査項目を含む人間ドックを指定医療機関で受診できます。申請時点で国保税を完納している世帯の方は事前申請により健診助成が受けられます。（裏面を参照してください。）

【総合健診・住民健診の健診内容・個人負担金】

項目	総合健診	住民健診	対象者	個人負担金	内容
特定健診	●	●	40歳～74歳で国民健康保険に加入している方	1,000円	問診 身体計測（腹囲を含む） 血圧測定 血液検査（脂質・血糖・肝機能・貧血・尿酸等） 尿検査 心電図 眼底検査
後期高齢者健診	●	●	満75歳以上の方[受診日現在] （一定の障がいのある65歳以上の方）	無料	問診 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 *基本健診受診者で心電図・貧血・眼底検査・尿酸・クレアチニン検査を希望の方は有料で受診できます。
胃がん	●	×	40歳以上	500円	バリウム検査
大腸がん	●	×	40・45・50・55・60・65・70歳バリウム検査受診者	500円	血液検査（ピロリ菌等） *ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の萎縮度から、胃がんになりやすいかどうか調べます。
前立腺がん	●	●	50歳以上の男性	500円	2日間採便検査
肺がん	●	●	40歳以上（結核検診を含む）	無料	胸部レントゲン検査
結核	●	●	65歳以上（肺がん検診を含む）	無料	胸部レントゲン検査
肝炎ウイルス	●	●	40歳以上過去未受診者	500円	血液検査（B型・C型肝炎検査）

*40歳～74歳で国保以外の方は、市で特定健診が受診できるかどうか、加入先の健康保険組合等へお問い合わせください。

*身体障がい者手帳1・2級、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳④・Aの方、生活保護受給者は無料。

【受診時にお持ちいただく物】

- 特定健康診査受診券（緑色）
- がん検診受診券（胃・大腸がん検診を受診する方）
- 小美玉市国民健康保険被保険者証（保険証）
- 個人負担金
- 身障手帳・精神手帳・療育手帳（該当する方）
- 健康手帳（お持ちでない方は受診後お渡しします）

【問い合わせ】 平日 午前8時30分～午後5時15分

特定健診（国保）	医療保険課 国保年金係	48-1111（内線1102・1103・1104）
各種がん検診	四季健康館（健康増進課）	48-0221
	小川保健相談センター	58-1411
	玉里保健福祉センター	48-1111（内線3310・3311）

◆住民健診・・・対象者：胃がん検診・大腸がん検診を受診しない方【予約不要・行政区指定日以外でも受診可】

日程	会場	行政区	
		（受付時間）午前9時30分～11時30分	（受付時間）午後1時30分～3時
6月	2日（火） 美野里	佐才 世楽 堅倉 大曲 小岩戸 上小岩戸 仲丸 上鶴田 下鶴田	西明地 西郷地 清風台 柴高 先後 橋場美 三箇 長砂
	3日（水） 美野里	張星 部室 納場 江戸 羽刈 高田 手堤 大笹 寺崎	江戸住宅 北浦 五万堀
7月	20日（月） 小川	本田町 中田宿 大町 川岸 橋向 横町 坂下 坂上 二本松	下馬場 小塙 立延 中根 下田（一） 下田（二） 宮田 稲荷坪 野田本田
	21日（火） 小川	野田古新田 隠谷 新林 鷺沼 伏沼 上吉影 前原	飯前 上合 前野 下吉影宿 下吉影荒地 下吉影本田 貝谷 下吉影南原 下吉影古新田 百里自営 百里開拓 与沢
	27日（月） 玉里	岡 大井戸平山 川中子 大宮	松山 第二東宝 田木谷駅前 田木谷 新田木谷
28日（火） 美野里	中台 希望ヶ丘 竹原 竹原下郷 竹原中郷 上馬場 中野谷	小曾納 花野井 中峰 大谷	
8月	28日（金） 玉里	栗又四ヶ みどり野 第三東宝 玉里団地 野村田地 新高浜第一 新高浜第二	上高崎 下高崎 玉里中台
9月	16日（水） 美野里	地区指定なし	十二所 羽鳥東 駅前 羽鳥 羽刈前 東平 旭
	17日（木） 美野里		高場 金谷久保 花館 脇山 羽鳥市営住宅
	18日（金） 小川		与沢百里 倉敷川前 倉敷川向 外之内 山野 川戸 羽木上 幡谷 田中台 山川 清水頭 小川ニュータウン 各宮舎及び団地・住宅
11月	4日（水） 玉里	未受診の方	
	19日（木） 美野里		
12月	29日（日） 小川		
	13日（日） 美野里		

◆総合健診・・・対象者：胃がん検診または大腸がん検診を受診する40歳以上の方【要予約】

●前年度、胃がん検診または大腸がん検診を受診した方は、予約不要です。

【申込方法】 申込期間に各健診会場へ電話または窓口にてお申込みください。

【申込期間】 〔1次募集期間〕 5月18日（月）～5月22日（金）

〔2次募集期間〕 8月3日（月）～8月7日（金）

【受付時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

会場	6月	8月	9月	11月	12月	健診当日の予約時間
美野里	10日（水）	7日（金）	23日（水）	14日（土）	2日（水）	① 7:00～7:20
	11日（木）	17日（月）	24日（木）			② 7:30～7:50
	12日（金）					③ 8:00～8:20
小川	21日（日）		1日（火）			④ 8:30～8:50
	22日（月）		2日（水）			⑤ 9:00～9:20
玉里		2日（日）				⑥ 9:30～9:50
		18日（火）				⑦ 10:00～10:20
		19日（水）				⑧ 10:30～10:50

【申し込み 健診会場】

（美野里） 四季健康館（健康増進課）

（小川） 小美玉市部室1106番地 Tel: 48-0221

（小川） 小川保健相談センター Tel: 58-1411

（玉里） 小美玉市小川2番地1 Tel: 58-1411

（玉里） 玉里保健福祉センター Tel: 48-1111

（玉里） 小美玉市上玉里1122番地 Tel: 48-1111

（玉里） 玉里保健福祉センター（内線3310・3311）