



ダイヤモンド  
シティ  
小美玉  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2020年  
February

2

広報  
おみたま  
第167号

contents

【特集】若手職員が伸びるまち	2-5
わだい	6-7
インフォメーション	8-14
おみたまトピックス	15-17
ちょっとそこまで行ってみよう	18

Special Feature



# 若手職員が 伸びるまち



見つける。  
みがく。  
光をあてる。

## 5. 導入計画



### 段階をつけて導入

現サービスで移行が可能なもの



新しいシステムが必要なサービス



# 気づきの源は 積極姿勢にあり

20代から30代の若手職員が、課題を見つけて半年間研究し、提案する研修「政策形成実践研究」を4年前から実施しています。

# 若手職員が 伸びるまち

## 未来を担う世代の育成

まちの将来を担う若手職員を育成するため、「政策形成実践研究」という研修を小美玉市独自で企画し、取り組んでいます。

この研修は、研究する課題を自ら見つけ、発想力や企画力向上を目的として行われています。

今年も部署の異なる若手職員9人が3グループに分かれて研究を重ね、1月23日に発表しました。



他市出身の私が

地域に仲間が増えた

大槻雅人

現在は小美玉に住んでいます。元々は行方市出身です。小美玉には全く知り合いがいませんでしたが、いまは住んでいる地域にたくさん仲間がいます。そのきっかけが、2月の駅伝大会です。「メンバーが足りない。一緒に走らないか」。職場の先輩の一言で駅伝大会に参加し、仲間の輪が広がりました。

この経験から「若手職員が地域に関わりやすくするにはどうしたらいいか」という課題に取り組みました。得意なことで地域に関わる。役に立つ。ここをマッチングしたいと思っています。



「対話と協調」を実践する職員に育つことを期待



島田穰一 市長

人口減少対策・定住促進のためには、若者の希望を叶え、小美玉の魅力誇らしげに語りだすまちにすることが大切であると考える中、各施策を推進している中、今回の研修成果発表を通して、若手職員が市の職員としての誇りを持ち、「自分のまちは自分の手で創っていこう」とする意気込みを感じ、頼もしく思いました。また、若手職員が自ら

研究テーマを探し、市民の皆さんや企業、職場の先輩と多くの対話を重ねながら提案をまとめたことは、私の政治理念である「対話と協調」が実践されていることと感じており、嬉しく思います。

研修は終わった後に実践されるかが大切です。今回の経験を生かし、さらなる「対話と協調」の実践に取り組まれることを期待しています。



提案するにあたり、情報を集めて分析し、仮説を立て、数字には現れにくい声を積極的に収集。実際に足を運んで取材したからこそ気づいたことがあったと言います。それは3つの目。近づいて様々な角度から見る「虫の目」、大所

「担当分野以外にも、情報収集のアンテナを張るようになりました」「企業から話を聴いて、新たな視点に気づきました」「子育て世代の先輩に聴いて見方が変わりました」。

虫の目・鳥の目・魚の目

高所から広い視野で物事を見つめる「鳥の目」、時代の流れ・潮流を感じ取る「魚の目」。時代の流れが速い現代において、あふれかえる情報の中から必要なものを集め、分析し、理解を重ね、次の一手を練り出していくための3つの目を、研修を通して養いました。

地方創生が叫ばれる時代。未来を拓くのは他でもない若い世代。知らない世界にも積極的に飛び込み、繋がりをつくり、構築した提案を堂々と発表できる小美玉市は、若手職員が伸びるまちです。



何をテーマにしたらいのかかなり悩みました。現状や課題を踏まえながら方針を決めていくプロセスこそが大事だと思いました。

その理由は、職場の同僚、先輩、市民の方、企業の方など多くの方から話を聴くことができて、多くの気づきがあったからです。グループでみてきた課題について、自分目線ではない指摘や意見があったからこそ、最終的な解決策へとたどり着くことができました。

この研修を経験して、課題や問題に対して社会の変化を察知する柔軟な対応力が必要だと感じました。

多くの対話から

得られた気づき

小松舞美





ヨーグルトの「ヨ」の字と、空・陸・水の3つのエリアの「3」を掛けたポーズ

## 提案タイトル

# LINEを利用した行政サービスの利便性向上

# 図書館を活用した子育て支援

地域交流促進による

# 若手職員の課題解決能力の向上

子育て支援をテーマに取りあげましたが、日本中の課題であり、先行する取り組みもたくさんあって、提案に斬新さを持たせることができずに何度も行き詰まりました。実際に子育て世代に取材してみると、感じていることの違いを知ることが出来て、自分たちの進むべき方向性が明確になりました。

小美玉は、民間保育園を中心とした子育て支援拠点がかなり多いことで、まち全体が子育て支援の輪に包まれるポテンシャルを秘めています。しっかり活用されるよう工夫していきたいです。

小美玉が持っている  
ポテンシャルを生かす

廣山亮佑





担当からヒトコト



総務課 塚本和宏 係長

「政策形成実践研究」は、人材育成の一環として柔軟で自由な発想や企画力向上を図るために、若手職員を対象として平成28年度からスタートしました。

市民感覚に沿った政策形成能力を身につけるために提案のみならず、施策に対する関係団体等への取材や財政的な側面も考慮してきました。いずれのチームも、市民や団体との対話の機会を多く設け、通常業務と関連のない分野を熟考することで、幅

広い視点を持つ契機となったと思います。

また、この研修を通してチームで進めていく難しさも感じたことと思います。新しいことに取り組むには、マンパワーが必要です。しかし組織のなかで、ひとりで全部やり遂げていくことはまずあり得ません。これからも向上心をもって、今回見つけた課題や気づきについて、引き続きかかわってくださることを期待しています。

## 多くの気づきを得た研修でした。

### 政策形成実践研究参加メンバーの声



伊藤 翼

担当したテーマは大学でも市役所でも学んだことがない分野。視点や角度は、幅広く情報をつかむことが大事と思いました。



遠藤雅之

テーマを見つけて仮説を設定してから、次々と課題が浮き彫りに。根性がありそうな後輩に、来年の参加を勧めてみます。



押手彩香

他市から来た人でも安心できる地域交流って大事ですよ。若手職員の地域デビューを後押しできるといいなと思います。



狩谷彩夏

アイデアを出すのは苦しかったですが、企業の方から話を聴いて、ひらめきが多くなりました。



毛塚実咲

テーマを決めた後に何度も方針転換したりして悩みましたが、おかげで良い気づきが得られました。



橋本千聡

活発に意見の出るチームでした。上司や先輩の前での発表はとても緊張しましたが、良い経験でした。

## 石岡警察署長から感謝状を贈呈

12月26日(木)、石岡警察署で田村昇さんと香取憲一さんが石岡警察署長から表彰されました。

田村さんと香取さんは多年に渡り、市内の通学路で児童の安全確保のために見守り活動を行うなど、積極的に交通安全活動を推進してきました。その功労が認められ、今回の表彰に至りました。おめでとうございます。

(写真左から、石岡警察交通課長、香取憲一さん、田村昇さん、石岡警察署長)



## 大太鼓の部で加藤 慎二さんが優勝

12月8日にさいたま市で開催された「太鼓祭 in ソニックシティ 2019 第11回日本一決定戦」大太鼓の部で、納場地区在住の加藤慎二さんが優勝しました。

前回の決定戦では惜しくも優勝を逃したので、今回は演奏する曲を変えて、改善した点を徹底的に練習したそうです。

「機会があれば福祉施設や学校などでも演奏したい。イベントに積極的に出演することにより、太鼓演奏を聞いてもらう機会を増やし、興味をもってもらえたらうれしい」と想いを語ってくれました。これからの活躍も期待しています。



## 狩谷 一男さん 藍綬褒章受章

狩谷 一男さん(高崎在住)がこのたび藍綬褒章を受章されました。狩谷さんは、昭和60年から茨城県警察石岡地区少年指導委員連絡会の活動を始め、平成21年からは連絡会の会長として組織を取りまとめ、現在もなお活躍されています。街頭補導、非行少年のたち直し支援活動、登下校時の児童見守り活動など、少年の非行防止および健全育成に尽力されました。この受章は、少年犯罪防止のために長年の功績が認められたことによるものです。

受章おめでとうございます。





## 読み聞かせ奉仕団体 話し方教室 緑綬褒章受章

長年にわたり、ボランティア活動を継続されてきた読み聞かせ奉仕団体の「話し方教室」が、地域のために尽力されたこれまでの功績が認められ緑綬褒章を受章されました。

話し方教室は、昭和58年4月に活動を開始し、以来36年間にわたり、出前講座での朗読劇や市内外でのおはなし会、目の不自由な方への広報紙の音読活動など、数多くのボランティア活動を現在も実施しています。

「受章はとてもうれしいし、励みになる。活動を長く続けることができたのは、地域の方々の支援や協力があったからこそ。子どもやお年寄りを笑顔にできるような活動をこれからも続けていきたい」代表の真家悦子さんと会員は、受章の喜びを語ってくれました。

受章おめでとうございます。

これからも活躍を期待しています。

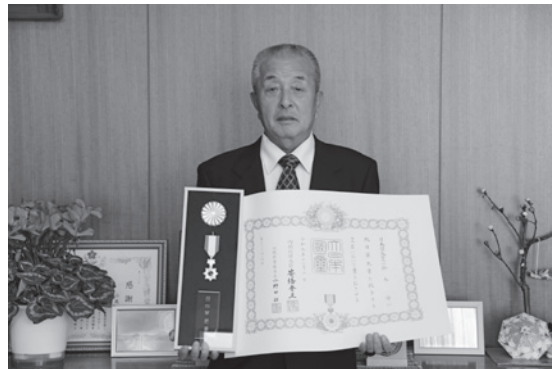


## 鈴木 守さん 旭日単光章受章

鈴木 守さん（先後在住）が、令和元年秋の叙勲で旭日単光章を受章されました。鈴木さんは、昭和41年から家業である種苗業に就き、現在まで林業種苗用苗木の生産と販売を行っています。花粉症対策苗の積極的な推進や担い手育成への尽力により、昭和61年から茨城県林業種苗協同組合の理事、さらに平成26年からは常務理事として組合運営のリーダー的役割を担い現在もなお活躍されています。

この受章は、長きにわたり、林業振興の発展に尽力された功績が認められたことによるものです。

受章おめでとうございます。



柵一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 **笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

外壁・屋根…うちもそろそろかな…?

色々なところから営業が…  
どこに頼めばいいの…?

そんなあなたも  
お気軽にご相談下さい!  
外装点検・お見積り無料



一級塗装技能士による住まいの塗り替え

**(有)中嶋塗装工業**

茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半/木14159-5

中嶋塗装

検索

TFL0299-57-1641



～地域と共に～

## 小美玉市立野田小学校



【ふれあい運動会での野田っ子ソーラン】



【家庭科学習での保護者ボランティア】

野田小学校は、児童 209 名の小規模校です。

本校は、県内でも有名な「コミュニティ・スクール」となっており、保護者はもちろん、地域の方々にも温かく見守っていただき、学習ボランティアなど、たくさんのご支援をいただいています。

豊かな自然環境と、多くの  
方々のご協力によって、心豊  
かな野田っ子が育まれています。



【生活科校外学習】



【農園作業】



【全校読み聞かせ】



【ワクワク教室（昔遊び）】



【縦割り班活動】



## 小美玉市監査委員・公平委員・固定資産評価審査委員を紹介します！

### 監査委員

監査委員は、市議会の同意を得て市長が選任し、財務や行政運営などに関して優れた知識をもっている方<識見を有する者>と市民の代表である議員から選ばれた方<議会選出>の2名が私たちの市の財政を厳しくチェックしています。

敬称略

	氏名	選出別	就任日	任期
代表監査委員	むらお みのる 村尾 賢	識見を有する者	平成31年3月18日	4年
委員	ながしま ゆきお 長島 幸男	議会選出	令和元年12月20日	議員の任期

### 公平委員

公平委員は、市議会の同意を得て市長が選任し、人事行政に関し優れた知識を持ち、職員の勤務条件や不利益処分等に関する審査を公平な立場で、3人の合議により行っています。

敬称略

	氏名	就任日	任期
委員長	やなぎさわ くにお 柳澤 邦夫	平成29年6月20日	4年
委員 (委員長 職務代理者)	ながしま けいし 長島 敬志	平成30年6月20日	4年
委員	つるまち ひとみ 鶴町 文男	平成28年6月26日	4年

### 固定資産評価審査委員

固定資産評価審査委員は、市から独立した機関で、固定資産課税台帳に登録された価格について不服があり、審査申出があった場合審査する機関で、小美玉市の委員は3名です。

敬称略

	氏名	就任日	任期
委員長	いちむら いさむ 市村 勇	平成30年6月20日	3年
委員 (委員長 職務代理者)	ぬまた としお 沼田 俊男	平成30年6月20日	3年
委員	せき いさむ 関 勇	平成30年6月20日	3年

問い合わせ 監査委員事務局 ☎：0299-48-1111 (内線1260・1261)

## 水戸ホーリーホック講演会 地域に根ざしたチーム作りの秘訣

急成長を続ける水戸ホーリーホックから講師を招き、独自のチーム作り理念から、スポーツ業界での働き方まで、幅広いお話をいただきます。水戸ホーリーホックに興味がある方はもちろん、キャリア形成の考え方を学びたい方もぜひご参加ください。

【日時】3月20日(金・祝) 14:00～  
【場所】四季文化館みの～れ風のホール  
【入場料】無料・自由席  
【定員】200名(要整理券)  
【登壇者】株式会社 フットボールクラブ  
水戸ホーリーホック代表取締役社長  
沼田邦郎氏 ほか

※事前受付は下記問い合わせまでご連絡ください。  
定員に達していない場合、当日受付での入場も可能です。

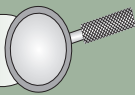
問い合わせ 四季文化館みの～れ ☎：0299-48-4466



水戸ホーリーホック公式ノベルティの配布もあります！(ノベルティは数に限りがありますので、事前受付がおすすめです)

本講演会は、住民組織「デベロップスクール」実行委員会が企画・運営しています。デベロップスクール実行委員会は青年リーダー育成を目的とした団体です。





## 早寝・早起きの睡眠リズムを！

### 子どもの睡眠のおはなし～新学期に向けて～

子どもの健やかな成長に、十分な睡眠は欠かせません。睡眠不足は、イライラや集中力の低下のほか肥満になりやすく、将来生活習慣病の危険が高くなります。日本の子どもの睡眠時間は諸外国と比べても短く、原因のひとつにインターネットやスマートフォン、ゲームなどが睡眠時間を奪っていると考えられます。子どもの健やかな成長のためにも、睡眠について考えて見直していきましょう。

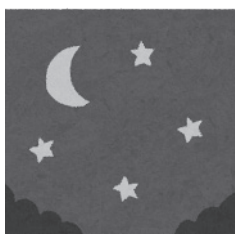
#### ★理想の睡眠時間

年齢	理想の睡眠時間	昼寝の目安時間	睡眠リズムについて
1～3歳	11～12時間	1～3時間	昼と夜のメリハリをつけて、生活リズムを整える大事な時期になります。
4～6歳	10～11時間	徐々に昼寝をしなくなります。	就寝へのステップづくりをする時期です。就学後の生活に向けて整えましょう。
7～12歳	8～10時間	昼寝をせずに日中過ごせます。	日中の眠気の訴えは少なくなり、大人と同じような睡眠リズムになります。

#### ★睡眠はなぜ大切か？—ホルモンとの関係性—

睡眠中には、成長ホルモンが分泌されます。成長ホルモンには、免疫力をつけたり脳の情報整理や育成、筋肉・骨を形成する重要な働きがあります。そのため脳や体が著しく成長・発達する乳幼児期は睡眠が大事になります。食事や運動とともに睡眠も意識して、睡眠リズムを整えましょう。

- ①起床：起きて太陽の光を浴びると「セロトニン」という心を落ち着かせる働きのあるホルモンが増加します。
- ②昼間：たくさん遊びましょう。運動することで、セロトニンの働きも高まります。
- ③就寝：起きてから約15時間後に眠気を誘う「メラトニン」というホルモンが出始めます。昼間にセロトニンが多く出ると、メラトニンがたくさん作られます。
- ④深夜：深い眠りのときに成長ホルモンが多く分泌されます。



#### ★今日からやってみよう！睡眠リズムの整え方

- 早く起きることから取り組む  
どれだけ遅く寝ても、必ず同じ時間に起きることを続けましょう。  
起床時刻は6～7時台が理想です。午前中に十分な光を浴び、夜は静かに部屋の照明を落とすことで体内時計が作られ、入眠しやすくなります。
- 食事は3食しっかり食べて、体内リズムを整える  
食事と睡眠は関係ないように思われがちですが、体内リズムを整えるためにはどちらも大切です。食べることが不規則だと、睡眠リズムも崩れやすくなります。
- お風呂は就寝の1～2時間前に済ませる  
お風呂に入り体が温まり血管が広がることで、体の熱を逃がしやすくなります。  
熱を逃がし、深部体温（体内の温度）を下げることで眠気が訪れやすくなります。
- 寝る前の環境づくりをする  
絵本を読む、部屋を暗くするなど落ち着いて過ごせる工夫をしましょう。
- 寝る直前にパソコンやスマートフォンを触らせたり、動画やアプリでの寝かしつけはやめる  
目からの光は、脳を興奮させ眠りにつきにくくさせます。またスマートフォンのブルーライトは睡眠の質を落としてしまいます。



## はじめよう！減塩生活

栄養士コラム

食塩のとり過ぎは、高血圧をはじめとした生活習慣病のリスクを高めます。茨城県民は男女ともに食塩をとり過ぎる傾向があるため、ご自身やご家族の健康のためにも食生活を見直し、減塩を心がけることが大切です。

今回は、ご家庭などで実践できる「減塩のコツ」をご紹介します！

1日あたりの食塩摂取量  
成人男性：8 g未満  
成人女性：7 g未満  
(日本人の食事摂取基準 2015年版より)



※4月から使用される2020年版では  
男性7.5 g未満、女性6.5 g未満に変更になります。

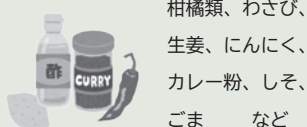
### 作るときのコツ

#### 天然だしを効かせる



昆布やかつお節、しいたけなどで旨味たっぷり！

#### 酸味・香辛料・香味野菜で味にアクセントを



柑橘類、わさび、生姜、にんにく、カレー粉、しそ、ごま など

#### 味にメリハリをつけて満足度アップ！

普通の味付けと薄味の料理を組み合わせる



#### 味付けは食材の表面に

煮物は最後に、焼き物（生姜焼きや照り焼き等）は焼きあがりに味付けすると、少量の調味料でも塩味を感じられます！

### 食するときのコツ

#### しょうゆやソースはかけるより「つける」



#### ラーメンなどの麺類は汁を全部飲まない



#### 食塩の多い漬物や加工食品は控える



ハムやベーコン、練り物（ちくわなど）

#### 栄養成分表示の食塩相当量をチェック！



・外食のとき  
・スーパーやコンビニのお弁当、お惣菜等を購入するとき など

少しずつ薄味に慣れていき、素材そのものの味をいかした料理を楽しみましょう！

今回は、広報おみたま4月号食品ロスについてです

問い合わせ 健康増進課 健康推進係（四季健康館内） ☎：0299-48-0221（内線4002・4003）

## 農地の賃借料情報

2019年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10aあたり)は、以下のとおりです。

### 1. 畑（普通畑）の部

平均額	最高額	最低額	件数
10,400円	16,000円	5,900円	169

### 2. 田の部

種別	平均額	最高額	最低額	件数
水田	14,200円	20,000円	9,000円	77
蓮田	42,200円	60,200円	20,000円	16

- ※1. この情報は、農地法第52条の規定により、賃借料の目安として提供するものです。
- ※2. 件数は、集計に用いた筆数です。
- ※3. 標準的な水準を算出するため、区分ごとに、全賃借料データの平均値±（平均値×70%）を超えるものを除いております。
- ※4. 賃借料を物納支給（水稻）としている場合は、60kg当たり13,000円に換算しています。
- ※5. 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎：0299-48-1111（内線1502・1503）



## 地域還元施設等整備基本計画（案）説明会開催

新ごみ処理施設建設に伴い、これまで地域住民の憩いの場として提供されてきた高齢者福祉センター白雲荘を平成29年度に解体したことを踏まえ、白雲荘の意思を継承する新たな地域還元施設を整備します。

平成30年度において、有識者および地域住民代表等で構成された地域還元施設等検討委員会での協議、住民の方々のニーズ調査・パブリックコメント等を経て「地域還元施設等整備基本構想」を策定しました。引き続き令和元年度においては、整備内容をより具体的にするため基本計画の策定を進めています。

下記のとおり、基本計画（案）の概要について説明会を実施します。

【日 時】3月1日（日）14時00分～

【場 所】小美玉市生涯学習センターコスモス  
2階 集会室  
小美玉市高崎 291-3

【参加方法】

2月27日（木）までに事務局まで参加人数・代表者の氏名をご連絡ください。

問い合わせ 霞台厚生施設組合 建設計画課 ☎：0299-56-7773 FAX:0299-26-8660

## がん予防講演会

早期発見・早期治療のために

もっと知りたい！！大腸がんのこと

参加費無料

託児サービスあり  
(要申込)

小美玉市の死亡原因の第1位は“がん”です。がん医療費で最も多いのは“大腸がん”。大腸がんは、食生活の欧米化などが原因で罹患数が急増しています。

まずは大腸がんとはどんな病気か学んでみましょう。

【申込方法】

参加希望の方は、電話・窓口またはQRコードから3月13日（金）までに下記へ申し込みください。



【日 時】

3月21日（土）13:30～15:30（受付13:00～）

【場 所】

四季健康館

【内容・講師】

●大腸がんってどんな病気？

早期発見と予防について

<講師>小美玉市医療センター

内科 小野 公平 先生

●がん体験談～腸閉塞、ストーマ、

抗がん剤という経験を通して～

<講師>茨城がん体験談スピーカーバンク・スピーカー

村井 洸介 氏

問い合わせ 健康増進課 成人保健係（四季健康館）☎：0299-48-0221（内線4005）

## 石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金0円より/月額費用145,000円(税別)より

見学・体験入居随時受付中



本館

新館

お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300  
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO



## パブリックコメント実施

### 「地域還元施設等整備基本計画（案）」への意見を募集します

#### 1 募集の趣旨

「地域還元施設等整備基本計画」とは、4市町（石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町、以下「構成市町」という。）で構成される霞台厚生施設組合（以下「霞台」という。）が整備を進めている新広域ごみ処理施設整備運営事業に伴い、地域住民の憩いの場として提供されてきた高齢者福祉センター白雲荘（平成28年度末廃止）の意志を継承する新たな地域住民への還元施設等の整備について平成30年度に策定された「地域還元施設等整備基本構想」を受け、整備内容をより具体的にするものです。

このたび、還元施設等整備に伴う「地域還元施設等整備基本計画（案）」を取りまとめましたので、広く住民の皆さまからご意見をお聞きするため意見募集を実施します。

#### 2 募集期間

2月18日（火）から3月13日（金）まで  
※郵送の場合は3月13日必着

#### 3 公表資料

地域還元施設等整備基本計画（案）

#### 4 資料の閲覧方法

##### （1）インターネット

・霞台または構成市町のウェブサイト

##### （2）窓口（計10か所）

- ・霞台 建設計画課
- ・石岡市 本庁舎 生活環境課、  
八郷総合支所 総務課
- ・小美玉市 本庁舎 環境課、小川総合支所  
玉里総合支所 玄関ロビー

- ・かすみがうら市 霞ヶ浦庁舎 生活環境課  
千代田庁舎 政策経営課  
中央出張所
  - ・茨城町 みどり環境課
- ※閲覧時間は各開庁時間に準ずる

#### 5 提出方法

意見書（様式1）に必要事項を明記のうえ、次の方法で提出してください。

1. 持参 構成市町の閲覧窓口または霞台
  2. 郵送 〒311-3433 小美玉市高崎1824-2  
霞台厚生施設組合 建設計画課 宛
  3. FAX 0299-26-8660
  4. 電子メール E-mail:kd-kensetsu@outlook.jp
- ※氏名（企業・団体の場合は名称）、住所および電話番号は明記していただきますようお願いいたします。

※電話でのご意見はお受けできませんので、あらかじめご了承ください。

#### 6 注意事項

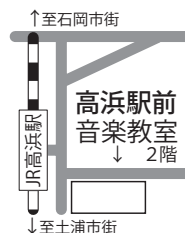
- ・ご提出いただいたご意見については、氏名、住所および電話番号を除き、すべて公開される可能性があることを、あらかじめご承知おきください。
- ・募集期間内に到着しなかったものおよび下記のいずれかに該当するものについては、無効とします。
  - ①個人や特定の団体を誹謗中傷するもの
  - ②個人や特定の団体の財産またはプライバシーを侵害するもの
  - ③個人や特定の団体の著作権を侵害するもの
  - ④公序良俗に反するもの
  - ⑤営業活動等営利を目的としたもの

問い合わせ 霞台厚生施設組合 建設計画課 ☎:0299-56-7773 FAX:0299-26-8660

## 2020春♪ ヤマハ高浜駅前音楽教室 無料体験レッスンのご案内

2020 春	おんがくなかよしコース 2016年4/2～2017年4/1生	幼児科 2014年4/2～2016年4/1生
	開講予定 (土) 11:30～12:20	(土) 13:00～14:00
無料体験 レッスン	3/8 3/29 4/12 (日) 11:00～	3/8 3/29 4/12 (日) 13:00～
ピアノ個人レッスン 子供～大人まで 随時入会受付中		

高浜駅前音楽教室  
☎0299(24)2058





小美玉市の歴史を知ろう44

茨城県指定有形文化財 旧小松家住宅

令和元年十二月二十六日、小美玉市民家園に所在する「旧小松家住宅」が令和最初、建造物では七十九件目の県指定有形文化財となりました。

旧小松家住宅は、平成七年に玉里村二代村長を務めた小松修達氏の旧宅を玉里村が寄贈を受け、翌八年に玉里村民家園に移築したもので、玉里村指定有形文化財（建造物）となりました。移築前に実施された詳細な解体調査に基づいて、十八世紀後半の建築当初の姿に復元されました。

小松家に残されていた古文書の中には、「寛政三亥 庄屋 宇衛門代」、「文化元年 庄屋 宇衛門祐盛 印」との記載があり、寛政（文化期（十八世紀後半期））にかけての小松家は、水戸藩領上玉里村の庄屋を務めるなど指導的な立場であったことが確認されています。

調査では建築年代を示す棟札などは確認できませんでした。旧小松家住宅には十八世紀後半に建築されたことを示す次のような特徴があります。

**曲屋** 主屋と馬屋がL字形に一体化しているもので、江戸時代後期に茨城県から千葉県下総地域に分布する住宅です。旧小松家住宅は主屋に土間がつながり、さらに馬屋でもう一つ曲がりをもつ「二つ曲り」をもつ珍しい様式です。

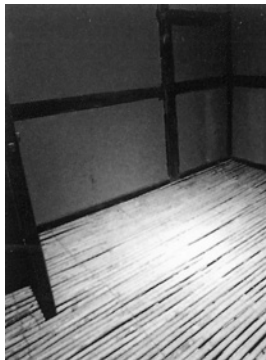
**間取り** 主屋には、土間がなく、すべて床が張られ、「わんじり」のみ畳が敷かれています。住宅の中ほどには、「ちようば」と「さんべや」があります。「ちようば」は、庄屋としての事務を扱う場所、小さな炉が設けられています。また、解体調査の過程で、「さんべや」とした部屋には、床に使われていた竹簧の一部が発見され、産後処理に使用された土盛りの存在も確認されています。

**構造** 建築年代の江戸時代後期よりも古式の様相を示すものが随所に見られます。あまり太くない梁やひろま部分の差鴨居がそれにあたります。また、ざしきの板戸二枚と明障子を入れた「三本溝」の敷居と鴨居は十七世紀〜十八世紀後半の住宅にみられます。さらに正面に設置されている「藪戸」は寝殿造りなどの貴族住宅に使われ、江戸時代では武士住宅や上層農家に採用されています。

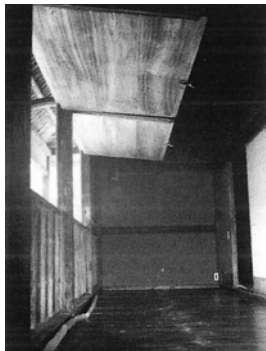
このように旧小松家住宅は、間取りや構造には建築年代と比べて古い様式を踏襲している江戸時代後期の建築様式を今に伝え、当時の農家の日常生活や風俗習慣などを理解するうえで、重要な文化財と言えます。

小美玉市民家園 『旧小松家住宅』

**所在地** 小美玉市下玉里一八三一番地（市生涯学習センター近く）  
**休園日** 月曜日 祝日 年末年始（十二月二十八日〜一月四日）  
**開園時間** 九時三〇分〜十七時（二月までは十六時まで）  
**形式** 曲屋 寄棟造 茅葺  
**規模** 桁行十四・六m 梁間八・一m  
**建築面積** 一四五・七㎡



さんべや



藪戸



旧小松家住宅





## 消防出初式 開催

1月11日、消防出初式が開催され、霞ヶ浦湖岸に21台の消防車が隊列を組み、勇敢に「放水式」が行われました。

出初式は、年頭の消防職団員の士気の高揚を図り、職務遂行への決意を新たにするとともに、市民の皆さんの防火思想の向上と市民生活の安全祈願を目的として実施しています。



## 新春歩け歩け大会 開催

1月19日、新春歩け歩け大会が開催され、約320名の方が参加しました。

参加者はカゴメ茨城工場を出発後、スポーツ推進委員に誘導されながら、愛宕山頂（笠間市）を目指して、9.7kmのコースを歩きました。

毎年参加している市民の方は、「新しい年に健康を祈願して毎年参加している。山頂までの階段は年々きつく感じるが、歩いたあとに山頂で食べる豚汁は格別」と話してくれました。







## 令和元年度 小美玉市成人式 希望あふれる未来へ

1月12日に開催された令和元年度小美玉市成人式。今年度は、男性363人、女性295人の計658人が成人を迎えました。決意と自覚を胸に、大人として新たな一歩を踏み出します。

1月12日、小川文化センターアピオスで成人式が行われ、華やかな振り袖や袴、スーツに身を包んだ新成人が、新たな門出を迎えました。会場に笑顔で集まる新成人たち。久しぶりの友達との再会に、声を上げて喜んでいました。

鈴木純菜さんの開式のことにより式は始まり、実行委員会委員長の會澤遼真





さんが代表してあいさつを述べ、成人の誓いでは、小沼陸斗さんが力強く抱負を發表しました。

「優しく見守ってくれた父と、たくさんのお愛を注いであくれた母に、感謝の気持ちでいっぱいです」。

「社会のため、小美玉のために、日々精進し貢献していきます」。

式典に続いて上映されたのは、実行委員が作成したスライドショー。各中学校の校歌が流れるなか、卒業アルバムから思い出の写真が次々と披露されると、会場は歓声と笑いに包まれました。終了後、会場の外では写真撮影で盛り上がり、新たな思い出を作りました。

大人としての決意を抱き、夢に向かって歩み始めた658人。希望あふれる未来へ向かって大きく羽ばたいてほしいと思います。



# ちょっとそこまで 行ってみよう

城里町総合野外活動センター「ふれあいの里」  
「うぐいすの里」の予約を2月1日から開始します。

## 城里町

広い敷地内に、キャビンやバンガロー、オートキャンプ場があり、ピザ焼き体験など様々な体験活動も充実している、日帰り・宿泊どちらでも子供から大人まで楽しめる「ふれあいの里」

広いグラウンドやテニスコートがあり、青空の下でスポーツが楽しめ、また、春には園内の桜が見ごろを迎える「うぐいすの里」

これら2つの施設の令和2年度予約受付が令和2年2月1日(土)より開始されます。  
皆さまのお越しをお待ちしています。

問い合わせ ふれあいの里  
城里町大字上入野 4384  
ふれあいの里管理事務所  
☎：029-288-5505  
うぐいすの里  
城里町大字錫高野 2391  
うぐいすの里管理事務所  
☎：029-289-4321



## 第20回 かさまの陶雛～桃宴～

## 笠間市

20回目を迎える笠間の桃宴。陶の小径とギャラリーロード、笠間稲荷門前通りを中心に手作りの陶雛が笠間の早春を彩ります。

笠間ならではの雛まつりを、ぜひお楽しみください。

日時 1月22日(水)～3月1日(日)

場所 陶の小径ほか市内各所

(笠間市笠間 2192-21 他)

問い合わせ (一社)笠間観光協会

☎：0296-72-9222



## 有料広告 募集中!



詳しくは、Webまたは  
下記問い合わせ先へ  
Webは「有料広告」で検索  
☎：0299-48-1111 内線 1234  
(企画調整課 広報係)

自社のPRに活用を!

広報おみたまに有料広告を掲載しませんか

発行部数 15,200部/月、年12回発行

規格 半枠 縦45mm×横85mm (2色刷り)

全枠 縦45mm×横173mm (2色刷り)

掲載料 <市内事業所>半枠 10,000円/号

全枠 20,000円/号

<市外事業所>半枠 15,000円/号

全枠 30,000円/号

※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可





## 心身に障がいをお持ちの方へ 自動車税減免申請の出張 窓口開設

身体障がい者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障がい等級が一定の要件を満たし、障がい者ご本人若しくは障がい者の方と生計を一緒にする方が所有する自動車について、申請により自動車税（種別割および環境性能割）を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所で年間を通して受け付けていますが、下記の日程で市に出張窓口を開設しますので、減免申請を行う際はご利用ください。

詳細については、茨城県総務部税務課ホームページをご覧ください。か、下記の県税事務所までお問い合わせください。

【出張窓口】  
○2月25日（火）  
受付場所 小美玉市役所  
1階 相談室（堅倉835）  
受付時間 10時～12時  
13時～16時

○3月2日（月）  
受付場所 小川総合支所  
1階 会議室（小川4-11）  
受付時間 10時～12時  
13時～16時

※新車、中古車の新規登録に係る減免や自動車税（環境性能割）の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

- 【必要な書類】
- 障がい者手帳
  - 納税義務者の印鑑（認印可）
  - 運転者の運転免許証
  - （コピー可・免許証両面）
  - 自動車の車検証または納税通知書
  - 生計を一緒にすることを示す書類（住民票等）
  - マイナンバー確認書類
- ※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、左記の県税事務所まで必ずお問い合わせください。

【問い合わせ】  
水戸県税事務所 収税第一課  
☎029-221-6605

## 鹿島医師会附属 看護学院2次募集

【受験資格】  
中学校を卒業した者  
（卒業見込み者を含む）  
【受験料】 一万円  
【出願期間】  
2月10日（月）～2月28日（金）  
（郵送の場合は必着）  
【入学試験】 3月5日（木）  
【試験科目】  
数学・国語・作文・面接  
【問い合わせ】  
鹿島医師会附属看護学院  
☎0299-8217278

## 元気シニアバンクに 登録してみませんか

豊富な知識、経験、技能を持つ高齢者が様々な地域活動に活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。登録された方は「茨城シニアマスター」として、県内様々な団体等の依頼に応じて活動していただきます。長年培ったものを地域のために活かしませんか。

【問い合わせ】  
社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター  
☎029-243-8989

## 親ができる結婚応援 ～婚活への道しるべ～

わが子の幸せを願う親御さん向けセミナー  
【日時】 2月26日（水）  
14時～15時30分  
（開場 13時30分）  
【場所】 ふれあいの里石岡ひまわりの館  
石岡市大砂1052716  
【対象者】 未婚のお子様をもつ親御さんやご家族等  
【申込方法】  
電話またはQRコードから参加人数を申し込みください。

【締め切り】 2月25日（火）  
【主催】 石岡地方結婚相談所運営協議会  
【後援】 いばらき出会いサポートセンター  
【問い合わせ】  
石岡市生活環境部まちづくり協働課  
☎0299-2317304  
8時30分～17時15分  
（土日祝日を除く）



参加費 無料  
先着 80名様

講師：NPO 法人 花婿学校  
代表 大橋 清朗 氏

（一社）日本婚活コミュニケーション協会代表理事  
「婚活」の言葉が誕生する前から、約16年間結婚活動を支援し、セミナー開催数日本一を誇る。  
著書：「わが子の結婚のために親ができることー親御さんのための婚活本ー」ほか多数出版  
TV：「ガイアの夜明け」「ホンマでっか!?TV」など



申込はこちら

令和2年3月の窓口業務延長日は4、11、18、25日(毎週水曜日)です。19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口係
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

## 無料結婚相談会 (ご両親の相談可)

【日時】

3月8日(日)  
10時～15時まで

【場所】

石岡市東地区公民館  
石岡市東石岡4-6-24

【持ち物】

身上書、写真(L判1枚)  
【申込方法】

予約不要(直接来場ください)  
【問い合わせ】

☎0299-23-3829  
大内 喜枝子

【主催】

マリッジサポーター石岡地域支部

【後援】

マリッジサポーター県南地域活動協議会  
(一社)いばらき出会いサポーター

## 霞ヶ浦流域の小規模事業所に係る規制強化

県民の貴重な水源である霞ヶ浦の水をきれいにするため、県などでは、生活排水対策などさまざまな取り組みを進めてきましたが、近年は水質改善があまり進まず、その指標であるCOD※も横ばい傾向になっています。

そこで、茨城県霞ヶ浦水質保全条例などの一部を改正し、令和3年4月1日から排水規制を強化します。霞ヶ浦流域で事業を営む皆さんに、排水処理を徹底していただくことなどにより、霞ヶ浦のさらなる水質改善を目指します。きれいな霞ヶ浦を、私たちの力で取り戻しましょう。

※湖沼の汚濁の程度を表す数値

●排水の水質基準を守りましょう

平成19年から、霞ヶ浦流域の飲食店やコンビニなど全ての事業所が守るべきBOD<sub>2</sub>※や窒素、りんなどの排水基準が、茨城県霞ヶ浦水質保全条例により定められています。

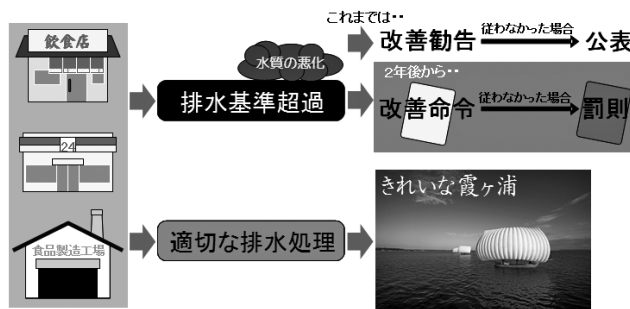
	BOD		浮遊物質量	窒素	りん
	平均	最大			
単位: mg/L	20	25	30	45	6

※2年後から命令違反には罰則が適用されます

●2年後から命令違反には罰則が適用されます

これまでは、排水基準を超過した場合、勧告などで規制してきましたが、令和3年4

月1日からは、改善命令や排水一時停止命令が発出され、命令に従わなかった場合は罰則が適用されます。



●改善対策をしたい事業者への支援を行っています

◆茨城県環境保全施設資金融資制度◆

排水処理施設の整備などに対しては、融資制度があります。また、利子相当額を補給(実質無利子の融資)する制度もありますので、ぜひご利用してください。

◆店舗によっては補助が受けられます◆  
 店舗兼住宅で高度処理型浄化槽の設置を検討される事業者は、要件により補助が受けられる場合があります。詳しくは、所在地の市町村の補助事業担当課へご相談ください。

【要件】店舗兼住宅のうち住宅部分の面積が2分の1を超え、事業者が、10人槽以下の高度処理型浄化槽を設置する場合など



霞ヶ浦流域図(太線内)

【問い合わせ】

茨城県県民生活環境部環境対策課

☎029-301-2966

茨城県環境政策課(県央環境保全室)

☎029-301-3044

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

渋滞にこころ静めてくるま駆るホームに九十九歳の母が待ちをり  
刻々と夜は明け初めて午前三時余生削られて米寿とはなる  
ひつち穂の小さき垂り穂も黄金なし冬の野鳥の餌と成なるらむ  
短歌の友の植えてくれたる皇帝ダリア君逝きて三年背のびして咲く  
軒先に柿つるしある古民家の昔がたりは茨城ことば

幡谷 啓子  
永作 喜代子  
石田 はる江  
根本 智恵子  
中根 良子

## 美野里短歌クラブ

トウーンベリ少女の叫びは天の声万象は異変激甚災害  
窓に見る豪雨の音の凄まじく庭はたちまち川となりたり  
久々にスマホで語る古き友話はずき気付けば夜半  
災害の後片付けを見る度に心痛みて涙あふれる  
仲間等と短冊かける文化祭変らぬ友の姿うれしや

岩崎 健次郎  
奥村 とき  
宇都宮 和子  
碓谷 きえ  
白根澤 清香

## 玉里短歌会

霜の朝庭に咲きたる水仙を正月花と床に飾りぬ  
子や孫の集う正月 母生きてあらば百寿の宴とならむ  
除夜の鐘聞きて煩惱忘れ去り健康長寿は元朝に祈る  
五月には売り切れとなりし『万葉集』「令和」鎮まり今は山積み  
一日の過ぎ行く流れ早まりぬムダなく生きん新しき春

高田 久子  
野口 初江  
石橋 吉生  
齋藤 かつみ  
正木 敦子

## 寄稿

高齢の得だと信じ足アンカ  
したたかに生きながらえて九十余年重荷とならぬ老いでありたし

深作 茂登子  
小松庄治右衛門

## みづうみ俳句会

鏡餅床の間にいて割れて座す  
雲ひとつ無き大空や寒の入り  
碧天に凜と立ちいる遠筑波  
厨にて主夫の作りし雑煮かな  
初日の出松しづかなる庭の拝

三村 れい子  
長島 久美子  
内田 とみ  
長島 喜代子  
榎本 昭

## みのり俳句会

さまざまな音にも秋の深みかな  
予後の身に自由不自由秋ぎくら  
登校見寒さの中を元氣よく  
鴟の声中曾根首相の訃報とも  
叫べどもこだま返らず山眠る

友水 あさ清  
井坂 清子  
坂藤 光子  
佐藤 清子  
島田 草心

## 檸檬の会

双峰に抱かれて沈む冬夕日  
人日の重く大きな絵皿かな  
俺だつてゆつくりしたい日向ぼこ  
山査子の赤い実を吹きお正月  
稿了や一月の川眼に収む

井坂 あさ清  
岡島 貞一郎  
鈴木 貞一郎  
岡村 小夜子  
木村 進

## くるみ俳句会

柿の木に呪文となへて成木責め  
里山に寄り添ふ暮し寒椿  
遠く聴く祢宜の祝詞や初参り  
氣使ひの手紙の嬉し霜の朝  
書き添へし術後の経過初日記

島田 篁子  
城垣 睦子  
福内 邦誉  
堀内 いづみ  
松崎 淑子

## 玉里俳句会

杯を干す天窓照らす初日の出  
初取りの露のとう味噌香の清し  
蠟梅の光りて甘き香を放つ  
注連をつけ狛犬でんと座りおり  
神だけに個人情報初詣

鶴町 文男  
矢口 友子  
斉藤 富子  
大石 康子  
松田 通喜

## 小美玉川柳会

早よせいや何しとんねん北のあんちゃん  
幕引きに桜は散った永田町  
過疎地でもグレイヘアの小町居り  
文春が頼りの議員情けない  
手のひらに幸せのせて年明け

悟史 江史  
予津 水  
阿久 夫  
昭史



# 新たな民間スポーツフィールド誕生!!

フットサル・3on3コート  
市民の方には無料でお貸しします

カこぶホールディングス  
代表取締役社長

沼崎周平さん

学生と繋がりをつくり、採用活動に繋げるために作った施設ですが、小美玉市民の皆さんにもぜひお使いいただければと思っています。フットサルコートは温度の上昇を抑えるゴムチップとクッションの良い人工芝なので、快適にご利用頂けると幸いです。お気軽にご相談ください。



カこぶ  
スポーツ  
フィールド

住所:小美玉市中延1788  
電話:0299-58-4741  
定休日:水曜・第3木曜  
(GW、お盆、正月期間は休み)

午前の部:10時~12時  
午後の部:14時~17時  
夜の部:18時~20時

[http://www.chikarakobu.co.jp/coat\\_form](http://www.chikarakobu.co.jp/coat_form)

予約はこちらから



## 茨城空港開港 10周年記念イベント



14日:池谷幸雄氏  
(オリンピックメダリスト)



15日:ねば〜る君

日時:3月14日(土)、15日(日)10:00~15:00  
会場:茨城空港ターミナルビル、航空広場等

小美玉市農産物・特産品直売コーナー(14日のみ)  
茨城空港関係PRコーナー/飲食ブース  
オールカー・レーシングカー展示  
昔懐かしいボンネットバス乗車体験(空港~そら・ら間)  
フライト体験コーナー ほか  
※内容は都合により変更する場合があります。

問い合わせ:市空港対策課 0299-48-1111 内線1171



2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

## SDGsで地方創生 カードゲーム体験

参加者同士の対話を通じてSDGsを「体感」する場です。地方創生やSDGsの一つひとつの要素を学ぶ場ではなく、カードゲームを通じてまちの未来を創造的に考え、参加者全員で体感できるシミュレーションゲームです。

先着  
48人  
まで



日時:3月19日(木) 18:30~21:30  
会場:小美玉市美野里公民館 大会議室

講師:鯉沼祐樹氏 (SDGs de 地方創生 公認ファシリテーター)  
参加費:無料※(要予約。定員に達した時点で受付終了)

※ゲームのルール説明を聞けないと参加が難しいため、19:00までに入室できない場合は参加できません。  
※カードを人数に合わせて振り分けることから、参加者を固定する必要があります。当日になってからのキャンセルは運営上非常に困ります。ご協力をお願いいたします。

申し込み:市企画調整課地方創生推進係 0299-48-1111 内線1235

### 「イイね小美玉!」の声

一人でも多くの人に、小美玉の良いところを伝えられる人になるよう頑張ります! 40代

茨城県出身です。都内のナチュラルローソンで、おみたまヨーグルトが売られていて嬉しくなりました。東京都杉並区 20代



生まれ育った小美玉市。みんなで盛り上げて、ワクワクドキドキするまちになるように! かすみがうら市 50代

市民の皆さんからイベントで気さくに声をかけていただき嬉しいです。気軽に話せるこの雰囲気っていいですね。空港対策課 仲野谷 (入庁1年目)

広報 おみたま  
令和2年2月号

編集・発行 小美玉市役所企画調整課  
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835  
FAX 0299-48-1199 <https://www.city.omitama.lg.jp>



表紙・特集撮影 広報おみたま取材チーム 齋藤友幸さん

次回の広報おみたま発行日は3月12日(木)です/この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています