

小美玉の今を伝えるマガジン



ダイヤモンド  
シティ  
小美玉  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

広報  
**おみ  
たま**  
第166号

2020年  
January

1

contents

新年のごあいさつ	2-3
[特集] 2020年20歳 小美玉への想い	4-7
わだい	8-9
インフォメーション	10-21
おみたまトピックス	22-28



# 大きく飛躍できる素晴らしい年に



新年あけましておめでとう  
ございます。皆さまにおかれ  
ましては、令和の時代になっ  
て初めての輝かしい新春を健  
やかに迎えのこととお慶び  
申し上げます。旧年中は、市  
政運営にご理解ご協力を賜  
り、心より感謝申し上げます。  
昨年、全国各地で台風15号お  
よび19号の大雨等による被害  
に遭われた方々には、お見舞  
い申し上げますとともに、一日  
も早い復興と、本年が心身と  
もに麗しい年になりますよう  
心よりお祈り申し上げます。

さて、現在「小美玉市第二  
次総合計画」において「チャ  
レンジ」「シビックプライド」  
「発信」の三つの柱を基本理念  
に掲げ、『「ひともの地域」  
が輝き はばたく、ダイヤモンド  
シティ』と見つける。』をま  
ちづくりの将来像として、地  
域や市民、団体、事業者など  
皆さまの知恵を結集し、更に  
連携を深めながら各種施策を  
推進しているところです。

昨年は、住民の皆さまから  
市に対して要望書が提出され  
るなど市民の関心が非常に高  
い事業として進められてきま  
した「常磐線羽鳥駅橋上駅舎  
および自由通路」が6月に一  
部開通し、年度内に橋上駅舎  
の工事が完了いたします。ま  
た、9月には、「茨城空港ア  
クセス道路」が一部供用開始  
し、石岡小美玉スマートICと  
国道6号線が直結しました。  
この小美玉市を東西に連絡す  
るアクセス道路が全線開通す  
ることは、茨城空港へのアク  
セス時間が大幅に短縮され、  
利便性の向上につながるとと  
もに、周辺地域の産業・経済



小美玉市長 島田 穰一





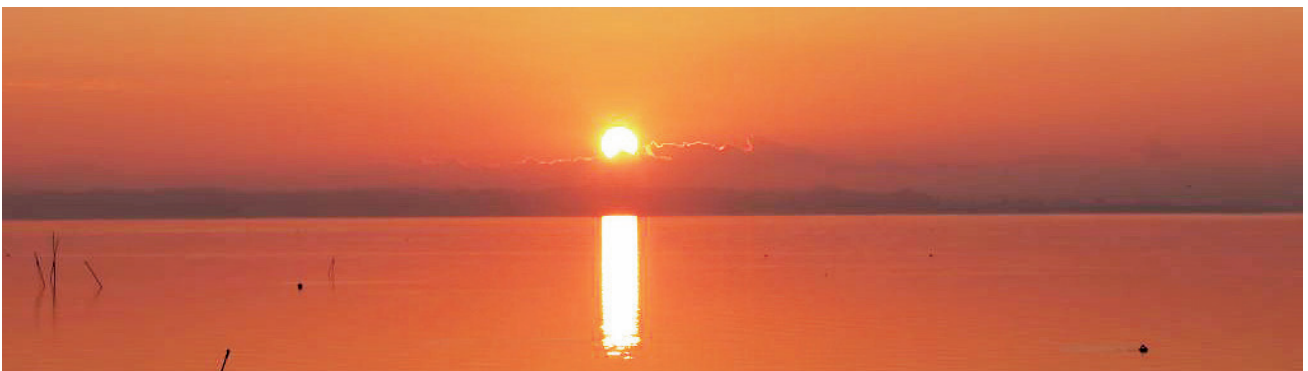
が活性化し、市内外の新たな交流が生まれることが大いに期待されることです。

さらに、子ども達のより良い教育環境の整備に向けた、学校規模・学校配置適正化事業においては、昨年4月に、小川地区の「小川南小学校」が開校いたしました。現在は、令和3年4月の開校に向け、玉里地区の玉里学園義務教育学校の整備事業を進めています。

そして、今年の3月に開港10年の節目を迎える茨城空港においては、神戸便の増便や、新たに西安便が定期便化するなど、ますます利便性が高くなっており、搭乗者数は昨年度の間76万人を超える勢いを見せています。今年、世界的な祭典である東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、多くの外国人観光客が来日することが見込まれます。茨城空港の所在する地元市として、この機会を絶好のチャンスと捉え、本市の魅力を活かしてPRしながら、これまで以上に空港の更なる活性化に力を入れてまいります。

本年も、豊かな自然や歴史・文化など、恵まれた地域資源と、まちづくりの基礎となる人的資源を最大限生かしながら、これまで築いてきた市民参画と協働のまちづくりをより一層推し進め、シビックプライドの更なる醸成と国内外に向けた情報発信の強化を行い「住んでみたい 住んで良かった」と思える魅力あるまちづくりを推進してまいります。皆さま方におかれましては、引き続き、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年の干支「子」は、十二支の最初であり、新しい芽生えの年と言われています。本年が、皆さまにとりまして、新たなスタートから大きく飛躍できる素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます。新年のあいさついたします。



— Interview —

# 2020年、20歳。 小美玉への想い。



DIAMOND  
CITY  
OMITAMA

見つける。  
みがく。  
光をあてる。

令和元年度  
成人式実行委員会  
(前列左から)  
古渡麻尋さん  
貝塚萌絵さん  
安田真歩さん  
戸塚咲さん  
松本琳華さん  
(中段左から)  
鈴木純菜さん  
安彦汐莉さん  
小松海瑛さん  
(後列左から)  
飯島慎悟さん  
内山龍人さん  
小沼陸遼さん  
菅谷真果さん  
大槻将也さん



内山龍人さん

「いずれ小美玉に帰ってきた  
いと思つています」と語る大学  
生の内山さん。つくば市在住  
で、生物の研究をしています。  
「小さい頃から近くの田んぼで  
虫捕りしていましたね」。地元  
の祭りが大好きで、太鼓の音色  
が聞こえてくるとそわそわす  
るそうです。今でも祭りの時  
期には必ず帰ってくるとか。  
家業を継げと言われたこと  
はないという内山さん。それ  
でも小美玉に戻りたいという  
言葉に嬉しくなつて、「帰って  
こよう」と思わせる小美玉の  
魅力について聴いてみました。  
「なんだろう…。やっぱり、  
地元の人が好きだからですか  
ね。居心地がいいから。周り  
の友達も地元好きですよ」。  
内山さんの言葉の端々から、  
地域の人たちから愛情を注が  
れて育ったことが伝わってき  
ました。



貝塚萌絵さん

小美玉のゴルフ場でキャ  
ディの仕事をしている貝塚  
萌絵さん。県外から来る方に  
小美玉のお土産や美味しいと  
ころをお奨めすると喜ばれる  
そうです。

「夏の夜に聴こえてくる虫  
の声。小美玉は落ち着く私の  
居場所。離れたくないです」。  
ドラマや映画の撮影現場を  
見学するのが好きだという  
貝塚さん。「小美玉は撮影が  
多いんですよ。茨城空港で有  
名人に握手してもらっちゃい  
ました」。

\* \* \*

貝塚さんと小学生の頃から  
よく遊んでいたという古渡  
麻尋さん。「ぐる階」でよく  
遊んでましたよ。空港にもよ  
く行きました。「フスコー」サ  
ザコー」も定番でした」。  
『ぐる階』とは、野田官舎



古渡麻尋さん

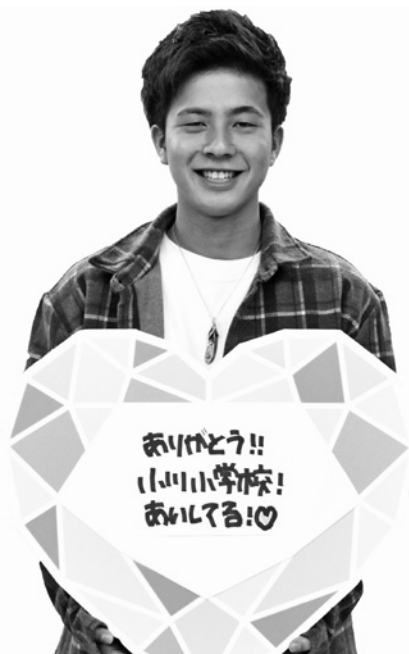
のぐるぐるまわる階段のこと  
で、『フスコー』は伏沼公民館、  
『サザコー』は佐才公民館の  
ことのように、彼女たちが遊  
んでいた場所は、地域の拠り  
どころ。彼女たちもまた、地  
域の大人たちに緩やかに見守  
られて育ったのでしよう。  
小美玉は居心地が良いと言  
う20歳の3人。地元愛はどう  
やって育まれたのか、3人の  
言葉から深掘りしてみると、  
「周りの大人に見守られながら  
過ごしてきたこと」「気軽に遊  
べる場所が近所にあったこと」  
「自然が多くて、東京に日帰り  
できる、ほど良い距離感」が  
浮かび上がってきます。  
幼少期の良き思い出と、見  
守る大人たちによって、地元  
への愛着と誇りが育まれる。  
それが、若者たちの「ずっと  
いたい」「帰ってきたい」気  
持ちは生んでいるのかもしれ  
ません。



# 2020年、20歳。

## 小美玉への想い。

生まれ育った小美玉への想い。  
2020年、新成人は何を考え、何を想うのか。  
成人式実行委員に聴いてみました。





まちへの愛着は、「良き思い出」と「共感」から生まれるらしい。

### まちの雰囲気への共感

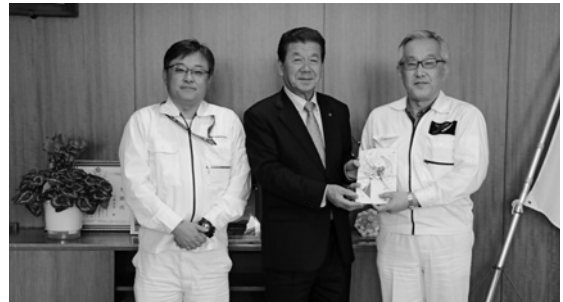
育ったまち、暮らすまちへの愛着と誇り、当事者意識に基づく自負心のことを「シビックプライド」と言います。取材を通して、新成人の方たちのシビックプライドがビシビシ伝わってきました。ご両親やお世話になった地域の人たち、友人たちへの感謝の想いを口にし、小さい頃の遊び場やお祭りなど思い出を共有しながら、小美玉の未来について語り合っていました。インタビューを進めていくうちに、「地元が好きだから」という言葉を何度も聴きました。その「好き」はどういうことなのかと探っていくと、「まちの雰囲気への共感」なのだと感じました。

まちへの愛着は「良き思い出」と「共感」から生まれるらしい。そのことを、新成人の皆さんから教わりました。

- ◎特集  
取材 田村美穂子さん  
撮影 齋藤 友幸さん
- ◎表紙  
モデル 富田 有紀さん  
撮影 保田 知紀さん  
撮影協力 アトリエ プティボア

## ヨコハマモールド（株）が寄付

11月29日、ヨコハマモールド株式会社から「令和元年度台風第19号災害義援金」50万円をお預かりしました。小美玉市社会福祉協議会とおし、社会福祉法人茨城県共同募金会へお届けします。ありがとうございます。



## 水戸ヤクルト販売（株）が福祉機器を寄贈

12月3日、水戸ヤクルト販売株式会社から歩行器1台・車いす2台・シルバーカー2台が寄贈されました。

車いす等は福祉機器の貸し出しとして、シルバーカーは、玉里保健福祉センターに来館する高齢者の方に利用していただきます。

善意に感謝申し上げます。



## 野村邦之さんが常陸牛を寄贈

12月6日、小美玉市在住の野村邦之さんから常陸牛287キログラムが寄贈されました。野村さんは市内で肉用牛を飼育する生産者で、寄贈には「地産地消の推進と食に関わる人々の様々な活動への感謝の気持ちを深めてほしい」「多くの子ども達に常陸牛の美味しさを味わってほしい」との想いが込められています。

いただいた常陸牛は、12月19日～20日に市内幼稚園、小中学校の子ども達の給食で「常陸牛カレー」として提供されました。

善意に感謝申し上げます。

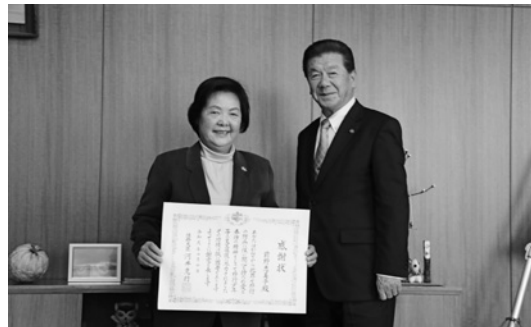




## 前野恵美子さんに法務大臣感謝状授与

小美玉市更生保護女性会会長の前野恵美子さんが、11月14日、第58回茨城県更生保護大会において、法務大臣感謝状を授与されました。

多年にわたり、更生保護女性会として罪を犯したり非行に走った人たちの立ち直りを支えるとともに、犯罪や非行の予防に関する取り組みを行うなど、地域に暮らす方々で支え合う社会環境の醸成に貢献されたことが認められたものです。

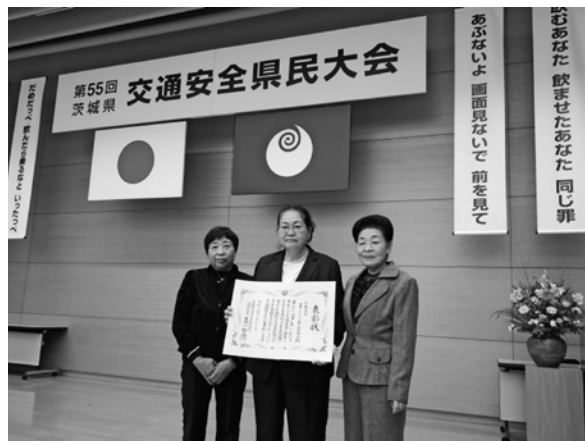


## 「第55回茨城県交通安全県民大会」開催

11月21日、第55回茨城県交通安全県民大会において、「小美玉市女性ドライバー友の会連合会（代表：小沼洋子さん）」が交通安全功労団体表彰を受賞されました。

小美玉市内を拠点として活躍する小美玉市女性ドライバー友の会連合会は、旧3町村の合併により発足し、街頭での立哨活動や啓発活動に取り組み、地域の交通安全に多大な貢献をしてきました。地域住民のリーダーとして、地域に密着した交通安全啓発活動を推進してきた功績が認められ、今回の受賞に至りました。

また、同大会の「交通安全ポスター作品コンクール表彰」において中島汐遥さん（小川南中学校1年）が優秀賞（茨城県交通安全母の会連合会長賞）を受賞されました。



受賞おめでとうございます

## 茨城県 GAP 第三者確認制度に登録

市内でブルーベリーを生産する島田義弘さんが、農産物の食材調達基準を満たす「県 GAP（農業生産工程管理）第三者確認制度」の登録を受けました。同制度は、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会へ県産食材を提供するための制度として、平成29年12月から県が運用を始めました。島田さんは、約2ヘクタールでブルーベリーを生産し、年間約5トンを市場中心に出荷しています。また、市ブルーベリー生産組合に所属し、ジャムやワインなどの加工品販売や観光農園を運営しています。

東京オリンピック・パラリンピックに市の農産物が提供されることを期待しています。



島田 義弘さん（前列右）



# 令和元年分の所得税・住民税 申告相談の受付が始まります

2月17日  
開始

令和2年2月17日（月）から、市内3会場で所得税・住民税の申告相談を受付します。  
日時・会場については11ページの「地区の指定日と会場について」をご覧ください。相談時間短縮のため、来場前に各自書類の計算を行うなどのご協力をお願いします。

## 申告フローチャート



申告相談前にチェックしてみましょう！

### スタート

令和2年1月1日現在、小美玉市に住所があった。

1月1日現在、住所のあった市町村へお問い合わせください。

令和元年中の収入状況に最も近いものを選んでください。

- ① 給与収入があった。 **I**
- ② 公的年金収入（遺族年金や障害年金などを除く）があった。 **II**
- ③ 農業所得、不動産所得、事業所得（自営業・外交員・内職など）のいずれかがあった。 **C**
- ④ ①～③のいずれにも当てはまらない収入があった。 **C**
- ⑤ 収入は無かった。 **III**

**I** 勤務先で年末調整を済ませた。

はい

年末調整していない収入（ほかの会社の給与収入や農業所得など）がある。

はい

**C**

いいえ

医療費控除、寄付金控除、住宅借入金控除など、控除内容に変更がある。

はい **C**

いいえ **D**

**II** 公的年金収入が400万円以下だった。

はい

公的年金以外の収入がある。

はい

**C**

いいえ

医療費控除や扶養控除など、控除内容に変更がある。

はい

**C**

いいえ

**A**

いいえ

**D**

**III** 市内に住む親族に扶養されている（健康保険の扶養とは別です）。

はい

**D**

いいえ

**B**

**A** 所得税の確定申告が必要です。

**B** 住民税の申告が必要です。

**C** 所得税または住民税の申告が必要です。

**D** 申告の必要はありません。

フローチャートの診断結果は目安です。詳細は水戸税務署または小美玉市役所税務課までお問い合わせください。申告期間中は職員が申告会場にいるため、回答に時間を要する場合があります。あらかじめご了承ください。

※収入が無かった方でも国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの軽減判定、そのほかの行政サービスを受ける際に申告が必要になることがあります（詳しくは14ページをご覧ください）。

確定申告のお知らせはハガキで届くようになりました。申告書は送られませんのでご注意ください。

## 地区の指定日と会場について

	小美玉市内	水戸税務署
受付期間	2月17日(月)～3月16日(月)の平日 ※2月22日(土)と2月29日(土)は開場します。	2月17日(月)～ 3月16日(月)の平日 ※2月24日(月・祝)、 3月1日(日)は開場します。
相談会場	小川会場：小川総合支所裏側の建物1階(小川4-11) 美野里会場：美野里公民館1階 大会議室(堅倉835) 玉里会場：玉里総合支所3階 大会議室(上玉里1122)	水戸市中央ビル4階 (水戸市2-3-2)
受付時間	8:30～16:00 ※2月22日(土)は15時、2月29日(土)は13時までの受付。	9:00～16:00
相談時間	《午前の相談》11:00までに受付をした方が終了するまで 《午後の相談》13:00から相談を開始し、16:00までに受付をした方が 終了するまで	9:00～16:00
受付内容	◆全ての住民税申告 ◆一般的な所得税申告(白色の農・工・商事業者や不動産所得がある申告、還付申告全般) ※青色申告・譲渡所得の申告・消費税申告・贈与税申告・過年度の申告は、水戸税務署(署外会場)で申告してください。	◆全ての所得税申告 ◆消費税申告 ◆贈与税申告

場 所	小川会場	美野里会場	玉里会場	水戸税務署(署外会場)
2月17日 月	小川・下馬場・小埜	堅倉・小岩戸・鶴田	下玉里・川中子	地区指定なし
2月18日 火	小川・下馬場・小埜	堅倉・小岩戸 西郷地・柴高・中台	下玉里・川中子	地区指定なし
2月19日 水	小川・下馬場・小埜	西郷地・柴高・三箇 橋場美・中台	高崎・下玉里・川中子	地区指定なし
2月20日 木	中延・宮田・佐才 上吉影・下吉影	張星・高田・手堤 大笹・寺崎・先後	高崎	地区指定なし
2月21日 金	中延・宮田・佐才 上吉影・下吉影	部室・納場・江戸・羽刈	高崎・上玉里	地区指定なし
2月22日 土	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	閉場
2月23日 日	閉場	閉場	閉場	閉場
2月24日 月	閉場	閉場	閉場	地区指定なし
2月25日 火	野田・世楽	部室・納場・江戸・羽刈	上玉里	地区指定なし
2月26日 水	野田・世楽 飯前・上合・与沢	竹原・竹原下郷・竹原中郷 中野谷・上馬場・花野井	上玉里	地区指定なし
2月27日 木	飯前・上合・与沢	竹原・竹原下郷・竹原中郷 中野谷・上馬場・花野井	田木谷・東田中	地区指定なし
2月28日 金	倉数・幡谷・川戸・外之内	羽鳥・小曾納	栗又四ヶ・田木谷・東田中	地区指定なし
2月29日 土	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	閉場
3月1日 日	閉場	閉場	閉場	地区指定なし
3月2日 月	倉数・幡谷・川戸・外之内	羽鳥・小曾納	栗又四ヶ・田木谷	地区指定なし
3月3日 火	百里・山野	羽鳥・大谷	栗又四ヶ	地区指定なし
3月4日 水	百里・山野	羽鳥・大谷	栗又四ヶ	地区指定なし
3月5日 木	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月6日 金	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月7日 土	閉場	閉場	閉場	閉場
3月8日 日	閉場	閉場	閉場	閉場
3月9日 月	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月10日 火	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月11日 水	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月12日 木	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月13日 金	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月14日 土	閉場	閉場	閉場	閉場
3月15日 日	閉場	閉場	閉場	閉場
3月16日 月	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし

申告会場の混雑緩和のため、一部地区指定日※を設けています。受付期間後半は混雑が予想されます。待ち時間が長くなる場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

※地区指定日のご来場が難しい場合は、ご都合に合わせてお越しください。



## 必要なものと注意事項

共通	印鑑（シャチハタは不可）、マイナンバーの分かるもの（マイナンバーカード等）、写真付きの本人確認書類（運転免許証等）、口座番号の分かるもの	給与・年金所得のある方	源泉徴収票、支払証明書
事業所得者（農業・営業・不動産所得がある方）	収支内訳書 事業の収入と支出が分かるもの ※あらかじめ収入と支出を費目ごとに集計してください。	保険料控除を受ける方	令和元年中に支払った保険料の証明書または領収書 （国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料等）
医療費控除を受ける方	医療費の明細書、医療費のお知らせ ※事前に医療費を計算してください。 ※セルフメディケーション税制の適用を希望する方は「一定の取組」を証明するものをお持ちください。	住宅借入金等特別控除を受ける方	建物等の登記事項証明書、年末残高証明書、業者との契約書（収入印紙が貼り付けてあるもの） ※ケースにより必要な書類が異なりますので、ご不明な点は事前にお問い合わせください。

### ①マイナンバーが分かる書類と身分証明書をお持ちください

個人番号制度の導入にともない、平成 28 年分以降の申告では以下の書類の提示が必要です。

1. マイナンバーが分かる書類（扶養親族分含）  
（マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー入りの住民票など）
2. 顔写真付の本人確認書類（申告者本人のみ）  
（マイナンバーカード、運転免許証など）

### ②午前中の申告相談を希望される方へ

会場の警備の都合上、8:10 ごろに開場します。事前予約は出来ませんので、あらかじめご了承ください。

③ふるさと納税のワンストップ特例を申請した方へ  
寄附した自治体数が 6 以上の場合や医療費控除などで確定申告をする場合にはワンストップ特例が適用されなくなりますのでご注意ください。

### ④ご自身で申告書を記入して提出する方へ

確定申告書の第 2 表には、扶養親族や保険料控除の内訳、寄付金控除額などについて記載する欄があります。住民税の税額計算の際に必要な項目となりますので、記入漏れにご注意ください。

### ⑤国外に扶養親族がいる方は以下の書類をお持ちください

1. 扶養親族である事を証明する書類  
・ 戸籍の附票の写しなど（和訳されたもの）
2. 送金したことを証明する書類  
・ 銀行の送金記録など

## はじめてみませんか？青色申告！！

### Q. 青色申告って何？

一定の帳簿書類（記帳義務）をつけ、所得を計算することにより税金の面でおまけの特典が受けられる制度のことです！

### Q. 青色申告の特典って？

#### ①青色申告控除

一定の要件に該当すると最大で 65 万円、それ以外の場合には最高 10 万円を差し引くことができます！白色申告にはこのような控除はありません。

#### ②事業専従者の給与の必要経費

一定の要件に該当すると、事業主と生計を一緒にしている配偶者・親族に支払った給与を全額経費とすることができます。ちなみに白色申告では配偶者で最大 86 万円、その他は最大で 50 万円までしか経費として認められません。

### ☆青色コーナーを開設します☆

小美玉市青色申告会では、申告期間中に各会場にて青色申告コーナーを開催しています。

青色申告って何？白色申告と何が違うの？

そんな疑問のある方はぜひお立ち寄りください。

会場	日にち	時間
美野里会場 (美野里公民館)	2月17日(月)	10:00 ~ 15:00
	3月2日(月)	
	3月9日(月)	
小川会場 (小川総合支所裏建物)	2月19日(水)	10:00 ~ 15:00
	2月26日(水)	
	3月4日(水)	
玉里会場 (玉里総合支所3階)	2月21日(金)	10:00 ~ 15:00
	2月28日(金)	
	3月6日(金)	

## 青色・贈与税・消費税の申告を行う方へ

### 水戸税務署からのご案内

**会場までの案内図**

中央ビル（4階）  
水戸市泉町 2-3-2（京成百貨店ななめ向かい）

会場施設には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

会場等に関するご不明な点は、水戸税務署までお尋ねください（会場施設へのお問い合わせはご遠慮ください）。

**【開設期間】** 2月17日（月）～3月16日（月）

※平日のみ（ただし、2月24日（月・祝）および3月1日（日）は開場します）。

**【受付時間】** 9:00～16:00 ※会場は混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。

**【その他】** こちらの会場では、自身でパソコンを操作し、申告書を作成することを基本としています。

### 【配偶者控除の制度が変わりました（平成30年分申告から）】

I 申告者本人の合計所得金額が1000万円を超える場合は、配偶者控除が受けられないこととなりました。

（配偶者にかかる障がい者控除を受けることや、税法上の扶養に入れることはできます）

また控除額については改正前は一律38万円とされていましたが、改正後は申告者本人の合計所得額に応じ①900万円以下の場合38万円（48万円）、②900万円超950万円以下の場合26万円（32万円）、③950万円超1000万円以下の場合13万円（16万円）とされました。

※（ ）内の金額は老人配偶者控除額です。

II 配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得が38万円超123万円以下とされ、申告者本人の所得によっても控除額が異なることとなりました。詳細は国税庁ホームページ「タックスアンサー No.1195」から紹介しています。

なお、申告者本人の合計所得が1000万円を超える場合は、配偶者特別控除の適用はありません。

### 【医療費控除の申告をする方へ】

平成29年度分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となりました。

なお、税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※令和元年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできますが、令和2年分以降は、医療費控除の明細書の添付が必須となります。

※おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など、医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書は提出が必要です。

セルフメディケーション税制による医療費控除の特例と通常の医療費控除のどちらかを選択して、適用を受ける事ができます。

### 【セルフメディケーション税制】

健康の保持増進のため一定の取組を行う方で特定一般用医薬品（スイッチOTC薬品）等購入費が年間12,000円を超える場合、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例と通常の医療費控除のどちらかを選択して、適用を受けることができます。申告した後で適用する税制を変更することはできません。

### 公的年金等を受給されている方へ～確定申告不要制度～

公的年金等の収入の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、確定申告書を提出する必要はありません（この場合でも、住民税の申告が必要となる場合があります）。

ただし、所得税の還付を受ける場合や、純損失や雑損失の繰越控除などの適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。

### 確定申告書は国税庁HPの作成コーナーで作れます！

- ① 24時間いつでも利用可能！
- ② 会場へ行く必要はありません！
- ③ スマートフォンからも申告できるようになりました。
- ④ IDを取得すればマイナンバーカードがなくても申告できます。

【e-TAX・作成コーナーヘルプデスク】

☎：0570-01-5901 受付時間…9:00～17:00



## 外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆さまへ

租税条約による令和2年度の市・県民税（住民税）の課税免除を希望する場合は、令和2年3月16日（月）までに事業主の方から、以下の書類を提出していただく必要があります。

【必要な書類】①給与支払報告書（原則として1月31日までに提出してください）

②住民税の租税条約に関する届出書（市のホームページからダウンロードできます）

③税務署に提出した租税条約に関する届出書（控え）の写し

## 事業主（給与支払者）・従業員（納税義務者）の皆さまへ 市・県民税（住民税）は特別徴収で納めましょう

平成27年度から、給与所得に係る市・県民税は原則として特別徴収で納めることとなりました。特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同じように事業主が従業員に代わり、市・県民税を毎月の給与から天引きして市町村に納める制度です。特別徴収の詳細については、茨城県市町村課（☎：029-301-2481）までお問い合わせください。

### 令和2年1月2日以降に小美玉市から転出される方へ

市・県民税は1月1日現在に住民票があった市町村で1年間課税され、年の途中で転出された場合でも納税の義務は継続します。海外に転出するなどの理由からご自身での納付が困難な場合は、出国前に「納税の管理人」を定めてください。「納税管理人の届出書」は市のホームページからダウンロードできます。

市・県民税（住民税）について

問い合わせ

小美玉市 税務課 税務係 ☎：0299-48-1111（内線 1121・1122・1123・1124）

所得税、消費税、贈与税、相続税の申告全般について

水戸税務署

☎：029-231-4211（代表）※自動音声案内

## 収入がなかった場合でも

### 市県民税の申告が必要な場合があります

～国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などが軽減されることがあります～

#### 【申告が必要な方は】

「申告の必要がない方」(※1)以外の方で、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方および同一世帯の世帯主は申告が必要です。

(世帯主本人が国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していない場合でも必要です。)

(※1)「申告の必要がない方」

- ・給与収入のみの方で、給与支払報告書が職場から市に提出されている方（扶養親族も含む）
- ・公的年金以外に収入がなく、公的年金支払報告書が市に提出されている方（扶養親族も含む）

国民健康保険に関すること

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1103・1105）

後期高齢者医療保険に関すること

医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 1106・1108）

問い合わせ

#### 【未申告になりますと】

- ・令和2年度の保険税（料）が軽減に該当する所得の場合でも、制度の適用を受けられません。
- ・令和2年8月から医療費の自己負担限度額が高くなる場合があります。(※2)

(※2) 後期高齢者医療保険の限度額判定には、同一世帯内全員の申告が必要となります。



# きらめく！！ ダイヤモンドファーマーズ

— 小美玉市認定農業者協議会 —

## ～認定農業者協議会 ニラ部会～



認定農業者協議会ニラ部会には生産者 26 名 (12/1 現在) が所属しています。

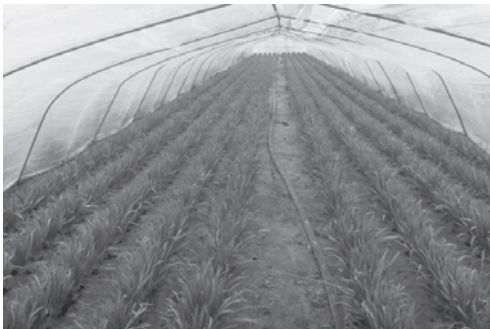
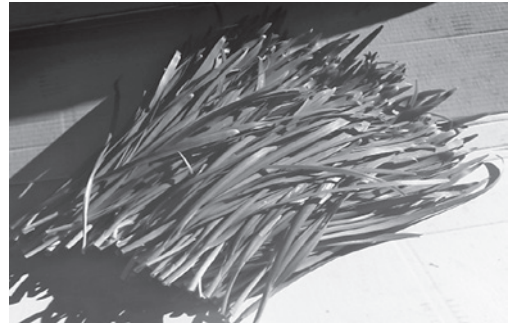
小美玉市は全国でも有数のニラの産地で、茨城県青果物銘柄産地の指定も受けているんだ！



## ～ニラ部会農産物の紹介～

### ニラの見分け方（選び方）

食味のよいニラは葉の幅が広めで肉厚です。またきれいな緑色で張りつつやがあり、ピンと葉先までまっすぐ伸びているものは新鮮な証拠。葉先が折れていたりしおれているもの、切り口が変色しているものは古いので避けましょう。



### ニラの保存方法

乾燥しないよう新聞紙などで包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で立てて保存します。傷みやすいので2～3日くらいを目安に使い切りましょう。使い切れない場合は適当なサイズにカットして冷凍すれば1ヶ月くらいは日持ちします。冷凍する前に水洗いし、しっかりと水気をふきとりましょう。保存用の袋に入れたらなるべく空気をぬいてください。使用するときは袋から出してそのまま使います。

### ニラの栄養

ニラには強い香りがありますが、それはニンニクやネギなどにも含まれる硫化アリルの一種「アリシン」によるものです。アリシンにはビタミンB1の吸収を高めて糖の代謝を促進する作用があり、スタミナアップに役立つといわれています。また血の流れをよくして血栓を予防したり、食欲を増進させる働きもあるとされます。アリシンは特に根元部分に多く含まれていて、細かくカットすると香りが増加するといわれています。また緑の部分には抗酸化作用があるβカロテンが多く含まれています。βカロテンは油と一緒に摂ると吸収が高まるので、ビタミンB1の多い豚肉と一緒に炒めると効果的です。ほかにも血圧の上昇を抑えるカリウム、止血作用や骨の健康維持に役立つビタミンK、造血作用のある葉酸などが含まれます。



## 骨粗しょう症を予防しましょう

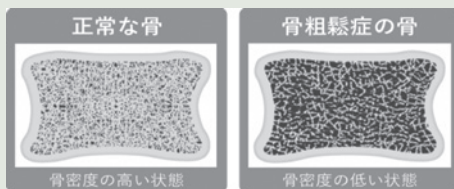
骨粗しょう症の国内総患者数は人口の約10%にあたる1,300万人と推定されています。そのうち女性が約77%を占めていますが、近年では男性においても骨粗しょう症にかかる人が増加傾向にあります。年齢を重ねても元気に生活できるよう、健康な骨を育てましょう。

▼骨の健康チェック チェックに当てはまる数が多いほど、骨粗しょう症のリスクが高まります。

- |                                    |                                    |   |
|------------------------------------|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 閉経をむかえた   | <input type="checkbox"/> 運動不足である   | <input type="checkbox"/> 食生活が偏りがちである            |
| <input type="checkbox"/> たばこを吸っている | <input type="checkbox"/> 飲酒する機会が多い | <input type="checkbox"/> 過度なダイエットの経験がある         |
| <input type="checkbox"/> 身長が縮んだ    | <input type="checkbox"/> 腰や関節が痛む   | <input type="checkbox"/> 糖尿病・関節リウマチ・腎臓病などの疾患がある |

### ▼骨粗しょう症とは？

骨は、古くなった骨を溶かし、新しい骨をつくり直しながら常に生まれ変わっています。しかし、新しい骨をつくるのが間に合わなくなると、骨は軽石のようにスカスカな状態になり、もろく骨折しやすくなります。このような状態を『骨粗しょう症』といいます。



山崎 薫：“2. 診察・検査の手順と評価，原発性骨粗鬆症の診断 診断の進め方、診断基準”  
整形外科臨床パサージュ 4 骨粗鬆症のトータルマネジメント  
中村 耕三総編 1 中山書店：44-55, 2010 [L20120301175] より改変  
(写真提供：医療法人 宝美会 総合青山病院 井上 哲郎 先生)

### ▼女性に多いのはなぜ？

女性ホルモン『エストロゲン』には骨量を維持・強化するはたらきがありますが、エストロゲンは閉経によって分泌量が急激に減少するため、骨粗しょう症になるリスクが高まります。また、過度なダイエットは、骨をつくるための栄養素が不足し、女性ホルモンの分泌も減少させるため、骨粗しょう症になるリスクを高めます。

### ▼男性でも油断は禁物！！

男性の場合、糖尿病や高血圧などの生活習慣病や、加齢に伴う筋力の低下などが骨粗しょう症になるリスクを高めています。また、最近では若い男性でも骨量が少ない人が増えていきますので、若い頃から骨を強くする生活を心掛けましょう。

▼骨を強くする生活習慣 骨を強くする生活習慣を身につけましょう。

たばこは吸わない  
たばこはカルシウムの吸収や女性ホルモンに悪影響を及ぼします。



日光にあたる  
日光にあると体内のビタミンDが増えカルシウムの吸収が高まります。



カルシウムを効果的に摂る  
カルシウムを多く含む食品だけでなく、カルシウムの吸収を助けるビタミンD・ビタミンKも摂るようにしましょう。



適度な運動を続ける  
骨に刺激が加わり、骨を強くします。筋力やバランス力も鍛えられ、転倒を予防します。

◆1日あたりの運動目安  
ウォーキング 30分程度、  
5,000～7,000歩を目標に  
はじめてみましょう。



過度な飲酒はしない  
カルシウムの吸収を抑え、水分と一緒に排泄してしまいます。

◆1日のアルコールの適量  
・ビール中びん1本  
・日本酒1合  
・焼酎0.6合  
・ワインボトル1/4本



◆カルシウムを多く含む食品  
牛乳・チーズ・ヨーグルト・豆腐  
厚揚げ・小松菜・チンゲンサイ  
ひじき・さくらえび・イワシなど

◆ビタミンD  
魚介類・干しいたけ・きくらげ  
など

◆ビタミンK  
納豆・ほうれん草・チーズ など



## コスモスシネマ「あの日のオルガン」

太平洋戦争末期、日本で初めて保育園を疎開させることに挑んだ保育士たちの実話を「山田洋次組」の平松恵美子がメガホンを取り映画化。主任保育士を朝ドラ女優・戸田恵梨香、新人保育士を大原櫻子が演じます。

【あらすじ】舞台は1944年の日本。当時行われていた集団疎開は国民学校3年生以上の児童を対象とした学童疎開であり、未就学児はその対象ではありませんでした。

戸越保育所は園児の命を守るため、国の決定を待たず、保育園による集団疎開を行うことを決意します。疎開先は住居も物資も十分とは言えず、問題は山積み。保育士たちは園児を守るために奔走します。そして終戦を迎えた時、保育士と園児たちは…。

【日 程】 3月1日(日)

①午前の部 10:00～12:00(開場 9:30)

②午後の部 13:30～15:30(開場 13:00)

※上映内容は同じです。

非常時に子どもをどう守るかが課題となっている現代、若い世代の方にもぜひ観ていただきたい作品です。

【場 所】生涯学習センター コスモス文化ホール

【入場料】前売券:1,000円(当日券:1,300円) 全席自由

【前売券取扱所】生涯学習センター コスモス

☎:0299-26-9111

小川文化センター アピオス

☎:0299-58-0921

四季文化館 みの〜れ

☎:0299-48-4466

【チケット予約・販売】1月21日(火)9:00～

※電話予約可

【主 催】小美玉市生涯学習センター

コスモスプロジェクト

【共 催】茨城映画センター

問い合わせ 生涯学習センター コスモス ☎:0299-26-9111

## ～低所得者・子育て世帯向けプレミアム付商品券事業～ 商品券の販売・利用期限は1月31日(金)まで

消費税・地方消費税の10%への引き上げによる、低所得者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費の喚起・下支えを目的として、プレミアム付商品券事業を実施しています。

プレミアム付商品券は期限を過ぎると購入・利用ができませんので、プレミアム付商品券購入引換券がお手元にある方で商品券を購入されていない方や、商品券を購入済みの方で使用していない方は、忘れずにご確認ください。

【商品券の購入期限ならびに利用期限】

1月31日(金)

【商品券購入の販売額】

1冊5,000円分の商品券を4,000円で販売し、一人につき5冊まで購入可能

【商品券販売場所】

- ・商工観光課(本庁舎内1F)
- ・社会福祉課、子ども福祉課(玉里総合支所内2F)
- ・福祉事務所小川支所(小川総合支所内1F)
- ・福祉事務所美野里支所(四季健康館内)

【商品券利用店舗】

- ・市内150店舗で利用できます。
- ・店舗名等の詳細は、上記販売所または市ホームページでご確認ください。

市ホームページ

<https://www.city.omitama.lg.jp/0000/info-0000005815-2.html>



※低所得者(住民税非課税者)の購入引換券交付申請は、令和元年11月29日(金)で終了しました。

問い合わせ 商工観光課 ☎:0299-48-1111(内線1162)



## 第3回 小型家電、金属製品、衣類回収イベント開催

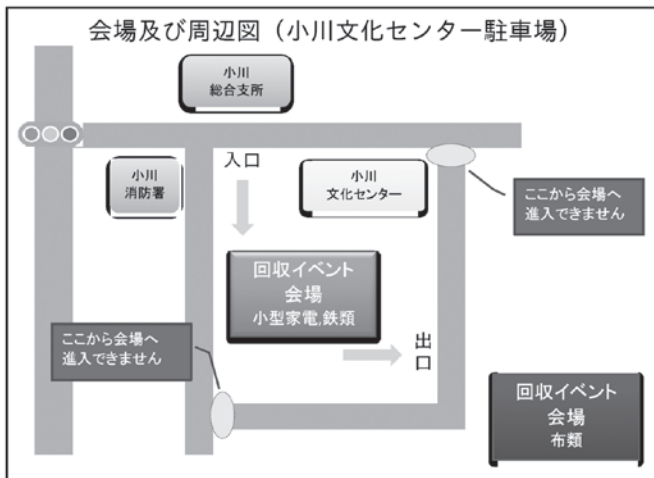
本年度、茨城町、㈱リーテムと協働し、小型家電等回収促進プロジェクトとして、不要となった小型家電や金属製品等の回収に係るイベントを開催しています。好評いただいた第1・2回イベントに引き続き、第3回目のイベントを開催します。

当日は、時間に余裕を持ってご利用いただき、ごみの減量、リサイクルの推進にご協力をお願いします。

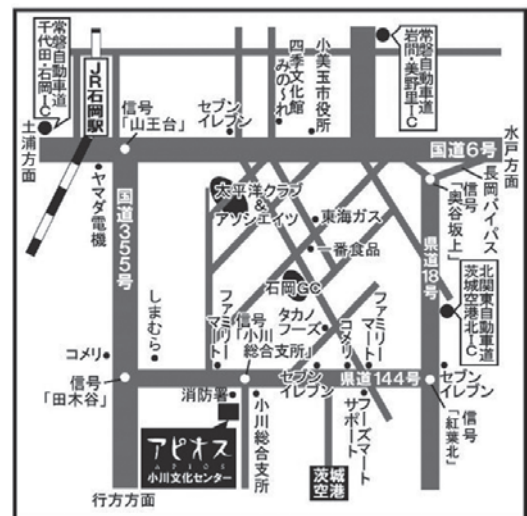
なお、イベント開催に伴う周辺混雑が予想されるため、事前に申し込みいただいた方のみのご利用とさせていただきます。

- 【日 時】 2月16日(日) 10:00～15:00 ※事前申し込み必要  
事前申込は、1月27日～2月14日までに19ページ問い合わせ先へ申し込みください
- 【場 所】 小川文化センター アピオス (小美玉市小川225) 下図参照
- 【対象品目】 金属製品・小型家電・衣類 (詳しい対象品目は一覧表を参照ください)
- 【搬入注意】
- ・十分に汚れを落としてください。(衣類は特に濡れや汚れを落とす)
  - ・受付の際、身分証明書(免許証など)を提示ください
  - ・回収可能品目以外のものは、お持ち帰りください
- 【来場注意】 搬入経路は下図のとおりです。入退場の際は十分ご注意ください  
※入退場ルールは、渋滞回避、事故防止のため厳守してください

会場周辺・進入経路図



アクセス図



※本イベントをご利用の方は、事前の申し込みのうえ、当日、指定の時間にお越しください。



### 石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。  
◎入居金0円より/月額費用145,000円(税別)より

見学・体験入居随時受付中



お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300  
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

## 小型家電・金属類、衣類回収イベント 回収可能品目一覧表

### ■ 回収可能な小型家電

No	品 目
1	電話機・FAX
2	携帯電話・スマートフォン ※データを消去すること
3	カーナビ・ETC・VICS ユニット
4	ラジオ
5	デジタルカメラ
6	フィルムカメラ
7	レコーダー・プレーヤー (ビデオ・DVD・BD)
8	アンテナ (無線用・BS など)
9	テレビチューナー
10	オーディオ機器 (木製スピーカーは除く)
11	映写機
12	携帯音楽プレーヤー・ミニコンポ
13	パソコン※データを消去すること
14	ハードディスク・USB メモリ ※データを消去すること
15	プリンター※インク・トナーを抜くこと
16	パソコン用モニター・プロジェクター (ブラウン管モニターは除く)
17	電子書籍
18	電卓・電子辞書
19	タイプライター
20	電気ミシン (卓上型)
21	電動工具
22	発電機
23	電子式ヘルスメーター (体組成計・体脂肪計)
24	クッキングヒーター
25	電子ジャー
26	電子レンジ・トースター
27	ミキサー
28	電気餅つき機
29	食器洗い機・食器乾燥機
30	扇風機・温風器

### ■ 回収可能な衣類 (雨天時は衣類回収は中止)

No	品 目
1	布を使用した衣類 (スーツ、シャツ、ジーンズ等)

### × 回収できない衣類

・衣類以外の布製品 (布団、毛布、絨毯、カーテン、シーツ、タオル、ハンカチなど) 大きな汚れが付着したもの  
 ビニールや羽毛、革、靴下、フリース素材の衣類、下着、肌着、靴下、ネクタイ、作業着、学生服など

### ■ 回収可能な小型家電

No	品 目
31	電気ストーブ
32	空気清浄機
33	電気掃除機
34	布団乾燥機
35	電気アイロン
36	ヘアードライヤー
37	電気カミソリ
38	照明器具・電気スタンド ※電球・蛍光灯を外すこと
39	電気時計
40	電子楽器
41	ゲーム機 (据え置き型・携帯型)

### ■ 回収可能な金属製品

No	品 目
1	ガスレンジ・ガステーブル
2	カセットコンロ・卓上コンロ ※ボンベを外すこと
3	バーベキューコンロ
4	ストーブ (ガス・石油) ※燃料を抜くこと
5	ファンヒーター (ガス・石油) ※燃料を抜くこと
6	刈払い機・チェーンソー ※燃料を抜くこと
7	工具箱 (大)
8	脚立・はしご
9	ゴルフクラブ
10	ダンベル・鉄アレイ・バーベル
11	金属パイプ
12	雨戸 (金属製に限る) ※木製は引取り不可
13	サッシ枠 (金属製に限る) ※木製は引取り不可
14	縁台 (金属製に限る) ※木製は引取り不可
15	一輪車 (運搬用台車)
16	一斗缶
17	トタン板
18	ポンプ (井戸用)
19	エアークンプレッサー

問い合わせ 環境課 廃棄物対策係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1144・1145)



## 小美玉市シェイクアウト訓練実施

この訓練は、地震発生時に「まず低く、頭を守り、動かない」という生命を守る3つの行動を取ることを通じて、ひとりひとりの防災意識・防災力の向上を目的とするものです。事前の参加登録以外に必要なものはなく短時間で実施できますので、気軽にご参加ください！

【日 時】 3月11日（水）  
午前11時00分から**1分程度**

【場 所】 自宅や職場など小美玉市内全域  
市内一斉に防災行政無線から訓練放送を行います。

### 【訓練実施の流れ】

- 10:55頃 訓練開始の事前案内を防災行政無線から放送します。
- 11:00 市内で震度6強の地震を想定し、訓練放送を流します。その場で以下の1分間の生命を守る3つの行動を取ってください。

プラスワン訓練（任意）  
放送による訓練終了後、参加者の皆さんは家具の転倒防止点検や備蓄品の確認、避難訓練などを実施しましょう！



### 【参加登録について】

登録期間：1月20日（日）～3月9日（月）まで

登録方法：①いばらき電子申請・届出サービスから登録

②市ホームページにある申込書に記入し FAX 送信し登録

問い合わせ 防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線1014）



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 **笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

外壁・屋根…うちもそろそろかな…?

色々なところから営業が…  
どこに頼めばいいの…?

そんなあなたも  
お気軽にご相談下さい!  
外装点検・お見積り無料



一級塗装技能士による住まいの塗り替え

**(有)中嶋塗装工業**

茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半ノ木14159-5

中嶋塗装

検索

TFL0299-57-1641

## 2020年農林業センサスにご協力ください！

未来の農林業を育てる統計調査です

農林業を営むすべての皆さま（農林業経営体）を対象として、「2020年農林業センサス」を行います。調査は、1月中旬から調査員が調査票を配布しますので、2月1日現在の農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。



農林業経営体調査は、農家や林家、会社や集落営農など、農林業を営んでいるさまざまな経営体の実態を正しく把握するための調査で、全国の農林業経営体が対象です。

### 【調査内容】

経営の状態、世帯の状況、労働力、作業の受委託、耕地、農業生産の概況、農産物の販売、経営の多角化、山林・林業作業、素材生産など。

### 【調査方法】

調査員による聞き取りと、調査票の配布と回収を行います。

### 【回答方法】

調査員が配布する調査票（紙）での回答、またはオンラインでの回答が可能です。

問い合わせ 企画調整課（統計調査担当） ☎：0299-48-1111（内線 1234・1237）

## 悪質な廃品回収業者にご注意ください！！

最近、悪質な廃品回収業者が、安価をうたって回収したごみを適正に処分せず、少し離れたところに不法投棄するケースが、市内および周辺自治体において頻発しています。

また、「最初は、無料をうたっていたのに、車に積んだ後に料金を請求された」、「見積りより高額な料金を請求された」というような廃品回収業者とのトラブルが多く発生しています。

### ご注意ください

- ・廃棄物処理法では、家庭から出るごみを回収するには、市の一般廃棄物収集運搬許可を受けた業者しか行えません。許可業者かどうかは、環境課にお問い合わせください。
- ・粗大ごみや不用品の処分は、市のルールに従って行ってください。処分の方法については、家庭ごみ収集カレンダーをご確認ください。

※家電製品のうち、エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は家電リサイクル法の適用になります。処分する場合は、購入・買い換えする販売店またはお近くの家電量販店に依頼してください。リサイクル料金や収集運搬の費用が必要です。その他の処分方法については、下記へお問い合わせください。



最近事例写真



○廃品回収業者が無料回収をうたっていても、回収時に料金を請求されるケースがあるので注意してください。

○廃品回収業者との間でトラブルになったら、**小美玉市消費生活センター**（電話 0299-35-7802）に相談してください。

月曜から金曜（土日祝祭日、年末年始除く）  
9時～12時 13時～16時

問い合わせ 環境課 廃棄物対策 ☎：0299-48-1111（内線 1145）

## 第13回小美玉市国際交流ひろば開催



11月24日(日)四季文化館みの〜れにおいて、小美玉市国際交流協会主催による、第13回目の小美玉市国際交流ひろばが開催されました。

会場には15カ国という多くの国籍の人々が集まり、まるで外国にいるような雰囲気に包まれ、小美玉市の特産であるヨーグルトで乾杯し、その後は、それぞれが会話を楽しみながら、ステージ・フロアの企画に参加をして、皆さんが笑顔になり交流を楽しみました。

ステージ発表では、日本語教室に通う学習者による、ベトナム舞踊や日本の民謡、カントリーダンスの披露や、7月に実施した姉妹都市への訪問団による報告会も行いました。

また、会場の皆さんも一緒に参加できるクイズやゲーム、頭の体操としてシナプソロジーを中国語で行うなど、会場は大変盛り上がりました。

また、フロア企画では、毎年恒例となっている消しゴムはんこを使ったスタンプラリーや日本語教室の皆さんによる日本語学び体験、更には新企画として、外国語の絵本読み聞かせなど、たくさんの方々に楽しんでいただきました。各プログラムを通して、参加者同士の親睦と多文化への理解を深まったことと思います。



大きな大きな輪になろう



ファッションショー



絵本読み聞かせ



ソーラン節

## 令和元年度農業委員会視察研修

八ツ場ダム（多目的ダム）

「孺恋土地改良区」圃場



孺恋村は、群馬県の西端に位置し、標高 800 m～1,400 m の高冷地で自然たっぷりの孺恋高原キャベツ、他にレタスや大根などが作付けされています。国有林野 574ha、民地 11ha を土地改良により整備した土地の為、全国の夏秋キャベツの 3 分の 1 を孺恋村だけで供給しているそうです。作付面積は 2,700ha です。

2019 年 7 月の完成予定が遅れていることで見学者が 3 年前の約 20 倍になっています。完成したら当然見ることができない為、工事現場ツアーとして大人気のようです。台風 19 号の際、7,500 万立法メートルの水が溜まり水位は約 54m 上昇しました。これだけの水が溜まったため、利根川が助かり首都圏が救われたそうです。今は横ばいの水量です。

研修委員長 田上 光一 11月11、12日の2日間、農業委員は群馬県の国営孺恋農地開発事業により整備された高原野菜の圃場を視察しました。	一戸当たり8ヘクタールのキャベツ、レタスを中心に栽培しており、大型機械を用いた大区画圃場での高能率作業によって低コストを実現させており、夏場の野菜を全国的に販売、展開しています。
	農業をめぐる環境の変化による農地の集積集約化が求められる今、私達農業委員の今後の取り組み方について、大いに参考になりました。
広報委員長 山本 信子 副委員長 吉沼 完 委員 田村 智子 菊田源一郎 大枝 俊夫 皆藤 純一 小林 弘嗣 磯辺 隆	

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1502・1503)



### 有料広告 募集中!

詳しくは、Web または  
下記問い合わせ先へ  
Web は「有料広告」で検索  
☎ : 0299-48-1111 内線 1234  
(企画調整課 広報係)

### 結 × 婚

良縁のご紹介  
初婚・再婚

\*お気軽にお電話ください  
経済産業大臣認定個人情報保護結婚相談業  
日本ブライダル連盟他加盟・NPO親和会  
恋愛&結婚コミュニケーションアドバイザー  
美マナー&ビジネスマナーアドバイザー

\*フライバシーは厳守致します。  
\*個性を大切に誠心誠意  
お世話させていただきます。  
\*出会い〜お見合い〜交際もサポート。

～信頼と実績を誇る～  
アイ  
マリッジスクエア

0299-27-1581

\*御来店予約制  
Future Navigator  
柴崎栄宮  
IMS認証取得



〒315-0037 石岡市東石岡4-6-25 東地区公民館隣  
\*介護施設無料紹介\*茨城県指定障害福祉福祉サービス事業所りんご館

民生委員児童委員一斉改選に伴う  
感謝状および委嘱状伝達式開催

民生委員児童委員の全国一斉改選に伴い、12月3日に美野里公民館で退任者へ感謝状、新任・再任の委員へ委嘱状が渡されました。

新任、再任合わせて88名の新しい民生委員児童委員におかれましては、令和4年11月30日までの3年間、地域に根ざした相談、支援活動の中で、人々が抱えるさまざまな課題の解決に向けご尽力いただきます。

それぞれの住所、電話番号はお問い合わせください。

**問い合わせ** 社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線3224・3225）

民生委員児童委員を  
紹介します

民生委員児童委員は、地域の住民の福祉向上のために、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣が委嘱する民間の奉仕者で、児童福祉法に基づく児童委員も兼ねています。

また、委員の中には、児童福祉の問題を専門的に担当する主任児童委員がいます。

民生委員児童委員は、日々の暮らしの中で悩んだり心配したりしている方の身近な相談相手として、地域を支える活動をしている方々です。

福祉に関するお悩みや、心配事がありましたら、お近くの民生委員児童委員に気軽に相談ください。

民生委員児童委員には、守秘義務がありますので、個人の秘密は守られます。



小川地区

(敬称略)

担当区域	氏名	担当区域	氏名
本田町	郡司真知子	上合・前野	佐川 利衛
大町・中田宿・雷神官舎・雷神住宅	塚本 正紀	宿・下吉影官舎	成井 嘉男
川岸	山本 秀夫	下吉影本田・下吉影荒地	田山 久夫
橋向・横町	沼田 陽子	貝谷・南原・下吉影古新田	井川 泰子
坂上・坂下	桜井 孝	与沢	長島 洋治
二本松	石井 和彦	倉数川前	近藤 弘子
下馬場・小埜	瀧平 清満	倉数川向・与沢百里	笹目 壽子
立延・中根	鈴木美代子	外之内	倉田美智子
宮田・下田(一)・下田(二)	沼田すみ子	幡谷・羽木上	岡根せつ子
新林・野田古新田・野田官舎	貝塚 博美	山野・山野台・山野住宅	代々木喜孝
稲荷坪・隠谷・野田本田	田村 政之	川戸	内田 礼子
鷺沼・伏沼	矢口 尚	清水頭・百里自営・百里開拓	藤岡 誠
世楽	八文字保男	山川・山川住宅	三上 政雄
佐才	藤崎 千秋	田中台・小川ニュータウン	幡谷 恵
上吉影・みのり台団地・上吉影住宅	池田 勲夫	主任児童委員(北中学区)	高野 晴夫
飯前・前原・東山団地	飯田 和枝	主任児童委員(南中学区)	潮田 和実





美野里地区

(敬称略)

担当区域	氏名	担当区域	氏名
堅倉の一部	本多 正男	竹原下郷・竹原(仲町)	稲田 弘
堅倉の一部	大堤 康男	中野谷の一部	額賀 惣善
中丸・大曲・西明地・中野谷の一部	吉野 和子	上馬場・竹原中郷	廣原 嘉長
小岩戸・上小岩戸	磯邊 重豊	小曾納・大谷	横田 佳夫
西郷地の一部	杉山 正美	花野井	島田 征二
清風台	小泉 正義	中台・竹原(坂下)	宮内 誠男
柴高	井坂 隆一	希望ヶ丘	鈴江 俊雄
上鶴田・下鶴田・長砂	海老澤悦子	金谷久保・羽鳥の一部	海老澤貞子
三箇	田村 一郎	高場・脇山の一部	島田 一吉
先後・橋場美・西郷地の一部	木村 重成	脇山	山崎 正美
張星・五万堀の一部	坂本 泰明	花館・中峰	袴田喜美子
部室	福田 太公	駅前的一部分	渡邊 弘明
納場・江戸	柳田 一夫	駅前的一部分・羽鳥の一部	畔上 允
江戸住宅(コミュニティーセンター側)	佐藤 郷司	東平	金子 雅子
江戸住宅(中央公園側)	伊藤 育子	旭・脇山の一部	林 光男
羽刈・五万堀の一部	塚本 勉	市営住宅・羽刈前	笠原 初美
北浦(納場地番)	三浦すみ子	十二所	宮川 和仁
北浦(羽刈地番)	深作美恵子	羽鳥東	本間 秀雄
高田・手堤・大笹	宮川 光枝	主任児童委員(納場・竹原地区)	横山 洋子
寺崎	飯塚 正夫	主任児童委員(堅倉・羽鳥地区)	京川 誠
竹原(上町・横町・裏町・大正池・町田・弓削)	稲田 清		



玉里地区

(敬称略)

担当区域	氏名	担当区域	氏名
岡・川中子	室町 弥	新田木谷・第二東宝	吉倉 一郎
大井戸平山	野口しづえ	栗又四ヶ	遠藤 文雄
上高崎	片岡 公子	第三東宝・野村田池	後藤 敏彦
下高崎	高崎 孝男	新高浜第一の北部・みどり野	大口 孝
玉里中台	植田 恵子	新高浜第一の南部・玉里団地	繁藤 洋一
松山	千葉 定衛	新高浜第二	(欠員)
大宮	鶴町みち子	主任児童委員(玉里全域)	狩谷 幸江
田木谷・田木谷駅前	植田 康雄	主任児童委員(玉里全域)	菊地 稔



退任した皆さん

**お世話になりました**  
 退任した32名の方々には長年にわたり民生委員児童委員として地域の福祉増進と福祉行政の発展にご尽力いただき心から感謝申し上げます。  
 退任されても、これまでの経験を生かし福祉の向上のためご支援ご協力をお願いいたします。

(敬称略)

山本 洋	伊能 善久	藤本 芳一	押手 利江	小林 守	戸塚 静子
井手 和子	藤岡徳太郎	戸塚 映子	細井 正子	小出 正巳	井坂 佑
伏見 義春	鈴木 守	坂本 孝	新妻 洋子	加納 祥一	西堀みつえ
清水 由雄	竹内 昌信	市村 満子	笹目八重子	菊池 裕	緑川 實
有馬 輝子	石橋 吉生	鈴木美知子	石内 豊造	小玉 知子	戸田 一男
矢口 昇	重藤 弘之				

## 第17回交通安全高齢者自転車競技茨城県大会

11月28日(木)「第17回交通安全高齢者自転車競技茨城県大会」に石岡地区の代表として小美玉市から5名が選手として出場しました。(県内の交通安全協会28地区の代表チームが参加)

<選手氏名>

石上 穹さん(江戸) 及川 浩司さん(羽刈)  
 君羅 とみ子さん(羽刈) 白田 淳さん(西郷地)  
 古川 彦一さん(張星)

この大会は、高齢者(70歳以上)の方が自転車を安全かつスムーズに運転することを競う競技会で、スラローム走行や一本橋走行といった運転技術を競う内容のほか、信号のある交差点の正しい横断方法や見通しの悪い交差点の通行方法、踏切の正しい渡り方など、交通法規に沿った自転車運転ができていないかを総合的に競うものです。

チーム別・個人別で競い合い、非常に盛り上がった大会となりました。



出場された5名の選手の皆さま



競技の様子



チーム最年長の古川さん

## 「地域で親子で防災訓練 R1」開催

11月9日（土）に、こころふれあう羽鳥の会（島田 清一郎 会長）主催、羽鳥小学校、羽鳥小学校 PTA 共催による「地域で親子で防災訓練 R1」が開催されました。

この訓練は小美玉市消防団、美野里消防署、石岡警察署をはじめとする様々な関係機関の協力のもと、羽鳥小学学区区長会や羽鳥地区防災士会が中心となり地域住民の防災意識の高揚を目的に初めて実施したものです。

訓練参加者は非常食作成体験やロープワーク、救命救急体験などの体験型訓練を通じて防災に対する心構えや知識を習得しました。各行政区や地域団体の代表を対象にした防災研修会では防災講話の中で東日本大震災の被害を振り返りながら、自助・共助の大切さを再認識しました。訓練の最後には市が備蓄する非常食でつくった塩おにぎりを参加者全員で試食し、災害に対する備えの重要性を確認しました。



非常食作成体験



新聞紙スリッパ体験



水消火器体験



防災研修会

災害はいつ起こるかわかりません。「もしも」のために日頃から非常持ち出し品や備蓄食糧などを準備しておきましょう。

※この訓練は北関東防衛局による百里飛行場関連再編関連特別事業の交付金を活用しています。

## 歴史探訪講座「古墳と城のまち 行田を巡る」開催

12月5日（木）、玉里史料館は歴史探訪講座「古墳と城のまち 行田を巡る」を開催しました。

当日は好天の下、埼玉県行田市にある埼玉県立さきたま史跡の博物館や、行田市郷土博物館などを訪れました。埼玉県立さきたま史跡の博物館では、国宝『武蔵埼玉稲荷山古墳出土品』などを見学し、さきたま古墳公園の散策では、稲荷山古墳や丸墓山古墳に登って実際の古墳の大きさを感じ取りました。行田市郷土博物館では、忍城や足袋など行田の歴史と文化を学びました。

参加者同士の熱心な話し合いもみられ、歴史や文化財を身近に感じる事ができた一日となりました。



## 第 40 回記念上合区大運動会開催

10月27日、上合区の子どもから高齢者約100名が参加した上合区大運動会が開催されました。今年度は、40回の記念大会ということで、「40」にちなんだ種目（競走や玉入れなど）を取り入れて、競技をしながら節目の大会を祝いました。

午後は大抽選会を行い、スポーツや抽選会など世代を越えて交流を深め、楽しい1日を過ごすことができました。



## 玉里学園義務教育学校の校章が決定

令和3年4月に開校する、玉里学園義務教育学校の校章デザインは、7月に、市ホームページ、広報おみたまにより公募を行い、皆さまから33件のご応募をいただきました。

応募のあった中から、玉里学園義務教育学校開校準備委員会で選定を行い、校章を決定しました。

<デザインの説明>

「玉」は、学校名である「玉里」を表し、筑波山と霞ヶ浦の波は、清らかな情景と恵まれた自然を表現しています。

また、丸には、“統合する4つの学校が一丸となり、笑顔あふれる学校になってほしい”という願いが込められています。

基調色は、霞ヶ浦に面した水が豊かな地域をイメージした青色としています。

### 校章



<原案制作者>

延嶋 千代子さん（市内在住）

# ちょっとそこまで 行ってみよう

## 第12回那珂のひなまつり

那珂市

未来を担う子どもたちの幸せと健康への願いを込めて、おひな様にちなんだイベントを開催します。歴史民俗資料館では江戸時代から平成のひな人形やつるしびなの展示を、曲がり屋ではつるしびなの展示のほか、和布小物などの販売や体験教室を行います。ほか、市中央公民館、総合センターらぽーるでも展示します。

色鮮やかな飾りに囲まれて、古来より伝わる伝統文化を身近に感じていただけるイベントですので、ぜひご来場ください。

期 間 2月1日(土)～3月8日(日)

時 間 午前9時～午後4時30分

場所および休館日

- ・歴史民俗資料館(那珂市戸崎 428-2)  
那珂総合公園内  
毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)  
および2月20日(木)休館  
※最終日のみ雛人形展は午後4時まで
- ・曲がり屋(那珂市菅谷 4520-1) 期間中無休
- ・市中央公民館(那珂市福田 1819)  
毎週月曜日休館
- ・総合センターらぽーる(那珂市古徳 371)  
毎週月曜日休館(祝日の場合はその翌日)

料 金

- ・入場無料



問い合わせ 那珂市歴史民俗資料館

☎: 029-297-0080

## 水戸市市制施行 130 周年記念

### 第124回水戸の梅まつり

水戸市

水戸の春は梅の花から。

会場となる偕楽園では約100品種3,000本、弘道館では約60品種800本の梅が咲き誇ります。

期間中は、全国の梅酒を飲み比べできる「全国梅酒まつり in 水戸」や、夜の梅のライトアップなどがお楽しみいただける「夜・梅・祭」など、梅の鑑賞とともに楽しめるイベントが盛りだくさん。

ぜひ、早春の香りあふれる水戸にお越しください！

期 間 2月15日(土)～3月29日(日)

会 場

- ・偕楽園(水戸市常磐町 1-3-3)
- ・弘道館(水戸市三の丸 1-6-29)

料 金

- ・偕楽園  
大人300円、小人150円、満70歳以上150円
- ・弘道館  
大人400円、小人200円、満70歳以上200円

※小人は中学生および小学生

詳細は、下記ホームページをご覧ください。

<http://www.mitokoumon.com/festival/ume.html>

問い合わせ 水戸市観光課

☎: 029-224-1111(代表) 内線3042

## 東海村合同就職説明会・面接会

東海村

お仕事をお探しの方(高校生を除く)と、東海村内に事業所がある企業とのマッチングイベント「東海村合同就職説明会・面接会」を開催します。複数の企業の採用担当者と直接話ができる機会ですので、村内で仕事を探している方だけでなく、今後の参考としての方も、この機会にぜひご参加ください。

期 日 1月25日(土)

時 間 午後1時30分～4時

場 所 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」  
(東海村舟石川駅東 3-1-1)

参加費 無料

その他 事前申し込み不要

問い合わせ 東海村産業政策課 産業戦略室

☎: 029-282-1711(内線1267)

令和2年2月の窓口業務延長日は5、12、19、26日(毎週水曜日)です。19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口係
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

## 全国健康保険協会 加入者の皆さまへ

■保険証を使えるのは退職日までです

協会けんぽに加入の方が、保険証を使用できるのは退職日までです。ご家族(被扶養者)の保険証も同様に、本人(被保険者)の退職日の翌日から使用できなくなります。(パートの方などで、勤務時間や日数が減少し被保険者資格を喪失する場合は、「資格喪失日」以降、保険証は使用できません。)

また、ご家族(被扶養者)が、就職等により扶養から外れる場合は、扶養から外れた日から、保険証を使用できなくなります。

お勤めの会社を退職される場合や、扶養から外れる際は、必ず保険証を会社へご返却ください。

【問い合わせ】

協会けんぽ茨城支部

業務グループ

☎029-303-1582

■健康診断を受けましょう

加入者のご家族(40〜74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しています。

健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。年に一度、健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、今年度、まだ健診を受診されていない方は、必ず健診を受診しましょう。

各市町村の集団健診会場では、各種がん検診も実施していますので、併せて受診をお願いします。

【問い合わせ】  
協会けんぽ茨城支部  
保健グループ  
☎029-303-1584

## 2月は 省エネルギー月間です



## 交通事故相談所

【内容】

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。また、弁護士相談(事前予約制)も行っています。

◎中央交通事故相談所

(水戸市柵町1-1)

水戸合同庁舎内)

☎029-233-5621

◎鹿行地方交通事故相談所

(鉾田市鉾田1367-3)

鉾田合同庁舎内)

☎0291-33-6222

※火曜は閉庁

◎県南地方交通事故相談所

(土浦市真鍋5-17-26)

土浦合同庁舎内)

☎029-823-1123

※火曜は閉庁

◎県西地方交通事故相談所

(筑西市二木成615)

筑西合同庁舎内)

☎0296-24-9112

※木曜は閉庁

【相談時間】  
平日9時〜12時および13時〜16時45分  
(土日祝日、年末年始除く)

【問い合わせ】茨城県生活文化課安全なまちづくり推進室  
☎029-301-2842

## 性暴力被害者サポート ネットワーク茨城

【内容】「性暴力被害者サポートネットワーク茨城」は、性暴力の被害に遭われた方が支援を迅速に受けられるように設けられたネットワークです。電話相談の内容に応じて、面接・病院紹介・関係機関への付き添い支援などを行います。相談は無料、秘密厳守で女性相談員が対応します。一人で悩まず、まずはご相談ください。

【専用相談電話】

☎029-350-2001

※通話料が掛かります

【相談時間】

平日10時〜16時

(土日祝日、年末年始除く)

【問い合わせ】

茨城県生活文化課安全なまちづくり推進室

☎029-301-2842

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

戦中戦後重宝したる石臼が鉢台となり盆栽飾る  
 少しだけ遠廻りして歩く径タンポポの綿毛青空に舞う  
 病みにつつ八十路半ばぞ今日も亦胸の奥処に木枯らしの吹く  
 高枝は届かねば夫が残しおく柿の実いくつひよどりよ来よ

石田 是江  
 根本 智恵子  
 永作 喜代子  
 幡谷 啓子

## 美野里短歌クラブ

穂すすきを揺らして涼しきそよ風よ路辺の虫の音はこび来るなり  
 高々と咲き誇りいしきるすべり台風一過に見る影もなし  
 友なれど参列できぬ家族葬齋場のすみにひとり見送る  
 若き日を思い出しつつ応援すテレビのバレーに夢中になりて  
 公園の秋の七草盛りなりと目に目をひく女郎花の黄

岩崎 健次郎  
 奥村 とき  
 宇都宮 和子  
 碓谷 きえ  
 白根澤 清香

## 玉里短歌会

猛暑去りマリーゴールドぐんと伸ぶ秋青空を引き寄せるごと  
 薪を割る緊張感と爽快さ騒がしき世をしばし忘るる  
 我が感覚麻痺をしたるか繰り返し同じニュースを聞かされ続け  
 隣への道の見えない霧の朝日の闌けゆけば洗濯日和  
 どんどんと朝の廊下を歩く孫夢路染しむ我に迷惑

遠藤 黎子  
 鶴町 文男  
 松田 通喜  
 高見沢 こう  
 石橋 吉生

## 寄稿

夫の遺産松の盆栽手がければ愛しき増して命つながる  
 闇ならぬ幼児期に母と愛着を築けぬ者の虐待とおもふ

藤田 久子  
 上野 和子

## みづうみ俳句会

ゆず風呂につかり九九よむ孫の声  
 小春日や空に動かぬ雲一つ  
 雨風の記憶呑み込み山眠る  
 冬の地震東北地方揺れ止まず  
 陽が落ちて里の灯ともり山眠る

三村 れい子  
 内田 とみ  
 長島 美奈子  
 茅場 久昭  
 長島 昭

## みのり俳句会

菊の香や試着の母のよく似合ふ  
 神木の伐り倒されし神の留守  
 菊開く心やさしき日とならむ  
 柚子風呂に今日の一日を振り返る  
 山海の無限に広がる秋の風

佐藤 清心  
 島田 草子  
 白根澤 清香  
 立原 千代  
 塚田 江

## 檸檬の会

夕闇や白鷺集う白き花  
 落ち葉掃き埋もれるほどの命降る  
 音ひとつ木の実はふたつ落ちにけり  
 にちりんのひとつすじもらう返り花  
 柿たわわ重たいことはもうおしまい

塚田 忠男  
 石田 敏江  
 矢口 富久  
 村田 妙子  
 木村 小夜子

## くるみ俳句会

山茶花の残りの花を惜しみけり  
 一筋の水音かすか冬館  
 山宿に辿る径野辺ふむ落葉  
 見晴かす山並はるか冬紅葉  
 万葉の恋の歌あり草紅葉

荒井 栗山  
 安彦 昭子  
 杉山 照子  
 信田 菊子  
 小原 エミ

## 玉里俳句会

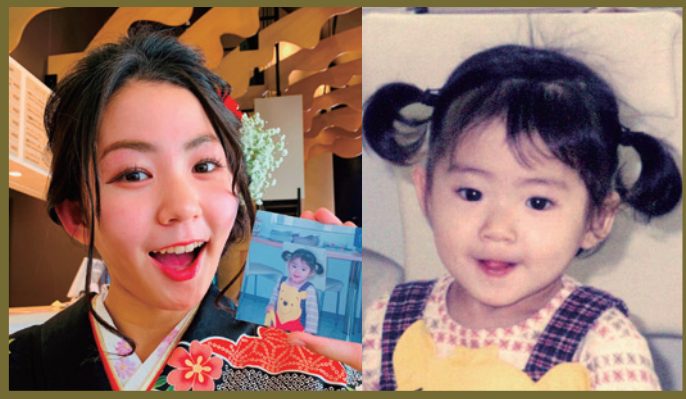
倒れたる皇帝ダリア花盛り  
 蓮根掘りしばし焚火に温もりて  
 冬うらら父は白寿を迎へけり  
 散りもみじ指で払いし夫の肩  
 たわわなる庭のみかんの厚き皮

野山 森俊  
 山口 初江  
 長谷川 光男  
 正木 敦子  
 菅谷 貴子

## 小美玉川柳会

毎日が日曜日でも走る暮  
 わがままと許さぬ母と許す父  
 ものぐさの冬の幸せinコタツ  
 親切に小さな一歩さあおいで  
 年老いて寝るためにまず薬のみ

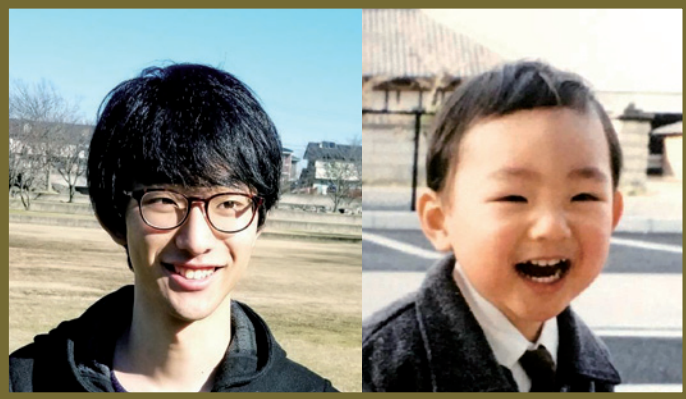
テデ イ  
 大枝 澄江  
 佐藤 裕子  
 島田 美幸  
 金子 照子



富田有紀さん



古渡麻尋さん



内山龍人さん



貝塚萌絵さん

# 空き部屋や趣味を活かした

## スモールビジネス入門セミナー

- ✓ 初心者もかんたんスタートできる！
- ✓ 共有が生み出す、新しい社会が分かる！
- ✓ 地域のためにもなる！



講師 加形拓也 氏

小美玉市シビックマーケティングアドバイザー  
株式会社 電通デジタル チーフ・マーケティング・プランナー

スピーカー 立原陽子 氏

本業は映像制作。今年5月に、小美玉初の民泊を開業。  
ネコと遊べる「にゃん泊」が国内外から人気を博している。



空間のシェア



乗り物のシェア



空き時間・  
人手・能力の  
シェア

1月31日[金] 要申込・参加無料  
19:00～21:00  
四季文化館みの～れ 練習室 1

申込先 市企画調整課地方創生推進係  
TEL 0299-48-1111 内線1235

# 小美玉の元気に繋がる副業、始めよう。

## 「イイね小美玉！」の声

12月号の記事を見て、小さい頃、誕生日ケーキを買ってもらったことを思い出しました。懐かしいです。今度実家に帰ったら絶対寄ります。 小美玉市出身 40代

市役所の人に何度も会っていたら親しみが湧いてきました。小美玉のために何かできたら嬉しいので、何かあったら声をかけてください。 60代



フェイスブックでいつも皆さんのにこやかな表情を見えています。活き活きしている感じが伝わってきます。小美玉の明るい未来を感じますね。 50代

議会だよりを担当しています。毎月お寄せいただく「市民の声」の嬉しい声に小美玉っていいなって、実感しています。 議会事務局金子(入庁1年目)

