



ダイヤモンド  
シティ  
小美玉  
を見つける。  
みがく。  
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

広報  
**おみ  
たま**  
第164号

2019年  
November

11

contents

[特集] レンコンの魅力伝えたい	2-3
わだい	4-5
インフォメーション	6-14
おみたまトピックス	15-18
ちょっとそこまで行ってみよう	19





後継者会の皆さん  
 後列左から福田さん、山口さん、坂さん、石橋さん、室町さん、橋本さん、斎藤さん 前列左から植田さん、小松さん

## レンコンの魅力伝えたい

これからの季節、おせちなどにも使われ「先が見える、見通しがきく」縁起物とされるレンコン。茨城県は、レンコンの生産量で全国ダントツの1位を誇ります。その産地は、霞ヶ浦周辺に集中していて、小美玉市も主要な産地の1つです。

玉里地区の広大な蓮田に囲まれたJA新ひたち野玉里集荷所に集まってくれた後継者会の皆さん。

「小さい頃から働く父の姿を見ていましたので、正直、最初は抵抗がありましたよ」  
 「会社勤めよりも、自分の時間で行動できるし、農家の暮らしが自分には合っているかも」

「ここで生まれ育ったから、いずれやるもんだって思いは学生のときからありました」  
 「じいちゃんの実家がレンコン農家でしたから」

始めたきつかけや転機はさまざまですが、美味しいレンコンを消費者に食べてもらうために、生産者は努力を惜しみません。レンコンを折らないよう、傷つけないように注意を払って田んぼに入ります。折れると穴の中に泥が入ってしまいます。折れ

が落ちて、売れなくなってしまう。片手でホースを持ち、水圧でレンコンの周りの土を払い、手探りで掘ります。昔から比べると、手間も減っているそうです。

農業は大変だと言われがちですが、新たな農業スタイルとレンコンの魅力を広めるために日々レンコンと向き合っていると彼らは言います。





### レンコン農家の仕事

- ◎朝5時台には準備して蓮田に行く
- ◎朝ごはんは家でしっかり食べる
- ◎田んぼにおにぎり持参派もいる
- ◎冬の水温は10度くらい
- ◎冬は蓮田の中の方が温かく感じる
- ◎田んぼの土質、肥料、水管理が大事
- ◎昼前に掘り取り、昼から荷造り

### 小美玉のレンコンの歴史

玉里地区のレンコンは、水戸黄門で知られる徳川光圀が、隠居後73歳で死ぬまでの10年間を過ごした西山荘への献上品としても知られています。光圀が日本で最初に食したと言われるラーメンは、そのレンコンを粉にして小麦粉と混ぜ、麺を作ってできたもので、来訪した僧侶や家臣にふるまったとの記録もあるようです。

### 取材してみた感じたこと

田村:小松崎さんはレンコン農家さんだから「そうだよね～」っていう話が多かったでしょう。  
 小松崎:レンコン農家によってやり方も違うから、新しい発見がたくさんあって勉強になりました。  
 田村:ビタミンとかポリフェノールが含まれていて、風邪予防にも効果があるって聞いて、早速食べようって思いました。  
 小松崎:新鮮だから皮ごとすりおろして食べてほしいです。  
 田村:レンコンチップス、おいしかったですよ!  
 小松崎:よかった!また作るね!

取材  
 小松崎由美子さん  
 田村美穂子さん  
 (市シティプロモーション推進懇談会)

丁寧な作業をすると  
 結果が返ってくる仕事



JA新ひたち野レンコン部会  
 玉里支部後継者会  
 会長 小松 正典 さん  
 努力した分だけ自分に結果が返ってくる仕事。「レンコンを掘ると、1年間自分が努力してきた成果が見える」



レンコン  
 だいすき~!!

## そろばん指導 in アメリカ

8月13日から9日間にわたって、アメリカを訪れて、そろばん指導（公益社団法人全国珠算教育連盟主催）を行いました。この訪米は、珠算学習で獲得した技能が、コンピューター先進国のアメリカでも評価されていることを体験し、参加者に珠算学習への誇りを与えることを目的としています。今年度、日本代表として訪問した大越智也さん（小川北中3年）は、そろばん学習をしている現地の生徒たちと技を競い合ったり、交流を図ることで、有意義な時間を過ごすことができました。



## レク・クロッカーで優勝!!

茨城国体デモンストレーションスポーツのレク・クロッカー競技が、9月21日大洗町で開催されました。同競技は、木づちでボールを打ち進め、6か所の門を通過させ、コート中央の柱にボールを当てて競うものです。

小美玉市からは8チーム参加し、同市Bチーム（伏見義春さん、細谷守郎さん、関 勇さん、川波節子さん）が日頃の練習成果を発揮し、見事優勝しました。おめでとうございます！



## 市内小中学生が様々な分野で活躍!!

10月3日（木）、様々な分野で活躍している市内の小中学生が市長を表敬訪問しました。受賞内容や好成績を収めての感想や日頃の取組み等について報告しました。

報告した内容は、左記のとおりです。



学校名	名前 (学年)	大会名・コンクール名等	結果	
野田小学校	楠原 莉来 (4年)	第45回茨城県少年空手道選手権大会	団体戦 小学校低学年女子組手の部 優勝 団体戦 小学校低学年女子形の部 優勝	
小川南小学校	山本 清正 (1年)	令和元年度(第9回)ヒューマンアカデミーロボット教室全国大会アイデアコンテスト	ベーシックコースの部 協賛社特別賞	
羽鳥小学校	真田 賢人 (6年)	2019 B&G 全国ジュニア水泳競技大会 B&G スポーツ大会茨城県大会	50m平泳ぎ 準優勝 メドレーリレー(平泳ぎ) 準優勝 小学5、6年生男子50m平泳ぎ優勝・背泳ぎ準優勝	
	石川 智也 (5年)	2019 B&G 全国ジュニア水泳競技大会 B&G スポーツ大会茨城県大会	50m平泳ぎ 17位、50m背泳ぎ 18位 小学5、6年生男子50m平泳ぎ準優勝・背泳ぎ3位	
	石川 道也 (4年)	2019 B&G 全国ジュニア水泳競技大会	50m平泳ぎ 16位	
	富岡 陸 (6年)	第19回茨城県少年少女空手道選手権大会	小学6年男子 形の部 準優勝	
	花井 陽太 (5年)	かんぼ生命ドリームカップ第39回全日本 バレーボール小学生大会	茨城県大会男子の部 第3位	
	石井 瑠人 (5年)			
	石井 李音 (3年)			
石井 李人 (3年)				
堅倉小学校	小澤 侑時 (3年)	2019 B&G 全国ジュニア水泳競技大会	50m平泳ぎ 21位	
玉里北小学校	浅野 叶乃羽 (6年)	第31回茨城県ジュニア選手権大会(新体操)	ボールの部 第3位	
小川南中学校	倉田 桜 (2年)	中学生防災講座感想文	茨城県知事賞	
	藤平 良江 (2年)	中学生防災講座感想文	茨城大学 ICAS 機関長賞	
小川北中学校	林 真夏 (2年)	令和元年度茨城県民総合体育大会	準優勝	
	太田 理菜 (2年)	令和元年度関東大会(バレーボールの部)	関東大会 2回戦	
美野里中学校	井坂 美姫 (3年)	第50回関東中学校新体操大会	団体 15位	
	田上 涼介 (3年)	第47回関東中学校陸上競技大会 第46回全国中学校陸上競技大会	関東大会 3年男子 100m 予選 5位 共通男子 4×100mリレー 予選 7位 全国大会 共通男子 100m 予選 9位 共通男子 4×100mリレー 予選 7位	
	道口 諒 (3年)		関東大会 共通男子 200m 予選 5位 共通男子 4×100mリレー 予選 7位 全国大会 共通男子 4×100mリレー 予選 7位	
	望月 連珠 (3年)		関東大会 共通男子 4×100mリレー 予選 7位 全国大会 共通男子 4×100mリレー 予選 7位	
	鈴木 寛太 (2年)			
	原田 葵 (3年)			
	櫛田 旺来 (3年)			
	西尾 美来 (1年)		第47回関東中学校陸上競技大会	1年女子 100m 予選 7位
	里澤 侑利 (1年)	1年男子 1500m 予選 9位		
	小澤 羅生 (3年)	第43回関東中学校水泳競技大会 2019 B&G 全国ジュニア水泳競技大会	関東大会 男子 50m自由形 42位 B&G 全国ジュニア水泳競技大会 男子 50m自由形 7位	
	高桑 碧衣 (1年)		関東大会 女子 50m自由形 36位 B&G 全国ジュニア水泳競技大会 女子 50m自由形 7位 女子 100m自由形 13位 メドレーリレー 7位(茨城県代表チーム) フリーリレー 4位(茨城県代表チーム)	
	細田 菜々美 (3年)	JOC ジュニアオリンピックカップ 第15回都道府県対抗全日本中学生女子 ソフトボール大会 第47回関東中学校ソフトボール大会	1回戦 関東大会ベスト 8	
	市村 天蘭 (3年)	第47回関東中学校ソフトボール大会	ベスト 8	
	横瀬 駿大 (3年)	JOC ジュニアオリンピックカップ第12回	キョルギの部中学生男子 57kg以下 優勝	
	横瀬 智咲 (1年)	全日本ジュニアテコンドー選手権大会	キョルギの部中学生女子 37kg以下 3位	
	名前 (学年)		大会名 / 結果	
	中山 晃靖 (3年)	柳下 祥吾 (3年)	大畠 恵弥 (3年)	第44回関東中学校軟式野球大会 第3位 第41回全国中学校軟式野球大会 1回戦
	荻沼 劉 (2年)	熊谷 海輝 (3年)	矢萩 結翔 (3年)	
	市川 隼人 (3年)	柴田 雄成 (3年)	藤井 聖也 (3年)	
	中本 佳吾 (1年)	秋田 啓人 (3年)	磯畑 俊太 (2年)	
寺内 大稀 (2年)	谷萩 真央 (3年)	土井 涼平 (2年)		
石川 温大 (2年)	加固 壺成 (3年)	阿部 直哉 (2年)		



## 上吉影小学校

「生きる力」を育むために「つなぐ、つながる、つなげる」



上吉影小学校は、児童 111 名、7 学級（内特別支援学級 1）の小規模校です。本年 5 月には、創立 133 年を迎え歴史ある学校も令和 4 年度末には閉校を迎えます。

茨城空港がほど近く、飛行機が飛び立つ姿が大きく見え、学校の周りにはのどかな田園風景が広がり、農家の協力による学校農園と学校田を有し、農業体験をはじめ、豊かな体験活動を行っています。



入学式



児童画・ポスター等の指導教室



運動会



田植え



親子歯みがき教室



さつまいも苗植え

## 創立 50 周年

## 小美玉市立美野里中学校

本校は、昭和 45 年 4 月に旧堅倉中学校と旧竹原中学校が統合して美野里中学校となり、今年、創立 50 周年を迎えました。これまで培ってきた伝統を守り、発展させていくと共に、新しい時代を生き抜く力を養う教育の実践に努めています。

### 創立 50 周年記念 主な取り組み

#### ・ 5 月 生徒総会～これからの時代を生き抜くために～

生徒総会にて、各委員会委員長が今年度の活動目標および方針の発表を行いました。その後、各学年生徒会委員長が、SNS トラブル防止に関する標語の発表を行いました。

- 1 学年：考えよう親しき仲にも礼儀あり
- 2 学年：さりげなくあなたが載せたその言葉ナイフのようにささります
- 3 学年：軽はずみ消せない迷惑拡散中



【生徒会長によるプレゼンテーション】

- ・ 6 月 創立 50 周年記念ロゴマークの制定
- ・ 7 月 創立 50 周年記念航空写真撮影

美術部が、記念ロゴマークや航空写真のデザインを担当しました。候補作を複数作成し、全校生徒による投票によって決定しました。

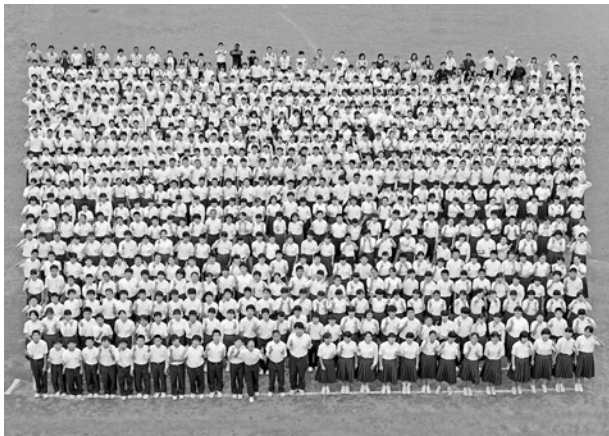


【創立 50 周年記念ロゴマーク】



【創立 50 周年記念航空写真】

- ・ 9 月 創立 50 周年記念美中祭
- ・ 11 月 創立 50 周年記念美風祭および式典



【全校生徒集合写真】

### 令和元年度 部活動の主な結果

伝統の部活動。各部、素晴らしい実績を残しています。今年度は、軟式野球部が県大会準優勝、関東大会第 3 位と勝ち進み、全国大会出場を果たしました。また、陸上部では男子 4 × 100 m リレーにおいて県大会優勝、男子 100 m で標準記録を突破し、全国大会出場を果たしました。

#### 総合体育大会 全国大会出場



【軟式野球部】



【陸上部 男子 100 m、男子 4 × 100 m R】

#### 総合体育大会 関東大会出場

- ・ 軟式野球部・陸上部
- ・ 女子ソフトボール部・新体操部・水泳部

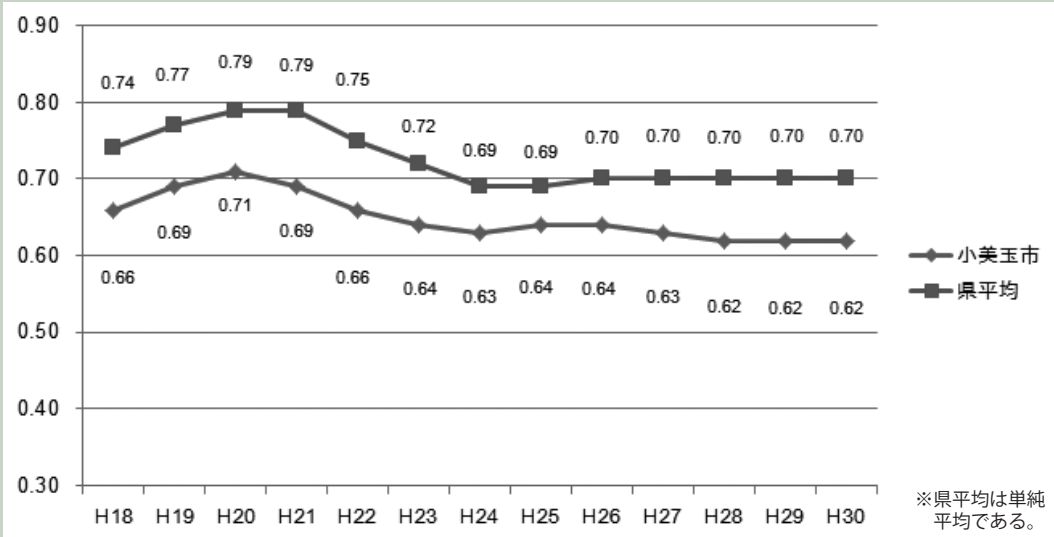


## 小美玉市の財政事情②

ぼく、おみたん。今回は小美玉市の財政をいくつかの財政指標（＝全国統一の基準）でみていくよ。



Q 財政力指数って何か？

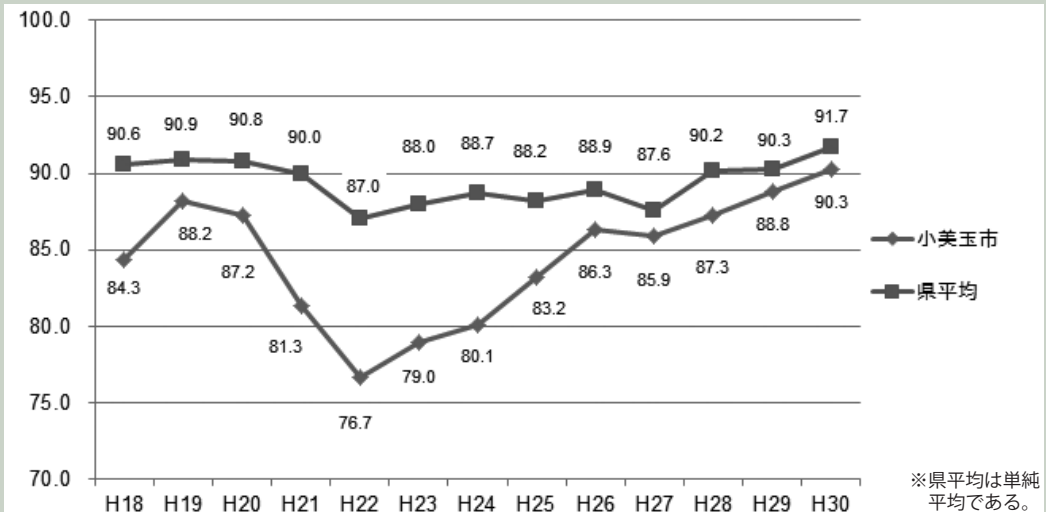


国が示したルールに沿って、小美玉市の規模（市の面積や人口、世帯数、納税者数、道路の長さや学校の数、農家の数など多岐にわたる項目）から見込まれる収入（基準財政収入額）と支出（基準財政需要額）の割合（収入÷支出）のことをいうんだよ。つまり、標準的な行政サービスを提供するために必要な費用に対して、市の税金などがどのくらいの割合を占めているかを表す数値だよ。

これが1に近いほど、数値が大きいほど財政に余裕があり良い状態とされているよ。また、この指数が1より小さい（＝支出が収入より大きい）場合は、その差額（不足分）が国から「普通交付税」として交付されるようになっているんだよ。

小美玉市はずっと県の平均を少し下回っているね。

Q 経常収支比率って何か？



毎年常に入ってくるお金（市税や普通交付税など）と毎年支払わなくてはならないお金「義務的経費」（市の借金の返済（公債費）や医療や福祉サービス費（扶助費）や給与等（人件費））を比べたもので、この比率が低いほど、臨時的な経費に使えるお金が多いことを意味し、様々な市独自のサービスができることにつながっているよ。

小美玉市は県の平均を下回っているけど、だんだん高くなってきているね。この数字が高くなりすぎないように、職員の定員管理やお金を借り入れて行うような大規模建設事業の実施時期などは、計画的に取り組んでいかないとね。



**Q 健全化判断比率って何かなの？**

地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための、実質公債費比率、将来負担比率、実質赤字比率、連結実質赤字比率の4つの指標のことをいうよ。

**①実質公債費比率**

市の借金の返済に関わる指標だよ。市が直接借りたお金だけでなく、間接的に借りたことみなされるもの（ごみ処理施設組合が設備更新のため借入したことに対して、市が負担金を出した場合など）も含めて、その年の借金の返済額が、その年の使い道が自由な収入に占める割合を出し、直近の3年間で平均したものだよ。

**②将来負担比率**

市の借金をはじめとした将来に渡り支払わなくてはならない費用（負債）の総額が、1年間の収入規模の何倍になるかを示した指標だよ。家計に例えると、家や車などのローン残高が年収の何倍になるかを表したものだよ。

国が定める基準は350%未満とされているよ。この基準を超えると財政健全化計画を国に提出し、事業や組織の見直し、収入の確保など、より厳しい財政改善が求められるよ。

小美玉市の場合、将来負担比率は、近年60%くらいで、イエローカードのラインを大きく下回っていて良好な結果だね。これからも将来の負担が大きくなるようにしていきよ。

**③実質公債費比率・④連結実質赤字比率**

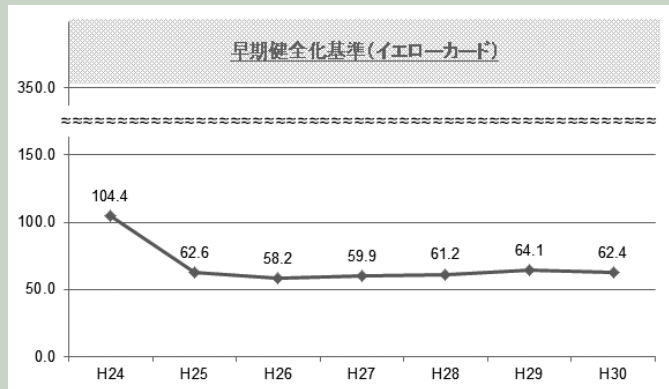
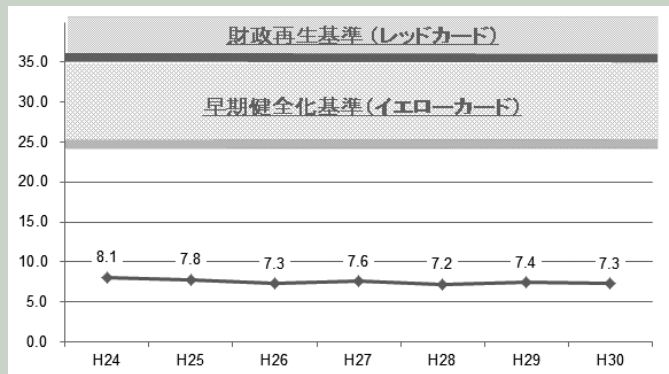
実質赤字比率は一番身近な財布である一般会計が赤字かどうかを示すものをいうよ。

連結実質赤字比率は、一般会計等・特別会計・公営企業会計をあわせて財布全体で赤字かどうかを示すものをいうよ。

小美玉市は、実質赤字比率、連結実質赤字比率のどちらも発生してないよ。黒字ってことだね。

25.0を超えると早期健全化基準（イエローカード）、35.0を超えると財政再生基準（レッドカード）に該当し、財政破綻の危機があるため県の許可なく借入ができなくなったり、財政再生計画を国に提出し、財政を立て直ししたりする必要が出てくるよ。

小美玉市はイエローカードになる基準（25.0%）よりだいぶ下回っているね。借金を無理なく返済しながら、同時に様々な分野で事業を実施できているということになるね。



今回取り上げた財政指標は、数ある指標のうちの一つの代表的なものだよ。

これらの結果から、おおむね市の財政状況は良好であるといえるね。今のところは安心できる状況だね。

★次回は、「市の税金、預金、借金等の推移」についてみていくね。



【入団資格】

- ・小美玉市に居住または勤務する者
  - ・年齢 18 歳以上の者
  - ・男女性別は問いません
- ※非常勤特別職の地方公務員となります。



【報酬等】

年間一定の額の団員報酬のほか、災害や訓練に出場した場合に手当が支給されます。また、5年以上勤務された方には、退団の際に、その勤務年数と階級に応じた退職報償金が支給されます。

今、小美玉市消防団ではあなたの力を必要としています。  
私たちと共に我が街を災害から守りましょう！  
地域の安全・安心の守り手として、あなたの入団をお待ちしています。

【公務災害補償】

消防団活動中の怪我等に対して補償制度があります。

【被服の貸与】

消防団活動に必要な活動服などが貸与されます。

【表彰制度】

団員としての功績に対し、さまざまな表彰制度があります。



問い合わせ 消防本部 総務課 ☎：0299-58-4541

## 新広域ごみ処理施設愛称募集

令和3年4月から石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町のごみを処理する新広域ごみ処理施設を現在建設しています。

この新広域ごみ処理施設を私たちがよく理解し、親しみを持てる施設となるよう、施設の愛称を下記のとおり募集します。

1. 募集要領

(1) 応募資格

構成市町（石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町）にお住まいの方、または通勤・通学されている方

(2) 応募作品の内容

- ・覚えやすく親しみやすい新広域ごみ処理施設の愛称
- ・他で使用されていないもので自作、未発表のもの

(3) 応募方法

応募用紙または以下の必要事項を記載した用紙を持参・郵送・ファックス・またはメールで応募してください。応募はひとり3点までとします。

- ①新広域ごみ処理施設の愛称
- ②その愛称とした理由（100字以内）
- ③住所、氏名、年齢、電話番号  
職業（または学校名・学年）

※応募用紙については構成市町ごみ処理担当課窓口のほか、霞台厚生施設組合ホームページからダウンロードできます。

(4) 応募・お問い合わせ先

〒311-3433 茨城県小美玉市高崎 1824-2  
霞台厚生施設組合 建設計画課 行  
☎：0299-56-7773 FAX：0299-26-8660  
メール kd-kensetsu@outlook.jp  
ホームページ <http://kasumidai.or.jp/>

※メールでの応募の際には、件名に「愛称募集」とつけてください。

(5) 応募期間

11月22日（金）から12月27日（金）まで（必着）

2. 審査発表

令和2年2月を予定  
受賞者には直接お知らせするとともに、構成市町・組合のホームページ等で氏名・在住市町村名・職業（または学校名・学年）を公表します。

3. 賞および賞品

最優秀賞 1点 賞品3万円分図書カード  
優秀賞 数点 賞品1万円分図書カード

そのほか、応募における留意事項につきましては構成市町ごみ処理担当課窓口にある募集要領、または霞台厚生施設組合ホームページ内お知らせをご覧ください。

問い合わせ 環境課 ☎：0299-48-1111（内線 1144）

## 糖尿病を予防しましょう

### ▼「糖尿病」ってどんな病気？

食事をすると、血液中のブドウ糖（血糖）が増加します。ブドウ糖はインスリンによって細胞に取り込まれ、生きるためのエネルギーとして使われています。しかし、インスリンが不足したり働きが低下するとブドウ糖は細胞に取り込まれず、血液にあふれます。これが高血糖で、常にこの状態が続いているのが糖尿病です。

糖尿病は1型・2型とありますが、日本人は生活習慣（肥満や過食、運動不足）の影響による2型糖尿病が多いと言われています。

### ＜糖尿病にかかりやすい要因＞

※下記のいずれかにあてはまる方は、生活習慣に気をつけましょう。

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家族、親戚に糖尿病の人がいる | <input type="checkbox"/> 運動不足である |
| <input type="checkbox"/> 肥満である          | <input type="checkbox"/> ストレスがある |
| <input type="checkbox"/> 食べすぎてしまう       | <input type="checkbox"/> 喫煙をしている |
| <input type="checkbox"/> お酒を飲みすぎてしまう    |                                  |



### ▼かかると怖い糖尿病の3大合併症

血糖値が高いままで放置されると、様々な合併症を引き起こします。

#### ●壊疽（糖尿病神経障害）

手足のしびれなどから始まり、感覚がなくなり壊死などに進行します。

#### ●失明（糖尿病網膜症）

網膜の血管が傷んで起きます。成人の失明原因の第2位です。

#### ●腎不全（糖尿病腎症）

腎臓の血管が傷み機能が低下します。重症化すると人工透析が必要となります。

### ▼糖尿病は生活習慣の改善で予防できます

- 1. エネルギーのとりすぎに注意をする。**  
腹八分目を意識して食べるようにしましょう。
- 2. 野菜を先に食べる。**  
野菜に含まれている食物繊維の働きにより、食後の血糖値の上昇がゆるやかになります。
- 3. 糖質の「重ね食い」に注意する。**  
ラーメン+ご飯、パン+パスタのような、糖質が主体のメニューを一度に食べると血糖値が上がります。
- 4. 1日3食を規則正しく食べる。**  
欠食すると、次の食事で食後高血糖を起こしやすくなります。朝昼晩きちんと食べましょう。就寝前の夕食は高血糖や肥満になりやすいため、寝る2時間以上前には済ませるようにしましょう。
- 5. 1食最低15分以上かけてゆっくりよくかんで食べる。**  
早食いは食事の摂りすぎや食後血糖値の急上昇を招きます。
- 6. ウォーキングなどの運動で体を動かす。**  
まずは今より1日プラス10分から始めましょう。糖尿病予防のためには1日8,000歩（そのうち早歩きを20分）が目標とされています。

### ＜健診を受けて今の状態を知ろう＞

早期発見のためには、年に1回健診を受けることが大切です。健診でHbA1c（過去1～2か月の平均的な血糖値）をチェックしてみましょう。検査結果が基準範囲であっても、年々数値が上がっている場合は、生活習慣を見直すことも必要です。

#### ＜健診項目：HbA1c＞

基準値	5.6% 未満
生活習慣の改善が必要	5.6% ～ 6.4%
医療機関の受診が必要	6.5% 以上

問い合わせ 健康増進課 小川保健係 ☎：0299-58-1411



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 **笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

### 2%割引セール

当店は税込価格表示です



私がお伺いします

国産畳表のお店  
江戸時代創業

畳工事  
アミ戸張替  
障子張替  
襖張替

スキマ、凹凸を直し綺麗に納めます **3,850円**～  
細かい網目使用  
ブラック・グレーネット共通価格  
大サイズ **2,200円**  
上級紙隅々までふき取りして納めます  
大サイズ **2,420円**  
ご注文の方には  
たて付け直しサービスです

**2,750円**～

**相川畳店**

☎0299(26)0669  
石岡市旭台 1-15-1



## 11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らせていただく「年金の日」です。

ぜひ、この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金

受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンでの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構ホームページで確認いただくか、水戸南年金事務所に問い合わせください。

ねんきんネットの問い合わせは  
ねんきんダイヤル  
(ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号)  
(ナビダイヤル) 0570-058-555  
日本年金機構 ねんきんネットホームページ  
[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

問い合わせ

水戸南年金事務所

☎：029-227-3278

医療保険課 国保年金係

☎：0299-48-1111 (内線：1103)

## PRT Quartet クリスマスファミリーコンサート

『PRT Quartet』はバイオリン・ビオラ・バイオリンチェロで構成された4人組の音楽ユニット。本格的なクラシックから子ども向けの音楽、ポップスなど、幅広いレパートリーの中からみなさんにステキな音楽をお届けします。演奏の合間に繰り広げられる楽しいトークも魅力の一つです。

小さなお子さまから大人まで、みんなで楽しめるコンサートです。ぜひ、ご家族やお友達を誘って、一緒に足を運んでみてください。

【日 時】12月15日(日)

14:00～開演(13:30開場)

【会 場】小美玉市生涯学習センター(コスモス)

小美玉市高崎291-3

【入場料】無料<入場整理券が必要です。>

11月12日(火)から配布開始>

全席自由・年齢制限なし

【配布場所】生涯学習センター(コスモス)

☎：0299-26-9111(月曜・祝日休館)

小川文化センター(アピオス)

☎：0299-58-0921(月曜休館)

四季文化館(みの〜れ)

☎：0299-48-4466(11月12日(火)、

11月15日(金)臨時休館)

【出演者】

第1バイオリン 木村雄

第2バイオリン 佐久間遥

ビオラ 渡辺康仁

バイオリンチェロ 三矢憲幸

【演奏曲目】「アナと雪の女王」よりレット・イット・ゴー

「くるみ割り人形」より花のワルツ

アイネ・クライネ・ナハトムジーク

クリスマス・イブ

【主 催】コスモスプロジェクト

問い合わせ

生涯学習課

☎：0299-26-9111

外壁・屋根…うちもそろそろかな…？

色々なところから営業が…  
どこに頼めばいいの…？

そんなあなたも  
お気軽にご相談下さい！  
外装点検・お見積り無料



一級塗装技能士による住まいの塗り替え

**(有)中嶋塗装工業**

茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半ノ木14159-5

中嶋塗装 検索

TFL0299-57-1641



**有料広告  
募集中！**

詳しくは、Webまたは

下記問い合わせ先へ

Webは「有料広告」で検索

☎：0299-48-1111 内線1234

(企画調整課 広報係)

## 『特定疾病療養者見舞金』の申請はお済みですか ～ 難病等により療養されている方に対して「見舞金」が支給されます ～

茨城県から「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けている方に対して、療養者とその家族の経済的負担の軽減と福祉の増進を図るために「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を行なっています。

「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を受けるためには、毎年の申請手続きが必要となりますので、該当される方は、必ず申請期限までに申請してください。

### 支給額

- 指定難病 (333 疾病) 年額 20,000 円/人
  - 小児慢性特定疾病 (762 疾病) 年額 10,000 円/人
- ※支給の時期は、2月上旬～中旬を予定しています。

### 申請

【申請期間】 12月20日(金)まで【期限厳守】

※期限までに申請がない場合は見舞金の受給はできなくなります。

#### 【申請手続】

申請書はホームページおよび各窓口に準備してあります。申請に必要なものを持参の上、申請期間内に手続きをお願いします。

(対象者が児童の場合は保護者名義でも可)

#### 【申請窓口】

社会福祉課 障がい福祉係 (玉里総合支所内)  
福祉事務所 小川支所 (小川総合支所内)  
福祉事務所 美野里支所 (四季健康館内)

問い合わせ 社会福祉課 障がい福祉係 ☎: 0299-48-1111 (内線 3121)

### 対象者

基準日(令和元年10月1日)において、次の要件のすべてを満たす方

- ・小美玉市に居住し、かつ1年以上本市の住民基本台帳に登録されていること
- ・茨城県から基準日に有効な「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けていること

#### \*ご注意 ー対象外となる方ー

- ・受給者証に記載の自己負担上限額がない方(生活保護受給世帯など月額0円の場合)
- ・受給者証の有効期間に「令和元年10月1日」が含まれていない方

#### 【申請に必要なもの】

- ・茨城県が発行した「指定難病特定医療費受給者証<sup>※1</sup>」または「小児慢性特定疾病医療受給者証<sup>※1</sup>」の写し

※1 茨城県が発行したもので、受給者証の有効期間に令和元年10月1日が含まれるもの

- ・印かん
- ・振込先金融機関通帳等<sup>※2</sup>の写し  
(口座番号など振込先が確認できるもの)

※2 原則は本人名義

## 小美玉市民家園 開園時間短縮

日没時間の早まりにより、下記の期間において民家園の開園時間を短縮します。

【期間】12月1日(日)～令和2年2月29日(土)

【開園時間】9:30～16:00

問い合わせ 玉里史料館 ☎: 0299-26-9111





## 令和初!! 第10回やすらぎ里まつり開催!!

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- 【日時】 11月24日(日)  
9:30～14:30
- 【場所】 やすらぎの里小川  
(当日は小川総合支所より随時送迎バスを運行します)
- 【主催】 やすらぎの里小川サポーターズ
- 【内容】
- 《ステージイベント》
- 9:30 開会セレモニー
  - 9:50 おゆうぎ発表 ～元気っ子幼稚園～
  - 10:20 大型紙芝居ほか ～話し方教室～
  - 11:00 ZUMBA GOLD® (JWI承認No.12817)  
～みんなでおどろう～
  - 11:40 木川尚紀 オンステージ  
～小美玉発!スター★なりきり歌謡ショー出身～
  - 12:20 バルーンアートパフォーマンス  
～バルーンマイスター～
  - 12:50 おみたんの○×クイズ(景品あり)
  - 13:20 太鼓演奏 ～小川太鼓～
  - 13:50 よさこいソーラン ～華の乱・響宴～
  - 14:30 幸せをよぶ もちまき

- 《ちびっこひろば》
- ・バルーンアート
  - ・弓道体験

- 《食のひろば》(有料)
- ・焼きそば、うどん・そば、クレープ、串焼・から揚げ
  - ・美味しすぎる!とうがんカレー
  - ・県立農業大学校による新鮮な野菜販売など

- 《体験事業》
- ・事務棟 パッチワーク作り
  - ・文芸棟 はたおり体験(無料)、和風小物俳句づくり(無料)
  - ・華道棟 フラワーアレンジメント、水彩画
  - ・茶道棟 お茶席
  - ・書画棟 お絵かき(無料)
  - ・本間玄琢生家 ハーブティー提供(無料)

- 《作品展示》
- ・事務棟 パッチワーク
  - ・文芸棟 着物リメイク、俳句
  - ・華道棟 生け花、水彩画、日本画
  - ・書画棟 水墨画、絵手紙、書道、陶芸

- 《スタンプラリー》
- ・各学習棟を回って、スタンプをゲット!  
全部そろると素敵な景品がもらえます。

問い合わせ 生涯学習課 やすらぎの里小川 ☎: 0299-58-4580 (月曜休館)

## ご家庭の排水設備を適切に管理するために

### 排水設備はお客様の財産です

下水道管には、市が管理する「公共下水道」とは別に、住宅等の生活排水を公共下水道へ流すための排水管・中間ます・防臭ますなど、使用者(建築物・土地所有者など)が敷地内に設ける「排水設備」があります。

「市章(旧町章)のついている公共汚水ます」を管理責任の区界として市と使用者それぞれが管理します。

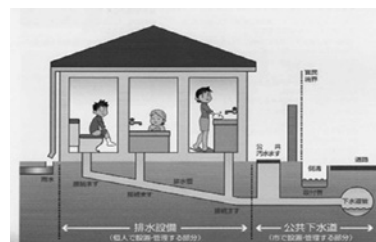
この排水設備は、使用者の財産ですから維持管理は使用者が行わなければなりません。

定期的にもすや排水管を清掃するなどして管理しましょう。

通常の使用では詰まることは稀ですが、万一、詰まった場合は、市排水設備指定工事店へ依頼してください。

### 排水管の詰まり、破損などを防ぐため、次のことに注意しましょう!

- ・雨水は、汚水ますには絶対に流さないでください。
- ・トイレトペーパー以外の紙、紙おむつ、生理用品は流さないでください。
- ・天ぷら油、野菜くず、ビニール片は、詰まりの原因になります。
- ・下水管の近くには植樹しないでください。



問い合わせ 下水道課 管理係 ☎: 0299-48-1111 (内線 2125・2126)

## 就航先の女子サッカーチーム INAC 神戸の選手団をお迎えしました！



地元の小学生が応援にかけつけました

10月13日昼、茨城空港にINAC神戸レオネッサの選手やスタッフ24名が到着しました。INAC神戸の選手団は、14日に県立カシマサッカースタジアムで行われた公式戦のため、スカイマーク神戸便を利用してやってきました。

空港には選手たちを出迎えようと、おみたんや茨城空港応援大使のほか、市内のサッカーチームの子どもたちが大勢集まり、大声援で歓迎しました。歓迎式では、応援の気持ちを込めておみたまヨーグルトなどの記念品が贈られ、選手団を代表して小美玉市出身の京川舞選手に手渡されました。

翌日14日に行われた公式戦では、京川選手が決勝点をあげ見事勝利！今後も、INAC神戸レオネッサの活躍に期待が高まります。

### 神戸便がもっと便利に

今回、選手団が利用した茨城ー神戸便は、8月から昼の便が増え1日3往復となり、さらに便利になりました。わずか75分で行ける神戸は、多様な文化を取り入れた港町。レトロな雰囲気のカフェやレストランなど異国情緒あふれる景観が楽しめます。スイーツや神戸牛に代表されるグルメが豊富なのも魅力です。

使いやすくなった神戸便で、ぜひ神戸を訪れてみてはいかがでしょうか。



京川選手（中央）に記念品を贈呈



## 茨城空港発着 東京直行バスの運賃が変わりました

2019年10月27日以降の新運賃	
利用区分	片道運賃
航空機利用者(※)	500円
航空機利用者以外	1,530円

※大人・小人同額となります。

※「航空機利用者」とは、航空機の利用日を含む7日間の間に、東京直行バスをご利用になる方をいいます。

10月27日から、直行バス『茨城空港⇄東京』線の「航空機利用者以外の方」の運賃が、周辺地域の高速バスと同程度の料金設定に改定され、片道1,530円になりました。なお、「航空機利用者」の運賃に変更はありません。

### ■問い合わせ先

関東鉄道水戸営業所 ☎:029-247-5111 (7:00~20:00)

※予約受付専用 ☎:029-304-5080 (9:00~19:00)

ウェブサイト <http://kantetsu.co.jp/bus/>

## 堅倉小学校区防災訓練

9月8日（日）に堅倉小学校において、住みよい堅倉地区をつくる会（磯辺 寛 会長）と市の共催による堅倉小学校区防災訓練が開催されました。この訓練は小美玉市消防団、NPO 法人茨城県防災士会や陸上自衛隊勝田駐屯地をはじめ、様々な関係機関の協力を得て、地域住民の防災意識の高揚を目的に実施したものです。

午前8時からの避難訓練では地域住民が中心となって小美玉市に震度6強の地震が発生した想定のもと、自宅から地区公民館への避難と住民の安否確認、災害時の危険箇所の確認を行政区単位で実施しました。

午前9時からは堅倉小学校において防災訓練を実施し、初期消火訓練や炊き出し訓練など様々な体験型訓練を通して防災に対する心構えを身に付けました。救命救急体験やロープワーク・新聞紙スリッパ作成体験では災害時に必要な知識を体験を通して習得しました。

災害はいつ起こるかわかりません。「もしも」のために日頃から非常持ち出し品や備蓄食糧などを準備しておきましょう。



救命救急体験



初期消火訓練（バケツリレー）



炊き出し訓練



防災〇×クイズ

※この訓練は北関東防衛局による百里飛行場関連再編関連特別事業の交付金を活用しています。

## 令和元年度小美玉市戦没者追悼式

10月4日（金）、四季文化館みの〜れにおいて、小美玉市戦没者追悼式が挙行されました。

式典は、島田市長をはじめ、ご来賓の方々、ご遺族の皆さま多数で参列のもと、先の大戦で亡くなられた多くの御霊のご冥福を祈り、平和を願う市民の決意を表すため、心からの追悼のことばが捧げられ、参列者全員による献花が厳粛に執り行われました。





## 消防ポンプ操法大会で小美玉市消防団が上位独占！

10月6日（日）、茨城県立消防学校において、第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が開催され、県央地区6市町消防団11チームが出場しました。

本大会は消防活動の基本動作である消防ポンプやホースなどの操作技術の正確性や速さ、操作員の規律を競い合うもので、本市消防団は下記のとおり見事な成績を収めました。

なお、「小型ポンプ操法の部」で優勝した第13分団は、11月16日（土）に行われる第27回全国消防操法大会茨城県代表選考会に出場します。

大会成績は次のとおり ☆印は「優秀選手賞」受賞者

### 【ポンプ車操法の部】

優勝 小美玉市消防団第16分団

（栗又四ヶ地区：笹目孝則分団長）

指揮者：道口 正夫 1番員：遠藤 貴宣  
2番員：村田 竜一☆ 3番員：柏 勇樹  
4番員：平井 仁一 補助員：伊東 寿史



### 【小型ポンプ操法の部】

優勝 小美玉市消防団第13分団

（川戸地区：戸塚伸一分団長）

指揮者：木村 正☆ 1番員：谷田 龍一☆  
2番員：中島 均☆ 3番員：内田 浩貴☆  
補助員：水野 正則



準優勝 小美玉市消防団第4分団

（納場地区：久野靖幸分団長）

指揮者：小綿 秀晃 1番員：加藤 保  
2番員：大山 竜輝 3番員：加藤 慎二  
4番員：加藤 将隆 補助員：萩谷 正史



## 石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。  
◎入居金0円より/月額費用145,000円(税別)より

見学・体験入居随時受付中



お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300  
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

## COOL CHOICE (=賢い選択) 国民運動に賛同

10月1日に「COOL CHOICE(=賢い選択)国民運動」に賛同する宣言をしました。

「COOL CHOICE(クールチョイス)」とは、2030年度の温室効果ガス排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のために日本が世界に誇る省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

例えば、エコカーを買う、エコ住宅を建てる、エコ家電にするという「選択」、高効率な照明に替える、公共交通機関を利用するという「選択」、クールビズをはじめ、低炭素なアクションを実践するというライフスタイルの「選択」。みんなが丸となって温暖化防止に資する選択を行ってもらうため、統一ロゴマークを設定し、政府・産業界・自治体・NPO等が連携して広く国民に呼びかけるものです。

皆さんも、この取り組みに賛同して未来のために「地球に優しい選択」をし、地球温暖化対策に取り組みましょう。

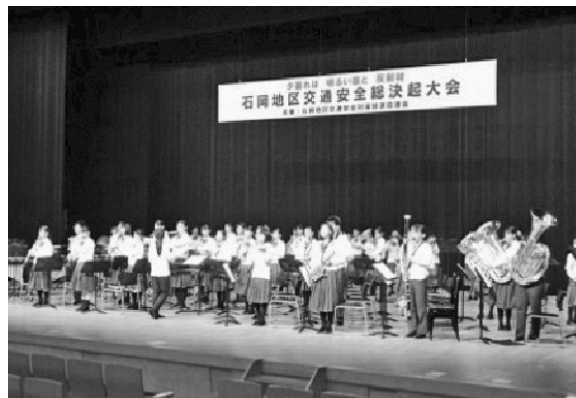


## 石岡地区交通安全総決起大会

秋の全国交通安全運動期間中(9/21~9/30)である9月26日に四季文化館「みの〜れ」において、石岡地区交通安全総決起大会(主催:石岡地区交通安全対策推進協議会)が開催されました。

小美玉市・石岡市の交通関係団体や老人クラブなど480名が参加し、第1部の式典では「交通ルールとマナーを実践し、交通事故のない安全で快適な社会をめざす」と交通安全宣言が行われました。

第2部では石岡警察署の方から交通事故防止についての交通安全講話と腹話術による交通安全教室が行われました。また、美野里中学校吹奏楽部のみなさんによる演奏が行われました。



## 第10回いきいきドライバーセミナー

65歳以上の方を対象とした安全運転のための講習(主催:美野里交通安全を推進する会)が羽鳥自動車学校で行われました。約150名が参加し交通ルールや交通安全に関する知識の再確認や運転の実技体験を行い、継続して安全運転が行えるよう講習を行いました。



運転実技体験

広報おみたま 10月号に掲載しましたトピックスの記事において、氏名の誤りがありました。

◆ P27 (正) 柴崎 キヨノ子さん (誤) 藤崎 キヨノ子さん

読者の皆さまに、ご迷惑をおかけしましたことにお詫び申し上げます。

# ちょっとそこまで 行ってみよう

## 水戸市市制施行 130 周年記念 水戸市オセロデー 2019

水戸市

世界で6億人以上の愛好者がいるといわれているオセロ。

「オセロ発祥の地」水戸市では、オセロに親しんでいただけるイベントを開催！

自由にプレーできるフリースペースや有段者との多面打ちブースを設置するほか、お笑い芸人によるステージイベントなども行います。

今年は多面打ちブースに、ベルギー代表のトム・スコット氏や2017年世界チャンピオンの高梨九段、現日本代表の清水七段が登場！ぜひ足をお運びください♪

**日時** 11月30日(土) 11:00～17:00  
**場所** イオンモール水戸内原メインコート(水戸市内原2丁目1)

**問い合わせ** 水戸市文化交流課

☎: 029-291-3846



## さんびん 第74回三浜駅伝競走大会

ひたちなか市・大洗町

三つの浜(平磯・湊・大洗)をタスキでつなぐ、師走恒例の三浜駅伝競走大会が12月1日(日)那珂湊漁港をスタート地点に開催されます。

大会は、中学男子・女子の部、高校男子・女子の部、一般男子(1部・2部)・女子の部の7部門で行われ、10時からスタートします。当日はぜひ、選手への声援をお願いします。なお、駐車場の用意はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※大会当日は、那珂湊漁港・海門橋・大洗水族館周辺を中心に一部の道路で交通規制が行われますのでご協力をお願いします。

**問い合わせ** ひたちなか市 スポーツ振興課  
☎: 029-273-0111 (内線: 2112)

(市HP)

<http://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/5/1/2/7310.html>

## 第23回大洗あんこう祭

大洗町

熟練の板前による「あんこうの吊るし切り」実演、あんこう汁の販売(収益の一部はチャリティとなります)など、大洗の冬の味覚「あんこう」を存分に堪能できるイベントを今年も開催！

第2会場となる商店街(曲松商店街～髭釜商店街)でも、一部を歩行者天国エリア(9:00～16:00)にして様々なイベントを実施予定!!

**日時** 11月17日(日) 9:00～15:00

※雨天決行、荒天中止

**場所** 大洗マリンタワー前芝生広場  
(大洗町港中央10)

**内容** あんこう吊るし切り実演、あんこう汁販売など  
**問い合わせ** 大洗のまつり実行委員会(商工観光課内)

☎: 029-267-5111 (内線: 335)



## 第25回「東海1～MOのまつり」

東海村

東海村の特産物である「さつまいも」をテーマにした、県内唯一の「さつまいも」のお祭りです。

「いも掘り探検隊」や「ジャンジャンどり」(さつまいもの詰め放題ゲーム)、「珍しいもコンテスト」など、一風変わったイベントや、さつまいも料理も堪能できます。

ステージでは、最新の仮面ライダーショーが繰り広げられるなど、お子さんも楽しめるプログラムが実施されるほか、ガラポン抽選会や大抽選会等、豪華賞品をお土産に持ち帰るチャンスもあります。

多くの方のご来場をお待ちしています。

**日時** 11月23日(土・祝) 9:00～16:00

**場所** 東海文化センター(東海村船場768-15)  
JA常陸東海支店(東海村船場544-2)  
の周辺

**問い合わせ** 東海1～MOのまつり運営協議会  
(東海村観光協会)

☎: 029-287-0855

令和元年12月の窓口業務延長日は4、11、18、25日(毎週水曜日)です。19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口係
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

## 無料結婚相談会 (ご両親の相談可)

【日時】  
12月8日(日)  
午前10時〜午後3時

【場所】  
石岡市東地区公民館  
石岡市東石岡4-6-24

【持ち物】

身上書、写真(L判1枚)

【申し込み方法】

予約不要(直接来場ください)

【問い合わせ】

☎0299-23-3829

大内 喜枝子

【主催】

マリッジサポーター石岡地域支部

【後援】

マリッジサポーター県南地域活動協議会(一社) いばら

き出合いサポートセンター

## 「すこやか妊娠 ほっとライン」

妊娠に関するさまざまな相談に応じます。ひとりで悩まずにご相談ください

【日時】月曜〜金曜

午前10時〜午後6時

(土日・祝日・年末年始除く)

## 【相談番号】

☎029-301-1124

メールアドレス

inshin.hot@ina.or.jp

※秘密厳守、相談無料(通話料は利用者負担)

【問い合わせ】

公益社団法人茨城県看護協会

すこやか妊娠ほっとライン

☎029-221-1124

※メール相談を今年度より新しく開設

## ハローワークの求人票と 公開方法変更

求人者の皆さまにより詳しい求人情報を提供できるよう、令和2年1月6日から求人票の様式や公開方法が変わります。このことにより、求人・求職の両者の皆さまには、求人条件などについて更に詳しい情報等の登録を行っていただく必要があります。詳細は、最寄りのハローワークにお問い合わせいただくか、または茨城労働局のホームページでご確認ください。

【問い合わせ】

ハローワーク石岡

☎0299-26-8141

## つくば霞ヶ浦りんりん サイクリング開催

11月17日(日)に茨城県主催で「つくば霞ヶ浦りんりんサイクリング」が開催されます。

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」を中心に約60kmのコースを走行するサイクリングイベントとなっておりますので、沿道や休憩所などで、参加者の皆さんに温かい声援をお願いします。また、メイン会場となる川口運動公園(土浦市)では、自転車や沿線地域の魅力を堪能できる飲食・体験ブースなどを多数そろえていますので、ぜひ、ご家族おそろいで会場にお越しいただき、秋の一日を満喫してください。

※詳しくは「つくば霞ヶ浦りんりんサイクリング」で検索

【問い合わせ】

茨城県地域振興課

☎029-301-2735

## 茨城県最低賃金が 「時間額849円」に

最低賃金制度は、賃金の低廉な労働者に賃金の最低額を保障することにより、労働条件の改善、労働者の生活の安定に重要な役割を果たしています。

この度、茨城県最低賃金は、令和元年10月1日(火)から時間額849円(27円引き上げ)に改定されました。

年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

【問い合わせ】

茨城県労働局賃金室

☎029-224-6216

最低賃金引き上げに向けた事業者への支援として、相談窓口や助成金が利用できます。

※ワン・ストップ無料相談窓口

茨城働き方改革推進相談センター

☎0120-971-728

※業務改善助成金

茨城労働局雇用環境・均等室

☎029-277-8294

※キャリアアップ助成金

茨城労働局職業対策課

☎029-224-6219



# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

古里へ通ふ道すじ広ごれる稲田は黄金の垂り穂ゆれあふ  
 炎天の庭を彩るサルスベリ手折るも惜しく日毎見ている  
 掲げらるる遺影は七十余年前軍服姿の青年なりき  
 レンジにて熱するスイートコーン大釜に茹でてかじりし昭和もはるか  
 チャボひばを切りつめたれば下に生うさつきあかるしひざしを受けて

石田 是る江  
 根本 智恵子  
 永作 喜代子  
 幡谷 啓子  
 中根 良子

## 美野里短歌クラブ

氣を揉まず日照不足延延と土用三郎の今日も雨降る  
 サクランボ畑に着けば熟れし実の見え隠れする緑濃き葉に  
 生い茂る雑草の中に覚えなきカボチャが数個実をつけており  
 梅雨あけて高い気温にとまどいぬ老いの多くは体調くずす  
 雑草が舗装道路の隅々におどろくほどに伸びあがる夏

岩崎 健次郎  
 奥村 とき  
 宇都宮 和子  
 碓谷 きえ  
 白根澤 清香

## 玉里短歌会

幼き日おとぎばなしを繰り返して眠りき父の手枕  
 公園の花壇のまわり蝶のごと走る二歳児パパが追いつく  
 来ないでと逃げる私に容赦なく傘寿の波が追いかけて来る  
 ラジオから今日も猛暑のアナウンスただオロオロとあさがおの花  
 五歳児の「がんばるから」の文字かなし酷きニュースは続けて起こる

石橋 吉生  
 遠藤 黎子  
 齋藤 かつみ  
 高田 久子  
 野口 初江

## 寄稿

エアコンも寿命あるらし「この家で二十五年も使ったんだよ」

上野 和子

## みづうみ俳句会

黄金波さす茨城米どころ  
 秋声にひ孫のしぐさ心和ぐ  
 新米を磨ぐよるこびの水の音  
 秋晴れに社のまつり集う友  
 後の月祭りとのい月を待つ

茅場 久子  
 内田 とみ  
 榎本 喜代子  
 三村 れい子  
 長島 久美子

## みのり俳句会

疎くとも秋の気配の何となく  
 苦が一つ抜ければ一つ増えて夏  
 盆踊り出掛る用意早々と  
 綱引きの勝利の涙爽やかに  
 夕焼の湖面を染めて消えやらず

友水 清  
 井坂 あさ子  
 坂本 光子  
 佐藤 清子  
 島田 草心

## 樺の会

秋草の千々に乱れる母の衣  
 白萩や明治のなごり石の橋  
 墓参り三軒巡って曼珠沙華  
 朝刊の見出しも秋の衣更え  
 誰が掃きし箒目大き秋の空

岡島 禮子  
 岡田 妙子  
 村島 富進  
 岡口 敏江  
 矢田 久江

## くるみ俳句会

休耕の畑あり背高泡立草  
 運動会手作り弁当花開く  
 山峡の集落切れて大花野  
 大風にすべて落ちたる実栗かな  
 単線の短かきホーム虫しぐれ

荒井 栗山  
 信田 菊女  
 小原 エミ  
 島田 篁子  
 安彦 昭子

## 玉里俳句会

ウオーキングまだ手放せぬ秋日傘  
 収穫をあつという間にコンバイン  
 食の秋客が客呼ぶラーメン屋  
 葉の付きし挽きたてりんご道の駅  
 見て見ると踊りだす子や秋桜

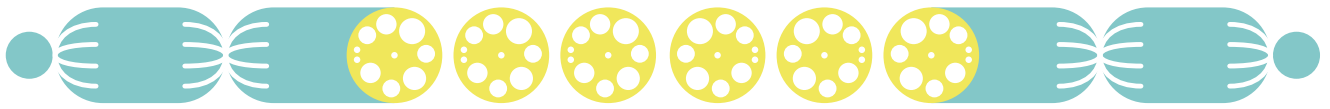
正木 敦子  
 鶴町 文男  
 長谷川 光男  
 矢口 友子  
 斉藤 富子

## 小美玉川柳会

ぼた餅を母と作れる古希の幸  
 悲しげに夏も終わりとセミの声  
 炎天に太陽睨むサングラス  
 韋駄天と呼ばれた君も太鼓腹  
 油汗認知試験に四苦八苦

富貴 江子  
 予史 水子  
 白石 游水  
 岳井 昭夫

# レンコン農家を作るレンコン料理、集めてみました!!



「レンコンお好み焼き」と「レンコンつくね」のレシピを紹介します!!  
寒くなるこれからの季節、レンコン料理を食べて、風邪をひかないようにしましょう!!



ふんわり・モチモチ  
レンコンお好み焼き

【材料】 (直径12cmサイズ6枚分)  
レンコン450g、キャベツ450g、小麦粉150g、  
万能ねぎ7本、卵3個、塩小さじ1/2、  
ウスターソース75cc、マヨネーズ75cc、  
青のり・花かつお・油…適量

### 【作り方】

- ①ボウルにレンコンを皮ごとすりおろし  
キャベツを千切りにする
- ②小麦粉・卵・塩を入れ混ぜ、①を入れる
- ③ホットプレートを温め(140℃)油をひき、  
②を直径12cmに広げる
- ④蓋をして2~3分ほど焼き、天地を返し、  
蓋をして5~6分焼く
- ⑥皿に乗せ、ソースとマヨネーズを混ぜた  
ものを塗る
- ⑦花かつお、青のり、万能ねぎなどを  
のせて出来上がり



シャキシャキ歯ごたえ  
レンコンつくね

【材料】 (2人分)

<つくりだね>

レンコン小1節、鶏ひき肉150g、  
卵黄1個分、しょうがのみじん切り少々、  
みそ大さじ1、砂糖小さじ1、  
万能ねぎ少々、サラダ油大さじ1/2、  
酒大さじ1、塩少々

### 【作り方】

- ①レンコンは半量すりおろし、半量みじん切り  
にする
- ②ボウルに①のレンコンと残りのつくねだねの  
材料を入れ、よく練り混ぜる
- ③フライパンにサラダ油を熱し、つくねだねを  
1/8量ずつスプーンで円く落とす  
片面に焼き色がついたら裏返す  
酒をふって蓋をして、弱めの中火で約2分  
蒸し焼きにして肉の中まで火を通し、塩をふる
- ④万能ねぎを乗せて出来上がり

## 『イイね小美玉!』の声

会社を引退して3年。久しぶりに頑張ってみたく  
なった。そう思わせてくれた小美玉。 60代

今日のワークショップで、小美玉のことを夢中  
になって語ってる人と会って、生まれ育ったのに知ら  
ないことだらけだって思った。 20代



なんか最近小美玉って活動的。じわじわきてる気  
がする。 40代

まちの魅力発信、シティプロモーションに必要なのは、  
やっぱり人との繋がりがだと再認識!人と会うたび、新し  
い魅力発見の連続です! 企画調整課 大場



小美玉市ホームページ  
<https://www.city.omitama.lg.jp>



YouTube 小美玉チャンネル  
魅力映像が満載!

〈編集・発行〉

小美玉市役所企画調整課  
0299-48-1111 内線1234

令和元年11月7日  
広報おみたま

次回の広報おみたま  
発行日は  
12月12日(木)です



この広報紙は、  
環境に優しい  
植物油インキで  
印刷しています。