

おみたま

7
発行日 1.7.11



第 160 号

目次 OmitamaInformation

- 茨城空港ニュース…………… 6～7
- ヨーグルトのまち小美玉を全国に発信… 8
- わだい…………… 10～11
- 生涯学習・スポーツインフォメーション… 19～22
- ちょっとそこまで行ってみよう♪…23
- 四季の歌…………… 25

やすらぎの里へ
出かけてみませんか



玉里学園義務教育学校の校章デザイン案を募集します

玉里小学校、玉里北小学校、玉里東小学校と玉里中学校は、義務教育課程の9年間の教育を一貫して行う新たな学校として、令和3年4月に開校します。

玉里学園義務教育学校開校準備委員会では、学校のシンボルである、校章のデザイン案を募集します。皆様のご応募をお待ちしています。

| | |
|-----------------|--|
| 募集内容 | 小美玉市立玉里学園義務教育学校の校章デザイン案 |
| 応募期限 | 令和元年9月3日（火）必着 |
| 応募資格 | 下記のいずれかに該当する方 (1) 市内在住 (2) 玉里地区在学・在勤 (3) 玉里地区の小中学校の卒業生 ※1人につき1点の応募とします。 |
| 応募方法 | 必要事項（①校章デザイン案、②校章デザイン案の説明、③住所、④氏名、⑤資格区分）を記入した応募用紙（任意の用紙可）により、下記のいずれかの方法で応募してください。（応募用紙は、市HP「 https://city.omitama.lg.jp/ 」に掲載しています。） (1) 郵送または持参 【宛先】〒311-3492 小美玉市小川4番地11 小美玉市教育委員会 施設整備課 学校づくり推進係 (2) 電子申請・届出サービス 【申し込み先URL】 https://s-kantan.jp/ctiy-omitama-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=10286 |
| デザイン案の作成要領 | (1) 応募作品は未発表で、オリジナルのものとします。 (2) デザインに使用する色は単色としてください。また、白黒や拡大・縮小して使用できるよう配慮し、グラデーション（ぼかし）は使用しないでください。 ※最小で1cm四方のサイズでの使用を予定しています。 (3) モチーフの指定はありません。 (4) 必要事項の「校章デザイン案の説明」では、理由や意図等を必ず記入してください。 |
| 選定基準 | 選定では、下記の点を総合的に判断します。 (1) 校章としてのふさわしさ、活用のしやすさ、わかりやすさ (2) デザインの独創性 (3) デザインの説明に対する内容の明確性 |
| 応募に際しての留意事項 | (1) 応募作品は返却しません。 (2) 応募にあたっての経費は、応募者負担でお願いします。 (3) 郵送の場合、折り曲げずに送付してください。 (4) 採用作品は、データ化による修正等を行う場合があります。 (5) 個人情報、目的以外で使用することはありませんが、採用者においては、市ホームページ等で氏名等を公表しますので、ご了承ください。 (6) 採用作品に関する一切の権利は、小美玉市教育委員会に帰属します。 |
| 作品の決定 | 応募作品の中から、開校準備委員会で選考の上、決定します。 |
| 採用作品の発表 | 採用者へ11月頃に直接連絡します。また、市ホームページ等で発表します。 |
| 表彰等 | 最優秀賞1点 賞状および副賞（図書カード5千円分） |
| デザイン案作成にあたっての参考 | 【学校教育目標】グランドデザイン（案） ・たくましく まごころあふれる りりしい 児童生徒の育成 ・「4・3・2制」による学びの創造と施設一体型校舎を生かした取り組み 【学校施設整備方針】 ・テーマ：豊かな自然環境の中で真剣な瞳と輝く笑顔があふれる学び舎 ※詳細は市ホームページをご覧ください。 |

【問い合わせ】

施設整備課 学校づくり推進係 ☎：0299-48-1111（内線2217）

令和元年度

農業用廃プラスチックの回収を行います

使用済みの農業用プラスチック（ビニール、ポリエチレン）は農業者個人が適正に処理することが法律により定められています。不法投棄や野焼きは環境汚染や周辺住民の健康にも影響を及ぼしますので、地域環境の保全のため適正処理をお願いします。

| | ビニール | ポリエチレン |
|----------|---|---|
| 回収日・回収施設 | 8月22日（木）美野里営農経済センター 9月11日（水）小川営農経済センター | 9月18日（水）美野里営農経済センター |
| | ※令和元年10月以降の日程は現在調整中です。決定次第通知します。 | |
| 時間 | 9:00～12:00 | |
| 種類 | ○ 農業用ビニール ・「農ビ」には「農ビ」マークがついています。 | ○ 農業用ポリエチレン ・ポリ、マルチ、育苗箱、肥料袋など |
| 登録料 | 年間登録料 1,000円（令和元年度） ※排出される場合、登録が必要になります。最初の排出時に登録してください。 ※登録された方には登録証を発行しますので、排出時には必ず提示してください。 | |
| 負担金 | ○ 軽トラック1台あたり 1,000円 ○ 普通トラック1台あたり 2,000円 ※ただし、1日あたりの負担金が6,000円を超える場合は、6,000円を上限とします。 | ○ 軽トラック1台あたり 3,000円 ○ 普通トラック1台あたり 6,000円 |
| 注意事項 | ※ 泥等は振るい落としや洗浄を徹底して実施してください。 ※ ヤケ等によりリサイクルできないものは回収できませんのでご注意ください。 ※ 荷造りは、つづら折りにし、同一素材のひもで縛ってください。 ※ 農ポリのうち、「畦シート、マイカー線、不織布、ブルーシート」は回収できません。 ※ その他、詳細は下記までお問い合わせください。 | |

【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線1155）

人権相談を実施します

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

【日 時】 8月9日（金）10:00～15:00

【場 所】 玉里保健福祉センター

【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線3225）

春の全国交通安全運動

5月11日（土）～20日（日）
市内各地で実施しました！

この運動は、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をPRし、交通事故のない安全で快適な交通社会を実現するため県民運動として展開され、市内各地において春の全国交通安全運動街頭キャンペーンを行いました。



美野里地区（小美玉市役所本庁舎）、玉里地区（玉里郵便局前交差点）で街頭キャンペーンを実施し、小川地区（常陽銀行小川支店前T字路）では、「茨城路セイフティロードの日」と合わせ朝の通勤時間帯に実施し、多くのドライバーへ交通安全を働きかけました。交通安全対策協議会のほか、交通安全協会、交通安全母の会、女性ドライバー友の会、石岡警察署も加わり、積極的に交通安全を呼びかけました。



また、高校生による街頭キャンペーン（中野谷中央交差点）も開催され、中央高等学校の生徒さんも一緒にキャンペーン活動を行いました。

【問い合わせ】 防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1015）

防火水槽を設置しました

消防本部では、火災時に市民の皆様の大切な生命財産を保護するため、平成30年度事業で市内3箇所に防火水槽を設置しました。

| 地区名 | 所在地 | 補助・交付金等 | 容量 | 備考 |
|------|-------------------------------|----------|------------------|---------|
| 飯前地区 | 居酒屋がんど猫 北東側付近 | 防衛省交付金事業 | 40m ³ | 新設（耐震性） |
| 与沢地区 | (株) グリーン センター中村園芸 南東側付近 | 防衛省交付金事業 | 40m ³ | 新設（耐震性） |
| 中延地区 | 小美玉市消防団 第7分団機庫脇 | 防衛省交付金事業 | 40m ³ | 新設（耐震性） |

【問い合わせ】 消防本部 警防課 ☎：0299-48-1111（内線 2900）

～ 交通ボランティア団体をご紹介します～

【小美玉市女性ドライバー友の会連合会】 ● 会長：小沼 洋子 会員：49 名

主な活動

女性ドライバー友の会は、自動車運転免許を所有する女性で構成され、歩行者や自転車等利用者の交通事故防止や、自動車ドライバーへ安全運転と交通安全意識向上の啓発活動を行う交通ボランティア団体です。

毎月はじめの「交通安全の日」や各季に実施される交通安全運動では、自動車のドライバーや自転車利用者へ安全運転を呼びかける街頭キャンペーン運動を行うほか、中学校での自転車点検に協力するなど積極的な活動をしています。また、新規会員も募集しています。



【問い合わせ】 防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1015）

全国瞬時警報システム（Jアラート）
全国一斉情報伝達試験時の不具合に関するお詫び




令和元年 5 月 15 日 午前 11 時に全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験が行われ、その際に小美玉市において防災行政無線から放送が流れない事象が発生しました。

原因として機器の不具合が確認されたため復旧作業を行い、不具合が解消されたことを確認しています。市民の皆様へご心配、ご迷惑をおかけいたしましたことお詫び申し上げます。同様の試験は今年度 3 回予定されており、今後こうした事象を起こさないために、保守点検、試験等を通じて動作確認を行い、常にシステムが良好に動作するよう万全を期してまいります。

【今後の試験実施予定】
令和元年 8 月 28 日（水）午前 11 時
令和元年 12 月 4 日（水）午前 11 時
令和 2 年 2 月 19 日（水）午前 11 時

【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線：1013）


 棚一枚でもお気軽にどうぞ!
株式会社 笹光建設
 〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
 TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421
 www.sasamitsu.co.jp/
 ささみつ 検索 
 新築/増改築/小さなリフォームなど

お盆前の畳・襖・障子貼替え受付中
住宅のお困り事も何でもご相談ください!
 トイレ・浴室・キッチン・洗面台等の水廻り
 屋根・外壁塗装・増改築・手摺取付
 ・壁紙・カーテン・畳 建具
 お電話ください 
 創業 150 余年の信用と実績
0120-141-593
 見積無料 
 イシイ畳 検索 
 石岡本店 石岡市大谷津 3-10 つくば店 つくば市高野台 3-20-1 ひたちなか店 ひたちなか市高場 2332-1

日本を代表するグラフィックデザイナーが審査します。
空のまち小美玉、茨城空港にまつわる絵をかいて応募しよう！

| | | | |
|-------------|---|------------|---|
| テーマ | テーマを1つ選んで絵をかいてください。 ①行ってみたい!あなたのまち ②わたしのまちの素敵な○○ ③TXがやってきた!?茨城空港の未来予想図 | 参加賞 | 応募者全員に “茨城空港特製グッズ”をプレゼント |
| 応募資格 | 市内の小学生、中学生、高校生 ※市外からも条件を満たせば応募できます。 | 賞 | 約125名が受賞予定 金、銀、銅、審査員賞、エアライン賞など |
| 応募方法 | 夏休み期間中に制作し、2学期始業時に担任の先生に提出してください。 詳しい募集要項は、各学校で配布している募集パンフレットまたは小美玉市ウェブサイトをご覧ください。 | 表彰式 | 令和2年2月1日(土) 13:30～ 会場：四季文化館 みの～れ 森のホール |
| | | 展示 | 令和2年2月1日(土)～7日(金) 会場：四季文化館 みの～れ 風のホール |
| | | 主催 | 小美玉市茨城空港利用促進協議会 小美玉市、小美玉市教育委員会 |

■小美玉市ウェブサイト <http://www.city.omitama.lg.jp/0139/info-0000005750-2.html>

優秀作品の移動展示会を開催します

前回の優秀作品127点を鑑賞できる移動展示会を行います。豊かな発想と表現力にあふれる作品がたくさんあり、見応え十分です。今年の絵を描きはじめる前に観れば、制作のヒントをもらえるかも？

| | |
|-----------|---|
| 前期 | 7月18日(木)～30日(火) 9:00～22:00 ※月曜休館 会場：小川文化センターアピオス |
| 後期 | 8月1日(木)～15日(木) 9:00～17:00 ※月曜休館(祝日の場合火曜休館) 会場：生涯学習センター コスモス 展示ホール |



「第12回茨城空港ゆめ未来芸術展」の 協賛企業・団体を募集しています

| | |
|-------------|--|
| 事業趣旨 | 「茨城空港ゆめ未来芸術展」は、茨城空港や地域の魅力をテーマにした子ども絵画展です。茨城空港の利用促進と、就航先の地域との交流を目的として掲げています。 |
| 協賛内容 | 物品提供(受賞者に贈られる賞品、参加賞など) 事業協力(展示作業の協力、式典でのイベント実施など) ※協賛企業・団体の名称は、ポスターへの掲載や展示会場での掲出とともに、表彰式において紹介させていただきます。 |
| お問合せ | 小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局(市空港対策課内) TEL 0299-48-1111(内線1171) 協賛の申込期日：9月30日(月) |

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111(内線1171)

6月2日に「わんぱく教室 2019」を開催しました。会場となった空港隣りの航空広場には、子ども向けの職業体験やものづくり体験コーナーが14ヶ所用意され、市内外からたくさんの家族連れが訪れました。

参加した子どもたちは、国内線や国際線の飛行機が離発着する様子に、ときおり歓声をあげて手を振ったりしながら、貴重な体験に夢中で取り組んでいました。



開会式で先生たちと記念撮影 1



2



3



4

2 消防士体験
3 ショベルカー体験
4 フライトシミュレータ体験



5



6



7



8



わんぱく教室会場（航空広場）13



9



10



スカイマークの飛行機 14



11



12



消防士体験 15



板金職人体験 16



おみたん・茨城空港応援大使 17

- 5 洋裁職人体験
- 6 建具職人体験
- 7 マジシャン体験
- 8 航空自衛隊 制服試着
- 9 スカイマークコーナー
- 10 デコナップ体験
- 11 ガラスアート体験
- 12 畳づくり体験

ヨーグルトのまち小美玉を全国に発信！

『ヨーグルトの日』にイベントを開催

5月15日(水)の『ヨーグルトの日』に、「酪農の里」「ヨーグルトのまち」小美玉を全国に発信するため、市と小美玉ふるさと食品公社は、東京・銀座の県アンテナショップ「IBARAKI sense (イバラキセンス)」でPRを実施。首都圏のたくさんの方々に、小美玉市産のヨーグルトの魅力をもPRしました。



『第2回全国ヨーグルトサミット』は岡山県真庭市で開催

全国のご当地ヨーグルトが大集合するイベント、『第2回全国ヨーグルトサミット』は、9月28日・29日に岡山県真庭市で開催されます。第1回開催地の当市といたしましても、第2回開催に向けて真庭市と情報共有等の協力体制を築き、しっかりと真庭市へ引き継いでまいります。



ジャージー牛飼育頭数日本一

ヨーグルト産地共同宣言

第2回サミット会場(蒜山高原)

ま・ら・ら5周年記念祭



7/28(日)
【10:00~15:00】



記念式典

11:30 ~ 12:00

ヨーグルトで乾杯!
皆様とお祝いします。



記念公演

11:00・13:30・14:45

大人顔負けの圧倒的迫力!
子供太鼓「黎明座」公演!



記念体験イベント

リボンのついたグローブ
(つまみ細工)

ヨーグルトサミット広場イベント

- ⊕全国ご当地ヨーグルトマルシェ
- ⊕模擬搾乳し牛搾りコーナー
- ⊕ヨーグルトオリジナルパッケージ作り
(10:00~11:30、13:30~15:00)
- ⊕岡山県真庭市観光PR(ほか)

記念セール

各店商品値引きセール! など

食と遊びのマルシェ

- ⊕ヨーグルトBAR
- ⊕飲食マルシェ
- ⊕ボール広場
- ⊕日陰コーナー





下吉影小学校



下吉影小学校は、明治10年の修善院1学級創設以来143年を迎えました。今年度は、全校児童55名、2・3年生と5・6年生が複式学級となった小規模校ですが、その長い歴史と伝統は、無言の教えとなり、今も子供たちを励まし続けています。

本校では、小規模校の良さを最大限に生かし、児童の健全な成長を促し、めざす児童像「よく学ぶ子」「思いやりのある子」「健康で明るい子」「自主性・自立性のある子」の育成に尽力しています。

教育スローガン

知・徳・体 バランスの
取れた教育活動の実践～
～今日が楽しく明日も
～楽しみな学校づくり～

下吉影小学校の歴史

| | |
|-------|-----------------------|
| 明治10年 | 下吉影小学校設置認可 修善院1学級 |
| 明治22年 | 下野合村下吉影尋常小学校と称する。 |
| 明治24年 | 町名変更白河村立下吉影尋常小学校と称する。 |
| 昭和22年 | 白河村立下吉影小学校となる。 |
| 昭和29年 | 町村合併により小川町立下吉影小学校となる。 |
| 平成18年 | 小美玉市立下吉影小学校となる。 |



児童が創るミュージカル



豊かな自然の中で生活科



職員みんなで読み聞かせ



縦割り班で元気に運動



心を合わせて響く歌声



全校児童で稲作体験学習



総合的な学習の時間で手話体験学習

令和元年度自衛官募集相談員を委嘱しました

自衛官を志す方への情報提供やアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。



| 氏名 | 担当地区 |
|-------|------|
| 田村 昌男 | 小川 |
| 深作 政市 | 美野里 |
| 高橋 俊博 | 玉里 |
| 服部 正義 | 小川 |

(敬称略)



【問い合わせ】

自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所 ☎：0299-52-1366

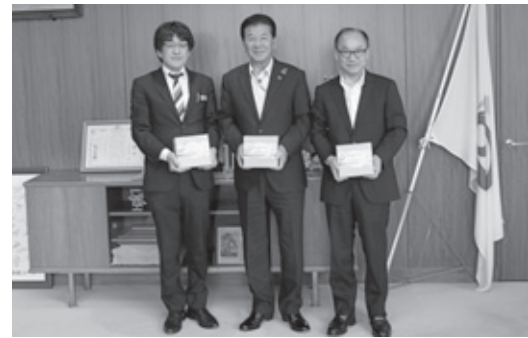
小美玉市役所 総務課 庶務係

☎：0299-48-1111 (内線 1282・1283)

子ども達へプール招待券が寄贈されました

6月11日、公益財団法人茨城県開発公社（今瀬肇理事長）より、市内の子ども達に、夏季限定でオープンする「わんぱくプール」のプール招待券が市に寄贈されました。

招待券は、市内の幼児や小学生に学校等を通じて配付し、有効に利用させていただきます。



JA新ひたち野小川ニラ部会 GAP 部が県 GAP に承認されました

5月24日、JA新ひたち野小川ニラ部会 GAP 部（川島徳治部会長）が、安全に育てられた作物であることを県が証明する「茨城県GAP（ギャップ：農業生産工程管理）第三者確認制度」で、県内のニラにおいて初めて承認されました。（同制度への登録は県内で10件目）

同部会は部会員41人の県内最大のニラ生産組織で、昨年5月にGAP部を設立し、ニラ生産の工程管理の改善に取り組んできました。

同制度は、食品安全や環境保全、労働安全など生産管理が適正に行われているかを確認するもので、今回の承認により、東京オリンピック・パラリンピックへ提供できる食材となります。

今後も、安全・安心な農産物の産地として更なる発展が期待されています。

【茨城県GAP第三者確認制度とは】

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の食材提供のための制度として、平成29年12月20日から運用開始。

【対象】県内で農産物を生産する個人、団体

【確認事項】チェックリスト

(野菜56項目、果樹55項目、穀類47項目、団体19項目)の該当する項目全てに適合すること



小美玉フットボールアカデミーが関東大会に出場

5月30日、小美玉フットボールアカデミーの代表者が、茨城県女子ユース（U-15）サッカー選手権大会の優勝報告に訪れました。同アカデミーの優勝は、3年連続5回目となります。

今回の結果により、6月8日に群馬県で開催された第24回関東女子ユース（U-15）サッカー選手権大会に茨城県代表として出場しました。接戦の末、惜しくも1回戦で敗れてしまいましたが、今後のさらなる活躍に期待します。



羽鳥駅東西自由通路が開通しました

JR常磐線羽鳥駅東西自由通路（一部を除く）の開通に先立ち、6月14日、羽鳥駅で開通式が開催されました。自由通路は同日午後から供用を開始し、自動改札を2階に移した橋上駅舎は6月15日の始発から利用が開始となりました。

市の活性化につながるよう願いが込められた駅舎は、鳥がはばたく姿をイメージしてデザインされたものです。駅舎には、東西口にエレベーターが設置されますが、西口については旧駅舎解体後に工事が行われ、本年度末の工事完成を目指して現在も作業が進められています。

東西自由通路開通に伴う利用方法については、市ホームページまたは広報お知らせ版7月号をご覧ください。



7月2日(火) 同時発売 各1枚 300円
発売期間 7月2日(火)~8月2日(金) 抽せん日 8月14日(水)

サマージャンボ7億円

1等前後賞合わせて7億円 1等5億円 前後賞各1億円

サマージャンボミニ
1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

近くに宝くじ売場がなくてもネットで購入できるよ!

宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033 [みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

知っていますか？ヘルプマーク・ヘルプカード

～ 外見からは分からなくても手助けや配慮が必要な人がいます。～

ヘルプマークとは？



ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、認知症の高齢者や妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、平成24年に東京都が作成したマークで、全国に普及が進んでいます。

◆ヘルプマークを身につけている人を見かけたら・・・

- ・電車・バス内では席をお譲りください。
- ・駅や商業施設で、声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ・災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。



ヘルプカードとは？



ヘルプカードは、援助を必要とする方が携帯し、普段から身につけておくことで、緊急時や災害時、日常生活で困ったときなど、周囲の人に手助けを求めたい時に提示することで、「手助けが必要な人」と「手助けできる人」を結ぶカードです。

◆ヘルプカードを持っている人が困っていたら・・・

- ・「どうしましたか？」と声をかけてください。
- ・相手に伝わっているか確かめながらゆっくり話してください。
- ・カードに記載されている内容に沿った支援をお願いします。

■ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています。

- 《対象者》◆義足や人工関節を使用している方 ◆内部障がいや難病の方
◆精神・知的・発達などの障がいのある方 ◆援助等が必要な高齢者や妊娠初期の方
◆その他外見からは援助等を必要としていることがわかりにくい方

- 《配布場所》福祉事務所 社会福祉課 / 介護福祉課（玉里総合支所）
福祉事務所 小川支所（小川総合支所）
福祉事務所 美野里支所（四季健康館）

- 《配布方法》ヘルプマークは、各配布場所にて「配布申込書」により申込みをしてください。
申込みは、対象者のほか、家族や支援者等の方が代理人として申込むこともできます。
※対象者お一人につき1個の配布となります。

ヘルプカードは、各配布場所に用意してあります。必要な方は、ご自由にお取りください。
※市ホームページからのダウンロードもできます。

【問い合わせ】

社会福祉課 障がい福祉係・相談支援係 ☎：0299-48-1111（内線 3121・3122）
介護福祉課 高齢福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3111）

高校生のための健康教室

～ヘルスサポーター※になってみませんか？～

※ヘルスサポーターとは、健康づくりの周知活動に取り組むボランティアです。

高校生の食事は将来の食生活の基盤となるため、とても大切です。

今回の教室では、朝食の大切さや食事の選び方、バランスについての講話と調理実習を行います。料理や食べることが好き！スポーツのために体づくりをしたい！家族のために健康について学びたい！など、興味のある方はぜひご参加ください。自身で取り組むことに加えて、ヘルスサポーターとして友達や家族、身近な方に教室で学んだことを伝え、みんなで健康を目指しましょう！

【対象】市内在住の高校生

【日時】8月20日（火） 9:15～13:30（受付 9:00～）

【会場】四季健康館

【定員】25人程度

【実施内容】講話（朝食の欠食、野菜の摂取量、減塩、適正体重、食事の選び方・バランス、健康日本21）調理実習

【持ち物】エプロン、三角巾（バンダナ）、マスク、米1合、筆記用具、上履き、保険料（100円程度）

【申込期限】8月13日（火）まで 下記、問い合わせ先までお申し込みください



【問い合わせ】

健康増進課 健康推進係（四季健康館内） ☎：0299-48-0221（内線 4003）



全国都道府県対抗eスポーツ選手権 2019 IBARAKI!

ウイングイレブン 2019 茨城県内地区予選（小美玉会場）出場者募集！

第74回国民体育大会（愛称：いきいき茨城ゆめ国体）の文化プログラムとして開催される「全国都道府県対抗eスポーツ選手権2019 IBARAKI」は、いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会実行委員会などの主催で行われる全国初の取り組みです。

その県内地区予選（6会場）のうち「小美玉会場」は、7月27日（土）、小美玉市小川文化センター（アピオス）を会場として開催します。全国で初めての都道府県対抗によるeスポーツ選手権。栄えある初代王者を目指して、皆さまのご参加をお待ちしています！

日時：7月27日（土曜日）

会場：小美玉市小川文化センター（アピオス）

競技タイトル：ウイングイレブン 2019

部門：オープンの部・少年の部

参加費：無料

対象市町村：石岡市、鹿嶋市、潮来市、かすみがうら市
神栖市、行方市、鉾田市、小美玉市

各部門の優勝者は、8月17日に開催される茨城県代表決定戦に進出できます。

※大会当日は参加者以外も楽しめるゲーム体験コーナーや出店イベントを実施決定！

申込締切
7月19日

参加条件・申込方法
など詳しくは…
ホームページへ！



【問い合わせ】

小川文化センター eスポーツ実行委員会 ☎：0299-58-0921 FAX：0299-58-0923

総合健診・住民健診を実施します！

今年度健診を受けていない方・予約がお済でない方は、以下のいずれかを受診し、健康づくりに活かしましょう。

胃がん検診または大腸がん検診を
受診する方（対象：40歳以上）

胃がん検診・大腸がん検診の
どちらも受診しない方

住民健診の
内容を
含みます！

総合健診

特定健診やがん検診等、
全ての項目を一度に受診できます。

住民健診

胸部レントゲン検査等、
最低限の項目だけ受ける方におすすめです。

| 日程 | 会場 | 受付時間 |
|----|----------------|---------------------------------|
| 9月 | 3 (火) 小川 | 7:00～10:30 * 30分ごとの 時間予約制 |
| | 4 (水) 保健相談センター | |
| | 24 (火) 四季健康館 | |
| | 25 (水) | |

【申し込み】必要です

※がん検診受診券をお持ちの方は申込不要です。

申込期間 8月7日(水)～8月13日(火)

* 予約が埋まり次第締め切ります。
会場あてお早めにお申し込みください。
インターネットなら24時間申し込み
ます。

申込 QR コード



| 日程 | 会場 | 受付時間 |
|----|-----------------------|---------------------------|
| 7月 | 30 (火) 四季健康館 | 9:30～11:30 13:30～15:00 |
| 8月 | 30 (金) 玉里 保健福祉センター | |
| 9月 | 18 (水) 四季健康館 | |
| | 19 (木) 小川 保健相談センター | |

【申し込み】必要ありません

* 受付時間内に直接会場へお越しください。

【内容・個人負担金】

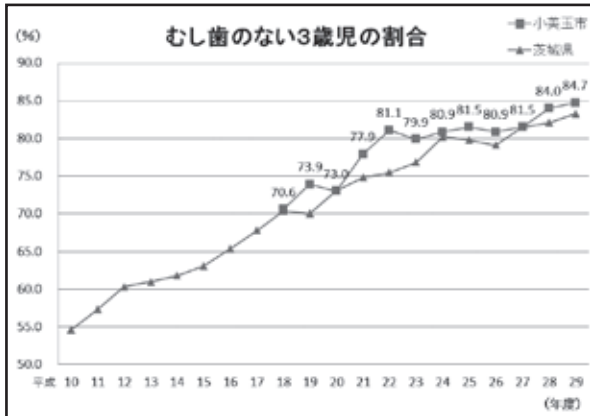
●：実施 ×：未実施

| 項目 | 総合健診 | 住民健診 | 対象者 | 個人負担金 | 内容 | |
|----------|------|------|---------------------------|--------|---------------------|-------------------------------|
| 特定健診 | ● | ● | 40～74歳 | 国保の方 | 1,000円 | 血圧・尿・計測（腹囲あり） 採血・心電図・眼底・貧血 |
| | | | | 生活保護の方 | 無料 | |
| 後期高齢者健診★ | ● | ● | 満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方 | 無料 | 血圧・尿・計測（腹囲なし） 採血 | |
| 健康づくり健診 | ● | ● | 18～39歳 | 1,000円 | 特定健診に同じ | |
| 胃がん検診 | ● | × | 40歳以上 | 500円 | バリウム検査 | |
| 大腸がん検診 | ● | × | | 500円 | 2日間採便検査 | |
| 前立腺がん検診 | ● | ● | 50歳以上の男性 | 500円 | 血液検査 | |
| 肺がん検診 | ● | ● | 40歳以上（結核検診を含む） | 無料 | 胸部レントゲン検査 | |
| 結核検診 | ● | ● | 65歳以上（肺がん検診を含む） | | | |
| 肝炎ウイルス検査 | ● | ● | 40歳以上（過去未受診者） | 500円 | 血液検査 | |

★後期高齢者健診の「心電図・眼底・貧血検査」は、今年度から1,000円で受けられます（従来は2,150円）。
その他詳細は、各受診券同封の案内でご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】 平日 8:30～17:15

| | | | | |
|---------------------|-------|-----------------------------|------------|-----------------------------|
| 特定健診（国保） 後期高齢者健診 | 医療保険課 | ☎：0299-48-1111（内線1102・1106） | 詳細はこちら | |
| がん検診 健康づくり健診等 | 健康増進課 | 四季健康館 | | ☎：0299-48-0221 |
| | | 小川保健相談センター | | ☎：0299-58-1411 |
| | | 玉里保健福祉センター | | ☎：0299-48-1111（内線3310・3311） |



左のグラフはむし歯のない3歳児の割合です。茨城県は過去20年、小美玉市は合併後のデータを示したもので、この20年でむし歯のない3歳児がとても増えているのがわかります。

また、小美玉市は県のデータと比較して、口の中が良い状況であることがわかります。お子さんを持つご家庭でむし歯予防や規則正しい生活を心掛けていることに加え、1歳6か月児、2歳児、3歳児健診での歯科健診と歯科相談（歯科衛生士によるブラッシング・フッ素塗布）も要因の1つと考えられます。

しかし、むし歯は学齢期で罹患率の高い疾患です。生涯にわたってお口の健康を保ち続けるために、3つのポイントをご紹介します。

ポイント1 むし歯になりやすい？なりにくい？ おやつとり方

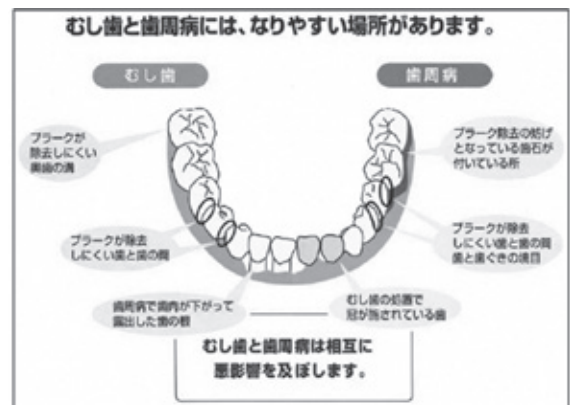
| | むし歯になりやすい | むし歯になりにくい |
|---------|--|---|
| 特徴 | ・歯につきやすい。・砂糖が多く含まれている。 ・口の中に長い時間入っているもの。 | ・歯につきにくい。・砂糖が少ない。 ・かみごたえがあるものを、よく噛んで食べる。 |
| 食品例 | ジュース、乳酸飲料、炭酸飲料、 スポーツドリンク、あめ、キャラメル、グミ、 クッキー、チョコレート、ケーキ など | 水、お茶、麦茶、 せんべい、するめ、くだもの、チーズ、 おにぎり、スティック野菜 など |
| 食べる時間・量 | 子どもが喜ぶから、 ・大きな袋のまま渡して食べる。 ・欲しがるたびに渡して、だらだら食べる。 | 子どもの歯と体の健康を守りたいから、 ・小分けにして1回量を決める。 ・時間を決める。 |

ポイント2 毎日の歯みがきと仕上げみがき

食べた後は歯みがきをしましょう。特に寝る前は丁寧に、むし歯になりやすいところ（右記参照）を重点的に。
仕上げみがきは小学3年生頃まで、歯みがき後のチェックは高学年まで続けるのが理想です。

また、生えたばかりの奥歯は

- ①背が低く、歯ブラシが届きにくい。
- ②エナメル質が未熟で、酸に弱い。
- ③かみ合わせの溝が深く、プラークが溜まりやすい。



と、むし歯になりやすい条件が揃っているため、特に注意が必要です。

ポイント3 かかりつけ歯科医で、家族みんなで定期的な歯科検診を

小学生にも増えている歯周病は年齢とともに悪化して、40歳以降で急速に歯が失われる原因となります。「まだまだ先のこと、大丈夫。」と思っているお父さんお母さん、要注意です。むし歯や歯周病になってから治療するのではなく、家族みんなで定期的な受診することが大切。早期発見、早期治療なら、治療期間も短く済みますね。

【問い合わせ】 健康増進課 母子保健係 ☎：0299-48-0221（内線 4015）

「女性のがん検診」お済みですか？

【対象者・検診内容・個人負担金】

年齢：令和2年3月31日現在

| 検診名 | 対象者 | 検診内容 | 個人負担金 | |
|----------|---------|---------------------|--------|--------|
| | | | 集団検診 | 医療機関検診 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上 | 頸部細胞診 | 500円 | 1,000円 |
| 乳がん検診 | 30歳～39歳 | 超音波 | 500円 | 1,000円 |
| | 40歳～56歳 | 超音波+マンモグラフィ | 1,000円 | 2,000円 |
| | | 超音波（※前年度マンモグラフィ受診者） | 500円 | 1,000円 |
| | 57歳以上 | マンモグラフィ（※2年に1度） | 500円 | 1,000円 |
| 骨粗しょう症検診 | 20歳以上 | 超音波法による骨密度検査 | 500円 | |

※クーポン対象の方、75歳以上、身障手帳1・2級、精神手帳1・2級、療育手帳①・A、生活保護の方は無料

- ◎ 自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、直接医療機関を受診しましょう。
- ◎ 妊娠中の方および今年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外となります。
- ◎ 産後3か月までの方は子宮がん検診が受けられません。

1. 集団検診 【申し込み期間】8月7日（水）～8月13日（火）

※2次募集のため、予約に空きがある検診のみ募集します。
定員になり次第締め切ります。
 ご希望の検診会場へ電話または窓口にてお申し込みください。

インターネットからの
お申込みはこちら♪



①子宮頸がん・乳がん検診 （●：空きあり ▲：空き少ない /：募集なし）

| | | | 乳がん検診 | | 子宮頸・乳がん検診 | | | |
|------------|---------|------------|-------------|-----|-------------|-----|-----|---|
| 受付時間 | | | 10:00～10:30 | | 12:15～13:00 | | | |
| 募集日程・会場・項目 | | | 超音波 | マンモ | 子宮 | 超音波 | マンモ | |
| 9月 | 5日（木） | 四季健康館 | ● | ● | ● | ▲ | ● | |
| | 10日（火） | 玉里保健福祉センター | / | | ● | ● | ● | |
| | 15日（日） | 四季健康館 | ● | ● | ● | ▲ | ● | |
| | ★17日（火） | | ● | ● | ● | ▲ | ● | |
| | 26日（木） | | ● | ● | ● | / | | ▲ |
| | 29日（日） | | / | | ● | / | | ● |
| 10月 | 4日（金） | 四季健康館 | ● | ● | ● | ▲ | ● | |
| | 13日（日） | | ● | ▲ | ● | ▲ | ● | |
| | 27日（日） | | / | | ● | / | | ● |
| 11月 | 1日（金） | 四季健康館 | ● | ▲ | ● | ● | ● | |
| | 10日（日） | 小川保健相談センター | ▲ | ▲ | ● | ● | ● | |

★9月17日（火）午後は託児サービスを行います（予約制）。ご希望の方は会場にご連絡ください。

【対象】0～6歳までの未就園児 【時間】午後のみ 【定員】5名

②骨粗しょう症検診

| | |
|--|--------------------------|
| 骨粗しょう症検診のみ 子宮頸がん・乳がん検診同時検診の場合、①の受付時間になります | 9:30～10:00 / 14:00～14:30 |
| 9月29日(日) | 四季健康館 |

2. 医療機関検診

【検診期間】2月29日(土)まで

①登録医療機関へ予約をする

| | 登録医療機関 | 住所 | 電話番号 |
|-------------|-----------|----------------|--------------|
| 子宮頸がん・乳がん検診 | 北水会記念病院 | 水戸市東原 3-2-1 | 029-303-3005 |
| | 水戸中央病院 | 水戸市六反田町 1136-1 | 029-309-8521 |
| | 霞ヶ浦医療センター | 土浦市下高津 2-7-14 | 029-822-5050 |
| | 筑波記念病院 | つくば市要 1187-299 | 029-864-3588 |
| 子宮頸がん検診 | 小埜医院 | 小美玉市田木谷 169-3 | 0299-58-3185 |
| | けやきクリニック | 小美玉市張星 503-3 | 0299-36-7777 |
| | 富田産婦人科医院 | 石岡市茨城 3-5-31 | 0299-23-0311 |
| | 松葉産婦人科 | 石岡市府中 2-4-41 | 0299-23-2157 |
| | 根本産婦人科医院 | 笠間市八雲 1-4-21 | 0296-77-0431 |
| 乳がん検診 | 石岡市医師会病院 | 石岡市大砂 10528-25 | 0299-23-4113 |
| | 山王台病院 | 石岡市東石岡 4-1-38 | 0299-26-3130 |


※医療機関によっては検診の曜日や時間が決められている場合があります。
事前にお問い合わせの上、受診をお願いします。
※上記以外の医療機関については、健康増進課へお問い合わせください。

②お近くの保健センターで申請手続きをする 【受付期間】2月28日(金)まで ※平日のみ

| | |
|------------|--|
| 持参するもの | 個人負担金(釣り銭がないようにご準備ください)、予約日・病院名のメモ |
| クーポン券ご利用の方 | クーポン券による無料項目のみ受診される場合、この手続きは不要です。 クーポン券・健康保険証を持参の上、直接医療機関を受診してください。 |

③医療機関へ受診する

| | |
|--|--------------------|
| 持参するもの | 市から受け取った書類・健康保険証など |
| 健康保険証：受診される方の本人確認と、自覚症状等により保険適用の検査へ切り替える場合に必要です。 | |

| | | |
|-------------------|---|---|
| 【申し込み】 【問い合わせ】 | 平日 8:30～17:15 |  |
| | 健康増進課 四季健康館 小川保健相談センター 玉里保健福祉センター | |

金婚のご夫婦に記念品をお贈りします

市では、今年金婚（結婚 50 周年）を迎えられるご夫婦に記念品を贈呈します。該当すると思われる方は、申出書に必要事項をご記入の上、各受付窓口まで提出してください。

【対象者】

市に住民票がある方で、昭和 44 年 1 月 1 日から昭和 44 年 12 月 31 日までに婚姻届を提出した夫婦

【申出受付期間】

8 月 1 日（木）～令和 2 年 3 月 31 日（火）

【受付窓口】

- ・四季健康館内 福祉事務所美野里支所
- ・小川総合支所 福祉事務所小川支所
- ・玉里総合支所 介護福祉課

※ 申出書は各窓口にあります。

どの窓口からでも提出できます。

※ 印鑑（シャチハタ不可）が必要となりますのでご持参下さい。



【ご注意】

- ・申出書の提出がない場合、該当者であっても記念品を贈呈できませんのでご注意ください。
なお、金婚該当かどうか確認が必要な場合は、介護福祉課までお問い合わせください。（ただし、本籍が小美玉市にない方は、確認できません）
- ・小美玉市に本籍のないご夫婦は、戸籍謄本の添付が必要となります。

家族介護慰労事業をご案内します

市では、在宅の寝たきり高齢者などの介護を行っている家族に対して、介護者のご苦労をねぎらう「家族介護慰労金」を支給します。

【申請期間】

8 月 1 日（木）～8 月 30 日（金）

【申出について】

対象と思われる方は、事前に下記へお問い合わせください。

【受付窓口】

- ・玉里総合支所 介護福祉課



| | |
|-------|---|
| 支給対象者 | 次のすべてに該当する方 ①小美玉市に住民票がある方 ②令和元年 8 月 1 日現在で、介護保険の要介護度 4 以上の認定を受けている高齢者（7 月 31 日までに 65 歳に達した方）と同居し、日常的に介護している方 ③市・県民税非課税世帯の方 |
| 支給条件 | ①平成 30 年 8 月 1 日から令和元年 7 月 31 日までの間に介護保険サービスを利用していないこと （ただし、1 週間以内のショートステイの利用は除く） ②3 ヶ月以上の入院をしていないこと |
| 支給額 | 年額 10 万円 |

【問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線 3111）

外壁・屋根…うちもそろそろかな…？

色々なところから営業が…
どこに頼めばいいの…？

そんなあなたも
お気軽にご相談下さい！
外装点検・お見積り無料

一級塗装技能士による住まいの塗り替え

(有)中嶋塗装工業

茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半ノ木14159-5

中嶋塗装 検索 TFL0299-57-1641

安心価格宣言！

当店は税込価格表示です

| | | |
|-------|------------------------------|----------|
| 畳工事 | スキマ、凹凸を直し綺麗に納めます | 3,780 円～ |
| アミ戸張替 | 細かい網目使用ブラック・グレーネット 共通価格 大サイズ | 2,160 円 |
| 障子張替 | 上級紙隅々までふき取りして納めます 厚口紙使用 大サイズ | 2,370 円 |
| 襖張替 | ご注文の方には ため付け直しサービスです | 2,700 円～ |

国産量表のお店

江戸時代創業

相川豊店

☎0299(26)0669

石岡市旭台 1-15-1

生涯学習・スポーツインフォメーション



親子移動教室を開催します

『親子移動教室』では、親子で学べる体験学習会を開催します。親子の楽しい思い出づくりの一日にふってご参加ください。

栃木県防災館【防災体験】 & 栃木県立博物館

【期 日】 8月24日(土) 小川総合支所前 駐車場 7:45 集合 8:00 出発

【場 所】 ①栃木県防災館(宇都宮市中里町248)
②栃木県立博物館(宇都宮市睦町2-2)

【参加費】 4,000円(親子一組)
(損害保険料その他諸経費を含みます。昼食各自持参)

【受付期間】 7月21日(日)～8月9日(金) 9:00～17:00まで 先着15組

【申込方法】 小川公民館まで参加費を添えて申し込みください。

- 【その他】 1) 保護者とお子さん(小学1年生～6年生)お二人で一組です。
市内に在住または在勤している方が対象です。
2) その他詳細は、小川公民館へ問い合わせください。
3) 申し込みは先着順です。定員になり次第締め切ります。または、参加人数により中止になることもあります。



夏休み小学生特別体験講座を開催します

各講座共通

【募集人数】 10名(先着順で定員に達し次第締め切り)

【対象者】 市内に在住、在学対象の方

【申込方法】 小川公民館まで参加料を添えて申し込みください。

先着順

申込期間

7月19日(金)～

8月9日(金)

9:00～17:00

【講座名】 草木染 藍染め体験

【内容】

ハンカチやエコバックを染めて
オリジナルグッズを作る

【日時】

8月18日(日) 9:00～12:00

【講師】 大貫 春恵 講師

【参加費】 1,600円

(受講料 400円、材料費 1,200円)

【持ち物】 ゴム手袋・エプロン
ビニール袋



【講座名】 ハーバリウム体験

【内容】

オイルを使ったかわいい花の
インテリアを作る

【日時】

8月18日(日) 10:00～12:00

【講師】 清水 真由美 講師

【参加費】 1,200円

(受講料 400円、材料費 800円)

【持ち物】 作品を入れる袋・新聞紙



【講座名】 こどもオカリナ体験教室

【内容】

フィルムケースのオカリナ製作
と演奏体験(海を演奏します)

【日時】

8月18日(日) 10:00～12:00

【講師】 野口 喜広 講師

矢野 恵子 講師

【参加費】 500円

(受講料 400円、材料費 100円)

【持ち物】 作品を入れる袋



【申し込み】
【問い合わせ】

小川公民館 ☎: 0299-58-3111

やすらぎの里小川探検隊 参加者大募集!!

66,000 平方メートルの広々とした敷地内を探検し自然とふれあってみませんか。

子どもたちは夏休みの楽しい体験に、大人の方は森林浴で心身を癒しましょう!

【日時】7月28日(日) 9:00~11:00 (小雨決行)

【場所】「やすらぎの里小川」(中延 1508-1)

【講師】小美玉生物の会

【対象者】A. 探検コース 小美玉市在住、在学、在園の小学以下の児童、幼児(小学3年生以下は保護者同伴)

B. 観察コース 小美玉市在住、在学、在勤の方

【内容】やすらぎの里小川の広い敷地での動植物観察、採取

【募集人数】A. 探検コース 10組程度(子供20名程度)

B. 観察コース 大人(20名程度)

【申込期間】7月13日(土)~7月25日(木) 9:00~17:00 ※定員に達し次第締め切ることがあります。

【服装】帽子・長袖シャツ・長ズボン・長靴

【持ち物】飲み物等・虫かご・虫取り網・防虫薬・かゆみ止め 等

A. 探検コース (昆虫採集)

B. 観察コース (自然観察)



【申し込み】

【問い合わせ】

やすらぎの里小川(月曜日休館) ☎: 0299-58-4580

家族で楽しく♪ファミリークッキング

「青少年を育てる小美玉市民の会 家庭部会」では、「早寝・早起き・朝ごはん」をキャッチフレーズに、家族団らんの仲良く楽しい食事を目指してファミリークッキングを開催します。

料理の体験や夏休みの家族との思い出作りに、お子さま・お孫さまと一緒にお気軽にご参加ください。美味しく、簡単に作れるレシピを用意してお待ちしています。

【日時】8月4日(日) 9:00~14:00 (受付 8:45~)

【場所】四季健康館 栄養指導室

※駐車場が混雑していて停められない場合は、四季文化館(みの~れ)

駐車場または砂利駐車場をご利用ください。

【メニュー】えだ豆ごはん、焼きコロッケ、手作りギョウザ、サラダ、ブルーベリームース

【参加費】無料

【持ち物】エプロン・三角巾・筆記用具・スリッパ

【募集人数】先着30名(定員になり次第締め切ります)

【指導者】小美玉市食生活改善推進員

【申込締切】7月29日(月)

【申込方法】生涯学習センター(コスモス)までお電話にてお申し込みください。



【問い合わせ】

生涯学習センター(コスモス) ☎: 0299-26-9111



石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援~要介護の方まで、安心してお住いいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。
◎入居金0円より/月額費用145,000円(税別)より

見学・体験入居随時受付中



本館

新館

お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

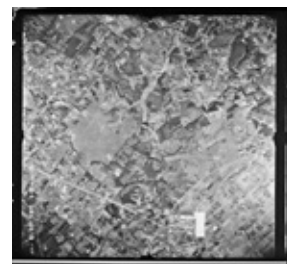
ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

令和元年度 参考展 写真にみる茨城の海軍航空隊

第二次世界大戦中、茨城県内には多くの海軍航空隊が開設されました。
この参考展では、県内におかれた海軍航空隊の一例とその歴史について、
現存する航空隊関連遺構や引渡目録などの史料を、パネル展示で紹介いたします。

- 【会場】 玉里史料館（高崎 291-3）
- 【会期】 7月27日（土）～9月8日（日）
- 【開館時間】 9:30～18:00 ※8月13日（火）～15日（木）は17:00閉館
- 【休館日】 毎週月曜日、8月11日（日）



百里原海軍航空基地跡
(米軍撮影空中写真より)
昭和22年 原資料：国土地理院蔵

コスモス大学 参加者募集!!

- ★ 小美玉市在住で、60歳以上、健康で開催場所に出席できる方
- ★ すべての講座を受講できる方
- ★ 参加料を添えて、下記窓口まで申し込みください。
(移動教室の詳しい日程は、後日参加者にお知らせします。)

| 講座番号 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------------|--|--|
| 期 日 | 9月13日（金） | 10月4日（金） | 11月15日（金） | 12月6日（金） | 令和2年1月24日（金） |
| 時 間 | 10:00～11:30 | 10:00～11:30 | 10:00～11:30 | 10:00～11:30 | 8:00～18:00 |
| 場 所 | コスモス（集会室） | コスモス（集会室） | コスモス（集会室） | コスモス（集会室） | 千葉方面 |
| テ ー マ | 誤嚥予防 ～食事中にむせて いませんか?～ | 二七電話詐欺等 被害防止策につい て | 明るく・楽しく・ 元気な健康生活 と病予予防 | ハーモニカの演奏 (演歌・ナツメロ・ア ニメソング等)を楽 しみましょう! | 移動教室 【見学場所】 ・雪印メグミルク野田工場 ・関宿城博物館 ・道の駅さかい 【乗車・下車場所】 ・生涯学習センター（コスモス） |
| 講 師 | 水戸赤十字病院 (摂食・嚥下障害 看護認定看護師) | 茨城県警察本部 | 「NPO 健康支援 サービス茨城」 | 茨城シニアマイスター | |
| 募集人員 | 30名（定員になり次第締め切りとなります） | | | | |
| 募集期間 | 8月10日（土）～8月31日（土） 受付時間 9:00～17:00 | | | | |
| 参 加 料 | 無 | 無 | 無 | 無 | 2,000円（見学・昼食代等） |

【問い合わせ】 生涯学習センターコスモス（月・祝日休館） ☎：0299-26-9111 FAX：0299-26-9261

お盆期間中の生涯学習施設開館・休館予定

| 施設名 | 8月13日（火） | | 8月14日（水） | | 8月15日（木） | |
|----------------|----------|----|----------|----|----------|----|
| | 昼間 | 夜間 | 昼間 | 夜間 | 昼間 | 夜間 |
| 美野里公民館 | 開館 | 開館 | 休館 | | 開館 | 開館 |
| 小川公民館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 |
| 生涯学習センター（コスモス） | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 |
| しみじみの家 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 休館 |
| 民家園 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 休館 |
| やすらぎの里小川 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 休館 |
| 小川図書館・資料館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 休館 |
| 羽鳥ふれあいセンター | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 休館 |
| 農村女性の家 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 休館 |
| 農村環境改善センター | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 休館 |
| 羽鳥公民館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 開館 | 休館 |

美野里公民館
羽鳥ふれあいセンター は
8月31日（土）17:00～22:00
の間臨時休館となります。

- 各施設の連絡先
- 美野里公民館 ☎：0299-48-1110
 - 小川公民館 ☎：0299-58-3111
 - 小川図書館・資料館 ☎：0299-58-5828
 - 生涯学習センター（コスモス）☎：0299-26-9111
 - やすらぎの里小川 ☎：0299-58-4580
 - 羽鳥ふれあいセンター☎：0299-46-4748
 - 農村女性の家 ☎：0299-48-1757
 - 農村環境改善センター☎：0299-49-1011
 - 羽鳥公民館 ☎：0299-46-1519

今年もプールシーズンがやって来る！！

改善センタープール OPEN！



ジメジメ ムシムシ する あの 夏 が今年もやってくる…

そんな夏はクーラーの効いた部屋もいいけど、プールで思いっきり遊んじゃおう！！

【開設期間】7月26日（金）～8月25日（日） ※月曜日休館

【営業時間】9:00～正午 / 13:00～17:00

【料 金】中学生以下 50円 高校生以上 100円

※市外にお住まいの方は、上記金額の倍額となります。

【注意事項】・オムツや遊泳用オムツを着用しての利用はできません。

・水泳帽子は必ず着用してください ※水泳帽子が無いと入場できません。

・監視員や係員の指示には必ず従ってください。

・小学3年生以下のお子さまは保護者の同伴が必要となります。

※未就学児の利用については、保護者も入水していただきます。

7月26日（金）
OPEN

この夏も改善センターの
プールに集まれっ！！

【問い合わせ】

スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎：0299-48-1111（内線 2252）

小美玉リトルリーグ再結成で大会に出場しました

5月3日 MLBCUP 東関東大会、6月9日マイナー理事長旗争奪戦大会出場しました。7月21日ティーボール茨城大会（3年生～年長）や8月10日友部リーグちびっ子大会に出場します。再結成したチームのため、4年生から年長の子ども達で頑張っている練習しています。

これからも市内の子供たちが野球を通して豊かな感性を育めるよう、体験や新団員を大募集しています。野球のルールを知りたい！チームプレイを体感したい！頑張るお子さんを応援したいお父さんお母さんも含めて、興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】事務局 090-9833-1743 古谷



♥いばらき出会いサポートセンター

『結婚相談 in 小美玉』を開催します

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。センターでは、下記により結婚相談会を開催します。相談会では、センターの紹介や入会相談などを中心に、結婚を希望する独身の方やご家族などなたからの相談にも対応します。相談は無料です。予約制ではありませんのでお気軽にお越しください。

【日 時】8月1日（木）10:00～16:00

【場 所】小美玉市役所 本庁舎1階 第1会議室

【問い合わせ】水戸センター ☎：029-224-8888

ホームページ <https://www.ibccnet.com>



茨城のハッピーな出会いと結婚、**であいバ**が応援します！

ちょっとそこまで 行ってみよう♪



なかひまわりフェスティバル 2019 —那珂市—

25万本のひまわりが咲き誇り、鮮やかな黄色い世界が一面に広がります。フィナーレを飾るのは華麗で迫力のある打ち上げ花火！ミニコンサートや各種イベント、模擬店が多数出店され、一日お楽しみいただけます。

【日時】8月24日(土)

【日程詳細】10:00～19:40

(花火：19:00～少雨決行・荒天中止)

【場所】那珂総合公園

(那珂市戸崎428-2)

【問い合わせ】那珂市商工観光課

☎：029-298-1111 (内線243)

【HP】那珂市観光協会

<http://www.naka-kanko.jp>

「2019年 大洗町夏のイベント」 —大洗町—

【海水浴場開設期間】

7月13日(土)～8月18日(日) 37日間

・第30回ビーチバレー in 大洗

7月27日(土)～28日(日)

大洗サンビーチバレーコート

・大洗海上花火大会

7月27日(土)延期 翌28日(日)

大洗サンビーチ

・盆踊りの夕べ

8月4日(日)

大洗マリンタワー前芝生広場

・大洗八朔祭

8月24日(土)～25日(日)

全町内

・第13回茨城ビルフィッシュトーナメント&
海の感謝祭 2019

8月24日(土)～25日(日)

大洗マリーナ(大洗沖)

大洗港第4埠頭

・ISU 茨城サーフィンクラシック

8月29日(木)～9月1日(日)

大洗海岸

・OARAI CUP サーフィン&ボディボード

9月7日(土)～8日(日)

大洗サンビーチ

【問い合わせ】大洗のまつり実行委員会(商工観光課内)

☎：029-267-5111

水戸市市制施行130周年記念 第59回水戸黄門まつり —水戸市—

「黄門さまのふるさと水戸」の夏まつり、水戸黄門まつりを、今年は大幅にリニューアルして開催します。7月20(土)は、千波湖にて、日本一の花火師、野村花火工業(株)による「水戸偕楽園花火大会」を行います。花火の発数を大増量、時間も拡大し、約7,000発の花火を夜空に打ち上げます。8月3日(土)、4日(日)は中心市街地にて、恒例の山車巡行、水戸黄門カーニバルなどに加え、水戸黄門提灯行列や、日本最大級のふるさと神輿の渡御を初開催します。多彩な行事を盛大に開催します。皆さまのお越しをお待ちしております。

水戸偕楽園花火大会

【日時】7月20日(土) 19:30～21:00

【場所】千波湖

本祭

【日時】8月3日(土) 10:00～22:00

4日(日) 10:00～21:00

【場所】市内各地(水戸中央郵便局前～大工町交差点前南町自由広場ほか)

【問い合わせ】水戸市観光課

☎：029-224-1111 (内線3041)

第41回「東海まつり」 —東海村—

東海村の四大まつりの一つである「東海まつり」。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【期 日】イベント：7月28日(日)

14:00～20:00 ※荒天の場合は中止

花火大会：8月11日(日・祝)

19:00～20:30

※荒天の場合は延期(期日未定)

【会 場】イベント：JR東海駅東大通り

花火大会：阿漕ヶ浦公園(東海村村松579)

【内 容】イベント：オープニングセレモニー、

東海音頭・山車・大人みこし・子どもみ

こしなどのパレード、出店等

花火大会：花火打ち上げ(約3,000発)、

出店等

※内容は変更になることがあります。

【問い合わせ】東海まつり実行委員会

☎：029-283-2141

<http://www.tokai-fes.com/>

令和元年 8月の窓口業務延長日

8月の窓口業務延長日は7、14、21、28日（毎週水曜日）です。 19：00まで

| 実施場所 | 実施している課 |
|----------|---|
| 小美玉市役所本庁 | 市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行） |
| 小川総合支所 | 総合窓口係 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納） |
| 玉里総合支所 | |

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

水戸税務署からの お知らせ

事業者を対象とした消費税軽減税率制度説明会を次のとおり開催いたします。

【開催日】 8月27日（火）、28日（水）、29日（木）の3日間

【会場】 水戸税務署第1会議室（水戸市北見町1番17号）

【時間】

①午後1時～午後2時30分

②午後3時～午後4時30分

※参加無料、予約不要（先着順）
※駐車場に限りがございますので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

【問い合わせ】 水戸税務署

法人課税第1部門まで

☎029-231-4203

（ダイヤルイン）

森と湖に親しむ旬間 飯田ダム見学会開催

【目的】 ダムを中心とした自然豊かな空間にふれ、心身のリフレッシュをはかる。

【日時】 7月28日（日）

10時～15時（小雨決行）

【会場】 飯田ダム管理事務所

笠間市飯田字梨木平1125

112

☎0296-72-7950

【内容】 ・ダム監査廊、船庫の一般公開、記念品配布など

【参加費】 無料（予約申込不要）

【問い合わせ】 水戸土木事務所

所ダム管理課今上

☎029-225-4515

浄化槽をお使いの皆さまへ

茨城県からのお知らせ

法定検査（11条検査）の受検をお願いします。

浄化槽の設置者（管理者）である皆様は、浄化槽法第11条の規定により、浄化槽からきれいな水が放流されているかを検査する、年1回の水質検査（法定検査）の受検が義務付けられています。（保守点検および清掃に加え、受検が必要です。）

また、法定検査を受検されていない場合は、（公社）茨城県水質保全協会に受検の申し込みをしていただくようお願いいたします。

【申込み】 HPからも申し込み可
公益社団法人 茨城県水質保全協会 〒310-0845
水戸市吉沢町650-1
検査部
☎029-291-4004

採点者募集！ 霞ヶ浦「川の通信簿」

霞ヶ浦湖岸周辺の公園などを巡り、「川の通信簿」を作ります。参加者の皆さまには、通信簿を付ける採点者になっていただきます。

【点検日時および集合場所】

8月20日（火）10時～17時

霞ヶ浦河川事務所

8月21日（水）10時～17時

霞ヶ浦総合公園駐車場

※昼食は持参ください。

【点検場所】 霞ヶ浦湖岸周辺

（バスで移動しながら採点）

【募集人員】 各20人（先着順）

（両日参加可能）

【対象】 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

【参加費】 無料

【申込方法】 電話またはファックス（住所、氏名、連絡先、人数を記入）

【締め切り】 8月2日（金）

17時まで

【参加通知】 8月8日（木）までに通知予定

【問い合わせ】 霞ヶ浦河川事務所 調査課

☎0299-63-2415

ファックス

0299-63-2495

「警察官採用試験」の お知らせ

【試験区分・人員】

◆男性警察官A・40名程度

◆女性警察官A・5名程度

【受験資格】

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学（短大を除く）を卒業した人、もしくは令和2年3月31日までに卒業見込みの方

【試験区分・人員】

◆男性警察官B・80名程度

◆女性警察官B・10名程度

【受験資格】

昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格（学歴区分）に該当しない人

【受付期間】

8月22日（木）午後5時まで

【第1次試験日】

9月22日（日）

【採用予定日】

令和2年4月1日

【受付方法】

インターネット（電子申請）からとなりました。

【問い合わせ】

石岡警察署 警務課

☎0299-228-0110

※警察署で採用説明会を開催します。石岡署ホームページに随時掲載しますのでご確認ください。

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

自転車を止めてニッコリ五歳児は令和時代とハイタッチする
百歳の母の今わの額を撫つ七十五年前吾を生みくれし
平成にさよならの雨朝から降りて新元号の令和となりぬ
すぎゆきの夫の育ちを思はする敬語使ひし父母への手紙
早大の法科卒業したる女孫明日帰郷とふ天よ晴れ給へ

根本智恵子
幡谷啓子
小川ヒロ子
石田はる江
永作喜代子

美野里短歌クラブ

言霊の幸う国かな改元は万葉に抛り「令和」となれり
かの古き万葉集より引用の新元号の令和言祝ぐ
春の日の寒き夕暮れ突然に義弟の訃報届き悲しむ
平成の終りに召され逝きし夫新元号も知らないままに
新道が次々出来て立ち位置のわからずしばし回り見わたす

岩崎健次郎
奥村とき
宇都宮和子
碓谷きえ
白根澤清香

玉里短歌会

三の丸陛下の油絵の肖像画小学生も肅粛と見入る
おはようと声をかければ白髯のパンジーはいっせいに笑顔をゆらす
青年の明るき電話に浮き立てる心に過ぎるサギの二文字
用済みのマネキン並び野に立ちて手を上げており道行く人に
平成の光陰きざみし上野公園桜花を仰ぐ車いすにて

齋藤かつみ
松田通喜
野口初江
石橋吉生
遠藤黎子

寄稿

色褪せしブルーシャツウのジャケットが出で来てしばし郷愁さそう
十三夜甘酒沸かし夫を偲ぶ碗にも映る令和の明り

上野和子
藤田久子

みづうみ俳句会

蛙鳴き田水動かす日暮れどき
初夏の香をリュック一杯つめて旅
稲やかな海一望の夏燕
蜘蛛の糸匠の技に唸る朝
夕焼けが空を焦がして沈む色

みのり俳句会

やはらかな雨の音聞く柿若葉
てっぺん迄登りつめたる山の藤
山肌を総管めにして躑躅燃ゆ
若葉てふ百色千色ありぬべし
うぐいすの季節はずれの風の中

櫻の会

濃き淡き藍いる揺れる夏座敷
駅薄暑ステンドグラスのこぼれけり
紫陽花は妹の顔笑つてる
朧月大の字で観る露天風呂
万緑や両手に掬う詩の一片

くるみ俳句会

紫陽花は雨の花なり今日も降る
里川の流れも早き青田かな
赤いくつ少女の像や薔薇まつり
初採りの胡瓜愛しく煩張りぬ
垂蓮の葉裏返して風の声

玉里俳句会

里山の萌ゆる若葉や陽の柔し
海棠の花房揺らす風の脚
手びねりの小鉢にもりし木の芽和え
一枚の絵よりとび散る春の滝
筍を若き母達堀り尽くす

小美玉川柳会

停留所振り向いていく日傘かな
もお起きなやがていや程眠れるよ
平凡に生きてる音は小気味いい
ペダル漕ぎ戻りたくなる通学路
核心を衝かれ答弁四苦八苦

三村れい子
茅場久子
榎本喜代子
長島美奈子
長島久美子
白根澤清香
立原千代
塚田文江
友水あさ子
岡島禮子
岡田妙子
村田忠進
岡島忠進
塚田小夜子
木村小夜子
荒川栗山
島田箕村
小原エミ
信田淑子
松崎淑子
矢口友子
斉藤富子
大石康子
正木敦子
鶴町文男
徳子
貞子
悟史
予史



①



⑮



②



④



③



⑥

梅雨の晴れ間に市内を走ってみると、サツキやアジサイが色鮮やかに咲き誇っていました。サツキはすでに見頃が終わってしまいましたが、アジサイはまだ咲いています。じめじめした湿気のある季節ですが、心を癒しに出かけてみてはいかがでしょうか。

①小川総合支所（小川） ②樺通り（羽刈）
 ③④⑤竹原神社（竹原） ⑥やすらぎの里（中延）
 ★撮影日 ①② R1.6.6 ③～⑥ R1.6.28 表紙 R1.7.3
 表紙モデル 小美玉コンシェルジュ 秋山さん

