



広報小美玉

# お知らせ版

No.158

6

発行日 1.5.23

## 茨城空港 NEWS ニュース

## 国際3路線 好評運航中!

上海・ソウル・台北便の運航ダイヤをお知らせします

〈時刻表〉(3月31日～10月26日)

◆春秋航空〔水曜日を除く毎日運航〕

上海便(浦東)			
茨城 → 上海		上海 → 茨城	
9C8988	13:20 → 15:45	9C8987	08:25 → 12:20

◆イースター航空〔火曜・木曜・土曜日運航〕

ソウル便(仁川)			
茨城 → ソウル		ソウル → 茨城	
ZE682	17:10 → 18:50	ZE681	14:00 → 16:10

※仁川空港の発着時刻は曜日等により異なるため、事前に確認ください。

◆タイガーエア台湾〔日曜・木曜日運航〕

台北便(桃園)			
茨城 → 台北		台北 → 茨城	
IT219	15:00 → 17:30	IT218	09:30 → 14:00

〈航空券予約・運賃のお問い合わせ〉

春秋航空

予約サイト <https://jp.ch.com/>  
☎ 0570-666-188(9:00～17:30/年中無休)

イースター航空

予約サイト <https://www.eastarjet.com>  
☎ +82-1544-0080(9:00～19:00/年中無休) ※国際電話

タイガーエア台湾

予約サイト <https://www.tigerairtw.com>  
☎ 03-6455-0242(10:00～17:00/月曜日～金曜日)

※発着時刻はすべて現地時間を表記しています。  
※運航ダイヤ等は変更される場合があります。事前に航空会社へご確認ください。

## 気軽に海外旅行するなら、パックスツアーがおすすめです!

茨城空港発着のソウル便・台北便を使った、観光付きツアーやお得なフリープランのパックスツアーも販売されています。詳しくは、各取扱旅行社にお問い合わせください。

◆ソウル3・4日間

価格:16,800円～(フリープラン)  
取扱:エイチ・アイ・エス TEL 029-232-8481  
JTБ 関東 TEL 029-225-5233

◆台湾4・5日間

価格:39,800円～(フリープラン)  
69,900円～(観光付き)  
取扱:阪急交通社 TEL 028-333-2155  
エイチ・アイ・エス TEL 029-232-8481

▼北村韓屋村(韓国)  
伝統家屋が立ち並ぶ  
ソウル市内の散策エリア



▲龍虎塔(台湾)  
湖のほとりに立つ  
人気の開運スポット

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1171)



## ～羽鳥駅周辺整備事業～

### 羽鳥駅東西自由通路・橋上駅舎が一部供用開始されます

JR 羽鳥駅の利便性向上やバリアフリー化を図るため、東日本旅客鉄道株式会社水戸支社の協力を得ながら、橋上駅舎化および東西自由通路新設工事を進めてきましたが、一部<sup>\*</sup>を除いて自由通路と新しい改札口が供用開始（開通）します。

#### 供用開始日時

東西自由通路

6月14日（金）13：30 から供用開始

橋上駅舎

6月15日（土）始発から供用開始

駅西口のみを設置されていた改札などの駅舎機能は、ホーム上空の2階に移設されます。

今後は、既存の駅舎・東西人道橋・ホーム内こ線橋などを解体し、全体供用開始に向けて引き続き残りの工事を行いますので、近隣にお住まいの皆さまや駅利用の皆さまには多大なご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

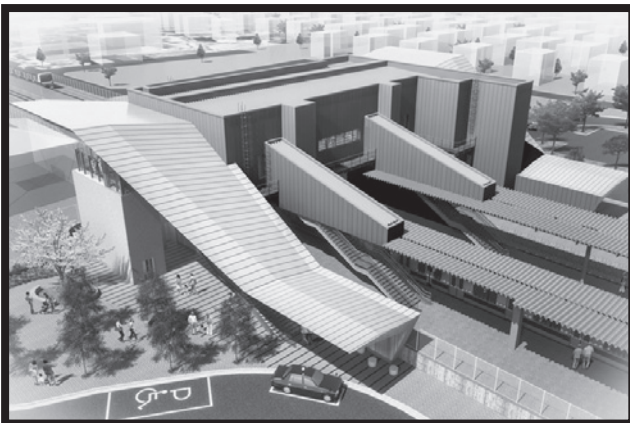
（※）西口階段・西口エレベーター・西口トイレは、令和元（2019）年度中の供用開始を予定しています。なお、西口階段は供用開始まで仮設階段のご利用となります。



<既存駅舎>



<新駅舎工事中（4月12日現在）>



<新駅舎完成予想図（外観）>



<新駅舎完成予想図（自由通路）>

#### 【問い合わせ】

特定プロジェクト整備課 羽鳥駅周辺整備係 ☎：0299-48-1111（内線 1452）

# 第1回 小美玉市・茨城町・リーテム協働小型家電回収 促進プロジェクト

～小型家電・金属類回収イベントを実施します～

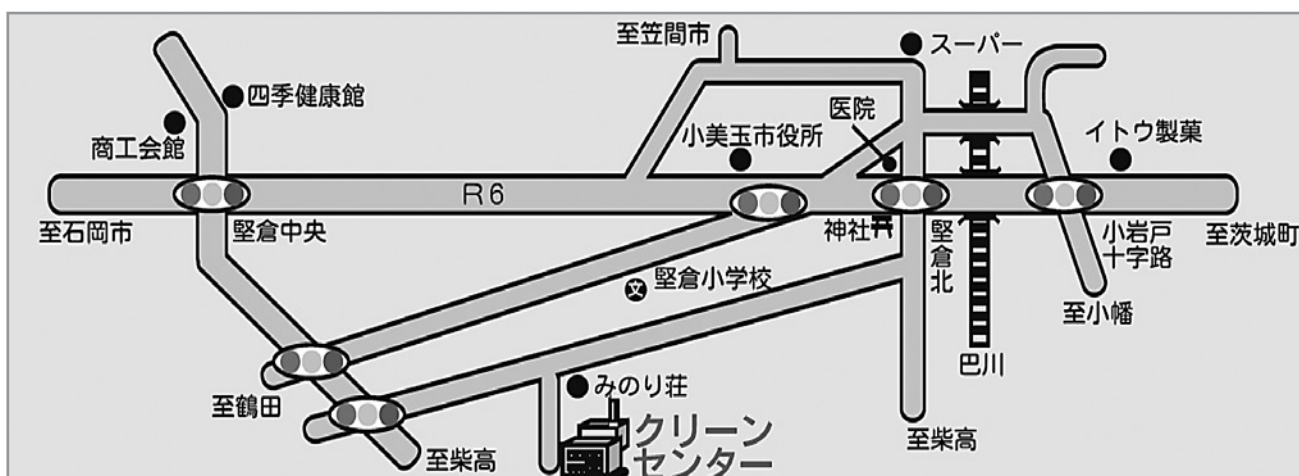
小美玉市では環境にやさしい地域社会を実現するため、市から排出されるごみの減量および再資源化（リサイクル）の取り組みを行っています。

本年度、小型家電等回収促進プロジェクトとして、家庭で不要となった小型家電製品や、金属製品等の回収に係るイベントを開催します。

なお、当日は、混雑が予想されるため、事前に申し込みいただいた方みの回収となります。皆さんのリサイクルへのご協力をお願いいたします。

**【日 時】** 7月7日（日）10：00～15：00  
※事前申し込み必要（6月3日～7月5日まで下記問い合わせ先へご連絡ください）

**【場 所】** 茨城美野里環境組合クリーンセンター（小美玉市堅倉 1725-2 下図参照）



- 【対 象】** 金属製品・小型家電（対象品目は裏面参照）
- 【注 意】**
- ・回収可能品目以外のものは、お持ち帰りいただきます。
  - ・汚れを落としてから持ち込んでください。
  - ・受付の際に、身分証明書（免許証など）の提出を求める場合があります。
- 【その他】** 年度内に、10月、2月頃にも同様のイベント回収を予定します。  
詳しい日程は、追ってお知らせします。

**【申し込み】**  
**【問い合わせ】**

環境課 廃棄物対策係 ☎：0299-48-1111（内線 1144・1145）

## 四季文化館（みの～れ）の臨時休館日をご確認ください

四季文化館（みの～れ）は、館内メンテナンス等を目的に下記日程を臨時休館日とします。  
お客様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をおねがいします。  
〈館の利用状況を考慮した上で、月に数日の休館日を設けています。〉

### 【臨時休館日】

6月11日（火）・7月2日（火）・7月23日（火）・7月24日（水）

**【問い合わせ】**

四季文化館（みの～れ） ☎：0299-48-4466（直通）

# 小型家電・金属類回収イベント 回収可能品目一覧表

## ■ 回収可能な小型家電

No	品 目
1	電話機・FAX
2	携帯電話・スマートフォン ※データ消去すること
3	カーナビ・ETC・VICS ユニット
4	ラジオ
5	デジタルカメラ
6	フィルムカメラ
7	レコーダー・プレーヤー (ビデオ・DVD・BD)
8	アンテナ (無線用・BS 用など)
19	テレビチューナー
10	オーディオ機器 (木製スピーカーは除く)
11	映写機
12	携帯音楽プレーヤー・ミニコンポ
13	パソコン※データを消去すること
14	ハードディスク・USB メモリ ※データを消去すること
15	プリンター※インク・トナーを抜くこと
16	パソコン用モニター・プロジェクター (ブラウン管モニターは除く)
17	電子書籍
18	電卓・電子辞書
19	タイプライター
20	電気ミシン (卓上型)
21	電動工具
22	発電機
23	電子式ヘルスメーター (体組成計・体脂肪計)
24	クッキングヒーター
25	電子ジャー
26	電子レンジ・トースター
27	ミキサー
28	電気餅つき機
29	食器洗い機・食器乾燥機
30	扇風機・温風機

※回収イベントをご利用の方は、  
事前に申し込みのうえ、当日  
指定の時間にお越しください。

## ■ 回収可能な小型家電

No	品 目
31	電気ストーブ
32	空気清浄機
33	電気掃除機
34	布団乾燥機
35	電気アイロン
36	ヘアードライヤー
37	電気カミソリ
38	照明器具・電気スタンド ※電球・蛍光灯を外すこと
39	電気時計
40	電子楽器
41	ゲーム機 (据え置き型・携帯型)

## ◇ 回収可能な金属製品

No	品 目
1	ガスレンジ・ガステーブル
2	カセットコンロ・卓上コンロ ※ボンベを外すこと
3	バーベキューコンロ
4	ストーブ (ガス・石油) ※燃料を抜くこと
5	ファンヒーター (ガス・石油) ※燃料を抜くこと
6	刈払い機・チェーンソー ※燃料を抜くこと
7	工具箱 (大)
8	脚立・はしご
19	ゴルフクラブ
10	ダンベル・鉄アレイ・バーベル
11	金属パイプ
12	雨戸 (金属製に限る) ※木製は引取り不可
13	サッシ枠 (金属製に限る) ※木製は引取り不可
14	縁台 (金属製に限る) ※木製は引取り不可
15	一輪車 (運搬用台車)
16	一斗缶
17	トタン板
18	ポンプ (井戸用)
19	エアーコンプレッサー

【申し込み】  
【問い合わせ】

環境課 廃棄物対策係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

## 介護予防教室の参加者を募集します

今回で紹介するサービスは、市独自の介護予防教室のひとつで、「生活機能低下の見られた方が、申請から最短約1か月で必要なサービスを受けることができます。

### 【対象の方】

- ・65歳以上で要支援1・2の認定を受けた方
- ・事業該当者（「基本チェックリスト」該当者）



最近、家に閉じこもってばかり…  
物忘れが気になってきた…など

最近、転びやすくなった…  
むせやすくなった…など

事業名	通所型サービス A	通所型サービス C	
特徴	参加者同士の仲間づくりや閉じこもり予防をはかる。	リハビリの専門職（理学療法士等）による、自分にあった運動メニューを受けられる。	
内容	運動や認知症予防、レクリエーションを行う。	運動を主とした短期間の教室で、口腔機能の体操や講話も含む。	
時間	3～5時間（週1回）	1時間30分（週1回）	
期間	1年間を通して	3か月	
		5月～8月	10月～1月
会場	スマイルハートもしくは社会福祉協議会	玉里総合支所	四季健康館

※ご利用にあたりケアマネジャーに介護予防計画書を作成してもらう必要があります。  
詳細については、下記までお気軽にご相談ください。

### 【申し込み 問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線 3112）

## 児童手当の「現況届」提出をお忘れなく！

児童手当を受けている方は、毎年6月末までに『現況届』を提出しなければなりません。現況届のご案内は6月上旬に対象となる受給者の方へ送付します。この届出は、受給者の前年の所得、毎年6月1日現在における子どもの養育状況など、必要事項を確認するための書類です。現況届の用紙が郵送されましたら、必ず期限内に提出してください。

### 【提出期限】 6月28日（金）

期限内に提出がない場合、令和元年10月に予定している手当の支払が遅れることもありますのでご注意ください。

※厚生年金に加入している方は、健康保険証の写しを添付してください。

※受給者の状況に応じて、その他必要な添付書類を提出していただく場合がありますので、送付された現況届通知をご覧ください。

### 【問い合わせ】

子ども福祉課 子ども福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3228・3227）

毎日をイキイキと楽しく！

## 第1回

## 脳を元気にするための教室参加者募集

この教室では、脳健康診断を行い、自身の現在の脳健康状態について知ることができます。また、日常生活の中で簡単にできる認知症の予防法についてグループ活動を通して学んでいきます。

教室修了後も引き続き認知症予防が出来るよう、自主グループの活動に繋がる内容となっています。ぜひ、この機会に参加し、早いうちからの介護予防に努めてみませんか？



第1回	7月3日(水)	脳健康診断 自主グループ化について 他
第2回	7月10日(水)	健康診断の結果・見方・鍛え方 ウォーキングで脳を鍛えよう
第3回	7月17日(水)	早歩き体験をしよう 料理で脳を鍛えよう (新しいメニューを考える)
第4回	7月24日(水)	
第5回	7月31日(水)	
第6回	8月7日(水)	自分たちで考えたメニュー を作ろう(調理実習)

【対象者】・65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方

- ・認知症予防に興味のある方
- ・教室修了後も自主グループ活動として、継続参加出来る方
- ・自分で会場まで来られる方

【場所】玉里保健福祉センター

【時間】10:00～12:00

【募集定員】20名(定員になり次第受付終了しますが、昨年度参加した方はご遠慮ください。)

【申込期間】5月24日(金)～6月14日(金)

【申込方法】電話または下記窓口で直接お申し込みください。

### 【問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係(玉里総合支所内) ☎: 0299-48-1111(内線 3112)

## ～県不法投棄強調月間～

茨城県廃棄物対策課 不法投棄対策室からお知らせします

### 《注意！あなたの土地が狙われています！》

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

**※不法投棄・野焼き・不適正な残土埋立てを見つけたら**

いつもみんなでむらなくみはれ

**不法投棄110番(0120-536-380)へ**

受付時間は平日の8:30～17:15です。受付時間外は最寄りの警察署まで。

### 【問い合わせ】

茨城県廃棄物対策課 ☎: 029-301-3033

環境課 廃棄物対策係 ☎: 0299-48-1111(内線 1144・1145)

# 農地パトロールを実施します！

農業委員会では農地法第30条の規定により、遊休農地の実態把握と発生防止・解消や農地の違反転用の防止を目的に、市内全域で「農地パトロール（利用状況調査）」を実施します。



## 調査の期間

5月下旬～7月上旬にかけて調査します。必要に応じて上記期間以外にも調査を行う場合があります。

## 調査方法

地域の農業委員や農地利用最適化推進委員、事務局職員などが実際に農地を見回り耕作の状況などを確認します。

調査員は帽子や名札など農業委員会の調査であると判別できるものを着用します。

## 調査範囲

市内全域の農地

※調査期間中、地域の農業委員や農地利用最適化推進委員・事務局職員などが農地内に立ち入ったり、現況写真を撮る場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

## 調査結果

農地として再生可能な遊休農地と判断した場合は農地法に基づき、所有者または管理者に対し今後の農地の利用について伺う、「利用意向調査」を実施します。

また、再生困難な農地（例えば森林の様相を呈しているなど）と判断した場合は、農業委員会総会で非農地判断（現況が農地ではないという判断）をする場合があります。

※納税猶予の適用を受けている農地を所有している方は、必ず耕作または維持管理をお願いします。この利用状況調査において荒廃農地の判定を受けると、納税猶予の適用が打ち切られる場合があります。

## 農業者年金受給者のみなさまへ ～現況届提出のお願い～

現況届は年金受給権者の方が年金を受給する資格があるか否かについて、毎年1回確認するものです。お手元に届きましたら、必要事項を記入・署名のうえ、6月末までに農業委員会事務局・小川総合支所総合窓口係・玉里総合支所総合窓口係のいずれかに提出してください。

### 【問い合わせ】

農業委員会事務局 ☎：0299-48-1111（内線 1502・1503）

## 人権相談を実施します

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

【日 時】 6月10日（月） 10:00～15:00 【会 場】 四季健康館（小美玉市部室 1106番地）

### 【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3224）

ブルーベリー摘み取りサポーター

絶賛募集中

# 無料でまなぶ・楽しむ! ブルーベリー摘み取り

募集期間 6月12日(水)～7月12日(金)



「アイの玉」としてのブランド化した小美玉のブルーベリーを摘み取ってみませんか?



の  
ア  
玉  
イ

[www.ainotama.com](http://www.ainotama.com)

摘み取ったブルーベリーの量10%をお土産に。



## 摘み取りサポーターとは?

小美玉市内 11 軒のブルーベリー農家の「摘み取り作業」をお手伝いしながら、農家との新たな交流を生み出すとともに、農家の効率的な農業経営を図るため「ブルーベリー摘み取りサポーター」を募集します。



## 募集する方とは?

1. 「農業」に興味をお持ちの方!
2. 「農」に親しみながら体を動かしたい方!
3. ボランティア活動をしてみたい方!
4. 小美玉市内の農家と交流を図りたい方!
5. 18 歳以上の健康な方で、現地までご自分で行くことができる方!
6. 7月、8月中に3回以上の摘み取り作業に従事できる方!  
※農業経験等は問いません。



## 「摘み取りサポーター」の主な活動とは?

1. ブルーベリーの摘み取り作業  
※ブルーベリー農家の指導を受けながらの活動になります。  
※ブルーベリーの摘み取り期間は8月中旬までの予定です。



## 摘み取りサポーターの登録方法とは?

1. 小美玉市役所農政課へお電話ください。
2. 農政課にて事業の説明を行い、農家の紹介、スケジュール調整、登録手続きをします。

### 摘み取りサポーターの注意事項

- (1)交通費を含め、手当等の支給はありません。
- (2)活動時間は原則午前6時から午前11時の間で2時間～4時間程度の作業ですが、農家と相談のうえ決定します。  
※サポーター個別の都合による短時間の作業も可能です。
- (3)活動日については、農家の受入希望日とサポーターの都合が合致する日になります。
- (4)農家の負担で「ボランティア活動保険」に加入します。

【問い合わせ】

農政課 農政係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1157)



## 2019 年度 政府主催慰霊巡拝を実施します

2019 年度政府主催慰霊巡拝については、下記のとおり決定いたしましたので再度お知らせします。

実施予定地域名	実施予定時期	募集予定人員	申込締切日	内定予定
アッツ島	6月20日(木)～6月27日(木)	12名	4月10日(水)	5月上旬
モンゴル国	9月2日(月)～9月9日(月)	15名	4月10日(水)	5月下旬
イルクーツク州	9月15日(日)～9月24日(火)	15名	4月10日(水)	5月下旬
ハバロフスク地方	9月17日(火)～9月26日(木)	15名	4月10日(水)	5月下旬
中国東北地方	9月4日(水)～9月13日(金)	15名	4月19日(金)	5月下旬
ソロモン諸島	9月7日(土)～9月14日(土)	10名	4月26日(金)	6月上旬
沿海地方	10月8日(火)～10月12日(土)	15名	5月8日(水)	6月中旬
東部ニューギニア	9月28日(土)～10月5日(土)	20名	5月22日(水)	7月上旬
インド	10月7日(月)～10月12日(土)	15名	7月17日(水)	8月上旬
硫黄島(1次)	11月12日(火)～11月13日(水)	100名	7月22日(月)	8月下旬
マリアナ諸島	12月5日(木)～12月12日(木)	15名	7月29日(月)	9月上旬
フィリピン(1班)	2月12日(水)～2月19日(水)	70名	9月19日(木)	11月中旬
フィリピン(2班)				
フィリピン(3班)				
硫黄島(2次)	2月18日(火)～2月19日(水)	100名	10月10日(木)	11月下旬

※実施時期・期間等は、相手国の都合等により変更することがあります。また内定については目安であり予定より遅れることがあります。

※参加費用(実費)の目安は、海外地域の場合はおおよそ200,000円～350,000円、硫黄島の場合はおおよそ20,000円～30,000円です。

### <参加条件>

※戦没者の遺族の範囲は、慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の遺族(配偶者(再婚された方を除く)父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪)です。

※なお、子・兄弟姉妹の配偶者については、夫婦での参加の場合に限られます。

※選考においては、初参加となる遺族が優先されます。また、予定参加人員を超える申請があったときは、参加をお断りする場合があります。

※年齢は、原則として80歳以下となっています。(81歳以上の方は、要相談)

### <その他>

※参加申込遺族が少数(1地域あたり5名未満)の場合は、巡拝が中止となる場合があります。

**【問い合わせ】**

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111 (内線 3225)

# 7月のほけんがいで

## ●母子保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
2 火	小川保健相談センター	10 か月児相談（9:30~10:00）	小川・玉里（平成 30 年 8 月～9 月生）
3 水	四季健康館	2 歳児歯科健診（13:00～13:30）	美野里（平成 29 年 1 月～2 月生）
4 木	四季健康館	育児相談（9:30～11:00）	妊婦、乳幼児と保護者
12 金	四季健康館	3 歳児健診（13:00～13:30）	美野里（平成 27 年 12 月 21 日～平成 28 年 2 月 20 日生）
23 火	玉里保健福祉センター	1 歳 6 か月児健診（13:00～13:30）	小川・玉里（平成 29 年 11 月～12 月生）
30 火	小川保健相談センター	4～5 か月児健診（13:00～13:30）	小川・玉里（平成 31 年 2 月～3 月生）

## ●成人保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
4 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア（9:30～10:00）	※事前登録（予約）制 / 注
11 木	四季健康館	こころの健康相談（9:30～11:00）	要予約（こころの病気に関する心配事がある方）
16 火	小川保健相談センター	住民健診（9:30～11:30、13:30～15:00）	申し込み不要 ※直接健診会場にお越しください
17 水			
18 木	四季健康館	こころのデイケア（9:30～10:00）	※事前登録（予約）制 / 注
19 金	玉里保健福祉センター	総合健診（7:00～10:30）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
21 日			
22 月	小川保健相談センター	生活習慣病予防相談会（9:30～11:00）	要予約
	玉里保健福祉センター	住民健診（9:30～11:30、13:30～15:00）	申し込み不要※直接健診会場にお越しください
23 火	四季健康館	乳がん検診（10:00～10:30） 子宮頸がん・乳がん検診（12:15～13:00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
24 水			
25 木			
	小川保健相談センター	こころの健康相談（9:30～11:00）	※事前登録（予約）制 / 注
26 金	小川保健相談センター	乳がん検診（10:00～10:30） 子宮頸がん・乳がん検診（12:15～13:00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
28 日	小川保健相談センター	子宮頸がん検診（12:30～13:00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
29 月	小川保健相談センター	乳がん検診（10:00～10:30） 子宮頸がん・乳がん検診（12:15～13:00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
30 火	四季健康館	住民健診（9:30～11:30、13:30～15:00）	申し込み不要※直接健診会場にお越しください
31 水	玉里保健福祉センター	子宮頸がん検診（12:30～13:00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）

※事前登録（予約）制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

### 【問い合わせ】

健康増進課 平日 8:30～17:15  
 四季健康館 ☎：0299-48-0221  
 小川保健相談センター ☎：0299-58-1411  
 玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線 3310・3311）

平成 31 年 4 月 25 日発行のお知らせ版 5 月号・10 ページに誤記がありましたので、お詫びして訂正します。  
 ※訂正箇所は中抜き文字で表記しています。

## 人間ドック・脳ドックの費用を助成します

国民健康保険加入者の生活習慣病その他の疾病予防と早期発見のための健康健診に対し、健診費助成金を交付する健康づくり事業を実施します。

【助成対象】 次の要件すべてに該当する方

- 国民健康保険に加入している **30 歳以上の方（健診日現在）**
- 申請時点で国民健康保険税を完納している世帯に属している方
- 40 歳から 74 歳の方の人間ドックについては、**今年度、市で実施する特定健康診査および個別健診を受診しない方**

※ なお、人間ドック・脳ドックの助成を重複して受けることはできません。

申請後に、健診日までに国民健康保険の資格喪失した方は助成対象となりません。

【健診実施期間】 5 月 11 日（土）～ 翌年 3 月 31 日（火）

【受付期間】 5 月 8 日（水）～ 翌年 1 月 31 日（金）

【申請方法】 ① 医療機関に直接、健診日を予約する

② 健診を受ける前に、市役所医療保険課、小川・玉里総合支所総合窓口係のいずれかで申請をする

③ 健診助成券を受け取る

【申請に必要なもの】 ・ 国民健康保険被保険者証、印鑑

※ 特定健康診査受診券（人間ドックのみを受診する 40 歳から 74 歳の方）

	医療機関名	電話番号	健診料金		市助成金	自己負担金	
			5 月～9 月	10 月～3 月		5 月～9 月	10 月～3 月
人間ドック	(一財) 茨城県メディカルセンター	029-243-1111	41,256 円	42,020 円	20,000 円	21,256 円	22,020 円
	(総) 土浦協同病院 予防医療センター	029-846-3731	41,040 円	41,800 円		21,040 円	21,800 円
	石岡市医師会病院	0299-23-4113	39,140 円	39,870 円		19,140 円	19,870 円
	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	42,120 円	42,120 円		22,120 円	22,120 円
	小川南病院	0299-58-1131	32,400 円	33,000 円		<del>12,400 円</del>	13,000 円
	希望ヶ丘ひきクリニック	0299-36-8101	37,000 円	39,000 円		17,000 円	19,000 円
	新澤医院	0299-48-0034	32,200 円	33,000 円		12,200 円	13,000 円
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	39,744 円	40,480 円		19,744 円	20,480 円
	(公財) 筑波メディカルセンター	029-856-3500	41,256 円	42,020 円		21,256 円	22,020 円
	石岡第一病院	0299-22-5151	43,200 円	44,000 円		23,200 円	24,000 円
	山王台病院	0299-26-3130	40,500 円	41,250 円		20,500 円	21,250 円
	(一財) 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター敷地内)	029-887-4563	41,040 円	41,800 円		21,040 円	21,800 円
	(公財) 茨城県総合健診協会	029-241-0011	40,942 円	41,701 円		20,942 円	21,701 円
	水戸中央病院	029-309-8521	42,120 円	42,900 円		22,120 円	22,900 円
	(独) 国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	38,880 円	39,600 円		18,880 円	19,600 円
	筑波大学附属病院	029-853-4205	66,960 円	68,200 円		46,960 円	48,200 円
	(株) 日立製作所 土浦診療健診センタ	029-831-5830	39,960 円	40,700 円		19,960 円	20,700 円
	(総) 水戸協同病院	029-233-9930	41,040 円	41,800 円		21,040 円	21,800 円
	茨城県立中央病院 (定員あり)	<del>0296-77-1121</del>	43,200 円	44,000 円		<del>23,200 円</del>	24,000 円
	脳ドック	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	25,920 円		25,920 円	10,000 円
山王台病院		0299-26-3130	23,650 円	24,090 円	13,650 円	14,090 円	
水戸中央病院		029-309-8521	24,000 円	24,445 円	14,000 円	14,445 円	

\* 健診当日は健診助成券・国民健康保険被保険者証・特定健康診査受診券（40 歳～74 歳まで）・自己負担金を必ずお持ちください。なお、健診料金以外の追加検査料金は自己負担となります。

【問い合わせ】 医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1102・1103・1104）

## 小美玉市健康増進計画および食育推進計画策定委員を公募します

市では、小美玉市第2次総合計画において「誰もがいきいきと暮らせる社会づくり」を保健福祉部門の基本目標に掲げ、まちづくりを推進しています。小美玉市健康増進計画・食育推進計画は、市民の誰もが住み慣れた地域で健やかに暮らしていくための、健康づくりや食育に関する取組みの基本となる計画です。

この計画策定に、理解と熱意のある方の応募をお待ちしています。

応募資格	以下のすべてに該当している方 ①市内在住で20歳以上の方 ②県および市議会の議員でない方 ③健康増進計画および食育推進計画に関心を持ち、年数回の策定委員会に出席可能な方（平日昼間に開催予定です）
募集人数	3名以内
報酬	1日5,000円
任期	2年（令和元年8月1日から令和3年7月31日まで）
応募方法	申込書に必要事項を記入の上、健康増進課までご提出（持参またはファックス）ください。 申込書は市ホームページよりダウンロードしていただくか、健康増進課窓口に設置してあります。
応募先	小美玉市保健衛生部健康増進課（四季健康館） 小美玉市部室 1106 ☎ 0299-48-0221 Fax 0299-48-0044
応募締切	6月28日（金）
選考方法	書類選考の上、決定します。書類選考の結果については、応募者本人に通知します。

### 【問い合わせ】

健康増進課 健康推進係 ☎：0299-48-0221

## 公衆無線 LAN が使えます

市内の公共施設では、訪れた方の利便性向上のため、公衆無線 LAN によるインターネット接続環境を提供しています。

Wi-Fi に対応したスマートフォン等であれば、公衆無線 LAN を使ってインターネットに接続することができます。利用できる施設は以下のとおりです。

※ 接続には、メールアドレスによる認証が必要です。

（詳しくは、各施設で「FREESPOT 接続ガイド」をご覧ください。）

※ 公衆無線 LAN 機器の付近以外では接続できない場合があります。

### 【施設名】

小川文化センター（アピオス）、四季文化館（みの〜れ）  
生涯学習センター（コスモス）、小川公民館、美野里公民館  
羽鳥公民館、農村環境改善センター、やすらぎの里 小川、小川図書館  
羽鳥ふれあいセンター、農村女性の家、空のえきそ・ら・ら



このステッカーが目印です

### 【問い合わせ】

企画調整課 情報政策係 ☎：0299-48-1111（内線 1234）

## 平成 31 年 4 月から ～産前産後期間の国民年金保険料が免除となりました～

次世代育成支援の観点から国民年金第 1 号被保険者が出産をした際には、産前産後の一定期間の国民年金が免除される制度が始まりました。(免除を受けるには、下記手続きが必要となります。)

### 【対象となる方】

「国民年金第 1 号被保険者」で出産日が平成 31 年 2 月 1 日以降の方

### 【保険料が免除される期間】

出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の 3 か月前から 6 か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠 85 日（4 か月）以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

《よくあるご質問》

Q 平成 31 年 3 月に出産しましたが、何月分の保険料から産前産後の保険料免除が適用されますか？

A 施行日が平成 31 年 4 月ですので、出産日を基準として産前産後免除期間が決定されます。

3 月に出産した場合は、4 月分、5 月分の保険料が免除となります。

### 【申請方法】

出産予定日の 6 か月前から提出できます。

### 【手続きに必要なもの】

- ① 基礎年金番号のわかるもの（年金手帳など）
- ② 身分証明書（免許証など）
- ③ 印鑑（本人が自署する場合は不要です）
- ④ 母子手帳（出産前に申請する場合）

※被保険者と子が別世帯の場合には、出産証明書や親子関係がわかる書類が必要となります。



### 【申請場所】

小美玉市役所医療保険課

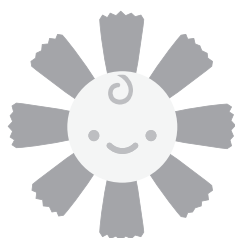
小川総合支所窓口

玉里総合支所窓口

### 【問い合わせ】

日本年金機構 水戸南年金事務所 ☎：029-227-3278

小美玉市役所 医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1103）



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING  
<http://www.omitama-kosodate.jp/>

### 出産子育て情報アプリ

小美玉市の“役立つ子育て情報”をいつでも・どこでも手軽に検索。スケジュール管理や予防接種記録など役立つ便利機能も盛りだくさん！

市内保育園・認定子ども園で実施のイベント情報も随時更新！

各種子育て支援情報はココから check!



ダウンロードしてね

# 生涯学習・スポーツインフォメーション



## 『ヨガ教室』 受講生募集

～ヨガで心もカラダもすっきりリセット！～

- 【日時】5月21日（火）からスタートしています！
- |         |       |             |
|---------|-------|-------------|
| ハタヨガクラス | 毎週火曜日 | 10:00～11:00 |
| アクティブヨガ | 毎週金曜日 | 17:00～18:00 |
| リラックスヨガ | 毎週金曜日 | 19:00～20:00 |
- 【講師】ヨガインストラクター Kaori
- 【対象】どなたでも参加可能
- 【受講料】体験レッスン 500円（税込） 2回目以降 1,000円（税込）
- 【場所】おでん BAR in 山水苑江美（東茨城郡茨城町奥谷 1,200）
- 【持ち物】◎ヨガマット ◎飲み物（水分補給できるもの） ◎動きやすい服装 ◎タオル  
※ヨガマットは、レンタルできます（レンタル代 200円）
- 【申込方法】電話、メールのどちらかでご連絡ください。  
「ヨガ教室の予約」と伝えて頂ければスムーズにつながります。
- 【問い合わせ】携 帯 080-9535-1399（小田切） メール line://ti/p/@bzm4242b

## 第12回小美玉市男女混合バレーボール大会参加者を募集します

- 【主催】小美玉市バレーボール協会
- 【期 日】7月7日（日）
- 【会 場】小川南小学校体育館  
タスパ ジャパンミート パーク体育館（玉里海洋センター）
- 【参加資格】小美玉市在住・在勤の方で構成した男女混合チーム  
または、小美玉市バレーボール協会に登録のチーム  
※男子4人以下、女子5人以上とします。  
※女子9人でも可能です。  
※中学生以下でチーム構成をする場合は、保護者の同意が必要です。
- 【参加費】1,000円（当日徴収）
- 【ル ー ル】9人制ルールでネットの高さは2m10cm、ボールは4号球で行います。  
その他、ローカルルールを採用しますので、詳細は実施要項をご覧ください。
- 【参加申込】所定の参加申込用紙にご記入のうえ、6月21（金）17：00までに、下記問い合わせ先へFAXで申し込みください。
- 【その他】参加申込用紙・実施要項は、スポーツ推進課・タスパ ジャパンミート パーク（玉里海洋センター）希望ヶ丘公園にございます。また、小美玉市ホームページよりダウンロードも可能です。
- 【問い合わせ先】小美玉市バレーボール協会 大会担当：藤又  
☎：0299-46-1116(18:00以降のみ)  
FAX：0299-56-3084（申込書送信先）





# いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

< 関連企画 >

## 炬火「小美玉市の火」の名称を募集します！！

### ◆ 炬火（きょか）って…？

オリンピックでいう聖火にあたるもので、『いきいき茨城ゆめ国体』の期間中、選手の活躍を見守るシンボルになるものです。

この炬火のもとになる火を起こすことを『採火』といい、その火を1つに集めることを『集火』といいます。

県内の各市町村で採火された炬火は、メイン会場となる笠松運動公園陸上競技場で1つに集火され、大会のシンボルとして炬火台で力強く燃え続けます。

### ◆ 応募方法・条件

- ① 小美玉市に在住・在勤・在学の方で、応募は1人につき、1点とします。
- ② 小美玉市の歴史、文化、自然など魅力をPRするもので「小美玉市らしさ」を表したものとし、命名理由も必要となります。
- ③ 炬火名は「〇〇〇〇の火」とします。
- ④ 文字数は20字以内とします。「の火」も字数に含みます。



### ◆ 募集期限 6月18日（火）まで

インターネットからも応募が可能です！

（右のQRコードから応募サイトにアクセスしてください）

ご応募いただいた名称は、市実行委員会で審議し、「小美玉市ホームページ」で発表します。

### 【問い合わせ】

スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎：0299-48-1111（内線 2252）

## 玉里地区学習等供用施設〔玉里総合支所3階〕が 利用できるようになりました！

【利用場所】大会議室、第1会議室、第2会議室

【利用時間】9：00～17：00

【利用できる日】平日、土曜日、日曜日（祝日、年末年始は除く）

【申込方法】生涯学習センターまたは玉里総合支所において空き状況を確認のうえ「利用許可願」を提出してください。詳細については、下記までお問い合わせください。



大会議室



第2会議室

### 【問い合わせ】

生涯学習センター（コスモス）☎：0299-26-9111



## はやぶさの日

6月13日は「はやぶさの日」です。2010年のこの日、小惑星探査機「はやぶさ」が7年あまりの旅を終えて地球に帰還したのにちなみ、宇宙航空研究開発機構（JAXA）の施設がある4市2町で組織する「銀河連邦」（相模原市、能代市、大船渡市、佐久市、肝付町、大樹町）が、「はやぶさ」の開発、運用に関わった人々の「あきらめない心」、「努力する心」を全国の方々に伝え続けていこうと制定しました。落下地点となったオーストラリア・ウーメラ砂漠に、夜11時21分（現地時間）に、北西から小さな光る点となって現れた。「はやぶさ」は本体にまだ残っていたキセノンガスと化学エンジンの酸化剤によって満月の倍くらいのまばゆい光を放ちながら2度大きく爆発して、45秒ほどで南十字星の方角に消えていきました。

## 関係図書

小惑星探査機「はやぶさ」大図鑑	池下 章裕	偕成社
はやぶさものがたり	今井 なぎさ	コスモピア
飛べ!「はやぶさ」	松浦 晋也	学研教育出版
小惑星探査機はやぶさ	川口 淳一郎	中公新書
小惑星探査機はやぶさの大冒険	山根 一真	マガジンハウス
小惑星探査機「はやぶさ2」の挑戦	松浦 晋也	日経 BP 社

## 蔵書点検による休館日

小川図書館は、6月11日(火)~16日(日)、玉里図書館は18日(火)~23日(日)まで蔵書点検のため休館になります。

## 小美玉市図書館・図書室カレンダー

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



- \*   は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- \*   は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- \*   は美野里公民館の休館日です。
- \*   は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)
- \*   は小川図書館の蔵書点検による休館日です。
- \*   は玉里図書館の蔵書点検による休館日です。

## 開館時間

小川図書館	全日 9:30 ~ 20:00
	祝日 9:30 ~ 17:00
玉里図書館	全日 9:30 ~ 18:00
美野里公民館図書室	全日 9:30 ~ 22:00
羽鳥ふれあいセンター	全日 9:30 ~ 22:00

## おはなしの会

### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・6月 8日(土)・6月22日(土)
- ・7月13日(土)・7月27日(土)

開始時間(各会場) 10:30 ~

### 玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

- ・6月15日(土)・7月20日(土)

### 美野里公民館

美野里公民館 2階 講座室

- ・6月22日(土)・7月27日(土)

## <移動図書館ふれあい号運行予定表>

### Aコース

6月6・20日 7月4・18日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15 ~ 15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10 ~ 15:30

### Bコース

6月27日 7月11・25日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前		10:30 ~ 11:00
ケアハウスほうせんか駐車場		11:10 ~ 11:40
北浦公民館前		13:15 ~ 13:45
江戸住宅コミュニティセンター前		13:55 ~ 14:25
小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場		14:45 ~ 15:20



# 梅雨時期が、「危ない!!」 トラッキング現象

トラッキング現象とは、コンセントとプラグの隙間にホコリが溜まり、そのホコリが空気中の「湿気」を吸収することで、プラグの刃と刃の間に電気が流れる状態「導電路（トラック）」となって、その後、発熱・発火してしまう現象のことを言います。

トラッキング現象による発火は、コンセント周りが焦げる程度の場合もあれば、発火の炎が大きい場合には、周囲の燃えやすい物へと燃え移り「火災」となる場合があります。

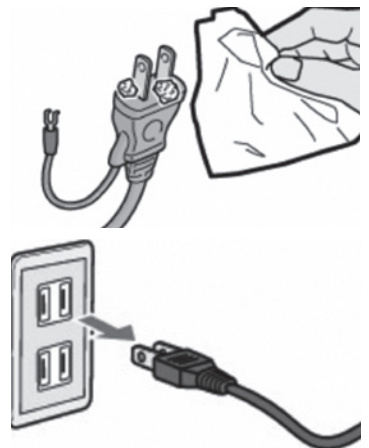
## 【こんな場所が危ない！】

- ・長年コンセントを差したままの場所（冷蔵庫・テレビ・洗濯機）
- ・湿気の多い場所のコンセント（台所・洗面所・加湿器の近く）
- ・古くから使っている家電製品  
（最近の家電製品のプラグには、根元が絶縁処理されている物が販売されています。）
- ・室内でペットを飼っている場所にあるコンセント



## 【トラッキング現象を防止するには・・・】

- ・使わない家電のプラグは、こまめに抜いておきましょう。
- ・定期的に掃除をしましょう。
- ・プラグを抜いて乾いた布でホコリを取りましょう。
- ・市販の絶縁キャップや、保護カバーを取り付けましょう。



## 2019 年度全国統一防火標語 ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

### 小美玉市における火災・救急出場件数

平成 31 年火災発生・救急出場件数

区 分	4 月中	累 計
火 災	4	25
救 急	178	668
急 病	111	456
交通事故	18	52
一般負傷	18	83
その他	12	77

防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

#### 連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555

## 6・7月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、  
お客様センター（☎ 0299-36-8811）  
までお問い合わせください。

6月の 当番日	小川地区・美野里地区		7月の 当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		連絡先
1 土	坪井林業(有)	☎ 0299-47-0707	6 土	(有)マツカワ設備工業	☎ 0299-46-2154	湖北水道 企業団 ☎ 0299- 24-3232
2 日	亀山建設(株)	☎ 0299-58-2901	7 日	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552	
8 土	(株)川名工務店	☎ 0299-46-0305	13 土	(株)オカザキ	☎ 0299-46-3930	
9 日	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715	14 日	中村工業(株)	☎ 0299-58-3025	
15 土	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158	15 月	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103	
16 日	(株)エイブルコーポレーション	☎ 0299-47-0882	20 土	(株)岡建設	☎ 0299-58-3572	
22 土	J's-クリエイト(株)	☎ 0299-48-1709	21 日	金敷電設工業(有)	☎ 0299-48-0211	
23 日	(株)内田工業	☎ 0299-54-0041	27 土	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015	
29 土	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701	28 日	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050	
30 日	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375				

## 給食食材放射能測定結果（4月測定分）

【検査件数】 学校給食：48件 検出件数：0件

【検出下限値】 10 Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

4月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材および市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】 学校給食課 ☎：0299-56-4855

## 4月の環境放射線モニタ測定結果

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】 0.107 マイクロシーベルト/時（4月10日計測）

【平均値】 0.073 マイクロシーベルト/時

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】 防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

## 県や国等のお知らせ

### 『夏休みキャンプ教室』参加者募集します

【日 時】7月20日(土) 9:00～ 21日(日) 14:00 <1泊2日>

【場 所】陸上自衛隊勝田駐屯地

【募集人員】小学生と保護者、合計70人  
(応募者多数の場合は抽選)

【内 容】自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、  
キャンプファイヤーなど  
※内容については、変更の可能性が  
あります。

【参加資格】県内在住の小学生(保護者1人同伴)

【参加費】1人 2,500円

【応募要領】参加希望者全員の①氏名(ふりがな)  
②生年月日 ③年齢 ④職業・学年  
⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号  
⑧食物アレルギー  
を記入の上、勝田駐屯地広報班宛  
(〒312-8509 ひたちなか市勝倉 3433)へ  
往復はがきでお申し込みください。  
(一家族単位で申し込み)

【締め切り】6月14日(金) 必着

【問い合わせ】勝田駐屯地広報班  
☎: 029-274-3211 (内線 291)  
または、施設学校ホームページを  
ご覧ください。

### 2019年度 自衛官等を募集します

■自衛官候補生(男女)

【対 象】18歳以上33歳未満の者  
※ただし、32歳の者は、採用予定月の3か  
月後の末日現在、33歳に達していない者

【受 付】年間を通じて

【試 験】受付時に通知 \*試験会場は別途通知します

【問い合わせ】自衛隊茨城地方協力本部百里分駐所  
☎: 0299-52-1366  
または、自衛官募集の詳細については、  
「自衛官募集ホームページ(防衛省・  
自衛隊)」でご確認ください。

### 「県南地域医療懇話会学習会」のご案内

【日 時】6月16日(日) 14:00～16:00

【会 場】国立病院機構霞ヶ浦医療センター  
講堂(土浦市下高津 2-7-14)

【テーマ】「ひきこもりの理解と支援」

【講 師】筑波大学医学医療系  
社会精神保健学教授 斎藤 環氏

【参加費】無料(どなたでも参加できます)

【駐車料金】100円(駐車券を受付に提示してく  
ださい)

【主 催】県南地域医療懇話会

【後 援】一般社団法人茨城県保険医協会  
社会福祉法人土浦市社会福祉協議会

【問い合わせ】県南地域医療懇話会  
(担当事務局 高橋 栄一)  
〒300-0038 土浦市大町 12-31  
茨城県保険医協会会館内  
☎ 029-823-7930  
FAX: 029-822-1341  
E-mail: e-takahashi@doc-net.or.jp

### 歯のなんでも電話相談

普段、歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、  
インプラント、歯周病、ブラッシングの仕方、料金の  
ことなど、歯に関する悩みや質問を無料で電話相談し  
ます。匿名でも受け付けますので、お気軽にお電話く  
ださい。

【日 時】6月9日(日) 13:00～16:00

【受付電話番号】029-823-7930

【回等者】歯科医師

【相談料】無料

【問い合わせ】一般社団法人 茨城県保険医協会  
(担当 吉川)  
〒300-0038 土浦市大町 12-31  
☎: 029-823-7930 FAX: 029-822-1341  
E-mail: y-yoshikawa@doc-net.or.jp

### 石岡警察署からのお知らせ

4月末現在の小美玉市内の事故発生状況  
(前年比)

○発生件数 36件(－8)

○死者数 0件(－1)

○負傷者数 44件(－6)

○物損件数 339件(－34)

※平成31年1月1日からの累計件数

## 行政書士無料相談会

【開催日】 6月18日(火) 13:00～16:00  
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】 市役所本庁舎 第3会議室(本庁2階)  
 【相談内容】 遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること  
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】 茨城県行政書士会水戸支部 会員  
 【問い合わせ】 水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

## 対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか？

と き 6月24日(月) 10:00～12:00  
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】 市長公室 秘書政策課 秘書広聴係  
 ☎: 0299-48-1111 内線 1202・1212

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

6月18日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
6月19日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
6月20日	13:30～15:30 小美玉市役所 2階 第3会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】 市長公室 秘書政策課 秘書広聴係  
 ☎: 0299-48-1111 内線 1202・1212

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について  
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】 13:30～16:30 (お一人様20分)

6月26日※ 7月3日	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
6月5日 7月10日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
6月12日※ 7月24日※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

## 6月

### 休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場所	住所	電話番号
2	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
9	滝田整形外科	石岡市府中 2-2-12	0299-23-2071
16	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
23	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
30	府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146

## 6月

### 緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	2・9・16・23・30 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜間	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30 ◆受付 18:00～21:30

## 6月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～  
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・市県民税 第1期分
- ・介護保険料 第2期分(暫定)

(※納期限は、7月1日です)

## 人口と世帯数 (令和元年5月1日現在)

人口	50,862人 (- 57)
男	25,757人 (- 30)
女	25,105人 (- 27)
世帯数	20,994戸 (+ 38)

( )は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。  
<http://www.city.omitama.lg.jp>

20 令和元年5月23日 お知らせ版

次回お知らせ版7月号の発行日は6月27日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市企画調整課  
 ☎ 0299-48-1111 内線 1234



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。