

おみたま

1
発行日 31.1.10



第 154 号

目次 OmitamaInformation

新春 2019 「初日の出」 祈願 (大井戸湖岸公園)

- 新年のあいさつ..... 2～3
- 平成 30 年分の住民税・所得税の申告
相談・受付がはじまります 4～8
- おみたま男女共同参画推進フォーラム 14
- わだい..... 16～17
- 国際交流ひろば..... 28

あけまして おめでとうございます



新しい時代の幕開けに向けて



新年あけましておめでとう
ございます。皆さまにおかれ
ましては、輝かしい新春を健
やかに迎えのこととお慶び
申し上げます。旧年中は、市
政運営にご理解ご協力を賜
り、心より感謝申し上げます。

昨年は関東甲信地方が史上
最速で梅雨明けを迎え、連日
の猛暑とともに、全国各地で
自然災害に見舞われました。
被害に遭われた方々には、お
見舞い申し上げますとともに、
本年は、心身ともに美しい年
になりますよう心よりお祈り
申し上げます。

さて、本市においては、今
年度から「小美玉市第二次総
合計画」がスタートいたしま
した。「チャレンジ」「シビツ
クプライド」「発信」の三つ
の柱を基本理念に掲げ、『ひ
ともの地域』が輝きは
ばたく、ダイヤモンドシテイ
〜見つける。みがく。光をあ
てる。〜をまちづくりの将
来像として、地域や市民、団
体、事業者など皆さまの知恵
を結集し、更に連携を深めな

がら各種施策を推進している
ところです。

現在、本市の陸の玄関口で
あるJR羽鳥駅周辺の活性化を
図るため、JR羽鳥駅の橋上化
及び自由通路の整備事業につ
いては平成三十一年度の供用
開始、また、市内道路ネット
ワークの充実のため、県と連
携のもとに推進している、常
磐自動車道から茨城空港を結
ぶ（仮称）石岡小美玉スマー
トICアクセス道路事業につい
ては、東京オリピック・パ
ラリンピックを見据えて整備
を行っております。今後、皆

さまの利便性の向上がますます
図られることを大きく期待
しております。

一方、空の玄関口である茨
城空港においては、昨年四月
に来場者一千万人に達するな
ど、活況を呈しており、茨城
空港の活性化そして本市の魅
力向上に向け積極的にPRし
てまいります。
また、子ども達のより良い
教育環境の整備に向けた、学
校規模・学校配置適正化事業
においては、四月の開校に向
けて、小川地区の「小川南小
学校」の準備を進めておりま



小美玉市長 鳥田 穰一



す。さらに、平成三十三年四月の開校に向け、玉里地区の玉里学園義務教育学校の整備事業が進んでおります。

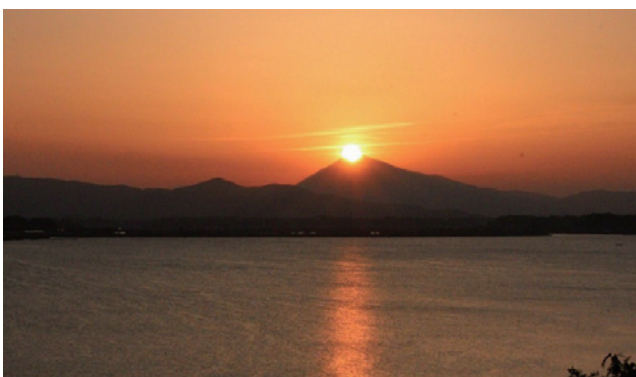
そのような中、昨年十月には、市内において全国初となる「ヨーグルトサミット in 小美玉」を開催いたしました。準備から本番まで、多くの関係者の皆さまにご協力いただきました。本市は、全国でも有数の酪農地帯を誇っており、「乳製品で乾杯」を推進する条例を制定しております。この事業を通じて、乳製品の魅力をさらに高めようと、県内外から来場された約三万九千人もの皆さまに、おもてなしの心で広く情報発信をいたしました。引き続き、次の開催地である岡山県真庭市につないでまいります。

今年、三十年間続いた平成の時代が幕を閉じようとしています。ひとつの時代の節目となる年。また、新しい時代の幕開けとなる年。今年、『いきいき茨城ゆめ国体二〇一九』『いきいき茨城ゆめ大会二〇一九』開催の年であり、さらには来年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会を目前とした、大変希望

と期待に満ちた一年になるとおもいます。

これまで築いてきた市民参画と協働のまちづくりをより一層推し進め、シビックプライドの更なる醸成と内外に向けた情報発信により、今後も「住んでみたい 住んでよかった これからも住み続けたい」と思える魅力あるまちづくりの実現に向けて、今年の干支である亥のように目標に向かって猛進し、未来への飛躍の年となれますよう、より一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

本年が、皆さまにとりまして素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます、新年のあいさついたします。



平成 30 年分の住民税・所得税の 申告相談・受付がはじまります

平成 31 年 2 月 18 日（月）から、市内 3 会場で住民税・所得税の申告相談を受け付けます。
日時・会場については 5 ページの「地区の指定日と会場について」をご覧ください。相談時間短縮のため、
来場前に各自書類の計算を行うなどのご協力をお願いします。

申告フローチャート



申告相談前にチェックしてみましょう！

スタート

平成 31 年 1 月 1 日現在、小美玉市に住所があった。

いいえ

1 月 1 日現在、住所のあった市町村へお問い合わせください。

平成 30 年中の収入状況に最も近いものを選んでください。

① 給与収入があった。 **I**

② 公的年金収入（遺族年金や障害年金などを除く）があった。 **II**

③ 農業所得、不動産所得、事業所得（自営業・外交員・内職など）のいずれかがあった。 **C**

④ ①～③のいずれにも当てはまらない収入があった。 **C**

⑤ 収入は無かった。 **III**

I 勤務先で年末調整を済ませた。

はい

年末調整していない収入
（ほかの会社の給与収入や
農業所得など）がある。

はい

C

いいえ

A

いいえ

医療費控除、寄附金控除、
住宅借入金控除など、控除
内容に変更がある。

はい

C

いいえ

D

II 公的年金収入が 400 万円以下だった。

はい

公的年金以外の収入がある。

C

はい

C

はい

医療費控除や扶養控除な
ど、控除内容に変更がある。

いいえ

A

いいえ

D

III 市内に住む親族に扶養
されている（健康保険
の扶養とは別です）。

はい

D

いいえ

B

A 所得税の確定申告が必要です。

B 住民税の申告が必要です。

C 所得税または住民税の申告が必要です。

D 申告の必要はありません。

※収入が無かった方でも国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの軽減判定、そのほかの行政サービスを受ける際に申告が必要になることがあります（詳しくは 8 ページをご覧ください）。

フローチャートの診断結果は目安です。詳細は水戸税務署または小美玉市役所税務課までお問い合わせください。申告期間中は職員が申告会場にいるため、回答に時間を要する場合があります。あらかじめご了承ください。

確定申告のお知らせはハガキで届くようになりました。申告書は送られませんのでご注意ください。

地区の指定日と会場について



今年は玉里会場が例年と異なります。
ご注意ください。

小美玉市内		水戸税務署
受付期間	2月18日(月)～3月15日(金)の平日 ※2月23日(土)と3月2日(土)は開場します。	2月18日(月)～ 3月15日(金)の平日 ※2月24日(日)、3月3日(日)は開場します。
相談会場	小川会場：小川総合支所裏側の建物1階(小川4-11) 美野里会場：美野里公民館1階 大会議室(堅倉835) 玉里会場：玉里保健福祉センター2階視聴覚室(上玉里1122 玉里総合支所隣)	水戸市中央ビル4階 (水戸市2-3-2)
受付時間	8:30～16:00 ※2月23日(土)と3月2日(土)は15:00までの受け付け。	9:00～16:00
相談時間	《午前の相談》11:00までに受け付けをした方が終了するまで 《午後の相談》13:00から相談を開始し、16:00までに受け付けをした方が終了するまで	9:00～16:00
受付内容	◆全ての住民税申告 ◆一般的な所得税申告(白色の農・工・商業者や不動産所得がある申告、還付申告全般) ※青色申告・譲渡所得の申告・消費税申告・贈与税申告・過年度の申告は、水戸税務署(署外会場)で申告してください。	◆全ての所得税申告 ◆消費税申告 ◆贈与税申告

場 所	小川会場	美野里会場	玉里会場	水戸税務署(署外会場)
2月18日 月	小川・下馬場・小埜	堅倉・小岩戸・鶴田	下玉里・川中子	地区指定なし
2月19日 火	小川・下馬場・小埜	堅倉・小岩戸・鶴田	下玉里・川中子	地区指定なし
2月20日 水	小川・下馬場・小埜	西郷地・柴高・三箇 橋場美・中台	高崎・下玉里・川中子	地区指定なし
2月21日 木	野田・世楽	西郷地・柴高・三箇 橋場美・中台	高崎	地区指定なし
2月22日 金	野田・世楽	張星・高田・手堤 大笹・寺崎・先後	高崎	地区指定なし
2月23日 土	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	閉場
2月24日 日	閉場	閉場	閉場	地区指定なし
2月25日 月	中延・宮田・佐才 上吉影・下吉影	部室・納場・江戸・羽刈	上玉里	地区指定なし
2月26日 火	中延・宮田・佐才 上吉影・下吉影	部室・納場・江戸・羽刈	上玉里	地区指定なし
2月27日 水	飯前・上合・与沢	竹原・竹原下郷・竹原中郷 中野谷・上馬場・花野井	上玉里	地区指定なし
2月28日 木	飯前・上合・与沢	竹原・竹原下郷・竹原中郷 中野谷・上馬場・花野井	田木谷・東田中	地区指定なし
3月1日 金	倉数・幡谷・川戸・外之内	羽鳥・小曾納	栗又四ヶ・田木谷・東田中	地区指定なし
3月2日 土	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	閉場
3月3日 日	閉場	閉場	閉場	地区指定なし
3月4日 月	倉数・幡谷・川戸・外之内	羽鳥・小曾納	栗又四ヶ・田木谷	地区指定なし
3月5日 火	百里・山野	羽鳥・大谷	栗又四ヶ	地区指定なし
3月6日 水	百里・山野	羽鳥・大谷	栗又四ヶ	地区指定なし
3月7日 木	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月8日 金	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月9日 土	閉場	閉場	閉場	閉場
3月10日 日	閉場	閉場	閉場	閉場
3月11日 月	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月12日 火	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月13日 水	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月14日 木	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月15日 金	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし

申告会場の混雑緩和のため地区を指定していますが、ご都合に合わせてお越しください。
「地区指定なし」の日の会場は大変混雑します。

必要なものと注意事項

※一例であり、申告の内容により異なります。

共通	印鑑（スタンプ式は不可）、マイナンバーの分かるもの（マイナンバーカード等）、写真付きの本人確認書類（運転免許証等）、口座番号の分かるもの	給与・年金所得のある方	源泉徴収票、支払証明書
事業所得者（農業・営業・不動産所得がある方）	収支内訳書 事業の収入と支出が分かるもの ※あらかじめ収入と支出を費目ごとに集計してください。	保険料控除を受ける方	平成30年中に支払った保険料の証明書または領収書 (国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料等)
医療費控除を受ける方	医療費の明細書、医療費のお知らせ ※事前に医療費を計算してください。 ※セルフメディケーション税制の適用を希望する方は「一定の取組」を証明するものをお持ちください。	住宅借入金等特別控除を受ける方	建物等の登記事項証明書、年末残高証明書、業者との契約書（収入印紙が貼り付けてあるもの） ※ケースにより必要な書類が異なりますので、不明な場合は事前にお問い合わせください。

①マイナンバーが分かる書類と身分証明書をお持ちください

個人番号制度の導入にともない、平成28年分以降の申告では以下の書類の提示または写しの添付が必要です。

1. マイナンバーが分かる書類
(マイナンバーカード、通知カード、住民票など)
2. 顔写真付の本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証など)
※扶養親族分の書類は必要ありません。

②午前中の申告相談を希望される方へ

会場の警備の都合上、8:10ごろに開場します。受付名簿も同時刻ごろに設置します。事前予約は出来ませんのであらかじめご了承ください。

③ふるさと納税をした方へ

寄附した自治体数が6以上となる場合や医療費控除などで確定申告をする場合にはワンストップ特例が適用されなくなります。

④自分で申告書を記入して提出する方へ

確定申告書の第2表には、扶養親族や保険料控除の内訳、寄附金控除額などについて記載する欄があります。住民税の税額計算に必要な項目ですので記入漏れにご注意ください。

⑤国外に扶養親族がいる方は以下の書類をお持ちください

1. 扶養親族である事を証明する書類
・戸籍の附票の写しなど
2. 送金したことを証明する書類
・銀行の送金記録など

はじめてみませんか？青色申告！！

Q. 青色申告って何？

一定の帳簿書類（記帳義務）をつけ、所得を計算することにより税金の面で特典が受けられる制度のことです！

Q. 青色申告の特典って？

①青色申告控除

一定の要件に該当すると最大で65万円、それ以外の場合には最高10万円を差し引くことができます！白色申告にはこのような控除はありません。

②事業専従者の給与の必要経費

一定の要件に該当すると、事業主と生計を一緒にしている配偶者・親族に支払った給与を全額経費とすることができます。ちなみに白色申告では配偶者で最大86万円、その他は最大で50万円までしか経費として認められません。

☆青色コーナーを開設します☆

小美玉市青色申告会では、申告期間中に各決算指導会場にて青色申告コーナーを開催しています。

青色申告って何？白色申告と何が違うの？

そんな疑問のある方はぜひお立ち寄りください。

会場	日	時間
美野里会場 (美野里公民館)	2月18日(月)	いずれの会場も 10:00～ 16:00
	2月25日(月)	
	3月4日(月)	
小川会場 (小川支所裏側の建物1階)	2月20日(水)	
	2月27日(水)	
	3月6日(水)	
玉里会場 (玉里保健福祉センター2階)	2月22日(金)	
	3月1日(金)	
	3月8日(金)	

小美玉市青色申告会（小美玉市商工会館内） ☎：0299-48-0244

水戸税務署からのご案内

青色・贈与税・消費税の申告を行う方へ

会場までの案内図

会場までの案内図

至 常陸太田
水戸地方気象台 ●

税務署

至 末広町
国道 118号

至 大工町
国道 50号

京成百貨店 ●

水戸警察署 ●

水戸中央郵便局 ●

水戸駅

至 千波湖

至 北口

確定申告会場

中央ビル（4階）
水戸市泉町2-3-2（京成百貨店ななめ向かい）
会場施設には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
会場等に関するご不明な点は、水戸税務署までお尋ねください（会場施設へのお問い合わせはご遠慮ください）。

【開設期間】2月18日（月）～3月15日（金）

※土、日を除く（ただし、2月24日（日）および3月3日（日）は開場します）。

【受付時間】9:00～16:00 ※会場は混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。

【その他】こちらの会場では、自身でパソコンを操作し、申告書を作成することを基本としています。

【配偶者控除・配偶者特別控除が変わります】

I 申告者本人の合計所得金額が1000万円を超える場合は、配偶者控除が受けられないこととなりました（税金上の扶養となることや、障がい者の扶養控除を受けることは可能です）。

また控除額については改正前は一律38万円とされていましたが、改正後は申告者本人の合計所得額に応じ

- ① 900万円以下の場合 38万円（48万円）、
- ② 900万円超950万円以下の場合 26万円（32万円）、
- ③ 950万円超1000万円以下の場合 13万円（16万円）とされました。

※（ ）内の金額は老人配偶者控除額です。

II 配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得が38万円超123万円以下とされ、申告者本人の所得によっても控除額が異なることとなりました。詳細は国税庁ホームページ「タックスアンサー No.1195」から確認できます。

なお、申告者本人の合計所得が1000万円を超える場合は、配偶者特別控除の適用はありません。

【医療費控除の申告をする方へ】

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。

なお、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など、医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書は提出が必要です。

※平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。

【セルフメディケーション税制】

健康の保持増進のため一定の取組を行う方で特定一般用医薬品（スイッチOTC薬品）等購入費が年間12,000円を超える場合、通常の医療費控除との選択により、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。申告した後で適用する税制を変更することはできません。

公的年金等を受給されている方へ～確定申告不要制度～

公的年金等の収入の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、確定申告する必要はありません（確定申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります）。

所得税の還付を受ける場合や純損失や雑損失の繰越控除などの控除の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。

確定申告書は国税庁HPの作成コーナーで作れます！

- ① 24時間いつでも利用可能！
- ② 会場へ行く必要はありません！
- ③ 条件を満たす方は、スマートフォンからも申告できるようになりました。
- ④ ID・パスワード方式はマイナンバーカードを使わずに申告できます。

【e-TAX・作成コーナーヘルプデスク】

☎：0570-01-5901 受付時間…9:00～17:00

外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆様へ

租税条約による平成31年度の市県民税（住民税）の免除を希望する方は、平成31年3月15日（金）までに給与支払者から、以下の書類を提出していただく必要があります。

- 【必要な書類】①給与支払報告書（給与支払報告書は原則として1月31日までに提出してください）
②住民税の租税条約に関する届出書（市のウェブサイトからダウンロードできます）
③税務署に提出した租税条約に関する届出書の写し

事業主（給与支払者）・従業員（納税義務者）の皆様へ 個人住民税は特別徴収で納めましょう

平成27年度から、給与所得に係る個人住民税は原則として特別徴収で納めるようになりました。特別徴収とは、源泉徴収と同じように事業主が従業員に代わり、毎月の給与から個人住民税を天引きして市町村に納める制度です。特別徴収の場合、従業員の方が金融機関に出向いて納税する手間が省けるなど、納税者の方々の利便向上につながります。

特別徴収についての詳細は、茨城県市町村課（☎:029-301-2481）までお問い合わせください。

平成31年1月1日以降に小美玉市から転出される方へ

市県民税は1月1日現在に住居票があった市町村で1年間課税され、年の途中で転出された場合でも納税の義務は継続します。海外に転出するなどの理由から自分で納付することができない方は、出国する前に「納税の代理人」を定めてください。

【問い合わせ】

住民税の申告について
小美玉市 税務課 税務係 ☎:0299-48-1111（内線1121・1122・1123・1124）
所得税、消費税、贈与税の申告全般について
水戸税務署 個人課税部門 ☎:029-231-4211（代表）※自動音声案内

収入がなかった場合でも 市県民税の申告が必要な場合があります

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などが軽減されることがあります】

【申告が必要な方は】

「申告の必要がない方」（※1）以外の方で、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方および同一世帯の世帯主は申告が必要です

（世帯主本人が国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していない場合でも必要です）

※1「申告の必要がない方」

- ・給与収入のみの方で、給与支払報告書が職場から市に提出されている方（扶養親族も含む）
- ・公的年金以外に収入がなく、公的年金支払報告書が市に提出されている方（扶養親族も含む）

【未申告になりますと】

- ・平成31年度の保険税（料）が軽減に該当する所得の方でも、制度の適用が受けられません
- ・平成31年8月から医療費の自己負担限度額が高くなる場合があります（※2）

※2 後期高齢者医療保険の限度額判定には、同一世帯内全員の申告が必要となります

【問い合わせ】

国民健康保険に関すること
医療保険課 国保年金係 ☎:0299-48-1111（内線1103・1105・1109）
後期高齢者医療保険に関すること
医療保険課 医療福祉係 ☎:0299-48-1111（内線1106・1108）

ワクワク♪ ドキドキ♡ ゲームDE逢おう！

小美玉市と石岡市の結婚相談員で構成される石岡地方結婚相談所運営協議会では、ふれあいパーティーを開催します。

簡単なゲームを通して、楽しみながら新たな出逢いを見つけませんか。

パーティーの前に、男性には“男子力UP！婚活事前講座「スマート男子への心構え”、女性には“「自分でできる！スッキリ小顔マッサージ教室」(ランチ付き)”をご用意しています。

皆様のご参加をお待ちしています！

【日時】2月9日(土) 14:30～18:30

【受付】男性 13:00「サポート・ワン」石岡駅前通り 石岡市府中 1-3-5

※講座終了後「石岡カフェ」へ移動

女性 12:30「石岡カフェ」 石岡駅前通り 石岡市府中 1-1-4

※講座終了後そのままパーティーへ

【対象者】25歳から42歳までの独身男女。※男性は石岡市・小美玉市在住の方のみ

【募集人数】男女各12名 ※応募者多数の場合は抽選

【参加費】男性4,000円 女性2,000円

※2月6日(水) 13:00以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。

【申込締切】1月30日(水) 17:15まで

【申込】QRコードまたはURLからいばらき電子申請を使ってお申し込みください。

https://s-kantan.jp/city-omitama-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=9058

【その他】・お車でのご越しの際は近隣駐車場(自己負担)をご利用ください。

・最小催行人数(男女ともに9人以上)に満たない場合、中止することがあります。



QRコード

【問い合わせ】

子ども福祉課 子ども福祉係 ☎: 0299-48-1111 (内線 3227)

石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。
◎入居金0円より/月額費用145,000円(税別)より

見学・体験入居随時受付中



本館

新館

お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

20歳になったら国民年金

～新成人の皆さんへ～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！



国民年金のポイント

★将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

★老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学の方です。

<所得のめやす> 「扶養親族等の数×38万円+118万円」で計算した額以下である場合

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

<所得のめやす> 「(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円」で計算した額以下である場合

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり国民年金保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増額することができます。

【問い合わせ】

水戸南年金事務所

☎：029-227-3278

小美玉市役所 医療保険課 国保年金係

☎：0299-48-1111（内線1103）

人権相談を実施します

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

【日 時】 2月1日（金） 10:00～15:00

【場 所】 玉里保健福祉センター

【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線3224）

産後のママのメンタルヘルス

出産後のママの心と体はとても不安定です

産後のママの心と身体は、母乳の分泌や妊娠中に変化した身体や女性ホルモンの量を産前の状態に戻そうと、ホルモンバランスが大きく変化します。さらに、慣れない育児や睡眠不足などで疲れがたまり、心身ともに不安定になりやすい時期です。この変化に心と身体がついていけないと不調を感じるようになります。

マタニティブルーとは

産後、気持ちの揺れが激しくなることをマタニティブルーといい、産後のさまざまな変化が影響して情緒不安定になっている状態です。日本人では2人に1人の確率で産後のママがかかるというデータもあり、個人差はありますが決して珍しいことではありません。出産後2～3日から現れやすく、わけもなく泣いてしまう・気分が沈みやすくなる・感情的になるなどがみられますが多くの場合、数週間～1か月くらいで自然に消えていきます。

ホルモンバランスが妊娠前の状態に戻っていき、赤ちゃんのお世話や新しい環境に慣れていくうちに自然に解消されていくものです。あまり気にせず、のんびり過ごしましょう。



産後うつとは

マタニティブルーが一時的なものであるのに対して、産後うつは長引いたり症状が深刻になる心の病気です。早期に発見し治療すれば改善もしやすいですが、ママ自身では判断しにくく、不安定な状態からなかなか抜け出せないようなときは、医療機関を受診してみましょう。

<こんなことはありませんか？>

- 赤ちゃんがかわいく思えない
- ささいなことにイライラする
- 育児に自信がもてない
- 心配や不安で頭がいっぱいになる
- 赤ちゃんのお世話がまったくできない
- 食欲がない
- この先に待つ楽しいことが考えられない
- パパとの距離をおいてしまう

産後うつ症状として現れやすい様子をあげています。あてはまる項目があつて気になる…。医療機関受診はどこがいいのか？迷ったときは、最寄りの保健センターに相談してください。※あてはまる項目が複数あつてもうつ病とは限らず、うつ病の診断は専門機関でなければできません。

パパや家族からのねぎらいの言葉や、思いやりなどが何よりのサポートです！！
ママのちょっとした変化を気にかけてあげてください
目には見えにくい心の変化はママ自身では気づきにくくなっています。



出産後は赤ちゃん中心の生活になり、思っていたよりも泣く赤ちゃんに戸惑ったり、慣れない育児や初めての出来事に、どうしても睡眠不足になりがちです。小さな我が子を守るために知らず知らずのうちに緊張していたり、感情的になったり…そんなときは、ママの指をそっと赤ちゃんの手の平に乗せてみてください。ママの指を握るその小さな手は、誰よりもママを必要としています。

1人で頑張らずに家族や友人、産後健診や赤ちゃん訪問スタッフ・保健センターに、何でも相談してください。ママが健康でいることが、赤ちゃんの健やかな成長につながります。

【問い合わせ】

健康増進課 玉里保健係 ☎：0299-48-1111（内線 3310）

お！みた！！まちづくり



まちづくり組織活動紹介

12月8日(土)玉川地区コミュニティによる「第5回玉川地区コミュニティまつり」が玉川地区学習等供用施設において行われました。竹細工体験や射的、スポーツ吹矢など、昔懐かしいものから新しいものまでさまざまなイベントが催され、より地域の絆が深まった一日となりました。



射的を楽しむ子ども達



昔懐かしの竹細工体験

【問い合わせ】

市民協働課 市民協働係 ☎：0299-48-1111（内線 1251）

平成31・32年度入札参加資格審査申請 （物品購入・役務提供等）の追加受付を行います

平成31・32年度の入札参加資格審査申請（物品購入・役務提供等）追加受付を次のとおり行います。小美玉市の競争入札等に参加できるのは、資格審査の結果、競争入札参加資格者名簿に登録された方に限られます。

【申請区分】 物品購入・役務提供等のみ

【有効期間】 平成31年6月1日から平成33年3月31日まで

【申請方法等】 1 受付期間 平成31年1月28日（月）から平成31年2月1日（金）まで
2 申請方法 原則として郵送（市内業者の方は持参も可）

詳細な内容については、市公式ウェブサイト又は管財検査課窓口で配布する要領等をご覧ください。

【注意事項】

- 1 平成30年11月6日から12月3日までに提出済みの方は、今回提出の必要はありません。
- 2 提出書類の中で市の納税証明願（入札参加資格申請用）については、窓口の様式が用意されていないので、小美玉市のホームページからダウンロードし、必要事項を記入押印のうえ、申請してください。
- 3 受付期間を過ぎて提出された申請書は受理されません。
- 4 建設工事および測量・建設コンサルタント業務等は、茨城県及び県内市町村との共同受付を行っています。市窓口での受付は行いません。
共同受付についての詳細は共同受付ウェブサイト
(<http://www.pref.ibaraki.jp/doboku/kanri/kensetsu/kennsetugyoutanntouho-mupe-jimenu.html>)
をご覧ください。

【問い合わせ】

管財検査課 契約検査係 ☎：0299-48-1111（内線 1272）



いばらき防犯ファイル

平成30年10月末の「二セ電話詐欺」認知状況

【統計：茨城県警察二セ電話詐欺対策室】

		平成30年10月末		前年同期比	
		認知件数	被害額(千円)	認知件数	被害額(千円)
二セ電話詐欺	オレオレ	140	88,220	-22	-168,253
	架空請求	86	139,464	7	48,857
	融資保証金	6	6,395	-10	-3,360
	還付金等	3	3,595	-20	-19,537
	金融商品	1	0	1	0
	ギャンブル	0	0	-1	-3,046
	異性紹介	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0
	合計	236	237,674	-45	-145,339

※茨城県では、オレオレ詐欺等、上記8種類の総称を【二セ電話詐欺】と呼んでいます。

二セ電話 に 要注意!

携帯電話の番号が変わった。 **オレオレ**

お支払い頂かないと裁判になります。 **架空請求**

医療費が還ってきます。 **還付金**

必ず値上がりします。選ばれた人しか買えません。 **金融商品**

お金を融資するためには、手数料が必要です。 **融資保証金**

キャッシュカードを騙し取る手口が多発しています。キャッシュカードを他人に渡してはいけません。

【被害防止のキーワード】

- ◆「現金・キャッシュカード渡し」は全て詐欺!
※ 警察官や銀行・郵便局員が取りに来ることは絶対にありません。
- ◆「プリペイドカード型電子マネー『ギフト券』で料金払え」は全て詐欺!
※ 少額の電子マネーを複数のコンビニエンスストアで購入させられる被害が多発しています。(有料動画閲覧料金の架空請求詐欺)
- ◆「携帯電話番号が変わった」と言って、お金を要求する息子や孫からの電話は全て詐欺!

【 警察の相談ダイヤル #9110 】※24時間対応

【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111 (内線 1016)



(株)県央福祉サービス



企業主導型保育事業
H30.9.1開園 定員19名
県央の杜保育園
〒319-0111
茨城県小美玉市中野谷565 TEL:0299-57-2660 FAX:0299-57-6311



園児募集



保育の特色



自然とふれあい、五感を通じた経験をしながら、共生社会の一環を目指して、高齢者・障がい者等の交流を通して非認知能力を育て参ります。

キラリ やわらかな心で 明日を生きよう

平成31年

1月27日

入場無料
整理券配布
当日券有

時間：13時00分～15時00分(開場12時)

場所：小美玉市四季文化館(みの～れ)

[小美玉市部室 1069 / TEL 0299-48-4466]

◎託児有り(※要事前予約) 下記の間合せ先へ申込み下さい

森のホール

【講演】

心のストレッチ

やわらかな心で明日を生きてみませんか？

【講演内容】

もの見方も考え方も、煮詰まったり偏ると、苦しくなります。子育ても仕事も、どちらも大切で、どちらも面白いものです。物事はその渦中に見えませんが、目線を変えて見る、少し離れてみると見えることもあります。今、与えられた状況の中で幸せに生きる方法を共にみつけていくこと。押し付けるのではなく、犠牲になるのではなく、共に歩くこと。そのやり方は、その家によって違うと思います。それぞれが生まれ持った力を発揮できればいい。硬くなった心をほぐす「心のストレッチ」。歌や朗読劇を交えた講演会をお楽しみください。

【整理券配布場所】

- ①小美玉市役所2階 市民協働課
- ②小美玉市四季文化館(みの～れ)
- ③小美玉市小川文化センター(アピオス)
- ④小美玉市生涯学習センター(コスモス)

※①は土日祝日、③④は月曜日が閉庁及び休館になるため、受付はしていません。

講師

佐久間レイ氏

[声優・歌手・劇作家・作詞家]

声の出演は、

バタコ役・ジジ役・高木ハツ江役

(それいけ!アンパンマン)

(魔女の宅急便)

(NHKきょうの料理ビギナズ)

など他多数。

「生き方」「子育て」「命」「心のケア」「いじめ問題」など、多岐にわたるテーマで全国的に講演会を展開しています。シングルマザーとしての経験からあふれ出すトークに、歌あり、朗読劇ありと盛りだくさんな内容。参加者からは「明日からの日々が楽しみになった」との感想が寄せられています。

プログラム

森のホール

12:00 開場

13:00 開会セレモニー

13:15 講演

15:00 閉会

光のホワイエ

■いろいろどりり市場

来場者のふれあいの場、憩いの場として、各団体が販売会と団体紹介展示を行います。

【協力】

- ・おみたまハーモニー連絡会
- ・小美玉市企業連絡協議会
- ・アトリエ・フティ・ボア(バームクーヘン)
- ・サンゴクファーム(豚肉)など

■とびきりの笑顔写真展

皆さんから募集した、大切な方の“とびきりの笑顔”が飾られます。あたたかい気持ちをくれる笑顔の写真に出会えるかも。

■バルーンアート

来場したお子さまが楽しめるようにバルーンアートコーナーを設けます。

主催：小美玉市、小美玉市男女共同参画推進フォーラム実行委員会 / 後援：小美玉市教育委員会

フォーラム 男女共同参画推進委員会・女性会連絡協議会・消費生活の会・商工会女性部・JA新ひたち野女性部美野里支部・食生活改善推進協議会
実行委員会 女性ドライバー友の会連合会・更生保護女性会・母子寡婦福祉会・区長会・PTA連絡協議会・企業連絡協議会・まちづくり組織連絡会

お問合せ：小美玉市 市長公室 市民協働課 男女共同参画推進係 TEL: 0299-48-1111 (内線 1253)

市男女共同参画推進委員会委員を公募します

市では、男女が互いに人権を尊重し合い、あらゆる分野で能力と個性を發揮できる社会を実現するために、『いろいろどりパレットプラン』を策定しています。プランの推進を図ることを目的に、市民の皆さんから委員を募集しています。市の男女共同参画の推進に関する取組みに理解と熱意のある方はぜひご応募ください。



◆応募資格

以下の全てに該当している方

- ①市内在住で20歳以上の方
- ②国・県及び市町村議会の議員でない方
- ③男女共同参画の推進に関心を持ち、年数回の推進委員会に出席可能である方

◆応募方法

応募申込書に必要事項を記入のうえ、市民協働課までご提出ください。応募申込書は市民協働課にあります。また、市のホームページ「募集・開催案内」からもダウンロードできます。

<ホームページアドレス <http://city.omitama.lg.jp>>

◆応募先

☆持参⇒小美玉市役所 2階市民協働課

☆郵送⇒〒319-0192 小美玉市堅倉 835 小美玉市役所 市民協働課あて

☆FAX⇒0299-48-1199 / ☆E-mail⇒kyodo@city.omitama.lg.jp

◆応募〆切

平成31年**2月8日（金）**

◆選考方法

書類選考のうえ、決定します。書類選考の結果については応募者本人に通知いたします。

◆その他

委員の任期は2年間です。活動に伴う報酬・旅費等の費用弁償の支給はありません。ボランティアで活動していただける方のご協力をお願いします。

【申し込み】

市民協働課 男女共同参画推進係 ☎：0299-48-1111（内線1253）

【問い合わせ】



有料広告 募集中！

詳しくは、Webまたは
下記問い合わせ先へ
Webは「有料広告」で検索
☎：0299-48-1111 内線1213
(秘書政策課 広報広聴係)



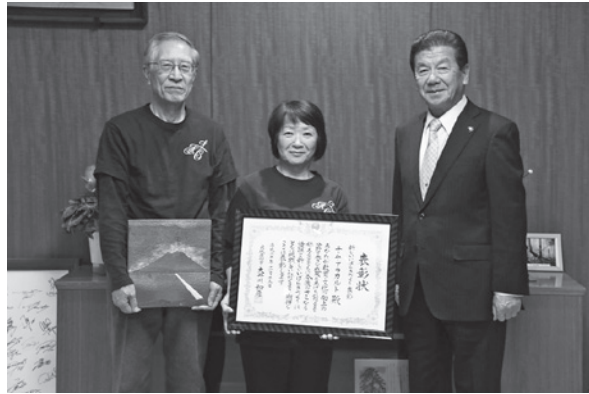
有料広告 募集中！

詳しくは、Webまたは
下記問い合わせ先へ
Webは「有料広告」で検索
☎：0299-48-1111 内線1213
(秘書政策課 広報広聴係)

茨城県表彰でチーム・アラカルトが表彰されました

チーム・アラカルトが平成30年度茨城県表彰で今年度新設された「新しいばらきづくり表彰」を受賞されました。この賞は地域の活性化に取り組み、今後、より一層の活躍が期待される団体に贈られる賞です。

チーム・アラカルトは、文化ホールでのライブ企画の運営メンバーが中心となり、市民自らで再結成したボランティア企画集団。小美玉市のまるごと文化ホール計画を体現する団体として2011年から活動をはじめ、市内の様々な場所で「歌声喫茶」をはじめ、各種企画を自前で開催しています。受賞おめでとうございます。これからも活躍を期待しています。



代表の近田由美さん（中央）と黒田惇彦さん（左）

石岡地区交通安全母の会連合会が表彰されました

11月15日（木）、茨城県交通安全県民大会において、石岡地区交通安全母の会連合会（北川恵子代表）が「交通安全功劳団体表彰（茨城県知事表彰）」を受賞されました。

石岡警察署管内を拠点として活躍する石岡地区交通安全母の会連合会は、昭和41年に発足以来52年間にわたり地域の運動会や敬老会をはじめ警察と連携をして街頭での立哨活動などを精力的に取り組んできました。

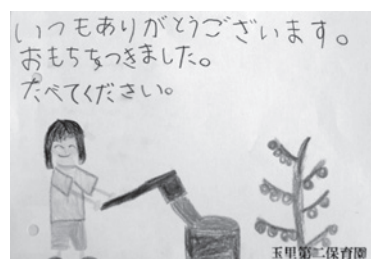
地域住民のリーダーとして、地域に密着した交通安全啓発活動を推進してきた功績が認められ、今回の受賞となりました。受賞おめでとうございます！



玉里第二保育園の皆さんがお餅を届けてくれました

12月11日（火）、玉里第二保育園で餅つきが実施され、つき立てのおもちを園児の皆さんが届けてくれました。心温まるお手紙もいただきました。

毎年、ありがとうございます！



災害時における生活物資の供給協力協定を締結しました

小美玉市では11月26日に小美玉市内に工場を構える株式会社丸善と防災力、災害時の対応力の向上を目指し、協定を締結しました。

これは、台風による風水害や地震などの災害が発生した際に、市民の皆さまに迅速な対応ができることを目的にあらかじめ準備しておくものです。

●協定締結先 株式会社丸善

●協定概要

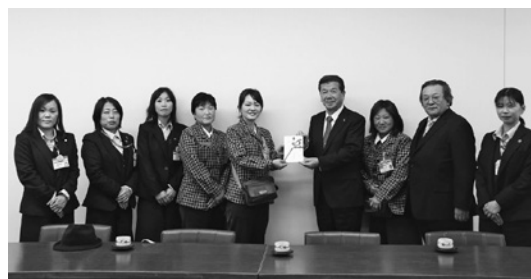
「災害時における生活物資の供給協力等に関する協定」

*小美玉市内で大規模な災害が発生した際、小美玉市の要請に基づき避難所等へ株式会社丸善で製造している製品を供給していただきます。



水戸ヤクルト販売株式会社より寄付をいただきました

12月3日（月）、水戸ヤクルト販売株式会社から手すり2台と脳内リハビリゲーム3セットの寄付をいただきました。手すりは四季健康館内に設置し、リハビリゲームは介護予防教室で活用させていただきます。善意に感謝申し上げます。



上小岩戸地区県営畑地帯総合整備事業実施協議会が受賞しました

上小岩戸地区県営畑地帯総合整備事業実施協議会が、関東農政局国営土地改良事業地区営農推進功労者表彰を受賞しました。

地域の農業発展と遊休農地の解消に向けて、当協議会が中心となり、農地の集積・集約を推進し、さらに水利施設の活用も進め、地域でも有数な魅力ある畑地帯への整備推進に尽力されたことにより、今回の受賞となりました。

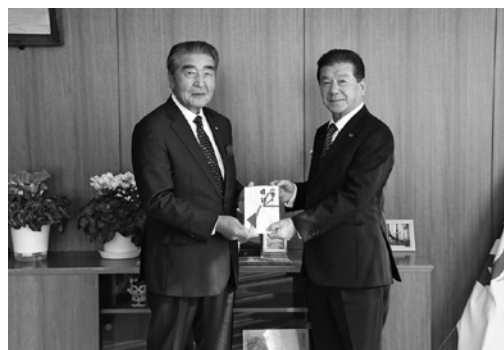
受賞おめでとうございます。



小美玉市商工会より

寄付をいただきました

11月28日（水）、小美玉市商工会（野村武勝会長）より11月8日（木）に開催された商工会ゴルフ大会において、参加者から集まった寄付金が届けられました。善意に感謝申しあげ、スポーツ振興のために活用させていただきます。



小美玉をきれいに！「小美玉ネット」の清掃活動in羽鳥駅周辺

11月14日（水）小美玉ネットの皆さんによる羽鳥駅周辺の清掃活動が行われました。

今回、回収された多くのゴミは、飲み終わったジュースの缶や吸殻などでした。また、2年連続で自転車が乗り捨てられていました。

回収量としては、可燃ゴミ23袋、缶6ケース、ビン2ケース、その他1ケース、自転車1台となりました。

皆さんお疲れさまでした！

♪小美玉ネット（会長 前野 恵美子）は、チャレンジいばらき県民運動より委嘱を受け、市内の清掃活動や洗剤のいらないアクリルタワシの啓発、他団体と連携した研修等を通し、元気で住みやすいまちづくり、茨城づくりを目指し、本市で県民運動の推進活動に励んでいる団体です。

ぜひ、皆さんも会員になって「より良い茨城づくり」のために一緒に活動してみませんか。



【問い合わせ】

市民協働課 市民協働係 ☎：0299-48-1111（内線 1252）



きらめく！！

ダイヤモンドファーマーズ

— 小美玉市認定農業者協議会 —



小美玉市認定農業者協議会は地域農業の担い手として市より認定された認定農業者により組織されています。会員数 200 名 (H30.12.1 現在) で野菜部会、花・木部会、蓮根部会、稲作部会、ニラ部会、ネギ部会、イチゴ果実部会の 7 部会により構成されています。「学校給食への地元農畜産物の食材提供」をはじめ、「地産地消の推進」、「小美玉産農産物の PR」、「農業者間の交流と情報発信」など様々な活動を行っています。

～産業まつり 2018 に出店しました～



10月13日(土) 空のえきそ・ら・らで産業まつり 2018 が開催され、認定農業者協議会で小美玉産農産物の PR、販売を行いました。

～ヨーグルトサミットで食材が使用されました～



10月20日(土) ヨーグルトサミット1日目の夜、全国から来訪された自治体、メーカー、関係者向けにレセプションパーティーが開催されました。小美玉産農産物を全国にPRするため、協議会より食材の提供を行いました。

広報おみたまで各部会の紹介記事を掲載予定だよ♪
お楽しみに！



～給食だよりに記事が掲載されています～

毎月実施している学校給食への地元農畜産物の食材提供に併せ、市内の各小中学校や幼稚園で配布されている「給食だより」に食材提供にご協力いただいた農家の紹介記事を掲載しています。



【問い合わせ】

農政課 農政係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1157)



玉里小学校

～ありがとう 145 年～

玉里小学校は、児童数 196 名、10 学級（内特別支援学級 3）の小規模校です。本年度で創立 143 年を迎えました。平成 33 年度末には、義務教育学校の開校に伴い、145 年の長い歴史に幕を下ろします。義務教育学校開校に向けて、玉里地区内の小中学校と連携して様々な活動を行っています。



学校教育目標

自ら学び 豊かな心と 健康な身体をもち たくましく生きる児童の育成

めざす児童像

- ◇自分から進んで学ぶ子
- ◇ありがとうがもらえる子
- ◇健康で体力のある子

めざす学校像

- 学びの共同体として、児童・教職員・保護者も学び続ける学校づくり
- ・笑顔あふれる学校・活力のある学校
- ・信頼される学校

スローガン：かがやく玉里小学校 かしこく やさしく たくましく

かしこく

やさしく

たくましく

開かれた学校



学び合い



校内音楽会



運動会



見守り隊長



ゲストティーチャー
＜書写＞



合唱団



校内持久走記録会



小中連携あいさつ運動



読み聞かせ



朝のボランティア (6年)



陸上記録会



保幼小連携

小川地区交通少年団が 街頭立哨を行いました！

11月1日(木)から15日(木)にかけて、小川地区交通少年団が街頭立哨を行い、車のドライバーや歩行者などへ、交通安全を呼びかけました。

道路の整備や自動車の増加に伴い、交通事故の件数も多くなっています。このような中、子どもの交通事故防止を目的に団員の交通安全教育の一環として活動しています。

参加した団員は、のぼり旗等を手に持ち、大きな声で、「交通ルールを守りましょう！」や「携帯電話の使用は禁止です！」などと呼びかけていました。



【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1015）

小美玉オールドカーミーティング in スカイスリーフェスタ

自慢の愛車を展示してみませんか？

応募締切

2月8日(金)必着

茨城空港近くの空のえきそ・ら・らで、1980年代以前の車の展示会を開催します。キッズ審査員によって選ばれた車の所有者には、賞品が贈呈されます。フリーマーケットや飲食販売もあり、空のえきそ・ら・ら店舗でも食事や買い物を楽しめます。



- 【日 時】平成31年3月17日(日) 10:00～15:00 ※雨天決行
- 【場 所】空のえきそ・ら・ら(小美玉市山野1628-44)
- 【募集数】約50台 ※応募多数の場合は抽選を実施
- 【参加費】2,000円 ※当日使用できる買い物券500円つき
- 【車 両】1989年以前に生産された、自走で来場できる自動車
※二輪を除きます

▶ 申込方法 A・Bどちらかの方法でお申込ください

A：ネット申込

パソコン、スマートフォンから可能
携帯電話からは不可

- ① QRコードにアクセス
- ② 申込フォームに必要事項を入力し車両の写真を添付して送信



▲ QRコード

B：郵送で申込

- ① 下記の申込書に必要事項を記入
- ② 申込書と車両の写真を同封して下記申込先まで郵送

※応募多数の場合は抽選を実施します

③ 郵送で当選通知が届きます(2月12日以降)

④ 口座振込または現金書留で参加費を支払う

⑤ 郵送で参加者証明書・入場許可証が届きます

参加当日

⑥ 車両に入場許可証を掲示し指定時間内に入場する

▶ 注意事項

- 車両搬入は8:00～9:00、搬出は15:00以降のみ可能です。開催時間中には車両移動はできません。
- 搬入出の際は誘導係員の指示にしたがってください。展示場所は選べませんのでご了承ください。
- 違法改造車は展示できません。
- 来場時には住民の迷惑にならない走行をお願いします。
- エンジンの空ぶかし等の迷惑行為は禁止です。
- 会場内や駐車場でのお会はご遠慮ください。
- 当日は、他のイベント(フリーマーケット等)も行われますので、小さなお子様やご年配のお客様も来場します。
- 来場者とのトラブル・盗難・事故、または自然災害による損害について、主催者は一切の責任を負いかねます。

詳しくは、小美玉市ウェブサイトをご覧ください



小美玉オールドカー

検索



申し込み先
問い合わせ

小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局(小美玉市空港対策課内)
☎: 0299-48-1111(内線1171) ☎319-0192 茨城県小美玉市堅倉835

「第6回小美玉オールドカーミーティング」申込方法B：参加申込書(車両の写真を必ず同封してください)

ふりがな	年齢	性別	携帯電話番号(昼間に連絡がつくもの)
氏名	歳		
住所 〒			*抽選にはずれた場合、キャンセル待ち登録を希望しますか? 希望する・希望しない (当選者にキャンセルが出た場合、1週間前を目安にご連絡します)
年式 19__年	メーカー	車名・型式・車体色	
*継続出展の調査:参加した回に○をつけてください。 2013年3月/2014年3月/2015年3月/ 2016年3月/2017年3月/2018年2月		私は、募集要項及び注意事項を理解したうえで本イベントに申し込みます。 年 月 日 氏名 _____ (印)	

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎: 0299-48-1111 (内線1171)

ちょっとそこまで 行ってみよう♪



那珂のひなまつり

—那珂市—

今年も子供たちの幸せと健やかな成長を願って「那珂のひなまつり」を開催します。

今回は、「日本の四季 夏」をテーマに、手作りつるし雛が市内各施設で展示されます。素朴な中にも伝統の美を感じていただくとともに、それぞれのいわれを探りながらつるし雛を眺めると、趣の違った一面が見えるかもしれません。

【開催期間】平成31年2月2日(土)～3月3日(日)
9:30～16:00(曲がり屋:最終日は15:00まで)

【料金】無料

【開催場所】

那珂市曲がり屋(那珂市菅谷4520-1)

那珂市歴史民俗資料館(那珂総合公園内)(那珂市戸崎428-2)

那珂市中央公民館(那珂市福田1819)

総合センターらぼーる(那珂市古徳371)

那珂市商工会(那珂市菅谷4404-7)

他

【休館日】各施設の休館日による

【HP】NPO法人ひろがる和那珂つるしびなの会
<http://hirogaruwa.world.coocan.jp/index.html>
那珂市観光協会
<http://www.naka-kanko.jp/>

【問い合わせ】

NPO法人ひろがる和那珂つるしびなの会
小森(☎:090-1206-5611)
那珂市歴史民俗資料館(☎:029-297-0080)



環境シンポジウム2019

—ひたちなか市—

ひたちなか市では、環境活動を実践している学校や事業所、地域の方々の事例発表の場として『環境シンポジウム2019』を開催し、環境保全活動の輪を広げていきます。身近な環境を守るために何ができるか、発表者たちの取組みを参考に、一緒に考えてみませんか。

【日時】平成31年2月9日(土) 13時から

【場所】ひたちなか市那珂湊総合福祉センター
しあわせプラザ
(ひたちなか市南神敷台17-6)

TEL:029-262-5775

【内容】環境保全啓発ポスターコンクール表彰式
環境保全に関する活動事例発表など

【問い合わせ】ひたちなか市 環境保全課

☎:029-273-0111 内線3312・3313

水戸市市制施行130周年記念イベント 第123回水戸の梅まつり —水戸市—

日本三名園の偕楽園では約100品種3,000本の梅が、日本最大級の藩校である弘道館では約60品種800本の梅が咲き誇ります。期間中は、みとちゃんお誕生会や全国梅酒まつり、夜・梅・祭2019など、さまざまなイベントをお楽しみいただけます。

【期間】平成31年2月16日(土)～3月31日(日)

【場所】偕楽園・弘道館

【アクセス】<偕楽園>

・電車・バスご利用の場合

JR常磐線水戸駅下車、水戸駅北口バス乗り場から偕楽園方面バスで約20分

※梅まつり期間中の土・日・祝日は、JR常磐線下り線に「偕楽園臨時駅」が開設される予定です。(上り線はご利用いただけません。)

・車ご利用の場合

常磐自動車道 水戸ICより約20分

北関東自動車道 茨城町東IC/水戸南ICより約20分

<弘道館>

・電車ご利用の場合 JR水戸駅北口より徒歩約8分

※途中坂道がございます。ご注意ください。

【ホームページ】

<http://www.mitokoumon.com/festival/ume.html>

【問い合わせ】

水戸観光コンベンション協会(☎:029-224-0441)

または市観光課(☎:029-224-1111)

生涯学習・スポーツインフォメーション



第17回小美玉市ソフトバレーボール大会参加チーム募集！

【期 日】2月17日(日) 受付8:45～ 開会式9:00 試合開始9:15

【会 場】タスパ ジャパンミート パーク 体育館(玉里海洋センター)(小美玉市栗又四ヶ 2316-1)

【参加資格】小美玉市に在住の小学生以上もしくは在勤の方で構成されるチーム(先着18チーム)

【参加料】1チーム1,000円(組み合わせ抽選会時に徴収)

【チーム構成】

- ◆チームは、監督1人、マネージャー1人、キャプテンを含む競技者4人と、4人以内の交代競技者で構成される。
- ◆監督、マネージャーは競技者を兼ねることができるが、その結果、競技者、交代競技者の数が規定を超えることはできない。
- ◆競技者4人の男女構成はフリーとする。(男子・女子のみの構成も認める。)

【ルール】ソフトバレー公式ルールに準じるが、一部小美玉市ルールを採用。

【申込方法】

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。

☎: 0299-58-4526(教育委員会スポーツ推進課)へ送信してください。

*電話での受付はできません。

*申込書・ルールの設置場所は、教育委員会スポーツ推進課または小美玉市のHPからもダウンロードできます。

【申込期間】1月21日(月)～2月1日(金)17:00まで

【組合せ抽選会】2月8日(金)20:00～ 玉里海洋センター ※代表者の方はご出席ください。

【問い合わせ】小美玉市バレーボール協会 担当:大槻(090-6030-0991)18:00～20:00

小川海洋センターは通年営業となりました

小川海洋センターは平成30年度より1年を通じての営業となりました。
皆様のご来場をお待ちしています。

休館日:毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌日火曜日が休みとなります。)

プール利用時間	
①	9:00～11:30
②	13:00～15:30
③	16:00～18:30
④	19:00～21:30

【問い合わせ】

小川海洋センター(指定管理者:株式会社アビック ☎0299-58-5744)

おやこでたのしむファミリーコンサート

「笛の音楽隊 with 音楽のおくりもの」が開催されました！

12月2日(日)、生涯学習センター コスモスにおいて、「笛の音楽隊 with 音楽のおくりもの」公演が開催され、小さな子どもから大人まで市内外から大勢の方にご来場いただきました。

第1部では、全国各地で活躍する「アンサンブル・ディヴェルターズ」による弦楽器とピアノ、フルートの演奏をお届けし、第2・3部では、小美玉市笛の音楽隊ピッコロとワークショップメンバー20名が第一部出演の演奏家と共演し、奥深いリコーダーの音色を響かせました。



【問い合わせ】

生涯学習センター(コスモス) ☎:0299-26-9111

ーコスモスプロジェクト企画ー

コスモス Web 写真館作品展を開催します

4回目を迎えた「コスモス Web 写真館」の作品展を開催します。募集テーマは『あなたの大好きな、とっておきの小美玉』。今回もたくさんの力作が揃い、皆さんが見つけた小美玉市の魅力がギュッとつまった作品展です。

ぜひとも足をお運びいただき、小美玉市の魅力を改めて見つけてみてください。

皆さんのご来場をお待ちしています。

【会場】 生涯学習センター
(コスモス) 展示ホール

【展示期間】
1月26日(土)～2月10日(日)
※1月26日(土) 10:00～
表彰式を行います。

【開館時間】
8:30～22:00
※初日のみ 13:00～



表彰式と講評会の様子 (平成29年度)

【問い合わせ】

生涯学習センター (コスモス) ☎ 0299-26-9111

ー国際理解を深めようー イラン料理教室を開催します

イラン料理ってどんな料理かのぞいてみませんか？

このたび、イランからの留学生を講師に迎え、普段は口にすることがない中東の国イランの家庭料理の教室を開催します。自分たちの手で作り、食することで、食文化の違いやイランという国を知るなど国際的センスを磨きましょう。

- 【日時】** 2月24日(日) 9:00～
【場所】 小美玉市四季健康館調理室
【募集人数】 24名(事前申込。先着順で定員に達し次第締め切り)
【メニュー】 モルグ(鶏肉のトマト煮)
ゼレシキポロ(鶏肉を入れたサフランライス)
ハルバ(小麦粉と砂糖のお菓子)
サラダシラジ(トマト、きゅうりを刻んだサラダ)
【申込期間】 1月22日(火)～2月15日(金)(月曜休館)
【参加料】 1人あたり700円
【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、スリッパ
【主催】 コスモスプロジェクト
【申込方法】 下記問い合わせ先へ参加費を添えて申し込みください。



講師：ノールーズィ タイエバ
(筑波大学院生)

【問い合わせ】

生涯学習センター (コスモス) ☎ 0299-26-9111

平成31年2月の窓口業務延長日

2月の窓口業務延長日は6、13、20、27日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

第17回はつらつ文化祭を開催します

【日時】平成31年2月23日（土）・24日（日）
午前10時～午後5時
（24日は午後3時30分まで）

【会場】茨城県総合福祉会館（水戸市千波町1918）

【内容】作品展示：絵画、陶芸、書道
絵手紙、手工芸など
演芸発表：歌謡曲、舞踊、民謡、フラダンスなど
体験部門：茶道、大人の塗り絵、ハーバリウムなど

【問い合わせ】
実行委員長 長洲 静子
☎029-292-4186
☎080-2671-3603

全国一斉生活保護一〇番（無料電話相談）

【日時】平成31年1月27日（日）
午前10時～午後4時

【相談方法】司法書士による電話相談（事前予約不要）

【電話番号】☎0120-052-088
（全国共通・通話料無料）

【相談内容】生活保護に関すること（相談料無料・秘密厳守）

【問い合わせ】茨城青年司法書士協議会
☎0291-32-2646

第15回ふれあいパーティー in ishikawa

【日時】2月17日（日）13時30分～

【場所】グリーンパレス石岡
石岡市茨城3-16-20
☎0299-23-2045

【会費】男性 3,000円
女性 1,500円

【募集】男性 30歳代の独身者
女性 独身者（年齢不問）
男性 15名 女性 15名

【受付期間】平成31年1月27日（日）8時～2月10日（日）まで

※先着順、人数に満たない場合は延長
※2月11日以降のキャンセルはキャンセル料（全額）が必要です。

【申し込み先】押止 久雄
☎090-4002-3565
大内 喜枝子
☎0299-23-3829

【主催】マリッジサポーター 県南・石岡地域支部

【後援】マリッジサポーター 県南地域活動協議会
（一社）いばらき出会いサポーターセンター



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/
ささみつ 検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

外装点検・ご相談無料!住まいの外装リフォーム専門店

塗装 一級塗装技能士による 住まいの塗替え
サイディング 雨樋

(有) 中嶋塗装工業



屋根カバー工法・葺き替え 中嶋塗装 検索

本社：石岡市半ノ木14159-5 TEL:0299-57-1641
事務所：石岡市柴間138 mail:nakajimatosou@gmail.com

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

済みません日に何十度看護士に礼を述べつつ入院十日目
一徹者の父も老いては角が取れこころの円き爺となりたり
「うまかつペー」手づくりおやつもちよりにて調理話に笑ひわきたつ
ほほ染めてうんちに息むみどり児を囲み見下ろす大人四つ人
台風我倒されてさえ皇帝ダリヤ根強く延びて花の咲き初む

永作 喜代子
石田 はる江
中根 良子
幡谷 啓子
根本 智恵子

美野里短歌クラブ

日記書く秋の夜長の静けさや老いのひと日の記憶のテスト
早覚めて聞きたいしラジオの速報に大地震知る胆振の悲報
丘陵は赤きコキアにおおわれてにぎわう人ら初秋たのしむ
昨晚の強風に落ちたぎんが黄金色なす神社の境内
穠田に寝ころび見たし青き空そんな思いの良き日和なり

岩崎 健次郎
奥村 とき
宇都宮 和子
碓谷 きえ
白根澤 清香

玉里短歌会

嵐の夜なぎ倒されしそばの花秋陽をあびて立ちて実となれ
根こそぎに木々倒されし北国の赤き山肌に冬が迫りぬ
午前六時牛乳屋さんこつこつと足音かるく瓶おきて行く
渡鳥休む水ぎわゴルフアアの池ボチャのたびワツと飛びたつ
台風に襦袢となりしコスモスが花をもたげて湖畔彩る

石橋 吉生
遠藤 黎子
高見沢 こう
松田 通喜
野口 初江

寄稿

君といる減りゆく時をおしはかり会い得しことの幸い告げし
今年早残り少なく寒さくる老の身重しかさね着多し

上野 和子
本戸 節

お詫びと訂正

12月6日発行の広報おみたま12月号四季の歌に誤記がありましたので、訂正いたします。
みづうみ俳句会 1句目
(誤) 折し夜警の鐘やそぞろ寒
(正) 折返し夜警の鐘やそぞろ寒

榎本 喜代子
榎本 喜代子

みづうみ俳句会

冬の朝元気な声の子らがゆく
師走街足ばやに行く人の波
凍土に朝日きらめく冬の朝
カレンダーメモで埋まりし十二月
冬の朝吐く息白く畑仕事

三村 れい子
内田 とみ
長島 美奈子
長島 久美子
長島 昭

みのり俳句会

独居とはかくなるものぞ秋の暮
秋晴の霞ヶ浦の橋長し
干し物もすつきり乾く賜日和
笑み湛へ菊に埋もるフラの友
雲海の拂われ紅葉現はれる

友水 清
坂名 瀨
佐藤 清子
島田 草心

櫻の会

夕山や情け模様は舞う枯れ葉
妻の顔きげんがいいや秋晴れや
冬はじめ逃げる日差しを追いかける
冬灯す筑波山麓酒の蔵
師走朔日のんびりゆったり川流れ

阿久津 貞一郎
鈴木 妙子
井坂 あさ
村田 小夜子
木村 小夜子

くるみ俳句会

万葉の道にいざなふ返り花
身の紐をきつめに締むる年の暮
鯉光る万葉の池薄氷
万葉の道に池あり薄氷
筑波嶺の裾野の紅葉色移り

信田 菊女
島田 篁子
松崎 淑子
安彦 昭子
荒井 栗山

玉里俳句会

白砂の岬を巡り秋惜しむ
悔やむことばかり多かり師走入る
さらさらと落葉踏みしむ湖畔道
霜柱ざくりざくりと子等元氣
身を剥がす如く訃報来十二月

大石 康子
正木 敦子
長谷川 光男
鶴岡 文男
田山 俊

小美玉川柳会

猫は伊万里おれのランチは紙の皿
バラのジャムコトコト煮込み恋も入れ
月さえもみるたびちがう顔がある
第九聴き大過ない日々感謝する
千鳥足ただのオヤジのままがいい

海東 昭江
富貴 昭江
忠貴 昭江
小林 義治
悟林 義治

- 1.2. 粹州囃子蓮きっしゅう
- 3. 大きな大きな輪になろう
- 4. ワールド歌謡ショー
- 5.6. 食文化体験
- 7. 日本舞踊体験

国際交流ひろば



去る、12月9日（日）四季文化館みの〜れにおいて、12回目となる、小美玉市国際交流ひろばが盛大に開催されました。ステージ発表では、ゲストの粹州囃子蓮による日本伝統のお囃子をはじめ、ペルーの民族舞踊やフラダンス、日本舞踊・民謡など、各国の多彩な文化披露を行いました。

さらに、小美玉クイズや日本語教室に通っている生徒によるワールド歌謡ショー、中国語教室のニーハオによる頭の体操シナプソロジーなど、とても盛り上がりました。参加者はひろばに集まる世界の人たちと出会い、交流し、心に残る素晴らしい思い出をつくることができました。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書政策課
☎ 0299-48-1111 内線 1213



携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp>

平成31年1月10日 広報おみたま 28

この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。

次回広報おみたま2月号の発行日は2月7日（木）です。

