



広報小美玉

お知らせ版

No.147

7

発行日 30.6.21

親子移動教室

栃木県『森永製菓(株)小山工場見学』 & 埼玉県『さいたま水族館生き物ふれあい体験』

『親子移動教室』では、親子で学べる体験学習会を開催します。

小山市の森永製菓工場見学では、製品&モノができるまでをリアルに体験できます。さまざまな展示を通してお菓子の歴史や世界を体感できます。

さいたま水族館は淡水生物のみを集めた水族館です。荒川水系の生き物が上流から河口まで見られます。世界の代表的な熱帯魚も展示されています。

親子の楽しい思い出づくりの一日に皆さまふるってご参加ください。

【日 時】 8月20日(月)

小川文化センター(アピオス)脇駐車場 集合8:00 出発8:15

【研修場所】 ① 栃木県小山市 森永製菓

② 埼玉県羽生市 さいたま水族館

【参加費】 3,000円(保護者と二人で1組)

※ 損害保険料その他諸経費を含みます。

※ 昼食代は含みません。

【定 員】 先着15組

※ 定員になり次第締め切りまたは定員に満たない場合は中止になります。

【受付期間】 7月22日(日)～7月31日(火)

【申し込み】 小川公民館(小美玉市小川1661-1)

【受付時間】 9:00～17:00まで

【必要書類】 小川公民館にて申込書をご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

【その他】 ① 市内に在住または在勤の保護者とお子さん(小学1年生～6年生)お二人で1組です。

② その他詳細等は、小川公民館にお問い合わせください。

【主 催】 小美玉市教育委員会



【問い合わせ】

小川公民館 ☎: 0299-58-3111

国民年金保険料（平成30年度分）の免除申請が始まります

国民年金は、加入者である皆さんに保険料（平成30年度は月額16,340円）を納付していただくことで成り立っていますが、所得が低いなどの理由から保険料を納めることが困難なとき、申請すれば納付が免除・納付猶予される制度があります。

平成30年度分（7月分から翌年6月分までの国民年金保険料）の免除・納付猶予の申請受付が始まります。

受付 平成30年7月2日（月）から

●申請に必要なもの

- ① 年金手帳（基礎年金番号がわかるもの）
- ② 印鑑
- ③ 【失業者のみ】雇用保険受給資格者証など
【り災者のみ】り災証明書など
（③は該当される審査対象者のみ必要で、その方の所得を除外して免除等審査が行われます。）



平成28年7月分以降の保険料については、納付猶予対象者が、「30歳未満」から「50歳未満」に対象者拡大となりました。

●申請窓口

小美玉市役所医療保険課
小川総合支所総合窓口課
玉里総合支所総合窓口課

※申請日の2年1か月前の月分までさかのぼって免除等を申請できます。
平成30年6月以前にも未納期間がある方は、併せて市役所にご相談ください。

- ◎ 免除申請は60歳未満の方、納付猶予申請は学生以外の50歳未満の方が対象となります。
「納付」「全額免除・一部免除」「納付猶予」「未納」の違いは次のとおりです。

	納付	4分の1免除	半額免除	4分の3免除	全額免除	納付猶予 学生納付特例	未納
平成30年度 保険料額	16,340円	12,260円	8,170円	4,090円	—	—	—
年金受給資格 期間に算入	○	○	※一部免除後の保険料を納付しなかった場合、免除が無効（未納と同じ）になります。		○	○	×
老齢基礎年金額 に反映される割合 (平成21年 4月以降)	$\frac{8}{8}$	$\frac{7}{8}$	$\frac{6}{8}$	$\frac{5}{8}$	$\frac{4}{8}$	×	×

◎ 免除となる所得の目安

「本人」、「配偶者」、「世帯主」の前年所得が、所得基準額以下であることが条件です。

免除制度の種類	所得基準額の目安
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
4分の3免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

◎ 納付猶予制度

学生以外の50歳未満の方は、世帯主の所得にかかわらず、「本人」と「配偶者」の所得が、左の表の全額免除の所得基準額以下のとき、申請により保険料の納付が猶予されます。

【追納について】

免除または納付猶予を承認された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金が少なくなります。これらの期間は、10年以内であれば、あとから納めること（追納）ができます。

経済的に余裕ができたなら、年金額を満額に近づけるために追納しましょう。

追納するには、①年金手帳、②印鑑を持参し、市役所で申請をしてください。

なお、免除または納付猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する額には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線1103）

平成30年度国民健康保険税の内容をご確認ください

国民健康保険税（国保税）は、医療分（基礎課税額）・後期高齢者支援金等分・介護納付金分（40歳以上65歳未満の方）の合計になります。各区分の金額は、前年中（1月～12月）の所得から算定した所得割額と均等割額、平等割額を足して求めます。

○平成30年度の税率

平成30年度より医療分の賦課限度額が58万円に変更となります。税率につきましては、前年度と変更はありません。

区分	医療分（基礎課税額）	後期高齢者支援金等分	介護納付金分
所得割の税率	6.4%	1.8%	2.3%
被保険者均等割	22,200円	6,200円	14,000円
世帯別平等割	一般世帯	5,800円	—
	特定世帯	2,900円	
	特定継続世帯	4,350円	
賦課限度額	58万円	19万円	16万円

※ 特定世帯とは、国保に加入していた方が後期高齢者医療制度に加入したため、国保加入者が1人になってから5年を経過するまでの世帯です。

※ 特定継続世帯とは、特定世帯の期限を過ぎてから3年を経過するまでの世帯です。

○軽減割合と軽減対象となる世帯の所得基準

低所得世帯に対しては、軽減措置の対象を拡大するため、国保税の5割軽減および2割軽減となる世帯の軽減判定所得の引き上げを行いました。

軽減割合	平成30年度	平成29年度
7割軽減	33万円以下	33万円以下
5割軽減	33万円 + 27万5千円 × 被保険者数	33万円 + 27万円 × 被保険者数
2割軽減	33万円 + 50万円 × 被保険者数	33万円 + 49万円 × 被保険者数

※ 軽減判定は、国保から後期高齢者医療制度に移行された方の人数および所得も含めて行います。

○国民健康保険制度とは？

国民健康保険（国保）は、病気やけがに備えて加入者のみなさんがお金（国保税）を出し合い、必要な医療費などにあてる助け合いの制度です。

国保税は、国などからの補助金とともに、国保を支える大切な財源になりますので、納期内にきちんと納め、国保が健全に運営できるようにご協力をお願いします。

○国保税の納税義務者は世帯主です

国保税の納税義務者は、世帯主となります。また、世帯主本人が国保に加入していない場合でも、世帯内に一人でも国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者となります。

○国保税は資格が発生した月からかかります

国保は、**出生日、転入日または職場の健康保険を喪失した日から**被保険者の資格が発生し、その月から国保税がかかります。

○国保税の納期限（年9回）普通徴収

平成30年度より、暫定賦課が廃止となり、前年所得をもとに税額を算定する本算定賦課のみの方法に変更となります。これにともない、納期の回数がこれまでの10期から9期に変更となりますのでご注意ください。

第1期	平成30年 7月31日	第6期	平成30年 12月25日
第2期	平成30年 8月31日	第7期	平成31年 1月31日
第3期	平成30年 10月 1日	第8期	平成31年 2月28日
第4期	平成30年 10月31日	第9期	平成31年 4月 1日
第5期	平成30年 11月30日		

※ 納税通知書は、7月中旬に発送します。

※ 年金からの徴収については、年金支給日となります。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1103・1105・1109）

新しい被保険者証と納入通知書をお送りします

新しい被保険者証（保険証）

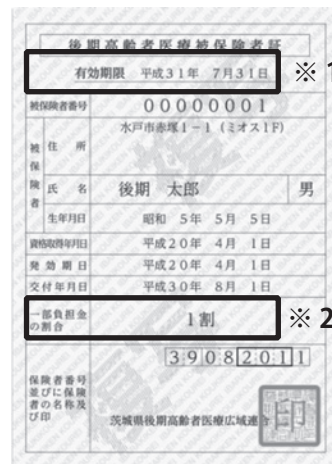
現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。

8月1日から新しい保険証になり、新しい保険証（セピア色）は、7月末までにお手元に届くように、簡易書留でお送りします。

なお、有効期限が平成30年7月31日までの保険証（緑色）は、8月1日以降にご自身で裁断等してから処分してください。

※1・・・有効期限

※2・・・8月からの一部負担金の割合（1割または3割）



納入通知書と納付

保険料の納め方は、① 納付書または口座振替で納める「普通徴収」と② 年金から納める「特別徴収」の2通りあり、特別徴収可能な方は特別徴収が優先（※）となります。

① 普通徴収（納付書または口座振替で納付）の方

特別徴収にならない方には、7月中旬に「保険料額決定通知書兼納入通知書」を普通郵便でお送りします。

初回納期限は7月31日です。納付書を同封していますので、納付書裏面に記載の納付場所で、各納期限日までに納付をお願いします。口座振替の方は、納入通知書に記載の口座から、各納期限日に振替となります。

② 特別徴収（年金天引き）の方

8月上旬に「保険料額決定通知書」を普通郵便でお送りします。決定された額を年金から天引きします。

年金天引きの方は、納付方法変更の手続きにより、口座振替に変更することができます。（納付書に変更することはできません。）口座振替を希望される方は金融機関と市役所の両方で手続きが必要です。手続き時期により、口座振替開始時期が変わります。詳しくは医療保険課へお問い合わせください。

特別徴収が優先（※）にならない方とは・・・

◆ 受給している年金が年額 18 万円未満の方

・年金受給額が18万円未満であることの判断は次のように行われます。

- ① 受給している年金が1種類のとき…受給している年金の年金受給額で判断。
- ② 受給している年金が複数のとき…複数の年金を受給している方で、年金受給額18万円以上であっても、優先順位の最も高い種類の年金の年金受給額が年額18万円未満であるとき。

◆ 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方

・介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額（保険料合算額）が、年金受給額の2分の1を超えているかの判断は次のように行われます。

- ① 受給している年金が1種類のとき…年金受給額と保険料合算額を比較。
- ② 受給している年金が複数のとき…受給している年金の中で、優先順位の最も高い種類の年金の受給額と保険料合算額を比較。（全ての年金受給額で判断するものではありません。）

◆ 介護保険料を納付書や口座振替で納めている方

◆ 給付の状態で差止、支払保留、担保設定等に該当する方

◆ 年度の途中で加入された方、小美玉市に転入された方 など

限度額適用・標準負担額減額認定証

平成29年度に「限度額適用・標準負担額減額認定証」（黄色）の交付を受け、平成30年度も引き続き住民税非課税（同一世帯の全員）の場合は、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」も保険証といっしょにお送りします。

個人ごとの保険料の決め方

$$\boxed{\begin{array}{l} \text{1年間の保険料額} \\ \text{(100円未満切捨て)} \end{array}} = \boxed{\begin{array}{l} \text{均等割額} \\ \text{39,500円} \end{array}} + \boxed{\begin{array}{l} \text{所得割額} \\ \text{(賦課のもととなる金額)} \times 8.00\% \end{array}}$$

- ・ 賦課限度額（上限）は 62 万円
- ・ 賦課のもととなる金額＝総所得金額等－基礎控除 33 万円
- ・ 総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。（遺族年金や障害年金は、収入に含みません。）
- ・ 年度の途中で被保険者となった場合は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

1. 均等割額の軽減措置の見直し（世帯の所得状況に応じた軽減措置）

平成 30 年度（ ）内は平成 29 年度の額）

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が次の場合	均等割額 軽減割合	軽減後の 均等割額
33 万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入 80 万円以下（他の所得がない）の世帯	9 割軽減	3,950 円
33 万円以下の世帯	8.5 割軽減	5,925 円
33 万円＋〔被保険者数× 27.5 万円（27 万円）〕以下の世帯	5 割軽減	19,750 円
33 万円＋〔被保険者数× 50 万円（49 万円）〕以下の世帯	2 割軽減	31,600 円

2. 所得割額の軽減措置の廃止（被保険者の所得状況に応じた軽減措置）

賦課のもととなる所得金額（総所得金額等から基礎控除額 33 万円を引いた金額）が 58 万円以下（年金収入のみの場合は、年金収入額が 211 万円以下）の方の所得割額は、これまで特例措置により軽減されてきましたが、平成 28 年度に 5 割軽減、平成 29 年度に 2 割軽減と段階的に見直しされ、平成 30 年度は軽減措置が廃止されました。

3. 均等割額の軽減措置の見直し（会社等の保険の被扶養者であった方への軽減措置）

後期高齢者医療制度の資格を得た日の前日に、「会社等の健康保険の被扶養者」であった方には、均等割額の軽減特例措置があり、併せて所得割額の負担はありませんが、段階的に改正されています。

ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が低い場合は、世帯の所得状況に応じた均等割額の軽減（9 割軽減、8.5 割軽減）が受けられます。（市町村国保や国保組合の加入者であった方は該当になりません。）

平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	平成 31 年度以降
9 割軽減	7 割軽減	5 割軽減	資格取得後 2 年間 5 割軽減 (3 年目以降は軽減なし)

保険料を滞納したとき

特別な理由がなく保険料を一定期間滞納した場合は、有効期間の短い保険証が発行されます。保険料は、公費や現役世代からの支援金とともに、後期高齢者医療制度の大切な財源になりますので、必ず納期限内に納付してください。特別な理由により保険料の納付が困難な場合は、滞納のままにしないでください。

市役所では、保険料の納付に関する相談を受け付けています。納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

【問い合わせの多い質問】

Q 国民健康保険加入時に国保税を口座振替にしていたのですが、後期高齢者になったら、改めて口座振替の申し込みが必要になりますか？

A 後期高齢者医療制度と国民健康保険は別々の健康保険制度です。引き続き口座振替をご希望の方は、「後期高齢者医療保険料」の口座振替の申し込みをしていただく必要があります。預・貯金通帳、通帳届出印を持って市役所指定の金融機関で手続きをお願いします。

【問い合わせ】

小美玉市役所 医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 1106・1108）
茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎：029-309-1213

平成 30 年度

農業用廃プラスチックの回収を行います

使用済みの農業用プラスチック（ビニール、ポリエチレン）は農業者個人が適正に処理することが法律により定められています。不法投棄や野焼きは環境汚染や周辺住民の健康にも影響を及ぼしますので、地域環境の保全のため適正処理をお願いします。

	ビニール	ポリエチレン
回収日・回収施設	○平成30年 8月30日（木）美野里営農経済センター 9月7日（金）小川営農経済センター ○平成31年 1月9日（水）小川営農経済センター 2月4日（月）玉里れんこん集出荷所	○平成30年 7月9日（月）小川営農経済センター 9月13日（木）美野里営農経済センター 11月15日（木）小川営農経済センター ○平成31年 1月25日（金）美野里営農経済センター 2月4日（月）玉里れんこん集出荷所 2月7日（木）小川営農経済センター
時間	9：00～12：00	
種類	○農業用ビニール ・「農ビ」には(農ビ)マークがついています。	○農業用ポリエチレン ・ポリ、マルチ、育苗箱、肥料袋など
登録料	年間登録料 1,000円（平成30年度） ※排出される場合、登録が必要になります。最初の排出時に登録してください。 ※登録された方には登録証を発行しますので、排出時には必ず提示してください。	
負担金	○軽トラック1台あたり 1,000円 ○普通トラック1台あたり 2,000円 ※ただし、1日あたりの負担金が6,000円を超える場合は、6,000円を上限とします。	○軽トラック1台あたり 3,000円 ○普通トラック1台あたり 6,000円
注意事項	※泥等は振るい落としや洗浄を徹底して実施してください。 ※ヤケ等によりリサイクルできないものは回収できませんのでご注意ください。 ※荷造りは、つづら折りにし、同一素材のひもで縛ってください。 ※農ポリのうち、「畦シート、マイカー線、不織布、ブルーシート」は回収できません。 ※その他、詳細は下記までお問い合わせください。	

【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線1155）

STOP!! 滞納

納期限内納付をお願いします

税金は、教育や文化振興、道路整備や福祉の充実など、市民の生活を支える行政サービスを提供するための貴重な財源です。納期限を超過すると税法で定められた延滞金が加算されるので納付が遅れると負担が大きくなります。税金は納期限内に納めましょう。

ただいま
一斉催告
実施中

税の公平性を保つために滞納処分を強化中

【滞納処分までの流れ】

未納のまま税金を放置すると、財産調査や差押等の滞納処分の対象となります。



【滞納処分(差押)例】

(地方税法第331条ほか) 納付のない場合は「滞納者の財産を差し押えなければならない」

給与(差押・取立)

- ◆勤務先に滞納の事実を通知します
- ◆給与を差し押さえ、勤務先から直接取り立てます



自動車(差押・公売)

- ◆自動車登録を差し押さえるほか、タイヤロック方式により、自動車本体を差し押さえ、公売を行います



預貯金(差押・取立)

- ◆銀行・郵便局等に滞納の事実を通知します
- ◆預貯金を差し押さえ、取り立てます



不動産(差押・公売)

- ◆市役所や法務局等で所有状況を調査します
- ◆土地や家屋を差し押さえ、公売を行います



こんな話、よく聞きます

Q: 少額滞納でも滞納処分の対象?

A: 滞納金額に関係なく、差押の対象になります。

Q: 滞納処分の前に自宅訪問は?

A: 自宅訪問で納付の催告は原則行いません。税金は自主納付が原則です。

Q: 許可なく財産を調べることは、プライバシーの侵害では?

A: 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、担当課職員はすべての財産に対する調査権限が発生するため、個人情報保護法には抵触しません。

Q: 承諾なしで財産差押は許される?

A: 法律では、督促状発送から10日を経過した日までに完納されない場合は、本人に事前の連絡やその同意がなくても差押ができることになっています。

放置しないで早めに相談を

病気や失業、生活困難など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

コンビニでも納付できます

コンビニエンスストアでの納付が可能になりました。休日や夜間、いつでもどこでもOK。手数料はかかりません。

【問い合わせ】

収納課 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1186・1187)

夏休み期間中の小美玉市放課後子どもプラン 臨時指導員を募集します！

市では、子どもたちの安全で健やかな居場所づくりを推進するために、「放課後子どもプラン事業」（小学1年生～6年生）を実施しています。

今回、夏休み期間中にこの事業に携わって子どもたちの安全管理や生活の指導などをしてくれる臨時指導員を募集します。

【勤務期間】 7月23日（月）～8月31日（金）まで

毎週月曜日～金曜日、一部土曜日有（日曜日および8/13～15は閉設）

【勤務場所】 市内各小放課後子どもプラン開設場所（小学校内または近隣地）

【勤務時間】 8：00～18：00まで（うち5時間程度）

【勤務形態】 指導員の中で交代勤務

【賃 金】 時給880円＋交通費

【募集対象】 資格は特に問いません

【人 数】 10名程度

【応募方法】 6月25日（月）～7月6日（金）の期間に市指定の履歴書^{*}を教育委員会 学校教育課 放課後子どもプラン係（小川総合支所2階）に連絡のうえ持参願います。

その際、面接を実施し、後日採否を連絡します。

※ 履歴書は市のホームページよりダウンロードしていただくか下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 学校教育課 放課後子どもプラン係 ☎：0299-48-1111（内線2221・2222）

あなたも里親になりませんか？

茨城県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもに温かく家庭的な雰囲気の中で生活できるように里親制度を積極的に推進しています。

関心がある方は福祉相談センターへご連絡ください。

また、詳しい情報は茨城県青少年家庭課のホームページをご覧ください。



【問い合わせ】 茨城県福祉相談センター（中央児童相談所）里親担当

☎：029-221-4150

5月の環境放射線モニタ測定結果

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】 0.101 マイクロシーベルト／時（5月9日計測）

【平均値】 0.073 マイクロシーベルト／時

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト／時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

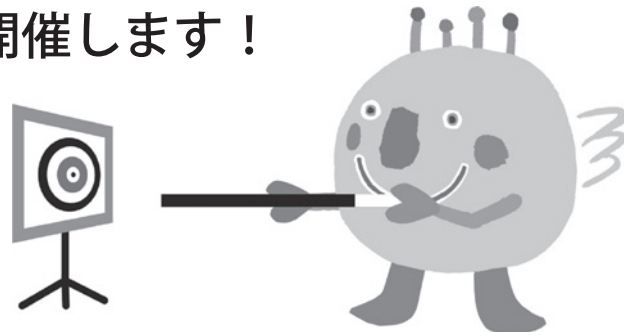
なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】 防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

小美玉市障がい者スポーツ

レクリエーション教室を開催します！

- ・卓球バレー
- ・スポーツ吹き矢
- ・フライングディスク
- ・クロリティ
- ・ボッチャ など



※ 競技種目はあくまでも予定であり、変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。

【日時】 9月1日（土）10：00～12：30（受付9：30～）

【会場】 玉里海洋センター 体育館（小美玉市栗又四ヶ 2406-4）

【主催】 小美玉市、小美玉市教育委員会

【共催】 茨城県障がい者スポーツ指導者協議会、茨城県スポーツ吹き矢協会エアポート小美玉支部

【後援】 小美玉市心身障がい児者父母の会、小美玉市身体障がい者福祉協会

【対象者】 市内に居住する、障がいの有無に関わらず楽しくスポーツレクリエーション活動に参加したい方。（18歳未満の方は、保護者の同伴が必要です）

【定員】 50名（先着順）

【参加費】 無料

【持ち物】 室内履き、飲み物、タオル 等

【申し込み】 小美玉市の各福祉事務所に申込書を持参、もしくは FAX にてお申し込みください。

・社会福祉課 相談支援係（玉里総合支所内）

・福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）

・福祉事務所 美野里支所（四季健康館内）

※チラシ兼参加申込書は市のホームページからダウンロードしていただくか、各福祉事務所の窓口準備してあります。

【申込期間】 7月5日（木）～8月10日（金）



【問い合わせ】 社会福祉課 相談支援係 ☎：0299-48-1111（内線 3122）

給食食材放射能測定結果（5月測定分）

【検査件数】 学校給食：63件 検出件数：0件

【検出下限値】 10 Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

5月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材および市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】 学校給食課 ☎：0299-56-4855

8月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
2 木	四季健康館	4～5か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成30年2月～3月生)
3 金	四季健康館	10か月児相談(9:30～10:00)	美野里(平成29年9月～10月生)
4 土	四季健康館	ハローベビー教室:出産編(9:00～9:15)	妊婦およびご家族 ※要予約
7 火	小川保健相談センター	育児相談(9:30～11:00)	妊婦、乳幼児と保護者
10 金	玉里保健福祉センター	離乳食教室(9:45～10:00)	2回食・3回食を始めた乳児(6～11か月)をもつ保護者 ※要予約
21 火	小川保健相談センター	3歳児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成27年2月～3月生)
24 金	四季健康館	1歳6か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成28年12月～平成29年1月15日生)
30 木	玉里保健福祉センター	2歳児歯科健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成27年12月26日～平成28年2月生)

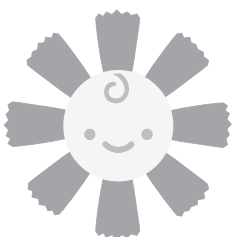
●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
2 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30～11:00)	※事前登録(予約)制/注
3 金	玉里保健福祉センター	子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
5 日			
6 月	四季健康館	総合健診(7:00～10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
7 火			
9 木	四季健康館	乳がん検診(10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
10 金	四季健康館	子宮頸がん検診(12:30～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
23 木	小川保健相談センター	健診結果説明会(12:30～13:15)	6月～7月に美野里・小川会場で総合・住民健診を受けた方
	四季健康館	こころのデイケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注
30 木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注
	四季健康館	ほねぶと講演会(13:00～13:30)	7月に骨粗しょう症検診を受けた方
31 金	玉里保健福祉センター	住民健診(9:30～11:30、13:30～15:00)	申し込み不要 ※直接健診会場にお越しください

※事前登録(予約)制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注:こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	健康増進課 平日 8:30～17:15
	四季健康館 ☎: 0299-48-0221
	小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411
	玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING
http://www.omitama-kosodate.jp/

出産子育て情報アプリ

小美玉市の“役立つ子育て情報”をいつでも・どこでも手軽に検索。スケジュール管理や予防接種記録など役立つ便利機能も盛りだくさん!

市内保育園・認定子ども園で実施のイベント情報も随時更新!

各種子育て支援情報はココから check!



ダウンロードしてね



図書館 インフォメーション

Library information

①玉里図書館 夏休みおりがみ教室

【日 時】7月26日(木)、8月8日(水)のいずれか1日 13:30～15:30

【場 所】生涯学習センター(コスモス) 展示資料室 【募集人数】20名(小学3年生以下は保護者同伴)

②玉里図書館 夏休み子ども図書館員

【日 時】7月31日(火)、8月1日(水)、8月5日(日)のいずれか1日 10:00～12:00

*31日は休館日の図書館でのお仕事体験となります。

【場 所】玉里図書館 【募集人数】各6名(小学3年生～6年生) 【持ち物】筆記用具、エプロン

【①・②申込み方法】7月7日(土)9:30から先着順にて受付開始

玉里図書館カウンターまたは、FAX、メールにてお申し込みください。カウンター、FAXでお申し込みの方は、図書館にある申込用紙にご記入ください。メールの場合は、参加するイベント名、日にち、お名前、学年または年齢(子どものみ)、住所、電話番号、参加する保護者名(おりがみ教室のみ)をご記入ください。

【申し込み・問い合わせ先】

小美玉市玉里図書館 ☎:0299-26-9111 FAX:0299-26-9261 メール:t-lib@city.omitama.ibaraki.jp

*他の図書館カウンター、電話でのお申し込みはできません。

<お盆期間の休館・閉館時間の変更>

小川図書館、玉里図書館:8月13日(月)は休館日、14日(火)、15日(水)は17:00で閉館します。

美野里公民館:8月13日(月)、14日(火)は17:00で閉館、15日(水)は休館します。

羽鳥ふれあいセンター:8月13日(月)～15日(水)の3日間は休館します。

小美玉市図書館・図書室カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

* は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。

* は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。

* は美野里公民館の休館日です。

* は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)

* 〇お盆のため開館時間などに変更があります。



開館時間

小川図書館	全日9:30～20:00
	祝日9:30～17:00
玉里図書館	全日9:30～18:00
美野里公民館図書室	全日9:30～22:00
羽鳥ふれあいセンター	全日9:30～22:00

お7月・8月の はなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

・7月14日(土)・7月28日(土)

・8月11日(土)・8月25日(土)

開始時間(各会場) 10:30～

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

・7月28日(土)・8月18日(土)

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

・7月28日(土)・8月25日(土)

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

7月5・19日 8月2・16日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

7月12・26日 8月9・23日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
江戸住宅コミュニティセンター前	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45～15:20

熱中症を予防し元気な夏を！

熱中症とは？

熱中症は、炎天下や高温多湿な室内などにおいて、体温調節や体内の水分・ミネラルバランスが崩れてしまい発症します。重症化すると死に至ることもあり、これからの季節は特に注意する必要があります。

熱中症予防のポイント

体力をつけよう！

日頃から栄養バランスの良い食事と適度な運動を心がけ、『体力づくり』と『汗をかく習慣』をつけておきましょう！

こまめな水分とミネラルの補給が重要！

のどが渴いたと感じてからの水分補給では手遅れです。こまめな水分の補給を心がけましょう。また、お茶や水よりもスポーツ飲料などで補給することが大切です。市販の経口補水液も有効です。

高齢者や子どもは要注意！

気温の変化を感じにくくなっている高齢者は、室内といえども要注意です。また、子どもを車内に残してその場を離れる事は絶対にしてはいけません。



小美玉市における火災・救急出場件数

平成 30 年火災発生・救急出場件数

区 分	5 月中	累 計
火 災	2	11
救 急	158	893
急 病	103	608
交通事故	13	72
一般負傷	17	105
その他	25	108

温度と湿度のコントロールが重要！

室内でじっとしていても熱中症を発症します。普段から身体を締め付けない涼しい服装を心がけ、外出する場合は帽子や日傘などの日よけ対策をすると良いでしょう。

【室内でのポイント】

- ① エアコンがあれば 28 度以下を保つ。
- ② 窓を開けて風通しを良くし、扇風機等を活用し空気を循環させる。

熱中症かなと思ったら・・・

- STEP 1 すぐに涼しい日陰などに移動する
- STEP 2 次に衣服を脱がせ、体を冷やします
(首、脇の下、太ももの付け根を冷やすと効率的！)
- STEP 3 最後にスポーツ飲料などで水分補給を！
(自分で飲める場合)
- STEP 4 飲水できない場合や頭痛・吐き気がある場合は病院を受診します。

ただし・・・

呼びかけても返事がにぶいときや、体温が極端に高い場合は緊急事態です！

すぐに 119 番通報して救急車を！

防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受け付けを行っておりますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

- 連絡先
- ◇小川消防署 0299-58-4611
 - ◇美野里消防署 0299-48-2266
 - ◇玉里消防署 0299-58-0555

風水害（台風・大雨）に備えましょう



台風や大雨は、毎年各地で大きな被害をもたらしています。
天気予報を確認し、しっかりと備えをしておけば、被害を未然に防いだり、被害を軽くすることができます。

○家の外の備え【大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう】

- ・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
- ・側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- ・風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する。

○家の中の備え

- ・非常用品の確認（ライト、携帯用ラジオ（乾電池）、非常用食品、貴重品など）
- ・万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておく。
- ・断水に備えて飲料水、生活用水を確保しておく。



○テレビやラジオ、ホームページで情報をこまめに確認しましょう。

○市では無線放送のメール配信を行っています。登録方法等はホームページをご確認ください。

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1013）

～平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方へ～

日本脳炎予防接種はお済みですか？

日本脳炎予防接種は、平成17年度から21年度にかけて接種勧奨を控えていたため、第1期および第2期（合計4回）の接種が不足している場合があります。母子健康手帳をご確認いただき、接種がお済みでない場合には接種されますようお知らせします。

【対象者・接種期間】

平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方

→20歳になるまでの間、第1期・第2期（合計4回）の不足分を接種できます。



【料 金】

無料（20歳になると自費になります）

【接種方法】

指定医療機関での個別接種です。事前に医療機関にご予約の上でお受けください。
接種当日は、母子健康手帳と予診票をご持参ください。

※ 予診票をお持ちでない場合は、下記問い合わせ先にて発行します。母子健康手帳をお持ちの上お越しください。

【問い合わせ】

健康増進課（四季健康館） ☎：0299-48-0221（直通）
小川保健相談センター ☎：0299-58-1411（直通）
玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線 3310・3311）



心房細動 ～放っというて大丈夫？

— 心房細動とは —

心房細動とは心臓の心房と呼ばれる部屋が細かく震える不整脈。心房内で血液がよどみ、血液の固まり（血栓）が作られやすくなります。その血栓が血液の流れに乗って脳の血管まで飛んでしまうと脳梗塞を発症します。大きな血栓が飛んでしまうと、時には命に関わる脳梗塞となってしまうこともあります。

— 心房細動による脳梗塞を予防するには —

血液を固まらせないために、血液をサラサラにするお薬を生涯飲み続けなければなりません。しかし、これは逆に出血を起こしやすくなってしまい、例えば脳出血や消化管出血などを起こし、重篤になってしまうこともあります。そのような方は血液をサラサラにする薬を飲めなくなってしまいます。

さて、心房の中でも特に血栓を作りやすいのはどこでしょうか？答えは「左心耳」と呼ばれる突出した部分です。なので、この部分を切り取ってしまえば、心臓内で血栓が作られる可能性が格段に減り、血液サラサラのお薬をほぼ飲まなくてよくなると考えられます。

— 切らない心臓外科治療 —

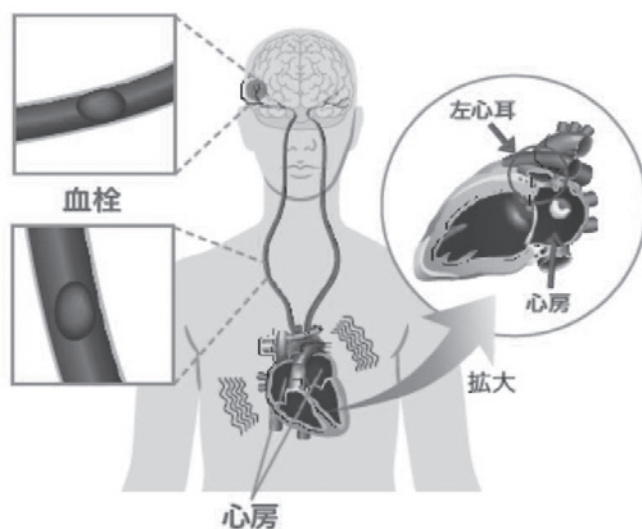
心房細動による脳梗塞を予防する手術として、内視鏡を用いた手術が行われています。皮膚や筋肉を切らずに小さな刺しキズからカメラを挿入し、その映像を見ながら「左心耳」を切り取る最先端の心臓外科手術です。

手術時間は30分程度、入院期間も術後 3、4日で退院できます。これにより、ほぼ一生血栓が心臓内で作られなくなり、血液サラサラのお薬も不要になるので、その後、安心して日常生活を送っていただけるものと思います。

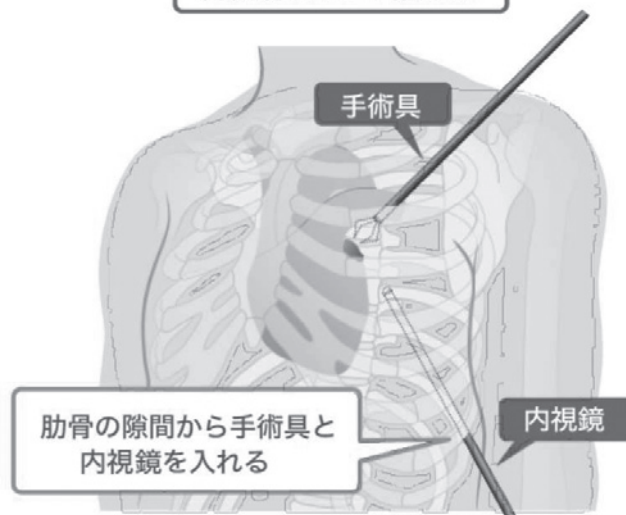
— 最後に —

心房細動あるいは不整脈があると言われている方は、一度ご相談ください。

血栓から脳梗塞を起こすまでの流れ



内視鏡による手術方法



清水隆玄 医師（筑波記念病院 心臓血管外科）
※小美玉市医療センターでは、土曜日（午前）の循環器内科診療を担当しています。

小美玉市「乳製品で乾杯」を推進する条例の一部を改正する条例（案）に対するご意見を募集します

この度、小美玉市「乳製品で乾杯」を推進する条例の一部を改正する条例（案）を策定しましたので、市民の皆さまより、この条例（案）に対するご意見やご提案をいただきたく募集を行います。

1. 条例の趣旨

小美玉市は農畜産業を基幹産業と位置づけており、中でも酪農においては、生乳生産量が県内第1位で全国でも有数の酪農地帯であります。このような状況を踏まえ、平成26年に全国初の「乳製品で乾杯」を推進する条例を施行し、身近な乾杯の機会に、「乳製品で乾杯」を合言葉に、乳製品の普及促進・健康増進・地域振興を図ってまいりました。

今後は、乾杯というイベント以外にも、日常的に来訪者を乳製品で「もてなす」ことにより、乳製品の消費拡大や本市の酪農文化への理解を深めていただく取り組みを進めることを目指しています。そのためには、多くの皆さまに乾杯条例を通じて、市民・関係団体・市が一丸となって「おもてなしの心」の醸成を図り、市内外の『人・もの・情報』の交流を活性化するために、本条例を一部改正するものです。

2. ご意見の募集期間

7月2日（月）～8月1日（水）

3. 公表資料の閲覧場所

- ① 小美玉市役所本庁舎、小川総合支所、玉里総合支所の各玄関ロビー
- ② 小美玉市のホームページ

4. ご意見の提出方法

小美玉市「乳製品で乾杯」を推進する条例の一部を改正する条例（案）に対する意見提出用紙（閲覧場所に備付け、または、小美玉市のホームページからもダウンロード可）に、お名前・ご住所・電話番号・ご意見をご記入の上、次のいずれかの方法でご提出をお願いします。

- ① 閲覧場所に備付けの提案箱に投函
- ② 郵送
- ③ F A X
- ④ 電子メール

5. その他

- ① 電話や口頭での意見は受付できません。
- ② 意見募集により取得した個人情報については、他の目的に使用しません。
- ③ 意見中、個人が特定できる情報は伏せた上で公表します。
- ④ ご意見に対する回答は、広報紙や小美玉市のホームページなどで行います。（個別の回答は、行いません。）

6. 郵送

小美玉市役所産業経済部農政課
〒319-0192 小美玉市堅倉 835 番地
電子メール：nosei@city.omitama.lg.jp
☎：0299-48-1111（内線 1156） FAX：0299-48-1199

【問い合わせ】

農政課 畜産係 ☎：0299-48-1111（内線 1156）

平成 30 年度 自衛官募集

受験種目	自衛官候補生（男子・女子）
受験資格	採用予定月の 1 日現在、18 歳以上 27 歳未満の者
受付期間	年間を通じて行っています
試験期日	7 月 29 日（日）・8 月 5 日（日）・9 月の実施日は未定
場 所	受付時にお知らせします
試験種目	筆記試験、口述試験、適性検査および身体検査

受験種目	一般曹候補生
受験資格	平成 31 年 4 月 1 日現在、18 歳以上 27 歳未満の者 （平成 4 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日までの間に生まれた者）
受付期間	7 月 1 日（日）～9 月 7 日（金）まで（締め切り日必着）
試験期日	1 次：9 月 21 日（金）～9 月 23 日（日）のうち指定する 1 日 2 次：10 月 12 日（金）～10 月 17 日（水）のうち指定する 1 日
場 所	受付時または受験票交付時にお知らせします
試験種目	1 次：筆記試験および適性検査 2 次：口述試験および身体検査

受験種目	航空学生（海上）
受験資格	平成 31 年 4 月 1 日現在、18 歳以上 23 歳未満の者 （平成 8 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日までの間に生まれた者）
受付期間	7 月 1 日（日）～9 月 7 日（金）まで（締め切り日必着）
試験期日	1 次：9 月 17 日（月） 2 次：10 月 15 日（月）～10 月 21 日（日） 3 次：11 月 22 日（木）～12 月 19 日（水）
場 所	別途各人に通知します
試験種目	1 次：筆記試験および適性検査 2 次：航空身体検査、口述試験および適性検査 3 次：航空身体検査（一部）

受験種目	航空学生（航空）
受験資格	平成 30 年 4 月 1 日現在、18 歳以上 21 歳未満の者 （平成 10 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日までの間に生まれた者）
受付期間	7 月 1 日（日）～9 月 7 日（金）まで（締め切り日必着）
試験期日	1 次：9 月 17 日（月） 2 次：10 月 15 日（月）～10 月 21 日（日） 3 次：11 月 17 日（土）～12 月 20 日（木）
場 所	別途各人に通知します
試験種目	1 次：筆記試験および適性検査 2 次：航空身体検査、口述試験および適性検査 3 次：操縦適性検査および医学適性検査

※ 詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】小美玉市百里 170（航空自衛隊百里基地内）

自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所 ☎：0299-52-1366



架空請求はがきにご用心



「法務省」「民事訴訟管理センター」を名乗るはがきは無視！

4月に入ってから、「法務省」「民事訴訟管理センター」「民事訴訟告知センター」などを名乗る架空請求のはがきが、小美玉市内の家庭に多数送りつけられています。

「契約不履行による民事訴訟」など難しい単語を使って危機感をあおり、電話連絡を求める内容が書かれています。実際に電話すると、訴訟の取り下げ費用などを要求される手口が多く、すでに全国合計で2億円近い金額が騙し取られています。

◎ 架空請求はがきの特徴 ◎

① 「訴訟最終告知」

⇒ はがきでの告知は絶対にありえません。

② 「訴状が提出された」

⇒ はがきでの通知は絶対にありえません。

③ 「差し押さえをする」

⇒ このはがきが来ただけで差し押さえになることは絶対にありません。

④ 「お問い合わせください」

⇒ 個人情報を聞き出されてしまうため、絶対に電話をしてはいけません。

⑤ 法務省管轄支局「民事訴訟管理センター」「民事訴訟告知センター」

⇒ そのような名前の部署は実際には存在しません。

① 総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、ないしは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、**② 訴状が提出されました**事をご通知致します。管理番号(ゆ)215 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。尚、ご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの元、給料差し押さえ及び、動産、不動産物の**③ 差し押さえを強制的に履行**させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては当局にて受け賜っておりますので**④ 職員までお問合せ下さい。**尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成29年7月21日

⑤ 法務省管轄支局 民事訴訟管理センター

東京都千代田区霞が関3丁目1番7号
取り下げ等のお問合せ窓口 03-6384-~~4000~~
受付時間 9:00~20:00(日、祝日除く)

このような架空請求はがきがご自宅に届いた、家族や友人が受け取った場合には、「間違いなく詐欺」ですので、**支払わずに無視してください。**

身に覚えのない料金を請求する電子メールが届いたという相談も多くあります。相手に連絡する前に、お金を支払う前に消費生活センターにご相談ください。

【問い合わせ】

小美玉市消費生活センター ☎：0299-35-7802
(受付時間：平日9：00～12：00、13：00～16：00)



～ 羽鳥駅周辺整備事業 ～

羽鳥駅東西駅前広場の利用方法をご確認ください

<西口>

羽鳥駅橋上化工事に伴い、羽鳥駅東西駅前広場の大部分が工事の施工ヤードとなり一般利用に制限が出ることから、東西それぞれに仮設ロータリーを整備しました。

工事期間中、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

① ふれあいセンター、ともいきプラザ 臨時駐車場

「ふれあいセンター」「ともいきプラザ」の利用者専用駐車場です。

② バス乗降場

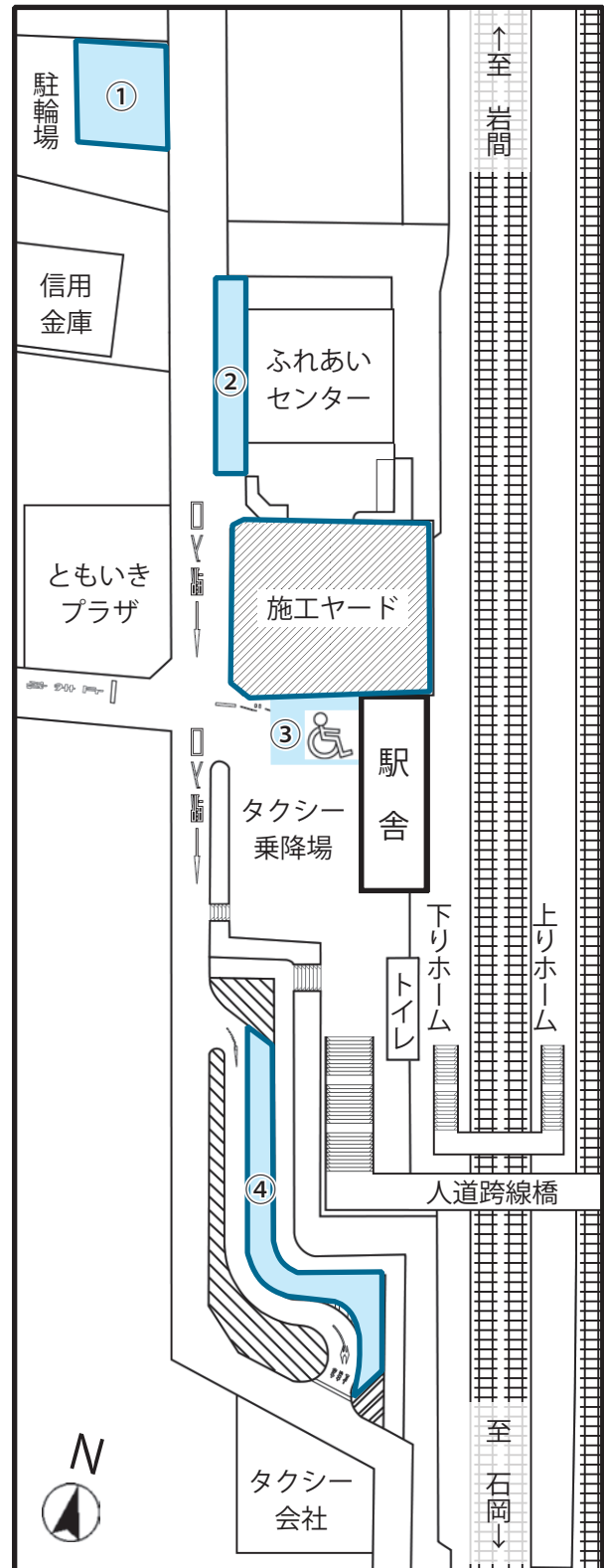
「ふれあいセンター前」にバス乗降場を設けています。一般の方の駐停車はご遠慮ください。

③ 駅舎前スペース

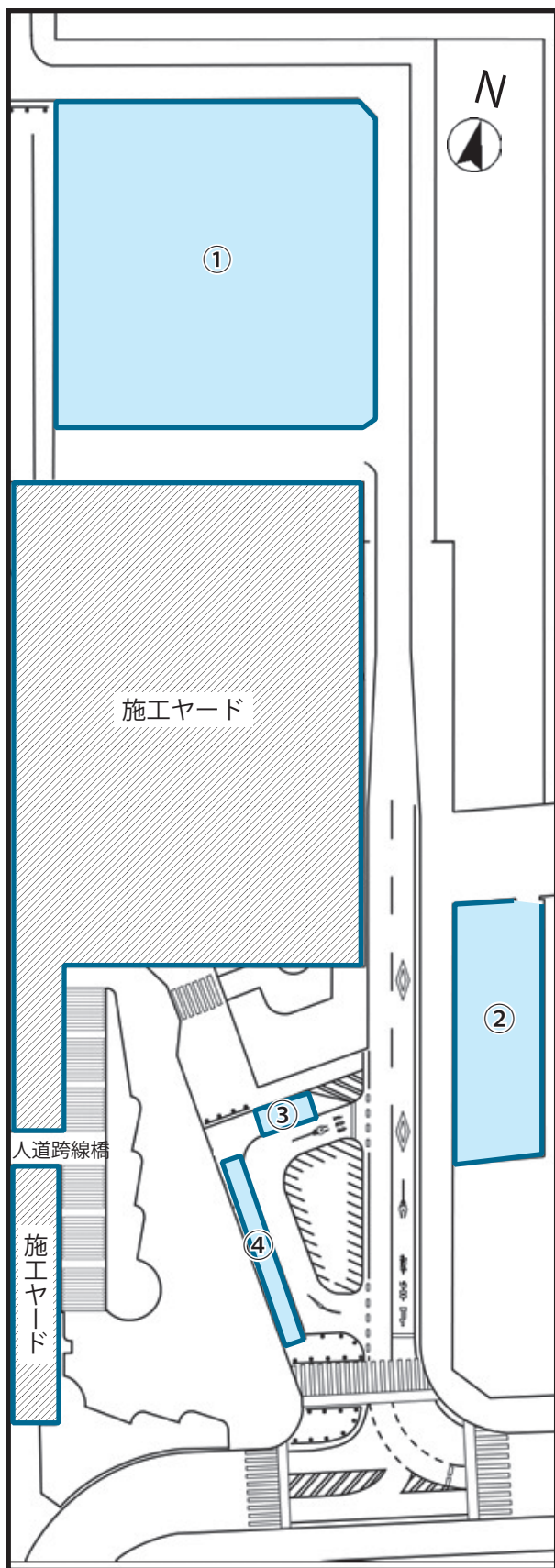
駅舎前のスペースは、身体が不自由な方などの乗降スペースとしての利用にご協力ください。

④ 一般者乗降場（仮設ロータリー）

ロータリー内は一方通行になります。駐車スペースが限られており、大変ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。



<東口>



① 羽鳥駅送迎車一時待機場

ロータリーが満車の際や、「ふれあいセンター」「ともいきプラザ」臨時駐車場が満車の際は、こちらのスペースをご利用ください。

② 仮設駐輪場

駅前広場が本整備されるまでの間、こちらをご利用ください。また、白線の中に収まるように停めていただきますようお願いします。

③ バス乗降場

バス乗降場となりますので、一般の方の駐停車はご遠慮ください。

④ 一般者乗降場（仮設ロータリー）

ロータリー内は一方通行になります。駐車スペースが限られており、大変ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしく申し上げます。

今年の夏頃から駅舎の骨組みとなる鉄骨を組み立てる工事が始まる予定です。

駅舎の橋上化後は、東西駅前広場についても、より便利にご利用いただけるよう整備を進めます。

<現在の工事進捗状況>



平成30年5月 駅東口

【問い合わせ】

特定プロジェクト整備課 羽鳥駅周辺整備係 ☎：0299-48-1111（内線 1452）

生涯学習・スポーツインフォメーション



わんぱく教室参加者募集

～飛行機の仕組みを勉強し、紙飛行機を飛ばそう！～

- 【日時】8月2日(木) 美野里公民館 集合7:45 出発8:00
- 【場所】千葉県山武郡芝山町 航空科学博物館
- 【募集人員】30名 ※先着順 市のバスを使います
- 【対象】市内の学校に通う小学4年生から6年生
- 【参加料】2,000円(交通費、入場料、材料代、昼食代、保険代等を含む)
- 【募集期間】7月9日(月)～22日(日) 9:00～17:00



お一人で2名まで申し込みます。電話でのお申し込みはできません。参加料を添えて美野里公民館へ直接お申し込みください。

【申し込み】
【問い合わせ】

美野里公民館 ☎: 0299-48-1110 (水曜日・祝日は休館)

小川公民館の閉館時刻が変更になります

小川地区内において祭礼が行われます。
つきましては、小川公民館周辺道路等の混雑が予測されるため、小川公民館の閉館時刻を下記のとおり変更します。ご理解、ご協力をお願いします。



- 【期間】7月15日(日)～16日(月)
- 【閉館時刻】17:00

小川公民館で『夏休み無料開放』を行います

夏休み期間中、自主学習のために児童・生徒のみなさんを対象に小川公民館一階会議室を無料開放します。

図書館も隣接し、整った環境の公民館で受験勉強や夏休みの宿題をしてみませんか。

- 【開放期間】7月21日(土)～8月31日(金)
- 【開放時間】9:00～17:00

また、無料開放期間を利用して、7月27日、8月3日・10日・24日・31日の金曜日、14:00～16:00には理科の特別指導を予定しています。指導には、専門員があたります。

自由研究のテーマや問題、理科に関する疑問解決にご利用ください。

※特別指導日は、夏休み期間中の5日間(8月17日は除きます)



【問い合わせ】

小川公民館 ☎: 0299-58-3111

七夕飾り展を開催します

やすらぎの里小川では七夕飾りの展示をしています!!
あなたも短冊に願いを込めていっしょに飾ってみませんか? 短冊や筆記用具などは用意しています。

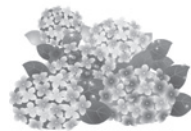
また、7月7日(土)・8日(日)には無料ではたおり体験もおこないます。みなさま奮ってご参加ください。

【展示期間】6月22日(金)～7月8日(日)

【場 所】「やすらぎの里小川」事務棟ロビー内

アジサイが見頃です

市民のみなさんによって植えられた500株をこえるアジサイが一斉に見頃を迎え、やすらぎの里小川の万寿池の周りを彩っています。
この時期にぜひ足を運んでみてください。



【問い合わせ】

やすらぎの里小川 ☎：0299-58-4580 (月曜日休館)

✿ 生涯学習出前講座を受講しませんか ✿

『出前講座』って何?

生涯学習出前講座は市民の皆さまが、講座メニュー(市民講師メニューと市政メニュー)の中から興味のある講座を選び、日時・場所を決めて受講する講座です。市民講師や市職員が皆さまの用意した開催場所へ出向いて講義・説明等を行います。

【受講できる方】

小美玉市内に在住、在勤または在学する10人以上で構成された団体・グループが対象です。

【開催日時】

9:00～21:00までの2時間以内(12月29日から1月3日を除く)

※土曜日・日曜日および祝日は17:00までとします。

【開催場所】

受講申込者側で準備設定してください。

開催場所の準備設定に要する経費は負担願います。

開催場所は、市内の地区公民館・集会場など公共施設でお願いします。

【費用】

講師料は無料です。ただし、講座により材料費や資料代等実費がかかるものもあります。

【申込方法】

出前講座の開催を希望する日の20日前までに、団体名・代表者名・電話番号・希望講座名を教育委員会生涯学習課までお知らせください。

【講座を受講できない場合】

- ・苦情や要望、個別相談を目的としているとき
- ・政治、宗教または営利を目的としているとき
- ・公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害する恐れのあるとき
- ・出前講座の目的に反し、開催が適当でないと思われるとき

* 講座メニュー、生涯学習出前講座受講申込書等は、市ホームページに掲載してありますのでご利用ください。

* 講師の都合により開催日時等ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。



【問い合わせ】

生涯学習センター(コスモス) ☎：0299-26-9111

7月29日（日）まで茨城県立歴史館にて開催中

昭和30年（1955）、行方市三味塚古墳で発掘調査が行われ、全国でも例のない馬形の飾りがある金銅製の冠が出土しました。約60年を経て、その希少性と資料的な価値が認められ、国の重要文化財に指定されることになりました。三味塚古墳の築かれた霞ヶ浦の北岸一帯は、県内でも大型の古墳が集中する地域です。

展示会では、三味塚古墳の資料とともに、小美玉市舟塚古墳から出土した県指定有形文化財の埴輪群も展示されます。

【舟塚古墳】

上玉里に所在する墳丘長72mの前方後円墳。昭和40年代に実施された発掘調査では、特殊な二重の箱式石棺が確認されました。ほかにも、6条7段の大型円筒埴輪や形象埴輪（人物・家形・馬形）が出土しており、大和政権と関係が深い有力首長の墳墓であるとされています。6世紀中葉築造。

【開館時間】 9:30～17:00（入館は16:30まで）

【会場】 茨城県立歴史館（水戸市緑町2-1-15） ☎：029-225-4425

【休館日】 月曜日（祝日の場合はその翌日）

【入館料】 一般150円（120円）／大学生80円（60円）／満70歳以上70円（60円）

※（ ）内は20名以上の団体料金

【入館無料】 ◎高校生以下

◎身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方と付き添いの方1名

◎満70歳以上の方は6月28日（木）無料



茨城県指定有形文化財
舟塚古墳（上玉里）出土「埴輪群」
写真提供 茨城県立歴史館

福祉にっこりまつり「盛り上げ隊」を募集します！

あなたも一緒に「福祉にっこりまつり」に参加しませんか？

小美玉市社会福祉協議会では、まつりに参加してくれる「盛り上げ隊」を募集しています！！

このまつりは、市民や福祉団体・ボランティア・社会福祉施設・学校・企業等が手をつなぎ地域福祉を啓発するイベントです。皆さんの参加申し込みをお待ちしています。

【日時】 9月30日（日）9:30～

小美玉市生涯学習センター（コスモス）

【内容】

◇ 出展者等として ◇

① 屋外ステージでの発表・福祉体験の提供・作品の展出・模擬店の出店
※ 出店には出店料1,000円をいただきます。（社会福祉協議会会員は無料）

② 福祉関連事業の啓発等

※ 運営の都合上、全ての申し込みをお受けできない場合があります。

◇ 運営サポートスタッフとして ◇

各コーナーの運営に携わります。 ※ 詳細はお問い合わせください。

【申し込み締め切り】 7月13日（金）



【問い合わせ】 社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会 ☎：0299-37-1551（内線3404）

毎日お茶碗一杯分の食品を捨てています

～ 食品ロス（廃棄食材）を減らしましょう～

日本の食品ロスは、年間約 646 万トン（平成 27 年度推計）になります。
 これは、国民一人にすると、毎日ではお茶碗 1 杯分の量の食品を、食べられるのにそのまま捨てていることです。
 「余分に食品を買い、そのまま捨て、お金をかけ、ごみとして処分しています」「もったいない」とは誰もが思いますが、捨てられているのが現実です。



【廃棄食材を減らすため各個人がすぐにできる取り組み】



一人ひとりの意識づけ・日々の取り組みが大切です

生ごみ処理機等の購入費用を助成します

～「家計の節約、ごみの減量」しませんか～

市では、市民の方が生ごみを堆肥化する処理機等を購入する際、その費用の一部について助成しています。ごみの減量や家計の節約にもつながります。ぜひご確認ください。



【補助対象】

○ 小美玉市内に住所を有する個人の方（1 世帯当たり 1 基を限度）

種類	助成額	適合基準
生ごみ処理容器 （コンポスト）	購入価格の 1/2 2,000 円を限度	・有効容量が 100 リットル以上（コンポスト） ・屋内設置が可能（生ごみ処理機）
生ごみ処理機	購入価格の 1/2 20,000 円を限度	・材質が耐水性および耐久性を備えるもの ・臭気等の発散および雨水等の流入を防止するふたを備えるもの

【手続方法】 ① 交付申請 ⇒ ② 交付決定 ⇒ ③ 実績報告 ⇒ ④ 補助金交付

【受付場所】 小美玉市役所環境課（本庁）、小川・玉里の各総合支所窓口

【注意事項】 ・ 交付決定の前に購入した場合は補助対象外となります。
 ・ 先着順で、予算限度額に達し次第終了となります。
 ・ 詳しくは、下記へお問い合わせいただくか市ホームページにてご確認ください。

【問い合わせ】

環境課 廃棄物対策係 ☎：0299-48-1111（内線 1144・1145）

7・8月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、
お客様センター（☎ 0299-36-8811）
までお問い合わせください。

7月の 当番日	小川地区・美野里地区		8月の 当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
1 日	(株)中村. 建工	☎ 0299-49-1466	4 土	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007	湖北水道 企業団 ☎ 0299- 24-3232
7 土	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015	5 日	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552	
8 日	金敷電設工業(有)	☎ 0299-48-0211	11 土	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375	
14 土	(株)大栄	☎ 0299-58-5851	12 日	亀山建設(株)	☎ 0299-58-2901	
15 日	坪井林業(有)	☎ 0299-47-0707	13 月	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833	
16 月	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780	14 火	(株)川名工務店	☎ 0299-46-0305	
21 土	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050	15 水	(株)大栄	☎ 0299-58-5851	
22 日	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715	18 土	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467	
28 土	(株)エイブルコーポレーション	☎ 0299-47-0882	19 日	(有)マツカワ設備工業	☎ 0299-46-2154	
29 日	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909	25 土	(株)内田工業	☎ 0299-54-0041	
			26 日	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129	

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

7月に検針する上下水道料金の口座振替日は7月27日です。再振替日は8月10日です。

口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いいたします。

【問い合わせ】小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いいたします。

手作り楽器とダンスで 遊ぼう音楽体験

7月30日（月）小美玉市四季文化館（みの〜れ）風のホール
小美玉市部室 1069 ☎：0299-48-4466

参加費 500 円

参加費は当日納入、材料費・
保険料含む
(事前申込みが必要)

【受付】7月15日（日）まで

♪ 受付開始 9：30～
♪ 楽器作り 10：00～
♪ ダンス 11：00～
♪ 発表体験 14：15～
♪ 終了 15：00～

- ★ 11：00 のダンス後に休憩と昼食の時間をとります。
- ★ 昼食・汗拭きタオルをお持ちください。
- ★ 服装・履物：ダンスしやすい服装・靴でお越しく下さい。
(スカート・サンダルは不可)

【指導】

- 元取手市社会教育指導員
塚田 雅子（東京女子体育大学卒）
- 生涯学習音楽指導員
友常 清美・神本 みどり・鬼澤 良子
関口 晶代 他

主催 / 全国生涯学習音楽指導員協議会茨城支部
後催 / 石岡市教育委員会・小美玉市教育委員会
茨城町教育委員会・笠間市教育委員会
かすみがうら市教育委員会

【対象・定員】4歳～小学校6年生（未就学児は保護者の付き添いをお願いします）40名程度
【申し込み・問い合わせ】☎：090-9366-5137（友常） FAX：0299-23-9006

『小美玉市女性活躍プロジェクト』始動しました！

市では、女性がもっと活躍できる（働きやすい・起業しやすい）環境の実現に向けた取り組みを開始しました。今年度は下記の事業を実施します（今後予定している事業の詳細については、決まり次第お知らせします）。

◇女性のリーダーシップ開発講座

…働く女性対象。女性活躍のメリットと自信と積極性を引き出すための講座です（* 6月28日開催）。

◇マーケットアプリ活用講座

…趣味や好きなことを活かした起業のための活用方法を学ぶための講座です（* 9月開催予定）。

◇マーケティング講座

…女性ならではのマーケティング方法を学び、ビジネス展開をしていくための講座です。

◇先進地視察研修

…女性活躍の先進地を視察研修します。

もっとワクワクしながら活躍できる（働きやすい・起業しやすい）環境や、子育ても仕事も楽しみたい、女性の新しい働き方の実現、女性活躍の推進に向けて取り組んでいきます。

【問い合わせ】

市民協働課 男女共同参画推進係 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

。。。情報ガイド。。。

女性相談・DV相談を受け付けています

女性相談センターでは、女性の方からのさまざまな相談を受け付けています。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持っていることから、配偶者や交際相手からの暴力に関する相談も受け付けています。

【期 日】 通年

【時 間】

○ 電話相談時間 平日 9：00～21：00

土日祝日 9：00～17：00

○ 面接相談時間 9：00～17：00（要予約）

【対 象】 10代～

【場 所】

茨城県女性相談センター（水戸市三の丸1-5-38）

【料 金】 無料

【問い合わせ】

茨城県福祉相談センター

☎：029-221-4166

森と湖に親しむ旬間 飯田ダム見学会

ダムを中心とした自然豊かな空間にふれ、心身のリフレッシュをしませんか。

【日 時】

7月29日（日）10：00～15：00（小雨決行）

【会 場】

飯田ダム管理事務所

笠間市飯田字梨木平 1125-12（☎：0296-72-7950）

【見学会内容】

○ ダム監査廊、船庫の一般公開

○ ダムの目的、内容に関するパネル展示

○ ダムカード配布

○ クイズラリー、記念品配布

○ ヨーヨーすくい

【参加費】

無料（予約申し込み不要）

【問い合わせ】

茨城県水戸土木事務所ダム管理課

☎：029-225-4515

石岡警察署からのお知らせ

5月末現在の小美玉市内の事故発生状況
（前年比）

○ 発生件数 56件（－22）

○ 死者数 1件（＋1）

○ 負傷者数 64件（－48）

○ 物損件数 470件（＋22）

※平成30年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】7月17日(火) 13:00～16:00
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 第1会議室(本庁1階)
 【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員
 【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか?

と き 7月25日(水) 10:00～12:00
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

7月17日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
7月18日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 貴 相談委員
7月19日	13:30～15:30 小美玉市役所 1階 第1会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。
 相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30 (お一人様20分)

7月11日※ 8月1日 8月22日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
7月4日 7月25日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
8月8日※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

7月 緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	1・8・15・16・22・29 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜間	1・7・8・14・15・16・21・22・28・29 ◆受付 18:00～21:30

7月 休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場所	住所	電話番号
1	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
8	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
15	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
16	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
22	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
29	府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146

7月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・固定資産税 第2期分
- ・国民健康保健税 第1期分
- ・後期高齢者医療保険料 第1期分

(※納期限は、7月31日です)

人口と世帯数 (平成30年6月1日現在)

人口	51,384人 (-46)
男	25,999人 (-36)
女	25,385人 (-10)
世帯数	20,838戸 (-3)

()は前月比
 ※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp>

26 平成30年6月21日 お知らせ版

次回お知らせ版7月号の発行日は7月19日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書政策課
 ☎ 0299-48-1111 内線 1212

この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。

