



お知らせ版

No.143
3
発行日 30.2.22

2020年4月の小美玉市医療センター民間移譲を目指して

移譲先『候補者』 の選定を行いました

移譲までは、今の経営（指定管理者制度）を継続します。

小美玉市医療センターは、民営化し、現地にて新病院建設を予定しています。

市は、病院の存続を第一とし、病院新築などの再整備費に対する支援を予定しています。

「移譲先団体」の決定までには・

市と『候補者』による取決め（協定の締結等）

市は、『候補者』が行うことになる新病院再整備に対する支援や、病院経営内容の取決め、各種調整を行います。

市議会による承認（市議会の議決等）

支援の内容や、取決めの確認などが行われ、移譲の内容が認められたうえで「移譲先団体」が決定します。

○移譲先『候補者』

医療法人財団 古宿会（ふるじゅくかい）
＜水戸市六反田町＞

※医療法人財団 古宿会は、小美玉市医療センターの指定管理者です。

（水戸中央病院〈水戸市六反田町〉、水戸中央クリニック〈水戸市柳町〉、笠間中央クリニック〈笠間市福原〉などを経営しています。）

○『候補者』選定までの経過

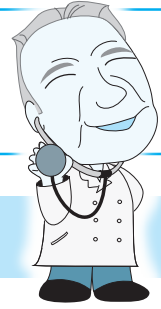
平成29年

- 7月18日 選考委員会を設置し、移譲の条件を含む、募集要項の検討を開始
- 8月29日 公募開始（市ホームページ、医療機関案内通知等）
- 10月16日 応募締め切り（3団体の応募）
- 11月 9日 応募団体プレゼンテーション等
選考委員会において、各応募団体による提案内容説明や、ヒアリングを実施し、評価採点が行われました。
- 11月22日 移譲先「交渉権獲得者」の選考

選考委員会では、各応募団体に対する評価採点により、総合的な選考が行われました。市は、選考委員会の選考結果に沿って、「交渉権獲得者」を選考しました。

【問い合わせ】

医療保険課 地域医療推進係 ☎：0299-48-1111（内線1107）



題名(Dr.(ドクター)のおりいった話)が代わりました。

肺がんの診断と治療

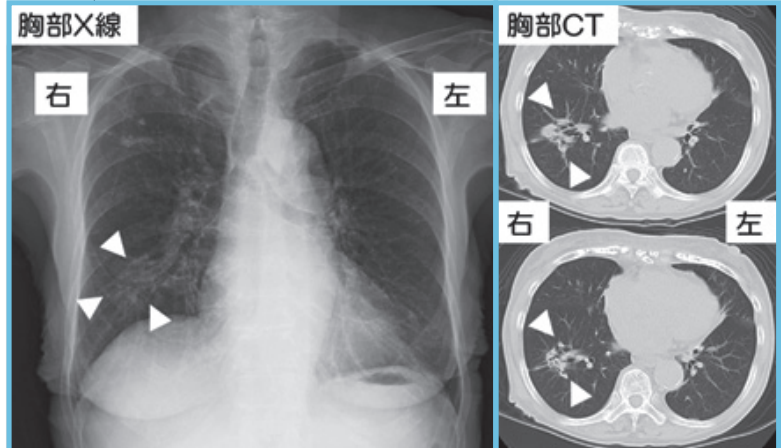
- はじめに -

肺がんの治療方針を検討するためには、肺がんの種類(組織)と広がり(病期)の確認が必要となります。ひとくちに肺がんといっても、肺腺癌(はいせんがん)、肺扁平上皮癌(はいへんぺいじょうひがん)、肺小細胞癌(はいしょうさいぼうがん)などの種類があり、それぞれで治療方針が異なります。

- 種類の確認(組織診断) -

肺がんが疑われ、病院で受診をされる理由としては、長く続くセキや、タンに血が混じるなどの症状もありますが、健康診断や肺がん検診などの胸部X線で異常を指摘され、受診されることが多く見られます。

胸部X線で異常を指摘された場合、次に行われる検査が胸部CTです(図1)。



～図1～ 胸部X線と胸部CT画像

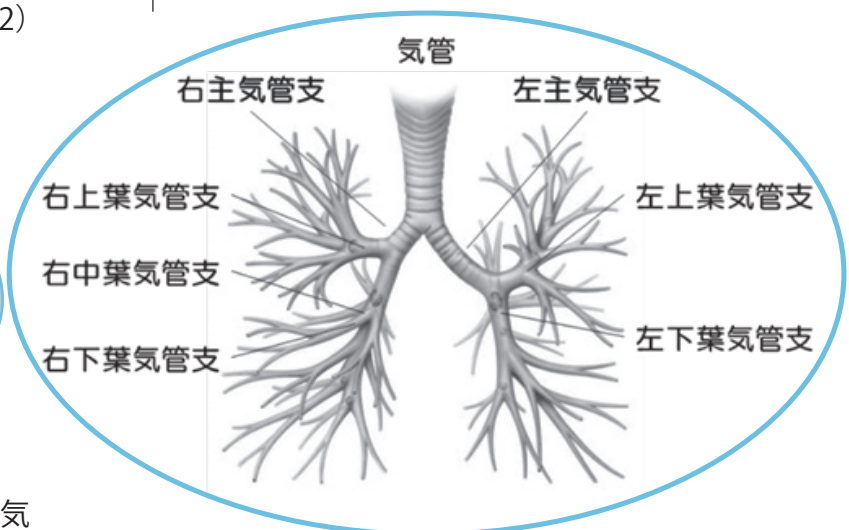
胸部CTにおいても肺がんを疑う所見が認められた場合には、肺がんの種類を確認することとなります。(組織診断)。

組織診断では、肺から組織を採取するためには気管支鏡(きかんしきょう)(図2)が用いられます。

～図2～ 気管支鏡



しかし、図3に示すとおり気管、気管支、そして肺に至るまでは、細かく枝分かれしているため、気管支鏡の届かない場所にある肺の影から組織を採取しなければならない場合には、胸部のX線透視と気管支鏡を併



～図3～ 気管・気管支

用して検査を行います。
組織の一部を採取することを生検(せいけん)

ん) といひ、そのために用いる道具を生検鉗子(せいけんかんし)と呼びます。

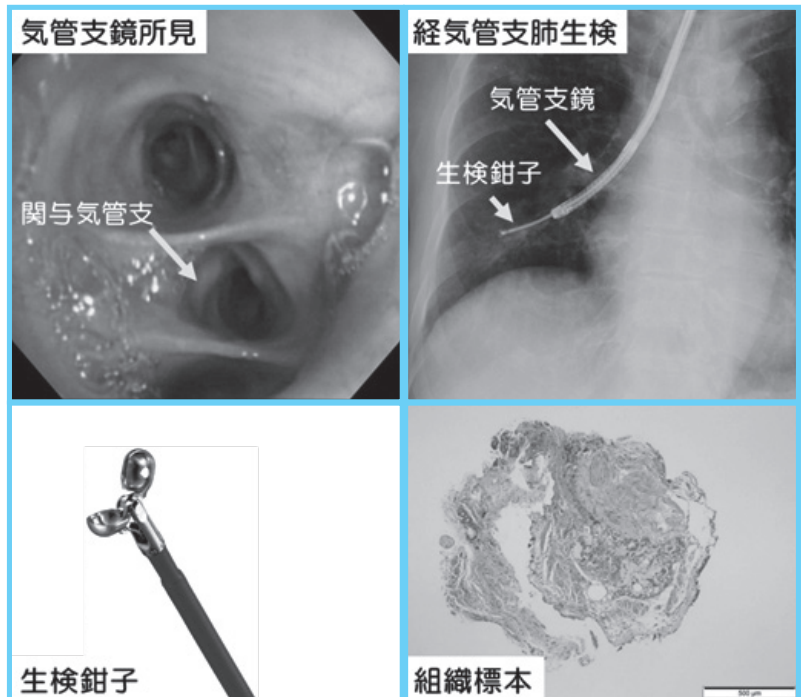
採取してきた組織から組織標本を作り、顕微鏡を用いて肺がんの種類を確定します。これら一連の検査を経気管支肺生検(けいきかんしはいせいけん)といひます(図4)。

— 広がりの確認(病期診断) —

生検により肺がんの種類が確認されたときは、肺がんの大きさ、リンパ節転移、肺がんから離れた部位に転移を来しているかを確認し、広がり診断を行います(病期診断)。

肺がんの大きさには、主にCTを用い、リンパ節転移、離れた部位への転移には、CT、骨シンチ、脳MRI、PET/CTなどで評価します。

～図4～ 経気管支肺生検



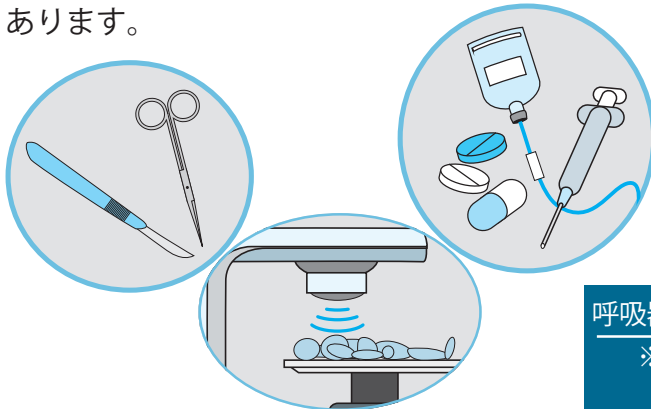
— 肺がんの治療 —

肺がんの治療には、主に手術、放射線、抗がん剤が用いられます。

手術と放射線は、特定の部位に、抗がん剤は、全身に治療を施します。

組織診断と病期診断に基づき、特定の部位のみに治療を行うことによって肺がんの制御が期待できれば手術や放射線、全身治療が必要であれば抗がん剤を選択することになります。

場合によっては、手術と抗がん剤、放射線と抗がん剤の組み合わせで治療を行うことがあります。



— 肺がんの予防 —

肺がんは、命にかかわる病気の一つです。

喫煙は、肺がんの原因として最も影響の大きな因子であり、本人はもちろん、周囲の方へも影響を及ぼします。

肺がんの予防には、まずたばこを吸わないこと、喫煙者は、禁煙することです。

当院では、禁煙外来も行っていますので、禁煙を考えている方は、病院スタッフにお声掛けください。



呼吸器外科医師 中嶋英治 (東京医科大学茨城医療センター)

※小美玉市医療センターでは、第2水曜日(午後)の呼吸器科診療を担当しています。

【問い合わせ】

小美玉市医療センター(指定管理者:医療法人財団古宿会) ☎: 0299-58-2711

小美玉市役所 医療保険課 地域医療推進係 ☎: 0299-48-1111(内線1107)

平成 30 年 4 月 1 日から
国民健康保険証が新しくなります
 保険証は簡易書留郵便で送付します

保険証を大切に！

- ・新しい保険証は 3 月 15 日（木）頃からお届けします。
- ・新しい保険証が届きましたら、保険証に書かれている内容を必ずご確認ください。（旧保険証は、裁断等の処理をして破棄していただくか、市役所・各総合支所・各出張所まで返還をお願いします）



不在でお受け取りできなかった場合は、次の方法でお受け取りください。

受け取り期間	お住まいの地区	受け取り窓口	お持ちいただくもの
4 月 3 日（火）～5 日（木）	全地区	小美玉市役所医療保険課	「本人確認書類（運転免許証など）」 または「旧保険証」
4 月 6 日（金）以降	美野里	小美玉市役所医療保険課	
	小川	小川総合支所総合窓口課	
	玉里	玉里総合支所総合窓口課	

【問い合わせ】

★配達時に不在でお受け取りできなかった場合

- ・石岡郵便局コールセンター ☎：0299-22-6211 〈3 月 31 日（土）まで〉
- ・小美玉市役所 医療保険課 国保年金係
☎：0299-48-1111（内線 1103・1105・1109）〈4 月 2 日（月）以降〉

70 歳以上 75 歳未満の方へ
保険証の有効期限が変更になります

平成 30 年 4 月から 70 歳以上 75 歳未満の国民健康保険被保険者に、高齢受給者証と被保険者証が一体化した「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。（資格証世帯の方を除く）それに伴い、被保険者証の有効期限も変更となります。（短期被保険者証の世帯の方を除く）

《平成 30 年 3 月 31 日まで》

- 被保険者証 【有効期限】3 月 31 日まで
- 高齢受給者証 【有効期限】7 月 31 日まで



《平成 30 年 4 月 1 日から》

- 被保険者証
【有効期限】平成 31 年 7 月 31 日まで
- 被保険者証兼高齢受給者証
(70 歳以上 75 歳未満の方)
【有効期限】平成 30 年 7 月 31 日まで

※詳しくは下記をご参照ください

※①平成 30 年 4 月 2 日～平成 30 年 8 月 1 日の間に 70 歳となる方。

- ・誕生月の末日（1 日生まれの方はその前月）までの被保険者証を交付します。
- ・誕生月（1 日生まれの方はその前月）に有効期限が平成 30 年 7 月 31 日までの被保険者証兼高齢受給者証を送付します。
- ・平成 30 年 7 月中に有効期限が平成 31 年 7 月 31 日までの被保険者証兼高齢受給者証を送付します。

※②平成 30 年 8 月 2 日～平成 31 年 8 月 1 日の間に 70 歳となる方。

- ・誕生月（1 日生まれの方はその前月）までの被保険者証を交付します。
- ・誕生月（1 日生まれの方はその前月）に有効期限が平成 31 年 7 月 31 日までの被保険者証兼高齢受給者証を送付します。

※③平成 30 年 4 月 2 日時点で満 70 歳以上 75 歳未満の方。

- ・有効期限が平成 30 年 7 月 31 日までの被保険者証兼高齢受給者証を交付します。
- ・平成 30 年 7 月中に有効期限が平成 31 年 7 月 31 日までの被保険者証兼高齢受給者証を送付します。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1103・1105・1109）

平成 30 年度の県民交通災害共済 加入受付中！

みんなで安心！みんなの共済！あなたの支えがみんなの支えに！

県民交通災害共済は、もし交通事故に遭われたときに、傷害の程度に応じて見舞金を支給することを目的とした任意加入の共済です。交通事故による万が一の事態に備えて、家族そろって加入しましょう。

【加入できる方】市内に住民登録されている方（途中加入の場合も同様）

【対象となる事故】

① 自動車、バイク、自転車等の車両運転中および乗車中における事故

② 歩行中に走行中の車両と接触した等の事故

※ 上記交通事故の発生場所は、国内の道路上での事故が対象となります。

※ 事故等の内容によってはお支払いができない場合もありますので、申請時にご確認ください。

【共済期間】

平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

※ 平成 30 年 4 月 1 日以降加入の場合は、申込日の翌日から平成 31 年 3 月 31 日まで

【年会費】

一般 900 円 中学生以下 500 円（平成 15 年 4 月 2 日以降に生まれた方）

※ 途中加入の場合 9 月 30 日以降半額

【加入手続き窓口】

○ 防災管理課（小美玉市役所本庁舎 1 階）

○ 小川総合窓口課（小川総合支所 1 階）

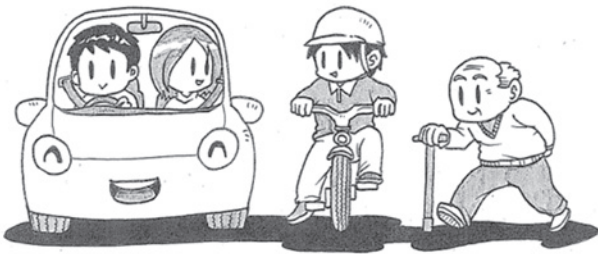
○ 玉里総合窓口課（玉里総合支所 1 階）

○ 羽鳥出張所（羽鳥ふれあいセンター内）

○ 四季の里出張所（四季健康館内）

上記窓口にて随時加入申込を受け付けております。

※ なお、見舞金請求に関する問い合わせ・窓口は市役所防災管理課および各支所総合窓口課へお願いします。



見舞金一覧

等級	区分	見舞金額
1	死亡	100 万円
2	治療実日数 181 日以上の傷害	30 万円
3	治療実日数 151 日以上の傷害	25 万円
4	治療実日数 121 日以上の傷害	20 万円
5	治療実日数 91 日以上の傷害	15 万円
6	治療実日数 61 日以上の傷害	10 万円
7	治療実日数 41 日以上の傷害	8 万円
8	治療実日数 21 日以上の傷害	6 万円
9	治療実日数 8 日以上の傷害	3 万円
10	治療実日数 3 日以上の傷害	2 万円
身障	身体障害者 1 級・2 級該当	50 万円

※ 事故証明書がない場合は、最高で 3 万円までとなります。

【問い合わせ】 防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1015・1016）

給食食材放射能測定結果（1 月測定分）

【検査件数】 学校給食：54 件 検出件数：0 件

【検出下限値】 10 Bq/kg 使用機器：TN300B ベクレルモニター

1 月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材および市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】 学校給食課 ☎：0299-56-4855

戦没者等のご遺族の皆さまへ 「第十回特別弔慰金」の申請期限が迫っています

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十回特別弔慰金）の請求期限が残り1か月余りとなりました。
平成30年4月2日までにご請求ください。

【支給要件】

平成27年4月1日（基準日）において公務扶助料等の年金給付の受給権者がいないこと

【支給対象者（戦没者からみた続柄）および支給順位】

（複数同順位の方がいる場合は、そのうちの代表者1人が請求できます）

- ① 弔慰金の受給権を取得した方（妻等）
- ② 子
- ③ 戦没者と生計関係を共にしていた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹の順
- ④ 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹の順
（H27.4.1において婚姻により姓が変わっている方または、遺族以外の方と養子縁組をしている方等）
- ⑤ 上記①から④以外の三親等内親族
（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を共にしていた方に限られます。）

※ 上記①～⑤、すべての方は、戦没者の死亡日までに生まれていたことが第1条件となります。
なお、子については戦没者の死亡当時の胎児も含まれます。

【支給の内容】

額面25万円（1年間に5万円を5年間）記名国債

【請求期間】

平成30年4月2日まで

（期間内に請求を行わないと、時効により請求できなくなりますのでご注意ください。）

※ 申請時に、個人番号カードまたは個人番号通知カードおよび本人確認書類が必要になりますので、ご注意ください。

※ 該当されると思われる方、もしくは不明な方は、下記へご連絡・ご相談ください。
また、ご遺族の中で該当すると思われる方がいらっしゃいましたらお伝えください。

【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係（玉里総合支所2階） ☎：0299-48-1111（内線3225）

小美玉市産「たけのこ」 出荷前検査の確認を！！

小美玉市産「たけのこ」は、平成24年4月6日に国から出荷制限が指示されていましたが、今年度検査の結果、基準値を安定的に下回ることが確認されたため、平成29年7月24日に出荷制限が解除されました。

今後は、「たけのこ」の出荷販売については、右記の出荷前検査が必須となります。

市の事前検査および県によるモニタリング検査により基準値を下回った場合に限り、市で作成する生産者台帳への登録の上、「たけのこ」の出荷が可能となります。

基準値を超える「たけのこ」が流通することがないように、生産者の皆さまには出荷前検査への取り組みをお願いします。詳細は下記問い合わせ先までご連絡ください。

出荷前検査の流れ

- ① 生産者からの検体提出
- ↓
- ② 市での事前検査
- ↓
- ③ 県によるモニタリング検査
※一週間程度時間がかかります。



【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線1154）

東日本大震災に係る被災者生活再建支援制度 (基礎支援金・加算支援金)の申請期限が迫っています

申請期限
平成30年4月10日まで
※延長はありません。
※申請期限後の受け付けはできませんのでご注意ください。

【対象世帯】

東日本大震災時に住んでいた建物が、全壊や大規模半壊の被害を受けた方、半壊の被害を受けて建物を解体した方が対象となります。

【支給額】

(1) 基礎支援金 (住宅の被害に応じて支給する支援金)

- 全壊・・・100万円
(半壊の被害を受けて、建物を解体した場合は全壊と同じ扱いとなります。)
- 大規模半壊・・・50万円

※世帯人数が1人の場合は、各支給額の3/4に減額されます。

(2) 加算支援金 (住宅の再建方法に応じて支給する支援金)

- 建設・購入・・・200万円
- 補修・・・100万円
- 賃貸・・・50万円 (公営住宅を除く)

※世帯人数が1人の場合は、各支給額の3/4に減額されます。

【必要書類等】

- 罹災証明書
- 住民票 (世帯が居住する住宅の所在、世帯の構成が確認できるもの)
- 世帯主本人名義の預金通帳の写し
- 印鑑 (シャチハタ不可)

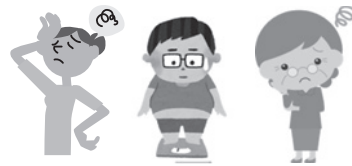
※ 加算支援金を同時に申請される方については、上記に加えて、住宅の建設・購入、補修または賃貸を確認できる契約書等の写しが必要です。

【問い合わせ】 社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111 (内線 3224・3225)

栄養相談会を実施します

子どもからご高齢の方まで!皆さんの食の悩みを話してみませんか

子どものアレルギーが心配・・・
運動部の子どもにどんなものを食べさせたら良いのか・・・
最近太ってしまい健診結果も悪化・・・
歯が弱ってしまい、食事をするのが面倒・・・
等、食に関する悩みは人それぞれにあるかと思えます。
管理栄養士が食の悩みを伺い、それぞれに合ったアドバイスをさせていただきます。
ご家族のご相談もお受けします。お気軽にご予約ください。



- 【日 程】 3月27日 (火)
- 【時 間】 9:00～12:00 / 13:00～16:00 の間で1人1時間
- 【会 場】 四季健康館
- 【定 員】 12名

随時ご予約を承ります。
会場への電話または窓口にてご予約ください。
定員になり次第、締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。



【問い合わせ】 平日 8:30～17:15 (四季健康館)
健康増進課 食育推進係 ☎：0299-48-0221 (内線 4001・4002)

3月27日は小美玉市民の日

市民の日を記念して、**四季健康館**と**小美玉温泉ことぶき**の入浴施設を**市民の皆さんに無料開放**します！

【無料開放日時】3月27日（火） 10：00～20：00（最終入館 19：30）

※運転免許証等、**居住地を証明できるもの**をお持ちください。

※無料になるのは、**入浴施設のみ**となります。その他は利用料が発生します。



【問い合わせ】

四季健康館健康風呂について…

社会福祉協議会 美野里支所 ☎：0299-36-7330 ※夜間・土日祝は ☎：0299-48-0221

小美玉温泉ことぶきについて… 小美玉温泉ことぶき ☎：0299-53-0059

うつ病対策は各保健所・市内保健センター等にご相談ください

「最近、ちゃんと眠れていますか？」

2週間以上不眠が続くようなら、それは「うつ」かもしれません。

「眠れない」、「食欲不振」などの不調を感じている方は、以下の項目を参考にセルフチェックをしてみてもいかがでしょうか。

「こころとからだセルフチェック」

- 毎日の生活に充実感がない。
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなっている。
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- 自分が役に立つ人間だと思えない。
- 訳もなく疲れたような感じがする。



*5つの項目のうち、2項目以上が2週間以上ほとんど毎日続いたり、そのためにつらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている時には、かかりつけ医や最寄りの保健所、市内保健センター等にご相談ください。

水戸保健所	☎：029-241-0571	
精神保健福祉センター	☎：029-243-2870 ※精神保健福祉センターは予約制	
小美玉市内保健センター	四季健康館	☎：0299-48-0221
	小川保健相談センター	☎：0299-58-1411
	玉里保健福祉センター	☎：0299-48-1111(市役所代表) ※玉里保健福祉センターの場合、市役所電話交換に繋がりますので、内線 3310 もしくは 3311 とご指定ください。

【問い合わせ】

健康増進課 健康推進係 ☎：0299-48-0221（内線 4001）

これから間に合う4月からの正社員

茨城県では、大卒等未就職者、離職者、非正規雇用の方を対象に、今後成長が見込まれる製造業・情報通信業の分野での正規雇用を目的とした「戦略分野雇用創造促進事業」を実施しています。

ビジネスマナー等の習得を目的とした基礎研修と就職予定企業での実務研修を通じて正規雇用での就職を支援します。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】茨城県労働政策課 ☎：029-301-3645



図書館 インフォメーション

Library information

パンダ発見の日

3月11日はパンダ発見の日です。1869（明治2）年のこの日、フランス人宣教師の神父で生物学者のダヴィッドは、中国・四川省奥地の民家で白と黒の奇妙な熊の毛皮を見せられました。ダヴィッドは、その見たことのない珍獣の毛皮と骨を、パリの国立自然史博物館に送りました。以来、世界中に知られることになりました。

関連本

あかちゃんパンダ パンダだいすきシリーズ1
 パンダおやこたいそう
 よるだけパンダ
 もふもふ動物
 教科で学ぶパンダ学
 知ってびっくり！生き物発見物語

いわや きくこ へんやく 樹立社
 いりやま さとし 作 講談社
 大塚 健太 さく 小学館
 今泉 忠明 監修 学研プラス
 稲葉 茂勝 著 今人舎
 今泉 忠明 監修 学研教育出版



玉里図書館、DVDの貸出開始

玉里図書館所蔵のDVDの貸し出しを始めました。視聴覚資料はあわせて3点まで、2週間借りられます。どうぞご利用ください。

小美玉市図書館・図書室カレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- * は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * は美野里公民館の休館日です。
- * は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。（小川図書館は開館）
- * 4月30日（月）小川図書館は開館します。



おはなし会
3月・4月の

開館時間

小川図書館 全日 9:30～20:00
 祝日 9:30～17:00
 玉里図書館 全日 9:30～18:00
 美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00
 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30～22:00

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・3月10日（土）・3月24日（土）
- ・4月14日（土）・4月28日（土）

開始時間（各会場） 10:30～

玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・3月17日（土）・4月21日（土）

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・3月24日（土）・4月28日（土）

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

3月1・15日 4月5・19日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

3月8・22日 4月12・26日

巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜（美野里） 駐車場	14:45～15:20

生涯学習・スポーツインフォメーション



ターゲットバードゴルフ教室参加者募集！

健康づくり・仲間づくり・人生百年を目的にターゲットバードゴルフ教室を開催します！

【日 時】 3月23日(金)、24日(土)、25日(日)の3回 9:30～12:00

【場 所】 四季の里 ターゲットバードゴルフ場

【対象者】 市内在住の方

【参加費】 1,000円(用具代等) ※23日に徴収します

【持ち物】 ピッチングウェッジ(貸し出しクラブあり)、運動靴

【締 切】 3月15日(木)

【主 催】 小美玉市体育協会 小美玉市ターゲットバードゴルフ

【申し込み】

●申し込みは電話でも受け付けます

クラブ会長 久保田晴信

☎：0299-46-1473

スポーツ振興課(小川庁舎内)

☎：0299-48-1111(内線2253)

【問い合わせ】

希望ヶ丘公園管理センター

☎：0299-47-0167

玉里運動公園(玉里海洋センター)

☎：0299-26-5761

「東日本大震災復興招待デー」

水戸ホーリーホック ホームゲームに無料でご招待します！

Jリーグでは東日本大震災支援活動として、「風化の防止」という考えのもと、継続的に支援活動を行っています。その一環として、水戸ホーリーホックでは「街に誇りと感動を！サッカーで深まる地域の絆」を目的として、水戸市をはじめとする地域の皆さまをホームゲームに無料でご招待しています。

小美玉市もホームタウンとして、水戸ホーリーホックの活動に協賛しており、下記の試合において市在住・在学の方を対象に無料で招待されることになりました。この機会に水戸ホーリーホックを応援しよう！！

◆◆◆ 東日本大震災復興支援対象試合 ◆◆◆

3月17日(土) 15:00 KICK OFF

@ケーズデンキスタジアム水戸



水戸ホーリーホック

VS



レノファ山口FC

【試合の観戦にあたっての注意事項】

・小美玉市に在住、在学していることを証明できるもの(免許証・学生証など)を持参の上、小美玉市特設テントまでお越しください。

【開 場】 13:00

【チケット配布】 12:00

【問い合わせ】

スポーツ振興課 推進係 ☎：0299-48-1111 (内線2252)

つまずき防止 ウォーキングリカビリー参加者募集

つまずき、転倒防止の健康体操です。年齢男女問わず、興味をもった方はご参加ください。
1日の参加も可能です。

- 【日 時】 3月27日(火)・3月29日(木) 10:00～11:30
 【講 師】 日下 玲子 先生
 【対 象】 市内在住・在勤・在学の方
 【定 員】 10名(先着順) ※定員になり次第締め切りとなります。
 【場 所】 美野里公民館 大会議室
 【受付期間】 3月12日(月)～3月23日(金) 9:00～17:00
 【申込方法】 受講をご希望の方は、受講料を添えて美野里公民館に直接お申し込みください。
 ※電話、FAX、メール等での申し込みは受け付けていません。
 ※水曜日・祝日は受け付けできません。
 【受講料】 1日のみ参加：400円 2日とも参加：800円
 【持ち物】 室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、空のペットボトル2本

【問い合わせ】 美野里公民館 ☎：0299-48-1110

4月のほけんがいど

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
5 木	四季健康館	4～5か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成29年10月～11月生)
6 金	四季健康館	10か月児相談(9:30～10:00)	美野里(平成29年6月～7月15日生)
10 火	小川保健相談センター	育児相談(9:30～11:00)	妊婦、乳幼児と保護者
13 金	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室：妊娠編(9:00～9:15)	妊婦およびご家族 ※要予約
17 火	小川保健相談センター	3歳児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成26年10月～11月生)
18 水	四季健康館	離乳食教室(9:45～10:00)	2回食・3回食を始めた乳児(6～11か月)をもつ保護者※要予約
19 木	玉里保健福祉センター	2歳児歯科健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成27年9月～10月生)
20 金	四季健康館	1歳6か月健診(13:00～13:30)	平成28年8月～9月20日生

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
5 木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注
12 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30～11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
19 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注

※事前登録(予約)制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】

健康増進課 平日 8:30～17:15
 四季健康館 ☎：0299-48-0221
 小川保健相談センター ☎：0299-58-1411
 玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111(内線3310・3311)

小美玉市立幼稚園 幼稚園臨時講師を募集します！

公立幼稚園に就園する園児の幼児教育環境の充実を図るため、市教育委員会では幼稚園臨時講師を募集します。

【勤務期間】 4月1日から9月30日まで

※半年単位での更新制があります。

【勤務形態】 (勤務日) 原則として、毎週月曜日～金曜日(週5日)

※ 土日祝日は原則として休日となりますが、園行事等によっては、勤務いただくことがあります。(振替休日あり)

(勤務時間) ① 8:00～16:45 ② 9:15～18:00

※ 配属先の園によっては、上記①②のとおり勤務時間が異なることがあります。

※ 上記勤務時間には、休憩1時間を含みます。

【勤務場所】 市内の公立幼稚園(以下5園)のいずれか

- ・元気っ子幼稚園(小川234番地1)・羽鳥幼稚園(羽鳥637番地)
- ・堅倉幼稚園(堅倉1278番地2)・納場幼稚園(納場444番地)
- ・玉里幼稚園(上玉里2956番地3)

【勤務内容】 保育補助、預かり保育、クラス担任のいずれか

※ 配属先により決定します。

※ 配属先によっては、園送迎バスへの添乗業務もあります。

【賃金】 日給8,835円＋交通費＋期末手当(毎年12月の年1回)

※ 社会保険あり

【募集対象】 ・短大卒以上の幼稚園教諭免許所持者(経験者尚可)

・小美玉市内、または近隣市町村にお住まいの方

・健康で、長期的に勤務いただける方

【募集人数】 若干名

【応募方法】 公共職業安定所(ハローワーク)を介し、「小美玉市教育委員会 学校教育課 学務係」までご連絡をいただいた上、**市指定の履歴書**を持参願います。

改めて面接を行い、後日に採否をご連絡します。なお、定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

※ 履歴書は、市のホームページよりダウンロードするか、以下までお問い合わせください。

(履歴書ダウンロードアドレス) <http://www.city.omitama.lg.jp/0543/info-0000001531-2.html>



【問い合わせ】 学校教育課 学務係 ☎：0299-48-1111 (内線 2223)

1月の環境放射線モニタ測定結果

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】 0.107 マイクロシーベルト/時 (1月10日計測)

【平均値】 0.078 マイクロシーベルト/時

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi (株式会社 堀場製作所)」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】 防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111 (内線 1013・1014)

春は風が強く吹きます

全国の火災発生件数は約2万2千件で1日あたり126件、11分ごとに1件の火災が発生したことになります。1年で3月は建物火災が最も多く発生しています。春は空気が乾燥し風の強い日も多くなります。「乾燥注意報」が出たら火の取扱いには十分注意しましょう。

発生種別

- 1位 建物火災：11,556件（うち住宅火災：6,265件）
- 2位 車両火災：1,945件
- 総出火件数：22,780件
- 総死者数：885人
- 負傷者数：3,276人

出火原因

- 1位 たばこ：2,314件(10.2%)
- 2位 焚き火：2,063件(9.1%)
- 3位 放火：1,862件(8.2%)
- 4位 コンロ：1,538件(6.3%)

* 2017年1月～6月全国の統計



火災を予防するためには

- ・家の周りにゴミなどを放置しない。
- ・ストーブの付近に燃えやすいものを置かない。
- ・電気器具のタコ足配線を行わない。
- ・コンセント、配線器具にホコリをためない。
- ・調理中は火元から離れない。
- ・住宅火災警報器の設置。（電池切れの確認）

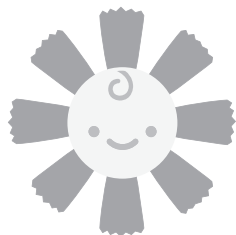
小美玉市における火災・救急出場件数

平成30年火災発生・救急出場件数

区分	1月中	累計
火災	3	3
救急	230	230
急病	172	172
交通事故	13	13
一般負傷	26	26
その他	19	19

防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受け付けを行っておりますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

- 連絡先
- ◇小川消防署 0299-58-4611
 - ◇美野里消防署 0299-48-2266
 - ◇玉里消防署 0299-58-0555



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING
http://www.omitama-kosodate.jp/

出産子育て情報アプリ

小美玉市の“役立つ子育て情報”をいつでも・どこでも手軽に検索。スケジュール管理や予防接種記録など役立つ便利機能も盛りだくさん！
市内保育園・認定子ども園で実施のイベント情報も随時更新！

各種子育て支援情報はココから check!



ダウンロードしてね



3月の漏水修理当番



平日の漏水当番については、
お客様センター（☎ 0299-36-8811）
までお問い合わせください。

当番日		小川地区・美野里地区		玉里地区
		当番業者名・連絡先		連絡先
3月 3日	土	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375	湖北水道 企業団 ☎ 0299-24-3232
3月 4日	日	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909	
3月 10日	土	(有)宮川建設	☎ 0299-48-1709	
3月 11日	日	(株)岡建設	☎ 0299-58-3572	
3月 17日	土	(株)エイブルコーポレーション	☎ 0299-47-0882	
3月 18日	日	(株)内田工業	☎ 0299-54-0041	
3月 21日	水	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129	
3月 24日	土	(有)マツカワ設備工業	☎ 0299-46-2154	
3月 25日	日	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050	
3月 31日	土	(株)クボタ総建	☎ 0299-46-0006	

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

3月に検針する上下水道料金の口座振替日は3月27日です。再振替日は4月10日です。

口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いいたします。

【問い合わせ】小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いいたします。

まだ間に合います!!

小美玉市の自慢の一枚

～小美玉市民の日記念事業企画フォトコンテスト～



あなたが選ぶ「小美玉のいいところ」の写真を募集しています。

自慢したい小美玉の風景、文化、行事、風土、食、暮らしなどを写真におさめて応募ください。

3月25日（日）に小川文化センター（アピオス）で開催される、小美玉市民の日記念事業の中でご応募いただいた写真を展示し、来場者の方にお気に入りの写真に投票していただきます。

募集規定・応募方法については、『広報お知らせ版1月号』をご覧ください。



募集期間は3月16日（金）まで!!

入賞作品には、後日小美玉市の特産品をプレゼントするよ!!

たくさんの応募、待ってます♪

【問い合わせ】

市民の日実行委員会事務局 ☎：0299-48-1111（内線1202・1204）

県や国等のお知らせ

幼稚園や認定こども園で働いてみませんか？

幼稚園教諭や子どもに興味のある方の私立幼稚園などへの就職を支援します。最長6か月間の勤務体験をしながら、正式雇用に向けた準備ができます。

【応募資格】

潜在幼稚園教諭（幼稚園教諭免許が休眠中の方）または子育て関係の職に興味のある方（資格を有していない方）

【人数】30人

（幼稚園教諭：20人、資格を有していない方：10人）

※ 定員になり次第締め切り

【任期】

訓練園が決まり次第随時開始～年度内で最長6か月間（雇用型訓練終了後は正式雇用につなげることができます。）

【場所】

茨城県内の私立幼稚園および認定こども園等

【料金】

訓練への参加費は不要です。

（最長6か月間の短期雇用契約となり、訓練中も給与が支給されます。）

【申込方法】

「私立幼稚園等教員復職・支援員育成事業」専用ホームページ：<https://www.ii-kids.net/taiken/>

○事業委託先（申し込み先）：（一社）茨城県私立幼稚園・認定こども園連合会 ☎：029-226-0538

【問い合わせ】

茨城県総務課私学振興室 ☎：029-301-2249

無料結婚相談会を開催します

無料結婚相談会が開催されます。ご両親の相談も可能です。

【日時】

4月22日（日）10：00～15：00まで

【場所】

石岡市東地区公民館（石岡市東石岡4-6-24）

☎：0299-26-6503

【持ち物】

身上書・写真（L判1枚）

【申し込み方法】

予約不要（直接会場へお越しください）

【主催】

マリッジサポーター石岡地域支部

【後援】

マリッジサポーター県南地域活動協議会
（一社）いばらき出会いサポートセンター

【問い合わせ】

☎：0299-23-3829（大内 喜枝子）

育休等生活資金貸付制度のご案内

茨城県では、育児休業・介護休業中の労働者の生活の安定を図るため、休業中の生活資金を低利で融資しています。

【対象】

茨城県内在住の労働者で、現在の勤務先に1年以上勤務し、前年税込年収150万円以上で次のいずれかに当てはまる方。

○育児（介護）休業を取得し休業終了後復帰することが確かな方。

○子の看護休暇、または介護休暇を取得する方。

○育児または介護のための所定労働時間の短縮措置を利用する方。

【用途】

期間中に必要な生活資金

【金利】

年1.5%（別途保証料率：年0.7%）

【融資額】

100万円まで（休業1月あたり10万円限度）

【問い合わせ】

茨城県労働政策課 ☎：029-301-3635

茨城県内にあるお近くの中央労働金庫

放送大学 4月生を募集します

放送大学では、平成30年度第1学期の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば、学士（教養）の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は11,000円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。半年だけ在学することも可能です。

全国にミニキャンパスと呼べる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間は第1回が2月28日まで、第2回が3月20日までです。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学茨城学習センターまでご請求ください。

【問い合わせ】

放送大学茨城学習センター ☎：029-228-0683

行政書士無料相談会

【開催日】3月20日(火) 13:00～16:00

予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 第3会議室(本庁2階)

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか?

と き 3月27日(火) 10:00～12:00

と ころ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。

※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

3月20日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
3月20日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
3月22日	13:30～15:30 小美玉市役所 2階 第3会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容:健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30(お一人様20分)

3月28日※ 4月11日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
3月7日 4月4日 4月25日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
3月14日※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

3月

休日診療当番医(外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場 所	住 所	電話番号
4	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
11	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
18	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
21	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
25	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井 2719	0299-46-1115

3月

緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	4・11・18・21・25 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜間	3・4・10・11・17・18・21・24・25・31 ◆受付 18:00～21:30

石岡警察署からのお知らせ

1月末現在の小美玉市内の事故発生状況
(前年比)

- 発生件数 7件(－10)
- 死者数 0件(±0)
- 負傷者数 8件(－14)
- 物損件数 116件(+23)

※平成30年1月1日からの累計件数

人口と世帯数(平成30年2月1日現在)

人 口	51,708人(－39)
男	26,195人(－32)
女	25,513人(－7)
世帯数	20,848戸(+7)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp>

16 平成30年2月22日 お知らせ版

次回お知らせ版4月号の発行日は3月22日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。