



第 137 号

目次 OmitamaInformation

茨城県知事選挙投票日は	
8月27日(日)	2～3
わだい	8～9
住宅取得助成の募集期間を延長します	10
お!みた!!まちづくり	14
茨城空港 NEWS	17
情報ガイド	18
四季の歌	19

姉妹都市訪問団結団式

平成 29 年度は姉妹都市に訪問団を派遣する年です。今回の訪問団員は 20 名が派遣され、7 月 24 日(月)美野里公民館において結団式が行われました。

結団式では、小美玉市国際交流協会会長である島田市長や国際交流父母の会会長から激励の言葉がかけられ、それに応えるように団員一人ひとりがアビリンでの抱負を述べました。期待に胸を膨らませた団員たちの眼差しはとても輝いていました!

また、これまでに英語学習やダンス・歌の発表など 5 回の研修を行い、その成果を精一杯、市長や保護者の前で発表しました。

その後、団員は 7 月 27 日から 8 月 8 日の期間、自然豊かで、人のぬくもりのある町、アビリンを訪問しました。訪問先のホストファミリーとは訪問前からメールのやりとりをするなどの「心の交流」を深めました。訪問の詳細は次号で報告します。

茨城県知事選挙 投票日は 8 月 27 日 (日)

投票時間は、午前 7 時から午後 6 時まで

開票開始時間は午後 8 時から

● 投票できる人

この選挙で投票できるのは、次の要件に該当し、小美玉市の選挙人名簿に登録されている方です。

- ▼ 年齢要件…平成 11 年 8 月 28 日以前に生まれた方
- ▼ 住所要件…平成 29 年 5 月 9 日までに小美玉市へ転入の届出がされ、8 月 9 日 (基準日) まで引き続き小美玉市にお住まいの方
- ▼ 投票日 (8 月 27 日) の時点で小美玉市の選挙人名簿に登録され選挙権を有する方
 - ※ 5 月 10 日以降に茨城県内から小美玉市への転入の届出をした方は、以前にお住まいの市町村で投票をすることになります。投票の際は、小美玉市市民課で発行 (無料) する「引き続き県内居住証明書」が必要です。
 - ※ 5 月 10 日以降、茨城県外から小美玉市へ転入の届出をした方は、投票できません。

■ 代理投票・点字投票

手や目などが不自由またはその他の事由により、自筆で投票用紙への記入が困難な方は、投票の際に投票所で係員にお申し出ください。

■ 不在者投票

- ① 他市町村での不在者投票
旅行や出張等で小美玉市以外に滞在している方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票ができますので、小美玉市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。
- ② 病院や施設での不在者投票
茨城県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入所されている方は、その病院や施設の中で投票することができますので、病院長・施設長に申し出てください。
- ③ 郵便による不在者投票
身体障がい者手帳・戦傷病者手帳を持っている方でその内容が一定の基準を満たしている方や、介護保険の要介護状態区分が「要介護 5」である方で、事前に申請をし「郵便等投票証明書」の交付を受けている方は自宅で郵便による不在者投票ができます。
※ 詳しくは市選挙管理委員会までお問い合わせください。

■ 期日前投票

8 月 27 日の投票日に投票に行けないという方は期日前投票ができます。期日前投票を希望する方は、投票所入場券 (未着の場合は不要です) をご持参のうえ、各期日前投票所で投票を行ってください。

- 期日前投票の場所
 - ・小美玉市役所本庁 小美玉市堅倉 835
 - ・小川総合支所 小美玉市小川 4-11
 - ・玉里総合支所 小美玉市上玉里 1122
- 期日前投票の期間
8 月 11 日 (金) から 8 月 26 日 (土) まで
- 期日前投票の時間
午前 8 時 30 分から午後 8 時まで



あなたの投票所は？

投票所は、あなたの投票所入場券に書いてある場所です。

投票日に投票できる時間は、午前7時から午後6時までです。

投票には、選挙管理委員会から郵送される入場券をお持ちください。

入場券が届いていないときや紛失したときには、投票所の係員にお申し出ください。

投票区・投票所一覧

投票区	投票所名	主な地区名	投票区	投票所名	主な地区名
第1	小美玉市役所	堅倉 大曲 仲丸 西明地	第21	宮田新農村 集落センター	宮田
第2	JA 新ひたち野 堅倉支店	上小岩戸 <u>小岩戸</u> 先後	第22	(旧)野田幼稚園	稲荷坪 野田本田 新林 野田古新田 <u>隠谷</u> 鷺沼 伏沼
第3	西郷地公民館	<u>西郷地</u> 橋場美 清風台	第23	佐才地区コミュ ニティセンター	<u>佐才</u>
第4	三箇公民館	上鶴田 下鶴田 長砂 <u>三箇</u>	第24	世楽ふるさとコミュ ニティセンター	<u>世楽</u>
第5	農村女性の家	<u>納場</u> 部室 江戸 寺崎 張星	第25	上吉影公民館	<u>上吉影</u> 前原
第6	手堤新農村集落 センター	<u>手堤</u> 大笹 高田	第26	上合公民館	<u>上合</u> 飯前 前野 百里自営
第7	柴高田園都市 センター	<u>柴高</u>	第27	下吉影小学校	<u>下吉影本田</u> 下吉影宿 下吉影荒地 百里基地
第8	竹原幼稚園	<u>竹原</u> 竹原下郷 中野谷	第28	貝谷公民館	<u>貝谷</u> 下吉影古新田 下吉影南原
第9	竹原中郷区公民館	<u>竹原中郷</u> 上馬場	第29	与沢地区新農村 集落センター	<u>与沢</u> 羽木上 与沢百里
第10	希望ヶ丘区公民館	花野井 小曾納 中台 <u>希望ヶ丘</u>	第30	外之内公民館	<u>外之内</u>
第11	羽鳥公民館	駅前 <u>羽鳥</u> 高場	第31	倉数公民館	倉数川前 <u>倉数川向</u>
第12	脇山公民館	<u>脇山</u> 花館 中峰	第32	山野公民館	<u>山野</u> 川戸
★第13	北浦公民館	羽刈 <u>北浦</u>	第33	山川ふるさとコミュ ニティセンター	<u>山川</u> 清水頭 百里開拓
第14	十二所公民館	大谷 <u>十二所</u> 金谷久保	第34	小川ニュータウン 公民館	田中台 <u>小川ニュータウン</u>
第15	旭区コミュニティ センター	東平 羽刈前 <u>旭</u> 羽鳥市営住宅 羽鳥東	第35	高崎集落センタ ー(1階ホール)	上高崎 下高崎
第16	江戸住宅区 コミュニティセンター	<u>江戸住宅</u> 五万堀	第36	小美玉市役所 玉里総合支所	<u>大宮</u> 第二東宝 松山 玉里中台
第17	JA 新ひたち野 川岸倉庫	本田町 中田宿 大町 橋向 横町 <u>川岸</u>	第37	田木谷鳥居下集会所	<u>田木谷駅前</u>
第18	小美玉市役所 小川総合支所	坂上 坂下 <u>二本松</u> 立延	第38	玉里北小学校 (学童保育施設)	田木谷 新田木谷 <u>栗又四ヶ</u> みどり野
第19	小埜公民館	下馬場 <u>小埜</u> 幡谷	第39	玉川地区学習等 供用施設(学習室)	<u>岡</u> 大井戸平山 川中子
第20	下田(一) コミュニティセンター	中根 <u>下田(一)</u> 下田(二)	第40	玉里海洋センター (ミーティング室)	第三東宝 玉里団地 野村田池 <u>新高浜第一</u> 新高浜第二

※アンダーラインは、投票所がある地区です。

★第13投票区は、今回「北浦公民館」に変更となりますのでご注意ください。

選挙公報の配布

選挙公報は、新聞折込により8月18日(金)の朝刊で配布する予定です。また、市内の各公共施設等でも配布します。

選挙管理委員会からのお願い

- ・ポスター掲示場の前や近くには、車などを置かないでください。
- ・ポスターを破ったり、落書きしたりしないでください。
- ・掲示場やポスターの破損に気づいたときは、市選挙管理委員会へご連絡ください。

【問い合わせ】

選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎: 0299-48-1111 (内線 1283)

【小美玉市ふるさと応援寄附金事業】 お礼品協力事業者を募集しています！！

小美玉市では、ふるさと応援寄附金（納税）で本市へ寄附をされた市外居住者に、市内事業者が生産・製造・販売している地元特産品をお礼品として進呈しております。

事業協力のメリット

- 県内外に市ホームページやパンフレット等を通して、企業名・商品名がPRされ、販路拡大やイメージアップにつながります！
- 商品発送時に企業PRチラシ等を同封でき、リピーターの獲得も期待できます！
- 伝票発行・請求書作成などは委託業者が行うため、煩わしい事務作業が不要です！

現在の返礼品

- ヨーグルト、豚肉、納豆、洋菓子、干し芋、ブルーベリー、トマト、米、梨など
- ※【ふるさとチョイス 小美玉市】で検索すると全商品を確認することができます。



協賛企業の申し込み要件等

- 原則、市内に事業所がある以下のいずれかに該当する法人や個人事業者などで、本市で生産・製造・販売される特産品であり、本市のPRに繋がるような商品の提供が可能であればお申し込みいただけます（市税の滞納がある場合は申し込みできません）。

- (1) 農作物の場合は、【市の認定農業者】または【市内農業協同組合員】、【生産者組合員】等の会員であることを必須要件とします。
- (2) 加工・製造業関係の場合は、【市商工会】または【市企業連絡会】、【市観光協会】等の会員であることを必須要件とします。
- (3) 提供いただく商品の代金全額と送料を市が負担いたします。
商品価格は寄附額に応じて異なるため、申し込み前にご相談ください。

応募方法および選考方法

- 申込書に必要事項を記入し、小美玉市役所企画調整課へ提出してください。(土・日・祝日を除く平日8:30～17:15)
※ 募集要項、申込書については、市のホームページ内「ふるさと応援寄附金ページ」からダウンロードしていただくか、企画調整課窓口にてお渡ししております。
- お礼品としての採用選考は小美玉市（ふるさと応援寄附金 お礼品選考委員会）にて行い、応募事業者に選考結果を通知します。

事業協力申込・お問い合わせ先

小美玉市役所 企画調整課
まちづくり戦略室 担当：伊藤^{いとう}・東梅^{とうばい}
☎：0299-48-1111 内線 1236
E-mail：kikaku@city.omitama.lg.jp



「脂肪肝」に要注意！～メタボでなくても放っておかないで～



「脂肪肝」とは、中性脂肪やコレステロールの蓄積によって肝臓の30%以上が脂肪化している「肝臓の肥満症」のことです。近年、日本人の4人に1人、30代から40代を中心に脂肪肝と診断される方が増えています。

「脂肪肝→脂肪性肝炎→肝がん」と進行することがありますので、手遅れになる前に予防・早期発見に努めましょう。

● 脂肪肝の主な原因

- ・肥満、糖尿病、お酒の飲み過ぎ：肝機能が低下し、脂肪が肝臓に蓄積されやすくなります。
- ・糖質（特に果糖）、脂質の摂り過ぎ：果物やお菓子は、中性脂肪として肝臓に蓄積されます。
- * 極端な糖質制限など無理なダイエットをした人も「低栄養性脂肪肝」とよばれる脂肪肝になることがあります。

● 脂肪肝危険度チェック

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 朝食を食べない | <input type="checkbox"/> 早食いをする |
| <input type="checkbox"/> 夜食を食べることが多い | <input type="checkbox"/> 睡眠時間が短い（6時間以下） |
| <input type="checkbox"/> 甘いものや果物などの間食が多い | <input type="checkbox"/> 体型が変わった |
| <input type="checkbox"/> 1品もの（丼物）など炭水化物の多い物を好んで食べる | <input type="checkbox"/> 運動不足 |
- * 5つ以上あてはまる場合は脂肪肝になるリスクが高くなると言われています。
下記の予防・改善法に取り組みましょう。



● 脂肪肝の予防・改善法 ～肝臓をいたわる生活習慣を～

① 糖質・脂質の摂り過ぎや摂取カロリーに注意しましょう

脂肪肝の原因である肥満解消には、低カロリー・低脂肪食でバランスの良い食事が大切です。食べ過ぎの方は、食事量を減らし、甘いものや炭水化物1品だけ食べることを避けましょう。

また、体内で脂肪がつくられやすい時間帯は夜間です。夜は活動も少ない時間帯なので、寝る前に食べ過ぎてしまうと、食べたエネルギーが消費されず脂肪に変わってしまいます。寝る2時間前には食事を摂り、規則正しい食生活を心がけましょう。

* 自分の適性体重（身長（m）×身長（m）×22）を知り、定期的に体重をチェックする習慣をつけましょう。

② お酒の飲み過ぎを止めましょう

肝臓は沈黙の臓器といわれ、自覚症状が出にくく異常に気がつきにくいいため、気づいたときには病気がかなり進んでいることがあります。

1日の適量飲酒量の目安：日本酒なら1合、ビールなら中ビン1本、焼酎なら1/2合、ワインなら2杯です。
肝臓を休めるために、週2回は休肝日を設けましょう。



③ 早歩きなどの運動を！

1日30分位の早歩きは、肝臓に蓄積した脂肪を減少させます。特に、食後の運動は、食べたものを脂肪に替えずに消費することに効果的です。また、脂肪は筋肉で燃えるため、「スクワットや片足立ち」などの筋トレは肝機能の改善に繋がります。

④ 年に1度は健診で肝臓の状態をチェックしましょう

血液検査の数値で、肝機能障害を見つける事ができます。肝臓の数値を把握し、状態を確認しましょう。

【問い合わせ】

健康増進課 成人保健係 ☎：0299-48-0221（内線4004・4005）



栄養士コラム ～食中毒について③～

アニサキスによる食中毒を予防しよう

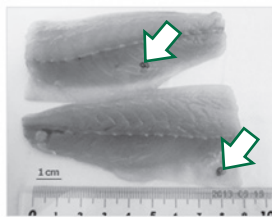
生鮮魚介類に寄生したアニサキスによる食中毒が発生しています。

「**目視**で確認！**鮮度**を徹底！**加熱・冷凍**で予防！」で食中毒の予防をしましょう！



【アニサキスの特徴】

- ◆ 寄生虫（線虫類）
- ◆ 約 2cm～ 3cmで、白色の少し太い糸状
- ◆ アニサキス幼虫が寄生している魚介類
サバ、サンマ、カツオ、イナダ、イワシ、アジ、イカなど



【食中毒の症状】

アニサキス幼虫が寄生する生鮮魚介類を食べた後

- 数～十数時間後に、激しいみぞおちの痛み、悪心、嘔吐
→ 急性胃アニサキス症
- 十数時間後以降に、激しい下腹部痛、腹膜炎症状など
→ 急性腸アニサキス症



【予防方法】

- ① 加熱する（70℃以上）
※アニサキス自体に熱を加える
- ② 冷凍する（-20℃で 24 時間以上）
- ③ 新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除く（内臓は生で食べない）
アニサキス幼虫は魚が死亡すると、内臓から筋肉に移動することが知られている
- ④ 目視で確認、アニサキス幼虫を除去する一般的な料理で使う程度の食酢での処理、塩漬け、しょうゆやわさびでは、アニサキス幼虫は死滅しない

次回は広報おみたま 10 月号
食中毒予防について
～買い物・保存のポイント～

【問い合わせ】

平日 8:30～17:15
健康増進課 食育推進係 ☎: 0299-48-0221 (内線 4001・4002)



石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。
◎入居金60万円より/月額費用151,200円より

見学・体験入居随時受付中



お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

健康生活カルタ

右ページの栄養士コラムに合わせて、野田学区コミュニティ「さわやかな野田をつくる会（石崎渡会長）」で作成した「健康生活カルタ」をご紹介します。

今月は「は行」です。日頃の健康や食生活について、大変ためになる内容が盛り込まれています。ぜひご覧ください。



野田小学校およびさわやかな野田をつくる会のご厚意により、市民の皆さんに貸し出しできることになりました。小川図書館に置いてありますので、ぜひお使いください。

<p>ほ ぼくたちの あんぜんみまもる まもローズ</p>	<p>へ ヘルシーな しょくじでメタボ かいしょうだ</p>	<p>ふ ふりかえろう じぶんのけんこう だいじょうぶ？</p>	<p>ひ ひなんせよ くんれんだけど すばやくね</p>	<p>は はやくねて こころもからだも げんきなこ</p>
---	--	--	--	---

野田地区には、私たちの登下校の安全を温かく見守ってください。皆さんの地域ボランティアの方々がいいます。それが「まもローズ」の皆さんです。感謝しましょう。

メタボ解消には、バランスの良い食事と運動が大切です。自分に合った食事量を守り主食・主菜・副菜をそろえ、油を控え、薄い味付けに慣れましょう。

食事、運動、睡眠等を振り返り、自分の健康状態を確認しましょう。定期的に人間ドックや健康診断を受け、生活習慣の改善や健康づくりに役立てください。

普段からの避難訓練をしっかりとやっておくことが、万が一の災害の時に役立ちます。避難訓練をしっかりとできるかどうかによって本番の災害時に命を守るかどうかにかかわってきます。

「早寝・早起き・朝ごはん」の国民運動の推進がなされています。子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」には、早く寝る習慣を身に付けることが大切です。

わだ い

葛飾製罐株式会社

100万円寄付

6月1日市長室にて、小美玉市野田にある葛飾製罐株式会社（代表取締役社長 大塚一郎様）より100万円のご寄付をいただきました。善意に感謝申し上げ、本市のよりよいまちづくりのため有意義に使わせていただきます。



第54回交通安全子供自転車茨城県大会 上吉影小学校が出場

7月5日（水）「第54回茨城県大会」が、ひたちなか市総合運動公園総合体育館において開催されました。

児童に安全な自転車走行の知識と運転競技を通して交通安全への興味や関心を高めるとともに、交通事故防止につなげることを目的とされ、県内28小学校29チーム（前年度優勝チーム含む）、合計116人の児童が参加し、自転車交通規制や道路標識などの筆記テストと決められたコースを走る実技テストの総合成績で競い合いました。

石岡警察署管内の代表として出場した上吉影小学校の選手たちは、大きな体育館、100人以上の選手とその応援団という慣れない環境でしたが、日頃の練習の成果を発揮して、団体の部で第9位に入りました。

【上吉影小学校 選手氏名】

大貫 梨乃（6年） 澤 美優（6年）
栗原 小侑（6年） 足立 大翔（6年）
河野 萌香（6年）



「社会を明るくする運動」が実施されました

法務省が主唱する「社会を明るくする運動（通称 社明運動）」は、昭和26年から始まり、毎年7月を運動の強調月間と位置づけて活動を続けています。

小美玉市においては、内閣総理大臣からのメッセージが6月22日に小美玉市保護司会の永井会長から市長に伝達されました。

社明運動の一環である街頭キャンペーンが、7月1日にカスミ小川店とエコス小川店、7月4日に羽鳥駅前、セイミヤ・アスタ玉里店でそれぞれ実施されました。行き交う人に、クリアファイル、ティッシュ、ボールペンなどの啓蒙品を手渡しながら、犯罪のない明るい社会の実現を呼びかけました。

保護司と更生保護女性会は、日ごろから犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えるとともに、犯罪や非行の予防に関する取り組みを行い、地域に暮らす方々で支え合っていく社会環境が醸成されるよう様々な奉仕活動を行っています。



内閣総理大臣メッセージ伝達式の様子
小美玉市保護司会（永井会長ほか3名）
小美玉市更生保護女性会（前野会長ほか3名）



いばらきコープ生活協同組合 農林水産大臣賞受賞

このたび、平成29年度「第1回食育活動表彰」で、小美玉市西郷地にある、いばらきコープ生活協同組合（理事長 鶴長義二様）が教育関係者・事業者部門において、農林水産大臣賞を受賞しました。

「茨城をたべよう！キッズ・マルシェ」「ほぺたん食堂」など、茨城農業を応援する野菜の販売体験と、多様な暮らしの変化に対応した「地域の共食」・「地域コミュニティの再生」に係る日頃の活動が評価されたものです。

見守りと災害支援で協定 小美玉市と9郵便局

7月6日、小美玉市と石岡郵便局および市内8郵便局は、「地域における協力に関する協定」と「災害発生時における小美玉市と小美玉市内郵便局の協力に関する協定」を結びました。

地域に関する協定は、郵便局員が業務中に発見した、「高齢者や子どもの異変」、「道路の異状」、「不法投棄」などを市に情報提供するものです。

災害に関する協定は、災害発生時に「郵便局車両の提供」、「郵便局ネットワークを活用した広報活動」、「避難所における臨時の郵便差出箱の設置」などの協力をするものです。

これにより、事件事故を未然に防止したり、最小限に食い止めることで、市民の安心安全な暮らしが向上するものと期待しています。



左から菊田久男石岡郵便局長、島田穰一市長、長島雅之橘郵便局長

住宅取得助成の募集期間を延長します

小美玉市では移住の促進と地域の活性化を図るため、本市へ移住される方の住宅取得費および取得した住宅の改修工事に対して補助金を交付します。

◆補助金額・必要書類◆

新築または新築住宅の購入 限度額 30 万円 購入経費（土地代を除く） の 4%以内の額	中古住宅の購入 限度額 20 万円 購入経費（土地代を除く）の 20%以内の額	中古住宅の購入補助を受けた 住宅の改修工事 限度額 10 万円 工事費の 20%以内の額
新築または新築住宅の購入・中古住宅の購入の場合 ・小美玉市移住促進住宅取得補助金交付申請書（様式第 1 号） ・申請者の住民票または戸籍の附表の写し（過去 5 年間の住所地が証明できるもの） ・申請時に住民登録をしていた自治体の市町村税の納税証明書 ・誓約書兼同意書（様式第 2 号） ・住宅の取得契約書の写し ・住宅敷地の売買契約書の写し ・補助対象住宅の案内図		中古住宅の改修工事の場合 ・小美玉市移住促進住宅改修補助金交付申請書（様式第 3 号） ・住宅改修工事に係る見積書の写し ※施工業者は市内に事業所を有する業者であること ・補助対象住宅の平面図（住宅改修予定箇所を明示したもの） ・住宅改修工事に着手する前の当該工事箇所の写真

市ホームページの下記アドレスから申請書のダウンロードができます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/0102/info-0000003616-2.html>

◆対象者・対象となる住宅◆

- ・平成 29 年 4 月 1 日から平成 30 年 3 月 31 日までに対象住宅への居住が開始され転入届を済ませることができる方。
- ・転入日または申請日のいずれか早い日から起算して過去 5 年以内に小美玉市の住民基本台帳に記録されたことのない方。
- ・申請時に住民登録をしていた自治体の市町村税に滞納がない方。
- ・取得した住宅に 5 年を超えて居住しようとする方。
- ・平成 29 年 4 月 1 日以降に市内で取得の契約をした住宅とし、平成 30 年 3 月 31 日までに所有権の保存または移転の登記が完了する住宅。

※以下に該当する場合は補助対象となりません。

- ・賃貸、販売等の営利を目的とする場合
- ・住宅または敷地が贈与あるいは相続したものである場合
- ・市の他の制度を利用している場合
- ・住宅または敷地が 2 親等以内の親族から賃借または購入したものである場合

◆申請期間◆

5 月 8 日（月）から
9 月 29 日（金）まで〈必着〉

※申請書類を都市整備課へ持参または郵送にてご提出ください。

※先着順ではございません。

応募者多数の場合は抽選となります。

※低金利の住宅ローン商品がありますので市のホームページをご覧ください。

◆問い合わせ・受付窓口◆

都市整備課 建築係

〒319-0192

茨城県小美玉市堅倉 835 番地

電話：0299-48-1111（内線 1414）

E-mail：toshi@city.omitama.lg.jp

受付時間：午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで
（土日祝日を除く）

【問い合わせ】

都市整備課 建築係 ☎：0299-48-1111（内線 1414）

ニセ電話詐欺にご注意ください！

5月29日(月)から6月27日(火)までの30日間に、県南地域内で計13件のニセ電話詐欺被害が発生し、多発警報が発令されました。

■発生地域：県南地域内

土浦市、石岡市、龍ヶ崎市、取手市、牛久市、
つくば市、守谷市、稲敷市、かすみがうら市、
小美玉市、阿見町、河内町、利根町、美浦村

■総被害額：約826万8,000円およびキャッシュカード17枚ほか

※内訳 オレオレ詐欺 10件(現金、キャッシュカードの手渡し)
架空請求詐欺 3件(電子マネー送付型)

ニセ電話詐欺被害防止のキーワードは・・・

- ◆「現金・カード・通帳渡して」は詐欺！
- ◆コンビニ等で電子マネーカードを買ってその「カード番号を知らせて」は詐欺！



警察官をかたりキャッシュカードをだまし取る手口に注意しましょう。

24時間対応

～お金を渡す前に、まず相談！～

ニセ電話詐欺相談ダイヤル

☎：029-301-0074

【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111 (内線1015)



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど



お見積り・塗り替え診断 無料

塗装屋さんに直接頼んでみませんか

一級塗装技術士による住まいの塗替え

(有)中嶋塗装工業

茨城県知事許可 塗装工事業 第31532号
本社 石岡市紫間138 支店 石岡市半ノ木14159-5

詳しくは... 石岡市中嶋塗装 検索

TEL:0299-46-4266 FAX:0299-46-0685



地域を愛する橘っ子 橘小学校

私は、橘小を100年以上ずっと見てきた「まるがくえんの松」じゃ。今年も、かわいい1年生が34名加わり、154名の橘っ子が楽しく元気に生活しておるぞ。

平成31年度から小川南小学校として生まれ変わるのじゃ。来年で閉校を迎える橘小学校は、地域の方の協力を得ながらたくさんの体験活動を行い、地域との絆を深めておるのじゃ。地域に愛され、地域を愛する橘っ子の様子を一部紹介するぞ。



6年生のボランティア活動
地域の人達に愛されている校庭を、毎朝、6年生が草取りをしてきれいにしてくれています。



長寿会の方との花壇作り
長寿会の方々のご協力により、今年も、色とりどりのお花をきれいに植えることができました。



サツマイモの栽培
地域の伊東さんから苗の植え方を教えていただき、縦割り班ごとに栽培しています。



あいさつ運動
集会委員会や縦割り班のあいさつ運動のおかげで、元気なあいさつが聞こえてきます。



着衣水泳
水難学会や小川消防署の方から、水難事故に遭ったときの対処法について教えていただきました。



ジャガイモ堀り
地域の長島さんの畑でジャガイモ堀りを体験した1・2年生は、大きなトラクターに興味津々です。



PTA親子球技大会
練習も本番も大人と子どもが団結し、キックベースを通して地域の絆を深めました。



算数の授業
子どもたちも先生たちも、学力アップを目指して、毎日の授業を頑張っています。

いちご狩り
地域の石川さんのご厚意により、いちご狩りを体験させていただき、おいしいいちごのヒミツを学ぶことができました。



地域の探検
社会科の学習で、橘小の周りを探検し、地域の特色やよさをたくさん発見してきました。

農業委員会からのお知らせ

本年度から、農業委員および農地利用最適化推進委員が将来にわたる農地の利用方法について、戸別訪問し状況をお聞きする活動を始めました。

これは、高齢化や相続等の事情で耕作できなくなった農地を担い手農家へスムーズに橋渡しを行うことによって、荒廃農地化する恐れのある農地の未然防止、農地を必要とする農家への集積・集約化を支援するものです。

農地の貸借等での相談・訪問を希望される際には、農業委員会または農業委員および農地利用最適化推進委員へご相談ください。



貸し手との戸別訪問相談



貸し手の農地確認



農業者年金をご存知ですか？

60歳未満の国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。

農業者年金制度は、国の法律に基づく公的年金制度です。農業者の老後の生活の安定および福祉の向上を図ることを目的としています。次のようなメリットがあります。

1. 80歳までの保証がついた終身年金です。
2. 納付した保険料は、全額社会保険料控除（所得控除）の対象となります。また、将来受け取る農業者年金は公的年金等控除が適用されます。
3. 保険料は月2万円から6万7千円の範囲内であれば、千円単位で選択できます。途中で金額を変更することも、また、加入したり脱退したりすることもできます。〔通常加入〕
4. 認定農業者等で60歳までに農業者年金に20年以上加入することが見込まれ、一定の要件を満たす方には、基本保険料2万円のうち国からの保険料補助があります。〔政策支援加入〕

ご希望の方はJ Aまたは農業委員会にご相談ください。

委員長
副委員長
委員

上田 信子
山本 幸子
吉井 安幸
吉沼 完
菊田 源一
長須 一郎
佐田 利雄
久中 一雄

農地法改正に伴う農地利用状況調査を五月から農地利用最適化推進委員とともに実施いたしました。調査の結果、傾斜地等条件不利な農地に耕作放棄地が多く、増加しているように見受けられました。また、一部において復元し耕作されている所もありました。

農家の高齢化や担い手不足といった課題の中で、今後農地に関する意向を把握する取り組み等により、利用可能な農地の有効活用の促進に向けて、担い手への農地集積・集約化を図り、また営農を引き継ぐ新たな受皿など所有者、関係団体と協力し進めるとともに荒廃農地の発生防止・解消に努めてまいりたいと思っております。

広報委員

菊田 源一郎

【問い合わせ】

農業委員会事務局 ☎：0299-48-1111（内線 1502）

お！みた！！まちづくり



まちづくり活動紹介

今年度も市内各地において、まちづくりのためにさまざまな活動がすすめられています。すでに開催された事業の一部をご紹介します。

5月28日（日）
*玉里小学校区コミュニティ
『地域交流まつり』
（生涯学習センターコスモス）



最高に盛り上がりました

6月3日（土）
*納場地区コミュニティ
『ふれあいまつり』
（JA美野里農産センター）



盛大に開催されました

自分たちのまちは自分たちでつ・く・る
個性あふれる住民主体のまちづくり

こころに残る一日になりました



6月18日（日）
*竹原区
『竹原アジサイまつり』
（竹原神社境内および周辺）



皆満面の笑顔です



6月11日（日）
*こころふれあう羽鳥の会
『第32回ふれあひ広場』
（羽鳥駅東側：けやき通り沿い）

このほかにも、今後もより住みよいまちづくりのためにさまざまな事業が計画され、実施されています。皆さまぜひご参加ください。

市内各まちづくり認定組織では、今後も地域の皆さんにご参加ご協力いただきながら、魅力あるまちづくりをめざしてまいります。

【問い合わせ】

市民協働課 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

第8回 いきいきドライバーセミナーを開催します！

昨年に引き続き、茨城県全域の警察署で実施している
《参加・体験・実践》型の『シルバー歩行者・自転車セミナー』
と一緒に開催します。皆さま、ふるってご参加ください。



【日 時】9月28日(木) 受付(8:30) 開会(9:00~12:30)

【会 場】羽鳥自動車学校

【目 的】安全な運転、安全な自転車の乗り方などについて学び、免許更新のための高齢者講習、認知症検査の改正点など必要な知識を身につけ、安全な運転ができるようにする。(この講習は、法定講習ではありません。)

【参加者】65歳以上の方なら誰でも参加できます。

【参加費】無料

【内 容】改正道路交通法の要点説明(高齢者講習・認知症検査等)
交通法規の再勉強(例:一時停止・右左折合図等)
高齢者実技講習コースのポイント説明
運転実技体験

【申込先】☎:0299-48-0032(大和田 努) ☎:090-4523-2137(高木 喜代志)
※住所、氏名、年齢、性別、連絡先、運転免許証の有無をお伝えください。

【申込締切】9月20日(水)

【主 催】美野里交通安全を推進する会

【協 賛】小美玉市交通安全対策協議会・石岡警察署・石岡地区安全運転管理者協議会・
羽鳥自動車学校・石岡地区交通安全対策推進協議会・石岡地区交通安全協会・
石岡地区交通安全協会小美玉市連合会美野里支部・石岡警察署美野里地区交
番・小美玉市女性ドライバー友の会連合会美野里支部・小美玉市交通安全母の
会連合会美野里支部・小美玉市老人クラブ連合会美野里支部・石岡地方広域シ
ルバー人材センター・社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会・医療法人白帆会
小川南病院・青少年を育てる小美玉市民の会・(株)前川林業



児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークル 石岡

送迎あり
8:00~19:00内
応相談

児童発達支援

対象:未就学児(2~6歳)

平日 9:00~13:00

土曜・祝日 10:00~16:00

放課後等デイサービス

対象:小学生~高校生

平日 放課後~17:30

土曜・祝日 10:00~16:00

〒315-0001 茨城県石岡市石岡2284-20

TEL:0299-57-3700

お気軽にお問い合わせ下さい。見学も随時受付中♪

ブログも見てね♪



石岡市初の
就労支援A型
施設です♪

障害者就労継続支援 A型事業所
SBワークス 石岡

〒315-0017 茨城県石岡市若宮3-2-13

TEL:0299-56-4800

Mail: sb1@sashinoberute.co.jp

SBワークス石岡 ブログ

検索

9:00~18:00まで営業!お気軽にお問い合わせ下さい♪



茨城空港の概況



運航スケジュール（～10月28日まで）

※変更される場合がありますので事前に航空会社にお問い合わせください。

国内線 1日4路線6往復／スカイマーク

★札幌（新千歳）便 *毎日運航

茨城 → 札幌	札幌 → 茨城
08:35 → 10:00	08:55 → 10:20
17:25 → 18:50	17:10 → 18:35

★神戸便 *毎日運航

茨城 → 神戸	神戸 → 茨城
07:35 → 08:50	08:00 → 09:15
19:15 → 20:30	18:45 → 20:00

★福岡便 *毎日運航

茨城 → 福岡	福岡 → 茨城
09:50 → 11:50	18:50 → 20:35

★那覇便 *毎日運航

茨城 → 那覇	那覇 → 茨城
11:00 → 14:00	14:10 → 16:45

国際線 1週あたり6便／春秋航空

★上海（浦東）便 *水曜日を除く毎日運航

茨城 → 上海	上海 → 茨城
13:20 → 15:50	08:25 → 12:20

※発着時間は現地時間を表記しています。

茨城空港データ集

来場者数 累計 約843万人

年度	来場者数	一日平均
H21年度	113,600	5,410
H22年度	788,800	2,161
H23年度	986,600	2,696
H24年度	1,204,100	3,299
H25年度	1,118,900	3,065
H26年度	1,429,500	3,916
H27年度	1,402,300	3,831
H28年度	1,386,700	3,799
計	8,430,500	3,270

イベントの開催実績

年度	件数(件)	延べ日数
H21年度	4	12
H22年度	127	503
H23年度	152	781
H24年度	188	842
H25年度	171	788
H26年度	150	586
H27年度	96	488
H28年度	48	283
計	936	4,283

資料：茨城県空港対策課より提供

アイビーアール

IBRマイエアポートクラブ

茨城空港を利用・応援してくれる方のための個人会員制度です。登録するとメンバーカードが届いて、空港内協賛店舗での割引や搭乗ポイントなど特典が受けられます！入会費・年会費は無料です。
登録方法など詳しくは、IBRマイエアポートクラブのウェブページをご覧ください。

会員数6万人突破！
茨城空港をお得に使おう♪



小美玉市マスコットキャラクター「おみたん」

旅客数の実績（単位：人）

年度	国内	国際	計
H21年度	666	7,840	8,506
H22年度	96,098	106,972	203,070
H23年度	238,135	55,068	293,203
H24年度	308,649	99,490	408,139
H25年度	286,918	100,178	387,096
H26年度	418,504	119,450	537,954
H27年度	403,700	150,650	554,350
H28年度	462,871	149,445	612,316
計	2,215,541	789,093	3,004,634

※H21年度は3月11日～31日までのデータ

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111（内線 1171）

茨城空港 NEWS ニュース

台湾からのプログラムチャーターを タイガーエア台湾が運航!



7月2日から30日まで、台湾の航空会社「タイガーエア台湾」によるプログラムチャーター便が計9便運航されました。今回のチャーター便は台湾からの訪日観光ツアーのために運航されたもので、台湾から多くの観光客が茨城空港に降り立ち、茨城の観光スポットを満喫しました。

初便にあわせて行われた記念セレモニーでは、おみたんや茨城空港応援大使も参加し、到着客に記念品や茨城県産メロンをふるまうなど歓迎のおもてなしをしました。



韓国・済州島へのチャーター便が運航されました!

韓国の人気リゾート地である済州島へのチャーター便が運航されました。運航したのは、韓国の航空会社「ジンエアー」です。

7月15日、茨城空港に到着したジンエアー機で、韓国からの観光客が来日しました。おみたんなどのキャラクターがお出迎えし、記念品のプレゼントやおみたまヨーグルトの試飲などで歓迎しました。

チャーター便を利用した済州島へのツアーは昨年からは定期的に実施されており、毎回完売となる人気ぶりです。今後のツアー情報もこのコーナーでお知らせしますので、次回はぜひ参加してみたいかがでしょうか。



小美玉市茨城空港利用促進協議会の総会が開催されました



平成29年度小美玉市茨城空港利用促進協議会（飯島利武会長）総会が、5月22日、小美玉市役所にて開催されました。

飯島会長からは「札幌便の増便や那覇直行便の再開など、より利便性が向上している。関係機関と連携しながら、さらに積極的な活動を推進していきたい」とあいさつがありました。平成28年度事業報告および歳入歳出決算、平成29年度事業計画（案）および歳入歳出予算（案）、役員の改選などについて協議され、いずれも全会一致で承認されました。

《茨城空港イベントのお知らせ》

スカイスリーフェスタ

主催：小美玉市茨城空港利用促進協議会、(一社)小美玉観光協会

日時：9月30日(土)～10月1日(日) 10:00～16:00 会場：茨城空港ビル、航空広場

地元のお店の出張販売「小美玉マルシェ」や飲食コーナーも充実！
同時開催イベントや特別企画ももりだくさんです！

問い合わせ：小美玉市空港対策課 029-48-1111（内線1171）

➡ **くわしくはウェブでチェック!**

<http://city.omitama.lg.jp/>

スカイスリーフェスタ

検索

平成 29 年 9 月の窓口業務延長日

9月の窓口業務延長日は6、13、20、27日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

第44回日本てんかん協会
全国大会（茨城大会）開催

【日時】

10月21日（土）（開会式・全体会）
午後1時～午後5時

10月22日（日）（分科会・閉会式）
午前9時～正午

【場所】

水戸市駿優教育会館大ホールお
よび三の丸ホテル（JR水戸駅前）

【申し込み締切】

9月8日（金）

【参加費】

1,000円（会員500円）

【問い合わせ】

日本てんかん協会茨城県支部
☎029-269-4084

※どなたでも参加可能
※保育あり

無料結婚相談会のご案内

【日時】

8月27日（日）
午前10時～午後3時まで

【場所】

石岡市東地区公民館
（石岡市東石岡4-6-24）

☎0299-26-6503

【持参するもの】

身上書、写真（1判1枚）

【申し込み方法】

予約不要（直接来場ください）
（ご両親の相談も可能です）

【問い合わせ】

☎0299-23-3829
大内 喜枝子

【主催】

マリッジサポーター石岡地域
支部

【後援】

マリッジサポーター県南地域
活動協議会／（一社）いばら
き出会いサポートセンター

電気使用安全月間

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です



就農相談会
「新農業人フェア in いばらき」

茨城県内で「農業を始めた
い」 「農業法人等に就職した
い」 方のための相談会です。
求人のある農業法人等が20
数社、地域の就農支援協議会、
農業の専門学校、JAやハロー
ワーク等が出展してさまざま
な就農の相談に対応します。

【開催日時】

9月10日（日）
午後1時～午後4時

【開催場所】

イオンモール水戸内原
2階イオンホール
（水戸市内原2丁目1番地）

【その他】

予約不要・入場相談料無料・
服装自由

【問い合わせ】

公益社団法人茨城県農林振興
公社
☎029-239-7131

調停相談会の実施

【日時】

9月10日（日）※予約不要
午前10時～午後3時まで

【場所】

水戸市福祉ボランティア会館
（ミオス2階）

水戸市赤塚1丁目1番地

☎029-309-11001

【費用】

無料

【相談内容】

土地・建物に絡む紛争、金銭
消費貸借等の紛争、多重債務、
夫婦関係、離婚、親族間の紛
争、子の養育、扶養、相続、
遺産分割に関する紛争、民事
家事の調停手続きなど

【相談担当者】

民事調停委員、家事調停委員

【主催】

水戸調停協会

【問い合わせ】

水戸調停協会普及委員会
☎070-1570-5931

当店は税込価格表示です

量表替 スキマ、凹凸を直し綺麗に納めます 3,780円～
アミ戸 細かい網目使用 大サイズ 2,160円
張替 ブラック・グレーネット共通価格
障子 上級紙 大サイズ 2,160円
貼替 隅々までふき取りして納めます
襖 2,700円～
貼替 ご注文の方にはたて付け直しサービス



私がお伺います
国産量表のお店
安心価格宣言！

江戸時代創業

相川豊店

☎0299(26)0669

石岡市旭台 1-15-1

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

追肥せよ土寄せせよと嬬おとよらが見にくる新しん参まわれの畑に
 小波さざなみの立つ横利根に釣糸を垂れぬる一人小舟に揺られて
 馬鈴薯はましろき花を掲げ咲き日ごとに実は肥りゆくらん
 夕なづむさ庭にさつきの主張するごとく赤き花あかりせん
 おはようと元気な挨拶直売所は採り立て野菜の種類の多し

幡谷 啓子
 永作 喜代子
 石田 はる江
 中根 良子
 根本 智恵子

美野里短歌クラブ

春雷のありて日和のつづきつつ庭に金蛇出でて遊べり
 ひとり住むわれに手料理旬の野菜届け下さる友有難し
 手入れせぬふる里の山荒れはてて山菜採りに来て惑いおり
 山野草並べし東北の道の駅少し迷いてイワタバコ買う
 街路樹に吹く風すがし犬つれて櫛通りをどこまでも行く

岩崎 徳次郎
 奥村 とき
 碓谷 きえ
 宇都宮 和子
 白根澤 清香

玉里短歌会

行方なめがたにバイクを趣味とす若人の集いて一斉に走り出したり
 我を呼ぶはずのない声聞えくる亡き夫の声に朝ごと目覚む
 畦道を蛙になつて跳んでみる水張れる田に我が身を映し
 書を語る友の指さき筆のごと手の平なぞるあれは「しんにゅう」
 雪渓を踏みかためつつ登り行く道よりはるかに甲斐の山見る

齋藤 かつみ
 正木 敦子
 高田 久子
 野口 初江
 鶴町 文男

寄稿

貝の汁飲めば胸元うるおいて人の情けの味わいがする

平澤 ヒロ江

小川俳句会

思ひ出をいつしよにすする心こころ太とろろ
 大空にどこまで伸びる今年竹
 万緑を奔放に舞ふ野辺の蝶
 手作りの風鈴金魚泳ぎけり
 墓掃除眠る祖先に百合香る

みづうみ俳句会

一望の青田となりて風の道
 記念樹に紫陽花植えし里の山
 修羅幾つ越えた男に風光る
 山の池つり人ふたり梅雨晴間
 紫陽花に願いをこめて植樹祭

みのり俳句会

青田風農道走るミニバイク
 空梅雨と思はる畠の乾きやう
 紫陽花の盛りの里の人の波
 町中に小さき一枚麦の秋
 落し文拾ひて開けてみたきもの

櫛の会

雨一過ますます白き七変化
 路地裏にヨサコイ音色夏近し
 青葉風すくなく髪を乱しけり
 母の忌の空へ真つ赤な立葵
 河童忌や鉛筆一本すり減らす

くるみ俳句会

崩れてもなを美しき夏の帯
 青紫蘇の香り楽しむ暮しかな
 ゆずられし人の情けの片陰り
 白雲や泰山木は天に咲き
 葛若葉絡みて上る杉木立

玉里俳句会

樋伝ふ水の勢ひ男梅雨
 雨模様一際映へて凌霄花
 ガラス器に黄花を添へて夏料理
 炎昼や街の人影まばらなり
 母あらば語りあひたし合飲の花

大石	斉藤	清水	矢口	亀井	堀内	福島	城垣	杉山	島田	木村	鈴木	阿久津	塚田	島田	佐藤	坂名	木名	塚田	長島	内田	茅場	三村	榎本	田山	河原	国友	柏崎	関崎
康子	富子	昭子	友子	幸子	いづみ	邦子	睦子	照子	篁子	小夜子	妙子	貞一郎	忠男	草心	清子	光子	やえ子	文江	昭子	とみ	久子	れい子	喜代子	一男	信子	美代子	尚子	久子



1

ふれあいファミリーコンサート おやこの体験マルシェ

7月30日(日) 四季文化館(みの〜れ)にて『ふれあいファミリーコンサート』『おやこの体験マルシェ』が開催されました。体験ブースでは子どもたちが、お父さん・お母さんに手伝ってもらいながら上手に作品を作っていました!

ふれあいファミリーコンサートでは、「うみ」・「ぞうさん」・「てのひらを太陽に」などのおなじみの曲が披露され、客席からは自然と手拍子がおこり、会場がひとつになりました。

どちらのイベントも多くの親子連れでにぎわい、楽しい夏の思い出となりました♪



2



5



6



7



8



3



9



10



4



11

- 1 ふれあいファミリーコンサート
- 2 羊毛フェルトのマスコット作り
- 3 木のおもちゃ広場
- 4 ふれあいファミリーコンサート
- 5 アイシングクッキー作り
- 6 ガラスアートリユーター体験
- 7 スポーツ体験

- 8 物販も大盛況!
- 9 森のマグネット作り
- 10 ジェルネイル体験
- 11 手作りキラキラ万華鏡作り

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 29 年 8 月 10 日 広報おみたま 20

次回広報おみたま 9 月号の発行日は 9 月 14 日 (木) です。