

小美玉の農家さん自慢の食材を 調理 !



11月27日 仕込み

11月28日 試食会



私たちが  
できたこと!

小美玉の食材から 44品目の料理ができました!

テーマ食材 ごぼう、いちご、ブルーベリー、霞ヶ浦水産物、柿、レンコン



これらの経験をとおして、商品化や製造への発展、さらには起業への可能性を提案し続け、小美玉のオリジナル創作料理として定着することを期待します。今後も市民に参加を募り、多くの方にこの体験をしていただきたいと考えています。



さざ海老  
ふりかけ



柿羊羹

今まではスーパーでなるべく  
国産の安い食材を選んで購入する  
ことも多かった。今後は地元産の  
美味しい食材をできるだけ  
使用していきたい。

これからは皆がそれぞれ  
にプロフェッショナルに近  
づけるようになると  
いいな。



春菊とさざ海老の  
かきあげ

ひとつの食材で  
たくさんの料理を作る  
ことができると改めて  
感じることが  
できました。  
楽しかったです。

とても楽しい2日間  
でした。目指している  
ところへほんの少しお  
手伝いできました。  
日々の生活を見直して  
自分自身の改善点が  
見つかりました。

食のワーク  
ショップ  
体験談

小美玉の食材の多さ  
に驚かされました。

普段使っている食材がこんなに  
いろいろな料理になるなんて。  
食のワークショップに使っていただいた  
農家として、これからも自信を持って  
作っていきます!

霞ヶ浦水産物を  
身近に感じることが  
できました。普段購入し  
たり、食する機会が  
ありませんでした。

馬場香織氏

・小美玉の食材を使つての調理。皆さまの愛情こもった食材の取り扱い、美味しく仕上げようと一生懸命に取り組む姿勢。素晴らしいです。

金丸弘美氏

・「地域の食材」と「料理」と「人」が結び付き、彩り豊かな食が表現できる! こんな素敵な催しは他にはありません。

問い合わせ

小美玉市産業経済部空港対策課

TEL 0299-48-1111 (内1172) EMAIL kuko@city.omitama.lg.jp

メディタレミアンサラダ

おみたま  
イチジクタルト



あ〜！  
こうすれば  
泡が立つんだネ☆  
やってみよう〜

みんなで  
作るからもっと  
楽しい〜!!

心を込めて  
料理に没頭☆

# 第2回「食のワークショップ」

2012年11月27日(火)～28日(水)  
小川保健センター

小美玉市には食材がなんでもあると思いませんか？  
多くの市民が小美玉の農畜水産物の美味しさを知り、さらに「食べ方」も経験  
できたら、きっと小美玉市が好きになり自慢したくなると思います。  
地域食材を組み合わせ、料理し味わってみて「地域の食の豊かさ」を実感する、  
それが「食のワークショップ」です。



リアルタイムの空の駅活動をご覧になりたい方は、ぜひ facebook へどうぞ〜

空の駅 facebook 検索



馬場先生  
直伝の飾りつけに  
挑戦



レンコンのお好み焼き

ブルーベリーのケーキ

ブルーベリー  
ミルクレープ

しらうおと長いもと  
万能ねぎの梅酢和え

ブルーベリーパバア



いちごのサラダ

食総合プロデューサー **金丸弘美氏**  
農林水産省ブランド化  
推進事業プロデューサー

料理研究家 **馬場香織氏**  
NHK 文化センター講師

鶏ごぼう巻きの紅茶煮

柿のタルト



イチゴ・ブルーベリー・  
キウイのチョコケーキ

レンコンの揚げ餅

酢ごぼう(左)、  
細いきんぴら  
ごぼう(右)

小美玉ブルームきゅうりの  
麴和え



# Amanda's Omitama Journal

## ～アマムダ先生の小美玉日記～

Dear Omitama,

I have had a good holiday season so far. This is the first time that I've been away from home during the holidays and at first, I was a little worried, but it has been nice and busy as usual thanks to my friends in Omitama.

Last month, I attended a big event for the city called Omitama International Day. It was a big day for me too, because I co-hosted with Mr. Okajima and even gave a speech in Japanese. I also had just enough time to make avocado dip for the guests to enjoy.

I was a little nervous and tired, but the day went well overall.

With a little practice and a lot of studying, maybe I will give more Japanese speeches in the future. Goodbye for now!



### 和訳

これまでのところは楽しい休日を過ごしてきました。家を離れて休日を過ごすのは今回が初めてだったので不安もありましたが、小美玉の皆さんのおかげで忙しく楽しく休みの日を使ってきました。

先月は国際交流フェスティバルという大きな行事がありました。

私にとっても大きな出来事でした。岡島氏と司会者台に立ちましたし、日本語スピーチもしました。アボガドのディップソースを作ってお出ししたりもしました。

緊張したり疲れたりもしましたが、うまく行ってよかったです。これからもっと勉強して練習して日本語スピーチをたくさんしていきたいです。それじゃ、また！

## 玉里北小学校のいいところ紹介



今年度 玉里北小は  
“132歳”になりました。

- ・ 明治13年12月 極楽寺本堂に「栗又小」誕生
- ・ 昭和30年3月 玉里村設置 玉里村立玉里北小となる。
- ・ 平成18年3月 小美玉市設置 小美玉市立玉里北小となる。

通学路  
クリーン  
作戦



ゴミのない  
きれいな町  
にしたいな

玉里北小学校は、「楽しい学校」～みんなで学ぶ・みんな遊ぶ～をスローガンに、先生方や地域の方々とともに、勉強したり行事を楽しんでいます。

地域の方とともに活動している様子を紹介します。  
「元気な玉里北小区をつくる会」と一緒に行った行事

12月には「餅つき大会」を地域の方で行いました。



7月 夏祭り（玉里B & Gにて） 11月親子3世代ふれあいの集い（玉北ハーモニー）



ダンスは  
おもしろかったな

玉里北小学校の全校児童は、160人です。1年生から6年生まで、どの学年も1クラスですが、上級生と下級生が仲良く協力して様々な活動に取り組んでいます。

学校農園でサツマイモをつくりました。地域の方から苗をいただき、JAの方に畝づくりを助けていただきました。

私たちの活動を保護者や地域の皆さんが、あたたかく見守ってくださっています。

玉里北小 児童代表委員会



# お！みた！！まちづくり



## まちづくり組織の活動紹介

まちづくり組織が各地でさまざまな活動をしています。



住みよい堅倉地区をつくる会  
手打ちそば教室  
H24.11.25



元気な玉里北小区をつくる会  
餅つき大会  
H24.12.9



こころふれあう羽鳥の会  
ふれあい清掃  
(H24.12.16)

## まちづくり組織紹介

### 【まちづくり組織】

#### 上吉影区

区 長：水野 幸一  
認 定：H24年5月  
構 成：108世帯

上吉影区では、区民のふれあいを目的に、初めてふれあい夏祭りを行いました。ふれあい夏祭りには、子どもからお年寄りまでたくさんの区民の方々の参加がありました。

内容については、区役員全員の協力のもと子ども会による模擬店、体育委員による昔遊び、舞踊の先生方を交えての盆踊りなど大変盛り上がりました。

夏祭りを通して区民の方々の親睦が図られたと思います。



盆踊りの様子

### 【まちづくり組織】

#### 飯前地区

区 長：真家 久  
認 定：H24年5月  
構 成：132世帯

飯前地区は、農業を主体として発展した地域です。特に今日、地域住民が一体となる機会が希薄であることが指摘されています。こうした中で地域住民のふれあいの場として、各種団体の協力を得ながら親睦を深めることを目的に、飯前地区ふれあい夏祭りを実施しました。

内容は、豚汁やビンゴゲームなどを楽しみ、夜は花火大会と楽しいこと盛りだくさんで、盛況のうちに終了しました。



ふれあい夏祭りの様子

## 「大好きいばらき県民運動」小美玉ネット

小美玉ネット（沼田マサ会長）は、大好きいばらき県民会議の運動方針に沿った取り組みにより「やさしさとふれあいのある茨城づくり」を目指し活動しています。また、この活動を通して県民運動の地域での実践と普及を図っています。

主な活動として霞ヶ浦沿岸や市内の清掃（年2回）、アクリルたわしの普及活動（市のイベント等で啓発・販売）を実施しました。

※大好きいばらき県民運動の地域推進員を「ネットワークー」と呼んでいます。



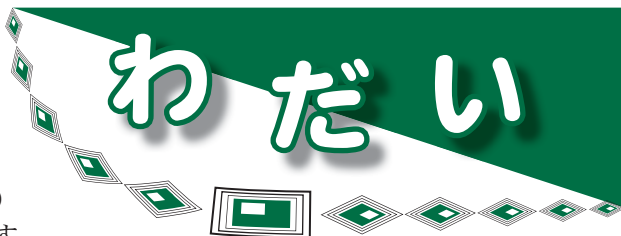
霞ヶ浦沿岸の清掃活動

# 住宅用火災警報器の設置は お済みですか？ 市民団体が呼びかけています

小美玉市婦人防火クラブ連絡協議会（久保田テル会長）  
では住宅用火災警報器の設置普及啓発活動を行っています。



イベントに参加して啓発活動をする婦人防火クラブの皆さん



しかし、本年6月の小美玉市での調査では設置率が50.2%と約5割の家庭でしか設置がなく、さらに茨城県も全国ワースト1(59.8%)と全国平均(77.5%)を大きく下回っています。

火災による死者の5割以上が、煙などにより亡くなれていると言われてしています。

久保田会長は「住宅用火災警報器の設置は、住宅火災時で亡くなる方を少しでも減らすため、全国的に義務化され4年が経過しています。住宅用火災警報器は、ホームセンターなどでも購入でき、壁掛けもできるなど設置も簡単です。いつ起こるか分からない火災から、あなたと大切な家族の命や財産を守るため、ぜひ設置してください。わからないことがあれば、ご近所にお住まいの防火クラブ員又は最寄りの消防署へご相談ください」と話していました。

## 糸はた裁縫 —玉里わたの会10周年展—

玉里わたの会は、小美玉市民家園（旧小松家住宅—小美玉市指定文化財）を拠点として定期的に活動をしている機織りの会です。このたび、会発足から10周年を迎え、作品展示や機織り、綿の植切、糸紡ぎなどの体験活動を行いました。



### 小美玉市民家園をご利用ください

小美玉市民家園は、文化財（建造物）をより深く理解してもらう機会とするため、見学だけではなく、会議・講習会などに利用することができますので、下記までご相談ください。

（教育施設のため営利目的、個人等での利用はできません）

【開館時間】 9：00～17：00

※年末年始・月曜日・祝日は休館

※冬季期間（12月から2月）は、16：00閉館

【問い合わせ】

玉里史料館（生涯学習センターコスモス内）

小美玉市高崎 291-3

☎：26-9111

## LED照明「RYUJIN」が小美玉市より誕生！！

販売代理店募集中

## 業界水準トップクラスを実現！！

第三者機関の試験にてほぼノイズゼロを実現！  
特に医療関係・精密機器を使用している  
場所へ最適だと評価を受けました。

LED照明・製造・販売  
オール電化・太陽光発電

有限会社リビング館ホンダ

小美玉市鶴田600番地 TEL:0299-56-3247

店舗・企業・施設の節電対策へ

電気代削減・CO2削減・虫が寄りにくい  
交換費用のコスト削減・安全性が高い

# 平成 25 年 2 月の窓口業務延長日

2月の窓口業務延長日は6, 13, 20, 27日(毎週水曜日)です。

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納対策課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

わたしの会社を小美玉でPRしたい!!  
 封筒・広報紙・ウェブサイトにも広告を掲載できます

## ○封筒

小美玉市が、様々な目的で  
 発送する際の封筒の裏面へ掲  
 載する広告です。

- ・作成枚数  
 長3型封筒 100,000枚  
 (黒色印刷)
- ・広告枠  
 封筒の裏に3枠  
 (1枠の寸法縦4cm×横10cm)

※申込受付順に枠が埋まり次  
 第締め切ります。

- ・広告料  
 1事業所 1口 10,000円  
 (複数口の申し込みはでき  
 ません)
- ・広告の掲載を希望する方は、  
 次の担当課へ直接お問い合  
 わせください。

また、市ホームページでも  
 詳しい内容を確認できます。  
 管財検査課 管財係

☎0299-48-1111  
 (内線1273)

## ○広報紙

市で毎月発行している「広  
 報おみたま」の紙面中に広告  
 を掲載できます。

- ・発行部数  
 15,700部(毎月)
- ・配布先、方法  
 ①区長を通して市内約13,000  
 世帯に配布  
 ②市内公共施設、コンビニ、  
 大型スーパーに設置

・広告枠  
 半枠(縦4.5cm×横8.5cm)  
 全枠(縦4.5cm×横17.3cm)

- ・市外業者の場合  
 半枠 10,000円(1月分)  
 全枠 20,000円(1月分)
- ・市内業者の場合  
 半枠 15,000円(1月分)  
 全枠 30,000円(1月分)

・申込期間  
 原則、掲載希望日の発効日か  
 ら2カ月前までに申し込み  
 (一度の申し込みで最大で  
 6カ月分可能、更新も可能)

詳しい内容を確認できます。  
 秘書広聴課 広報広聴係

☎0299-48-1111  
 (内線1222)

## ○ウェブサイト

市ホームページで、要綱・  
 申込書がダウンロードできま  
 す。詳しくはお問い合わせせ  
 ください。

秘書広聴課 広報広聴係  
 ☎0299-48-1111  
 (内線1221)

市ウェブサイト(ホーム  
 ページ)にバナー広告を掲載  
 できます。

- ・アクセス数  
 28,000アクセス(月平均)
- ・広告枠  
 縦60ピクセル×横150ピクセル(100%表示)
- ・広告料  
 1枠 15,000円(1月分)

・広告の掲載を希望する方は、  
 次の担当課へ直接お問い合  
 わせください。

また、市ウェブサイトでも  
 詳しい内容を確認できます。

秘書広聴課 広報広聴係  
 ☎0299-48-1111  
 (内線1222)

航空券・ホテルのご予約はこちら  
**JTB** 茨城空港内にある  
 旅行の専門店です



セントラルツリスト茨城空港店  
 小美玉市与沢 1601-55  
 茨城空港 1階  
 ●営業時間 9:00 ~ 17:00  
 ●年中無休  
**TEL : 0299-54-0500**



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

## 株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
 TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

となくわかるけど・・・

# どんな効果があるの？

## 【運動を始める前に】

◇治療中の病気がある人は、主治医の先生と相談して運動を選びましょう

◇運動を始める前に健康チェックをし、無理のない範囲で有酸素運動から始めましょう

**ウォーミングアップ：**体を温め、筋肉をしっかり伸ばすことでケガを予防し、脂肪を燃やしやすくします。反動をつけずに十分なストレッチを行いましょう。

**クールダウン：**運動中にたまった疲労物質を体の外に出してくれます。体が温まっているので、柔軟性を高めたり、さらに脂肪を燃やす効果が高まったりします。ストレッチでゆっくりクールダウンしましょう。

**水分補給：**のどの渇きを感じる前に水分を摂りましょう。一度に飲み過ぎず、運動中もこまめに補給しましょう。

**糖質補給：**朝起きてすぐや空腹時は、血糖値が低くその状態での運動は危険です。運動の1～2時間前に補給しておきましょう。食後すぐの運動も控えましょう



# 今日から何か運動をはじめてみませんか！

### 安心価格宣言！

地域で一番の安さを目指します！

熊本産

地域限定セール実施中！

石岡市・小美玉市・かすみがうら市  
行方市・茨城町のお客様のみの割引価格  
○畳 ○襖 ○障子 ○アミ戸 家具の移動無料！

11代目代表



職人の私がお見積もり  
にお伺いします

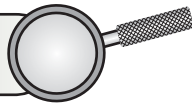
創業300年  
国産品の

**相山畳店**

☎0299(26)0669

石岡市旭台 1-15-1

# 募集中



# 体にいいことはなん 運動って

運動には、健康づくりに役立つ様々な効果があります。あなたの生活に運動を取り入れて、これらの効果を実感してみませんか？

## 【運動の効果】

### 脂肪燃焼

皮下脂肪・内臓脂肪を燃焼するメタボの予防・改善に有効

### 筋力アップ

足腰や全身の筋肉が鍛えられ、転倒の予防にもつながる

### 疲労回復

疲労物質を体外へ排出しやすくなる

### 血行促進・ 新陳代謝の活発化

### 心肺機能を 高める

### 免疫機能を 高める

### ストレス解消

### 脳の活性化

記憶力・理解力・判断力などが活性化する

### リラックス効果

自律神経を整える。適度な疲労とともに睡眠を促す。

### 血液さらさら

中性脂肪・悪玉コレステロール・血糖値を下げ、善玉コレステロールを増やす

### 暮らしや生き方の充実

運動を通じてコミュニケーションが図りやすくなる

## 【運動の種類】

有酸素運動と無酸素運動を組み合わせるとより効果的です。

**有酸素運動：**ウォーキング・ジョギング・太極拳など軽く息のはずむ運動。脂肪燃焼効果があります。

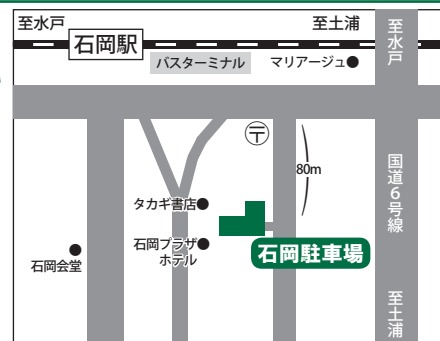
**無酸素運動：**筋肉トレーニングなど負荷の強い運動。筋力を増やして代謝を上げたりケガを予防したりします。

## 駐車料金が安くなりました

# 1日 300円 24時間

●駅まで徒歩2分 ●元西友駐車場後 ●タカギ書店裏

## 石岡駐車場 ☎ 0299-22-2330





# 市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、ガンマ線の空間線量を測定した結果は以下のとおりです。なお、保育園(所)・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表より50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。  
 ※測定には「PA-1000 Rad i (株式会社 堀場製作所)」を使用しています。  
 ※今後も定期的な測定を行い、広報紙、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を張り出します。  
 なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

単位：マイクロシーベルト/時

保育園 保育所	41回目	42回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
ひばり 保育園	12月5日 0.118	12月19日 0.118
すずらん 保育園	12月5日 0.105	12月19日 0.105
さくら 保育園	12月5日 0.121	12月19日 0.121
さくら第2 保育園	12月5日 0.123	12月19日 0.123
納場 保育園	12月5日 0.131	12月19日 0.131
ミーム 保育園	12月5日 0.145	12月19日 0.145
羽鳥 保育所	12月5日 0.170	12月19日 0.170
太陽 保育園	12月5日 0.130	12月19日 0.130
四季の杜 保育園	12月5日 0.127	12月19日 0.127
玉里 保育園	12月5日 0.122	12月20日 0.122
玉里第二 保育園	12月5日 0.102	12月19日 0.102

庁舎	41回目	42回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
本庁	12月5日 0.122	12月19日 0.122
小川総合支所	12月6日 0.113	12月19日 0.113
玉里総合支所	12月5日 0.118	12月19日 0.118
小川文化センター (アピオス)	12月20日 0.112	12月20日 0.112
生涯学習センター コスモス	12月5日 0.143	12月19日 0.143
やすらぎの里 小川	12月5日 0.144	12月19日 0.144

幼稚園	41回目	42回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
元気っ子 幼稚園	12月5日 0.176	12月19日 0.176
竹原 幼稚園	12月5日 0.144	12月19日 0.144
羽鳥 幼稚園	12月5日 0.126	12月19日 0.126
堅倉 幼稚園	12月5日 0.133	12月19日 0.133
納場 幼稚園	12月5日 0.138	12月19日 0.138
玉里 幼稚園	12月5日 0.140	12月18日 0.140
美野里 幼稚園	12月5日 0.133	12月19日 0.133
ルンビニー 学園幼稚園	12月5日 0.098	12月19日 0.098

給食センター	41回目	42回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小美玉学校 給食センター	12月5日 0.128	12月19日 0.128
玉里学校 給食センター	12月5日 0.120	12月19日 0.120

運動施設	41回目	42回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 運動公園	12月5日 0.141	12月19日 0.141
中根野球場	12月5日 0.111	12月19日 0.111
下吉影 薬師台球場	12月5日 0.155	12月19日 0.155
野田野球場	12月5日 0.115	12月19日 0.115
希望ヶ丘 公園	12月5日 0.172	12月19日 0.172
改善 センター	12月5日 0.144	12月19日 0.144
羽鳥 運動広場	12月5日 0.199	12月19日 0.199
納場 運動広場	12月5日 0.153	12月19日 0.153
堅倉 運動広場	12月5日 0.147	12月19日 0.147
ふれあい 運動広場	12月5日 0.138	12月19日 0.138
玉里 運動公園	12月5日 0.170	12月19日 0.170

小学校	41回目	42回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 小学校	12月5日 0.133	12月18日 0.133
野田 小学校	12月4日 0.126	12月19日 0.126
上吉影 小学校	12月5日 0.145	12月19日 0.145
下吉影 小学校	12月5日 0.155	12月19日 0.155
橘 小学校	12月4日 0.130	12月18日 0.130
竹原 小学校	12月5日 0.121	12月19日 0.121
羽鳥 小学校	12月5日 0.161	12月19日 0.161
堅倉 小学校	12月5日 0.097	12月19日 0.097
納場 小学校	12月5日 0.103	12月19日 0.103
玉里 小学校	12月5日 0.137	12月19日 0.137
玉里北 小学校	12月5日 0.138	12月19日 0.138
玉里東 小学校	12月5日 0.135	12月19日 0.135

中学校	41回目	42回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川南 中学校	12月5日 0.112	12月19日 0.112
小川北 中学校	12月5日 0.100	12月19日 0.100
美野里 中学校	12月5日 0.108	12月19日 0.108
玉里 中学校	12月5日 0.127	12月19日 0.127

公園	41回目	42回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
東平 児童公園	12月4日 0.164	12月19日 0.164
仲丸池公園	12月4日 0.142	12月19日 0.142
堅倉 わんぱく公園	12月4日 0.142	12月19日 0.142
羽木上 森林公園	12月4日 0.160	12月19日 0.160
横町公園	12月4日 0.126	12月19日 0.126
玉里 ふれあい公園	12月4日 0.147	12月19日 0.147
四季の里 芝生広場	12月5日 0.152	12月19日 0.152

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法「毎時0.23マイクロシーベルト」を超える施設はありませんでした。  
 ※除染基準の測定値は、保育園・幼稚園・小学校等では地上50cm、その他の施設では1m

42回目の測定において、市内各施設では0.097～0.199マイクロシーベルト/時の測定結果が出ました。市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。追加被ばくの考え方としては、国により0.23マイクロシーベルト(地上高1m)とされています。

**【問い合わせ】 環境課 放射線対策統括室 ☎：48-1111(内線 1146・1147)**

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

山茶花の蕊生々し還暦の命にも応ふる今朝の寒さは  
留学の女孫は一時帰国せり黒髪長く満面の笑み  
福の神に拍手送りつつ五十余名の敬老会の人ら笑ひ転ぐる  
電柱の天辺までも絡む葛葉がくれに咲くうす紅の花  
父母のとうに在さぬ古里の古い兄義姉の言葉の温し

## 美野里短歌クラブ

夕暮れし帰路を急げり木々の間に迫りてのぼる赤き満月  
太き甘藷掘りて尻もちつきし児の笑顔に空の雲も笑えり  
若き日の思い出語る友のいて今よみがえることの幾つか  
床にさす木漏れ日の影かすかゆれ入りくる風に秋の気配す  
癌病みて元氣戻りし妹に医療の進歩見る思いする

## みのり短歌教室

耳遠き夫に次第に声荒らげ途中で止めることば届かず  
「ああ上野駅」の歌碑に若者腰かけて携帯電話の声長々し  
部屋いつばい秋の陽集め黒猫五匹寝顔に日頃の悪戯忘れる  
縁側にセーターを編む古い母の寒さまでにと日数かぞえる  
不出来なる盆栽菊も時期くれば花開き初め針金ははずす

## 玉里短歌会

庭に咲く菊花一輪手折り来て歌集積まるる机上に飾る  
喧騒の店を逃れて屋台酒背なを寒風吹くにまかせて  
休暇終え子の戻りゆく遠き街博多の空は日暮るる頃か  
集落に姉様三人いますればまだ若い九十歳のわれ  
ひこばえの実をついばめる白鷺の親子か初冬の絵のごとながむ

お詫びと訂正

12月13日発行の広報おみたま12月号に誤記がありましたので、  
お詫びして訂正します。  
小川短歌会 3首目 曾孫 ↓ 曾孫

小松	鶴町	山口	石橋	鶴町	鶴文	鈴木	白井	小林	石崎	武藤	山口	奥村	松島	碓谷	宇都宮	石田	沼田	中根	永作	柴野
き	俊	か	吉	文	男	て	ふ	英	絹	節	和	と	夏	き	和	は	敏	良	喜	哲
そ	子	ほ	生	男		え	江	子	子	子	代	き	江	え	子	江	子	子	子	子

## 小川俳句会

余震尚不安を抱き年つまる  
湯の宿に和む心の火鉢かな  
紅にもゆる山河の紅葉かな  
寒雀素通しガラスへ突撃す  
又余震政界異変の師走かな

## みづうみ俳句会

千年の樹齢を語る大銀杏  
遊歩道戦場が原は冬構え  
黄葉して仏おりたつ大銀杏  
基地近く揺るゝ大地の山眠る  
忘れてはならぬ震災山眠る

## みのり俳句会

猫だきて一時安らぐ老の秋  
石路の花ひそと淋しい庭飾る  
紅葉を透く陰さえも染まるかに  
コスモスやいつもどこかがゆれてをり  
日の匂ひ多いに含み干布団

## 櫻の会

風邪声で唄った歌が味あると  
落葉舞うさくさく歩く旅心  
嬉しさの顔のぞかせる師走かな  
冬青空太きうねりの学級歌  
冬菊のうしろの風は母なるか

## くろみ俳句会

静寂なる社に眠る冬泉  
あかときの茜に染る冬木立  
年忘れ句座に見下す夜景かな  
筑波野の名残りの木々に初鵜  
悪しき事良き事ありて年暮るる

## 玉里俳句会

石路の花縁に仔犬の丸く寝る  
日光の雪山めがけティッシュット  
落葉掃く虫の住み処を残し置き  
せせらぎの流れに映り寒椿  
花八ッ手童がえりとなりし叔母

野口	遠藤	田山	長谷川	正木	安彦	荒井	福井	中根	塚根	木村	三輪	岡島	村田	鈴島	立原	関本	島田	坂田	井坂	茅場	榎本	笹目	内田	中島	田山	国友	清水	柏崎	河原	
初	森	光	敦	敦	昭	栗	邦	たけし	文	小	挺	妙	貞	千	国	草	光	輝	輝	久	喜	と	恵	子	一	信	静	尚	美	
江	信	俊	男子	男子	子	山	誉	江	江	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子

# 先

# 進的なまちづくりを実践し、 【地域活動に人が集うには？】 脇山区

社会の情報化が進み、高齢化・少子化が深刻な問題となっている現在、これと同時に加速する住民の「地域離れ」は地域においてはもちろん、円滑な行政の推進にも影響を与える問題になっています。そんな中、「変革から参加」そして「参画へ」をキーワードに、地域のつながりを再生し、より強める活動に取り組む行政区があります。区のキャッチフレーズは「好きです！わが街」一体どのような工夫と取り組みをしているのでしょうか。区長の前島さんに話を聞いてみました。

## 脇山区の紹介

小美玉市西部に位置、JR常磐線羽鳥駅東側から南にある平坦な住宅街。羽鳥小学区内。  
世帯数：約550  
人口：約1,500  
主な役員（H19）：区長：1人  
副区長：4人 地区委員：4人

### ○区これまでの現状を知り、課題を考へる

区を活性化し、住民みんなが行政区に目を向け、区の事業に参加してもらうためには…継続性ある事業展開が必要！

### 【現状】

- ・区に対する住民の意識の低下
- ・区の活動は役員が主体
- ・区の活動が住民に見えていない
- ・若い世代が区の活動に消極的
- ・役員の高齢化
- ・会議や活動が多く役員の負担が大きい

### 【現状を踏まえた課題】

- ・役員を中心に高齢化対策と負担の軽減
- ・若い世代への参加促進
- ・住民への活動実態の周知
- ・区全体での一体感の醸成
- ・事業の記録、資料の保存、役員引継ぎの徹底
- ・地区の拠点（公民館）を住民が使いやすいく

### ○取組その1

住民が集まりたくなる  
公民館づくりを实践



子どもから高齢者まで、多くの世代で参加した小美玉市ふるさとふれあいまつり  
H24.8.25 希望ヶ丘公園



③



②



①慰労会や事業の反省会等で利用します  
②一年間のイベントの写真を掲載するフォトギャラリー。みんなが見ています  
③災害時、一時避難所として利用できるよう、なんと井戸まで掘ってしまっ



④

④公民館の外でイベントがあるときはフォトギャラリーも外でお披露目します

### ○取組その2

オリジナルアイテムで  
区の一体感をつくる



⑤

⑥

- ⑤ 区のオリジナルキャップ。イベントでは、みんなでこれを被って一体感。
- ⑥ 区のオリジナル封筒。公民館に常設され、配布物や連絡用など、区民は自由に使用できる。

これらのアイテムは、区と住民のつながり、区内の一体感の醸成をするのに費用対効果が抜群とのこと。

### ○取り組みの成果

- ・若い世代の住民意識が向上
- ・自助・共助の意識が向上
- ・事業活動への参加者が増加
- ・若い世代の自治意識が向上
- ・役員等から意見・要望・アイデアが出てきた
- ・区の活動への責任感が向上

区長は「行政区を活性化し、明るく住みやすいまちづくりを進めるためには何より人づくりが大切。できることからみんなで知恵を出し合って実践し、多くの住民が参画できる地域をつくっていきたい」と話していました。



定期的実施されている区内の大掃除。自分たちが地域をきれいにしようとお勢の住民が参加する  
H24.12.1 脇山区内

まちづくり組織認定

