



広報小美玉

お知らせ版

No.45

1

発行日 21.12.17

小美玉市防災訓練を実施します

日時：1月24日(日) 午前8時30分～11時40分(小雨決行)

場所：玉里運動公園 多目的広場(栗又四ヶ 2406-4)

市では、大規模な地震災害時における防災活動の円滑化と市民の防災意識の高揚を図るため、各防災関係機関の協力のもと、「平成21年度小美玉市防災訓練」を実施します。

災害は、いつ、どこで発生するのかわかりません。日ごろから防災に対する意識を持っておくことが大切です。避難訓練をはじめ、各種体験コーナー(非常食、起震車、災害伝言ダイヤル等)を実施しますので、ぜひこの機会に参加して、防災に関する知識を深めましょう。

なお、当日訓練の合図としてサイレンを鳴らします。また、会場および周辺の上空を百里基地所属の飛行機等が飛びますので、市民の皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。

【問い合わせ】

地域振興課 ☎48-1111 内線1133



「平成21年度 小美玉市文化講演会」 を開催します!

市教育委員会では、広い視野から文化や教育を展望するような今日的な課題をテーマに講演会を実施します。今回は、ピアニスト辻井伸行氏の母、辻井いつ子さんをお招きし、さまざまな経験談をお話いただきます。皆さまのご来場をお待ちしています。

とき 1月31日(日)
開場：午後1時30分～
開演：午後2時～

ところ 生涯学習センターコスモス
講師 辻井 いつ子さん(東京都出身)
入場料 無料

その他

- ・未就学児・小学生の入場はご遠慮ください。
 - ・入場の際に、入場整理券が必要となります。
 - ・入場整理券は、次の施設で受け取りができますので、ご利用ください。
- [小川公民館 ☎58-3111 美野里公民館 ☎48-1110]
[生涯学習センターコスモス ☎26-9111]

【問い合わせ】

生涯学習課(生涯学習センターコスモス内) ☎26-9111

小美玉市生涯学習出前講座

第1弾

「小美玉市生涯学習出前講座」とは、市民の皆さんがテーマをメニューから選び、講師が皆さんのところに向いてお話や学習の手ほどき等をするものです。講師は、各公民館講座の講師や人材バンクに登録していただいている市民講師を派遣します。{受講グループが希望する学習により、その他の講師に依頼することも可能です。}

地区内の老人会・女性の会・子ども会・その他の学習などにご利用ください。

※第2弾は次号でご案内します。

■開催時間と会場は？

時間は、午前9時から午後9時の間の2時間以内です。

会場は、地区公民館・集会場など公共施設で行いますが、受講者側で手配していただきます。

メニューによっては、時間や会場に制限がある場合があります。

■講座のメニューは？

「各公民館で行われている講座メニュー」や「人材バンクに登録している市民講師メニュー」を中心に提供しますが、メニューにないテーマのリクエストにもできるだけ応じますので、お気軽にご相談ください。

■費用は？

講師派遣は無料です。材料費などの実費を負担していただく場合があります。

■申込方法は？

平成22年3月までに実施する講座を受け付けています。地区名(団体名)、代表者の氏名・電話番号、希望する講座名を教育委員会生涯学習課までお知らせください。後日、打ち合わせを行います。

小美玉市生涯学習出前講座メニュー

[趣味・芸術・文化]

	講座名	内容
1	フラワーアレンジメント	季節に合わせ、花とふれあう素敵な時間をつくってみませんか
2	生け花	生け花の基礎。自宅に咲く身近な花も活かしてみましょう
3	バラの栽培	自分の手でバラの花を咲かせてみましょう
4	デコフラワー	粘土工芸。焼かない粘土で、花や飾りを作りましょう
5	パンの花	粘土工芸。小麦粉の粘土で花や果物のアクセサリーを作ります
6	手芸	パッチワークやリボン刺繍で楽しんでみませんか
7	手作り布ぞうり作り	編んでも楽しい、履いても楽しい布ぞうりを作りましょう
8	手編み	小物やかぎ針編みベストなどを編んでみましょう
9	洋裁	製図・仮縫いをして仕上げます。衣服のリフォームもしましょう
10	和菓子作り	日本古来の食文化と伝統を重んじ、四季折々の和菓子を作りましょう
11	短歌	短歌づくりの基礎を学びましょう
12	囲碁	囲碁の基本を学びましょう
13	はたおり	はたおりの体験をしてみましょう
14	話し方教室・読み聞かせ	童話や昔話の読み聞かせを学びます
15	マジック	マジックの基礎を学んでみましょう
16	ギター弾き語り	なつかしいフォークソングの弾き語りを学んでみましょう
17	コーラス	童謡や唱歌など親しみやすい歌を合唱してみましょう
18	大正琴	懐かしい歌謡曲などを弾いてみましょう
19	オカリナ	土で作られた素朴な音のオカリナを吹いてみましょう
20	和太鼓	おなかの底に響く太鼓の音を出してみましょう
21	剣舞・詩舞	詩吟・歌謡吟詠に合わせて踊ってみましょう

講座名	内容
22 民謡踊り	夏祭りなどに踊れるよう民謡に合わせて踊ってみましょう
23 日本舞踊	歌謡舞踊から古典まで踊ってみましょう
24 狂言	大きな声ではっきりと語る狂言の基礎を学びましょう

[健康]

講座名	内容
1 ヘルシー料理作り	簡単にできる、バランスの良い料理を作りましょう
2 食と健康について	教材を使って、食物と健康について学んでみましょう
3 フラダンス	ハワイアンミュージックに合わせて踊り、楽しく健康づくり
4 ホームヨガ	自分の呼吸に合わせて、筋肉や関節を伸ばしてみましょう
5 太極拳	ゆったりとした呼吸と動きで健康づくりをしましょう
6 リハビリ折り紙・手芸	包装紙などを利用して、かわいい人形などを作ってみましょう
7 シルバーリハビリ体操	簡単な動き、イスに座ったままの体操などで健康づくり

[教養]

講座名	内容
1 着付けと作法	自分で着物を着てみましょう。日本人のすばらしい作法やしきたりも学びます
2 平和教育	平和教育について、経験と実践をもとにお話します
3 中東事情	レバノン滞在 10 年の経験からお話します

[家庭生活・社会生活]

講座名	内容
1 手話	手話を使った歌や手遊びで手話を覚えましょう
2 エコクラフト	新聞のカラーページや牛乳パックを利用して小物入れなどを作ります
3 自然観察	小美玉市の自然(植物・昆虫・鳥など)について学んでみましょう
4 家庭教育	家庭教育について考えてみましょう
5 外国人向け日本語指導	外国人との相互理解のための言葉(日本語)を指導します

【問い合わせ】

教育委員会生涯学習課(生涯学習センターコスモス内)

☎26-9111 FAX26-9261 E-mail gakushu@city.omitama.lg.jp

平成22年度入札参加資格審査申請 (物品購入・役務提供等)臨時受付を行います

平成22年度の入札参加資格審査申請(物品購入・役務提供等)臨時受付を次のとおり行います。小美玉市の競争入札等に参加できるのは、資格審査の結果、競争入札参加資格者名簿に登録された方に限られます。

【申請区分】 物品購入・役務提供等のみ

【有効期間】 平成22年3月1日から平成23年5月31日までの1年3カ月間

【申請方法等】 ①受付期間 平成22年1月18日(月)から29日(金)まで(土・日を除く)

②申請方法 原則として郵送(市内業者の方は持参も可)

詳細な内容については、市の公式ウェブサイトまたは管財検査課窓口で配布する要領等をご覧ください。

【注意事項】 ①昨年申請済みの方は、今回申請の必要はありません。

②期間を過ぎて提出された申請書は受理されません。

③建設工事および測量・建設コンサルタント業務等は、茨城県および県内市町村との共同受付を行っています。市窓口での受付は行いません。

【問い合わせ】

管財検査課 契約検査係 ☎48-1111 内線1272

介護保険に関する税控除について

1. 介護保険料の社会保険料控除について

65歳以上の方がお支払いいただいた介護保険料は、所得税や住民税の「社会保険料控除」の対象になります。

支払方法	対象となる金額	確認方法
特別徴収 (年金からの天引きで介護保険料を納められた方)	前年(平成21年2月、4月、6月、8月、10月、12月)に年金から天引きされた合計額です。	1月に年金保険者から送付されます「 公的年金等の源泉徴収票 」に「社会保険料の金額」として記載されていますので、申告の際には添付してください。なお、社会保険料の金額として介護保険料の他、後期高齢者医療保険料や国民健康保険税も年金から天引きされている場合は、その合算額が記載されます。 また、市から通知しています「 介護保険料額決定通知兼特別徴収額通知書 」等を参考にして、平成21年2月から12月に年金から天引きされた介護保険料額を合計して、確認してください。
普通徴収 (市から発行された納入通知書および口座振替を利用して介護保険料を納められた方)	前年(平成21年1月1日～12月31日)の1年間に実際に支払われた金額です。	お手元の領収書などを確認していただき、平成21年1月1日から12月31日までの1年間に納付された金額を合計していただくか、1月下旬ごろに送付します「 介護保険料納付済通知書 」(はがき)をご覧ください。

※当該年中に介護保険料の還付金がある場合は、その金額を差し引きます。

※電話での介護保険料の納付済額のお問い合わせについては、ご本人確認ができないため、お答えできませんのでご了承ください。

2. 要介護者の障害者控除認定について

障害者手帳等をお持ちでない65歳以上の方で、下記の要件①または②に該当し、障害の程度が知的障がい者又は身体障がい者に準ずると認められる場合には、申請により所得税・住民税の障害者控除が適用される「**障害者控除対象者認定書**」を発行しています。

- ①介護保険要支援・要介護認定を受けており、調査票または主治医意見書における日常生活自立度の判定が一定基準であること。
- ②介護認定を受けておらず、寝たきり等で市職員の面接調査等の結果により障害者に準ずると認められた方。

3. おむつ代の医療費控除について

前年(平成21年1月1日～12月31日)に使用したおむつ代の医療費控除の申請を行う場合には、主治医に「**おむつ使用証明書**」を作成してもらう必要があります。ただし、次に該当する方は主治医の証明がなくても、市の証明書があれば医療費控除の対象となります。

対象 介護保険の要介護認定を受けている方でおむつ代の医療費控除の申告が2年目以降の方のうち、要介護認定時の主治医意見書から次の3点が確認できた方。

- ①主治医意見書がおむつを使用した年に作成されていること。
- ②寝たきり状態にあること
- ③尿失禁がおきる可能性があること。

※その他介護保険制度下で提供される一定の施設・居宅サービスの対価について、医療費控除の対象に含まれるものがあります。その際は高額介護サービス費や保険による利用料の補填を差し引いた額となります。

◎障害者控除対象者認定・おむつ代医療費控除証明書の申請について◎

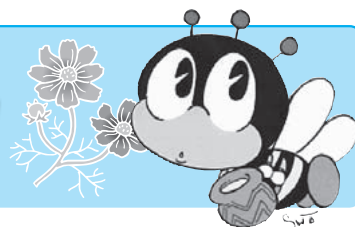
申請場所・・・介護福祉課(玉里総合支所内)・福祉事務所美野里支所(四季健康館内)・福祉事務所小川支所(小川総合支所内)

申請に必要なもの・・・申請者の印かん(申請者が控除対象者と異なる場合には、同意の記名・押印が必要です。) ※証明書は、後日郵送になります。

【問い合わせ】

介護福祉課介護保険係(玉里総合支所内) ☎48-1111 内線3117

生涯学習インフォメーション



親子ふれあいミーティング in 小美玉 ～親の言い分、子の言い分～

青少年を育てる小美玉市民の会(上田稔会長)では、来る2月20日(土)、生涯学習センターコスモスにおいて、「親子ふれあいミーティング in 小美玉」を開催します。

ミーティングでは、子どもの気持ちや親の考えを素直に発言しあい、相互理解を深め、青少年の健全育成のため、家庭・学校・地域社会がそれぞれの役割を再認識し、地域全体で青少年を育てるネットワークづくりをめざします。

参加者は、市内小中学校の小学5年生から中学2年生までの子どもと保護者や市民の会・PTA 関係者・青少年相談員などで、午前中は7つの分科会によるミーティングを行い午後からは分科会の発表を行います。

一般の方々のミーティング見学もできますのでご来場ください。

募 集(分科会進行係)

親子ふれあいミーティング・分科会の進行係を募集しています。対象者は、市内在住の高校生以上の若者で、各分科会で小中学生が積極的に発言できるよう、同年代の進行係にミーティングを進めていただくものです。

なお、事前に事務局と進行係の方との打ち合わせを行い当日に備えます。

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎26-9111

「親子スキー教室」 参加者募集!

平成21年度親子スキー教室の参加者を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています!

と き 2月20日(土) 日帰り

と ころ 会津高原たかつえスキー場(福島県)

参加対象 小学1年生以上の小美玉市民(保護者同伴)

募集人数 80名(先着順)

参加料 小学生 4,000円(リフト代・昼食代含む)

大人 4,500円(リフト代・昼食代含む)

※レンタル代は別途となります

申込方法 受付窓口へ備え付けの参加申込書に必要事項をご記入のうえ、参加料およびレンタル料を添えてお申込みください。※市ホームページからも参加申込書はダウンロードできます。

受付窓口 玉里 B&G 海洋センター
希望ヶ丘公園管理センター
小川公民館
※土日の受付は玉里 B&G 海洋センターのみとなります。

受付期間 1月18日(月)～31日(日)
(午前8時30分～午後5時30分)

主 催 小美玉市教育委員会生涯学習課

問い合わせ 玉里 B&G 海洋センター

☎26-5761

手作り講座 風水 de ハッピーライフ

風水を知り、生活に取り入れることで快適な心地よい生活環境をつくります。

対 象：市内在住・在勤・在学の方
と き：1月28日(木) 午前10時～正午
と ころ：羽鳥公民館 第1・2研修室
講 師：中村 信子 先生
参加費：600円(受講料含む)
募集人員：15名(先着順)

※1人2名までお申込みできます。

申込期間：1月14日(木)～22日(金)
・1月14日(木)、15日(金)、18日(月)、
21日(木)、22日(金)⇒
午前9時～午後5時まで
・1月16日(土)、19日(火)⇒
午前9時～正午まで
・1月20日(水)⇒休館日
羽鳥公民館へ参加費を添えてお申込み
ください。☎46-1519

ただし、

- ・1月16日(土)、19日(火)⇒
12時～午後5時と
 - ・1月17日(日)⇒午前9時～午後5時
は美野里公民館で受付します。
美野里公民館へ参加費を添えてお申
みください。☎48-1110
- ※1月20日(水)は美野里公民館も休館
日となります。

持参する物 筆記用具

「朗読の世界」 会員募集

きれいな声づくりを一緒にしてみませんか

指導者 大平 晴美

連絡先 坂本 光江 ☎46-2922

2月のほけんがいで

●母子保健事業

と き	事業名(受付時間)	対 象 者	と ころ
2 火	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者	四季健康館
	かばちゃん教室(13:00~13:30)	小川・玉里(平成17年12月~平成18年3月生)	小川保健相談センター
4 木	4か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成21年8~9月生)	四季健康館
5 金	ハローベビー教室:出産編(9:15~9:30)	妊婦およびご家族	小川保健相談センター
12 金	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成19年10~11月生)	小川保健相談センター
19 金	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成20年6~7月生)	四季健康館
23 火	3歳児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成18年8~9月生)	玉里保健福祉センター
24 水	10か月児相談(9:30~10:00)	小川・玉里(平成21年3~4月生)	玉里保健福祉センター

●成人保健事業

と き	事業名(受付時間)	対 象 者	と ころ
4 木	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※要予約	小川保健相談センター
18 木	こころの健康相談(9:30~10:00)	希望者※要予約	玉里保健福祉センター
25 木	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※要予約	四季健康館



当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先		連絡先
2月 6日	亀山建設(株)	☎ 58-2901	湖北水道企業団 ☎ 24-3232
	金藤水道工事店	☎ 48-4440	
2月 7日	(株)小林工業	☎ 48-2375	
	(有)永作設備	☎ 58-2819	
2月 11日	興和工業(株)	☎ 49-1103	
	(株)内藤工務店	☎ 58-2050	
2月 13日	(株)スズヤ	☎ 46-0007	
	中村工業(株)	☎ 58-3025	
2月 14日	(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	
	(株)内田工業	☎ 54-0041	
2月 20日	(有)桜井造園土木	☎ 49-1252	
	亀山建設(株)	☎ 58-2901	
2月 21日	金藤水道工事店	☎ 48-4440	
	(株)小林工業	☎ 48-2375	
2月 27日	(有)尾形工務店	☎ 58-1701	
	(株)スズヤ	☎ 46-0007	
2月 28日	中村工業(株)	☎ 58-3025	
	(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	

※平日の漏水当番については、水道局(☎48-1111)までお問い合わせください。

◆緊急通報110番

「～①いち早く ①いそがず慌てず ①れい静に～」

110番は、事件・事故にあったときや目撃したときに警察へ緊急の通報をするための手段です。

茨城県内からの110番は、茨城県警察本部の通信司令室へつながります。場所は、市町村名から教えてください。

◆緊急を要さない要望・相談は #9110

「悩むより かけて安心 #9110」

緊急を要さない要望・相談は、警察安全総合相談センター「#9110」(029-301-9110)または、石岡警察署生活安全課(0299-28-0110)へおかけください。

携帯電話からの
110番通報する
ときは

市外局番なしで「110」をプッシュしてください。

携帯電話から110番すると、通報場所の位置がある程度特定されますが、近くの会社やお店、または東京電力の電柱番号や自動販売機の住所ステッカーの住所を教えてください。携帯電話をかけながらの運転は禁止されています。安全な場所に停車してから110番してください。

◆視覚に障害のある方の110番

メール110番 <http://ibaraki110.jp>

FAX110番 #7412(029-301-6110)

県や国等のお知らせ

オストミー講習会

と き 1月31日(日) 午前10時～午後2時30分
(受付:午前9時30分～)
と ころ 鹿嶋市まちづくり市民センター
(鹿嶋市宮中463-1)
参加費 1,000円(昼食代他)
内 容 ・講演「ストーマケア、臭いについて」
・相談、懇談

問 (社)日本オストミー協会 中部地区センター 弓削
☎029-241-8290

小川高等学校講演会「地球のステージ4」

映像と音楽で世界を巡る、感動のステージです。
と き 1月21日(木) 午後1時30分～3時
午後1時15分開場
と ころ 小川文化センター小ホール
内 容 「地球のステージ4」 桑山 紀彦氏(医師)
入 場 料 無料

問 県立小川高等学校 ☎58-1403

パートやアルバイトで働く皆さんへ パートタイム労働法をご存じですか？

パートタイム労働法は、「パートタイマー」「アルバイト」「嘱託」「契約職員」「臨時社員」「準社員」などの名称に関わらず、正社員に比べて1週間の所定労働時間が短い働き方の場合に適用されます。詳細はお問い合わせください。

問 茨城労働局雇用均等室
☎029-224-6288

無料年金相談 *事前に予約願います。

常陽銀行顧問の社会労務士が相談に応じます。

日 時 1月13日(水) 午前10時～午後3時
場 所 常陽銀行小川支店 ☎58-2424

日 時 1月20日(水) 午前10時～午後3時
場 所 常陽銀行美野里支店 ☎46-3112

平成22年度予備自衛官補募集

受験種目	予備自衛官補(一般公募)	予備自衛官補(技術公募)
応募資格	日本国籍を有する方で、18歳以上34歳未満の方(自衛官であった方は、自衛官であった期間が1年未満の方)。	日本国籍を有する方で18歳以上55歳未満の国家免許資格等を有する方(国家免許資格の詳細い内容はお問い合わせください。また、自衛官であった方は、自衛官であった期間が1年未満の方)。
受付期間	第1回目:平成22年1月12日(火)～4月9日(金)(締切日必着) ※年2回を実施予定。(第2回目は、別途ご案内します。)	
試験期日	第1回目:平成22年4月17日(土)、18日(日)、19日(月)のいずれか1日を指定。	
試験場	受付後、別途各人に通知。	試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

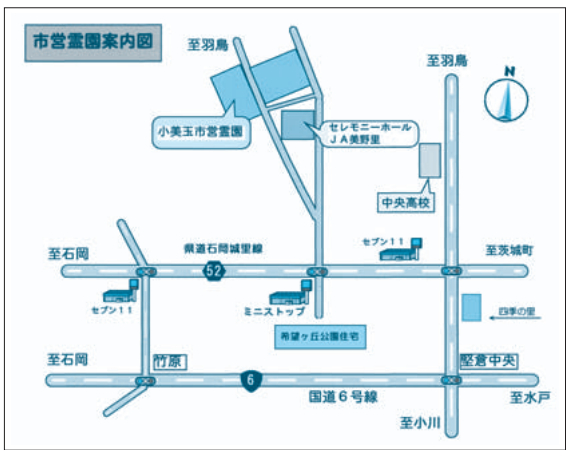
問 自衛隊茨城地方協力本部百里分駐所 ☎52-1366

市営霊園利用者を募集しています

市内にお住まいで、墓地を持っていない方(世帯主)を対象に霊園の利用者を募集しています。

- ・霊園の場所 小美玉市花野井字三久保559番地
- ・使用料 268,000円(永代)
- ・管理料 3,150円(年額)

- ◎霊園(大きさ・環境・設備等)について、実際にご自身の目で確認いただいた後に申込みください。
- ◎現地確認は、現地縦覧図をご用意しますので、各自でお願いします。



【問い合わせ】 環境課 ☎48-1111 内線1141・1142



図書館インフォメーション

Library information

小美玉市図書館は来年2月に図書システムを統合します。現在、玉里図書館は休館中ですが、1月から、小川図書館、美野里公民館図書室、移動図書館も休館・運休となります。
市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をお願いします。

システム統合とは・・・

これまで市内の図書館システムは個別に運用されてきました。そのため、それぞれの館でカードを作り、借りた館でしか返却ができませんでした。

今回のシステム統合は各図書館のコンピュータをネットワークで結び、各館の連携を強化するものです。一つの図書館として運用していくことで、サービスの向上を図ります。

こんなことができるようになります！

- 1枚のカードで市内全ての図書館が利用できます。借りた館とは別の館で返却ができます。
- 全館の蔵書検索ができます。
図書館のホームページからだけでなく、各館の検索機でも、市内全ての図書館の蔵書検索ができます。
- インターネットサービスが始まります。
全館の蔵書検索だけでなく、予約(貸出中の資料のみ)や、利用状況の照会(借りている本や貸出期限の確認など)ができます。
*ご利用にあたっては窓口でID、パスワードの登録が必要です。
- 予約・リクエスト資料の受取館が選べます。
予約やリクエスト資料の受け取りに、ご希望の図書館を指定できます。

小美玉市図書館・図書室カレンダー

1月						
日	月	火	水	木	金	土
システム統合に伴う機器の 入れ替えのため全館休館となります。 2月1日から開館します。						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



- *□は小川図書館・玉里図書館の休館日です。
- *□は美野里公民館図書室の休館日です。
- *■は全館の休館日です。



開館時間
 小川図書館 平日 午前9時30分～午後6時
 土日 午前9時30分～午後5時
 玉里図書館 全日 午前9時30分～午後6時
 美野里公民館図書室 全日 午前9時30分～午後10時

おはなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・1月はお休みです。
- ・2月13日(土) 午前10時30分～
- ・2月27日(土) 午前10時30分～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

玉里図書館

生涯学習センター コスモス 1階 和室

- ・1月9日(土) 午前10時30分～
- ・2月6日(土) 午前10時30分～

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・1月23日(土) 午前11時～
- ・2月27日(土) 午前11時～

〈移動図書館ふれあい号運行予定表〉

◆Aコース(第1・第3木曜日)

2月4日・18日

セブンイレブン小川与沢店駐車場	10:00～10:30
ハートワン小川駐車場	10:50～11:40
エコス小川店駐車場	13:30～14:10
にわのストアー前駐車場	14:30～15:00
玉里総合支所駐車場	15:20～15:50
ショッピングモールアスタ駐車場	16:10～16:40

◆Bコース(第2・第4木曜日)

2月12日(金)・25日

清風台団地中央公園	10:00～10:50
ケアハウス「ほうせんか」駐車場	11:10～11:40
北浦団地公民館前	13:30～14:20
羽鳥駅ふれあいセンター前	14:40～15:20
エコス美野里店駐車場	15:40～16:30

*2月11日が祝日のため、
2月12日に運行します。

※1月移動図書館車は、各コースとも運休します。

いざという時のために!!

ちょっとした不注意で、予期せぬ緊急事態が起きてしまうこともあります。いざというとき困らないために、暮らしのなかで心配されるけがや病気が起こるシーンを想定し、健康や安全のための対策を家族全員で考えてみてはいかがでしょうか？

*閉め切りの部屋で石油ストーブをつけていたら、体がおかしくなった。

閉鎖空間での石油、炭などの長時間の使用や、燃焼不良が原因で一酸化炭素中毒になってしまうことがあります。めまいや吐き気がひどい場合、さらに意識がなく、痙攣「けいれん」をおこしているような場合には直ちに救急車を要請すること。このようにならないために、定期的に空気の入替えや器具の点検を心掛けましょう。



*お餅を食べていたら喉に詰まり呼吸が苦しくなった。

意識があり咳をすることが可能であれば咳をさせる。それでも改善されない場合は、背中の真ん中を叩く(背部叩打法「はいぶこうだほう」)。もし、意識がなく、ぐったりしたときは、すぐに119番通報し救急車を呼ぶ。異物が確実に見えており、つかむことができる場合は除去を試みるが、さらに奥に進めてしまうことがあるので注意する。

*熱湯でやけどをした。

やけどは水道水で、少なくとも10分前後冷却を行うと良いとされている。冷却することによって、やけどの炎症が皮膚の深部にまで広がっていくのを防ぎ、痛みを和らげる効果があります。しかし、高齢者や幼児小児の広範囲熱傷は、冷却しすぎると容易に低体温となり意識を失うことがあるので注意が必要であり、できるだけ早く医師の診察を受けることが大切である。



***『災害は忘れたころにやって来る』と言います。年の瀬を迎え、なにかと忙しいことと思いますが、そんな時期だからこそ家庭で、予期せぬ災害から大切な人を守るため対策を考えましょう。『備えあれば憂いなし』です。**

*防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受付を行っていますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

連絡先
 ◇小川消防署 ☎58-4611
 ◇美野里消防署 ☎48-2266
 ◇玉里消防署 ☎58-0555

火災の問い合わせ ☎58-0119(自動音声案内)
 病院の照会等 各消防署へ電話にてお問い合わせください。

小美玉市管内における火災・救急出場件数
平成21年火災発生・救急出場件数

区分	11月中	累計
火災	0	13
救急	129	1,482
急病	90	924
交通事故	17	227
一般負傷	7	154
その他	15	177

【問い合わせ】

小美玉市消防本部 〒311-3423 小美玉市小川43-2
 ☎58-4541 FAX58-1190

「もったいない」とは、ものを大切にすること。

～ 掃除は片付けてから ～

掃除機は電源を入れるときに一番電力を使います。何回も電源を切ったり、入れたりするのはいくらも無駄です。掃除をする前に部屋の片づけをして、効率よく掃除しましょう。フィルターの掃除も忘れずに。



対話の日

市長と直接お話をしてみませんか？

と き 1月28日(木)午前10時～正午
 ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※電話でご予約のうえ、おいでください。

【予約・問い合わせ】 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎48-1111 内線1221

人権相談

人権問題等でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

午前10時～午後3時

1月15日(金)	小川保健相談センター
2月5日(金)	四季健康館

【問い合わせ】 社会福祉課(玉里総合支所内)社会福祉係
 ☎48-1111 内線3224

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

2月3日 午後1時～4時	社会福祉協議会小川支所 ☎58-5102
2月10日 午後1時～4時	※社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎36-7330
2月17日 午後1時30分～4時30分	社会福祉協議会本所 ☎37-1551
2月24日 午後1時～4時	※社会福祉協議会小川支所 ☎58-5102

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。

2月3日	午後1時30分～3時30分 小川保健相談センター 中島庸夫 相談委員
2月18日	午後1時～3時 小美玉市役所1階 相談室 石崎 渡 相談委員
2月18日	午後2時～4時 玉里総合支所2階 相談室 長谷川光男 相談委員

【問い合わせ】 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎48-1111 内線1221

1月後半 休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	曜日	外 科
17	日	渡辺クリニック (石岡市) ☎(26)7633
24	日	府中クリニック (石岡市) ☎(22)2146
31	日	田中クリニック (石岡市) ☎(23)2288

1月後半 緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

休 日	1月17日・24日・31日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	夜 間
	1月16日・17日・23日・24日・30日・31日 ◆受付 午後7時～10時30分

1月の納税・納付

・市県民税(第4期分)
 ・国民健康保険税(第9期分)
 ・後期高齢者医療保険料(第7期分)
 (※納期限は、2月1日です。)

人口と世帯数 (平成21年12月1日現在)

人 口53,039人(+18)
 男26,847人(+14)
 女26,192人(+4)
 世帯数18,700戸(+31)

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課 ()は前月比
 ☎0299-48-1111 内線1221