



おみたま

4
発行日 21.4.16



第37号

目次 Omitama Information

平成21年度 施政方針と市の予算	2~6
小美玉市民の日記念式典	8・9
市議会議員の政治倫理に関する条例(素案)の意見募集	10・11
わだい	18・19
情報ガイド	20・21
けんこうビュー	22
四季の歌	23
わが家のアイドルほか	24

119個の行政区ピースをはめ込み、 小美玉市の巨大全形パズルを完成! 小美玉市民の日記念式典

小美玉市誕生3周年を記念して、3月28日、小川文化センター大ホールにおいて、「小美玉市民の日」記念式典が盛大に開催されました。

式典では表彰の後、小美玉市民の日実行委員の企画により制作された小美玉市の巨大全形パズルが披露され、行政区の代表者119名が自分の住んでいる区の形をしたピースを一つずつはめ込み、小美玉市の全形を完成させました。参加者は、日ごろ深く考えたこともない行政区の範囲や形、位置を探しながら、自分の住んでいる区や小美玉市について想いを馳せる機会となりました。(関連記事は、8・9ページ)

平成21年度施政方針(抜粋)
**「人が輝く水と緑の交流都市」の実現に向けて、
 318億3,546万円に予算決定!**



平成21年第1回
 小美玉市議会定例会が3月2日から25日までの24日間の会期で開催され、本年度一般会計予算及び国民健康保険事業など特別会計予算等を併せた、総額318億3,546万円の予算が原案どおり可決成立しました。

島田市長は、平成21年度の施政方針、並びに重点的な取り組みを盛り込んだ予算編成を明らかにし、開港まであと1年と迫った茨城空港の利用促進と空港を生かした地域振興に資するため、引き続き各種事業に取り組んでいくことや、小美玉市の新しいまちづくりという観点から、広域的な吸引力をもった特色あるスポーツ・レクリエーション施設を整備することなど、「人が輝く水と緑の交流都市」の実現に向けて全力を傾注し、市民の皆さまから寄せられた負託と信頼に込めることなど、市政運営の所信を述べました。

- 平成21年度重点化事業は、
- 住民参加のまちづくり事業(まちづくり組織活動補助金)
 - キャリア教育推進事業
 - 放課後子ども教室事業
 - 放課後児童対策事業

私は、平成18年4月に多くの市民の皆さまの信任をいただき、小美玉市の初代市長に就任し、以来、新市の礎を築くべく、私の政治理念でございします「対話と協調」のもと、市民参加の開かれた市政の実現に努めてまいりました。

市長選挙において、市民の皆さまにお示ししたマニフェスト「輝ける新たな交流都市づくり構想」の進捗状況につきましては、平成20年度当初の進行管理により、平成19年度までに51件中42件を実施し、進捗率は82.4%となっております。残り9件につきま

では、平成20年度及び新年度で実施し、51件すべてを実施または一部実施できるよう取り組んでまいります。将来にわたり持続可能な健全財政を念頭に置きつつ、今後の地方財政対策をはじめ、国・県の行財政改革や予算編成等の動向等を見極め、「行財政改革大綱」に基づき、行財政全般にわたる改革を行うほか、市債残高の抑制にも留意しながら、全力を挙げて歳入の確保を図ってまいります。

開港まで1年余りと迫りました茨城空港につきましても、現在、国や県等により空港ターミナル地区施設や空港関連道路等の整備が順調になされております。先の2月2日に韓国・アジア航空が就航表明を行うなど、いよいよ開港が肌で感じられるようになってまいりました。

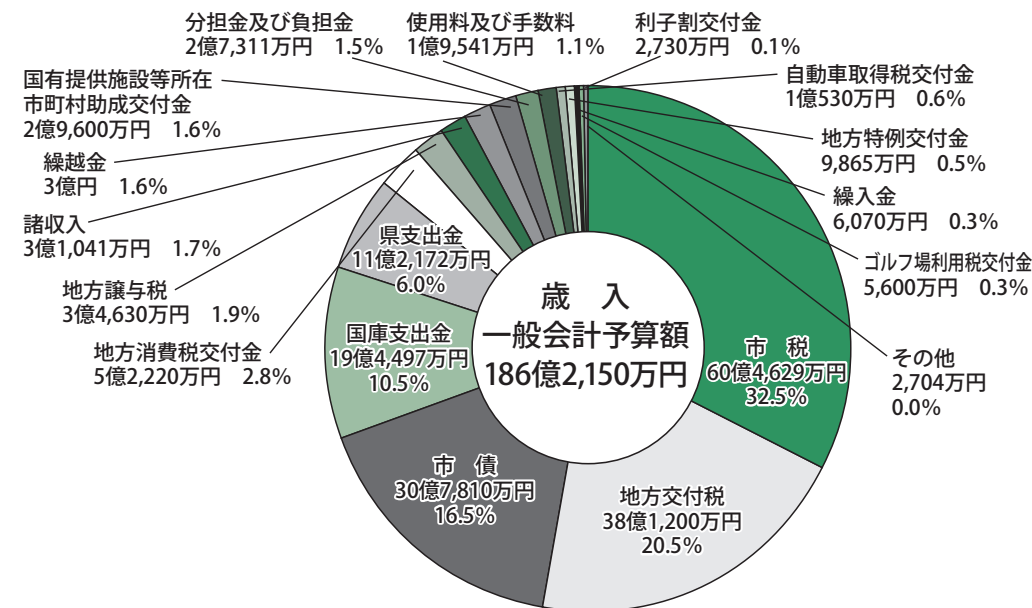
我が小美玉市としても、開港を見据え、空港の利用促進と空港を活かした地域振興に資するため、新年度も引き続き各種事業に取り組んでまいります。

また、茨城空港の開港にもなった広域的な交流及び連携を図るため、アクセス機能の強化や集客力の向上に努めてまいります。

次に、小美玉市の新しいまちづくりという観点から、「小美玉市スポーツ施設整備計画等検討委員会」を設置し、昨年11月にスポーツ施設整備基本構想を策定しました。この事業は、広域的な吸引力をもった特色あるスポーツ・レクリエーション施設を整備することにより、スポーツ等による集客を推進し、

- スポーツ・レクリエーションを通じた夢・健康づくり
 - 小美玉市を中心とする地域振興に寄与する拠点づくり
 - 賑わいを創出する交流の場づくり
 - 鹿島や水戸、つくば等のサッカーブランド力を生かした茨城空港のイメージアップ
 - 小美玉市そのもののイメージアップ
- など、さまざまな効果が期待できるものであります。今後、議員や市民の皆様、関係各位の協力を得ながら、実現に向け具体的に取り組んでまいりたいと考えております。

186億2,150万円



市税の内訳

- 市民税 24億8,085万円
- 固定資産税 31億493万円
- 軽自動車税 1億50万円
- 市たばこ税 3億6,000万円
- 合計 60億4,628万円

みんなで創る自治のまち

住民参加のまちづくり事業につきましては、「まちづくり組織支援事業」の実施により、これまでに24の市民活動団体を公共的サービスの担い手である「まちづくり組織」として認定し、これらの団体が実施する28事業に対して財政的支援を行いました。昨年12月には、まちづくり組織連絡会が設立され、団体間と行政との連絡調整が一層進む中、新年度は、市内各地で自主的・主体的な地域づくりの輪が更に広がるよう、引き続き、団体の立ち上げ促進や自立化支援に取り組みまいります。

次に、国際交流活動事業につきましては、茨城空港へ韓国・アジア航空が就航を表明したことを契機として、今後小美玉市も国際化が進んでいくことが予想されることから、国際化に対応した人づくり、まちづくりを目指してまいります。国際交流協会の主催事業として、昨年7月24日から8月5日に渡り、姉妹都市アメリカ合衆国カンザス州アビリン市へ青少年訪問団19名を派遣しました。新年度はアビリン市からの青少年訪問団を7月下旬から10日間程度受け入れる予定です。また、この他の様々な国際交流活動につきましても、引き続き本協会が中心となって進めてまいります。

未来を拓く快適・便利なまち

道路体系の充実としまして、広域幹線道路および市内幹線道路の良好なネットワークの構築を目指すとともに、交通弱者に配慮した安全快適な道路環境の整備に努めてまいります。

まず、広域幹線道路整備事業として行っております羽鳥宿張星線につきましても、東ルートはこ

れまでに土地評価、土地鑑定、補償調査を実施し、昨年からの用地の買収および工事の着工に入っております。今後も引き続き用地の買収および道路改良工事を進めてまいります。

西ルートにつきましては、道路線形説明会および路線測量を実施しており、今後は道路詳細設計および用地測量を実施してまいります。

また、(仮称)栗又四ヶ線につきましては、道路線形説明会を開催するとともに、昨年6月から今月まで路線測量を実施しており、新年度は詳細設計を実施してまいります。

空港関連道路整備事業として行ってまいります。市道小115号線の整備につきましては、北側は現在、用地の買収および工事に着手しております。

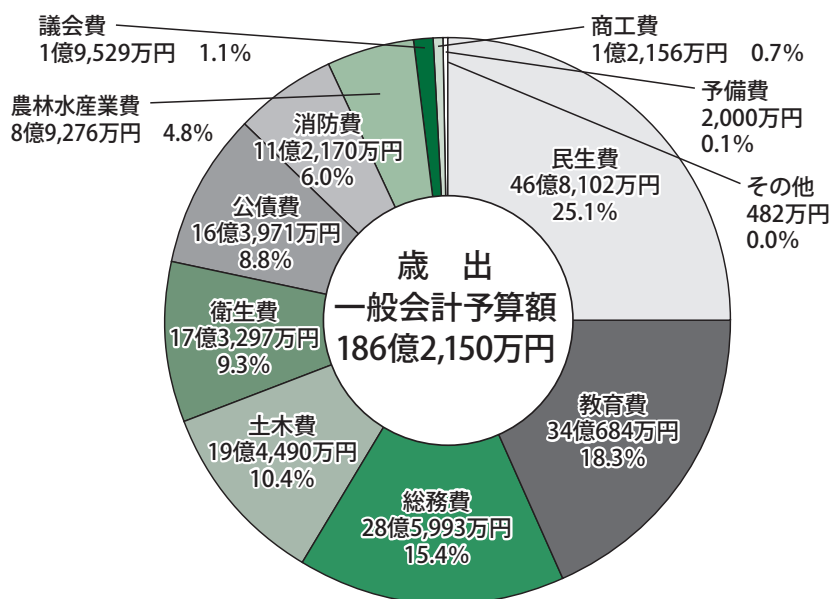
南側は昨年、道路線形説明会を開催し、今年に入り道路詳細設計説明会を開催しました。また、昨年8月から今月にかけて路線測量・道路詳細設計・用地測量を実施しており、新年度は土地評価・土地鑑定・補償調査を実施し、用地の買収を進めてまいります。

防衛補助道路改良事業として行ってまいります。市道小108号線等の道路改良につきましては、現在まで用地測量、補償調査を実施しており、新年度には土地評価・土地鑑定を実施し、用地買収を進めてまいります。

次に、公共交通の充実を目的とした、かきつ跡地バス専用道化事業につきましては、鹿島鉄道代替バスの利便性の向上、利用者の拡大、沿線地域の活性化などに寄与することを目的に、昨年1月に立ち上げた「かきつ跡地バス専用道化検討委員会」から、「早期に整備着手することが望ましい。」という報告を受け、石岡市、小美玉市において事業の実施方針について検討を重ね、本年1月に法定協議会である「かきつ沿線地域公共交通戦略会議」を設置し、平成22年3月の供用開始を目指して鋭意協議を行っているところであります。

今後、本市におきましても戦略会議の協議にあわせて、基盤施設であります専用道について整備

グラフに見る一般会計予算



記事訂正のお知らせ

茨城新聞(平成21年1月26日発行)に掲載された「企業業績悪化で税収減―08年度当初予算の確保ができない市町村―」の記事に誤りの箇所がありました。ここに訂正し、お知らせします。

小美玉市の平成20年度当初予算額の減収額は、(誤) 4億7,000万円 ↓ (正) 7,000万円

を進めていきたいと考えております。

次に、上水道の整備としまして、効率的な事業運営による財政基盤の強化により水道事業の経営の健全化を図るとともに、国庫補助金や企業債を活用して、基幹施設である浄水場施設や老朽管等の計画的な整備更新を図り、生活基盤を強化し、市民へ「良質な水」の安定的な供給に努めてまいります。

現在、小美玉市には小川地区水道事業と美野里地区水道事業の2つの事業体がありますが、新年度から小美玉市水道事業としてスタートできるよう県と事業認可の協議を進めております。

玉里地区につきましては、今後も湖北水道企業団との連携強化に努めてまいります。

下水道事業につきましては、公共下水道事業としまして、小川・美野里・玉里の各処理分区で設計業務委託や管路工事等を実施しております。新年度につきましては、各処理分区での管路工事及び平成20年度に管路工事を行った箇所の路面復旧工事を予定しております。

また、農業集落排水事業につきましては、平成20年度に巴中部地区の全体実施設計を行い、管路工事延長1,100mの工事を飯前地内にて行っております。新年度工事につきましては、管路延長3,500m、飯前、上合地内の工事着手を予定しております。

戸別浄化槽設置事業につきましては、公共下水道認可区域および、農業集落排水事業実施区域以外が対象区域となり、平成20年度には29基を設置いたしました。新年度につきましては、新たに30基の設置を予定しております。

市民の快適で衛生的な生活環境の創造と公共用水域の水質保全を図るため、生活排水対策事業の一層の整備に努めてまいります。



うるおいのある安全・安心なまち

環境負荷の少ない将来にわたって持続可能な「循環型社会」の構築を目指し、リサイクル意識の啓発を図ってまいります。

本市のリサイクル運動の理念を「もったいない」とし、小美玉市民文化祭の消費生活や各種イベント時における、消費者団体の協力のもとで、バザーやリサイクル品の啓発、マイバッグ運動など、市民協働による「もったいない運動」を実施してまいります。

次に、消費者対策推進事業につきましては、市民の皆様が消費に関するトラブルに巻き込まれないよう、高齢者向けの出前講座の実施や、広報紙を通じての各種消費者被害防止のための呼びかけを行ってまいります。

また、振り込め詐欺や、一人暮らしの高齢者を狙った消費者被害などが社会問題化していることから、本市としましては消費生活センターを新年度中に設置する予定で、現在準備を進めております。

次に、交通安全対策につきましては、平成20年中の県内の交通事故死者数は210人で全国ワースト6位と多く、交通死亡事故多発警報が3回にわたり発令され、今年に入ってからすでに1回発令されております。本市におきましても、前年に比べ交通事故発生件数は減少したものの死者数は増加している状況であります。

このような悲惨な交通事故をなくすため、保育園、幼稚園、小中学校や老人会での交通安全教室の開催や、青色回転灯装着車によるパトロールの実施、交通安全施設の整備に努めてまいります。さらに、総合的かつ効果的な交通安全対策を協議し、積極的に推進するため、2月に小美玉市交通安全対策協議会が発足いたしました。

新年度に取り組むべき施策につきましては、市民の交通ルールの遵守と交通マナーの向上を目指

特別会計・企業会計

特別会計とは、国民健康保険や下水道事業などのように特定の事業を行うものについて、一般会計の歳入、歳出と切り離して経理しているものです。(単位：万円)

特別会計	国民健康保険特別会計(事業)	54億758万円	企業会計	水道事業会計	3条予算収入	7億7,508万円
	国民健康保険特別会計(直診)	1億9,218万円			支出	7億2,656万円
	老人保健特別会計	170万円			4条予算収入	6億2,324万円
	後期高齢者医療保険特別会計	3億5,664万円			支出	9億5,152万円
	下水道事業特別会計	20億5,092万円		病院事業会計	3条予算収入	3億1,794万円
	農業集落排水事業特別会計	5億4,427万円			支出	2億9,257万円
	戸別浄化槽事業特別会計	6,417万円			4条予算収入	0万円
	霊園事業特別会計	1,568万円			支出	4,334万円
	介護保険特別会計(保険事業)	25億6,428万円				
	介護保険特別会計(介護サービス)	255万円				



して「高齢者の交通事故防止」、「歩行者・自転車の交通事故防止」、「青少年運転者の交通事故防止」、「飲酒運転の根絶」、「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」に重点をおいて交通安全運動を展開し、平成20年度事業を引き続き充実させつつ、新規事業として毎月1日の「交通安全の日」に、小美玉市交通安全対策協議会による交通安全街頭キャンペーンを関係機関や団体に協力いただきながら実施していく予定であります。

次に、火災を始め各種災害から市民の生命、財産を守るため、消防施設・装備を整備し、市民と行政などが連携した消防防災体制の一層の充実を図ってまいります。

災害時に確実・迅速に対応できるように、自治組織との連携を図り、防火教室および防災フェアなどを開催し、火災予防知識の普及に努めるとともに、住宅用火災警報器の普及促進に努めてまいります。

また、消防団員の確保を積極的に推進するとともに、水槽付消防ポンプ車の配備など消防施設を整備し消防力の強化に努めてまいります。

ぬくもりにあふれる健やかなまち

子育て支援の充実としまして、待機児童解消を図るための民間保育所の整備や子育ての負担感の緩和、児童福祉の向上を図るため「特別保育事業」、「児童手当の支給事業」、「児童扶養手当の支給事業」を引き続き実施してまいります。

また、地域子育て支援拠点事業につきましては、子育ての不安感を緩和し、子どもの健やかな育成を促進するため、地域において子育て親子の交流等を促す子育て支援拠点の設置を推進いたします。

さらに、不妊に悩む夫婦の経済的負担軽減を図るため「不妊治療費助成事業」を引き続き実施して

まいります。

次に、母子保健事業につきましては、正しい情報を提供し、乳幼児が心身ともに健やかに育つための支援としての各種教室、相談の場の充実に努めてまいります。

子育ての支援に関する情報提供や、親子の状況を把握し助言指導を行う新生児訪問。10か月児の発育・発達・栄養等、育児に関する相談指導や情報提供、養育者の不安の解消を行う10か月児相談事業。疾病や発達の遅れ等の早期発見・早期対応、育児不安の軽減等を目的とした乳幼児健診など、各種健診・教室・保健指導の充実を図ってまいります。

次に、高齢者福祉の充実としまして、平成21年度から23年度までの「小美玉市高齢者福祉計画・第4期介護保険事業計画」に基づき、新たな福祉社会づくりを目指すため、「好きだからこのまちでずっと過ごすために」という基本理念を掲げ、高齢者のいきがいくりの推進、福祉サービス事業の充実、介護予防・地域ケアの推進および介護サービスの充実等を進めてまいります。

更には高齢者が安心して生活が送れるよう高齢者支援ネットワークの整備に努めてまいります。次に、障害福祉の充実としまして、障がい者の自立を支援し、地域で安心して暮らせる社会の実現を目指した「障害者自立支援法」が施行から3年目を迎えることから制度の適正な運用を図るとともに第1次小美玉市障がい者計画、第2期小美玉市障がい福祉計画に基づく障がい福祉サービスや相談支援、地域生活支援事業の充実や計画的な障がい者施策を着実に推進してまいります。

活力に満ちた産業のまち

本市は平坦地という地形的条件、さらには自然的条件にも恵まれていることから多様な作物が生産されています。

平成21年度予算の主な事業

1. みんなで創る自治のまち

- 住民参加のまちづくり事業 {まちづくり組織活動補助金}
- コミュニティ活動活性化事業 {ふるさとふれあいまつりへの助成}

2. 未来を拓く快適・便利なまち

- 広域幹線道路整備事業 {羽鳥宿張星線・(仮称)栗又四ヶ線等の道路改良}
- 市道・排水整備事業 {一般市道・排水路の整備}
- 下水道事業特別会計への繰出し

3. うるおいのある安全・安心なまち

- 再編交付金事業 {基地周辺地区公民館および寿荘の建設、公民館維持管理基金等の積立}
- 消費者対策推進事業 {消費者センター設置に伴い消費生活専門相談員の配置}

4. ぬくもりにあふれる健やかなまち

- 国民健康保険特別会計への繰出し
- 介護保険特別会計への繰出し
- 後期高齢者医療保険特別会計への繰出し
- 不妊治療費助成事業 {不妊治療への助成}
- 結核対策及び予防接種事業 {子ども・高齢者のインフルエンザ予防接種等}

5. 活力に満ちた産業のまち

- 茨城空港の利用促進 {空港の広報・啓発、協議会の活動支援、騒音対策補助金等}
- 水田農業構造改革対策補助事業 {転作実施等に対する補助金}
- 観光地域づくりの推進 {市観光資源の確保に伴うコスモス栽培に対する補助金}

6. 個性豊かな教育・文化のまち

- 語学指導経費 {英語指導助手の受入れ}
- キャリア教育推進事業
- 放課後児童対策事業
- 放課後子ども教室事業
- 給食共同調理場施設整備事業
- 小学校建設事業 {堅倉小学校実施設計等}

しかし、農業全体の状況を見ると、経営耕地面積の減少、農業従事者の高齢化、農業後継者の不足など農業を取り巻く情勢は厳しいものとなっております。

このような中、本市では、農業の振興といたしまして、営農団体等への助成を行い、営農指導体制を強化し、企画・相談機能を充実させ、地域農業の振興と確立を図り、意欲と能力のある担い手の確保と多様な担い手の育成に努めてまいります。また、環境保全型農業を推進するとともに、農業経営における生産性向上と安定性を図り、地域農業の社会的・経済的地位の向上に努めるとともに、水田農業構造改革対策に助成をしております。

さらには、遊休農地の解消を目的とした新作物作付の推進や、営農団体等に対して共同農薬散布の補助金を交付してまいります。

また、観光地域づくりの推進としまして、茨城空港の観光資源としての利活用を促進するため、県央地域首長懇話会や土浦石岡地方広域市町村圏協議会など周辺市町村との連携により広域観光ネットワークの構築を図り小美玉市を広くPRしてまいります。

個性豊かな教育・文化のまち

社会の変化に適切に対応できる教育を推進するため、キャリア教育推進事業を実施いたします。これは、社会体験の機会の少ない中学生が、学校教育の一環として職場体験を行うことにより、望ましい職業観・勤労観を学び、主体的・創造的に生きていくことができる資質や能力を育成することを目的としております。

具体的には、昨年同様中学2年生を対象に、全中学校で5日間の職場体験を実施してまいります。

次に、放課後子どもプラン事業につきましては、

地域の方々の参画を得て、子どもたちとともに勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動などに取り組んでまいります。

平成20年度の実施状況は市内12中学校10校で実施されており、320名の児童が登録し、253名が利用しております。さらに、平成20年度中に竹原小学校敷地内に専用居室の完成を予定しており、新年度には、未開設の納場小を含めた全12小学校で実施を予定しております。また、放課後子ども教室事業につきましては、原則として学校授業日のみ実施してありますが、放課後児童クラブ事業との制度の整合性を図るため、新年度より土曜日や長期休暇等の学校休業日も実施し、サービスの充実を図ってまいります。

次に、学校施設等の耐震化推進事業につきましては、現在、市内16の小中学校と9つの幼稚園の校舎や体育館72棟中、耐震上問題のない棟数は29棟あり、耐震化率は40.3%となっております。残り43棟の早期の耐震化を図るために、平成18年度に実施した耐震化優先度調査に基づき、優先度の最も高かった堅倉小学校、小川北中学校の2校の校舎改築に向けて基本設計に着手しており、新年度には実施設計を委託する予定であります。また、これら以外の建物につきましては耐震性を確認するため、耐震診断を実施しております。

次に、小美玉市学校給食共同調理場整備につきまして、玉里地区小中学校を除く小学校9校と中学校3校は、自校方式による給食事業を実施してまいりましたが、いずれも老朽化が進み厳しい作業環境となっております。

このため、安全・安心な給食を子どもたちに提供するために、衛生管理の徹底等が図られる施設整備が課題となっております。早急な整備が求められております。

このことから、児童・生徒の心身の健全な発達に資することを目的に学校教育の一環として整備するものであります。

平成20年度は、用地測量と地質調査委託等を実施し、先の2月に用地取得が完了いたしました。

新年度において建築工事に着手し、平成22年度の共用開始を予定しております。

次に、小川統合幼稚園につきましては「小美玉市立元気っ子幼稚園」として4月より開園いたします。教育内容や教育環境の充実を図り、質の高い幼児教育に努めてまいります。

信頼で築く自主・自立のまち

昨年12月には小美玉市行財政改革懇談会から小美玉市行財政改革に関する提言書が提出されました。提言書には、「財政運営の計画化」や「民間委託の推進」「事務事業の見直し」等に関する率直な意見、提言が述べられており、本市はこれら意見・提言を十分尊重して、引き続き行財政改革を推進してまいります。

さらに、市民の皆様が納めていただいた税金について使途の透明性を高めるため補助金の見直しに取り組んでまいりました。昨年10月「小美玉市補助金等審議会」より補助金の整理・合理化についての答申書が提出されたのを受け、補助事業としての公益性および効果を検証し、市民の誰もが納得する補助金交付制度を目指してまいります。

また、個人情報保護の適切な管理に努めながら、積極的な行政情報の公開に努めるとともに、広く市民の声を市政に反映させるため、「私の提案はがき」や「市政提案箱」、インターネットを活用した「市政へのご意見・ご提案」を引き続き実施し、分かりやすく親しみやすい広報広聴事業を進めてまいります。

さらに、より豊かで魅力ある小美玉市を将来にわたって築きあげることを期する日として、3月27日を市民の日として定めております。今年には12名による小美玉市民の日実行委員会を組織し、3月28日に小美玉市民の日記念事業として、さまざまなイベントを実施いたします。



茨城空港開港に向け県知事に 要望書を提出

3月13日、島田市長、野村議長・飯島市茨城空港利用促進協議会長は、橋本茨城県知事を訪問し、平成22年3月の茨城空港の開港に向けた要望書を提出しました。

代表して島田市長から、「平成21年度中の確実な開港、国際線のみならず国内線の就航推進、地元の騒音軽減対策などの周辺対策、新滑走路の運用協定の締結等について、実現していただきたい」との要望に対し、橋本知事からは、「地元の思いは十分承知している。実現に向け一層努力したい。引き続きご支援をお願いしたい」との回答をいただきました。



アジアナ航空就航決定！

朴三求（パクサムグ）会長歓迎・市長と懇談

茨城県・小美玉市・茨城空港利用促進協議会主催による「アジアナ航空」錦湖（クムホ）アジアナグループ朴三求（パクサムグ）会長の歓迎レセプションが、3月13日に水戸プラザホテルで行われました。

歓迎レセプションには、島田市長をはじめ市議会議員、橋本知事をはじめとする県関係者および経済団体・企業等から約450名が参加し、盛大な歓迎式となりました。

朴会長は、「茨城空港の開港により韓国と日本がより近くなり、経済的な協力につながっていくればよいと思っています」と述べられました。

なお、日本のゴルフ場や温泉などの観光資源の話題に及んだときには、島田市長から「茨城空港のすぐ近くにも有名なゴルフ場があります。また少し足を伸ばせば温泉もたくさんあります」等、地元をPRをするなど有意義な懇談となりました。



握手を交す朴三求（パクサムグ）会長（左）と島田市長

小美玉市ふるさと応援寄付として1,000万円を寄付

われる予定です。

小美玉市ふるさと応援寄付制度は昨年9月に制定され、これまでに幡谷さんを含め、3件の寄付がありました。

島田市長は、早速、幡谷さんにお会いして「大変ありがたいことです。幡谷さんの教育に対する思い、ふるさとを思う気持ちに応えられるよう、まちづくりの全力を注ぎます」と感謝の気持ちを伝えました。



ふるさと応援寄付をされた幡谷祐一さん（右）

“より安全な生活環境をめざして” 平成20年度小美玉市 交通安全対策協議会を設立

2月19日、美野里公民館において、平成20年度小美玉市交通安全対策協議会設立総会（会長・島田穰一市長）が開催され、委員30名に鶴町副市長から委嘱状が交付されました。

副会長に委嘱された野村武勝市議会議員は、「市交通安全対策協議会の設立を契機に、各地区、各団体が展開してきたこれまでの交通安全啓発運動をさらに大きなものとし、力を合わせて交通事故死亡事故の抑制に努めたい」とあいさつしました。

また、役員の承認、平成21年度事業計画等の議事後、石岡警察署交通課署員による石岡警察署管内の交通概況についての講話が行われました。高齢者が関係する交通事故は平成20年までの10年間で約14%も増加し、今後も高齢社会の進展が見込まれることから、さらに増加することが懸念される現状等について話されました。

同協議会では、高齢者の交通事故防止をはじめ、歩行者・自転車の交通事故防止、飲酒運転の根絶、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、青少年運転者の交通事故防止



市誕生3周年を祝う

「小美玉市民の日」記念式典を開催



表彰式



表彰者・功績者を紹介し、花束を贈呈

3月28日、小川文化センター大ホールにおいて、平成18年3月27日に小美玉市が誕生して以来3年を迎えたことを記念し、「小美玉市民の日」記念式典（小美玉市民の日実行委員会主催）が盛大に開催されました。

式典は4部構成で行われ、第1部では、市の振興・発展に尽力された方々の表彰並びに叙勲・褒章の受章者の功績を讃え、表彰者11名、功績者22名に島田市長から花束等が贈られました。

第2部では、小美玉市民の日

実行委員会の企画による「パズルザ小美玉ピース119」が行われ、各行政区の紹介が流れる中、119名の行政区代表者が登壇して、たまたみ2畳分の小美玉市の巨大全形パズルを完成させました。

続いて、第3部では、小美玉市議会茨城空港推進委員会主催による講演会が行われ、「地方空港とまちづくり」という演題で、福岡県飯塚市長で小美玉市内にある一番食品(株)代表取締役社長の齊藤守史氏にご講演をいただきました。齊藤氏は、飯塚市と小美玉市を比較しながら、茨城空港への思いや期待を熱く語りました。

その後、第4部では、話し方教室の皆さんによる地元の話「川戸のカップ」の朗読が映像とともに披露されました。

また、「ふるさとの味試食会」が小ホールで行われ、市食生活改善推進協議会やボランティア小川の皆さんの協力で、ニラやレンコンなどの特産品を使ったニラ玉汁、レンコンの肉詰めやおにぎりなどの料理が振る舞われました。

平成20年度表彰者

(敬称略、順不同)

【一般表彰】

- 山本 善也(人権擁護委員)
- 高須 忠(体育指導委員)
- 長島 功(体育指導委員)
- 小野木 伸(体育指導委員)
- 日下 望美

(平成20年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会女子円盤投 優勝)

第63回国民体育大会(大分国体)少年女子共通円盤投 優勝)

中山 朋佳

(文部科学大臣杯第50回小学生中学生全国空手選手権大会)小学3年女子組手の部(優勝)

小美玉イーグル

(2008 第3回下関大会)全日本ハイシニアソフトボール大会(優勝)

【市政功労表彰】

- 伊能 淑郎(元小川町長)
- 田山 仙市(固定資産評価審査委員)
- 立原 幹(農業委員)
- 谷内 雅美(農業委員)





茨城空港への期待を熱く語る齋藤守史氏



小美玉市の巨大パズルが119名の参加者により完成!



小川南中学校吹奏楽部によるオープニング演奏



市民による意見発表では、茨城空港に対する希望や夢が語られました



「ふるさとの味試食会」も好評でした



話し方教室の皆さんによる地元民話の朗読

平成20年度功績者
(敬称略、順不同)

【功績者表彰】

■地方自治功労

旭日単光章

岡崎 馨(元美野里町議会議員)

(故)大槻 英男

■更生保護功労

瑞宝双光章

君山 敏雄(保護司)

■教育研究功労

瑞宝中綬章

菊池 健(高エネルギー物理学研究所名誉教授)

■教育功労

瑞宝双光章・正六位

(故)藤井 千秋

(元小川北中学校長)

(故)八文字 修
(元美野里中学校長)

(故)大場 五郎

(元玉里小学校長)

瑞宝双光章

(元六塚小学校長)

■防衛功労

瑞宝双光章

藤本 五郎(元2等陸尉)

瑞宝単光章

柴田 和美(元3等空尉)

■警察功労

瑞宝双光章

前田 一雄(元警視正)

■海上保安功労

瑞宝双光章

岡村 幸三(元海上保安官)

瑞宝単光章

小林 三郎(元海上保安官)

■消防功労

瑞宝単光章

真家 久(元茨城町消防司令)

田山 仙市(元小川町消防団分団長)

■藍綬褒章

久保田テル(小美玉市小川婦人防火クラブ会長)

■中小企業振興功労

旭日中綬章

幡谷祐一(茨城県中小企業団体中央会会長)

■人命救助

紅綬褒章

小野木康浩(会社員)

■読書活動

文部科学大臣表彰
ひこうせん(優秀実践団体)



小美玉市議会議員の政治倫理に関する条例(素案)の

パブリックコメント(意見募集)を実施します

～皆さまのご意見をお寄せください～

小美玉市議会政治倫理等調査検討特別委員会では、このほど「小美玉市議会議員の政治倫理に関する条例」の制定に向け、素案を作成しました。これに対し広く市民の皆さまの意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。

■閲覧場所および意見の提出方法

小美玉市議会議員の政治倫理に関する条例(素案)は市のホームページ、本庁舎および各総合支所の玄関ロビーにて閲覧できます。ご意見とともに氏名または団体名及び連絡先を記入し、左記により郵便、FAX、電子メールにて小美玉市議会事務局までお送りいただくか、閲覧場所に設置してある回収箱にご投函ください。

郵便

〒319-0192

小美玉市堅倉835

小美玉市議会事務局 宛

FAX 48-1199

Eメール

gikai@city.ontama.lg.jp

期間 5月1日(金)～

22日(金)まで

問 小美玉市議会事務局

☎ 48-1111

内線1301

目的

第1条 この条例は、市政が市民の厳粛な信託に基づくものであり、公職にある者が、私的な利害関係によつて公職の遂行を妨げられることがあってはならないことを認識し、その担い手たる市議会議員(以下「議員」という。)が、市民全体の奉仕者として、その人格と倫理性の自覚を高め、市政に対する市民の信頼を強固にすることを旨とするものである。いやしくも自己の地位による影響力を不正に行使用して、自己の利益を図ることのないよう未然に政治腐敗を防止するため必要な措置を定め、その高潔性を自ら実証することにより、市政に対する市民の信頼に応え、併せて市民の市政に対する正しい認識と自覚を喚起し、もつて健全なる市政の発展に寄与することを目的とする。

議員及び市民の責務

第2条 議員は、市民全体の代表者として自らの役割を深く自覚し、市民の信頼の値する倫理性及び高潔性の保持に徹して活動し、その使命の達成に努めなければならない。

2 市民は、主権者として自らも市政を担い、公共の利益を実現する責任があることを自覚し、議員に対し、その地位による影響力を不正に行使用せざるような働きかけを行つてはならない。

議員の政治倫理基準

第3条 議員は、市政に携わる責務を深く自覚し、人格及び倫理の向上に努めるため、次に掲げる政治倫理基準を遵守しなければならない。

(1) 議員は、市民全体の奉仕者として、品位と名誉を損なうような一切の行為を慎み、その職務に関し不正の疑惑を持たれるおそれのある行為をしてはならない。

(2) 議員は、常に人格と倫理の向上に努めることにより、

職務の公正さを堅持し、自己の地位を利用した不正行為による報酬、利益その他一切の金品の授受の行為をしてはならない。

(3) 議員は、政治活動に関する寄付行為について、政治的又は道義的批判を受けることをしてはならない。議員の後援団体についても同様とする。

(4) 議員は市が行う認可、許可、命令に関して、特定の業者のために有利な取り計らいをしてはならない。

(5) 議員は、市職員採用に関し、推薦、紹介するなど有利な取り計らいをしてはならない。

(6) 議員は、市が行う請負契約及び一般物品契約に関し、特定の業者を推薦、紹介するなど有利な取り計らいをしてはならない。

2 議員は、政治倫理に反する事実があるとの疑惑をもたれたときは、第5条に定める政治倫理審査会に出席し、自ら潔い態度をもって疑惑の解明に当たるとともに、その責任を明らかにするよう努めなければならない。

契約等に関する遵守事項

第4条 議員、その配偶者、2親等以内の血族及び同居の親族が関与する企業は、市及び

市が構成団体となっている公共団体(以下「市等」という。)に対し、地方自治法(昭和22年法律第67号。以下「法」という。)第92条の2の趣旨に則り、工事請負、物品納入及び業務委託の契約(以下「契約」という。)並びに下請工事を辞退しなければならない。

2 議員は、前項の規定により関係企業が契約を辞退するとき、市民に疑惑を持たれないように責任をもつて関係企業の辞退届を提出するものとする。

3 前項の辞退届は、議員の任期開始の日から30日以内に議長に提出するものとする。

4 議長は、前項の辞退届の提出があったときは、その写しを市長に送付しなければならない。

5 議員、その配偶者、2親等以内の血族及び同居の親族が関与する企業の範囲については、規則で定める。

政治倫理審査会の設置

第5条 政治倫理確立のため必要な事項の調査をするため、法第138条の4第3項の規定に基づき小美玉市議会議員政治倫理審査会(以下「審査会」という。)を置く。

2 市長、議長及び市民から議員の政治倫理基準及び遵守事項の違反に関しての調査請求

があつた場合、審査会は当該議員に対し、事情聴取又は資料の提出若しくはその関係者に対し必要な調査を行うものとする。

3 審査会の委員は7名以内とし、地方自治の本旨に理解があり、かつ、専門的知識を有する者(以下「有識者」という。)又は法第18条に定める選挙権を有する市民の中から市長の推薦を得て議長が委嘱する。

4 審査会の委員の任期は2年とし、再任を妨げない。ただし、任期が終了した後において、後任の委員が委嘱されるまでの間はその職務を遂行するものとする。

5 第3項の規定により委嘱された委員に欠員が生じた場合は、速やかに委員を補充するものとする。ただし、補充された委員の任期は前任者の残任期間とする。

6 審査会の会議は原則として公開とする。ただし、出席委員の3分の2以上の同意をもって、非公開とすることができる。

7 審査会の委員は、非公開のものについては職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も又秘密を厳守する義務を負うものとする。

8 審査会の委員は、公平かつ適切にその職務を遂行しな

ければならない。また、特定の候補者、政党、市長又は議員を支持し、若しくは反対する目的のため、又は政治倫理の向上以外に市政に影響を与える目的のために、その職務を利用してはならない。

9 審査会の調査記録については、その写しを原則として所定の場所で閲覧することができる。ただし、審査会で非公開とした文書についてはこの限りではない。

調査請求権

第6条 市民(小美玉市選挙人名簿に登録されている者を含む。以下同じ。)は、議員が第2条、第4条に規定する事項に違反する疑いがあると認められるときは、これを証する資料を添え、市民の100分の1以上の署名、捺印とともに、議長に調査請求をすることができる。

2 議長は、前項の規定により市民から調査の請求を受けたときは、7日以内に審査委員会に調査を求めなければならない。

調査報告及び公開

第7条 審査委員会は、議長から調査を求められたときは、90日以内に調査し、その結果を書面により議長に報告しな

ければならない。ただし、議員がその調査事項に関して起訴されたときは、中間報告とすることができる。

2 議長は、審査委員会から前項に基づく報告を受けたときは、調査請求者に対し、7日以内に書面により通知しなければならない。

3 議長は、市民の請求に応じて、前項に基づく調査報告書を閲覧させることができる。

刑事事犯の有罪判決宣告後における説明会

第8条 市民は、議員が刑事事犯により有罪判決の宣告を受け、なお引き続きその職に就くこととするときは、議長に市民に対する説明会の開催を求めることができる。なお、当該議員は説明会に出席し、釈明することができる。

2 市民は、前項の規定による説明会が開催されないときは、市民の100分の1以上の連署をもって、同項に規定する判決の日から50日以内に当該議員に説明会の開催を請求することができる。ただし、開催請求の期間は、判決の日から30日を経過した日以後50日以内とする。

違反の措置

第9条 議長は、審査会の報告

に基づき、議員が第2条、第4条の規定に違反すると認められたときは、当該議員に対する辞職勧告について議会に諮ることができる。

委任

第10条 この条例の施行に關し必要な事項は、規則で定める。

付則

施行期日等

- 1 この条例は、平成21年10月1日から施行する。
- 2 この条例の施行の際現に議員である者に対する第4条第3項の規定については、同条第2項中「議員の任期開始の日」とあるのは「この条例の施行期日」に読み替えるものとする。



株式会社 笹光建設
〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421
www.sasamitu.co.jp/
ささみつ 検索
新築/増改築/小さなリフォームなど

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定
ダンス アカデミー美野里
会員募集中! 初心者・中高年者大歓迎!
健康増進・メタボ対策にもどうぞ
小美玉市江戸165-3 0299(48)2568
JBDFプロダンス インストラクター 半澤誠悦・松本悦子
社交ダンス 教室

職員配置一覧

平成21年4月1日現在職員人事をお知らせします。
()は前職。

●部長級

- 市長公室長 沼田 和美
- 総務部長 大枝 俊夫
- 市民生活部長 藤枝 房雄
- 保健福祉部長 後藤 一廣
- 産業経済部長 伊野 美也
- 都市建設部長 島田 久
- 小川総合支所長 日下部照雄(市民課長)
- 玉里総合支所長 浅野 清
- 会計管理者 重藤 勤
- 議会事務局長 飯塚 正夫
- 水道局長 森島 和久(総務課長)
- 教育委員会教育次長 菊田源一郎
- 教育委員会理事 石島 光夫
- 消防本部消防長 金谷 正明
- ▲派遣 社会福祉協議会 海老澤保雄

●課長級

- ▲市長公室 秘書広聴課長 長谷川正典
- 企画調整課長 小松 修也
- 財政課長 金子 政巳
- 空港対策課長 林 利家
- ▲総務部 総務課長 坂本 順子(会計課長)
- 税務課長 清水 章夫
- 管財検査課長 滝ヶ崎文雄
- ▲市民生活部 市民課長 久保田幸子(市民課副参事兼年金係長)
- 環境課長 内田 清志(税務課長補佐兼収納特別対策室長)
- 地域振興課長 長谷川 進
- ▲保健福祉部 医療保険課長 幡谷 賢二
- 健康増進課長 橋本 善夫(水道局業務課長)
- 福祉事務所社会福祉課長 川上 久機
- 福祉事務所介護福祉課長 長谷川和志(産業経済部商工観光課長)
- 福祉事務所小川支所長 堺 明
- 福祉事務所美野里支所長 沼田 博之(建設部管理課長)
- ▲産業経済部 農政課長 内田 栄治(保健福祉部福祉事務所介護福祉課長)

- 商工観光課長 飯塚 新一(保健福祉部健康増進課長)
- ▲都市建設部 都市整備課長 山口 守
- 建設課長 龜山 一
- 管理課長 藤田 幸生(産業経済部農政課長)
- 特定幹線道路推進室長 近藤 敏夫
- 下水道課長 島田 誠志
- 基地対策課長 我妻 智光(小川総合支所総合窓口課長補佐兼基地対策室長)
- ▲会計課 会計課長 長島 宏幸(保健福祉部医療保険課長補佐兼国保給付係長)
- ▲監査委員事務局 監査委員事務局長 磯 敏弘
- ▲農業委員会事務局 農業委員会事務局長 遠藤 恒夫(市民生活部環境課長)
- ▲水道局 水道局水道課長 根崎 宏二(水道局施設課長)
- ▲教育委員会 教育総務課長 長津 智之
- 学校教育課長 樽見 博文
- 生涯学習課長 成井 修也
- ▲小美玉市消防本部 消防次長兼小川消防署長 海老澤啓一
- 総務課長 大槻 信一
- 警防課長 長島 照夫

●課長補佐級

- 予防課長 清司 俊之(小川消防署副署長)
- 通信指令室長 安重 敏彦(予防課長)
- ▲美野里消防署 署長 野口 博
- ▲玉里消防署 署長 大枝 末司
- ▲派遣 美野里農業公社 大和田 猛
- 茨城・美野里環境組合 藤枝 誠
- ▲市長公室 秘書広聴課長補佐兼広聴係長 升田 昭彦(財政課長補佐兼財政係長)
- 財政課長補佐兼財政係長 白井 福夫(秘書広聴課長補佐兼広報広聴係長)
- ▲総務部 総務課長補佐兼職員係長 名塚 晴夫
- 総務課長補佐兼職員係長 吉田喜久江(総務課副参事兼職員係長)
- 税務課長補佐兼諸税係長 矢口 尚
- 税務課長補佐兼資産税係長 吉澤 栄一
- 税務課長補佐兼収納特別対策室長 関口 茂(医療保険課地域医療推進係長)
- 管財検査課長補佐兼管財係長 島田清一郎
- 管財検査課長補佐兼契約・検査係長 木村 靖(水道局施設課長補佐兼施設1係長)

◆市民生活部

市民課長補佐兼窓口・記録係長
滝平 清満(市民課長補佐兼総合窓口係長)
市民課長補佐兼窓口・記録係長
鬼沢 君江(福祉事務所介護福祉課副
参事兼高齢福祉係長)
市民課長補佐兼年金係長
矢口 正信(下水道課副参事兼業務管
理係長)
環境課長補佐
宮嶋 茂
地域振興課長補佐兼市民安全係長
飯島 正一

◆保健福祉部

医療保険課長補佐兼国保係長
服部 和志(医療保険課長補佐)
医療保険課長補佐兼国保係長
原田 成一(医療保険課資格賦課係長)
医療保険課長補佐兼医療福祉係長
島田 百子(生涯学習課長補佐兼美野
里公民館長)
医療保険課長補佐兼白河診療所長
伊藤 博文(医療保険課白河診療所長)
健康増進課長補佐兼成人保健係長
鳥羽田きよ子(健康増進課副参事兼成
人保健係長)
健康増進課長補佐兼健康推進係長
飯田 孝

福祉事務所社会福祉課長補佐兼社会福祉係長
猪狩 光治(教育総務課長補佐兼施設
整備係長)
福祉事務所社会福祉課長補佐兼子育て支援室長
本多 正男(管理課長補佐兼管理係長)
福祉事務所社会福祉課長補佐兼保護係長
中村 哲也(福祉事務所社会福祉課保
護係長)
福祉事務所介護福祉課長補佐兼高齢福祉係長
青木 敏夫
福祉事務所介護福祉課長補佐兼高齢福祉係長
滑川 公子(農業委員会事務局副参事
兼庶務係長)

◆産業経済部

福祉事務所介護福祉課長補佐兼介護保険係長
根本 典子(福祉事務所介護福祉課介
護保険係長)
福祉事務所小川支所課長補佐兼福祉係長
片岡 和己(福祉事務所小川支所副参
事兼福祉係長)
福祉事務所美野里支所課長補佐兼福祉係長
大久保典文(市民課副参事兼住民記録
係長)
農政課長補佐兼農政係長
川島 正一
農政課長補佐兼振興係長
山口 勇夫
農政課長補佐兼畜産係長
白井 利光(福祉事務所社会福祉課長
補佐兼児童福祉係長)
商工観光課長補佐兼商工観光係長
岡野 英孝(商工観光課商工観光係長)
商工観光課長補佐兼企業誘致係長
関山 一夫

◆都市建設部

都市整備課長補佐兼都市計画係長
坂本 一志
都市整備課長補佐兼建築係長
大山 恵則
建設課長補佐兼整備1係長
東ヶ崎文則(管財検査課長補佐兼契約・
検査係長)
管理課長補佐兼管理係長
金子 進(福祉事務所社会福祉課長
補佐)
管理課長補佐兼維持補修係長
坂本 敏夫(管理課副参事兼維持補修
係長)
下水道課長補佐兼業務管理係長
田中 正志(総務課長補佐兼行財政改
革推進室長)
基地対策課長補佐兼基地対策係長
立原 伸樹(福祉事務所社会福祉課副
参事兼社会福祉係長)

福祉事務所社会福祉課長補佐兼社会福祉係長
猪狩 光治(教育総務課長補佐兼施設
整備係長)
福祉事務所社会福祉課長補佐兼子育て支援室長
本多 正男(管理課長補佐兼管理係長)
福祉事務所社会福祉課長補佐兼保護係長
中村 哲也(福祉事務所社会福祉課保
護係長)
福祉事務所介護福祉課長補佐兼高齢福祉係長
青木 敏夫
福祉事務所介護福祉課長補佐兼高齢福祉係長
滑川 公子(農業委員会事務局副参事
兼庶務係長)

◆小川総合支所

総合窓口課長補佐兼総合窓口係長
成井 定男(小川総合支所総合窓口課
長補佐兼総合窓口係長)
総合窓口課長補佐兼総合窓口係長
深作 広(水道局施設課長補佐兼施
設2係長)
◆玉里総合支所
総合窓口課長補佐兼総合窓口係長
中嶋 恒俊(玉里総合支所総合窓口課
副参事兼総合調整係長)
総合窓口課長補佐兼総合窓口係長
大和田房代(小川総合支所総合窓口課
長補佐兼市民係長)

◆会計課

会計課長補佐兼収入係長兼支出係長
井坂 正枝(税務課副参事兼資産税係長)
◆議事事務局
議事事務局長補佐兼庶務係長
平本喜代治
◆監査委員事務局
監査委員事務局長補佐兼監査係長
坂本 絹江(企画調整課長補佐兼男女
共同企画係長)
◆農業委員会
農業委員会事務局長補佐兼庶務係長兼農
地係長
寺門 貴子(監査委員事務局係長)

水道課長補佐兼庶務係長
久保田一江(水道局業務課庶務1係長)
水道課長補佐兼業務係長
大山 浩明(水道局業務課副参事兼庶
務2係長)
水道課長補佐兼施設係長
根本 勝広(農政課長補佐兼土地改良
係長)
◆教育委員会
教育総務課長補佐兼総務係長
廣戸 俊一
教育総務課長補佐兼施設係長
海老澤光志(下水道課副参事兼公共下
水道係長)

教育総務課副参事兼玉里給食センター長

菅浦沢真二(福祉事務所美野里支所副
参事兼福祉係長)
生涯学習課長補佐兼生涯学習係長
飯島 勝
生涯学習課長補佐兼やすらぎの里小川係長
菅貝 古秀
生涯学習課長補佐兼スポーツ振興係長
斉藤 幸雄(生涯学習課副参事兼玉里
海洋センター係長)
学校教育課副参事兼玉里幼稚園教頭
永井 季子
◆小美玉市消防本部
総務課長補佐兼経理係長
久保田勝則
警防課長補佐兼警防係長
種橋 裕之(警防課主査兼警防係長)
予防課長補佐兼危険物係長
長島 久男(予防課主査兼危険物係長)
通信指令室長補佐兼当直司令
三橋 一郎(通信指令室当直司令)

◆小川消防署

副署長
福田 善久
◆美野里消防署
副署長
滑川 衛
樽見 大成
◆玉里消防署
副署長
廣木 和雄
岩田 憲治(小川消防署当直指令)
◆派遣
茨城県後期高齢者医療広域連合事務局
園部 章一(生涯学習課副参事兼スポ
ーツ振興係長)

教育総務課副参事兼玉里給食センター長
菅浦沢真二(福祉事務所美野里支所副
参事兼福祉係長)
生涯学習課長補佐兼生涯学習係長
飯島 勝
生涯学習課長補佐兼やすらぎの里小川係長
菅貝 古秀
生涯学習課長補佐兼スポーツ振興係長
斉藤 幸雄(生涯学習課副参事兼玉里
海洋センター係長)
学校教育課副参事兼玉里幼稚園教頭
永井 季子
◆小美玉市消防本部
総務課長補佐兼経理係長
久保田勝則
警防課長補佐兼警防係長
種橋 裕之(警防課主査兼警防係長)
予防課長補佐兼危険物係長
長島 久男(予防課主査兼危険物係長)
通信指令室長補佐兼当直司令
三橋 一郎(通信指令室当直司令)

掲載は部長級、課長級、課長補佐級としています。

明るく楽しいまちづくりに向けて、「玉里小学校区コミュニティ設立」

3月8日、生涯学習センターコスモスにおいて、玉里小学校区コミュニティ設立総会が約150名もの住民を集め厳かに開催されました。

議事では、約1年間に渡って玉里小学校区コミュニティ設立準備委員会(伴勇委員長)で調整してきた委員会案がすべて原案通り承認されました。これにより、玉里地区初の学区コミュニティが正式に誕生しました。また、当日は筑波大学大学院教授蓮見孝先生による記念講演もあり、設立総会に花を添えました。

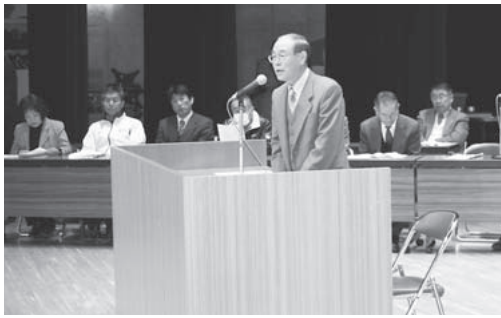
同コミュニティでは、小学校



厳肅なムード漂う設立総会

学区内の住民が互いに生き生きとしたつながりをもって、明るく楽しいまちづくりを進めることをねらいとしています。5月31日には、地域の連帯感やふるさとを愛する心を養うための「地域交流まつり」を実施し、秋には軽スポーツやレクリエーションをおしてふれあいや健康づくりを進める「親子球技大会」を開催します。

今後は、磯行雄会長を中心とする役員体制のもとに地域住民が一体となって、7つの行政区からなる玉里小学校区の地域づくりを更に豊かにしていくものと多方面から期待されます。

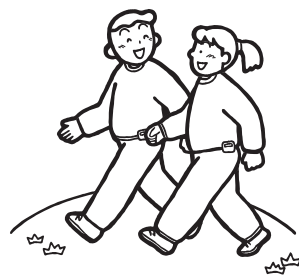


力強く抱負を語る磯会長

平成20年度 県民健康づくり表彰

2月17日、茨城県庁において、「平成20年度県民健康づくり表彰式」が行われ、本市の大曾根光江さん(貝谷)に、橋本知事から健康づくり推進事業功労の感謝状が贈られました。

大曾根さんは、小美玉市食生活改善推進協議会役員として、昭和53年から保健予防活動に積極的に参加され、同活動を通じて健康づくりの実践、市民の食生活改善意識の高揚に貢献されています。



“安全を願って”交通安全帽子を寄贈

2月23日、JA美野里町、JA常陸小川、JAひたち野の3農協の組合長が市役所を訪れ、新1年生478人分の交通安全帽子(黄色い通学帽子)を寄贈されました。

新入学児童の交通事故防止に欠かせない交通安全帽子は、JA共済の福祉事業の一環として毎年行われています。交通安全帽子は、交通事故防止を願って、入学式当日、新しい教科書と一緒に配られました。ドライバーの皆さんも、真新しい黄色い帽子をかぶった児童を見かけたときは、速度をゆるめ、安全運転をお願いします。



平成20年度第1回小美玉市教育論文表彰式

3月3日、小川総合支所3階大会議室において「平成20年度第1回小美玉市教育論文表彰式」が開催されました。これは、教育関係者が日々の教育実践をまとめたもので、市の教育の振興に役立てるために行われました。市内の教諭や小中学校から25点の応募があり、審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞3点、優良賞6点が選ばれ、三輪教育長から賞状と楯等が贈られました。

受賞者(共同研究者を含む)は、次のとおりです。(敬称略)

- 最優秀賞 納場小学校 絵幡清一
- 優秀賞 玉里小学校 島田陽一 外全職員
- 竹原小学校 太田良治 外14名
- 橘小学校 小森真史
- 野田小学校 藤田秀一
- 羽鳥小学校 安村英樹
- 野田小学校 鈴木尚美
- 下吉影小学校 廣澤美幸 外9名
- 玉里中学校 高橋貞二
- 上吉影小学校 岡寄浩明



広報紙の配布

行政区未加入者の皆さまへ

小美玉市では、広報紙を行政区区長を通じて配布しています。

行政区未加入者の皆さまへは、各公共施設、コンビニエンスストア、金融機関等に備え付け、ホームページ(<http://www.city.omitama.lg.jp/>)に広報紙のPDF版を掲載するなどして対応させていただきます。

個別郵送はいたしませんので、ご理解ご協力のほどよろしく申し上げます。

広報紙設置場所(コンビニエンスストア、金融機関等)

	設置先		設置先
小川	(株)常陽銀行小川支店	美野里	(株)常陽銀行美野里支店
	茨城県信用組合小川支店		茨城県信用組合美野里支店
	水戸信用金庫小川支店		水戸信用金庫羽鳥支店
	セブンイレブン小川野田店		水戸信用金庫美野里支店
	セブンイレブン小川店		(有)ウメヤフーズセブンイレブン美野里羽鳥店
	セブンイレブン小川与沢店		セブンイレブン美野里堅倉店
	ココ小川下馬場店		セブンイレブン美野里西郷地店
	ココ小川川戸店		セブンイレブン美野里羽刈店
	ファミリーマート小川上吉影店		セブンイレブン美野里張星店
	セブンイレブン小美玉下吉影店		ファミリーマート美野里堅倉店
	常陸小川農協本所		ファミリーマート美野里西店
	常陸小川農協小川中央支所		ファミリーマート美野里羽鳥店
	常陸小川郵便局		ミニストップ美野里希望ヶ丘店
	小川飯前郵便局		ローソン美野里西郷地店
下吉影郵便局	美野里町農協堅倉支所		
橘郵便局	美野里町農協竹原支所(本所)		
玉里	玉里郵便局	美野里町農協納場支所	
	ひたち野農協田余支店	美野里町農協羽鳥支所	
	ひたち野農協玉川支店	堅倉郵便局	
	セブンイレブン玉里北店	竹原郵便局	
	サンクス石岡玉里店	納場簡易郵便局	
	セブンイレブン石岡高浜店	羽鳥郵便局	
	ココ石岡高浜店		

【問い合わせ】 秘書広聴課 広報広聴係 ☎48-1111 内線1221

『茨城空港見学会』参加者募集!

市では、平成21年度の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、以下の内容をご覧ください。なお、参加は無料ですが、先着順ですので、定員になり次第締め切らせていただきます。お早めのご応募をお待ちしています。



1. 開催日時等

- 開催日時 5月14日(木) 午後から
- 集合場所 小美玉市役所及び小川総合支所
- 出発時間 午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
- 見学場所 茨城空港ターミナル地区周辺など
*詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

2. 募集対象および定員

- 定員 30名程度
*なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。
*定員になり次第、締め切らせていただきます。

3. 募集期間

- 4月24日(金)から定員になり次第終了。
*募集開始前の申込み並びに事前予約などは行いません。

4. 応募方法

- 参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、ファックスまたは電子メールでお申込みください。申込みは先着順となりますので、お早めにお申込みください。
- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別 ③生年月日、年齢
 - ④勤務先または学校名
(役職名または学級名なども記入願います)
 - ⑤集合希望場所

5. 応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当
☎48-1111 内線1171 FAX48-1199
電子メール kuko@city.omitama.lg.jp
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>

民生委員・児童委員が新たに 委嘱されました

小美玉市玉里民生委員の退職に伴い、平成21年3月1日付けで、厚生労働大臣から新たに2人の方が民生委員・児童委員に委嘱されました。

今回新たに委嘱されたのは、川俣静江さん(中道地区担当)、鈴木公子さん(四ヶ村駅前地区担当)です。

民生委員は、住民の生活状況を把握し、高齢者、障がい者、母子家庭、生活困窮者等の援助を必要とする人への相談・援助、福祉サービスの情報提供・支援、関係行政機関等への業務協力など社会福祉の精神に基づいて活動を行います。

地域の皆さんの身近な相談役となりますので、よろしくお願ひします。

◆小美玉市玉里民生委員・児童委員(順不同)

川俣 静江 / 中道地区

(新高浜第一の一部、新田木谷の一部、玉里中台の一部、上高崎の一部)

鈴木 公子 / 四ヶ村駅前地区

(新田木谷、第二東玉、玉里中台の一部)

■担当の民生委員・児童委員を知りたいときは？

ご自分のお住まいの地域の民生委員・児童委員が分からないときには、下記までお問い合わせください。

●小川地域

福祉事務所小川支所

☎ 48-1111 内線 2111

●美野里地域

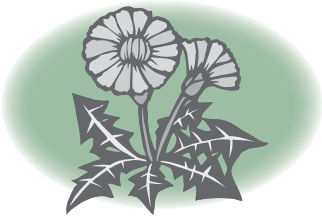
福祉事務所美野里支所

☎ 48-0221 内線 4008

●玉里地域

福祉事務所社会福祉課社会福祉係

☎ 48-1111 内線 3224



～小川 B & G 海洋センターから～

★プール開館のお知らせ

開設期間 5月1日(金)～10月31日(土)

利用時間・使用料

利用時間：①午前10時～午後1時30分 ②午後2時～5時30分 ③午後6時～9時

使用料：●夏期(6月・7月・8月・9月) 中学生以下50円 高校生以上100円

●冬期(5月・10月) 小学生以下150円 中・高校生200円 一般260円

※市外の方は、倍額となります。ただし、市内に在勤または在学している方は市内料金です。

※毎週月曜日が休館日です。(月曜日が祝祭日の場合は、翌日)



★「水泳教室」参加者募集!

小川B&G海洋センターでは、平成21年度「水泳教室」を開催します。皆さん、教室に参加して夏休みまでに泳げるようになりましょう。

申込日時 5月10日(日) 午前10時～

申込場所 小川B&G海洋センター
(小美玉市野田269番地1)

申込方法 申込日に受講申込書に記入し、受講料を添えてお申込みください。

受講料 2,000円(全コース)

注意事項 ※今年度から、申込みはご家族分までとさせていただきます。

※休館日(月曜日)の受付、TEL・FAXによる参加申込は受付できません。

※各コース定員になり次第、締切りとなりますのでお早めに申込みください。

※温水コースにつきましては募集人数に制限がありません。随時申込みできます。

※A～Cコースの対象学年は、平成21年度の学年となります。Dコースは4才児が平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ、5才児は平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの幼児に限ります。

コース	日程	対象	定員
A	5月19日～7月14日 毎週火曜日 PM 4:30～6:00	小学 4・5・6年生	60名
B	5月20日～7月15日 毎週水曜日 PM 4:00～5:30	小学 2・3年生	60名
C	5月21日～7月16日 毎週木曜日 PM 4:00～5:30	小学1年生	60名
D	5月22日～7月17日 毎週金曜日 PM 4:00～5:30	4・5歳児	60名
E	5月20日～7月15日 毎週水曜日 PM 7:00～8:30	一般	20名
F	5月23日～7月18日 毎週土曜日 PM 7:00～8:30	一般	20名
温水浴 (水中運動)	5月20日～7月15日 毎週水曜日 AM10:30～12:00	一般	制限なし

問い合わせ 小美玉市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係(玉里B&G海洋センター内)
小美玉市栗又四ヶ 2406-4 ☎ 26-5761 FAX 26-0441

『特定健康診査』(集団健診)がはじまります。

集団健診の実施日時、場所等は下記のとおりです。対象行政区以外の方も受診できますので、直接会場へお越しください。

■特定健診(集団健診) 実施日程表

期 日	会 場	対象行政区(午前の部)		対象行政区(午後の部)	
		受付時間 9時30分～11時30分		受付時間 1時～2時30分	
5/28	木	玉里保健福祉センター	大井戸平山	岡	川中子
5/29	金		下高崎 田木谷駅前	上	高崎
5/30	土		新田木谷 みどり野 野村田池	玉里中台	第二東宝
6/1	月		栗又四ヶ 田木谷	松山	大宮
6/2	火		新高浜第二 玉里団地	新高浜第一	第三東宝
6/3	水	小川保健相談センター	鷺沼 伏沼 新林	隠谷	上吉影
6/4	木		坂上 坂下 野田古新田	羽木上	山野 川戸
6/5	金		大町 橋向 川岸 横町	本田町	中田宿
6/6	土		下馬場 小埜 幡谷 稲荷坪	中根 宮田 下田一 下田二 野田本田	
6/15	月		小川ニュータウン 田中台	二本松	立延
6/16	火		与沢 外之内	倉数川前 倉数川向 与沢百里	
6/17	水		山川 清水頭 上合	百里自営 百里開拓 各官舎および団地・住宅	
6/18	木		下吉影宿 前野 飯前	貝谷 前原 荒地 南原 下吉影本田 下吉影古新田	
7/13	月		四季健康館	佐才 世楽 大曲	小岩戸 上小岩戸 仲丸
7/14	火			堅倉	西明地 西郷地
7/15	水	清風台 柴高		先後 寺崎 橋場美	
8/17	月	張星 部室 納場		上鶴田 下鶴田 三箇 長砂 江戸	
8/18	火	江戸住宅		北浦	
8/19	水	羽刈 高田 手堤 大笹		五万堀 竹原中郷 上馬場 小曾納	
8/25	火	竹原		竹原下郷 中野谷	
9/1	火	花野井 中峰 中台 希望ヶ丘		高場 羽鳥 金谷久保	
9/2	水	大谷 十二所		駅前 花館 羽鳥市営住宅	
9/3	木	旭 脇山		東平 羽刈前	
11/16	月	玉里保健福祉センター	未受診者	未受診者	
11/17	火	四季健康館	未受診者	未受診者	
11/18	水		未受診者	未受診者	
11/27	金	小川保健相談センター	未受診者	未受診者	
11/28	土		未受診者	未受診者	

■集団健診・個別健診・人間ドックのいずれか一つを受診してください。

個別健診・人間ドックの医療機関等詳細については「おみたま5月号」に掲載します。

- 国民健康保険加入の方(40歳～75未満の方)
自宅に届いた受診券<5月上旬>と被保険者証と個人負担金を持参して受診してください。
- 国民健康保険以外に加入の方
それぞれ加入する健康保険組合の案内のとおり受診してください。
- 後期高齢者医療制度加入の方(満75歳以上の方および65歳以上75歳未満で一定以上の障がいをお持ちの方)
受診券はありません。被保険者証を必ず持参してください。生活習慣病で(糖尿病、高血圧性疾患、虚血性疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化)既に医療機関を受診している方は健診を受けるべきか医師に相談してください。
- 65歳以上の方……………生活機能評価問診票を記入のうえ、持参してください。(郵送で届きます)
- 18歳～39歳の方……………受診券はありません。個人負担金(1,000円)をお持ちになり受診してください。
- 身障手帳1・2級の方、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料です。身障手帳または、療育手帳をご持参ください。(人間ドックは除く)
- 個人負担金は、つり銭のないようご用意ください。

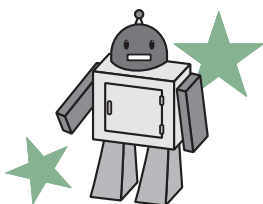
【問い合わせ】 医療保険課 ☎48-1111

第3回 小美玉市近郊中学校ロボット コンテスト大会が開催されました

第3回小美玉市近郊中学校ロボットコンテスト大会が、小美玉市教育委員会および小美玉市教育研究会の主催で、2月15日に、小川北中学校を会場として開催されました。

この大会は、科学する喜びを味わい創造性の基礎を培うため、中学校の技術・家庭科で学んだ「ものづくり」の知識や技能を生かし、自ら製作したアイデアロボットを使って、得点を競う大会です。

参加した中学生は、互いの工夫点や機能性などを学びあったり、他校の生徒との交流を深めたりしていました。大会には42チームが参加し、その中でも、大山祐樹さん(美野里中2年)のロボットが健闘して、A1部門(ロボット種蒔き2008)で「アイデア賞」に入賞しました。



「おみたまふるさと塾」閉講式記念講話 が開催されました！



熱心に聞き入る塾生と参加者の皆さん

3月12日、小美玉市のまちづくりの基本理念である『協働と連携』を目指し、主体的・自主的なまちづくりを実践できる市民リーダーの養成を進めてきた「おみたまふるさと塾」の閉講式記念講話が四季文化館みの～れにおいて開催されました。「市民協働のまちづくり」をテーマとして、佐藤信夫氏(石岡市：東の辻二部町内会長)と関野謙一氏(行方市：井上『山百合の会』会長)の講話には、塾生の他にも市内のまちづくり活動に携わる方々等が参加し、これからのまちづくりのあり方を考える熱心な姿がみられました。

記念講話を前に、5カ月間にわたり開催された「おみたまふるさと塾」の閉講式が行われ、島田穰一塾長から14名の卒塾生に修了証書が渡されました。今後は、ふるさと塾での経験を生かしてそれぞれの地域での活躍が期待されます。

塾長より修了証書を受け取る塾生▶



平成20年度ハーモニー学級 * きらめき *

2月22日、四季文化館 みの～れ 風のホールにおいて、「平成20年度ハーモニー学級(全8回)閉級式・講演会」が開かれ学級生26名が参加しました。

このハーモニー学級は、男(ひと)と女(ひと)が共に地域社会を支える重要な一員としての役割を認識し、心身ともに健康で、より豊かで潤いのある生活を送ることを目的として開級されました。

今回の閉級式では、参加された学級生たちに修了証の授与を行い、その後、茨城県保健福祉部子ども家庭課課長補佐の橋本由美子さんを講師にお迎えして、「茨城県の少子化対策について」の講演会を開催しました。

講演会では、全国・茨城県の少子化の現状や、背景・要因、少子化対策への取り組み、企業における取り組みなど、少子化について色々な角度からお話をさせていただきました。

学級生は、「身近な問題にふれ、自分でも協力できるのではと思いました」「いろいろな分野での講演を聞いて現在のことを知り、私たちのできる協力をしてみたい」「学級生同士で意見交換や話し合いをしたい」など積極的な感想が寄せられました。



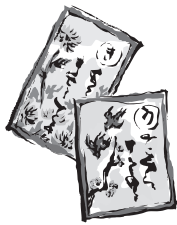
地域ぐるみで食育 第1回野田っ子カルタ大会

2月11日、野田小学校体育館において、野田地区の住民と小学校が共同で作製した「野田っ子食育カルタ」の第1回カルタ大会が開催されました。

この食育カルタは、野田小学校全校児童から読み札を募り、選ばれた46枚に合わせて絵札も児童が描いたもので昨年の11月に完成し、同小学校児童の全家庭に配布されました。

同学区内には、他の地区に先駆けて地域ぐるみの食育を推進してきた隠谷区の健康づくり等の活動があり、「さわやかな野田をつくる会」(石崎 渡会長)の健康増進部(田村チイ部長)が、コミュニティ活動の一環として実施しました。

夏休みに児童が一生懸命考えたこの食育カルタは、「いちにち30品目 たべましょう」「たべるときてをあらいうがいをしなくちゃね」など、食に関する読み札となっており、読み札の裏側には、管理栄養士の田村さんがその読み札について、ことばの意味や解説を添えています。児童は各グループに分かれ、楽しく遊びながらカルタとりをすることにより、食の大切さを学ぶことができました。



認知症サポーター 100万人をめざして！ 「認知症サポーター養成講座」を実施



3月6日、四季健康館にて「認知症サポーター養成講座」が開催され、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」の養成が始められました。

小美玉市地域包括支援センターでは、みんなで認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくっていく運動を平成19年度にスタートさせ、認知症に対する偏見や誤解をなくすとともに、認知症になっても尊厳を持って地域で暮らし続けることができるよう事業を積極的に展開しています。

これは国の「認知症サポーター100万人」の事業を受け、市では、年間100人養成することをめざしているものです。



認知症の症状について寸劇でわかりやすく説明

3月の茨城空港見学会を 開催しました

3月12日、一般公募の29名の参加により、茨城空港建設地と茨城空港のアクセス道路として順調に整備が進む東関東自動車道水戸線の工事現場を見学しました。

はじめに茨城空港ターミナル地区で茨城空港の進捗状況や航空会社の就航状況などの説明を聞いた後、新設滑走路やターミナルビル建設地などを展望しました。

また、北関東自動車道と東関東自動車道水戸線の交差点である(仮称)茨城ジャンクションで、ネクスコ担当者による高速道路の整備状況などの説明を受けた後、涸沼川橋の建設現場を見学しました。



(仮称)東関東水戸線茨城JCT建設現場にて

情報ガイド

「ハーモニーフレイターズ」2009「役員募集」

地域の女性リーダーを育成するため、男女共同参画をはじめ、環境・福祉・教育のテーマについて海外研修を実施します。

研修先 オランダ・フランス
派遣期間 10月25日(日)～31日(土)の7日間

このほか、3回の事前研修と1回の事後研修を予定

参加費 24万円程度
(渡航経費の1/2、事前・事後研修費として)

募集期限 5月13日(水)
募集人員 13名
応募資格

21年4月1日現在で30歳以上61歳未満であり、日本国籍を有し、5年以上県内に居住している女性(ただし、県が主催した海外派遣事業に参加した経験がある者、国または地方公共団体の議会の議員および公務員は応募できません。)

応募方法
申込書等関係書類を小美玉市市長公室企画調整課へ提出

茨城県知事公室女性青少年課
029-301-2178

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/>

5月1日から7日までは「憲法週間」です

みんなで築こう 人権の世紀
く考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心

5月3日の憲法記念日を中心に5月1日から7日までの1週間に憲法週間とし、関係機関では人権尊重思想の普及高揚に努めています。

基本的人権の尊重は日本国憲法の重要な柱の一つであり、すべての人の人権が尊重される社会が実現されなければなりません。

憲法週間に当たり、身近で起る差別や偏見について一人一人が考え、人権尊重の意識を高め、豊かな人間関係をつくりましょう。

人権問題でお困りのときは、最寄りの法務局の人権相談所または人権擁護委員まで、ご相談ください。

水戸地方事務局
茨城県人権擁護委員連合会

ご存じですか？ 検察審査会

交通事故、詐欺、脅しなどの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれないのはどうしても納得できない、もう一度審査できないものか。そのような不満をお持ちの方は、次の検察審査会にご相談ください。

相談先 土浦検察審査会事務局
〒300-8567

土浦市中央1-13-12
水戸地方裁判所土浦支部内
029-821-4359

偽の調査員にご用心！

県内で、関東電気保安協会の職員を装い、電気工事代金の名目で現金をだまし取ろうとした詐欺未遂事件が発生しました。

一般家庭への電気安全調査は基本的に4年に1回で、事前に調査日をお知らせしてから訪問しています。調査員は調査員証や腕章を付けていますので、訪問した際はご確認ください。

また、関東電気保安協会が直接工事を実施し、料金を請求することはありませんので、ご注意をお願いします。不審な場合は、左記事業所へお問い合わせください。

関財団法人関東電気保安協会
茨城事業本部調査部
029-226-3221

オストミー講習会

とき 5月10日(日)
午後1時～3時
ところ 水戸市福祉ボランティア会館(ミオス2階)

内容
①講演「幸せを考える！認知症と対峙して」
②ストーマ用器具展示・説明

参加費 無料
申込締切 4月30日(木)

関財団法人オストミー協会
茨城県支部事務局 鈴木
029-892-6219

「おくりびと」上映会

とき 5月1日(金)
ところ 四季文化館みのりれ森のホール

上映時間
午前11時～午後2時
午後7時～

入場料 1,000円
(ただし、小学生以下は無料)

チケット販売所
四季文化館みのりれ/小川文化センター/生涯学習センター/コスモス/各実行委員

主催 「おくりびと」上映実行委員会

共催 四季文化館企画実行委員会
四季文化館みのりれ
048-44466



任せて!! 防犯・警報・システム機器 安心安全

ホームセキュリティ 月5,000円～(警報機器、設置工事費別途)

企業セキュリティ・遠隔動画監視システム 防犯整備士により防犯診断など相談承ります。

中央警備保障株式会社

茨城県小美玉市江戸576番地3 (県立中央高校脇) TEL0299-46-4855 FAX0299-46-4857

農業振興地域整備計画の変更受付を開始します

小美玉市では、平成20年度に自然的・経済的・社会的諸条件を考慮し、長期的観点から農業振興地域整備計画(優良農地の保全など)の総合見直しを行いました。

整備計画の随時変更(個別的な農振除外)の申請につきましては、平成20年度(平成20年4月1日から平成21年3月31日まで)は受付を休止しておりますが、平成21年度の申請受付を開始いたします。

休止期間中は、大変ご迷惑を

おかけいたしました。除外等申請受付開始日 4月20日から

関農政課 農政係

☎ 48-11111
内線 1156・1157

小美玉生物の会DVD上映会 『小美玉の自然』

小美玉の植物、昆虫、野鳥のDVDを作成しました。どなたでも参加できますのでぜひ参加してください。

と き 4月26日(日)
午前10時45分

と ころ 美野里公民館研修室

参加費 無料



ミズアオイ

「小美玉生物の会」会員募集！一緒に里山の調査をしませんか。特に小川地区、玉里地区の方をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

主 催 小美玉生物の会
問 矢口 46-3345
海老澤 48-0666

第4回小美玉市ふるさとふれあいまつり 企画運営委員募集!!

あなたのアイデアとやる気でまつりを盛り上げてみませんか？

市内の小学校区から推薦を受けた皆さんと共に小美玉市のまつりを考え・作っていきましょう!!

企画運営委員はまつりの具体的な実施計画を検討し、また、まつり開催時にはその運営に携わります。まさに、まつりを引っ張る機関車役です。ご応募お待ちしております。

募集対象 市内在住の成人の方
募集人員 30名(推薦者含む)
募集期間 4月16日(木)~定員になり次第終了(土・日・祝日を除く午前8時30分~午後5時)
応募方法 電話かFAXまたはEメールで、住所、氏名、年齢、職業、電話番号をお知らせください。

申込み・問い合わせ
ふるさとふれあいまつり実行委員会事務局
小美玉市役所 市民生活部 地域振興課
☎ 48-1111 内線1134
FAX 48-1199
E-mail chiiki@city.omitama.lg.jp

◆小美玉市 まちの踊り歌「大きな大きな輪になろう」 CD・カセットテープの販売窓口

価 格 CD・カセットテープともに1本1,000円(税込み)
販売場所 本庁 地域振興課 四季文化館(みの〜れ)
小川支所 総合窓口課 小川文化センター
玉里支所 総合窓口課 玉里総合文化センター

5月

休日診療当番医(外科・歯科)

◆受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分

日	外 科	日	歯 科
3	石岡市医師会病院 (石岡市) ☎(22)4321	3	掛札歯科医院 (石岡市) ☎(28)0270
4	石岡第一病院 (石岡市) ☎(22)5151	4	平井歯科医院 (石岡市) ☎(22)2473
5	山王台病院 (石岡市) ☎(26)3130	5	宇野歯科医院 (がすけうら) ☎(59)7710
6	斉藤病院 (石岡市) ☎(26)2131	6	あだち歯科医院 (石岡市) ☎(36)4182
10	関クリニック (石岡市) ☎(23)8300		

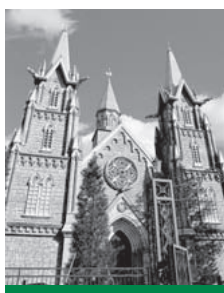
◆病气やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎029-241-4199
◆お子さんが急な病气などで相談したい時(相談時間:午後6時30分~午後10時30分) ☎029-254-9900

緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

5月

休日	5月3日・4日・5日・6日・10日 ◆受付 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分
夜間	5月2日・3日・4日・5日・6日・9日・10日 ◆受付 午後7時~10時30分



まるごと含まれた安心プラン
新生活応援プラン誕生
各月3組限定 **80名様 1,600,000円**
1名様追加 20,000円(サービス料込・消費税込)
お一人様 2万円のご予算で...
挙式・お料理・会場装花・衣裳・ペーパーアイテムなど
詳しくはパークスガーデンプレイスまでお気軽にお問合せ下さい。

携帯電話から情報をチェック

上記のQRコードより当社ホームページへアクセス！未対応の方は下記アドレスまで携帯電話でご覧下さい。

全プラン共通 30日前のご予約でもOK

ニューコンセプトの結婚式場パークスガーデンプレイス 〒309-1717 茨城県笠間市旭町 305 TEL0296-78-1122 <http://www.pax-garden.jp>



こころの健康は身体状況や生活の質に影響します。こころの健康を保つためには、休養、ストレスの管理、十分な睡眠、病気への対応があげられます。

ストレス

忙しさに紛れストレスを溜めている方が多く見受けられます。ストレスは溜まっていくといろいろな症状をもたらします。

<症状>

やる気がなくなる、いらいら、ぐっすり眠れない、肩こり、腰痛、人と会うのが億劫おっくうになる、息苦しい、動悸がする、集中力の低下、いやなことばかり考える、煙草の本数が増えたり、アルコールの量が増える。

ストレス解消をアルコールに求めると、ストレスから飲酒に頼るという悪循環に陥り、結果、アルコール依存症へとつながっていきますので注意が必要です。

ストレスを全く感じない方はいません。生きていくうえでストレスはつきものです。ストレスを溜めないためには休養が必要です。休養をとり、ストレスとうまく付き合ってください。

●休養をとりましょう

休養は栄養、運動と共にからだこころの健康づくりに欠かせない要素です。効果ある休養が一人ひとりの生活設計の中に組み込まれることにより、生活の質が図られ、健康で豊かな人生の礎を築きます。

【睡眠】

睡眠をとることは心も体も休まります。

レム睡眠は浅い眠りで体はリラックスしていますが、脳は起きている時に近い状態で、夢を見る時はレム睡眠。ノンレム睡眠は深い眠りで、脳や体ともにリラックスしている状態。体温は若干下がり、呼吸、脈拍も緩やかになります。

入眠直後の多くをノンレム睡眠が占め、起床が近くなるとレム睡眠の割合が高くなっていきます。レム睡眠が起床に合わせて割合が高くなっているのは、起きてすぐ快適に脳や体をすぐに動かせることができるようにするためです。

【ストレッチ】

ストレッチには筋肉の緊張をほぐして疲労物質を取り除いてくれる効果があり、また、全身の代謝を上げエネルギー消費量をアップしてくれる効果もあります。

【スポーツ】

適度な運動はストレス解消になります。手軽にできるウォーキングなど、自分にあった運動を心がけましょう。

【気分転換】

同じことを何度も考えてしまう時はエネルギーをそのことだけに費やし、疲れてしまいます。エネルギーのバランスが偏っている方は趣味や旅行などで気分転換を図っていきましょう。

【入浴】

ぬるめのお湯にゆっくりつかり、緊張をほぐしましょう。熱いお湯は交感神経(昼間、活動的なときに活躍する神経)が活発になり、興奮状態になり逆効果です。

【おしゃべり】

人と話すことで、こころの負担が軽くなります。思考を整理できたり、新しい発見ができるかもしれません。

【深呼吸】

腹式呼吸による深呼吸は副交感神経(夜の神経と呼ばれ体を緊張から解きほぐし休息するように働く神経)を刺激して、血行がよくなります。10分ほど続けるとリラックスホルモンといわれるセロトニン(心と体を整える大切な働きをしている神経伝達物質)が増えるという効果があります。

【笑う】

笑いは副交感神経を刺激し、血行促進、緊張を解きほぐす効果があります。

●1日のこころの疲れはその日のうちに取らしましょう。

健康づくりのための休養指針

①生活にリズムを

- 早めに気づこう、自分のストレスに
- 睡眠は気持ちよい目覚めがバロメーター
- 入浴で、からだもこころもリフレッシュ
- 旅に出かけて、こころの切り替えを
- 休養と仕事のバランスで能率アップと過労防止

②ゆとりの時間でみのある休養を

- 1日30分、自分の時間を見つけよう
- 活かそう休暇を、真の休養に
- ゆとりの中に、楽しみや生きがいを

③生活の中にオアシスを

- 身近な中にもいこいの大切さ
- 食事空間にもバラエティを
- 自然のとのふれあいで感じよう、健康の息吹きを

④出会いと気づきで豊かな人生を

- 見出そう、楽しく無理のない社会参加
- 気づきの中ではぐくむ、クリエイティブ・ライフ(生活の質)



健康づくりのための睡眠指針 - 快適な睡眠のための7か条 -

- ① 快適な睡眠で生き生き健康生活
- ② 睡眠は人それぞれ、日中元気はつらつが快適な睡眠バロメーター
- ③ 快適な睡眠は自ら創り出す
- ④ 眠る前に自分なりのリラックス法、眠ろうとする意気込みが頭をささえさせる
- ⑤ 目が覚めたら光を入れて、体内時計をスイッチオン
- ⑥ 午後の眠気をやり過ごす
- ⑦ 睡眠障害は、専門家に相談

わが家の アイドル



うみつか なごみ
上塚 和ちゃん
(平成 18 年 6 月 2 日生)
◆歌とダンスが大好きな女の子です。

茨城空港プレ開港記念 「第1回小美玉ゆめ未来芸術展」入賞 作品介绍

●グランプリ賞



菊池 康平さん

●金賞



谷口 実奈さん

●金賞



齋藤 茜さん

うららかな春の日差しの中で さくらを楽しむ 「四季の里さくらフェスティバル」を開催

4月4日、四季の里芝生広場と四季文化館みの～れを会場に「四季の里さくらフェスティバル」(小美玉市商工会、四季フェスみの～れ実行委員会主催、みの～れ支援隊協力)が開催されました。

さくらが3分咲きとなった四季の里では、商工会各部会の皆さんによるさまざまな模擬店や豚汁・綿あめなどの無料サービスに朝早くから長蛇の列ができていました。また、模擬上棟式、お笑い歌謡ショー、ふれあい動物園、電気機関車、ウォークラリーなど子どもからお年寄りまで楽しめる催しがたくさん行われ、多くの人出で賑わいました。

また、みの～れ館内でも、みんなが楽しめるパターゴルフや折り紙コーナーが設けられ、大盛況でした。そのほか、森のホールでは、みのり太鼓による「和太鼓ワークショップ」や演劇ファミリー Myu 音楽劇「ウエディング・ロード」が公演されました。



お笑い歌謡ショー
(石黒サンペイ)



◀おりがみの
コマづくり
に夢中の子
どもたち

美味しい豚汁
に長蛇の列▶



▲電気機関車「カウボーイ列車」は大人気!



▶歌謡ショー(比気由美子さん)



▶模擬上棟式



▲アントニオ小猪木さんと
記念にハイポーズ!

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299 - 48 - 1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成 21 年 4 月 16 日 広報おみたま 24

次回広報おみたま 5 月号の発行日は 5 月 14 日 (木) です。