



# おみたま

6

発行日 22.6.10



## 第51号

### 目次 Omitama Information

施政方針	2~4
防音サッシの助成（小川地区）	5
お！みた！まちづくり	6
区長会総会を開催	10・11
生涯学習インフォメーション	15
けんこうビュー	18・19
市職員採用試験のご案内	20
四季の歌	21
ふるさとふれあいまつり参加者募集	22

## 一足早くプールオープン 水泳教室で楽しく泳ごう！

小川B & G海洋センターのプールが5月1日にオープンしました。毎年行っている水泳教室。今年は「夏休み前までには泳げるようにしよう！」を合言葉に、全9回のコースの中で「水に慣れる」や「楽しく泳ぐ」を学びます。

プールでの運動は「浮力」や「水圧」を利用した運動としてとても効果的です。同プールは10月31日まで開放していますので、運動不足解消にぜひご利用ください。

# まちづくりのあり方／施政方針

小美玉市総合計画に基づき

## 「人が輝く 水と緑の交流都市」の実現に向けたまちづくり

平成22年第2回小美玉市議会定例会を開催するにあたり、上程しております議案の説明に先立ちまして、今後4年間の市政運営に関する所信の一端を申し上げます。

私は、去る4月4日に告示されました市長選挙におきまして、無投票再選の榮に浴するところができました。これもひとえに議員の皆様をはじめ各方面からの力強いご支援と温かいご厚情の賜と心からお礼申し上げます。合併後2期目の市政を担うという責任の重大さに身の引き締まる思いであります。小美玉市民の負託にお応えするため、全力を尽くして市政発展に努めてまいります。

顧みますと、小美玉市の初代市長に就任して以来、新市の礎を築くべく、「対話と協調」を市政運営の基本理念に、情熱をもって市民参加の開かれた市政と輝ける新たな交流都市づくり構想の実現に努めてまいりました。

また、小美玉市総合計画に基づき「人が輝く 水と緑の交流都市」の実現に向けて、「基礎・基盤」といった土台づくりを行った4年間であったと思っております。

迎える今後の4年間は、この「基礎・基盤」のうえに本格的なまちづくりを推進する重要な期間であると捉えております。このたびの市長選挙におきまして、私自身の公約として掲げた28の宣言の実現に向け、まちづくりのあり方やその方向性について総合計画の施策体系に沿って申し上げます。

### みんなで創る 自治のまち

これからのまちづくりにおきましては、市民と行政が対等な立場で、相互に信頼と協調に基づき連携し、それぞれの役割を分担しながら行動する協働のまちづくりを推進していくこと

とが求められております。このような状況のなか、協働のまちづくりをどのように推進していくのかを市民協働推進プログラムという具体的な行動計画としてまとめあげていくこととしております。

この事業につきましては、平成22年度から市民との協働により策定に取組み、平成23年度からの施行を目指したいと考えております。

さらに、協働のまちづくりの推進に向けて、引き続き、「まちづくり組織支援事業」を実施してまいります。市内全域にまちづくり組織の立ち上げができるよう、充実した「まちづくり基金」の整備や地区集会施設を利用しやすくして活用を促すなど、支援・連携のための環境改善を図るとともにまちづくり組織のネットワーク化を推進し、地域の自治力向上を目指してまいります。

次に、国際化に対応したまちづくりについてでございます。茨城空港の開港により、観光

の振興や企業立地等による産業の集積をはじめ、国内外との経済・文化・教育・スポーツなどの多様な交流の拡大が期待されております。このような状況のなか、国際交流活動をさらに推進するため、国際交流活動推進諸団体への支援強化と新規団体の設立を支援するとともに、姉妹都市などとの多様な分野における交流の推進を図ってまいります。また、英語指導助手の効率的な活用や外国人を支援する



市民と在日外国人の方々と交流により互いに住みよいまちづくりを進めます

の振興や企業立地等による産業の集積をはじめ、国内外との経済・文化・教育・スポーツなどの多様な交流の拡大が期待されております。このような状況のなか、国際交流活動をさらに推進するため、国際交流活動推進諸団体への支援強化と新規団体の設立を支援するとともに、姉妹都市などとの多様な分野における交流の推進を図ってまいります。また、英語指導助手の効率的な活用や外国人を支援する

### 未来を拓く 快適・便利なまち

道路体系の整備を計画的に進め、地域間ネットワークの強化と地域における利便性の向上を図るとともに安心安全に利用できる歩道整備などバリアフリー化を推進してまいります。

まず、広域幹線道路整備事業として行っております、羽鳥宿張星線東ルート、田木谷上玉里線、仮称・栗又四ヶ線並びに、市内幹線道路整備事業として行っております小美玉中央線、市道美1-3号線につきましては、引き続き事業を推進し早期完成を目指してまいります。また、仮称・常陸平野空港線につきましても、早期事業化を図ってまいります。

次に、身近な公共交通システムの充実であります。車社会の進展に伴う利用者の減少により、バス運行本数の削減や路線の存続が課題であり、身近な交通手段である路線バスの維持に努めるとともに、効果的かつ効率的な新たな交通体系を検討する必要がありますことから、平成20年度に実施した「市民生活交通

動向調査」をもとに、市民ニーズに即した、総合的な公共交通システムの構築を図ってまいります。あわせて、廃線となった鹿島鉄道跡地を利用した「バス専用道化事業」の利用促進を図ってまいります。

次に、水道事業につきましても、市民生活や産業活動の安寧を確保するため、安心で安定した給水サービスに努めるとともに、国庫補助金や企業債を活用して老朽管の更新や施設の整備を実施し、有収率及び老朽配水管改修率の向上を図ってまいります。

また、公共サービスの質の向上とコスト削減を同時に実現していくため、民間委託により開設いたしました「小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター」により、業務運営の最適化を図りながら、市民が望む公共サービスの提供の実現を目指してまいります。

次に、下水道事業につきましても、公共下水道事業及び農業集落排水事業を引き続き計画的に推進するとともに、市設置型戸別浄化槽事業の整備により快適で衛生的な生活ができる環境づくりを目指してまいります。

## うるおいのある安全・安心なまち

本市では、市民の安全・安心を確保するため、「小美玉市地域防災計画」に基づいた防災体制の強化に努め、災害に強いまちづくりを目指しておりますが、想定される様々な災害へ対応するため、「小美玉市地域防災計画」の運用につきましても、市民の防災に対する理解と防災意識の高揚や、関係機関及び地域住民との相互協力体制の緊密化を図ってまいります。

また、現在使用しております防災行政無線は、地域や気象条件などによっては聞き取りづらく老朽化が著しいことから、これに替えて家屋内への個別受信機を計画的に設置してまいります。

次に、消費者行政につきましても、市民が消費に関するトラブルに巻き込まれぬよう、小美玉市消費生活センターの相談体制の充実にも努めるとともに、消費に関する情報提供などの啓発活動を推進してまいります。

次に、循環型社会の形成につきましても、本市のリサイクル活動の理念である「もったいない」をキーワードとして、リサイクル意識の啓発を図り、ごみの減量化・資源化の促進、分別



昨年11月に市役所庁舎1階に消費生活センターを設置。専門の資格をもった「消費生活相談員」が消費に関する問題の相談に応じます（無料）

収集など市民協働による「もったいない運動」を推進し、年間のごみ排出量の抑制を図るための施策を展開してまいります。

次に、交通安全対策につきましても、毎月1日を「小美玉交通安全の日」として推進するとともに各季交通安全キャンペーンなどにより啓発活動の充実を図ってまいります。

また、関係機関と連携しながら、交通安全教育や交通安全施設の整備を進め、交通事故発生件数の削減と交通事故死者数ゼロのまちを目指してまいります。

## ぬくもりにあふれる健やかなまち

わが国は少子化の一途をた

どっており、その背景として子育ての負担感の増大や仕事と子育てが両立できる環境整備の遅れなどがあげられております。このような状況を受け、本市は地域において安心して子どもを産み育てることができるとともに、保育時間の拡大や一時保育などの保育サービスの充実を図るとともに、地区集会施設の有効利用などによる地域ぐるみの子育て環境の充実を推進してまいります。

また、子育て応援企業の登録制度の推進により登録社数の拡大を図り、応援企業の取り組みを支援してまいります。

次に、高齢者福祉の充実といたしまして、高齢者がいきいきと暮らすことができるよう介護予防の視点に立ち、関係機関との連携のもと生涯学習やボランティア、就労などの社会参加を促すなど高齢者福祉サービスの再構築を図ってまいります。また、独居老人に対する「緊急通報システムの整備」、「配食サービス」及び「地域包括支援センター」などの充実強化により、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう支援を行ってまいります。

次に、障がい者福祉の充実につきましても、障がいのある人もない人も、地域で生き生きと明るく豊かに暮らしていける社会を目指す「ノーマライゼーション」の理念に基づき、障が

い者の社会的自立を支援する障がい福祉サービスを提供し、住宅介護や日常生活用具給付などを行います。また、障がい者が通う地域活動支援センターへの指導員の適正配置による受け入れ体制強化を図るとともに、地域活動支援センターから一般企業への就労移行を図ることにより社会参加の促進を目指すなど、すべての障がい者が家庭や地域のなかで自立して生活できるように、公平なサービスの提供体制を確立してまいります。

## 活力に満ちた産業のまち

まず、茨城空港の利用促進につきましても、県との連携のもと、茨城空港を観光資源として周知活動による認知度の向上、利用者の確保に努めてまいります。

これらに関しましては「小美玉市茨城空港利用促進協議会」の活動を支援するとともに、同協議会から提出された「茨城空港開港に向けた施策提言」の実現を目指すべく、特産品開発や観光振興などの施策を展開し、空港利用者が「また、利用したい」と思えるような「おもてなしの心」を育んでまいります。

また併せて、地場産業、観光資源、歴史などの地域資源の有

効な活用を検討し、地域活性化を図ってまいります。

さらに、県内唯一の臨空型工業団地という特徴や、鹿島港・ひたちなか港に近接しているという地理的条件を活かし、空港周辺地域への産業集積を図るべく、県主体の工業団地である「茨城空港テクノパーク」の周辺整備を推進し、県と連携した積極的な企業誘致を展開し新たな産業拠点として企業立地を促してまいります。

次に、本市の基幹産業である農業につきましては、総合的な農業生産基盤及び流通基盤の整備を図り、安全・安心で付加価値の高い農産物の生産地を目指すとともに、担い手農家が自信をもって農業経営に取り組める環境づくりを進めてまいります。

これらを推進し、市農業の更なる振興を図るため、エコファーマー制度や特別栽培農産物認証制度を導入し、新規就農者への支援や青年農業者などの確保・育成を図るとともに、集落営農の組織化や法人化など経営の合理化を促進し営農指導の強化に努めてまいります。

また、農業振興補助事業といまして、農業経営基盤強化資金利子助成や、いばらき農業元気アップチャレンジ事業費補助の充実を図り、安全・安心な農産物の生産と安定供給とともに農業経営の安定化を目指して

まいります。

さらに、この安全安心な地元農産物の学校給食への供給率の向上と食育教育を推進してまいります。

## 個性豊かな教育・文化のまち



校舎の補強工事(耐震化)に備え体育祭を5月に実施(羽鳥小学校)

まず、学校教育につきましては、知・徳・体のバランスがとれた教育を目指し、特色があった時代に即した教育を推進するとともに、地域に開かれた学校づくりを進めてまいります。特に、キャリア教育推進事業による職場体験やインターンシップの受け入れの拡充を図るなど、社会の変化に適切に対応できる教育を推進してまいります。

次に、幼児教育につきましては、幼児の発達や実態に即した教育内容の充実を図るため、複数年保育などによる環境の整備に努めてまいります。

次に、放課後子どもプラン事業につきましては、放課後等の子どもたちの安全で健やかな居場所づくりのため、指導員を配置し、地域の方々の参画を得て、学習や体験活動・文化活動、地域との交流活動などに取り組みでありますが、今後は、指導員の質の向上のため、研修会等の開催や情報交換の場を提供するほか、事業を推進するため、ボランティアや地域の方々に協力を依頼するとともに、運営委員会などの設置に努めてまいります。

次に、芸術文化の振興につきましては、市民一人ひとりが豊かでゆとりある文化的な生活を享受できる社会を目指し、誰もが気軽に真の芸術文化に触れることができ、市民が主体的に文化活動に参加できる持続可能な豊かな文化のまちづくりを進めてまいります。

具体的な施策といたしましては、3つの公共ホールの連携のもと、それぞれの特性を生かした市民との協働による事業展開を図るための計画として「小美玉まるごと文化ホールづくり計画」を策定し、これを推進してまいります。

## 信頼で築く自主・自立のまち

市におきましては、市民の皆様のお力に支えられよう、収支の均衡に配慮しつつ、計画的・弾力的な財政運営を行うとともに、職員の意識改革・資質向上に努めていくことが求められております。

市民サービスの維持と安定した行財政運営を確保するため、行財政改革の推進を継続してまいります。平成22年度をもって「行財政改革大綱」及び「集中改革プラン」の推進期間が終了することから、新たな計画を策定いたします。また、「定員適正化計画」につきましても、平成22年4月をもって計画期間が終了したことから、新たな計画を策定し、適正な定員管理に努めてまいります。さらに、「外部組織として」「補助金等審議会」を再設置し、補助金の適正化・見直しを図り、市民の誰もが納得する補助金交付制度を確立してまいります。

次に、開かれた行政の推進につきましましては、市民への的確な情報提供を行うため、市の施策・事業の情報や、予算に関する情報などの行政情報についてウェブサイトを等々利用し積極的に提供してまいります。また、今年度に行政懇談会を開催するほ

か、対話の日・女性サロン・市政モニター・私の提案はがき・パブリックコメントなど広聴事業の充実を図ってまいります。最後になりますが、小美玉市が誕生して5年目を迎えました。郷土の歴史を振り返り、ふるさと小美玉市について愛着と理解を深め、市民であることを誇りに思う心と市民としての一体感を育み、より豊かで魅力ある小美玉市を将来にわたって築きあげることが期待される日として、市民の日を定めておりますので、実行委員会を組織し、市民による市民の日にふさわしい事業を実施してまいります。



市民の日記念式典オープニング演奏  
(美野里中学校吹奏楽部)

# 防音サッシ工事への助成を行います

小美玉市では、百里飛行場の民間共用化に伴う航空機騒音を軽減するため、昨年度に引き続き、茨城県と共同で、個人住宅の防音サッシ設置に要する工事費への助成を行います。対象となる工事及び住宅等の要件をご確認のうえ、ご利用ください。

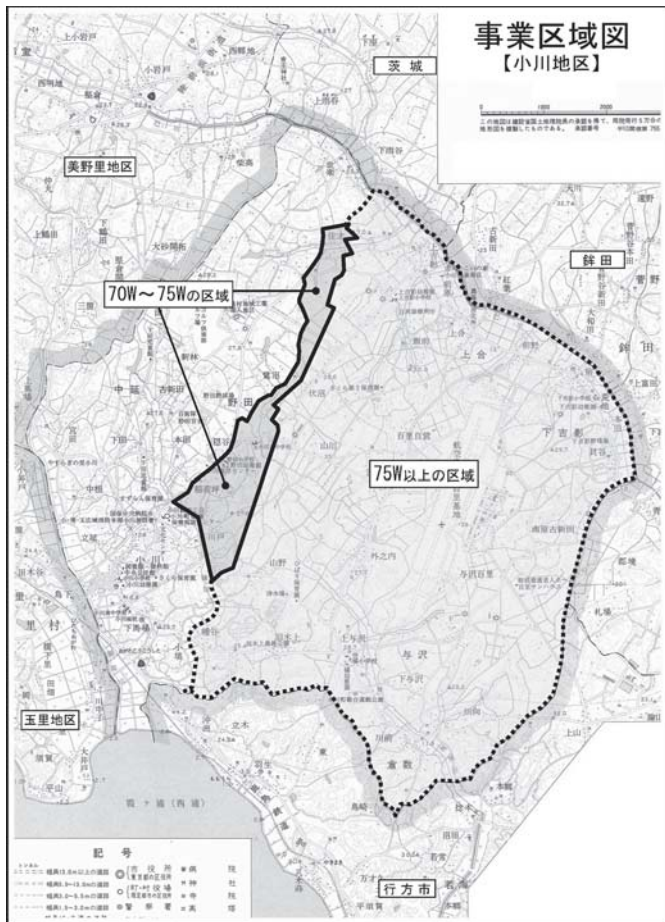
## ◎申し込みの対象となる住宅 (左下図参照)

対象住宅	補助金限度額	備考
75W以上の区域において防衛施設庁告示（平成元年6月30日）後に新築された住宅	10万円	防音工事を受けることのない住宅
70W～75Wの区域に存在する住宅	5万円	

◎対象となる工事（新築のみならず増築・改築を含む）

- 防音ガラスを設置する工事
- 防音サッシ（窓枠含む）を設置する工事
- 内窓を設置する工事
- その他遮音性及び気密性の向上にかかる工事
- 上記の工事に係る付帯工事等（工事を行う業者の選定及び契約等は、申請者が行つてください。）

※対象となる住宅の所有者で、補助金の助成を希望する方は、制度の内容及び添付書類等を確認のうえ、お申し込みください。詳しくは、下記の申し込み・問い合わせ先までご連絡ください。



## ◎添付書類

- ・建物評価証明書又は建物登記簿謄本の写し
- ・住民票謄本
- ・工事概要書（工事内容、工事箇所等を記載したもの）
- ・工事見積書
- ・使用材料一覧表（製造所及び型番等を記載したもの、カタログの写し）

## ◎申し込み締切

平成23年1月28日（金）

## ◎申し込み・問い合わせ先

産業経済部 空港対策課

☎ 48-1111 内線 1172

（申込用紙は市ホームページ、市役所及び各総合支所に備えてあります。）



人と自然が調和する  
地域づくりを応援します

MEIWA  
株式会社

明和技術コンサルタンツ

代表取締役 戸塚 一夫

〒311-3414 茨城県小美玉市外之内398番地の1  
TEL 0299-54-0009  
http://www.meiwagijutsu.com/



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitu.co.jp/

ささみつ

検索

新築 / 増改築 / 小さなりフォームなど

# お！みた！！まちづくり

## 小美玉市7つ目の学区コミュニティ 「元気な玉里北小区をつくる会」設立！！

4月25日(日)、玉里B&G海洋センターにおいて、玉里北小学校区コミュニティ『元気な玉里北小区をつくる会』の設立総会が開催されました。約1年間にわたって玉里北小学校区コミュニティ設立準備委員会(中島浄委員長)で調整してきた委員会案がすべて原案どおり承認され、これにより、市内7つ目の学区コミュニティが正式に誕生しました。また、総会終了後には玉里太鼓の迫力のある演奏がされ、これからの会の運営を力強く後押ししていました。



設立総会の様子



これからの抱負を語る中島会長

元気な玉里北小区をつくる会では、玉里北小学校区の住民全体がお互いに協力して、自主性を持ち元気で、明るく楽しい連帯感のある安全安心の地域をつくることを目的としています。

今後は、中島浄会長を中心とする役員体制のもとに地域住民が一体となって、9つの行政区からなる玉里北小学校区の地域づくりを更に豊かにしていくものと多方面から期待されます。



迫力の玉里太鼓の演奏

## まちづくり組織紹介

### 【テーマ型まちづくり組織】

#### 湖北理科を語る会

代表者：代表 宮内 主斗  
認定：20年5月  
構成：6人

科学の楽しさを広めることで、まちづくりに貢献しようとの会は結成されました。月に1度会合を開き、実験の腕を磨いています。その成果を年に1度、子どもたちに公開しています。

夏休みはじめに、実験教室を開催しています。興味のある方はどうぞご参加ください。

URL <http://blogs.yahoo.co.jp/zikkensitu>  
e-mail [kmiyauti@nifty.com](mailto:kmiyauti@nifty.com)



▲太陽電池でモーターを回す実験中



◀霞ヶ浦が海だった12万年前ほどの化石。わかりやすい解説をつけています

### 【まちづくり委員会】

#### 玉里中台区

代表者：区長 磯 行雄  
認定：20年10月  
構成：138世帯

玉里中台区は平成20年に発足間もない「よちよち歩きの行政区」です。地理的には、玉里工業団地の東南部に位置し、中心に鴨が遊ぶ中台池があり、その周辺住民138世帯の構成です。



心に潤いを与えてくれる中台池

今まで霞ヶ浦清掃作戦や市の体育祭、玉小コミュニティ活動に参加し、環境美化や常会内外の交流、親睦を図ってきました。発足3年目を迎えるに当たり、行政区内に専門部会を作り、1鉢の花運動など区独自の事業計画と交流活動を進めたいと思います。皆様方のご指導、ご協力をお願いいたします。



頑張る地域の皆さん

# 平成22年度 第1回まちづくり審査会開催！ 新たに2団体が組織認定されました

5月14日に開催されたまちづくり審査会では、平成22年度まちづくり組織支援事業前期申請分の審査が行われ、新たに2団体がまちづくり組織として認定され、19団体38事業に補助金交付を決定しました。

市では、本年度も更なる住民の自治力向上（地域コミュニティの活性化）を目指して、「自分たちの住む地域は、自分たちで良くしていこうという取り組み」を応援していきます。



▲審査会において申請者による事業説明

## 【今回新たに認定されたまちづくり組織】

No.	組織名	代表者	活動目的	会員数	種類
1	世楽地区会	八文字 忠雄	地区会住民相互の文化交流を図り、住み良い環境づくりと親睦を深め安心安全なまちづくりを目標に活動	地区 全世帯	委員会
2	元気な玉里北小区をつくる会	中島 淨	玉里北小区住民全体がお互いに協力して、自主性を持ち明るく楽しい連帯感のある安全安心の地域をつくる	学区 全世帯	学区

## 【平成22年度補助金交付事業】

No.	まちづくり組織	種類	対象事業	助成額
1	納場地区コミュニティ	学区	①ふれあい祭り ②フラワーロード花造り ③広報誌発行	500,000
2	竹原地区コミュニティ		①フラワー感謝祭 ②ふるさとウォーキング&ウォッチング ③花づくり	500,000
3	こころふれあう羽鳥の会		①ふれあい事業の開催（地域内交流イベント） ②広報誌発行	500,000
4	住みよい堅倉地区をつくる会		①堅倉地区三世代の集い「みんなでやっぺ祭」 ②広報誌発行	500,000
5	さわやかな野田をつくる会		①防犯ボランティア「野田っ子まもローズ」の運営 ②健康まつり ③健康増進事業 ④広報事業 ⑤組織の充実強化事業	700,000
6	玉里小学校区コミュニティ		①組織・活動強化事業 ②地域交流まつり ③世代間交流球技大会 ④広報事業	700,000
7	元気な玉里北小区をつくる会		①組織・活動強化事業 ②生活環境部事業 ③スポーツ・文化部事業 ④健康増進部事業 ⑤広報部事業	700,000
8	小美玉生物の会	テーマ	小美玉市の生物調査と報告	80,000
9	玉里の史跡と自然を護る会		玉里の史跡六井の整備と維持活動	100,000
10	特定非営利活動法人 玉里しみじみの村		①まちづくり交流イベント「うさぎまつり」 ②きりえ・きりえトーロー制作体験講座	100,000
11	中台東「ホトメの里」の会		中台東「ホトメの里」の会活動充実強化事業	100,000
12	田木谷地区まちづくり同好会	委員会	花壇づくりと道路の清掃	100,000
13	与沢地区		与沢地区ふれあい夏まつり	100,000
14	二本松町内会		二本松ヘルプポート	100,000
15	竹原区		羽黒古墳公園・大正地池畔の保全と環境美化	100,000
16	上台区		上台区運動会	100,000
17	羽鳥十二所区会		十二所区納涼まつり	100,000
18	江戸住宅町内会		江戸住宅町内会（区）夏祭り盆踊り大会	100,000
19	世楽地区会		①世楽夏祭り ②世楽パトロール隊	100,000
合計				19団体 38事業

## おもてなしの心で茨城空港をPR 小美玉ぎょおん広場を開催

5月22日と23日の2日間にわたり、茨城空港内のPRコーナーで小川地域の若手店主の皆さん(PoSITS 代表 渡辺栄一さん)によるイベント「小美玉ぎょおん広場」が開催されました。

今回のイベントは、7月に行っている地元のお祭りを茨城空港内で再現し、空港利用者に地元ならではの「おもてなし」を楽しんでいただくとともに、地域の文化や食、産業を知ってもらおうと企画されました。イベント名称の「ぎょおん」は「祇園」がなまったことばで、地域の夏祭りを表しているとのことでした。

イベントでは、地元で行われている獅子舞の披露や取れたて野菜・名産品の販売などが行われ、旅行者や見学に訪れた皆さんは一足早い夏祭りの雰囲気を楽しむことができました。

茨城空港の開港以降、連日たくさんの方が小美玉市を訪れ、賑わいを見せています。今回のイベントのように、市民の皆さんの知恵と行動力が詰まった活動が空港にさらなる賑わいを作り、新たな産業や地域の活力につながっていきます。



獅子頭やゆかた姿で「夏祭り」の雰囲気を盛り上げます



たくさんの「おいしいもの」が紹介されているパンフレット。見ていると心が弾みます  
(<http://www.city.omitama.lg.jp/1965.html>)



## 「茨城空港～東京駅」連絡高速バスの 運行がはじまりました

茨城空港と東京都心とのアクセスの向上を図るため、茨城県及び(財)茨城県開発公社により5月27日から茨城空港と東京駅とを結ぶ高速バスの運行が始まりました。

高速バスの運行は、関東鉄道(株)・関鉄観光(株)が担い、1日3往復、航空機利用者は片道500円、航空機利用者以外の方は片道1000円と、非常にお得な価格で東京駅にアクセスすることが可能となりました。

ご利用の際には、事前予約が必要ですが、予約のない場合でも、当日に空席があればご利用いただけます。

予約または詳しい内容は関東鉄道水戸営業所(☎029-247-5111)または関鉄観光(株)ホームページ(<http://www.kantetsu.co.jp/kankan>)でご確認ください。

### 【概要】

運行時刻(毎日3往復)

	茨城空港発	東京駅着 (丸の内側)	東京駅発 (鍛冶橋駐車場)	茨城空港着
①	6:20	8:50	10:00	11:40
②	10:10	12:40	16:10	17:50
③	13:10	15:40	18:50	20:30

※東京側発着地は、今後、東京駅日本橋口・八重洲南口に変更される予定です。

### 運賃

区分	片道	往復
航空機利用者	500円	1,000円
航空機利用者以外	1,000円	2,000円



東京へ向かう交通手段の選択肢が増え市民の利便性が向上しました



## いきいき おみたまっ子

### 羽鳥幼稚園（羽鳥637番地）

元気であかるく 仲良く遊ぶ がんばりぬく子

羽鳥幼稚園は、園周辺の環境に大変恵まれていて、畑、田んぼ、駅、団地などいつでも散歩ができる地域です。身近に環境があっても、なかなか親子で季節の草花、作物、景色等をゆっくり味わうことが少なくなってきたため、園としては、親子で季節の草花を見たり遊んだりして自然に十分触れ、素敵！かわいい！すごいね！怖い！等、表現が豊かになることを願って散歩をしています。自然環境のすばらしさを生かし、自然体験の機会を多くもたせることによって豊かな情感を育てていこうと考えています。

集団生活では、基本的習慣をしっかり身に付けさせることを目指しています。心をこめたあいさつやいろいろな活動に取り組んだとき、最後まであきらめず丁寧に行うことや、「だめなものだめ」とか、助け合うときは、自分のことでなくチームワークとして行うなど、はじめのある生活習慣がきちんとできるように指導しています。

また「ありがとう」「ごめんなさい」など基本的なあいさつが元気にそしてスムーズに言えるように指導しています。



### 野田小学校（野田70番地）

地域で輝く野田っ子の育成

本校は、「しんぼう」と「協調」を合言葉に野田っ子「しんぼう教育」を進めています。昨年度から、文部科学省のコミュニティ・スクール推進事業調査研究校として、保護者や地域の方が学校の運営に参画する「学校運営協議会制度」について実践的に研究をしています。本校は、学校・家庭・地域が連携や融合を図りながら野田っ子の育成ができるような取り組みをしています。

学校の公開日「いきいき野田っ子デー」には親子での登下校や親子授業を行っています。

昨年度は、家庭学習の手引きを作成し、学校と家庭が協力し合っただけでなく、学力の向上を目指せるようにしました。



野田学区コミュニティふれあい運動会での野田っ子ソーラン「さわやかな野田をつくる会」との連携も進めています。平成20年度作成の「野田っ子食育カルタ」をとおして、親子での食育を推進しています。また、三世代・四世代が集い、共に楽しむ「ふれあい運動会」では、多数の児童が参加し、活躍しました。

さらに、PTAや教育後援会、安全ボランティア「野田っ子まもろうズ」、読み聞かせの会「こんべいとう」など多くの方々の協力のもとで、子どもたちに、着実に「野田っ子魂」が育っています。

教育目標「地域とともに辛抱する力・協調する力を育て、信望を目指す児童の育成を図る。」の実現に向けて、今後も地域と一体化した学校づくりを進めていきます。

## 市上下水道料金お客様サービスセンターの開所式を行いました

4月30日、中野谷の水道局事務所1階に、小川地区と美野里地区の水道業務の一部を民間委託する「小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター」が設置され、業務を委託する常陽メンテナンス株式会社主催による開所式が行われました。

開所式では、鶴町副市長が「センターが、持続性の高い公共サービスの拠点として、市民が望むサービスの提供を実現することを願っています」とあいさつしました。

続いて、鶴町副市長ら関係者がテープカットを行い、センターの開所を祝いました。

このセンターの開所により、上下水道料金に関する問い合わせ窓口が一本化され、顧客対応がスピーディになるほか、土曜日の緊急的な業務の電話受付が可能となりました。

センターの社員は市が発行した身分証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は、身分証の提示を求めてください。

【上下水道料金お客様サービスセンター】

☎36-8811（直通）



## 「おみたま名物スカイスリー スイーツマップ」ができました

茨城空港の利用促進と空港を核とした当地域の地域振興につなげるため、小美玉市茨城空港利用促進協議会が市内の甘味処、スイーツ店などを紹介した「おみたま名物スカイスリー スイーツマップ」を作成しました。このマップは、茨城空港ターミナルビルテナント「スカイアリーナ」で配布されています。

当市は、県内有数の農業生産額を誇り、特に鶏卵、生乳の生産は全国区でも有数の産地です。これら地元産の食材をふんだんに使ったケーキ、プリン、クッキー、和菓子などを販売する20店舗が紹介されており、それぞれイチ押しの商品と店舗案内などが掲載されています。

マップは市ホームページからでもご覧いただけます。マップを参考にまだ行ったことのないお店を探しながら、市内食べ歩きをしてみたいはいかがですか？

# 平成22年度小美玉市区長会総会を開催

5月9日(日)、四季文化館(みのくれ)風のホールにおいて、平成22年度小美玉市区長会総会が開催されました。総会に先立ち新任区長46名への委嘱状交付式も行われました。

総会では、平成21年度の事業報告並びに収支決算、会計監査報告と平成22年度事業計画と収支予算の審議、役員の変更が行われました。さらに、これまで区長という重責を担われ、今回退任される皆様に島田市長から感謝状が贈られました。

退任区長を代表して、初代区長会長の片田友宏さん(二本松区)からは

「合併して早4年。市民が実感できる、ぬくもりのある豊かなまちづくりを今後も目指していた、だきたい。区長の職を離れ、これからは一市民として微力ながらまちづくりに貢献したい」との謝辞が述べられました。

その後、執行部より区長の皆様に地域内の取りまとめをお願いする各種事業の説明と質疑応答が行われました。また、区長の皆様からは今後の区長としての活動に関する疑問、地域の問題等の意見が出されました。

今後、こうした意見に対して、区長会事業として計画し、地域と行政が一体となってまちづく

りを進められるよう体制を整えていきます。

なお、これまでの2年間区長会長としてご尽力いただいた緑川忠雄区長さん(江戸住宅区)に代わって、中島浄区長さん(新田木谷区)が区長会長に就任されました。

地域のまとめ役、そして地域と行政を結ぶパイプ役としてご尽力いただく区長会役員並びに119行政区の区長の皆さんは次の方々です。(敬称略)

顧問	会 計	監 事	理 事	副 会 長	会 長
緑川 忠雄	安岡 博仁	松本 義則	佐川 利衛	大宅 克彦	小林 晃一
					村山 尚武
					伴川 勇忠
					前川 裕夫
					柴崎 裕稔
					上田 弘樹
					稲田 要
					中根 淨
					中島 樹



行政区に  
加入しましょう!

小美玉市には、119の行政区(小川51地区、美野里49地区、玉里19地区)があります。それぞれの地区で、住みよいまちづくりに向けてさまざまな交流や、伝統・文化の継承など、特色ある活動を行っています。地域での交流の輪を広げるために行政区に加入しましょう。問い合わせ

市長公室 秘書広聴課  
☎ 48-1111  
内線 1221

## 平成22年度 小美玉市区長一覧 (行政区順、敬称略)

学区	No.	行政区名	氏 名
小川	16	宮田	小 泉 弘
	17	幡谷	幡 谷 文 雄
	18	川戸	内 田 晋
野田	19	稲荷坪	内 田 幸 一
	20	野田本田	飯 田 潤 一
	21	新林	貝 塚 忠 雄
	22	野田古新田	中 村 幸 一
	23	隠谷	安 岡 博 仁
	24	鷺沼	坂 口 常 雄
	25	伏沼	藤 井 操
	26	山川	信 戸 勝 夫
上吉影	27	世楽	八文字 忠 雄
	28	佐才	濱 野 克 巳
	29	上吉影	長 須 茂
	30	前原	清 水 芳 光

学区	No.	行政区名	氏 名
小川	1	本田町	柴 崎 裕 夫
	2	中田宿	下山田 武 男
	3	大町	服 部 弘 一
	4	川岸	山 本 洋
	5	横町	千 葉 好 雄
	6	橋向	小 島 健 一
	7	坂上	中 村 政 弘
	8	坂下	上 田 理 裕
	9	二本松	柿 本 誠 悦
	10	下馬場	藤 本 忠 助
	11	小塙	小 塙 亨
	12	立延	郡 司 克 征
	13	中根	大 枝 庄 一
	14	下田 (一)	木名瀬 憲 良
	15	下田 (二)	飯 田 勝 夫

学区	No.	行政区名	氏名
納場	76	手塚	小里 栄次
	77	大笹	山中 利光
	78	寺崎	飯塚 茂彦
竹原	79	竹原	川島 忠利
	80	竹原下郷	稲田 弘
	81	中野谷	佐藤 正
	82	上馬場	岡野 幸男
	83	竹原中郷	太田 忠良
	84	小曾納	久保田 孝一
	85	花野井	小林 郁男
	86	中台	宮内 晃一
	87	希望ヶ丘	宮川 重明
	羽鳥	88	大谷
89		金谷久保	島田 幸次
90		十二所	佐々木 正城
91		高場	小林 晃一
92		羽鳥	岡崎 忠雄
93		脇山	前島 良雄
94		花館	富田 秀治
95		駅前	久保田 晴信
96		東平	前野 恵美子
97		旭	石岡 和夫
98		羽刈前	奥村 進
99		羽鳥市営住宅	笠原 初美
100	中峰	山西 栄	
玉里東	101	岡	上田 稔
	102	大井戸平山	滝平 佳司
	103	川中子	水野 貞雄
玉里	104	上高崎	矢口 明良
	105	下高崎	大槻 良明
	106	玉里中台	磯 行雄
	107	松山	高崎 芳行
	108	第二東宝	吉倉 一郎
	109	大宮	伴 勇
	110	田木谷駅前	岩田 輝二
玉里北	111	田木谷	鶴町 庄二
	112	新田木谷	中島 浄
	113	栗又四ヶ	長谷川 敏夫
	114	みどり野	小田 泰
	115	第三東宝	古澤 康弘
	116	玉里団地	大宅 克彦
	117	野村田池	益子 盛男
	118	新高浜第一	鶴田 盛久
	119	新高浜第二	竹松 芳明

学区	No.	行政区名	氏名
上吉影	31	飯前	眞家 均
	32	上合	中根 要樹
下吉影	33	前野	佐川 利衛
	34	宿	小松崎 長男
	35	下吉影荒地	三代田 栄
	36	下吉影本田	細谷 重男
	37	貝谷	宮崎 俊夫
	38	下吉影南原	皆藤 久夫
	39	下吉影古新田	石田 道男
	40	百里自営	小野寺 丈司
	41	百里開拓	高塚 日出男
	42	羽木上	戸塚 實
橘	43	与沢	村山 尚武
	44	外之内	長島 幸男
	45	倉数川前	藤崎 好幸
	46	倉数川向	岡部 衛
	47	与沢百里	高塚 三郎
	48	清水頭	渡辺 富士男
	49	山野	石田 正治
	50	田中台	清水 健二
	51	小川ニュータウン	伊藤 秀喜
	52	堅倉	加藤 吉博
堅倉	53	大曲	茅場 道男
	54	仲丸	前川 忠
	55	西明地	木村 和男
	56	小岩戸	小出 正巳
	57	上小岩戸	嶋田 千広
	58	西郷地	井坂 佑
	59	柴高	立原 明
	60	上鶴田	浅野 和男
	61	下鶴田	伏見 義春
	62	長砂	後藤 一廣
納場	63	三箇	清水 義男
	64	先後	鈴木 守
	65	橋場美	倉田 元信
	66	清風台	藤崎 良浩
	67	張星	坂野 惣重
	68	部室	秋葉 勝美
	69	納場	小林 繁茂
	70	江戸	飯野 利男
	71	江戸住宅	緑川 忠雄
	72	羽刈	松本 義則
	73	五万堀	下間 五六
	74	北浦	小林 敏男
	75	高田	中山 和衛

# 日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種について、接種後に急性散在性脳脊髄炎（ADEM）の健康被害が起こる可能性が否定できないという報告があり、平成17年5月より日本脳炎予防接種の積極的な勧奨は差し控えていましたが、平成22年4月、厚生労働省通知により**第1期の予防接種**については、新ワクチンについて安全性や供給実績などから積極的接種勧奨を行うこととなりました。

## 予防接種法に基づく現行の定期予防接種

時期：

○第1期（3回）（基礎免疫）

- ・生後6カ月以上90カ月未満
- ・初回接種2回と次年度の追加接種1回の計3回の接種をする。  
初回接種（2回）：（標準接種は3歳から）  
追加接種（1回）：初回接種後おおむね1年後（標準として4歳）

○第2期（1回）：9歳以上13歳未満（標準として9歳）

ただし、現在使用されている新ワクチンの流通在庫量が必要量に満たないことや第2期の接種における新ワクチンの有効性・安全性等確立していないと考えられるため、現時点では、**第2期は使用できません**。国の対応が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

※現時点では、第2期は定期予防接種扱いにならず、任意予防接種扱いとなり自費であれば接種できます。

接種方法：子どもの予防接種委託医療機関へ電話予約し、母子健康手帳・予防接種予診票を持参してお受けください。  
（予診票がない方は、母子健康手帳をご持参の上問い合わせ先まで取りに来てください。）

接種費用：第1期（3回）は定期予防接種となるため、無料です。  
第2期は現時点では、任意予防接種となるため、自己負担となります。（公費では出来ません）

### ◇子どもの予防接種委託医療機関◇

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
小美玉市	長島内科	☎58-4866	石岡市	石岡市医師会病院	☎22-4321
	小川南病院	☎58-1131		石岡第一病院	☎22-5151
	新澤医院	☎48-0034		石岡ひかりクリニック	☎26-8055
	羽鳥医院	☎46-2551		岡崎内科医院	☎22-2014
	美野里病院	☎48-2118		柏木医院	☎22-2874
	けやきクリニック	☎36-7777		川並クリニック	☎22-3301
	希望ヶ丘ひきクリニック	☎36-8101		ごとう内科	☎36-0510
	小美玉市医療センター	☎58-2711		斉藤病院	☎26-2131
	小埜医院	☎58-3185		山王台病院	☎26-3130
	やまぐち医院	☎37-1055		寿星会石岡診療所	☎24-5080
	つくば病院	☎26-1271		関クリニック	☎23-8300
	おみたまクリニック	☎46-7800		芹澤医院 分院	☎22-2035
	水戸市	丸山小児科医院		☎029-221-2336	林田医院
宮本小児科医院		☎029-241-1762	桧山医院（※）	☎26-3812	
五十嵐小児科医院		☎029-243-1053	府中クリニック	☎22-2146	
平野こどもクリニック		☎029-253-3306	吉田小児科医院	☎28-0050	
かすみがうら市	太田医院	☎59-2026	江畑医院	☎43-0016	
	大和医院	☎029-831-7937	滝田内科歯科クリニック	☎43-0019	
	白井こどもクリニック	☎029-831-3803	グリーンクリニック	☎36-4120	
	高木医院	☎029-832-2020	八郷整形外科内科病院	☎46-1115	

※麻しん風しんは接種しません



## ←ひばりカードが無効になります！

おがわポイントカード会発行「ひばりカード」の取り扱いについて、誠に勝手ではございますが平成22年12月31日をもちまして、取り扱いを終了させていただきます。  
お持ちのお客様は、お早めにご使用ください。  
なお、「おみたまゆめカード」は引き続きご利用になれますので、今後ともご愛顧くださいますようよろしくお願いいたします。



おみたま  
ポイント  
カード会

おみたまポイントカード会事務局（小美玉市商工会 小川支所内） 茨城県小美玉市小川4-11 TEL.0299-58-2339 FAX.0299-58-2446

# 麻しん風しん混合（MR） ワクチン予防接種を受けましょう！

## 【麻しん風しん混合予防接種第1期・第2期について】

予防接種法の一部改正により、麻しん、風しんの予防接種が、麻しん風しん混合ワクチンを用いた2回接種となりました。

接種対象者は次に該当する方々です。対象の方はお早めにお受けください。

区分	対象者	接種回数	個人負担金
第1期	生後12カ月から24カ月未満（1歳児） ※1歳のお誕生日を迎えたらできるだけ早く接種を受けましょう	1回	無料
第2期	小学校入学前の児（いわゆる保育園や幼稚園年長児） <b>（平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ）</b>	1回	

## 【麻しん風しん混合予防接種第3期・第4期について】

平成19年に10代20代の年齢層で「麻しん」が流行したことを受け、予防接種法の一部が改正され、平成20年度から5年間のみ「麻しん」「風しん」予防接種、第3期・第4期が実施されることになりました。5年間の間、毎年中学1年生、高校3年生に相当する方が対象となります。

区分	対象者	接種回数	個人負担金
第3期	中学1年生に相当する年齢の方 <b>（平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれ）</b> ※各中学校において集団接種を実施します。市外通学の方は、個別接種を受けてください。	1回	無料
第4期	高校3年生に相当する年齢の方 <b>（平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれ）</b>	1回	

### ◆予防接種の受け方について

◎接種期限：平成23年3月31日まで

◎費用：無料 ※ただし接種期間を過ぎた場合は自己負担（有料）となります。

◎接種方法：子どもの予防接種委託医療機関へ電話予約し、予診票（紛失した場合は問い合わせ先へ取りに来てください）・母子健康手帳・予防接種済証等を持参してお受けください。

※接種対象の方で麻しんまたは風しんにかかったことのある方でも、麻しん風しん混合ワクチン予防接種を受けることができます。

### 【問い合わせ】

四季健康館 健康増進課 ☎48-0221

小川保健相談センター ☎58-1411

玉里保健福祉センター ☎48-1111

※玉里保健福祉センターの電話は本庁経由になります。

## 自動車のガラス交換します！

### 新品も！中古も！純正品も！現金特価

自動車の保険ご利用の手続きも致します。

電話22-3740 株式会社 **みながわガラス**

石岡市国府 7-8-1 【6号国道恋瀬橋北交差点角】

## あなたの夢のお手伝い JA住宅ローン

茨城空港開港記念

「JA住宅ローン金利引き下げプラン」



お問い合わせ先

茨城県小美玉市小川 1484-2

常陸小川農業協同組合

☎0299-58-2731



# 国民年金保険料の免除制度があります。

国民年金は、すべての国民を対象に、老齢、障害または死亡による所得の喪失・減少により国民生活の安定が損なわれることを防止し、健全な国民生活の維持・向上に寄与することを目的とした制度です。

国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方は保険料の納付が必要ですが、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。なお、免除を受けるには申請者ご本人のほか、配偶者および世帯主の方も前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。

## ○全額免除制度

- ・保険料の全額（15,100円）が免除されます。
- ・全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算されます。

## ○一部納付制度

- ・保険料の一部を納付し、残りの保険料は免除されます。
- ・一部納付は前年所得に応じて3種類です。それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

一部納付の種類	納付額	年金額
1/4納付	3,780円	5/8
半額納付	7,550円	6/8
3/4納付	11,330円	7/8

※一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の年金額に反映されませんのでご注意ください。

## ○若年者納付猶予制度

- ・30歳未満の方を対象とした保険料の納付が猶予される制度です。
- ・この制度のみ、申請者ご本人及び配偶者の前年所得が審査の対象となります。

## 平成22年7月から平成23年6月分の申請受付は7月1日からです。

平成22年7月から平成23年6月分までの保険料免除申請は、平成22年7月から受付します。

手続きに必要なものは、①年金手帳、②印鑑、③課税証明書（平成22年1月以降に転入された方のみ）、④失業していることを確認できる公的機関の証明書の写し（失業特例を利用する方のみ、雇用保険受給者証、離職票等）を持参し、市役所市民課、総合支所総合窓口課で申請してください。

また、平成21年7月から平成22年6月分までの保険料の免除申請は、平成22年7月末日で締め切られます。

## 免除された期間の保険料と年金はどうなるの？

- ・保険料の全額免除や一部納付の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。
- ・これらの期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。
- ・追納する場合は、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。
- ・経済的に余裕ができたなら、年金額を満額に近づけるために追納しましょう。追納するには、①年金手帳、②印鑑を持参し、市役所市民課、総合支所総合窓口課で申請してください。

【問い合わせ】

市民課年金係 ☎48-1111 内線1108

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

## ダンス アカデミー美野里



会員募集中！初心者・中高年者大歓迎！  
健康増進・メタボ対策にもどうぞ

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568  
JBDFプロダンス インストラクター 半澤・松本  
<http://dance-minori.hustle.ne.jp/>

社交ダンス  
教室

## 無着色<sup>畳</sup>で健康生活 畳・襖・障子・アミ戸

熊本産

創業300年

### 正直価格

- 全部無料
- 家具の移動
- 日帰り畳工事
- 柱切りかけ代
- 仕上げ拭き掃除



国産品の  
相川畳店

地域一番安い！  
☎26-0669  
石岡市旭台1-15-1



## 演劇『青い鳥』公演のお知らせ



【公演日】 6月27日(日) 14:00開演  
13:30開場

【公演会場】 小美玉市生涯学習センター(コスモス)

【劇団名】 劇団創造市場

【入場無料】 入場には入場整理券が必要となります  
乳幼児の入場も可能です

【入場整理券配布場所】(配布中)

生涯学習センター(コスモス)・四季文化館(みの〜れ)・小川文化センター(アピオス)・小川公民館・美野里公民館

お問合せ先 / 生涯学習センター コスモス ☎26-9111

### 玉里 B&G 海洋センター

#### プールオープンのご案内

開設期間 6月26日(土)～8月31日(火)

#### 1. 入場料

市内・・・	子ども	50円	(中学生以下)
	おとな	100円	(高校生以上)
市外・・・	子ども	100円	(中学生以下)
	おとな	200円	(高校生以上)

#### 2. 入場できない方

- 目、耳、鼻、皮膚などの病気の方
- 心臓病、貧血症、てんかん等の方
- 酒気を帯びている方、体調のすぐれない方
- オムツ着用の方(遊泳用オムツも不可)

#### 3. プール利用心得

- 水泳帽子を必ずかぶること(水泳帽子がないと入場できません)
- プール内での喫煙、飲食などは禁止です
- 競技用ゴーグル以外の水中めがね遊具等の使用は禁止です
- 監視員や係員の指示には必ず従ってください
- 小学3年生以下は保護者同伴となります

#### 4. 開設時間

第1回	午前9時00分～11時30分
第2回	午後1時00分～3時30分
第3回	午後4時00分～6時30分

※団体利用及び水泳教室等のためご利用できない日時がありますので、予めご了承ください

#### 5. 閉館日

毎週月曜日、祝祭日と7月20日、お盆期間中(8月13日・14日・15日)

※天候などにより閉館する場合がございますので小美玉市玉里B&G海洋センターまでお問い合わせください。

### 平成22年度児童水泳教室のお知らせ

#### 1. 目的

水泳教室を通じて、水泳技術の習得、海洋性レクリエーションの普及ならびに青少年の健全育成を図ることを目的とします。

#### 2. 主催

小美玉市教育委員会・小美玉市玉里B&G海洋センター

#### 3. 会場

小美玉市玉里B&G海洋センタープール

#### 4. 開催日

7月23日(金)・27日(火)・28日(水)・30日(金)  
8月3日(火)・4日(水)・6日(金)・10日(火)  
全8回

#### 5. 時間

午前9時30分～午前11時30分

#### 6. 受講資格

小美玉市内に在住・在学の小学1年生～小学6年生まで

#### 7. 受講料

2,000円

#### 8. 募集人員

100人

#### 9. 申込方法

事前に申込書へ必要事項をご記入の上、受講料を添えて下記申込期間に直接玉里B&G海洋センターまでお申し込みください。

※申込書は、玉里B&G海洋センター、小川B&G海洋センター、希望ヶ丘公園においてあります。市のHPからもダウンロードできます

※TEL・FAXによる申し込みは不可

※お申し込みはご家族分まで

※定員になり次第締切

#### 10. 申込期間

平成22年7月4日(日)～7月15日(木)  
午前8時30分～午後5時00分

※月曜・祝日は休館日のため、受付は行いません

【問い合わせ】

玉里B&G海洋センター ☎26-5761

# ジェイソン先生！おみたま滞在記



## ジェイソン先生 プロフィール

名前：ジェイソン ギブソン  
生年月日：1984.4.4  
趣味：スノーボード  
目的：姉妹都市アビリンから英語指導、日本の文化を伝承するため来日。普段は市内の小中学校の英語指導に携わっています。

I also had the opportunity to receive an introduction to Kendo this month. While brief, the appeal of the sport was not lost on me. It requires intense concentration and extreme precision and control to perform well. Unfortunately, as a novice, I wasn't able to keep the focus required for more than a few moments, but I did gain a great respect for those who practice the sport on a regular basis. Who knew that swinging a stick around could be so hard?

## 【ワンポイント英会話】

英語を学ぶ生徒にとって最も難しい事のひとつは母音だと言えます。  
日本語にはたった5つの母音（あ・い・う・え・お）しかありません。  
しかし英語には約13の母音があります。  
日・英の母音の違いをよく聞くようにしましょう。

## 【翻訳】

剣道をやってみました。集中力・正確さ・間合の取りなどが要求されるのです。私は初心者なので、ほんのちょっとしか集中力が続きませんでした。常にこれを練習している人達はスゴイです。短期間でしたが忘れ難い体験でした。それにしても棒を振り回すだけのことがこんなにしんどいとは・・・

# 国民健康保険からのお知らせ！

## 国民健康保険税医療分（基礎課税額）・後期高齢者支援金等分の賦課限度額が変わります！

☆医療分（基礎課税額）賦課限度額が47万円から50万円に後期高齢者支援金等分賦課限度額が12万円から13万円に変更となります。

### ・医療分（基礎課税額）

区分	医療分（基礎課税額）	
	改正前	改正後
所得割	6.4%	⇒ 変更なし
被保険者均等割	22,200円	⇒ 変更なし
世帯別平等割	21,200円	⇒ 変更なし
賦課限度額	47万円	⇒ 50万円

### ・後期高齢者支援金等分

区分	後期高齢者支援金等分	
	改正前	改正後
所得割	1.8%	⇒ 変更なし
被保険者均等割	6,200円	⇒ 変更なし
世帯別平等割	5,800円	⇒ 変更なし
賦課限度額	12万円	⇒ 13万円

※介護分賦課限度額10万円については、変更はありません。【賦課限度額の合計は最高で7.3万円となります。】

### ○ 国民健康保険税の納付義務者は世帯主です。

万一、病気や怪我をして治療費の全額を自分だけで負担することは大変なことです。国民健康保険制度は、そのようなときに備えて日頃から収入等に応じて保険税を出し合い、加入者の皆さんがお互いに助け合う制度です。

国民健康保険税では、一人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯単位となり、世帯主が納税義務者となります。世帯主本人が会社の健康保険などで国保の加入でない場合でも、世帯の中に一人でも国保加入者がいれば、世帯主宛に納税通知書を送付させていただきます。

### ○ 国保税は資格が発生した月からかかります。

国保の被保険者になるのは、他市町村の国保から転入してきたときや、職場の健康保険を脱退したとき、出生したときなどです。

### ○ 国保税の納期は10期（5月～2月）です。

納期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月

最初の納税通知書（1期・2期）については、5月中旬に発送していますので、注意してください。（ただし年金天引きをしていない世帯）

※今後も内容等についてお知らせしていきますので、ご理解ご協力をお願いします。

## 【問い合わせ】

医療保険課 ☎ 48-1111 内線 1102・1104



# 7～9月実施の特定健康診査（集団健診）のご案内

特定健診（集団健診）を実施しています。実施日時、場所等は下記のとおりです。早朝健診（★）も行いますのでご利用ください。早朝健診日（★）の対象行政区はありません。午後は実施しませんので、ご注意ください。

## ■日時・実施会場・対象地区

期 日	会 場	対象地区（午前の部） 9時30分～11時30分	対象地区（午後の部） 午後1時～午後2時30分
7/1 木	四季健康館	柴高 橋場美 先後 寺崎	北浦
7/5 月		江戸住宅	上鶴田 下鶴田 三箇 長砂 納場
6 火	★四季健康館	早朝健診 受付時間 午前7時30分～11時	
9 金	玉里保健福祉センター	第二東宝 大宮	玉里中台
11 日		田木谷駅前 田木谷 新田木谷	栗又四ヶ みどり野
12 月		第三東宝 新高浜第一	玉里団地 野村田池 新高浜第二
8/2 月	四季健康館	部室 江戸	
3 火		五万堀 張星 竹原	
4 水		小曾納 中台 希望が丘 花野井 中峰	大谷 十二所
19 木	★小川保健相談センター	早朝健診 受付時間 午前7時30分～11時	
20 金	小川保健相談センター	本田町 中田宿 大町	川岸 橋向 横町 坂下 坂上
21 土		伏沼 上吉影 前原	飯前 上合 前野 宿
9/21 火	四季健康館	駅前 羽鳥 羽刈前	東平 高場 金谷久保
22 水		花館 旭 羽鳥市営住宅	脇山
27 月	★玉里保健福祉センター	早朝健診 受付時間 午前7時30分～11時	

対象地区以外の方も受診できますので、直接会場へお越しください。

## ■受け方・持ち物

国民健康保険加入の方	受診券（水色のはがき）・被保険者証・個人負担金・生活機能評価問診票（満66歳以上の方のみ）をお持ちになり会場へお越しください。健診当日65歳になっている方には、会場で記入していただきます。
国民健康保険以外に加入の方	各医療保険者にお問い合わせください。市で受けられるかどうか確認後、医療保険者から届いた受診券・被保険者証・保険者が定めた個人負担金をお持ちになり会場へお越しください。
後期高齢者医療制度の方（75歳以上の方）	生活機能評価問診票・被保険者証をお持ちになり会場へお越しください。当日会場受診券を発行します。
18歳～39歳の方	受診券（過去2年間受診歴のある方には送付致します）・個人負担金をお持ちになり会場へお越しください。受診券がない方は直接会場へお越しください。
生活保護受給者の方	直接会場へお越しください。

## ■その他

- ・結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は保険の種別に関係なく受診できます。
- ・健康手帳をお持ちの方は、持参してください。（40歳以上の方でお持ちでない方は当日発行いたします）
- ・身長手帳1・2級、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料です（ただし人間ドックは除きます。身障手帳または療育手帳をご持参ください。）
- ・個人負担金は、つり銭のないようご注意ください。

## 【問い合わせ】

医療保険課 ☎48-1111 内線1101・1103

〔お詫びと訂正〕 広報おみたまお知らせ版 6月号中に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
P11「7月のほけんがいど 成人保健事業」中6日（火）は早朝健診となります。受付時間は午前7時30分～11時となりますので、お間違いのないようご注意ください。

# 認知症になりにくくする心がけ

## ◆ “認知症”になりにくくするためには・・・

認知症は、誰にでも起こり得る病気であることから「防ぎようがない」と思われがちですが、左記のように原因がある程度解明されてきている昨今、毎日の生活の中で、ある程度発症や進行のリスクを抑えられるよう心がけることができると言われるようになりました。

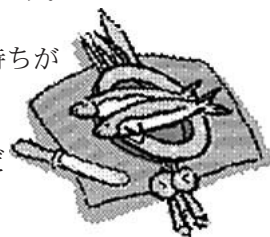
### ① 食事や運動など、まず、生活習慣病の予防を心がけましょう

認知症のおよそ2割を占める脳血管障害（脳梗塞・脳出血・脳動脈硬化など）による認知症の場合は、高血圧や脂質異常症、肥満などの対策をとることが有効です。また、認知症の半数以上を占めるアルツハイマー病でも、生活習慣病対策が発症のリスクを減らすことが示されています。

つまり、食事や運動・睡眠など、生活習慣に気を配ることで、認知症になりにくくするとともに、認知症の発症や進行を遅らせることができるとも言われています。



- ポイント1 : さんまなどの青魚には、血液をサラサラにする EPA（エイコサペンタエン酸）や神経細胞に良い DHA（ドコサヘキサエン酸）が多く含まれています。
- ポイント2 : 脳の栄養源は、ご飯などの「糖質」です。特にご飯は分解・吸収がゆっくりなので、腹持ちがよく、肥満や糖尿病の予防にも役立ちます。
- ポイント3 : 適度な運動は、生活習慣病を予防し、脳内の血流量を増やします。体操やウォーキングなど手軽なものから始めてみましょう。



### ② 意識して脳を使うことで、脳の活性化を図る

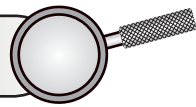
脳を使わないことが認知症の発症や進行を早めます。それだけに、日頃から脳を活性化させることが大切です。

脳を活性化させるにはいろいろな方法がありますが、大切なのは『楽しく行う』こと。

音読や計算などの「学習」、トランプやマージャンなどの「ゲーム」が、脳を活性化させるのはいうまでもありませんが、絵を描いたり歌をうたうなどの「趣味活動」、さらには仲間と一緒に昔の遊びや仕事について語る事なども、脳に刺激を与えます。

また、一人で行うより家族や仲間と一緒にすることが大切です。コミュニケーションづくりにも役立つばかりでなく、「楽しい」「うれしい」といった感情が伴えば効果はさらに高まります。これらが総合的に作用して、認知症予防につながるのです。



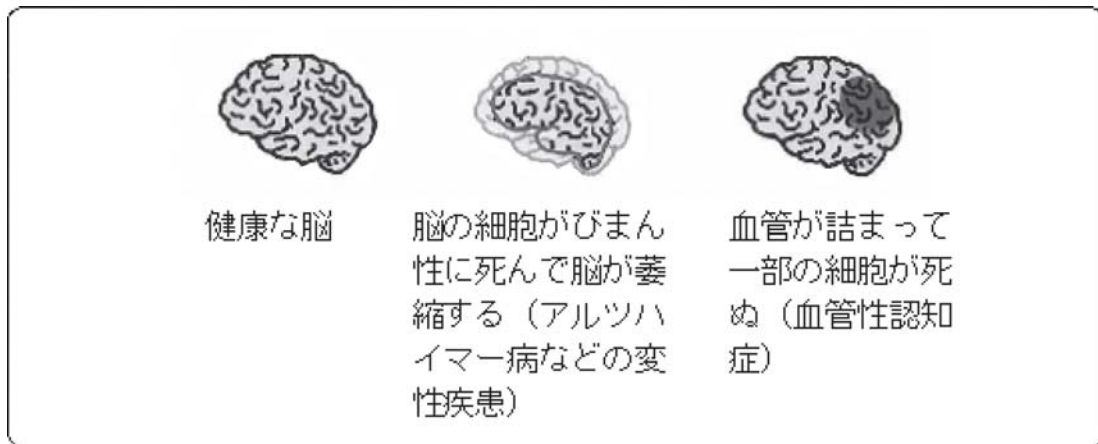


# 知っていますか？ 認知症

《正しく知って、適切に対応しましょう！！》

## ◆ “認知症” ってどんな病気？

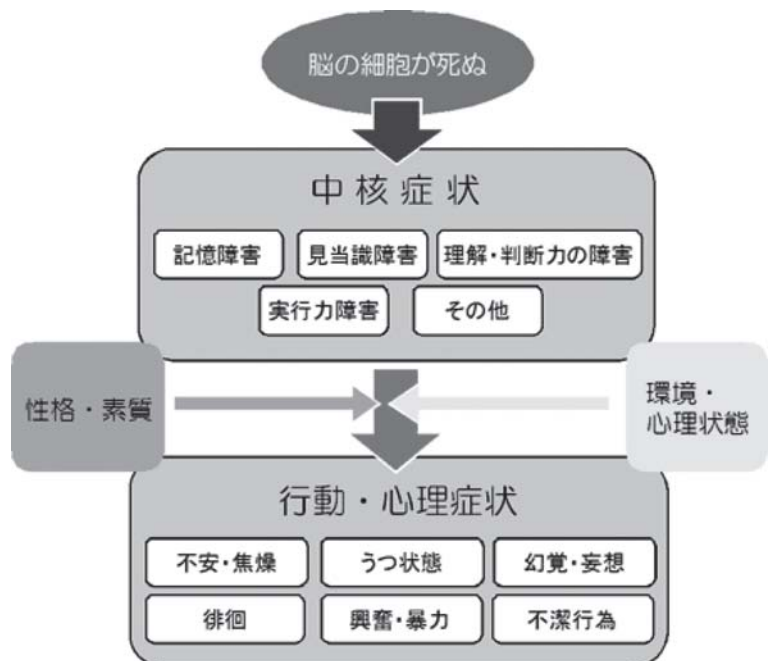
脳は、私たちのほとんどあらゆる活動をコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6ヵ月以上継続）を指します。認知症を引き起こす病気のうち、もっとも多いのは、脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患」と呼ばれる病気です。アルツハイマー病、前頭・側頭型認知症、レビー小体型認知症などがこの「変性疾患」にあたります。続いて多いのが、脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などのために、神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その結果その部分の神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れてしまう血管性認知症です。



## ◆ 認知症の症状は・・・？

### 《中核症状と行動・心理症状》

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状が記憶障害、見当識障害、理解・判断力の低下、実行機能の低下など中核症状と呼ばれるものです。これらの中核症状のため周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなります。本人がもともと持っている性格、環境、人間関係などさまざまな要因がからみ合って、うつ状態や妄想のような精神症状や、日常生活への適応を困難にする行動上の問題が起こってきます。これらを行動・心理症状と呼ぶことがあります。このほか、認知症にはその原因となる病気によって多少の違いはあるものの、さまざまな身体的な症状もでてきます。とくに血管性認知症の一部では、早い時期から麻痺などの身体症状が合併することもあります。アルツハイマー病でも、進行すると歩行がおぼつかなくなり、終末期まで進行すれば寝たきりになってしまう人も少なくありません。



# 情報ガイド

## ふるさと女性大学 「葦の会」受講生募集

ふるさとづくり活動への自主性・創造性をもった女性リーダーを育成するため、ふるさと女性大学「葦の会」の受講生を募集します。

日時

平成22年7月16日(金)～  
平成23年1月20日(木)  
(うち6日間)

午前10時30分～午後3時30分

内容

11講座(地域づくり・食と農・介護・教育・社会・生活・環境等)

場所

茨城県総合福祉会館

(水戸市千波町1918)

募集人員

280名

受講料

3千円

申込締切

6月30日(水)

主催

(社)茨城県ふるさとづくり推進センター

☎

029-1301-1266

☎

48-1111  
内線1156・1157

## やまゆりまつりを 開催します 7月10日～25日

茨城県フラワーパークでは7月10日からやまゆりまつりを開催します。

豪華な白い花と、強い芳香が魅力の「やまゆり」がふれあいの森山中に広がります。

やまゆりの花は近年減少傾向にあり、一面に広がる12,000株もの大群生地はなかなか見ることができません。

ぜひお越しください。

開園時間 午前9時～午後5時  
予定イベント

○茨城県やまゆり展示品評会  
7月10日～19日(予定)

○やまゆり大群生地観賞会  
7月11日午前10時～午後2時

○園芸教室(やまゆりについて)  
7月11日午後1時30分

○筑波山がまの油売り口上  
7月18日午前10時30分～午後1時

※イベントは予告なく変更・中止の場合があります。

茨城県フラワーパーク

石岡市下青柳200

☎ 42-4111

## 平成22年度 小美玉市職員採用試験のご案内

職種、採用予定人員、職務内容

○一般事務(若干名)

本庁又は出先機関において一般事務に従事

○消防職(若干名)

消防本部又は消防署において消防業務に従事

受験資格

昭和59年4月2日以後に生まれた人で、高校以上を卒業した者及び卒業見込みの者(消防職は視力が両眼とも矯正視力を含み0.7以上であって、赤色・青色・黄色の色彩が識別できる者)

※ただし、前記の受験資格等に該当する人であっても、次に該当する人は受験できません

ア日本国籍を有しない者  
イ成年被後見人及び被保佐人  
(準禁治産者を含む)

ウ禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

エ本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない者

オ日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し又はこれ

に加入した者

試験の方法

試験は第1次試験、第2次試験及び資格調査とし、第2次試験は第1次試験の合格者に対してのみ行います

第1次試験(共通)  
教養試験(作文含む)

第2次試験  
口述試験、身体検査(医療機関で検査した検査書を提出)

体力測定(消防職のみ)

試験の日時、場所

第1次試験

9月19日(日) 茨城大学

第2次試験

第1次試験合格者に通知

合格者の発表

第1次合格者

10月中旬

第2次合格者

11月初旬

受験申込方法

申込用紙は、市役所総務部総務課職員係に請求してください。郵送で請求する場合は封筒に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、次のものを必ず同封してください。

・試験区分(A大学卒、B短大卒・高校卒等)及び、連絡先(電話番号)を明記した任

意の請求書

・120円分の切手を貼った返信用封筒(A4版・あて先を明記)

試験受付期間

7月1日(木)～7月30日(金)

・持参の場合は月曜日から金曜日の午前9時から午後5時

まで

郵便の場合は7月30日必着

提出書類等

ア申込書1部(所定の申込み用紙を使用してください)

イ履歴書

ウ240円切手(受験票送付用)

エ受験願書

フその他

受験申込者には受験票を後日、特定記録郵便にて送付します

申問 総務部 総務課 職員係

〒319-0192

小美玉市堅倉835番地

☎ 0299-48-1111

内線1286

詳細はホームページをご覧ください

<http://city.omitama.lg.jp/2115.html>

# 四季の歌

～季節を読む 時流を読む～

## 小川短歌会

悠然とおはす筑波嶺を目交に見つつ病室に癒ゆる日待つ  
夫在りて孫もいて見し河津の桜ひとり部屋のテレビにみており  
娘の夫の社長に就任とふ電話籠り居の吾に春の日眩し  
りハビりと笑ひつつ母は口ずさみオルガンひきををり「荒城の月」を  
深々と一札をして手を合はす奥都城に佇つ息は亡夫に似て

## 美野里短歌クラブ

金平糖かめばかむほどなつかしく幼き頃の記憶さながら  
起きて飲むコップの水に息災を占いて来ぬ今日は吉なり  
きさらぎの雪とけてゆくかそかなる音の聴こえてひとり居の昼  
万両の赤き実啄ばむ小鳥らは西風強き庭にあつまる  
家間に咲く梅の花匂いくる朝より南風は吹きつつ

## みのり短歌教室

木々芽吹く山に響かふ四度の滝逆巻きあげて濁流しぶく  
時かけてやつと仕上げしつるし雛デイの仲間とカメラに収む  
女性会の決算・予算こともなく旅のプランに会食弾む  
撓めつつ椀の芽摘めば抗うか総身の棘を光らせて立つ  
育みし孫のアルバム手に重し共に自立を約して渡す

## 玉里短歌会

南湖の景テレビに視いてなつかしむ桜の下を夫と巡りき  
山頂に輝く光は宵の明星見つむるたまゆら山の端に没る  
不景気が暮らしの中にも入り込み追出す心に苦労が増える  
五月雨に愛宕の山はけぶらいて松原穏しく小鳥飛び交う  
座敷犬初めて飼いぬ名は「トニー」赤ちゃん育てるごとし女孫は

## 【お詫びと訂正】

前号に掲載の俳句に誤りがありました。ここに訂正し、お詫びいたします。  
くるみ俳句会

花咲けよ咲けよ咲けよと園児バス

石田 是江	鶴町 俊子	永作 喜代子	中根 良子	沼田 敏子	松島 夏江	吉野 年雄	大平 勇次	藤井 とり子	白根 清香	松島 知子	福田 智子	福田 智子	武藤 節子	石崎 絹子	鶴町 俊子	池上 昭子	立原 忠次	石橋 ひろ	小松 きそ	福島 邦誉
-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

## 小川俳句会

つつじ園風韻彩をもて遊ぶ  
青天に心も軽く更衣  
母の日や明治の母は強かりき  
み社を守りてゆかし著我の花  
行く春や霞浦さざ波のすがすがし

## みづうみ俳句会

水はりし春田が映す蛾眉の月  
裏山の竹つややかに夏立ちぬ  
法要の後の一献冷奴  
何気なく手折し花に夏の色  
あるなしの風に香をのせ藤の花

## みのり俳句会

趣味のある暮しは楽し日脚伸ぶ  
白鳥に会ひたく来たる池の端  
散歩道遮るやふに猫柳  
初掘りの筍何処へと数へけり  
一斉に蕾壯観白木蓮

## 櫻の会

幼き日よきことのみの山ざくら  
名も知らぬ花はむらさき雪解道  
葉桜の存分に風とらへをり  
人いれぬ籬の奥の著我の花  
森五月陰と陽との風の径

## くるみ俳句会

白壁を照らす夕日や名残り花  
霊山の水ゆきわたる植田かな  
真つ直ぐに生きる余生や花巡り  
庭先の今盛りなる八重つつじ  
新緑の狭む高速走り行く

## 玉里俳句会

風薫る挨拶をして登校子  
花水木空を押し上げ咲きにけり  
躍動を天地に示す若葉果  
菜の花の黄一色や空の果  
登校の笑顔明るき若葉果

河原井 美代	清水 静子	田山 一男	内田 信子	国友 信子	中島 恵子	榎本 喜代子	茅場 久子	秋元 令子	鈴木 令子	井坂 千代	立原 千代	井坂 千代	坂野 光子	宇津野 岩子	三輪 富久	矢口 奈津	網代 津久	井坂 小夜子	木村 小夜子	大塚 幸子	川尻 幸子	小川 幸子	島田 幸子	杉山 照子	高橋 正治	中里 正治	田山 正治	遠藤 信	石橋 信
--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	------

# わが家の アイドル



河原井 <sup>ふもと</sup>史斗ちゃん

(平成18年3月18日生)

◆いつも元気100倍!  
優しい子に育ててね

## 茨城空港開港記念 「第2回小美玉ゆめ未来芸術展」 入賞作品紹介

●審査員賞 藤代賞



坂 祐美子さん

●審査員賞 浅葉賞



菊池 さくらさん

★このコーナーでは作品を順次紹介します。

## 小美玉市 ふるさとふれあいまつり

### <豊年踊り大会>

まつりのメインイベントと位置づける豊年踊り大会は、毎年約2,000人の参加者で賑わいます。一人ひとりが主役ですので、子どもからお年寄りまでの方々に参加していただき世代を超えたふれあいをしていただけますよう、ぜひ踊りの輪に加わってください。

内容 コンクール方式を採用  
今年のテーマ曲は「大きな大きな輪になろう・豊年踊り・ちりから」

費用 無料  
申込 まつり事務局へ  
締切 7月9日(金)

### <アシスタント司会者>

まつりを盛り上げる総合司会者のアシスタントを募集します。総合司会者と一緒にまつりの司会進行をやってみませんか?

募集対象 市内在住の方  
申込方法 まつり事務局へ  
締切 7月16日(金)

### 各種参加者募集!!

### <ヨコヅナ大会>

まつりの前夜祭としてヨコヅナ大会が開催されます。趣向を凝らした衣装をまとめて、日ごろの練習の成果を披露してください。

内容 コンクール方式を採用  
費用 無料  
申込 まつり事務局へ  
締切 7月9日(金)

### <バザー出店>

小美玉市内の企業・団体による模擬店の出店を募集します。出店数が多いため複数のテントの申込はご遠慮ください。また、小美玉市内の特色を出した商品を1品でも出していただければ・・・

出店料 5,000円  
申込方法 代金を添えて、まつり事務局へ  
締切 6月30日(水)

今年のまつりは

8 / 28日(土)

希望ヶ丘公園で開催!

### <GENKIステージ>

メインステージで郷土芸能・ダンス・カルなど日ごろの練習の成果を思う存分発揮してください。

申込 まつり事務局へ  
締切 6月30日(水)

### <慶事お祝い花火>

まつりの最後を飾る花火に、親しい人へのお祝いの気持ちを託してはいかがですか?誕生・結婚・長寿など、慶事であれば内容は問いません。

花火にあわせ、花火の前にお名前を読み上げ、お祝いをする方の名前を入れた提灯を会場に飾ります。まつり終了後、提灯をプレゼントします。

費用 1口5,000円(打ち上げ花火のための費用の一部として)  
申込 代金を添えて、まつり事務局へ  
締切 7月30日(金)

ふるさとふれあいまつり実行委員会事務局  
市民生活部 地域振興課 ☎48-1111 内線1134

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

22 平成22年6月10日 広報おみたま

次回広報おみたま7月号の発行日は7月15日(木)です。