

おみたま

3
発行日 26.3.13

広報 小美玉

今日は楽しい

ひな祭り♪

第96号

目次 OmitamaInformation

- 小美玉市長選挙のお知らせ…… 2～3
- 市役所組織の一部が変わります…… 4
- 市内循環バス利用状況…… 6
- お！みた!! まちづくり…… 8～9
- アマダ先生の小美玉日記(終)…… 11
- 第8回市民駅伝…… 14～15
- 福岡便・名古屋便が就航します…… 17
- ご存知ですか? 成年後見制度⑩(終)…… 22
- 今月の掘り出し小美玉 vol.8…… 32

2月14日から3月3日まで、やすらぎの里小川で「ひな祭り展」が行われました。展示されたひな人形は市内の方々から寄付されたもので、見学者は時代や家庭による人形の微妙な違いを楽しみました。

ひな祭りは、もともとは人形を川へ流して災厄を避けるという行事でした。この川へ流す人形が宮中の遊び道具「ひいな人形」と結びつき、女の子の成長を願う行事となりました。

■投票区・投票所一覧

投票区	投票所名	主な地区名
第1	小美玉市役所	堅倉 大曲 仲丸 西明地
第2	JA 美野里町堅倉支所	上小岩戸 小岩戸 先後
第3	西郷地公民館	西郷地 橋場美 清風台
第4	三箇公民館	上鶴田 下鶴田 長砂 三箇
第5	農村女性の家	納場 部室 江戸 寺崎 張星
第6	手堤新農村集落センター	手堤 大笹 高田
第7	柴高田園都市センター	柴高
第8	竹原幼稚園	竹原 竹原下郷 中野谷
第9	竹原中郷区公民館	竹原中郷 上馬場
第10	希望ヶ丘区公民館	花野井 小曾納 中台 希望ヶ丘
第11	羽鳥公民館	駅前 羽鳥 高場
第12	脇山公民館	脇山 花館 中峰
第13	羽刈集落生活改善センター	羽刈 北浦
第14	十二所公民館	大谷 十二所 金谷久保
第15	旭区コミュニティセンター	東平 羽刈前 旭 羽鳥市営住宅 羽鳥東
第16	江戸住宅区コミュニティセンター	江戸住宅 五万堀
第17	常陸小川農協川岸倉庫	本田町 中田宿 大町 橋向 横町 川岸
第18	小美玉市役所小川総合支所	坂上 坂下 二本松 立延
第19	小埜公民館	下馬場 小埜 幡谷
第20	下田(一)ふるさとコミュニティセンター	中根 下田一 下田二
第21	宮田新農村集落センター	宮田
第22	旧野田幼稚園	稲荷坪 野田本田 新林 野田古新田 隠谷 鷺沼 伏沼
第23	佐才地区コミュニティセンター	佐才
第24	世楽ふるさとコミュニティセンター	世楽
第25	上吉影公民館	上吉影 前原
第26	上合公民館	上合 飯前 前野 百里自営
第27	下吉影小学校	下吉影本田 下吉影宿 下吉影荒地 百里基地
第28	南原公民館	貝谷 下吉影古新田 下吉影南原
第29	与沢地区新農村集落センター	与沢 羽木上 与沢百里
第30	外之内公民館	外之内
第31	倉数公民館	倉数川前 倉数川向
第32	山野公民館	山野 川戸
第33	山川ふるさとコミュニティセンター	山川 清水頭 百里開拓
第34	小川ニュータウン公民館	田中台 小川ニュータウン
第35	高崎集落センター(1階ホール)	上高崎 下高崎
第36	小美玉市役所玉里総合支所	大宮 第二東宝 松山 玉里中台
第37	田木谷鳥居下集会所	田木谷駅前
第38	玉里北小学校(学童保育施設)	田木谷 新田木谷 栗又四ヶ みどり野
第39	玉川地区学習等供用施設(学習室)	岡 大井戸平山 川中子
第40	玉里海洋センター(ミーティング室)	第三東宝 玉里団地 野村田池 新高浜第一 新高浜第二

※太字の地区は、投票所がある地区です。第28投票所は貝谷公民館建て替えのため南原公民館に変更になります。

■選挙公報について

選挙公報は、新聞折込により配布します。また、市内の各公共施設等でも配布します。

●選挙管理委員会からのお願い

- ・ポスター掲示場の前や近くには、車などを置かないでください。
- ・ポスターを破ったり、落書きしたりしないでください。
- ・掲示場やポスターの破損に気づいたときは、市選挙管理委員会へご連絡ください。

【問い合わせ】

小美玉市選挙管理委員会事務局 (総務課内)
 ☎：0299-48-1111 (内線 1282・1283)
 FAX：0299-48-1199

小美玉市長選挙 小美玉市議会議員補欠選挙 投票日 4月13日(日) 投票時間は、午前7時から午後6時まで 開票開始時間は午後7時30分から

●投票できる人

この選挙で投票できるのは、次の要件に該当し、小美玉市の選挙人名簿に登録されている方です。

▼年齢要件…平成6年4月14日以前に生まれた方

▼住所要件…平成26年1月5日までに小美玉市へ転入の届出がされ、引き続き市内にお住まいの方

▼投票日(4月13日)の時点で小美玉市の選挙人名簿に登録され選挙権を有する方

※1月6日以降に小美玉市へ転入の届出をした方は、投票できません。

■代理投票・点字投票

手や目などが不自由またはその他の事由により、自筆で投票用紙への記入が困難な方は、投票の際に投票所で係員にお申し出ください。

■不在者投票

【投票用紙請求期限】4月12日(土)まで(郵便による不在者投票は4月9日(水)まで)

【不在者投票期間】4月7日(月)～4月12日(土)まで

①他市町村での不在者投票

旅行や出張等で小美玉市以外に滞在している方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票ができますので、小美玉市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

②病院や施設での不在者投票

茨城県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入所されている方は、その病院や施設の中で投票することができますので、病院長・施設長に申し出てください。

③郵便による不在者投票

身体障がい者手帳・戦傷病者手帳を持っている方でその内容が一定の基準を満たしている方や、介護保険の要介護状態区分が「要介護5」である方で、事前に申請をし「郵便等投票証明書」の交付を受けている方は自宅で郵便による不在者投票ができます。

詳しくは市選挙管理委員会までお問い合わせください。

■期日前投票

4月13日の投票日に投票に行けないという方は期日前投票ができます。期日前投票を希望する方は、投票所入場券(未着の場合は不要です)をご持参のうえ、各期日前投票所で投票を行ってください。

●期日前投票の場所

- ・小美玉市役所本庁 堅倉835
- ・小川総合支所 小川4-11
- ・玉里総合支所 上玉里1122

●期日前投票の期間

4月7日(月)～4月12日(土)まで

●期日前投票の時間

午前8時30分から午後8時まで

◇投票入場券の変更について

これまで期日前投票をする場合は、期日前投票所にて宣誓書に氏名等を記入していただいていたのですが、今回の選挙から、投票所入場券の裏面に『宣誓書(投票用紙等請求書)』が印刷されています。事前に必要事項を記入していただくことにより、期日前投票所での受け付けを短時間で行うことができます。

なお、今までどおり期日前投票所で宣誓書を記入していただくこともできます。

※投票日当日に投票をされる方は、宣誓書への記入は不要です。

平成26年4月から

市役所組織の一部が変わります

■ 利用窓口が変更となる業務

◎市民協働のまちづくりと男女共同参画をさらに推進するため、下表の通り市役所組織の整理を行います。
※ 市長公室内に『市民協働課』を新設し、市民生活部地域振興課は廃止となります。

対象業務	これまでの担当課	新たな担当課
行政区長に関する業務	市長公室秘書広聴課	市長公室市民協働課（新設） 本庁舎2階
男女共同参画に関する業務	企画財政部企画調整課	
コミュニティ、自治組織、ボランティア団体に関する業務	市民生活部地域振興課（廃止）	
ふるさとふれあい祭りに関する業務	市民生活部地域振興課（廃止）	市民生活部環境課本庁舎1階
国際交流活動に関する業務	市民生活部地域振興課（廃止）	
消費生活、生活改善に関する業務	市民生活部地域振興課（廃止）	福祉部子ども福祉課玉里支所2階
結婚相談に関する業務	市民生活部地域振興課（廃止）	

◎監査委員事務局、公平委員会、固定資産評価審査委員会の窓口が、本庁舎2階から本庁舎1階に変更となります。

■ 新たな事務の担当について

◎「空のえき そ・ら・ら」のオープン準備に伴い、産業経済部商工観光課内に『空のえき そ・ら・ら（係扱い・本庁舎1階）』を新設（現行の産業経済部空港対策課空の駅準備室は廃止）し、当市産業などの魅力発信に加え、観光による地域活性化等を積極的に推進します。

◎健全な地域環境づくりのため、空き家の適正管理に関する業務を、市民生活部環境課（本庁舎1階）で新たに担当します。平成26年4月からの消費税引き上げに伴い、臨時的な措置として支給される『臨時福祉給付金』については、福祉部社会福祉課（玉里支所2階）が新たに担当します。また、これに類似して支給される『子育て世帯臨時特例給付金』については、福祉部子ども福祉課（玉里支所2階）が新たに担当します。

【問い合わせ】 総務課 職員係 ☎：48-1111（内線1284）

防災行政無線放送のメール配信などが始まります

■ 4月1日（火）から開始する新しいサービス

- メール配信…防災行政無線放送の内容を、携帯電話やパソコンで、市外からも確認することができます。
- 電話応答サービス…放送が聞き取れない場合など、電話で放送内容を確認できるサービスを行います。

■ 提供する情報

- 災害、人命、非常事態に関わるもので緊急を要するもの
- ※火災の情報は、消防本部がメーリングリストで配信しています。
- その他、防災行政無線で放送した内容（時報チャイムを除く）
- ※登録方法・使用方法など詳細は、3月27日（木）発行の「広報おみたまお知らせ版 4月号」や市ウェブサイトなどでお知らせしますので、ご確認ください。
- ※市では携帯電話各社（ドコモ・au・ソフトバンク）によるエリアメール（緊急情報発信）も4月1日（火）から開始できるよう準備しています。



【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎：48-1111（内線1014）

市政モニターの活動とは？

◆意見の提案

日常生活で感じたことや、市で行う事業・施策について、小美玉市をより良くするための意見・提案をする。



◆他を知り、深める

自分以外のモニターの意見を知ることが、より自分の考えを深めたり、新たな見方を持つことにつながります。



◆話し合しましょう

自分で提案した意見、他のモニターの意見について、市長を交えて会議で話し合います。お互いの思いを直接話し合うことで、よりよい意見内容へと洗練されます。



◆市民に広く知らせましょう

会議の結果、関心の高かった意見については、その内容とそれに対する市の考え方（回答）を広報紙やウェブサイトに掲載し、広く市民への周知を図ります。

地域活性化のための提案があります

市の施策が気になる…

まちづくりについて話し合いたい

市民は困っています！

小美玉市の今後をみんなで考えたい

あなたも

「市政モニター」

やってみませんか？

私たちの住む

「小美玉市」

をよくするために

【対象者】 次の条件を満たす方

- ・ 市内在住、在学、在勤のいずれかに該当する高校生以上の方で、公務員や議員でなく、国や県などのモニターに委嘱されていない方。
- ・ 年3回のモニター会議（平日の夜を予定）に参加できる方。

【募集人数】 16名 ※定員を超える場合は抽選となります。

【申込方法】 所定の申込用紙で直接持参、郵送またはファクスでお送りいただくか、市ウェブサイトの申込フォームから申し込みください。

申込用紙：市ウェブサイト申し込みページからダウンロード、または各窓口でお受け取りください。

- ・ 市役所本庁舎（堅倉835） 秘書広聴課
- ・ 小川総合支所（小川4-11） 総合窓口課
- ・ 玉里総合支所（上玉里1122） 総合窓口課

申込締切：4月10日（月）17：00まで 必着

【申し込み】

- ・ 郵送先 〒319-0192 小美玉市堅倉835
小美玉市役所 秘書広聴課 市政モニター担当 宛
- ・ 直接持参 申込用紙受取場所と同様
- ・ FAX 0299-48-1199
- ・ ウェブ 市ウェブサイト「市政モニター」で検索

【問い合わせ】

秘書広聴課 広報広聴係 ☎：48-1111（内線1222）

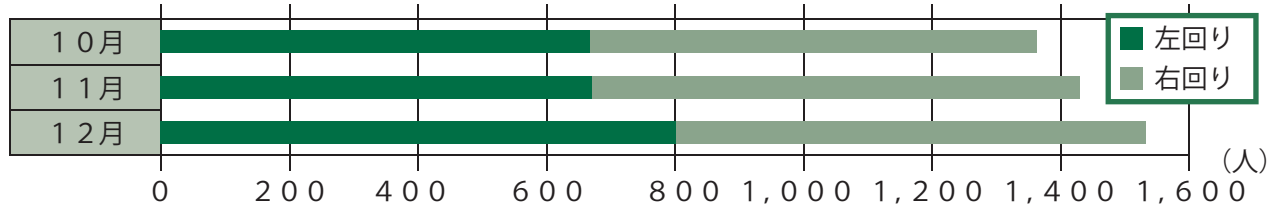
乗ってみよう！
使ってみよう！

市内循環バスの利用状況を 報告します



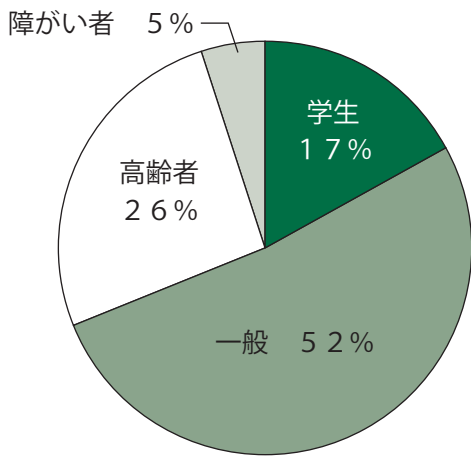
昨年10月から運行している市内循環バスの3カ月間の利用状況をお知らせします。
61日間の運行で、4,275人の方にご利用いただき、1日平均は70.1人、1便平均は5.8人でした。
運行開始から、利用者は徐々に増えています。公共交通を守り育てていくのは、私たち一人ひとりです。
買い物や通院など、身近な交通手段として、ぜひ循環バスをご利用ください。

【運行及び利用者状況】

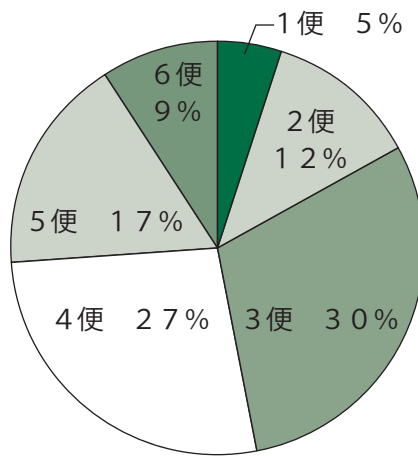


月別	運行日数	利用者数	利用者数		1日平均	1便平均
			うち左回り	うち右回り		
10月	22日間	1,347人	660人	687人	61.2人	5.1人
11月	20日間	1,413人	663人	750人	70.7人	5.9人
12月	19日間	1,515人	793人	722人	79.7人	6.6人
計	61日間	4,275人	2,116人	2,159人	70.1人	5.8人

【利用者区別利用状況】



【便数別利用状況】



小美玉市循環バス試乗券
右側の試乗券を切り取りご利用ください。
1枚で一人様一乗車無料になります。

■■■■ 循環バス運行についてのご意見をお願いします ■■■■

公共交通が元気なまちは、にぎわいのあるまちへと発展していきます。バスを利用させていただきながらより良い仕組みを考え、改善していきます。皆さんの声をメール・FAX・バス設置のご意見箱等にお寄せください。

【問い合わせ】

企画調整課 まちづくり戦略室 ☎：48-1111 (内線 1232)
FAX：48-1199
E-mail：kikaku@city.omitama.lg.jp

小美玉市循環バス試乗券
(この券1枚で一人様一乗車
無料になります)

平成26年6月30日まで有効

小美玉市循環バス試乗券
(この券1枚で一人様一乗車
無料になります)

平成26年6月30日まで有効

東日本大震災から3年… 自宅の安全を見直しませんか？

家具の転倒を予防しましょう

こんな家具が倒れやすい！

地震と家具転倒との関係には、次のような傾向が見られます。これらの条件に（特に重複して）該当する場合には、十分ご注意ください。

- A. 上層階ほど家具の転倒率が高い！
- B. 硬い床よりも軟らかい床（例えば、フローリングよりも絨毯や畳）に置いた家具の方が転倒率が高い！
- C. 奥行きが浅くて背の高い家具の方が（その反対より）転倒率が高い！

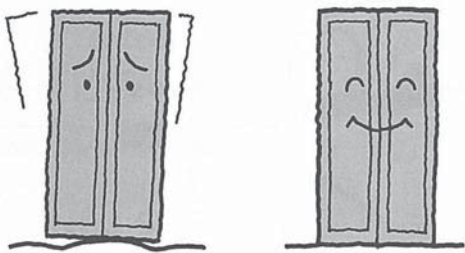
※食器棚や本棚などのように、使用目的によって必然的に奥行きが浅くなり、背が高くなる家具もあります。転倒防止には、十分ご注意ください。

家具の転倒を防止するには…

家具には正しい置き方、正しい使い方がある！

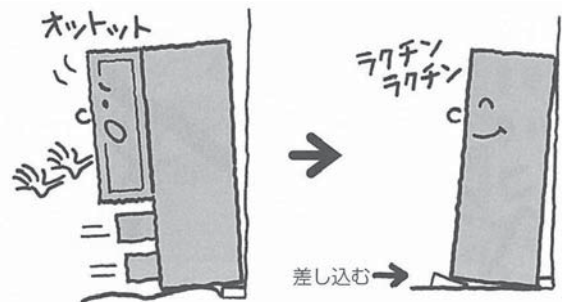
① 絨毯や畳にはノッポな家具を置かない。

薄くて背の高い家具は、軟らかい床よりも硬い床の上に置くようにしましょう。2階以上の場合には特に注意が必要です。絨毯や畳の上よりも板の間に置いた方が安定します。



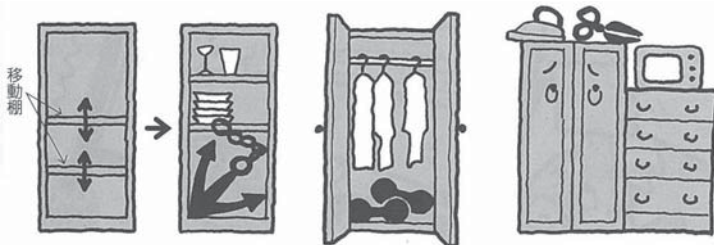
② 前のめりよりも、後ろもたれ気味に置く。

家具は少なくとも垂直に置いてください。下をわずかに前方に出して上を壁に付けて置くと安心です。



③ 下に重い物を、上に軽い物を収納する。

重い物は下に収納するようにしましょう。特に棚の高さが移動できる家具は、こまめに棚の間隔を調整してください。家具の上にはガラスやアイロンのような危険な物や、テレビなどの重い物を置かないようにしましょう。



④ 扉や引き出しには鍵を掛ける。

地震による振動で扉や引き出しが勝手に開いてしまって、収納物が落下することがあります。扉や引き出しに鍵がついている家具は、普段から施錠しておくようにしましょう。



⑤ ガラスには飛散防止フィルムを貼る。

誰でも簡単に貼れますので、ガラス扉の安全性確保のためにもご使用をお勧めします。

家具の転倒を防ぐために、何よりも大事なものは、家具を正しく置き正しく使うことです。耐震金具を使う前に、現在使っている家具の状態をチェックしてみてください。

家具そのものが、不自然な状態にあると、たとえ金具を使っても、種類によっては何の効果も無いか、あるいは金具や壁などに過剰な負担がかかって、本来の能力を大きく減退させてしまいます。ご注意ください。

記事提供：全国家具金物連合会

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：48-1111（内線 1014）

お！みた！！まちづくり



まちづくり組織紹介

【まちづくり委員会】

竹原中郷区

区 長：太田 精一
認 定：H25年10月
構 成：101世帯



竹原中郷区では、区民の親睦と融和を図ることを目的に毎年盆踊りを行っており、今年で23回を数えます。

今年度は踊りを知る機会として練習会を2回開催したところ、本番ではたくさんの区民の方が、盆踊りを楽しみ、区民で大きな輪になりました。他にも、役員や区民有志による模擬店や抽選会で会場を盛り上げ、大盛況のうちに終わることができました。

また、秋には敬老会を兼ねた三世代まつりを盛大に開催し、多くの区民の皆さんに楽しんでいただいています。今後も交流活動を通じて、明るい豊かな区の推進に努めていきます。



住民主体のまちづくりを推進するために

小美玉市は、誰もがまちづくり活動に関わることができる仕組みを育てることを目指し「小美玉市まちづくり組織条例」に基づき、住民主体のまちづくりを支援するための【まちづくり組織支援事業】を実施しています。

まちを良くしていこうと地域などで活動している市民活動団体を、【まちづくり審査会】がまちづくり組織として認定します。認定された組織は①～⑤の行政支援を受けられます。

【まちづくり審査会】学識経験者・議会・行政代表者による審査機関が団体の提出資料と活動発表をもとに審査・決定します。審査会は年2回（5月・10月）開催し、募集期間は2回（4月・9月）です。

- ①補助金交付（事業費補助）
- ②まちづくり情報提供（市広報紙・市HPの利用）
- ③人材育成（研修会等への参加）
- ④備品の貸出（イベント等に活用）
- ⑤事務の軽減化（印刷機等の借用）

現在、地域活動や市民活動を実践している団体や、これからチャレンジしたい方など、この「まちづくり組織支援事業」を活用して、住民主体のまちづくりへの参加とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

地域振興課 市民協働係 ☎：48-1111（内線 1132）

自分たちのまちは自分たちでつ・く・る♪

小美玉市まちづくり組織連絡会の紹介



まちづくり組織連絡会とは？

小美玉市では、子どもからお年寄りまで全ての人が「住んでよかった」と思えるようなまちづくりを目指しています。そのために、自主的にまちづくりを行う市民活動団体を「まちづくり認定組織」とし、お互いの情報交換・研修会の実施、『市民協働のまちづくり』の啓発、行政との連絡調整などを行うために連絡会を設けました。現46団体（まちづくり委員会27・学区まちづくり組織7・テーマ型まちづくり組織12）で構成され、地域やテーマ型の特色を活かした“元気で輝きあふれるまちづくり”に取り組んでいます。

チラシ作りにチャレンジしました！

各団体が団体紹介やイベント等の周知をする際、チラシや広報紙を作成し発行しています。作成にあたり、原稿の構成や編集を効果的に仕上げるための広報紙作成研修を3回に分けて開催しました。

講師には、出版社編集長の沖田由美氏をお招きし、パソコンを使ってチラシを実際に作りながら学びました。最終日には完成したチラシのアドバイスをいただき、有意義な研修ができました。



組織間の連携の充実と先進地の事例を学ぶ！



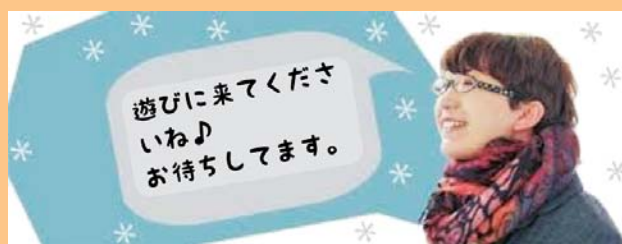
連絡会の横のつながりと情報交換を図り、まちづくりの先進地事例を学ぶことを目的に、2月15日に四季文化館（みの〜れ）で、まちづくり活動報告会を開催しました。組織報告は「さわやかな野田をつくる会」・「小美玉生物の会」・「希望ヶ丘区」の団体が日ごろの活動成果について報告しました。



また、『地域活動のコツを学ぶ』と題し（一社）カミスガプロジェクト代表理事菊池一俊氏の講演会を行い、成功の秘策・手法など今後のまちづくり活動の参考になりました。

小美玉市民の日に出展します！

3月29日（土） 小川文化センター（アピオス）
10：00 オープン
まちづくり組織の紹介＆コーヒー提供
～陽だまりカフェで私たちとホッとひととき～





第2弾

小美玉市と世界をつなぐ架け橋



小美玉市には現在、約1,100人の外国人が住んでいます。中には、言語や文化の違いから生活に不自由を感じたりする人や、交流を避けてしまったりする人もいますなど、国際化への課題は多く残っています。外国人の方々が小美玉市で安心して暮らしていけるように、サポートしている団体があります。今回は市内で活躍する国際交流ボランティア団体とその活動紹介の第2弾です。

子ども向け日本語ボランティア 「手と手の会」

外国につながる子ども達に日本語を教えています。

【主な活動内容】

- ・小中学校に通う、外国につながる子ども達のサポート
- ・公民館での日本語教室（青少年や母親）
（毎週水曜日19:00～ 小川公民館）
- ・小美玉市国際交流協会事業への協力
- ・小美玉市社会福祉協議会ボランティア連絡

中国語講座 「ニーハオ」

楽しく覚える中国語市民講座を開催して、中国語に慣れ親しんでもらいます。

【主な活動内容】

- ・中国語講座の開催
（第2・4火曜日19:30～ 小川公民館）
- ・小美玉市国際交流協会事業への協力
- ・茨城県日中友好協会主催中国語スピーチコンテスト出場



小美玉市の国際交流へちょっと世界とつながろう。Vol.10

【問い合わせ】 地域振興課 市民協働係 ☎：48-1111（内線1133）

人権相談を開催します

いじめ、差別、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

【日時】 4月4日（金）10:00～15:00
【場所】 小川保健相談センター（小川2-1）

【問い合わせ】 社会福祉課 社会福祉係 ☎：48-1111（内線3224）



Amanda's Omitama Journal

～アマンダ先生の小美玉日記～



I can't believe it's been over a year since I wrote my first journal to you! It's been a year and half to be exact. I have seen and learned so much in that time. My first year, I had to study a lot of Japanese just to do everyday tasks. I feel like I have improved, but I still have a lot to learn. I also visited several places around Omitama and Ibaraki. My favorite of these places is the art park in Kasama. I like it so much, that I have visited it several times with friends and family. I also enjoyed sharing my experiences around Japan with a few visitors including my mother, my brother, and my friend from university. I told you about all of their visits in my previous letters. After my first year in Japan, I started to have adventures outside Ibaraki as well, including a few adventures in Tokyo, seasonal visits to Nikko and, most-memorably, Nara and Kyoto. This coming weekend I will even visit Sapporo for the famous snow festival. I have especially enjoyed the specific seasonal customs that accompany the four seasons in Japan: Lovely hanami parties in Spring, summer sun on the beaches in Oarai, bright red leaves for a short time in autumn, and now a little bit of snow that makes the onsens so pleasant in winter. When I think about things that I will miss once I leave Japan, these seasonal traditions are only a small part. Of course I will also miss some of the wonderful food, like my favorite Minori Yogurt. But more than that, I have had the wonderful opportunity to teach eager and friendly students of all levels and ages. I will miss the connections I've had with each and every one, for they have taught me as much, if not more, than I have taught them. Many have become my neighbors and my friends, like a family away from home. This stay in Japan is my first time living alone so far from home and having this community around me made it much easier. I will miss you all very much. I just hope that some of you will have the chance to visit me again someday in America or maybe that chance will bring me back to Japan in the future. Until we meet again Omitama, please take care.



和訳

私が最初の小美玉レポートを書いてからもう1年が経ったなんて信じられません。正確には1年半ですけれど。この間に私はたくさんものを見て、学ぶ事ができました。最初の年には、毎日の仕事をするために、日本語の勉強をたくさんしなければなりません。自分では、上達しているという感じがありますが、まだまだ学ぶことはたくさんあります。小美玉市周辺や茨城県の多くの場所を訪れました。その中でも私のお気に入り、笠間市の工芸の丘です。あそこはとても気に入っていて、何回も友達や家族と訪問しました。それから日本を旅する体験を母や弟や大学の友達としました。それらはこれまでに以前のレポートで全て皆さんにお話しています。日本に来て1年経ってから、茨城県を越えて冒険を始めました。何度か東京へ行き、折に触れて日光へ行きました。一番思い出深いのは奈良と京都でした。今週末には札幌まで有名な雪まつりを見に行きます。日本の四季をそれぞれに楽しみました。春には素敵なお花見の会。大洗海岸での夏の太陽、秋には短い期間ですが鮮やかな紅葉。そして冬の今は雪が温泉を引き立ててくれます。日本をいざ離れる事になると私が失うものは、こうした1年の季節の行事等ですが、それらはほんの一部です。もちろん私の大好きな美野里ヨーグルト等の素晴らしい食べ物を食べられなくなります。しかし、それ以上に、熱心で親切な色々な年齢の生徒たちに教える機会や繋がりが失われます。帰国することで、私にたくさんの事を教えてくれた全ての人達を失います。たくさんの方が私の隣人となり友人となり、まるで彼らは私の家族のようでした。日本での生活は、アメリカの家から遠く離れて一人で過ごした初めての体験でした。こうした隣人達は私の生活をとても過ごしやすくしてくれました。私は皆さんを恋しく思うでしょう。いつの日かアメリカで再び会えるか、またはもしかして、将来、日本に戻れるようになれば嬉しいと思っています。小美玉の皆様、また会える日までさようなら。皆さんどうかお元気で。

前回の記事の訳の一部に誤りがありました。原文と正しい訳は以下のとおりです。

On Christmas Eve, my mother and my brother and I enjoyed our usual tradition of take-out pizza by the Christmas tree (so that we didn't have to cook or wash dishes)

クリスマスイブには、母や弟と一緒にいつも通りの習慣でクリスマスツリーのそばでテイクアウト（持ち帰った）ピザを食べました。（そうすれば料理をすることもお皿を洗う必要もないからです）

安全・安心まちづくり市民大会が盛大に開催されました

2月23日、小川文化センター（アピオス）で小美玉市・市教育委員会・石岡警察署主催、市議会など31団体の後援、企業3社から協賛をいただき、「小美玉市安全・安心まちづくり市民大会」が盛大に開催されました。

市民大会は、犯罪のない地域社会の実現を目指し、市民一人ひとりが防犯に対する意識を高めるとともに、地域住民と企業、行政、警察などの関係機関が一体となった防犯体制の充実を図る目的で開催され、約1,200人が参加しました。

式典後のアトラクションでは、はじめに羽鳥小学校児童による合唱が行われ、次に劇団「どてかぼちゃ」による振り込め詐欺対応寸劇が披露され、最後にルンビニー学園幼稚園児による合奏が行われました。

寸劇では劇団の熱のこもった演技を通して、会場の皆さんは安全・安心な暮らしの大切さを改めて実感しました。また、子ども達の発表にもたくさんの拍手が贈られました。



オレオレ詐欺・悪質商法に気を付けて！ 「小美玉市消費生活の会」が呼びかけ実施

1月30日、ヨークベニマル羽鳥東店とタイヨー美野里店の店頭で、美野里生活学校が啓発グッズを配布しながら、買い物客に「悪質商法に気を付けて」と呼びかけました。

小美玉市消費生活の会（小川くらしの会・美野里生活学校・玉里生活学校）では事業の一環として、日頃市民の皆さんが悪質商法や詐欺の被害にあわないように、様々な啓発活動を行っています。

また、いきいきサロンなど小さな集まりにも、紙芝居やパネルシアターを持って出前の啓発も行っています。ぜひご利用ください。

【問い合わせ】

小美玉市役所 地域振興課 ☎：48-1111（内線 1132）
小美玉市消費生活の会 会長 福島ヤヨビ ☎：46-7215



茨城県優良子ども会育成会表彰

平成25年度茨城県優良子ども会ならびに指導・育成者の表彰式が1月25日に常陸太田市交流センターふじで開催され、小美玉市では2団体に賞が贈られました。この表彰は、県内の子ども会や育成会で、特に活動の顕著な団体・個人を表彰することにより、子ども会活動の促進と充実を図る目的で行われています。

◎優良子ども会

- ・山川子ども会（野田小学校区）

地域の方々とのふれあい交流活動やさまざまな行事に多くの子どもたちが継続的かつ積極的に参加しています。

◎優良子ども会育成会

- ・納場小学校地区子ども会育成連合会
単位子ども会への支援・学校や地域コミュニティ団体との事業など積極的に取り入れ、子ども達の健全育成を図っています。



市内の小中学生が様々な分野で活躍しました

2月7日、各分野で活躍している市内の小中学生及び教職員が市長を表敬訪問し、表彰された作品や受賞しての感想を発表しました。報告した内容は以下の通りです。

《小川小学校》

鈴木 亜実（3年）

- ・平成25年度茨城県下水道促進週間コンクール
県知事賞 入選

《下吉影小学校》

井川 陽菜（2年）

- ・平成25年度青春応援メッセージ 優秀賞

《小川南中学校》

内山 龍人（2年）

- ・第57回日本学生科学賞 入選3等
「セミ研／フェロモン追跡説の検証」

《美野里中学校》

柳澤 けい子（栄養教諭）

- ・平成25年度文部科学大臣優秀教職員表彰



写真右2番目から柳澤さん、鈴木さん、内山さん、左上井上さん

横綱が小美玉市にやってきた！

2月16日、美野里中学校で行われた伊勢ヶ浜部屋の県央支部設立記念式典へ第70代横綱日馬富士をはじめ、15人の力士が訪れました。

式典では、写真撮影や子どもたちと力士によるちびっこ相撲など、来場者との触れ合いの時間もありました。

式典の様子は「いばキラTV」からもご覧になれます。

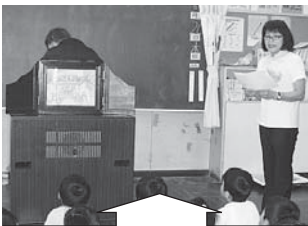


伊勢ヶ浜部屋の力士の皆さん（左端が横綱日馬富士）

創立139年 地域と歩む玉里小学校

歴史と伝統を受け継いで、「高く 雄雄しく まとまって 理想（夢）をつかむ玉里の子」の育成を目指して、教職員・保護者・地域の方々と心をつなげて様々な教育活動に全力で取り組んでいます。その活動の様子を紹介します。

【地域の人材の協力】



いつも楽しみにしている読み聞かせです。

【学校行事】



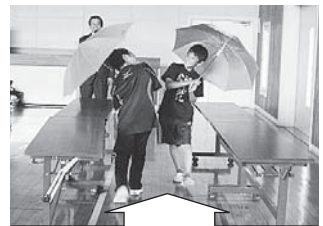
児童全員が一つになって演奏する校内音楽会です。

【地域との連携】



合唱団として玉里地区敬老会に参加しました。

【児童会活動】



私達の「玉里しぐさ」ができました。皆で守りたいです。



とても分かりやすいゲストティーチャーによる授業です。



皆で知恵を絞ったサイエンスタイム（風で動く車リレー）です。



玉小コミュニティでよさこいソーラン（6年）を披露しました。



早寝・早起き・朝ごはんの大切さを学びました。

駅伝大会結果発表

区間賞

小学生男子の部

1区	金田 翼 (納場SSS A)	7 : 06
2区	吉谷 涼香 (羽鳥ハリケーン)	3 : 57
3区	高木 颯大 (セレソンU-12)	5 : 24
4区	浜野 隆盛 (セレソンU-12)	5 : 45
5区	田山 敢太 (美野里クラブ はやぶさ)	4 : 03
6区	佐藤 魁士 (羽鳥SSS A)	5 : 23

小学生女子の部

1区	大和田 朋花 (美野里クラブ さくら)	8 : 23
2区	服部 悦子 (美野里クラブ さくら)	4 : 21
3区	山口 結愛 (美野里クラブ さくら)	6 : 08
4区	生稲 遥奈 (美野里クラブ さくら)	6 : 32
5区	神田 奏乃 (美野里クラブ コスモス)	4 : 38
6区	白井 理子 (美野里クラブ さくら)	6 : 29
	大越 優衣 (美野里クラブ ひまわり)	6 : 29

中学生女子の部

1区	村上 茜 (美野里中学校陸上部)	7 : 04
2区	戸塚 咲 (小川南中学校女子バスケ部A)	4 : 03
3区	大槻 真耶 (玉里中学校女子バスケットボール部)	5 : 48
4区	田村 美紅 (美野里中学校陸上部)	5 : 50
5区	谷田 魅弥妃 (小川南中学校女子バスケ部A)	4 : 08
6区	山元 愛海 (美野里中学校陸上部)	5 : 18 ※2

一般女子の部

1区	野口 郁世 (ぺんてるRC)	9 : 27
2区	清水 美佑紀 (ぺんてるRC)	5 : 23
3区	山本 美樹 (ぺんてるRC)	8 : 56
4区	名塚 由加利 (ぺんてるRC)	7 : 22
5区	飯野 順子 (ぺんてるRC)	5 : 41
6区	押手 慶子 (ぺんてるRC)	6 : 25

中学生男子の部

1区	紀ノ川 智一 (美野里中学校駅伝部)	8 : 18
2区	高梨 聖裕 (美野里中学校駅伝部)	4 : 35
3区	小村 岳都 (美野里中学校駅伝部)	8 : 49
4区	宮林 龍佑 (美野里中学校駅伝部)	4 : 53
5区	菅谷 大介 (美野里中学校野球部A)	9 : 11
6区	小村 寛都 (美野里中学校駅伝部)	4 : 45

一般男子の部

1区	根岸 博幸 (百里RC C)	8 : 38
2区	鈴木 友也 (中央高校陸上競技部)	4 : 29
3区	白濱 陽介 (百里RC B)	8 : 19
4区	比気 龍司 (小美玉市役所A)	4 : 35
5区	後藤 瞭汰 (中央高校陸上競技部)	8 : 25
6区	佐藤 風雅 (中央高校陸上競技部)	4 : 51

行政区の部

1区	橋本 健一 (羽鳥区)	8 : 10
2区	小島 慎一 (花館区)	5 : 16
3区	斉藤 悟志 (北浦区)	9 : 14
4区	関 秀樹 (こいわとAチーム)	5 : 37
5区	円城寺 広貴 (羽鳥区)	9 : 19
6区	松島 光雄 (倉数川前A)	5 : 33

※1 緑太字は大会新記録です。 ※2 大会記録タイ。



第 8 回 小 美 玉 市

1部 (小学生男子の部・小学生女子の部・中学生女子の部・一般女子の部)

1区2.00km 2区1.10km 3区1.48km 4区1.55km 5区1.10km 6区1.48km

2部 (中学生男子の部・一般男子の部・各行政区の部)

1区2.65km 2区1.48km 3区2.65km 4区1.48km 5区2.65km 6区1.48km

小学生男子の部

①セレソンU-12	32:24
②納場SSS A	32:55
③美野里スラッガーズA	33:34
④羽鳥SSS A	33:43
⑤美野里クラブ はやぶさ	34:10
⑥羽鳥ハリケーンA	34:53



小学生女子の部

①美野里クラブ さくら	36:38
②美野里クラブ コスモス	39:36
③美野里クラブ ひまわり	39:45



中学生女子の部

①小川南中学校 女子バスケ部A	33:14
②美野里中学校 陸上部	33:49
③小美玉フットボールアカデミー RED	35:09
④小川南中学校 テニス部B	35:32
⑤玉里中学校 女子バスケットボール部	35:46
⑥小川南中学校 女子バスケ部B	36:15

一般女子の部

①ぺんてるRC	43:14
---------	-------

中学生男子の部

①美野里中学校駅伝部	40:37
②美野里中学校野球部A	43:56
③美野里中学校陸上部	44:11
④玉里中学校サッカー一部A	44:42
⑤四代目受験部	46:09
⑥美野里中サッカー部A	46:33



一般男子の部

①中央高校陸上競技部	39:57
②中央高校・野球部A	42:36
③中央高校サッカー部Cチーム	42:44
④エマージェンシーズA	42:51
⑤機動走友会	43:13
⑥百里RC B	43:16

行政区の部

①倉数川前A	46:01
②花館区	46:19
③こいわとAチーム	47:11
④北浦区	47:18
⑤羽鳥区	47:42
⑥鷺沼区	52:26



小美玉ゆめ未来芸術展

展示会場（風のホール）



金賞を受賞した皆さん

2月1日から9日まで、四季文化館（みの〜れ）で「第6回小美玉ゆめ未来芸術展」（小美玉市茨城空港利用促進協議会主催）が開催されました。

「茨城空港から行ってみたいところ」や「小美玉市の魅力」をテーマに、市内の小・中学生が思い思いに描いた1048点もの作品が一堂に集められ展示されました。

2月1日には入賞者104人の表彰式がありました。保護者や一般来場者が見守る中、賞状と副賞が贈られ、審査員による作品講評が行われました。

【小学校5・6年生の部】
金賞12点、銀賞24点、
銅賞36点、審査員賞4点、
特別賞5点
【一般の部】 特別賞23点



グランプリの桑崎真里亜さん(中央)

審査員は、小美玉市在住のグラフィックデザイナー藤代範雄氏をはじめとして、国内外で活躍する方々ばかりです。

主な受賞者（敬称略）

- グランプリ 桑崎 真里亜
- 金賞 小沼 優花、狩谷 瑠海、田上 凱將、寺嶋 百香、半澤 史楓、武村 滯奈、鬼澤 磨宏、桑崎 真里亜、加藤 公平、渡邊 夏実、小沼 潤弥、山口 未夢
- 審査員賞 千葉 あおい、斉藤 勇真、西村 明莉、中野 桃花
- 空港特別賞 佐川 翼（神戸）、横山 夢乃（新千歳）、大久保 慥（那覇）、藤崎 亜美（茨城）
- 特別技能賞 小川北中学校美術部2年生（共同制作）



受賞者全員で集合



小美玉ゆめ未来芸術展 入賞作品展示

期間 3月21日（金）～4月2日（水）9：00～18：30
場所 茨城空港ターミナルビル1階ロビー

茨城空港応援大使の就任式が行われました！

2月1日、第6回小美玉ゆめ未来芸術展の表彰式のオープニングセレモニーとして、茨城空港応援大使の就任式が行われ、第2期の大使がはじめてお披露目されました。

茨城空港応援大使は、昨年11月に募集され、市内外から応募のあった12名の中から2名が選ばれました。これから2年間、市内はもちろん、市外・県外のイベントなどで茨城空港のPRを行います。

より多くの方々に空の旅を楽しんでいただくために、茨城空港の便利さを広くアピールしてまいります！
応援よろしくお願いたします！



茨城空港応援大使に就任した、（左から）石森礼子さん（水戸市、フリーアナウンサー）、田村美穂子さん（小美玉市、自営業）。就任式では、それぞれ茨城空港への熱い想いと抱負を語りました。

4月18日から福岡便、名古屋便が就航!

現在5つの就航路線が7路線となり、空の旅がますます便利になります。

待望の「茨城—福岡線」は1日2往復で、福岡まで約2時間のフライト。福岡空港は全国でもまれな市街地にある空港で、繁華街「天神」まで約10分、黒田官兵衛ゆかりの地でもある「太宰府天満宮」まで約50分と、九州各地への移動も大変便利です。

また、名古屋便も1日1往復で再開されます。昨年、式年遷宮が行われた伊勢神宮など、中部エリアへのご旅行に便利です。

ビジネスに、レジャーに茨城空港をご利用ください!



福岡まで
約2時間!

茨城空港からでかけてみませんか

福岡(九州)

～太宰府天満宮～

～長崎の夜景～

～阿蘇(中岳)～

Photo by (c)Tomo.Yun <http://www.yunphoto.net>



問い合わせ 市空港対策課 ☎: 48-1111 (内線 1172)

これはお得! 割引運賃「SKYバーゲン」発売中!

スカイマークでは、早めの予約で利用できる割引運賃「SKYバーゲン」を発売中です。スカイマークホームページのほか、予約センターへのお電話でも予約できます。販売座席数には限りがありますのでお早め! 詳しくは、スカイマーク予約センターへお問い合わせください。

運航ダイヤ(4月18日～7月31日)

国内線 スカイマーク(毎日運航)

※4月17日までのダイヤは、茨城空港ホームページをご覧ください。

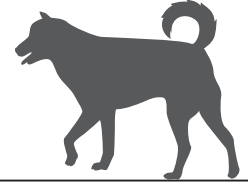
NEW!	茨城 → 福岡	福岡 → 茨城	SKYバーゲン 片道7,700円~
	10:15 → 12:15	12:50 → 14:35	
	15:15 → 17:15	17:50 → 19:35	
NEW!	茨城 → 名古屋	名古屋 → 茨城	SKYバーゲン 片道5,800円~
	20:10 → 21:10	08:35 → 09:40	
	茨城 → 神戸	神戸 → 茨城	SKYバーゲン 片道6,800円~
	12:30 → 13:50	10:40 → 11:55	
	16:55 → 18:15	15:05 → 16:20	

茨城 → 札幌	札幌 → 茨城	SKYバーゲン 片道7,800円~
11:15 → 12:40	09:10 → 10:35	
19:00 → 20:25	16:50 → 18:15	
茨城 → 那覇	那覇 → 茨城	SKYバーゲン 片道8,800円~
12:30 → 16:35	12:30 → 16:20	
		※神戸経由便
茨城 → 米子	米子 → 茨城	SKYバーゲン 片道7,800円~
16:55 → 19:35	09:25 → 11:55	
		※神戸経由便

スカイマーク予約センター ☎050(3116)7370 9:00~19:30/全国共通・年中無休 [スカイマーク]で検索

【小川地区】

4月18日 (金)	9:00～9:10	下吉影古新田公民館	4月21日 (月)	9:00～9:20	立延公民館
	9:20～9:35	貝谷公民館		9:30～9:55	二本松公民館
	9:45～10:00	荒地公民館		10:05～10:25	川戸公民館
	10:10～10:25	下吉影地区学習等供用施設		10:35～10:50	山野公民館
	10:35～10:50	前野公民館		11:00～11:20	小埜公民館
	11:00～11:15	上合公民館		11:30～11:50	下馬場公民館
	11:25～11:35	百里自営公民館		13:15～13:30	横町公民館
	13:00～13:15	飯前公民館		13:40～14:10	小川公民館
	13:25～13:35	前原公民館			
	13:45～14:00	上古影公民館			
	14:10～14:25	みのり台入口			
	14:35～14:50	世楽地区コミュニティセンター			

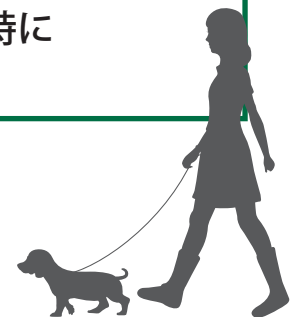


4月22日 (火)	9:00～9:20	佐才地区コミュニティセンター	4月23日 (水)	9:00～9:25	倉敷公民館
	9:30～9:50	伏沼ふるさとコミュニティセンター		9:35～10:00	与沢地区学習等供用施設
	10:00～10:25	鷺沼新農村集落センター		10:10～10:25	与沢百里公民館
	10:35～10:55	山川ふるさとコミュニティセンター		10:35～11:00	羽木上地区新農村集落センター
	11:05～11:20	隠谷公民館		11:10～11:25	幡谷公民館
	11:30～11:45	稲荷坪公民館		13:00～13:20	田中台ロータリー
	13:10～13:25	野田本田公民館		13:30～13:50	小川ニュータウン公民館
	13:35～13:50	新林ふるさとコミュニティセンター		14:00～14:20	外之内公民館
	14:05～14:20	宮田地区新農村集落センター			
	14:30～14:45	下田(一)ふるさとコミュニティセンター			
	14:55～15:10	中根公民館			

【追加実施】

5月11日 (日)	9:00～9:30	羽鳥公民館駐車場
	9:45～10:15	小美玉市役所車庫前
	10:30～11:00	小川総合支所駐車場
	11:15～11:30	玉里総合支所駐車場

お住まいの地区等に関係なく
どこでも接種は可能ですので、
ご都合のよい日時
にお越しください。



【新規登録】新しく犬を飼い始めた方や登録の済んでいない犬を飼っている方は、当日会場で犬の登録手続きを行ってください。

新規登録料…1頭につき2,000円

【料 金】登録の済んでいる犬…3,400円(集合注射の場合)
(内訳)注射料3,000円+注射済票交付手数料400円

※4月からの消費税8%の引き上げにより注射料が2,950円から3,000円に変更されました。ご了承ください。新規登録の場合は登録料2,000円が加算されます。

- 【注意事項】
- 首輪・引綱(リード)をつけ、犬を確実に制御できる方が会場に連れてきてください。(注射時犬が暴れないように頭を押さえてください)
 - 会場でフンをした場合は必ず始末してください。
 - 登録犬の死亡、飼い主の住所や所有者に変更が生じた場合等は環境課へご連絡ください。
 - 当日都合が悪く、会場で注射を受けられなかったときは、動物病院で必ず受けてください。料金は異なりますので直接病院に問い合わせてください。
 - つり銭のないようご協力をお願いします。

【問い合わせ】 環境課 環境衛生係 ☎:48-1111 (内線1141・1142)

狂犬病予防注射を実施します

狂犬病は人と動物の共通感染症で、発病するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。

近年、国内で発生した事例はありませんが、諸外国との交流が盛んな現在、いつ狂犬病が侵入するか予断を許さない状況です。狂犬病予防法に基づき、飼い犬は一生に一度の「登録」と生後91日以上の子犬には「狂犬病予防注射」を受けることが義務付けられています。必ず飼い犬には予防注射をしてください。

登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金が科せられることがあります。

【美野里地区】

4月14日 (月)	9:00～9:20	花館公民館	4月15日 (火)	9:00～9:15	寺崎農村集落センター
	9:30～9:50	脇山公民館		9:25～9:40	手塚新農村集落センター
	10:00～10:20	旭区コミュニティセンター		9:50～10:00	大笹公民館
	10:30～10:50	羽鳥東地区(団地内公園)		10:15～10:30	高田公民館
	11:00～11:30	羽鳥公民館		10:40～10:50	農村女性の家
	11:40～11:55	羽鳥ふれあいセンター		11:00～11:15	江戸公民館
	13:10～13:40	十二所公民館		11:25～11:40	羽刈集落改善センター
	13:50～14:10	高場公民館		13:00～13:25	北浦公民館
14:20～14:30	大谷公民館	13:35～13:50	江戸住宅コミュニティセンター		
			14:00～14:15	羽刈五万堀新農村集落センター	
			14:30～14:45	四季健康館駐車場	



4月16日 (水)	9:00～9:20	三箇公民館	4月17日 (木)	9:00～9:20	小岩戸新農村集落センター
	9:25～9:35	上鶴田公民館		9:30～9:45	上小岩戸ふるさとコミュニティセンター
	9:40～9:55	下鶴田ふるさとコミュニティセンター		10:00～10:15	先後新農村集落センター
	10:10～10:30	中野谷公民館		10:25～10:35	橋場美公民館
	10:35～10:50	竹原下郷新農村集落センター		10:45～11:00	清風台公民館
	11:05～11:20	花野井公民館		11:10～11:30	西郷地公民館
	11:30～11:40	小曾納新農村集落センター		13:00～13:25	市役所車庫前
	13:00～13:20	農村環境改善センター		13:35～13:50	柴高田園都市センター
	13:30～13:40	大正地公民館		14:00～14:15	長砂公民館
13:50～14:10	竹原中郷公民館	14:25～14:35	仲丸新農村集落センター		
14:20～14:30	上馬場新農村集落センター				

【玉里地区】

4月24日 (木)	9:00～9:25	中台地区集落センター	4月25日 (金)	9:00～9:10	鳥居下集会所
	9:35～9:50	富士峰集会所		9:20～9:35	第二東宝ランド集会所
	10:00～10:30	高崎集落センター		9:45～9:55	沼田公会堂
	10:40～10:55	生涯学習センターコスモス駐車場		10:05～10:15	上郷会館
	11:05～11:30	平山田園都市センター		10:25～10:40	第三東宝ランド公園
	11:35～12:00	火の橋集落センター		10:50～11:00	第一玉里団地会館
	13:30～13:50	玉川地区学習等供用施設		11:10～11:20	新高浜会館
	14:00～14:20	玉里総合支所駐車場		11:30～12:00	玉里B&G海洋センター

家族介護用品支給事業

【対象者】 介護保険の要介護1～5の認定を受けた方を在宅で介護している方で、市民税非課税世帯の方

【内容】 紙おむつなどの介護用品を購入する際に、購入費の一部を補助する。

【支給できる物品】 紙おむつ・紙パンツ・尿とりパッド等

【支給方法】 最寄りの契約店舗で、補助券を使用し購入する。

【補助限度額】 要介護1～3の方…3,600円(月額)
要介護4～5の方…5,670円(月額)

※このサービスは、半年に一度更新が必要となります。10月分以降の申請受付は9月中旬頃に行う予定です。

※購入時に補助限度額を超えた分は、自己負担になります。

【申請方法】 申請書に必要事項を記入の上、申請窓口まで提出してください。申請書は各窓口にあります。

【問い合わせ】

福祉事務所 介護福祉課(玉里総合支所内) ☎:48-1111(内線3111・3112)
福祉事務所 小川支所(小川総合支所内) ☎:48-1111(内線2111)
福祉事務所 美野里支所(四季健康館内) ☎:48-0221(直通)
市ではこの他にも様々な高齢者福祉サービスを実施しています。ご利用やご相談は、上記の福祉事務所までお気軽にお問い合わせください。

保険料の納め忘れはありませんか？

平成27年9月30日まで 後納制度で年金額が増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

利用可能期間は平成27年9月30日までとなっています。なお、平成16年3月以前の後納保険料は、平成26年4月以降10年を超えるため納付できません。早めにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

国民年金保険料専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎:0570-011-050

050から始まる電話からかける場合は ☎:03-6731-2015

日本年金機構水戸南年金事務所(水戸市柳町2-5-17)でも受け付けています。 ☎:029-227-3251

【受付時間】 月～金曜日 8:30～17:15

月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は19:00まで延長

第2土曜日 9:30～16:00



【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎:48-1111(内線1105)

高齢者福祉サービスの 新年度申請受付が始まります

市では、様々な高齢者福祉サービスを実施していますが、4月以降も引き続き下記のサービスをご利用いただくためには、更新の手続きが必要となります。サービスの継続を希望する方は、申請書を各福祉事務所の窓口まで提出してください。

平成26年度利用申請の受け付けは3月17日（月）から開始します。

軽度生活援助事業

●家事援助型

【対象者】 おおむね65歳以上の一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により自力で家事を行うことが困難な方。

※ただし、介護保険の認定を受けていない方に限ります。

【内 容】 ホームヘルパーを派遣し、日常生活の援助（屋内の清掃、洗濯、買い物、食事の用意等）を行う（1回2時間程度・週2回まで）

【料 金】 作業員1人につき1時間あたり100円

●屋外作業型

【対象者】 おおむね65歳以上の一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により屋外での作業が困難な方。

【内 容】 作業員を派遣し、軽度の屋外作業（掃き掃除、庭木の剪定、除草作業、雨樋や外壁の簡単な修理等）を行う。（1世帯当たり年度内48時間まで）

【料 金】 作業員1人につき1時間あたり110円

外出支援サービス

【対象者】 自動車運転免許を所持していない方で、次の①②のいずれかに該当する方。

①70歳以上の方

②60歳以上で下肢または視覚に障がいがあり、身体障害者手帳を所持している方

【内 容】 タクシー利用の助成券（初乗り料金相当分）を発行する。

※1人当たり年度内24枚までとなります。また、初乗り料金を超過した分は、自己負担となります。

配食サービス

【対象者】 おおむね65歳以上の一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により調理等が困難な方

【内 容】 最大週3回、栄養バランスのとれた食事（お弁当）を自宅へ配達し、同時に安否を確認する。

【料 金】 1食300円（市民税非課税世帯は1食200円）

ご存知ですか？～成年後見制度⑩～

成年後見制度とは…（広報おみたま6月号より）

- 誰を支援するの？ 認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な方々
- 誰が支援するの？ 家庭裁判所で選任された「成年後見人」などの支援者
- どんなことを？ 不動産や預貯金等の財産の管理など（財産管理）
介護等のサービスの契約や手続きなど（身上監護）

判断能力の不十分な方々を保護し、経済的な不利益や不自由さを解消するために法律行為を支援する制度です。

○成年後見制度に関する問い合わせ先・相談窓口のご案内

前回までは自分らしく、安心した生活を送るための制度として、成年後見制度と日常生活自立支援事業についてお伝えしてきました。

今回は、成年後見制度の利用を検討する際の参考としていただけるよう、身近な相談窓口をいくつかご紹介します。



名称	所在地	連絡先
小美玉市地域包括支援センター (高齢者)	上玉里1122	48-1111 (内線 3113・3114)
		58-1282 (直通)
小美玉市地域包括支援センター美野里 (高齢者)	部室1106	35-7172 (直通)
社会福祉課 相談支援係 (障がい者)	上玉里1122	48-1111 (内線 3121～3123)
公益社団法人成年後見センター リーガルサポート茨城支部	水戸市五軒町1-3-16	029-302-3166
一般社団法人茨城県社会福祉士会 ぱあとなあいばらき	水戸市千波町1918	029-244-9030

【問い合わせ】

高齢者に関すること : 介護福祉課 地域包括支援センター ☎: 48-1111 (内線 3113・3114)
☎: 58-1282 (直通)

障がい者に関すること : 社会福祉課 相談支援係 ☎: 48-1111 (内線 3121～3123)



『試食、試着、試乗車は良く聞くけど…一番高価な買い物なのに家のお試しは?』
 宿泊体験型モデルハウス・オープン! 詳しくは弊社ホームページにて
<http://www.ablecorp.jp/>

『ゼロエネルギー』のFPの家 を宿泊体験してみませんか?

新築・リフォーム、住まいに関するご相談・お見積り承ります ☎0299-47-0882
 株式会社エイブルコーポレーション 小美玉市大谷 790-17

こんにちは！相談支援係です

毎年4月2日は『世界自閉症啓発デー』、4月2日～8日は『発達障害者啓発週間』です。これにちなみ、今回は発達障がいについてお知らせします。

○『世界自閉症啓発デー』、『発達障害者啓発週間』の取り組み

自閉症をはじめとした発達障がいに対して広く一般の関心を高め、理解促進を図るために、名所旧跡のライトアップ（ブルー）やイルミネーション、シンポジウムの開催等による広報・啓発等の取り組みを実施する期間です。例年、東京タワー他、世界各国のランドマークでのブルーライトアップが行われています。この他、全国各地で様々なイベントも開催されています。



○発達障がいとは？

発達障がいとは発達障害者支援法において「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障がい、学習障がい、注意欠陥多動性障がい、その他これに類する脳機能の障がいであってその症状が通常低年齢において発現するもの」と定義されています。

代表的な発達障がいは以下のような特徴があります。

名称	特徴
自閉症	言葉の発達に遅れがある。突然の予定変更が苦手など
アスペルガー症候群	人の気持ちに共感することが難しいため、人とうまく関係を作ることができないなど（近年自閉症スペクトラム障がいと言われるようになっていきます）
注意欠陥多動性障がい（ADHD）	待つことが苦手で色々なものにすぐ注意が移ってしまうなど
学習障がい（LD）	他のことはできるのに、文字の読み書きや計算が苦手など

■目に見えにくい障がいです

発達障がいはうまく人とコミュニケーションがとれなかったり、ちょっとしたことが苦手だったりする目に見えにくい障がいです。また「わがまま・自分勝手」、「親のしつけができていない」などと思われて、傷ついている方がいます。しかし、病気や環境の問題ではなく、ましてや親や本人の責任ではありません。発達障がいは生まれながらの脳機能のちょっとした違いから生じるものです。

■正しく理解し、見守りを

何らかの発達障がいがある方は人口の2～5%かそれ以上いると言われ、決して少ない人数ではありません。発達障がいは早期の発見・療育によって、社会に適応できる能力を身につけることができます。そのためにも周囲の人の理解や支援を必要としています。「みんな違っていいんだよ」という視点で見守ることが理解の第一歩です。



相談支援係では発達障がいに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。
※必要に応じて発達障がいに関してより専門的な機関にお繋ぎする場合があります。

【問い合わせ先】社会福祉課 相談支援係 ☎：48-1111（内線3121～3123）

● 四季健康館巡回バスの運行日が変わります ●

四季健康館では、毎週火曜日から金曜日まで巡回バスを運行していますが、4月から各地区運行曜日が次の通り変更になります。午後の便は、四季健康館からご乗車のお客様の下車のみとなります。

	変更前（平成25年度）	変更後（平成26年度）4月から
火曜日	納場地区	竹原地区
水曜日	竹原地区	羽鳥地区
木曜日	羽鳥地区	堅倉地区
金曜日	堅倉地区	納場地区

竹原地区（方面）（火）			
停留所名	午前	午後	
		通過予定時刻	
四季健康館	9:00	13:30	15:00
上馬場公民館前	9:12	13:42	15:12
竹原中郷公民館前	9:17	13:47	15:17
竹原大正地公民館前	9:21	13:51	15:21
竹原	9:26	13:56	15:26
福田動物病院前	9:30	14:00	15:30
竹原坂下公民館前	9:30	14:00	15:30
小曾	9:32	14:04	15:32
十字路	9:32	14:04	15:32
花野井十字路	9:35	14:08	15:35
中台公民館前	9:38	14:11	15:38
竹原下郷	9:40	14:14	15:40
6号国道入口	9:40	14:14	15:40
中野谷	9:42	14:16	15:42
中野谷バス停留所	9:42	14:16	15:42
大曲	9:45	14:19	15:45
大曲南バス停留所	9:45	14:19	15:45
四季健康館	9:50		
市役所（本庁）玄関前	10:00		
四季健康館	10:05		

羽鳥地区（方面）（水）			
停留所名	午前	午後	
		通過予定時刻	
四季健康館	9:00	13:30	15:00
エコス前	9:03	13:33	15:03
グリーン歯科前	9:05	13:35	15:05
ヨークベニマル前	9:09	13:39	15:09
羽鳥駅前ふれあいセンター前	9:12	13:42	15:12
大島屋商店裏	9:15	13:45	15:15
金谷久保公民館前	9:19	13:49	15:19
十二所公民館前	9:22	13:52	15:22
十二所団地入口	9:24	13:54	15:24
大谷坂上十字路	9:26	13:56	15:26
大谷公民館坂下	9:28	13:58	15:28
高場公民館前	9:33	14:03	15:33
脇山	9:37	14:07	15:37
長島ハイッ	9:37	14:07	15:37
茨城義歯研究所前	9:39	14:09	15:39
中峰公民館前	9:41	14:11	15:41
張星十字路	9:42	14:12	15:42
四季健康館	9:45		
市役所（本庁）玄関前	9:55		
四季健康館	10:00		

堅倉地区（方面）（木）			
停留所名	午前	午後	
		通過予定時刻	
四季健康館	9:00	13:30	15:00
下鶴田公民館前	9:08	13:38	15:08
上鶴田	9:10	13:40	15:10
火の見	9:10	13:40	15:10
三田村運送	9:13	13:43	15:13
筒前	9:13	13:43	15:13
長砂	9:17	13:47	15:17
塩沢商店前	9:17	13:47	15:17
柴高田園都市センター前	9:24	13:54	15:24
西郷地公民館前	9:30	14:04	15:30
清風台公民館前	9:36	14:11	15:36
橋場美十字路	9:40	14:15	15:40
先後観音堂前	9:45	14:21	15:45
小岩戸沼田商店前	9:50	14:25	15:50
市役所（本庁）西口	9:54	14:28	15:54
四季健康館	10:00		

【施設指定管理者】 社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会
 【問い合わせ】 小美玉市社会福祉協議会美野里支所
 ☎：0299-36-7330

納場地区（方面）（金）			
停留所名	午前	午後	
		通過予定時刻	
四季健康館	9:00	13:30	15:00
羽刈五万堀遠州池前	9:06	13:36	15:06
江戸住宅公民館前	9:09	13:39	15:09
羽刈公民館前	9:13	13:43	15:13
北浦公民館前	9:17	13:47	15:17
江戸公民館前	9:21	13:51	15:21
納場公民館前	9:25	13:55	15:25
高田公民館前	9:27	13:57	15:27
宇津野製材所前	9:30	14:00	15:30
大笹宇津野商店前	9:33	14:03	15:33
手堤十字路	9:35	14:05	15:35
寺崎	9:39	14:09	15:39
火の見	9:39	14:09	15:39
下戸	9:45	14:15	15:45
上小岩	9:45	14:15	15:45
火の見	9:45	14:15	15:45
下部	9:50	14:20	15:50
みのり鉄工所前	9:50	14:20	15:50
四季健康館	9:55		
市役所（本庁）玄関前	10:05		
四季健康館	10:10		

平成26年4月1日から 四季健康館・小美玉温泉ことぶきの料金が改定されます

4月1日（火）から、四季健康館の健康風呂、いきがい大広間、および小美玉温泉ことぶきの風呂、大広間の料金が変わります。

使用料の改定には、近隣施設の料金を考慮しつつ、施設を利用する方としない方との「負担の公平性」を図り、将来にわたって両施設の安定した運営とサービスの提供を継続していくため、料金の一部を見直しました。利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

利用者区分		現行料金	改定料金
70歳以上の方	市内	無料	100円
	市外	1,000円	600円
生活保護を受けている方 ※1	市内	無料	無料
	市外	1,000円	300円
心身障がい児（者） ※2	市内	無料	無料
	市外	1,000円	300円
小学生以下の方（3歳以下は無料）	市内	無料	100円
	市外	1,000円	300円
上記以外の方	市内	300円	300円
	市外	1,000円	600円

※1 生活保護を受けている方は、受付時に生活保護受給者証の提示が必要になります。

※2 心身障がい児（者）の方は、受付時に身体障がい者手帳、療育手帳（知的障がい）、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの提示が必要になります。

【問い合わせ】	健康増進課	健康推進係（四季健康館内）	☎：48-0221（直通）
		小美玉温泉ことぶき	☎：53-0059（直通）

市民の方に **無料開放** します **小美玉市民の日記念** 「四季健康館風呂」「小美玉温泉ことぶき」

【無料開放日時】 四季健康館風呂 3月27日（木） 10:00～20:00（19:30最終入館）
 小美玉温泉ことぶき 3月27日（木） 10:00～20:00（19:30最終入館）
 ※運転免許証等、居住地を証明できるものを持参してください。
 ※無料になるのは入浴施設のみです。その他は利用料が発生します。

【問い合わせ】	◎四季健康館健康風呂について 社会福祉協議会 美野里支所	☎：36-7330
	◎小美玉温泉ことぶきについて 小美玉温泉ことぶき	☎：53-0059（直通）

 <p>棚一枚でもお気軽にどうぞ！</p> <h3>株式会社 笹光建設</h3> <p>〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37 TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421 www.sasamitu.co.jp/ <input type="text" value="ささみつ"/> <input type="button" value="検索"/></p> <p>新築/増改築/小さなリフォームなど</p>	<h3>航空券・ホテルの予約はこちら</h3>  <p>茨城空港内にあります 旅行のお店です</p>  <p>セントラルツーリスト茨城空港店 小美玉市与沢 1601-55 茨城空港1階 ●営業時間 9:00～17:00 ●水曜・年末年始休業 TEL：0299-54-0500</p>
--	---

上下水道を利用している皆様へ

上下水道料金等が改定されます

平成26年4月1日(火)から消費税法及び地方税法の一部が改正され、消費税等の税率が5%から8%に引き上げられます。これに伴い、基本料金、従量料金、臨時料金、メーター使用料及び水道加入金も平成26年4月分から消費税分の改定をします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※ただし、平成26年3月から継続して水道を使用している方については、隔月検針されている小川・美野里地域は平成26年5月定例検針分まで、毎月検針されている玉里地域は平成26年4月定例検針分まではそれぞれ旧税率(5%)で算定します。

詳しくは、小川・美野里地域の方は平成26年3月の定例検針の際に「使用水量のお知らせ」に合わせて配布するチラシまたは市のホームページを、玉里地域の方は湖北水道企業団のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】○小川・美野里地域の方

小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：36-8811 (直通)

小美玉市ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp>

○玉里地域の方

料金等は 湖北水道企業団お客様サービスセンター ☎：24-5558

加入金については 湖北水道企業団 業務課 ☎：24-3232

湖北水道企業団ホームページ <http://www.kohoku.org>

小美玉市(美野里) 霊園の利用者を募集します

墓地を持っていない方(世帯主)を対象に小美玉市霊園(花野井字三久保559)の利用者を募集します。

【受付期間】4月10日(木)～5月9日(金)(環境課窓口で平成26年度分の受け付けを行います)

9:00～17:15

※申し込み前に、霊園(大きさ・環境・設備等)について、実際にご確認ください。現地縦覧地図を環境課窓口にて用意しています。

※受付時は、印鑑と利用者になれる方の住民票(本籍地が記載されているもの)をご用意ください。利用者への決定は5月頃となります。

【申込資格】市内にお住まいで、引き続き在住する見込みの方

【募集区画数】7区画(1世帯につき1区画) ※応募者多数の場合は抽選になります。

【永代使用料】268,000円(霊園區画の使用料です)

【年間管理料】3,150円(毎年支払うものです) ※使用料と管理料は後日納付していただきます。

現在の霊園全区画は今回で募集終了となり、今年度から新霊園の拡張工事を予定しています。新霊園の募集は平成27年度以降となります。

【問い合わせ】 環境課 環境衛生係 ☎：48-1111 (内線 1141・1142)

備えて安心!! 戸別受信機

市防災行政無線の戸別受信機の設置については、平成26年度末の市内全域完了を目指しています。設置希望の申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方は、お急ぎください。



【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎：48-1111 (内線 1014)

頭痛の話

事前申込不要

質問自由

参加無料

皆さんの中に頭痛でお困りの方はいらっしゃいますか？女性の5人に1～2人が習慣性の頭痛を持っていると言われていて、男性の場合は、頭痛を我慢して仕事をしている方も多いようです。

悩み事を日本語で「頭が痛い」と表現するようにストレスと関係していることもあります。また、時には治療が必要な恐ろしい病気が頭痛の影に隠れていることもあります。習慣性の頭痛とうまく付き合い、恐ろしい頭痛を判断して素早くお医者さんへかかるコツを、なるべく簡単にわかりやすくお話ししたいと思います。興味のある方はぜひお越しください。

【日時】 4月19日（土）
14：00～（終了予定 15：00）

【場所】 小川保健相談センター
2階 研修室（小川2-1）

【講師】 東京医科大学茨城医療センター助教
高木 健治

《講師紹介》

高木 健治（たかぎ けんじ）

- 神経内科専門医
- 頭痛専門医
- 東京医科大学助教

※平成26年3月現在小美玉市医療センターでは、毎週月曜日の総合診療科診療を担当。4月以降も診療予定。

【問い合わせ】

小美玉市医療センター
地域医療連携係

☎：58-2711

医療センターの医療講演は、市民の皆様の健康に役立つことを願い、医療センター指定管理者（医療法人財団 古宿会）が主体となり、市との協働により、市内各地域で開催しています。皆様の参加をお待ちしています。

平成26年4月から白河診療所の診察日が変わります

4月1日（火）から、患者さんが受診しやすいように、土曜日を診察日に変更します。なお、土曜日に代わり水曜日が休診日となります。

【休診日】 3月31日（月）まで…土曜日、日曜日、祝日、年末年始
4月 1日（火）から…水曜日、日曜日、祝日、年末年始



【問い合わせ】 医療保険課 白河診療所 ☎：53-0014（直通）

石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用147,000円より



見学・体験入居随時受付中



獨協大学名誉教授/園長
大久保 貞義

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300

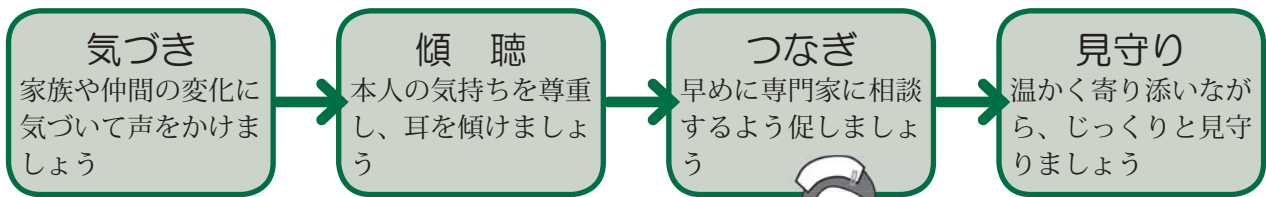


介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300

3. 悩んでいる人を見かけたら、声をかけましょう！



4. こころのケアに関する相談窓口

相談窓口	電話番号	対応日/時間
いばらきこころのホットライン	029-244-0556	平日 9:00~12:00 13:00~16:00 ※祝日・年末年始休
	0120-236-556	土・日 9:00~12:00 13:00~16:00 ※年末年始休
茨城いのちの電話	029-855-1000 (つくば)	毎日 24時間
	029-255-1000 (水戸)	毎日 13:00~20:00
	0120-738-556 (フリーダイヤル)	毎月10日 8:00~翌日8:00
水戸保健所	029-241-0571	平日 8:30~17:00
茨城県精神保健福祉センター	029-243-2870	○予約制
小美玉市 (健康増進課)	<ul style="list-style-type: none"> ・四季健康館 48-0221 (直通) ・小川保健相談センター 58-1411 (直通) ・玉里保健福祉センター 48-1111 (内線 3310) 	「こころの健康相談」 ○予約制 (日程は成人保健事業年間予定表・お知らせ版の「ほけんがいど」に掲載)

こころの体温計で心の状態をチェックしましょう

市では「こころの体温計」をホームページに掲載しています。いくつかの設問にチェックを入れるだけで、簡単に今の心の状態が分かります。「本人モード」「赤ちゃんママモード」「アルコールモード」「ストレス対処テスト」「こころのエンジン」「いじめのサイン」などの各モードがあり、チェック後、それぞれに応じた相談窓口を紹介しています。

携帯電話・スマートフォンから 右のQRコードからアクセスしてください。
 パソコンから 市ホームページ トップページ「健康・福祉」→「健康づくり」→「こころの体温計」の順で入ってください。



【問い合わせ】 健康増進課 健康推進係 (四季健康館内) ☎: 48-0221 (内線 4003)

安心価格宣言!

地域で一番の安さを目指します!

熊本産

地域限定セール実施中!

石岡市・小美玉市・かすみがうら市
 行方市・茨城町のお客様のみの割引価格
 ○畳 ○襖 ○障子 ○アミ戸 家具の移動無料!

11代目代表



職人の私がお見積もり
 にお伺いします

創業300年 国産品の **相川畳店** ☎0299(26)0669
 石岡市旭台 1-15-1

借金の整理

交通事故

離婚

まずは弁護士にご相談ください

いしおか法律事務所

■弁護士 柴田 大輔 (茨城県弁護士会所属) ■
 TEL 0299 (27) 7220 (完全予約制)
 茨城県石岡市国府2丁目1番25号 御幸ビル302号室

心の健康「大切な命を守ろう」

平成24年の全国の自殺者数は15年ぶりに3万人を下回り、茨城県でも700人を下回りましたが、依然として深刻な状況です。その背景には、健康上の問題、経済・生活上の問題などさまざまな要因が複雑に関係し、多くの人がうつ病などにかかっていたという報告もあります。

一人ひとりがうつ病を理解し、周囲の人に対する気づきや適切な治療につなげていくことが大切です。

1. うつ病とは

うつ病は、精神的・身体的ストレスが重なることなど、さまざまな理由から脳内にトラブルが生じて心のエネルギーが低下してしまう病気です。

2. うつ病によく見られるサインに気をつけましょう

気になる症状が長く続く場合は、かかりつけ医師、専門医療機関（精神科・心療内科）、専門相談機関へ相談しましょう。

*自分が気づくサイン

一つひとつの症状は誰にでも当てはまるようなものですが、そのうちのいくつかがほぼ1日中絶え間なく感じられ、長期間（2週間以上）続くようであれば、うつ病のサインかもしれません。

- ・ 悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分である
- ・ 何事にも興味がわかず、楽しくない
- ・ 人に会いたくない
- ・ 疲れやすく、元気がない、だるい
- ・ 寝つきが悪くて、朝早く目が覚める
- ・ 気力、意欲、集中力が低下している（おっくう、何もする気がしない）
- ・ 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- ・ 心配事が頭から離れず、考えが堂々めぐりする
- ・ 自分を責め、自分は価値がないと感じる
- ・ 食欲がなくなる
- ・ 夕方より朝方の方が気分、体調が悪い



*周囲が気づくサイン

周りの人の「いつもと違う」こんな変化に気づいたら、もしかしたらその人はうつ状態で悩んでいるのかもしれません。

- ・ 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ・ 仕事や家事の能率が低下し、ミスが増える
- ・ 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
- ・ 飲酒量が増える
- ・ 体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）
- ・ 周囲との交流を避けるようになる
- ・ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる



JA常陸小川の子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る

ママを応援します!!

紙オムツ3カ月分（毎月1セット×3）

をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のいるお父様・お母様を対象とさせていただきます。
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。
小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:長島

平成26年4月の窓口業務延長日

4月の窓口業務延長日は2、9、16、23、30日（毎週水曜日）です。 19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納対策課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合があります。あらかじめご了承ください。
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

あなたの会社を小美玉でPR!!
広報紙・ウェブサイト
広告を掲載できます

広報紙

市で発行している「広報おみたま」の紙面中に広告を掲載できます。

発行部数

15,700部（毎月1回）

配布先・方法

①区長を通して市内約13,000世帯に配布

②市内公共施設、コンビニエンスストア、大型スーパーに設置

広告枠

半枠（縦4.5cm×横8.5cm）
全枠（縦4.5cm×横17.3cm）

広告料

○市内業者の場合（1月分）

半枠 10,000円

全枠 20,000円

○市外業者の場合（1月分）

半枠 15,000円

全枠 30,000円

申込期間

原則、掲載希望号の発行日から2カ月前までにお申し込みください（一度の申し込みで最大12カ月分可能）
市ウェブサイトで、要綱・申込書がダウンロードでき

ます。

ウェブサイト

市ウェブサイト（ホームページ）にバナー広告を掲載できます。

アクセス数

28,000アクセス（月平均）

広告枠

縦60ピクセル×横150ピクセル（100%表示）

広告料

1枠 15,000円（1月分）

広告の掲載を希望する方は、担当課までお問い合わせください。市ウェブサイトからでも詳しい内容を確認できます。

※広報紙とウェブサイトの両方に広告を掲載する場合はウェブサイト上の広告料が半額になります。

問い合わせ

秘書広聴課 広報広聴係
☎0299(48)1111
(内線1222)

情報ガイド

国家公務員試験案内

人事院は平成26年度中に次の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページ内で確認できます。詳しくは人事院関東事務局までお問い合わせください。

○総合職試験

【受付期間】

4月1日(火)～4月8日(火)

(インターネット)

【第1次試験日】4月27日(日)

○一般職試験(大卒程度)

【受付期間】

4月9日(水)～4月21日(月)

(インターネット)

【第1次試験】6月15日(日)

○一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

【受験案内等の配布開始日】5月12日(月)

【受付期間】6月23日(月)～7月2日(水)

(インターネット)

6月23日(月)～6月26日(木)

(郵送・持参)

【第1次試験】9月7日(日)

【問い合わせ】

人事院関東事務局
☎048(740)2006
～2008
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

子どもをまもる

フィルタリング設定

子どものために携帯電話やスマートフォンを購入するときには必ず「子どもが使います」と伝え、インターネット上の有害な情報から子どもを守る「フィルタリング」を設定しましょう。

また、インターネットに接続できるゲーム機や携帯音楽プレーヤーなどは、子どもに渡す前に「保護者による使用制限」や「フィルタリング」を設定しましょう。

【問い合わせ】

茨城県 女性少年課
☎029(301)2183

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

七草の粥にふる里の芹入るる緑鮮やかに香り漂ふ
 賜ひたる額のしろがねの富士映ゆる朝の日差しに輝きにつつ
 枯れし葉の間に臘梅の咲き出でてさ庭彩る香の漂ひて
 白雲のつぎつぎ越えゆく山巔の向こうの国には幸せありや
 息せきて石段登り子や孫の息災祈る産土神に

根本 智恵子
 石田 はる江
 八木 操
 永作 喜代子
 沼田 敏子

美野里短歌クラブ

湯あがりに痛みし足をさすりつつりハビリ始む湿布を貼りて
 年重ね朝の目覚めの早くなりナツメロを聞くイヤホンつけて
 ここだけの話と言つて喋りたる言葉めぐりてわれにかえり来
 子を負いて若き日に見し四度の滝今日はその娘に連れられて見る
 木の間より青空見える櫛通り落葉吹かれて秋は去りゆく

宇都宮 和子
 碓谷 きえ
 松島 夏江
 奥村 とき
 浜尾 とく

みのり短歌教室

ジョギングに「あけましておめでとう」とタイの人たどどしくも心ぬくもる
 「かな」展の五日を終えて充つる夜の仲間の顔の次々浮かぶ
 許されぬ罪を背負いて逃亡す身内の思いはテレビに映らず(平成二十五年十二月
 元日に物干しおれば杉群に山鳩近し御空を仰ぐ

武藤 節子
 石崎 絹子
 小林 英子
 鈴木 てるえ

玉里短歌会

あかあかと燃ゆる夕日を映したる湖面撫でゆくほほをさす風
 ほつほつと水仙蕾持ちはじむ小犬のふぐりに似たるさまにて
 ソチ五輪メダルを得たる喜びに包まるる今朝の日本列島
 初雪に寒さ戻れる軒下の鉢のチューリップつんつん芽吹く
 小説の描く世界に浸りいて結末しばし読まず間を置く

斉藤 かつみ
 鶴町 俊子
 山口 かほる
 高見沢 こう
 石橋 吉生

寄稿

病の身に兄が届けしアシフライ口にくくめばあたたかなり

平澤 ヒロ江

小川俳句会

背戸の陽に梅ぼつほつとほころびぬ
 好きなことしている一人春炬達
 豪雪や明日は中止と俳句会
 純白な雪はね返す陽の光
 晩年を気ま、に暮す老の春

みづうみ俳句会

雪晴し湖上やゆるぎなき筑波
 薄氷を遊び上手な登校児
 遊歩道梅一・二輪紅染めて
 大雪に長き退屈空見上ぐ
 初午の風の痛みや揚の色

みのり俳句会

ぐんぐんと背の伸びる音去年今年
 平凡な暮らしよしとし年迎ふ
 人生は平凡でよし亀鳴けり
 紅させど齡はかくせず初鏡
 お正月院内厄除獅子の舞

櫛の会

幾度も呪文を唱え寒の水
 寒菊に一声掛けて庭掃除
 二ヶ月や珈琲なんとも水つぼく
 夢もらう福引券の寒さかな
 朔日の両手を伸ばす冬木の芽

くるみ俳句会

雪解けりや逢はねばなぬ人ばかり
 日陰道名残りの雪の薄化粧
 体調を気遣ふ夫に蜆汁
 蔵の街梅咲き初むる古利かな
 雛飾る老舗の座敷ほの暗く

玉里俳句会

なにかも覆いつくして雪降り
 潮騒の間近に聞こゆる水仙花
 目白二羽飛び跳ね回る梅が枝
 お正月ゴルフ談義に花咲かす
 初句会終りて宴歌競べ

河原井 美代子
 国友 信子
 田山 一男
 鈴木 静代
 清水 静子
 笹目 久美子
 長島 久美子
 内田 久美子
 茅場 久美子
 榎本 喜代子
 佐藤 清子
 白根 清子
 関本 清子
 立原 千代子
 滑川 きぬ糸
 井坂 あさ
 池田 よし
 岡島 伊都子
 加藤 小夜子
 木村 小夜子
 福島 邦誉
 堀内 いづみ
 松崎 とし子
 安彦 昭子
 荒井 栗山
 大石 康子
 中里 康江
 鶴町 文男
 長谷川 光俊
 田山 森俊



3月 Vol.7 掘り出し小美玉

3月

Vol.7

歴史的な大雪
小美玉市も雪化粧



こんな姿の小美玉市、今までに見たことあっただろうか…

二月初旬に全国を見舞った歴史的な大雪。水戸地方気象台では、史上二番目の積雪量を記録したとのこと。小美玉市もその影響を大きく受け、処々で普段では見られないような景色・姿がありました。

また、市内でも甚大な農業被害が出ており、改めて、自然の驚異を感じました。

今回の掘り出し小美玉では、そんな大雪直後、ありのまま小美玉の姿を、写真でお送りしていきます。



1 雪の中の霞ヶ浦（生涯学習センターコスモスから） 2 子どもたちは雪でも元気！むしろいつもより元気？（野田小学校）



3 被害にあわれた鶏舎（小川地区上吉影） 4 羽鳥駅前も白く染まりました（高架橋から） 5 スコップだけでは除雪できないほど、雪が積もりました。雪かき、大変です 6 湖面の凍る遠州池。鳥たちは寒くないのかな？ 7 玉里しみじみの家の隣に「ミニしみじみの家」 8 あまりの雪の量に、クオリティの高い雪ダルマつくっちゃいました。

主な撮影：2月10日(月)



取材 秘書広聴課

情報提供者は 市民の皆さん!!

このコーナーは、「地元ならではの」であったり、「知る人ぞ知る」小美玉の「魅力」を市民の皆様から投稿していただき、広報担当が取材して紹介していくコーナーです。「人、もの、場所など」市民の皆さんが「魅力」と感じるあらゆるものを取り上げていきます。

例えば：

●○○のあの人は○○職人

●○○の○○はすごい珍しい！
●地元の人が知らないけど…

●○○に素敵な場所がある。でも、知らない市民はいっぱいいると思う。

●おもしろいもの、
●珍しい人知ってます！

市民の皆さんに広く知ってほしい『魅力』から、珍しさ、懐かしさを感じさせるような『小ネタ』まで、どんな情報でもお待ちしております。魅力ある小美玉を紹介していくために皆さんの力を貸してください！

おもわず自慢したくなる
「小美玉魅力再発見活動」
しています～！

参加方法

- ① “みんなに知ってほしい、小美玉の魅力”を伝えたい
- ② 下記の「おみたま@ Cafe」連絡先までお知らせください。
- ③ 担当者が取材に伺います。

「おみたま@ Cafe」連絡先 小美玉市役所 産業経済部 空港対策課（空の駅準備室内）
Tel.0299-48-1111（内線 1172） Fax.0299-48-1199 Blog.http://i-omitama.blogspot.jp
Mail.wongyo.yi@city.omitama.ibaraki.jp F.B.http://www.facebook.com/soranoeki

小美玉市の魅力、再発見しよう！
おみたま@Cafe

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎0299-48-1111 内線 1222



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

http://www.city.omitama.lg.jp/m/

平成 26 年 3 月 13 日 広報おみたま 32

次回広報おみたま 4 月号の発行日は 4 月 1 0 日（木）です。