

小美玉市 国民健康保険 特定健康診査のご案内

特定健康診査（特定健診）は心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化予防を目的に発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病予防のために年1回、必ず受診しましょう。特定健診は、次の④～⑩のいずれか1つを選んで受診してください。

④ 総合健診	市内の保健センターで行う集団健診です。胃がん・大腸がん検診を受診する方向けの健診です。【要予約】
⑩ 住民健診	市内の保健センターで行う集団健診です。胃がん・大腸がん検診を受診しない方向けの健診です。【要予約】
⑨ 個別健診（医療機関）	茨城県医師会と茨城県国民健康保険団体連合会との集合契約されている県内の医療機関で受診できます。事前に医療機関に予約が必要です。（裏面を参照してください。）
⑧ 人間ドック・脳ドック	特定健診の検査項目を含む人間ドック・脳ドックを指定医療機関で受診できます。申請時点で国保税を完納している世帯の方は事前申請により健診助成が受けられます。（裏面を参照してください。）

【④総合健診・⑩住民健診の健診内容・個人負担金】

項目	④ 総合健診	⑩ 住民健診	対象者	個人負担金	内容
特定健診	●	●	40歳～74歳で国民健康保険に加入している方	1,000円	問診 身体計測（腹囲を含む）血圧測定 血液検査（脂質・血糖・肝機能・貧血・尿酸等）尿検査 心電図 眼底検査
胃がん	●	×	40歳以上	500円	バリウム検査
	●	×	40・45・50・55・60・65・70歳バリウム検診受診者	500円	血液検査（ピロリ菌等） ★胃がん発生リスクを判定します。
大腸がん検診	●	×	40歳以上	500円	2日間採便検査
前立腺がん検診	●	●	50歳以上の男性	500円	血液検査
肺がん検診	●	●	40歳以上（結核検診を含む）	無料	胸部レントゲン検査
結核検診	●	●	65歳以上（肺がん検診を含む）		
肝炎ウイルス検査	●	●	40歳以上過去未受診者	500円	血液検査（B型・C型肝炎検査）

* 40歳～74歳で国保以外の方は、市で特定健診が受診できるかどうか、加入先の健康保険組合等へお問い合わせください。
* 身体障がい者手帳1・2級、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳④・Aの方、生活保護受給者は無料。

住民健診を含むすべての集団健診が「事前予約制」となりました。

住民健診の地区指定日はありません。ご都合の良い日に予約の上、受診してください。

④総合健診【要予約】

対象者：胃がん・大腸がん検診を受診する方

日程	会場	申込期間	
		Web 申込	電話申込
6月	美野里	5月15日(月)	5月16日(火)
	玉里	5月19日(金)	
			小川
8月	美野里	6月25日(日)	
			玉里
	小川	6月29日(木)	
10月			美野里
	玉里	9月2日(土)	
			小川
12月	美野里	10月24日(火)	
			美野里
	美野里	10月26日(木)	

健診当日の受付時間

① 8:00～8:20 ② 8:30～8:50 ③ 9:00～9:20 ④ 9:30～9:50
⑤ 10:00～10:20 ⑥ 10:30～10:50 ⑦ 11:00～11:20 ⑧ 11:30～11:50

【受診時にお持ちいただく物】

- 特定健康診査受診券（クリーム色）
- 健診予約券（予約後に送付します）
- 小美玉市国民健康保険被保険者証（保険証）
- 特定健診等質問票（事前にご記入の上お持ちください）
- 個人負担金
- 身障手帳・精神手帳・療育手帳（該当する方）
- 健康手帳（お持ちでない方は受診後お渡しします）

【問い合わせ】平日8時30分～17時15分

- 特定健診（国保）に関すること
医療保険課 国保年金係 Tel 48-1111（内線 1102・1103・1104）
- 健診会場及び各種がん検診に関すること
（美野里） 四季健康館（健康増進課）
小美玉市部室 1106 番地 Tel 48-0221
（小川） 小川保健相談センター
小美玉市小川2番地1 Tel 58-1411
（玉里） 玉里保健福祉センター
小美玉市上玉里 1122 番地 Tel 48-1111（内線3310・3311）

⑩住民健診【要予約】

対象者：胃がん・大腸がん検診を受診しない方

日程	会場	申込期間	
		Web 申込	電話申込
6月	美野里	5月15日(月)	5月16日(火)
7月	玉里	5月19日(金)	5月19日(金)
8月	美野里	6月25日(日)	6月26日(月)
	小川	6月29日(木)	6月29日(木)
10月			
	美野里	9月2日(土)	9月2日(土)
12月	美野里	10月24日(火)	10月25日(水)
	小川	10月26日(木)	10月26日(木)

健診当日の受付時間

① 9:30～9:50 ② 10:00～10:20 ③ 10:30～10:50 ④ 11:00～11:20
⑤ 13:30～13:50 ⑥ 14:00～14:20 ⑦ 14:30～14:50 ⑧ 15:00～15:20

【予約方法】

- Web 予約
予約期間に Web 又は電話にて予約してください。
Web 予約サービスでは電話予約に先行して予約ができます。
予約先は住民健診も総合健診も同じです。
予約期間終了後は、健診会場へお問い合わせください。
※予約が埋まり次第締め切ります。

○ Web 予約

- ・ 予約先：健診 Web 予約サービス
<https://kenko-link.org/>
右の二次元コードからご予約ください。
- ・ 受付時間：24 時間予約が可能です。
予約開始日は 9:00～、終了日は 17:00 までです。



○ 電話予約

- ・ 予約先：茨城県総合健診協会 健診予約センター
Tel 0570-077-150
- ・ 受付時間：9:00～17:00
- ※予約の際は、「市町村名（小美玉市）」「健康保険の種類」「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「希望日時」「受診項目」をお伝えください。